



## Suomen Kivuntutkimusyhdistyksen ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf  
Finnish Association for the Study of Pain

# Ikääntyneen moniammatillinen kivunhoito 2026

## 8.5.2026 Zoom -webinaari

Koulutuksen kohderyhmä: Hyvinvointialueilla, perusterveydenhuollossa sekä erikoissairaanhoidossa ja yksityissektoreilla työskentelevät sairaanhoitajat ja fysioterapeutit sekä alaa opiskelevat opiskelijat.

8.15–8.20 **Koulutuspäivän avaus**, Kristiina Kokkonen

8.20–8.45 **Suomen Kivuntutkimusyhdistyksen esittely**, sh Suvi Viljakainen

### AAMUPÄIVÄ

8.45–9.30 **Johdattelua aiheen pariin ja esimerkkitapauksia. Haasteita ja mahdollisuuksia**, Kristina Kokkonen fysiatriatrian erikoislääkäri, LT

9.30–9.45 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

9.45–10.00 *Tauko*

10.00–10.45 **Ikääntyneen kivunhoito ilman lääkkeitä – mitä moniammatillinen tiimi voi tehdä?**  
**Anniina Tohmola**, sh, TtT, yliopettaja

10.45–11.00 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

11.00–11.20 **Kokemusasiantuntijan puheenvuoro**, Manna Nordman

11.20–11.35 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

11.35–12.30 *Lounas*



## Suomen Kivuntutkimusyhdistys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf  
Finnish Association for the Study of Pain

### ILTAPÄIVÄ

- |             |   |
|-------------|---|
| 12.30–13.15 | <b>Ikääntyneen toimintakyky ja merkityksellinen arki –<br/>fysioterapian näkökulma moniammatillisessa tiimissä,<br/>Maria Pentti, fysioterapeutti</b> |
| 13.15–13.30 | Keskustelu aiheesta, kysymyksiä   |
| 13.30–13.45 | <i>Tauko</i>  |
| 13.45–14.30 | <b>Ikääntyneiden krooninen/pitkittynyt kipu, Susanna Rapo-<br/>Pylkkö, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, LT</b>                         |
| 14.30–14.45 | Keskustelu aiheesta, kysymyksiä   |
| 14.45–15.30 | <b>Koulutuspäivän yhteenveto ja koulutuspäivän päätös</b>   |

**Koulutustilaisuus on ilmainen ja siitä ei tule tallennetta eikä luentomateriaaleja.**

**Ilmoittautuminen:** linkki ilmoittautumiseen kotisivuilla; [www.skty.org](http://www.skty.org)

**Ilmoittautuminen päättyy: 6.5.2026 klo 16.00**, jonka jälkeen linkki lähetetään ilmoittuneille. Tarkista roskapostisi, jos linkkiä ei löydy.

**Tiedustelut:** Sami Ranta, [sami.ranta@hus.fi](mailto:sami.ranta@hus.fi)

**Pidätämme oikeuden muutoksiin.**



## Luennoitsijoiden esittely



**Kristina Kokkonen**, fysiatrian erikoislääkäri, LT, ft, yrittäjä ja kouluttaja.

Kristiina käy luennolla läpi haasteita ja mahdollisuuksia ikääntyvien kivun hoidossa.



**Anniina Tohmola**, sh, TtT, yliopettaja, Lapin ammattikorkeakoulu.

Luento käsittelee kivunhoidon lääkkeettömiä menetelmiä ja moniammatillista yhteistyötä kokonaisvaltaisen kivunhoidon toteuttamiseksi.



**Manna Nordman**, olen eläkkeellä oleva kauppatieteiden opettaja ja Suomen Kipu ry:n aktiivinen vapaaehtoinen sekä kokemustoimija.

Olen kärsinyt eri sairauksien aiheuttamista pitkäaikaisista kivuista yli 60 vuotta.



**Maria Pentti**, fysioterapeutti (AMK) (ylempi AMK-Kuntoutus). Helsingin kaupunki - Geriatrian poliklinikan fysioterapia.

Luennolla esitetään näkökulmia ikääntyneen toimintakyvyn edistämisestä ja merkityksellisen arjen mahdollistumisesta.



**Susanna Rapo-Pylkkö**, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, LT

Geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, LT – väitökseni oli iäkkäiden kroonisesta ja neuropaattisesta kivusta perusterveydenhuollon näkökulmasta.

Minulla on kivunhoidon, palliatiivisen lääketieteen ja muistisairauksien erityisnäkemys, ja teen töitä näiden asioiden parissa mm muistipoliklinikalla ja palliatiivisissa yksiköissä.