**NUORTEN JA AIKUISTEN JOHDETTUJEN HARJOITUSILTOJEN OHJELMA**

Johdetut nuorten harjoitukset ammutaan vuonna 2020 keskiviikkoisin klo 17.30–18.30 ja aikuisten johdetut harjoitukset keskiviikkoisin klo 18.30–19.30. Syyslomalla 21.10. johdettuja harjoituksia ei ole.

aika aihe vetäjä varalla

30.9 Ampuma-asento istuen kiinteä tuki

molemmat kyynärpäätä pöydällä Marko Leppä Mika Suortti

7.10. Liipaisutekniikka Arto Laakso Ville Puhakka

14.10 Tähtääminen ja taululle tulo Mika Suortti Marko Leppä

28.10 Tähtäinten siirto ja tähtäinten siirtoharjoitus Janne Pousi Pete Anttila

4.11. 10-kisa maksimaali Antti Harju Janne Pousi

Pete Anttila

11.11. Porrasammuntaharjoitus Ville Puhakka Arto Laakso

18.11. liipaisurohkeus, ammunta paranevaan Marko Leppä Mika Suortti

tähtäinkuvaan, silmät kiinni ammunta

25.11. 10-kisa positiivinen Pete Anttila Janne Pousi

2.12. 10—kisa negatiivinen Janne Pousi Pete Anttila

9.12. Kilpailu 1 30ls tuelta Arto Laakso Ville Puhakka

16.12 Kinkkukilpailu Mika Suortti Marko Leppä

Antti Harju