

Hanna Vuorimaa

Tutkimus on lähetetty Clinical Journal of Pain –lehteen arvioitavaksi.

Pediatric Pain Screening Tool moderates the effectiveness of treatment in adolescents with idiopathic recurrent musculoskeletal pain

TIIVISTELMÄ

Tavoitteet: Pitkittyvästä kivusta kärsivät nuoret hakeutuvat usein toistuvasti tutkimuksiin sen takia, että lisääntyvä oireisto huolestuttaa heitä ja heidän vanhempiaan. Pitkään jatkuneet kivut heikentävät nuoren toimintakykyä monin tavoin. Olisi tärkeää, että poliklinikoilla tunnistettaisiin nämä nuoret ja ohjattaisiin heidät sopivalla hoitopolulle. Tutkimuksessa selvitetään uuden kuntoutusmallin toimivuutta ja vaikutuksia nuorilla tuki- ja liikuntaelinkivuista kärsivillä potilailla.

Menetelmät: Kolmekymmentäkaksi 13-17 -vuotiasta pitkittyneestä kivusta kärsivää nuorta osallistui tutkimukseen. Interventio perustui hyväksymis-omistautumisterapiaan ja kuntoutuksessa käytettiin moniammatillista työotetta. A Pediatric Pain Screening Tool (PPST), kivun määrä ja laatu, toimintakyky, koulusta poissaolot, fyysinen suorituskyky, masennusoireet, coping-keinoihin liittyvä katastrofointitaitopuutos arvioitiin intervention alussa, puolen ja vuoden kuluttua alusta. Kuntoutuksen käytettävyyttä ja vaikutuksia arvioitiin PPST:n avulla.

Tulokset: PPST:n mukainen riskitekijöitä seulova luokittelu toimi hyvin potilasryhmän kuntoutustarpeiden tunnistamisessa. Kuntoutusmalli toimi parhaiten korkean riskin ryhmään kuuluvilla potilailla. Erityisesti heillä kivun määrä väheni ja psykososiaaliset tekijät edistyivät suotuisaan suuntaan.

Johtopäätökset: Tutkimuksessa käytetty riskitekijöitä seulova luokittelua voidaan jatkossa käyttää kuntoutuksen tarpeen ja soveltuvuuden arvioinnissa varhaisessa vaiheessa siten, että kipuoireisto ei pitkittyisi.