

Suomen Jousiampujain Liitto ry

# Toimintasuunnitelma 2026

Hyväksyttäväksi syyskokouksessa 30.10.2025



# Sisällysluettelo

## Sisällys

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>1. Johdanto</b>                                                                | 3  |
| <b>2. SJAL:n strategia ja tavoitteet</b>                                          | 3  |
| 2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2026                                             | 4  |
| <b>3. Harrasteliikunta ja kotimaan kilpailutoiminta</b>                           | 5  |
| 3.1. Junioritoiminta                                                              | 5  |
| 3.1.2. Junnuseura-ohjelma                                                         | 5  |
| 3.2. Valmennuksen kehittäminen                                                    | 6  |
| 3.3. Maastoammunnan kehittäminen                                                  | 6  |
| 3.4. Parajousiampunnan harrasteliikunta                                           | 7  |
| 3.5. Kilpailutoiminta                                                             | 7  |
| 3.6. Tuomaritoiminta                                                              | 7  |
| 3.7. Tulospalvelutoiminta                                                         | 8  |
| <b>4. Seuratoiminta</b>                                                           | 8  |
| 4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2026                                             | 9  |
| 4.1.1. Seurakoulutukset                                                           | 9  |
| 4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2026                                            | 9  |
| <b>5. Huippu- ja kilpaurheilu</b>                                                 | 10 |
| 5.1 Huippu-urheilun määritelmä                                                    | 10 |
| Huippu-urheilun ja kansainvälisen kilpailutoiminnan määritelmä jousiampunnassa:   | 10 |
| 5.2 Maajoukkueet ja maajoukkueleiritysryhmät                                      | 11 |
| 5.2.1. Aikuisten Tähtäinjousen maajoukkue                                         | 11 |
| 5.2.2. Nuorten maajoukkue                                                         | 11 |
| 5.2.3. Taljajousen maajoukkue                                                     | 11 |
| 5.2.4. Tähtäimettömien joustien maajoukkue                                        | 11 |
| 5.2.5. Parajousiampunnan valmennusryhmä                                           | 12 |
| 5.2.6. Nuorten valmennusryhmä -NUM                                                | 12 |
| 5.3. Huippu-urheilun kehittäminen                                                 | 12 |
| 5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta ja tavoitteet                                | 12 |
| <b>6. Järjestötoiminta</b>                                                        | 14 |
| 6.1. Organisaatio                                                                 | 14 |
| 6.1.1. Palkattujen työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet | 14 |
| 6.1.2. Työryhmät 2026                                                             | 15 |
| 6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen                                                 | 16 |
| 6.3. Rahoitus                                                                     | 16 |
| 6.4. Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja eettinen toiminta                              | 16 |
| 6.4.1. Ympäristövastuu                                                            | 16 |
| 6.5. Antidoping- ja reilun pelin ohjelmat                                         | 16 |
| 6.6. Viestintä                                                                    | 17 |

# 1. Johdanto

Suomen Jousiampujain liiton tavoitteet ja toimintaohjelma ovat perustuneet kasvua mahdollistavien rakenteiden kehittämiseen. Liiton rakenteet ja toimintamallit ovat kunnossa ja ne ovat jatkuvan tarkkailun ja kehittämisen kohteena.

Edellä mainituilla tavoilla tuotetaan uusia ampujia sekä harrastajiksi että huippu-urheilupolulle ilman edellisten tavoitteiden vastakkain asettelua. Henkilöstössä voi olla vaihtuvuutta, kuten vuosi 2025 osaltaan osoitti, mutta perustehtävät säilyvät kiteyttäen jäsenistön palveluun, kouluttamiseen ja tukemiseen modernein menetelmin.

Maajoukkueiden valmennusryhmät jatkavat ja näiden toimintamallia ammattimaistetaan. Liiton uusi valmennuspäällikkö vastaa kaikesta valmennuksen ja maajoukkueiden ryhmien toimintojen kehittämisestä liitossa sekä valmistelee esitykset liiton hallitukselle yhdessä toiminnanjohtajan kanssa.

Taloushallinnon kehittämisen lisäksi liiton yhteiskunnallista sekä kansainvälistä profiilia nostetaan edelleen WA:n suuntaan entisestään. Tätä jalkautetaan 2026 järjestämällä mm. Junioreiden Pohjoismaiset Mestaruuskisat Suomessa, jotka toteutetaan tiiviissä yhteistyössä Tampereen Jousiampujien kanssa.

## 2. SJAL:n strategia ja tavoitteet

SJAL:n tehtävänä on edistää ja kehittää jousiammuntaurheilua sekä toimia jäsentensä valtakunnallisena liittona. Rakenteet ja metodit ovat nyt sellaisella tasolla, että niitä jalkauttamalla ja kehittämällä on seurojen tukeminen keskiössä näiden toimintamallien käyttöönotossa. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta.

Toiminnan kohderyhmänä pidetään kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000.

Pienen urheilulajin kehittäminen on teoriassa hyvin suoraviivaista ja yksinkertaista toimintaa, mutta resurssien rajallisuus asettaa sille käytännön haasteita. Kehittämistoiminta kohdistuu pääpiirteissään seuraaviin elementteihin:

- **Seurat:** lähes kaikki kasvua mahdollistava toiminta tapahtuu seuroissa:
  - Tuottaa seurojen käyttöön hyviä ja helposti käyttöön otettavia työkaluja (konsepteja)
  - Kouluttaa seuroja ja seuroissa toimivia ihmisiä (ohjaajia, valmentajia, tuomareita, kilpailujärjestäjiä ja hallintohenkilöitä)
- **Laji tuotteena:** lajiliitto kehittää itse tuotetta siihen suuntaan, että se palvelee olemassa olevaa ja uutta harrastajakuntaa. Tuotteen pääelementit ovat:
  - Jousiammunta harrasteliikuntana kaikissa sen eri muodoissa:
    - Lasten ja nuorten harrastaminen seuroissa ja seurojen ulkopuolella
    - Aikuisten ja masters ikäisten harrastaminen seuroissa ja seurojen ulkopuolella
  - Kilpailutoiminta kaikissa sen eri muodoissa
    - Epäviralliset seurojen ja piirien kilpailut (Divari), jotka toimivat uusille harrastajille ensikosketuksena kilpailutoimintaan ja kokeneemmille konkareille rentoina, kilpailutaitoja ylläpitävinä mittelöinä
    - Laadukkaat kansalliset kilpailut, jotka ovat keskenään vertailukelpoisia, SE-kelpoisia ja tarjoavat mahdollisuuden pyrkiä myös kansainvälisiin kilpailuihin

- Lajiliittojen väliset kilpailut (3D-Cup), jota kautta pääsee tutustumaan myös Suomen kahden muun jousiammunnan lajiliiton toimintatapoihin ja jäseniin
  - Suomenmestaruuskilpailut, jotka tarjoavat mahdollisuuden ampua myös kansainvälisiä ennätyksiä
- Huippu-urheilu, jolla on kolme arvoa:
  - Huippu-urheilun itseisarvo osana suomalaista urheiluperinnettä, jossa tavoitteena on tukea huippu-urheilijan uralle lähteneitä nuoria ja aikuisia jousiampujia.
  - Huippu-urheiluun kytkeytyvä valmennus tarjoaa mielenkiintoisen vaihtoehdon harrastaa lajia valmennuksen muodossa. Valmennusosaamisen kasvu nostaa välillisesti myös seurojen tasoa.
  - Huippu-urheilu on viihdettä, ja tätä voidaan hyödyntää viestinnässä
- **Myynti ja markkinointi:** lajiliitto voi kehittää kysyntää myynnin ja markkinoinnin keinoin.
  - Painopiste pienen budjetin markkinoinnissa on somessa
  - Lajin brändimarkkinointi kehittämällä lajista ulospäin tarjottavan mielikuvan terävöittämistä ja yksinkertaistamista

**Tässä toimintasuunnitelmassa on kuvattu kaikkiin yllä mainittuihin liittyviä kehittämistoimenpiteitä. Näistä tärkeimmät ovat (lista ei ole tärkeysjärjestyksessä):**

- **Uusien seurakoulutusten toteuttaminen**
  - **Tavoite:** mahdollisimman monen seuran saaminen kasvu-uralle
- **Kilpailutoimintaan liittyvien koulutusten toteuttaminen**
  - **Tavoite:** kasvattaa seuroissa toimivien toimihenkilöiden osaamista ja kilpailuja järjestävien seurojen ja toimihenkilöiden määrää
- **Koululiikunnan Täysosuma -konsepti**
  - **Tavoite:** lasten ja nuorten liikuttaminen, välillinen tavoite seurojen junioritoiminnan tukeminen
- **Rahoituspohjan laajentaminen**
  - **Tavoite:** mahdollistaa toiminta myös jatkossa
- **Nuorten maajoukkutoiminnan kehittäminen**
  - **Tavoite:** Nuorten ampujien ryhmäyttämiseen kasvatus ja joukkuehengen nosto
- **Maajoukkutoiminnan laajentaminen (taljajouset ja tähtäimettömät jouset)**
  - **Tavoite:** huippu-urheiluun tähtäävän toiminnan kasvattaminen
- **Maastojousiammunnan ja 3D-jousiammunnan kehittäminen harrasteliikuntana**
  - **Tavoite:** maastojousiammuntaan liittyvän potentiaalin hyödyntäminen luontoliikuntana
- **Viestinnän kehittäminen**
  - **Tavoite:** kaiken yllä olevan näkyväksi tekeminen

**Toimintaa viedään eteenpäin yhteistyössä liiton toimihenkilöiden, työryhmien ja seurojen kanssa.**

## 2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2026

**SJALin strategiasta johdetut viisi tärkeintä tavoitetta ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2026 ovat:**

1. SJAL:n Vision 2032 toteutuksen aloitus ja jalkauttaminen vuonna 2026
  - Seurantamittariston luonti toimintavuoden aikana
2. Harrastajamäärän kasvattaminen, seurat:
  - Jousiammuntakokeilut sekä osallistuminen alueensa urheilupäiviin

3. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
  - SJAL seurakoulutukset ja VOK-koulutusten uudistaminen ja jalkautus seuroihin
  - Lisää Aktiivisia valmentajia ja ohjaajia sekä Juniorien yhteisöllisyyden lisääminen
4. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
  - Menestyminen tavoite kaikissa lajiryhmissä
  - Taljajousien ja tähtäimettömien jousien valmennusryhmien toiminnan ammattimaistaminen ja kehittäminen
5. Rahoituspohjan laajentaminen
  - Kolmannen osapuolen rahoitus (mm. Erasmus Sport + hankerahoitus) sekä Kulukuri
6. Viestinnän kehittäminen
  - Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä

### 3. Harrasteliikunta ja kotimaan kilpailutoiminta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminta, koululiikunta sekä aikuisten ja para-ampujien harrasteliikunta. Liiton ohjaamaa ja tukemaa harrasteliikuntaa ovat mm. kaikille avoimet junnuleirit ja maastolajileirit, epäviralliset kilpailut (esim. Divari-sarja, alueelliset cup-kilpailut) ja jäsenseurojen ulkopuolella tapahtuva lajin harrastaminen. Harrasteliikuntaan luetaan myös aluevalmennustoiminta ja siihen liittyvä koulutus.

Kotimaan kilpailutoimintaan kuuluvat Suomessa järjestettävät viralliset kansalliset kilpailut, SM-kilpailut, 3D-Cup sekä Suomessa järjestettävät kansainväliset kilpailut ja kilpailujen järjestämiseen liittyvä toiminta (esim. tulospalvelu, tuomaritoiminta).

#### 3.1. Junioritoiminta

##### 3.1.2. Junnuseura-ohjelma

Junioritoiminnan kehittämistoimia tuetaan Junnuseura-ohjelmalla. Se on idealtaan rinnasteinen Olympiakomitean Tähtiseura-konseptin kanssa, mutta sovitettu jousiammunnan tarpeisiin. Ohjelman tarkoitus on tarjota toiminnallista tukea ohjelmassa mukana oleville seuroille arjen ohjaus- ja valmennustyössä.

##### 3.1.3. Täysosuma-konsepti

Täysosuma -konsepti on jousiammunnan vastaus Suomen malli -hankkeelle. Välineet ovat hyvälaatuisia muovijousia, joissa on imukuppinuolet. Seuroja koulutetaan ja autetaan välinehankinnoissa seurakoulutusten kautta konseptiin.

##### 3.1.4 Muita junioritoiminnan kehittämisen tavoitteita ja toimenpiteitä

Junnudivariin osallistui kaudella 2024–2025 viisi seuraa. Tavoite on saada mukaan enemmän seuroja, koska se on askel oikeaan kilpailemiseen sekä kehittää ryhmähenkeä seurojen junioreiden keskuudessa ja luo harjoittelemisen tavoitteita.

Vuoden 2026 aikana tarkastellaan lasten ja nuorten luokkien kilpailutoimintaa. Tavoitteena on madaltaa osallistumiskynnystä ensimmäisiin kilpailuihin aktivoimalla seuroja ottamaan osaa epäviralliseen Junnudivariin sekä saada seurojen välille yhteistyötä kuten Pääkaupunkiseudun Junnusarja on näyttänyt esimerkillään.

## 3.2. Valmennuksen kehittäminen

Valmennustoiminnan kehittämisen ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskyvykkyksiä ja ammattimaisuutta. Kyvykkyys konkretisoituu seuroissa toimivien ohjaajien/valmentajien määrään ja laatuun.

Valmennuksen kehittämisen tavoitteet ja tehtävät:

- 1) Seurojen tukeminen ammattimaisempaan valmennukseen siirtymisessä
  - Tavoitteet: Seurojen säännöllisen ohjatun toiminnan ja valmennuksen lisääminen, palkattujen ohjaajien/valmentajien määrän lisääminen
  - Toimenpiteet: Laaditaan ohjeistukset erilaisista vaihtoehdoista, joilla seura voi maksaa ohjaajilleen korvausta (esim. työnantajana toimiminen, kevytyrittäjyys, matka/kulukorvaukset, työkorvaukset jne.). Opastetaan ja autetaan seuroja ja ohjaajia toiminnan käynnistämisessä (viranomaisilmoitukset, tukihakemukset ulkopuolisen rahoituksen hakemiseen yms.)
- 2) Koulutettujen VOK-valmentajien aktivointi
  - Tavoitteet: Koulutettujen VOK-valmentajien sitouttaminen ohjaamiseen ja valmentamiseen.
  - Toimenpiteet: jatketaan aloitettuja seurakoulutuksia, jotka sisältävät mm. valmennuksen linjaus - dokumentti sekä suoraan seuralle annettavat seuraohjaajakoulutukset.
- 3) Valmennuksen tukimateriaalien jatkokehittäminen (videopankki)
  - Toimenpiteet: kasvatetaan valmentajille (ja ampujille) tarkoitettua videopankkia aihealueina lajitekniikka, välinetekniikka, fyysinen harjoittelu ja ohjaaminen
- 4) Liiton oman valmentajakoulutuksen kehittäminen
  - Tavoitteet: Varmistaa VOK-koulutusten jatko
  - Toimenpiteet: Luodaan liitolle oma VOK1 ja VOK2 tasoiset lajiosat ja laajennetaan koulutusta lajin tarpeisiin sopivilla yleisosilla.

## 3.3. Maastoammunnan kehittäminen

Maistolajit, kuten maasto- ja 3D-jousiammunta, ovat luonnossa harrastettavia jousiammunnan muotoja ja olennainen osa World Archeryn lajiperhettä. Maajoukkueurheilijat osallistuvat lajityyppilliseen valmennukseen maajoukkueleireillä, jotka ovat keskeinen osa maajoukkue toimintaa.

Maastoammunnan kehittämisen pääkohdat:

1. 3D-Cup-kilpailusarjan kehittäminen
  - Yhteiset säännöt ja aselajit yhteistyössä muiden liittojen kanssa
  - Sarjan tunnettavuuden ja näkyvyyden lisääminen
2. Valmennustoiminnan vahvistaminen
  - 1–2 vuoden suunnitelma, resurssien varmistaminen ja viestintä
  - Asiantuntijoiden tunnistaminen ja sitouttaminen
3. Lajin näkyvyyden ja tunnettavuuden kasvu
  - Viestintä liiton ja lajiryhmän kanavissa
  - Medianäkyvyyden lisääminen
4. Liittoyhteistyön tiivistäminen (SJAL, SJML, FFAA)
  - Yhteistyö kilpailuissa, koulutuksissa ja säännöissä
  - Yhtenäinen kommunikointimalli ja yhteinen kilpailukalenteri
5. Kilpailutoiminnan kehittäminen
  - Maastoampujien osallistuminen myös tauluammuntaan

– Arvokisakarsintojen kehittäminen ja sääntömuutosten tarkastelu

### 3.4. Parajousiampunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiampuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan osana perustoimintaa – vain vammataso huomioiden. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiampunnan lajivastaavan kautta. Tarpeen mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille.

Syvennetään tietämystä ja tiedotusta Suomen Paralympiakomitean kanssa vuonna 2026 Parajousiampunnan mahdollisuuksista maassamme. Vuonna 2026 lisätään niiden seurojen jäsentiedon yhteyteen tunnus (esim. pyörätuolilogo), jotka kykenevät ottamaan vastaan parajousiampuntaan jäseniä.

Parajousiampuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n toimintaa. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki; parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin vammattomien luokissa. Lisäksi taljajousen maajoukkuaryhmän leiritoimintaa on yhdistetty pararyhmän kanssa. Parajousiampunnan inkluusio liiton perustoiminnan osana sisältyy SJAL:n kehitys- ja valmennusseminaarien ohjelmaan jatkossa.

### 3.5. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta nähdään luontevana osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen koetaan innostavana, sosiaalisena ja rennon ilmapiirin toimintana. Tavoitteena on madaltaa kynnystä lähteä mukaan jo harrastuksen varhaisessa vaiheessa. Samanaikaisesti kehitetään myös kilpailutoiminnan toista ääripäätä – polkua huippu-urheiluun ja kansainväliselle tasolle.

SM-kilpailuja järjestetään seuraavasti:

- Tauluampunnan SM
- Halli SM (18m ja 25m)
- Maastojousiampunnan SM-kisat
- 3D-jousiampunnan SM-kisat
- SM 1440-kierros (FITA)

Harrastesarja on osa kansallista kilpailutapahtumaa ja siihen voi osallistua harrastaja- tai kilpailulisenssillä. Tähän sarjaan ohjataan lajin pariin tulleita mahdollisimman aikaisessa vaiheessa matalalla kynnyksellä.

Kilpailusarjoista toteutetaan edellisvuoden tapaan seuraavat:

- Divari & Junnudivari
- Triple Crown & Junnutripla
- Pääkaupunkiseudun Junnusarja (aluetoimintaa)

### 3.6. Tuomaritoiminta

Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Kansallisia tuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa, jotka kaikki voivat toimia kilpailujen päätuomareina. Koulutukset tallennetaan siten, että koulutuksia voi toteuttaa omaan tahtiin.

Tavoitteena on, että jokaisessa kilpailuja järjestettävässä seurassa on vähintään kaksi kansallisissa kilpailuissa tarvittava tuomaria.

Muita tuomarineuvoston tehtäviä vuodelle 2026:

- Kansainvälisten sääntöjen suomennoksen ylläpitäminen
- Kansallisten sääntöjen ylläpito sekä sääntömuutosten laatiminen yhdessä hallituksen kanssa
- Tuomarien koulutuksen ja lisenssien saannin sekä luokittelun uudistaminen yhteistyössä hallituksen kanssa vuonna 2026. Tavoitteena on riittävän laadun ja osaamisen ylläpito sekä tuomari resurssien optimointi maasto ja taulu kilpailuihin
- Tuomarien yhteydenpidon ja kokemusten vaihdon alustan/tapaamisten luonti (esim. sisä- ja ulko kausien välissä) 2026
- Tuomarikirjeiden ja tapaustutkimustehtävien laatiminen (<https://www.sjal.fi/etsijaloyda/kilpailutoiminta/tuomaritoiminta/tuomareiden-uutiskirjeet/>)
- Ammunnanjohtajakoulutus

Tällä hetkellä Suomessa on kolme kansainvälisen tason tuomaria (Niko Ylipelkonen - International Judge Candidate ja Mari Jakonen - International Judge Candidate sekä Pyry Ekholm).

### 3.7. Tulospalvelutoiminta

Tulospalvelutoiminnan koulutusten järjestämisestä ja osaamisen kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tulospalvelutyöryhmä.

Vuonna 2026 jatketaan uusien tulospalveluosaajien tasojen kehittämistä ja henkilöiden rekrytointia. Pro-tason osaajat kykenevät toteuttamaan SM-kilpailujen ja muiden suurempien kilpailutapahtumien tulospalvelun kilpailun tulospalveluvastaavana ja osana kilpailun tulospalvelutiimiä. Perustason osaajat pystyvät hoitamaan kansallisen tason kilpailu. Vuonna 2026 järjestetään tulospalvelukoulutusta tarpeen mukaan joko etänä tai paikan päällä eri puolilla Suomea.

Elektronisen tulospalvelun kalustoa kehitetään ja päivitetään edelleen tavoitteena laitteistojen oleminen käytössä yhä useammassa kansallisessa kilpailussa.

## 4. Seuratoiminta

Seuratoiminta on liiton jäsenseurojen järjestämää jousiammuntatoimintaa, lajin edellytysten parantamista ja kehittämistä. Liitto tuottaa palveluja ja toimintamalleja, jotka helpottavat ja edesauttavat seurojen työtä.

Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa. Liiton rooli kasvun mahdollistajana on:

- **Kehittää** toimintamalleja (SJAL-konseptit) joiden avulla seurat voivat kehittää toimintaansa.
- **Kouluttaa** seurojen toimihenkilöitä ja vapaaehtoisia (valmentajat, ohjaajat, järjestäjät yms.).
- **Auttaa** seuroja seuratoiminnan kysymyksissä.
- **Myydä ja markkinoida** jousiammuntaa lajin ulkopuolella (uudet harrastajat) ja sisällä (jo lajia harrastavat).

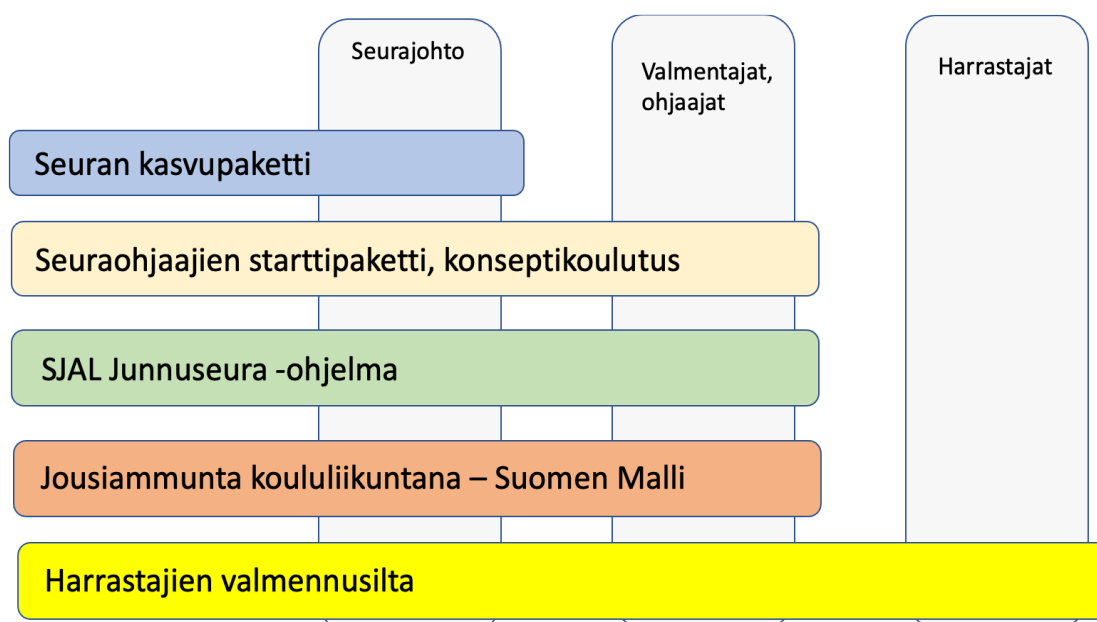
Liitolla on palkattu seurakehittäjä (osa-aikainen), jonka tehtäviin kuuluu mm. seurojen kouluttaminen, seuroihin suuntautuva viestintä, konseptikehitys, Suomisportin ylläpito ja osin lasten ja nuorten harrasteliikunnan kehittäminen.

## 4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2026

Seurojen toiminnan kannalta tärkeintä ovat ihmiset. SJAL kehittää tukitoimintoja, joiden avulla seurat voivat helpottaa seura-aktiivien työtä ja pitää heidät motivoituneina sekä löytää uusia seuratoimijoita.

### 4.1.1. Seurakoulutukset

Koulutuksia pyritään mahdollisuuksien mukaan yhdistelemään ja myös räätälöimään aina seuran tarpeisiin sopivaksi kokonaisuudeksi. Kouluttajana toimii liiton seurakehittäjä. Koulutukset ovat mainittuna alla olevassa kuvassa. Tämän lisäksi liitto aloitti keväällä 2025 VOK 1 -kurssin yleisosien koulutukset, jotta koulutettuja ohjaajia saadaan seurojen tarpeisiin. VOK1-koulutusta jatketaan ja laajennetaan loppuvuodesta 2025.



Kuva 1. SJAL Seurakoulutukset (konseptit seurakehittäjän työkalupakissa jatkuvan kehityksen alla)

## 4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2026

Seurakehittäjä vastaa Suomisportin tuesta SJALin jäsenseuroille ja käyttäjille. Järjestelmää käytetään lisenssimyyntiin, tapahtumien hallintaan ja seurojen niin halutessa näiden jäsenrekisteripalveluun.

Seurakehittäjä tarjoaa tukea OKM:n seuratuella hakeville seuroille.

Vuoden 2026 aikana jatketaan vapaaehtoisten seuratoimijoiden työn arvostuksen huomioimista projektilla Kiitä vapaaehtoisia. Kampanjassa pyydetään seurojen jäseniä nostamaan esille aktiivisia vapaaehtoisia omista tai naapuriseuroista. Eniten ääniä keränneiden seuroja palkitaan SJALin toimesta. Kampanja järjestetään aina parillisina vuosina.

Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien ja ohjaajien määrä
- Järjestettyjen Ensinuolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä seuroissa
- Seuratukea hakevien seurojen määrä

## 5. Huippu- ja kilpaurheilu

Kansainvälinen menestys on kilpaurheilun keskeinen tavoite ja tuo pienelle lajille tärkeää näkyvyyttä. Huippu-urheilu kehittää lajia erityisesti valmennuksen osalta. Liitossa huippujousiammunnan parissa työskentelevät valmennuspäällikkö sekä osa-aikaiset eri aselajien maajoukkuevalmentajat.

Urheilijat harjoittelevat pääasiassa kotiseuroissaan henkilökohtaisten valmentajien johdolla ja kehittymisen kannalta ratkaisevaa on laadukas, suunnitelmallinen päivittäisvalmennus. Maajoukkueleiritykset tukevat tätä harjoittelua ja edistävät valmentajien osaamisen kehittämistä.

### 5.1 Huippu-urheilun määritelmä

**Huippu-urheilun ja kansainvälisen kilpailutoiminnan määritelmä jousiammunnassa:**

Huippu-urheilu nähdään kahdesta näkökulmasta: urheilijan yksilöllisestä kehityksestä sekä lajin kansainvälisestä, jatkuvasti kehittyvästä kilpailukulttuurista.

Huippu-urheilija kilpailee menestyksekkäästi kansainvälisissä arvokilpailuissa, joissa suorituksia arvioidaan kilpailun tason ja osallistujamäärän mukaan.

World Archeryn (WA) kilpailujärjestelmässä korkeinta tasoa edustavat MM-kilpailut, joihin osallistuvat tähtäin-, vaisto- ja taljajousiampujat sekä paraurheilijat. Muita merkittäviä tapahtumia ovat World Cup -sarja, tauluammunnan ja maastoammunnan EM-kilpailut sekä 3D-ammunnan MM- ja EM-kilpailut.

Tähtäinjousen, taljajousen (LA28) ja parajousiammunnan korkein kilpailutaso on olympialaiset ja paralympialaiset, joita kansainväliset Olympiakomiteat priorisoivat ja jotka saavat laajimman media- ja yleisöhuomion.

European Games toimii tärkeänä välietappina tähtäin- ja taljajousiampujille kohti olympialaisia. Maasto- ja taljajousiampujien huipputason kilpailu on neljän vuoden välein järjestettävä World Games. Kilpailupaikat jaetaan pääosin WA:n alaisista karsintatapahtumista.

WA tunnustaa myös muita kansainvälisiä huipputapahtumia, kuten FISU:n World University Games ja nuorten olympialaiset (YOG), jotka tukevat urheilijan polkua kohti huippua.

## 5.2 Maajoukkueet ja maajoukkueleiritysryhmät

Liitto lähettää arvokilpailuihin maajoukkueet, jotka valitaan erillisten karsintamenettelyjen perusteella tulosrajat huomioiden.

Maajoukkueleiritys ryhmiin valitaan urheilijoita, joilla on potentiaalia menestyä lajin arvokilpailuissa ja halua sitoutua tavoitteelliseen, pitkäjänteiseen harjoitteluun. Leiritysryhmät on jaettu aselajikohtaisesti ja alla esiteltävien valintakriteerien perusteella.

### 5.2.1. Aikuisten Tähtäinjousen maajoukkue

Aikuisten tähtäinjousen maajoukkueessa on 5 ampujaa, valittuna asetettujen tuloskriteerien perusteella. Ryhmän valmennuksessa painotetaan kokonaisvaltaisuutta – harjoitussuunnitelmat mukautetaan urheilijoiden elämäntilanteisiin ja käytettävissä oleviin resursseihin.

Maajoukkue leireilee Kuortaneen Urheiluopistolla neljä kertaa vuodessa. Leiritys toimii omakustannusperiaatteella. Tähtäinmaajoukkueelle haetaan valmentajaa vuodelle 2026

### 5.2.2. Nuorten maajoukkue

Nuorten tauluammunnan maajoukkueessa on 7 ampujaa tähtäin- ja taljajousista. Maajoukkueelle on asetettu tuloskriteerit, jonka perusteella maajoukkue on nimetty. Maajoukkuetta on täydennetty myös alle 16-vuotiailla (7hlö), tulosrajan ylittäneillä ampujilla.

Maajoukkue leireilee aikuisten maajoukkueen sekä NUM-ryhmän kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään 4 kertaa vuodessa

### 5.2.3. Taljajousen maajoukkue

Taljajousen maajoukkueessa on 14 ampujaa, jotka on valittu asetettujen tuloskriteerien perusteella. Ryhmän tavoitteena on kehittää suomalaista taljajousiammuntaa kansalliselle ja kansainväliselle tasolle.

Maajoukkue leireilee Kuortaneen yhteisleireillä sekä omilla leireillä Pajulahdessa 1–2 kertaa vuodessa. Leiritykset toteutetaan omakustannusperiaatteella. Vastuupalmentajana toimii Jari Kuusisto.

### 5.2.4. Tähtäimettömien josten maajoukkue

Tähtäimettömien jousien maajoukkueeseen kuuluu noin (?) ampujaa, ja se koostuu vaisto-, pitkä- ja perinnejousiampujista. Urheilijat on valittu kilpailunäyttöjen perusteella.

Ryhmän tavoitteena on nostaa tähtäimettömien jousityyppien tasoa sekä kansallisesti että kansainvälisesti.

Maajoukkue leireilee sekä Kuortaneen yhteisleireillä että omilla erillisleireillään. Leiritys toteutetaan omakustannusperiaatteella. Vastuupalmentajina toimivat Anne ja Petri Jälkö.

### 5.2.5. Parajousiammunnan valmennusryhmä

Parajousiammunnan valmennusryhmään kuuluvat OKM:n apurahaurheilijat Jere Forsberg, avoin taljajousi ja Jean-Pierre Antonios, W1 (taljajousi). Parajousiammunnan lajivastaavana ja valmentajana toimii pararyhmän päävalmentaja Sami Forsberg sekä valmentajana Matti Tella.

Ryhmä leireilee kauden aikana neljä kertaa kotimaassa sekä osallistuu Pajulahdessa järjestettävään Paralympiakomitean leirille. Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden mittaan eri tapahtumiin, joita järjestävät mm. SJAL, Paralympiakomitea ja KIHU.

### 5.2.6. Nuorten valmennusryhmä -NUM

Ryhmän tavoitteena on saada ampujat menestymään Suomessa 2026 järjestettävissä nuorten pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa (NUM) sekä nostaa heitä jatkossa maajoukkueeseen.

Ryhmässä on mukana 19 nuorta jousiampujaa kaikista aselajeista ja 10 nuorten omaa valmentajaa.

Ryhmän toiminta on suunniteltu tukemaan nuorten arjen valmennusta seuroissa entistä tiiviimmin sekä vahvistamaan ryhmäytymistä. Harjoituskauden aikana toteutetaan seurakäyntejä ja yhteyttä pidetään myös etäyhteyksin.

Jokaiselle nuorelle laaditaan harjoitusohjelma yhteistyössä oman valmentajan kanssa, tavoitteena tukea päivittäistä harjoittelua. Samalla tuetaan myös valmentajien osaamista ja valmiuksia kehittää urheilijaa kohti kansainvälistä tasoa.

Leiritys toteutetaan neljä kertaa vuodessa Kuortaneen Urheiluopistolla, samaan aikaan nuorten ja aikuisten maajoukkueiden kanssa. Lisäksi nuoria ohjataan hyödyntämään paikallisia akatemiapalveluita ja osallistumaan oman alueen leirityksiin. Ryhmän toiminnasta vastaa valmennuspäällikkö Taru Kuoppa.

## 5.3. Huippu-urheilun kehittäminen

Maajoukkue toiminnan painopisteet ja huippu-urheilun kehittämistavoitteet 2026:

Aikuisten maajoukkueissa korostetaan laadukasta päivittäisvalmennusta urheilijan omassa arjessa. SJAL järjestää neljä viikonloppuleiriä kauden aikana, mutta päävastuu valmentautumisesta on urheilijalla ja hänen henkilökohtaisella valmentajallaan.

Tavoitteet vuodelle 2026:

1. Urheilijan polun eri vaiheiden vakiinnuttaminen
2. Henkilökohtaisten valmentajien tukeminen huipulle tähtäävien urheilijoiden osalta
3. Valmennusosaamisen kehittäminen valtakunnallisesti

Seurattavat mittarit:

1. Kilpailumenestys ja tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen aikuisissa ja junioreissa
2. Kilpailevien junioreiden määrä
3. Valmentajien määrän lisääntyminen

## 5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta ja tavoitteet

Arvokilpailujen luokittelu ja tukikäytännöt:

**Päätaphtumat:**

1. Vuoden tärkeimmät kansainväliset kisat SJAL:n näkökulmasta
2. Painopiste arvokilpailutukien jaossa
3. Joukkueenjohtaja lähetetään mukaan riittävän isoon joukkueeseen; juniorijoukkueilla vähintään yksi joukkueenjohtaja aina mukana

**Merkittävät kansainväliset kilpailut:**

1. Tuki on päätaphtumia vähäisempää
2. Joukkueenjohtajan matkarahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti

**Muut kansainväliset kilpailut:**

1. Kovatasoisia, World Archeryn tai World Archery European järjestämiä tapahtumia esim.WA Indoor series tai muita ranking-kilpailuja
2. Ensisijaisesti kokemuksen hankkimista varten
3. Osallistumista voidaan tukea valmennusbudjetista budjetin puitteissa

Liitto voi myös järjestää kilpailumatkoja alemman tason tapahtumiin. Nuoret, jotka haluavat kansainvälistä kokemusta, ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin.

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2026 - 2027. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

**Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2026 – 2027**

|                                | 2026                                                                                                                                                                                         | 2027                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Päätaphtumat</i>            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tauluammunnan EM-kisat, Antalya</li><li>- Juniori EM, Rooma</li><li>- Maasto MM, Yankton</li><li>- 3D-MM, Yankton</li><li>- Para EM, Rooma</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- European Games, Istanbul</li><li>- Tauluammunnan MM, Medellin</li><li>- Juniori MM, Antalya</li><li>- Maasto EM, Mokrice</li><li>- 3D-EM, Schilpario</li><li>- Para MM, Canberra</li></ul> |
| <i>Merkittävä kv. kilpailu</i> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Nuorten kesäolympialaiset, Dakar</li></ul>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <i>Muut kv. kilpailut</i>      | <ul style="list-style-type: none"><li>- NUM, Suomi</li></ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- NUM, Norja</li></ul>                                                                                                                                                                       |

2026 tärkeimmät arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan EM-kilpailut, joissa tavoitteena on saada 2027 European Games-paikkoja sekä tähtäin- että taljajousille sekä Maaston molemmat MM-kisat joista tavoitteena mitali molemmista.

- Juniori EM: 1 henkilökohtainen TOP 16 sijoitus
- Nuorten olympialaiset TOP 16
- Para MM: 1 henkilökohtainen mitali

## 6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisääteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä, toiminnan yhteiskuntavastuun huolehtimisesta ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

Järjestötoiminnan kehittämistyö jatkuu. Tärkeimpiä tehtäviä on rahoituspohjan laventaminen, viestinnän tehtävien kehittäminen ja lajin markkinoinnin tukeminen.

Järjestötoimintaan kuuluu myös yhteiskuntavastuun eri elementit (hyvä hallinto, toiminnan eettisyys sekä tasa-arvo ja yhdenvertaisuus). Liitolla on päivitetty liiton antidopingohjelma ja laadittu kilpailumanipulaation vastainen ohjelma, jotka hallitus tarkastaa vuosittain.

### 6.1. Organisaatio

SJALilla on vuonna 2025 ollut palkattuna kolme vakituista työntekijää ja neljä määräaikaikaisella sopimuksella toiminutta valmentajaa (tähtäin, talja, tähtäimettömät ja para). Vuoteen 2026 jatketaan samalla kokoonpanolla.

Liiton toimisto sijaitsee Sukeltajien ja Suomen Ampumaurheiluliiton kanssa jaetussa avokonttorissa Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalossa, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista.

Palkatun henkilökunnan lisäksi liiton toimintaan ja tavoitteiden toteuttamiseen osallistuvat työryhmien jäsenet ja työryhmille nimetyt puheenjohtajat. Työryhmien jäsenille ja puheenjohtajille korvataan liiton tehtävien toteuttamisesta aiheutuneet matkakulut sekä päivärahat ja kilometrikorvaukset Verohallinnon kulloinkin voimassa olevien ohjeiden mukaan.

#### 6.1.1 Palkattujen työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

**Toiminnanjohtajan (Arto Ahola)** vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, valmennuspäällikön ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehensä toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen, osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla. Tehtävä on vakituinen ja puolipäiväinen.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2026 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen, rahoituksen kasvattaminen Valtionavun lisäksi muista lähteistä sekä Liittokokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

**Seurakehittäjän (Marja Raisoma)** vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän rooliin kuuluu avustaa lasten ja nuorten ohjaustoiminnan kehittämisestä (mm. PK-seudun Junnusarja, Junnuseura-ohjelma) sekä koululiikuntaprojektin (Täysosuma-konsepti) kehittäminen ja toteuttaminen. Seurakehittäjä on Suomisportin pääkäyttäjä ja hoitaa myös mm. Holvin myynnit, Ensinolet-konseptit ja palkintojen hankinnan ja lähetykset. Seurakehittäjän tehtävä on vakituinen ja osa-aikainen (55%).

**Valmennuspäällikön (Taru Kuoppa)** vastuulla on huippu-urheilun kokonaisuus, valmentajakoulutus, leiritysten järjestelyt, valmennusryhmien koordinointi sekä vastuuvallmentajien tuki. Valmennuspäällikkö vastaa myös NUM-ryhmän toiminnan organisoinnista sekä urheilija-valmentajaparien tuesta. Hänen esimiehenä toimii SJAL:n Toiminnanjohtaja. Valmennuspäällikön tehtävä on täysipäiväinen.

**Paravalmentaja (Sami Forsberg)** vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa yhteistyössä liiton valmennuspäällikön kanssa. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2024 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa
- Paralympiakarsintaprosessin johtaminen

**Tähtäinvalmentaja (valitaan mahdollisimman pian)** vastaa

tähtäinjousten maajoukkueen valmennuksesta. Hän suunnittelee ryhmän toiminnan ja toimii aikuisten ja nuorten maajoukkueen vastuvalmentajana ensisijaisesti leireillä. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

**Taljavalmentaja (Jari Kuusisto)** vastaa taljajousten maajoukkueen valmennuksesta. Hän suunnittelee ryhmän toiminnan ja toimii ryhmän vastuvalmentajana ensisijaisesti leireillä. Ryhmä on tarkoitettu aikuisille ja kehittyville nuorille talja-ampujille. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

**Tähtäimettömien valmentajat (Anne ja Petri Jälkö)** vastaa tähtäimettömien jousten maajoukkueen valmennuksesta. He suunnittelevat ryhmän toiminnan ja toimivat ryhmän vastuvalmentajana ensisijaisesti leireillä. Myös tähtäimettömien jousten maajoukkueen valmennustoiminnan kehittäminen on heidän vastuullaan. Ryhmä on tarkoitettu tähtäimettömällä jousilla ampuville aikuisille ja kehittyville nuorille. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

**Aluevalmentajat** vastaavat oman alueensa seurojen tukemisesta (kouluttaminen) junioritoiminnan kehittämisohjelmassa. Lisäksi he järjestävät oman alueen alueleiritoimintaa. Aluevalmentajien tehtävä on määräaikainen ja tuntiperusteinen, työaika on keskimäärin 25 h/kk (0-40 h/kk).

Aluevalmentajat alueittain:

Pohjois-Suomi: Juho Hautamäki

Itä-Suomi: Jouni Pekander (koordinoitivastuu) ja Tero Tuomisto

Etelä-Suomi: Kari Koskinen

## 6.1.2 Työryhmät 2026

**Tuomarineuvosto** on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka tehtävät on kuvattu tuomarisäännöissä. Tuomarisäännöissä mainittujen tehtävien lisäksi tuomarineuvoston jatkuviin tehtäviin kuuluu ylläpitää kansainvälisten sääntöjen suomennosta, valmistella kansallisten sääntöjen muutokset yhteistyössä hallituksen kanssa ja päivittää muutokset kansallisiin sääntöihin sekä julkaista tuomareiden uutiskirjettä.

**Tuomarineuvosto** koostuu 5 - 8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Henri Kokkila ja jäsenenä Pyy Ekholm, Pentti Kivelä, Jouni Möttönen.

**Tulospalvelutyöryhmä** vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa. Tulospalveluryhmän puheenjohtajana toimii Jaakko Setälä ja jäsenenä Jani Savilampi.

**Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän** vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä (tärkeimpänä SM-viikko). Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa. Toimintaa johtaa ja toteuttaa Pauli Rasehorn.

**Maastotyöryhmä** määrittelee tavoitteensa valmennuspäällikön kanssa toimintavuoden alkuun mennessä, jonka se hyväksyy vuoden 2026 hallituksella.

## 6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Suomella ei ole jäseniä World Archeryn tai World Archery European hallintoelimissä, mutta Jere Forsberg jäi vain niukasti viivalle parakomitean valinnoissa 2025 WA:n vuosikokouksessa ja tunnetaan WA familyn piirissä nyt ja vuonna 2026. Suomi vaikuttaa Pohjoismaiden jousiammuntaliiton (World Archery Nordic) toimintaan osallistumalla vuosittaisiin kokouksiin ja järjestämällä Nuorten Pohjoismaiden mestaruuskisat (NUM) omalla vuorollaan.

SJAL haluaa tulevina vuosina nostaa profiiliaan kansainvälisessä vaikuttamisessa. Liitto tukee kansainvälisiin tehtäviin hakeutuvia henkilöitä ja toiminnanjohtaja käy jo nyt aktiivista keskustelua WA:n keskustoimiston kanssa.

## 6.3. Rahoitus

Jousiammunnan kehittämisen yhtenä tärkeimmistä edellytyksistä on rahoituksen turvaaminen.

Liiton merkittävimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus (n. 40 %), jäsenmaksutulot (n. 40 %) ja lisenssimaksut (n. 10 %). Olympiakomitean myöntämät tehostamistuet ja urheilijoiden tuet auttavat osaltaan huippu-urheilutoimintaa. Seurojen maksamat kilpailumaksut (n. 5 %) ja ulkopuolisilta tahoilta saadut avustukset ja muut tuotot (yht. n. 5 %) ovat pieni, mutta tärkeä osa liiton tulo- ja rahoitusta. Vuonna 2026 pyritään yhdessä Paralympiakomitean kanssa saamaan Erasmus Sport +

Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä. Palkkakulut jakaantuvat karkeasti valmennustoimintaan ja kansainväliseen kilpailutoimintaan, seuratoimintaan ja kotimaiseen kilpailutoimintaan, nuorten harrastustoimintaan sekä hallintoon. Tarpeellisia palveluita voidaan hankkia myös ostopalveluina.

## 6.4. Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja eettinen toiminta

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista. SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaa on päivitetty säännöllisesti vuosittain. Suunnitelman toimenpiteitä jalkautetaan koulutusten kautta sekä viestinnän keinoin.

SJAL kuuluu Olympiakomitean urheiluyhteisöjen yhteinen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimenpidevallan alle, koskien vakavia eettisiä rikkomuksia. Suunnitelma on luettavissa SJAL:n verkkosivuilta.

### 6.4.1. Ympäristövastuu

SJAL laati syksyllä 2022 oman ympäristövastuu-suunnitelman, jossa tunnistettiin osakokonaisuudet, joihin liittona voidaan vaikuttaa. Keinoina suunnitelman toteuttamiseksi on turhan matkustamisen vähentäminen ja viestintä. Suunnitelma on luettavissa SJAL:n verkkosivuilta ja sitä päivitetään vuosittain.

## 6.5 Antidoping- ja reilun pelin ohjelmat

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä - jousiammunta on puhtaan kymppin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

SJAL:lla on erilliset päivitetty ja SUEK:n arvioimat ohjelmat antidoping ja kilpailumanipulaation vastaisille ohjelmille.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2026 antidopingohjelman pohjalta ovat antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista.

Ohjelmaan sisältyvät urheilijasopimukset maajoukkueiden leiritysryhmille ja antidoping- ja reilun pelin pykälät lisenssien yhteyteen. VOK 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus. Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

Liiton kilpailumanipulaation torjuntaohjelman tavoitteena on vaikuttaa siihen, että kaikki lajitoimijat ymmärtävät, mitä on kilpailumanipulaatio ja sitä havaitessaan, tuntevat torjuntaan liittyvät toimintaohjeet. Liiton koulutuksilla ja viestinnän toimenpiteillä ennaltaehkäistään kilpailumanipulaatioon tähtäävää toimintaa. Ohjelmaa toteutetaan koulutuksilla hyödyntäen SUEK:n Reilun Pelin -verkkokoulutusta, vastaamaan SUEK:n kriteeristöjä.

## 6.6. Viestintä

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen, Facebookin, Instagramin ja SJAL:n toiminnasta ja konsepteista kertovien printtien avulla. Ylivoimaisesti suurin tavoitettavuus on somekanavilla.

Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle. SOME-sisällön tuottamisen avuksi haetaan nuoria jousiampujia, jotka pystyvät puhuttelemaan paremmin nuoria kohderyhmiä.

Vuoden 2026 aikana pyritään luomaan lisää suoria kontakteja urheilutoimittajiin, joiden kautta lajin tapahtumia ja ilmiöitä voidaan tarjota medialle.