



Kipupotilaan esivalmennusohjelma

KIVUN PSYKOLOGIAN ASiantuntijakoulutuksen
LOPPUTYÖ – 2.5.2018

TEEMU MIETTINEN
PSYKOLOGI
HYKS KIPUKLINIKKA

Yhteydenotot lopputyötä koskien: [teemu.m.miettinen \[ät\] gmail.com](mailto:teemu.m.miettinen@gmail.com)

Tiivistelmä

HYKS Kipuklinikka on ollut ensilinjassa digitaalisten palvelujen kehittämisessä, kun vuonna 2016 käynnistynyt Virtuaalisairaala-hanke on herätellyt somatiikan erikoisalat suunnittelemaan potilaille verkossa tarjottavia palveluja. Näihin palveluihin kuuluvat muun muassa kaikille avoimet verkkosivut, jotka kivunhoidon alalta on nimetty Kivunhallintatalo.fi -sivustoksi, sekä potilaiden tunnisteiset palvelut, kuten digitaaliset hoitopolut osana hoitoa.

Lopputyö kuvaa Kipuklinikan ensimmäisen digihoitopolun kehittämistyötä. Kyseisen digihoitopolun lopulliseksi nimeksi valikoitui Kivunhoidon startti. Kyseessä on verkko-ohjelma, jonka potilas tekee sillä aikaa kun hän odottaa ensimmäistä vastaanottokäyntiään. Ohjelman tarkoituksena on antaa tiedollisia valmiuksia, johdattaa potilas pohtimaan omaa tilannettaan monelta kannalta sekä ohjata miettimään potilaan omia tavoitteita hoitojaksolle.

Kehittämisen aikajänne on ollut lähes puolitoista vuotta aloituspalavereista ensimmäisen pilotoinnin päättymiseen. Kuvaan lopputyössä minulle psykologina tulleita tehtäviä kehittämisessä ja yhteistyötä klinikan sisällä sekä tietotekniikan ammattilaisten kanssa. Verkko-ohjelman kehittäminen on pitänyt sisällään huomattavan määrän tiedon esille tuonnin suunnittelua ja teksti-, kuva- ja videomateriaalin tuottamista sekä editoimista. Ohjelman käyttöönotto vaikuttaa myös henkilökunnan työprosesseihin ja yhteistyö tämän suunnittelussa on ollut kiinteä osa kehittämistyötä.

Asiasanat: kipuedukaatio, verkkopalvelut, moniammatillinen kivunhoito