



Suomen Kivuntutkimusyhdystys ry

Föreningen för Smärtforskning i Finland rf

Finnish Association for the Study of Pain

MONIAMMATILLINEN LÄÄKKEETÖN KIVUN HOITO 2024

17.5.2024 webinaari - ZOOM

Koulutuksen kohderyhmä: Hyvinvointialueilla, perusterveydenhuollossa sekä erikoissairaanhoidossa ja yksityissektoreilla työskentelevät sairaanhoitajat ja fysioterapeutit sekä alaa opiskelevat opiskelijat.

08.15–08.30 **Koulutuspäivän avaus**, Anna-Leena Nousiainen, Ttm, sh (AMK, YAMK), Hoitotyön lehtori, Lapin amk

AAMUPÄIVÄ

08.30–09.15 **Erilaisia kipuja; oireista diagnostiikkaan**
Kristina Kokkonen, fysiatrian erl, ft, Orton kipuklinikan yl, väitöskirjatutkija, yrittäjä ja kouluttaja

09.15–09.30 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

09.30–09.45 *Tauko*

09.45–10.30 **Sairaanhoitajan keinot akuutin kivun hoidossa.**
Suvi Viljakainen, sh (AMK), kivun hoitotyön täydennyskoulutus, anestesia- ja kipuhoitaja tuki- ja liikuntaelinkeskuksen leikkausosastolla TAYSissa.

10.30–10.45 Keskustelu aiheesta, kysymyksiä

10.45–11.30 **Pienryhmätyöskentely + purku**

11.30–12.15 *Lounas*

ILTAPÄIVÄ

12.15–13.00 **Mistä yhteistyösuhde kehittyy kipuasiakaan kanssa?**
Niklas Seppälä, fysioterapeutti, OMT, työfysioterapeutti

13.00–13.15 Keskustelua aiheesta, kysymyksiä

13.15–13.30 *Tauko*

13.30–14.15 **Psykofyysinen viitekehys ja traumainformoitu työote kivunhoidossa.**
Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, erikoistunut traumainformoituun kivunhoitoon, työnohjaaja ja tietokirjailija

14:15–14:30 Keskustelua aiheesta, kysymyksiä

14:30–15:15 **Pienryhmätyöskentely + purku**

15:15–15:30 **Koulutuspäivän yhteenveto ja koulutuspäivän päätös**

Koulutustilaisuudesta ei tule tallennetta eikä luentomateriaaleja.

Ilmoittautuminen: linkki ilmoittautumiseen kotisivuilla; www.skty.org/

Ilmoittautuminen päättyy: 3.5.2024 klo 16.00.

Tiedustelut: Katja Levander, levanderkat@gmail.com tai puh. 040 1516 714

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Luennoitsijoiden esittely



Kristina Kokkonen, fysiatrian erl, ft, Orton kipuklinikan yl, väitöskirjatutkija, yrittäjä ja kouluttaja. Kristiina käy luennolla läpi kivun anatomiaa ja neurofysiologiaa. Erilaisia kipuja; akuutti kipu, nosiseptiivinen kipu; kudonvaurio - inflammaatio, krooninen kipu, neuroplastinen kipu ja välittäjäaineet sekä nosiplastinen kipu, sentraalinen järjestelmä.



Suvi Viljakainen, sh (AMK), kivun hoitotyön täydennyskoulutus, anestesia- ja kipuhoidon tuki- ja liikuntaelinkeksuksen leikkausosastolla TAYSissa. Halu ja kiinnostus hoitaa akuuttia kipua on ammattitaitoisen sairaanhoitajan merkki. Mitä hoitotyön auttamiskeinoja akuutin kivun hoitoon tiedetään? Kannattaisiko lääkehoidon lisäksi kiinnittää huomiota muuhunkin, kuten potilaan kohtaamiseen ja rohaisevaan terapeuttilaiseen viestiin?



Niklas Seppälä, fysioterapeutti OMT, työfysioterapeutti. Niklas käy luennolla läpi, miksi hoitosuhdevaikutus on tärkeä ja välttämätön osa yhteistyösuhdetta kipuasiakkaan- tai potilaan kanssa ja mistä tekijöistä hoitosuhdevaikutus muodostuu. Luennolla esitellään konkreettisia esimerkkejä, miten edellä mainittuun ilmiöön vaikuttavat sekä asiakkaan että terveydenhuollon ammattilaiseen liittyvät ominaisuudet ja miten sinä voit näihin konkreettisesti vaikuttaa.



Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, erikoistunut traumainformoituun kivunhoitoon työnohjaaja ja tietokirjailija. Luennolla esitellään psykofyysisen viitekehityksen sekä traumainformoidun työotteiden näkökulmia osana kivunhoitoa. Kivun perimmäinen syy on suojeleva, joten se pitää sisällään aina kivun kokijassa olevaa hermostollista epätasapainoa, jota kivunhoidon ammattilaisten on tärkeää huomioida kohdatessaan potilaan. Luennolla avataan konkreettisia esimerkkejä sekä traumainformoidusta potilaskohtamisesta että auttajan oman kehollisen turvan kokemuksen vahvistamisesta.