

Suomen Jousiampujain Liitto ry

SJAL Junioritoiminnan kehittämis-  
ja koulutusprojekti 2022-2024



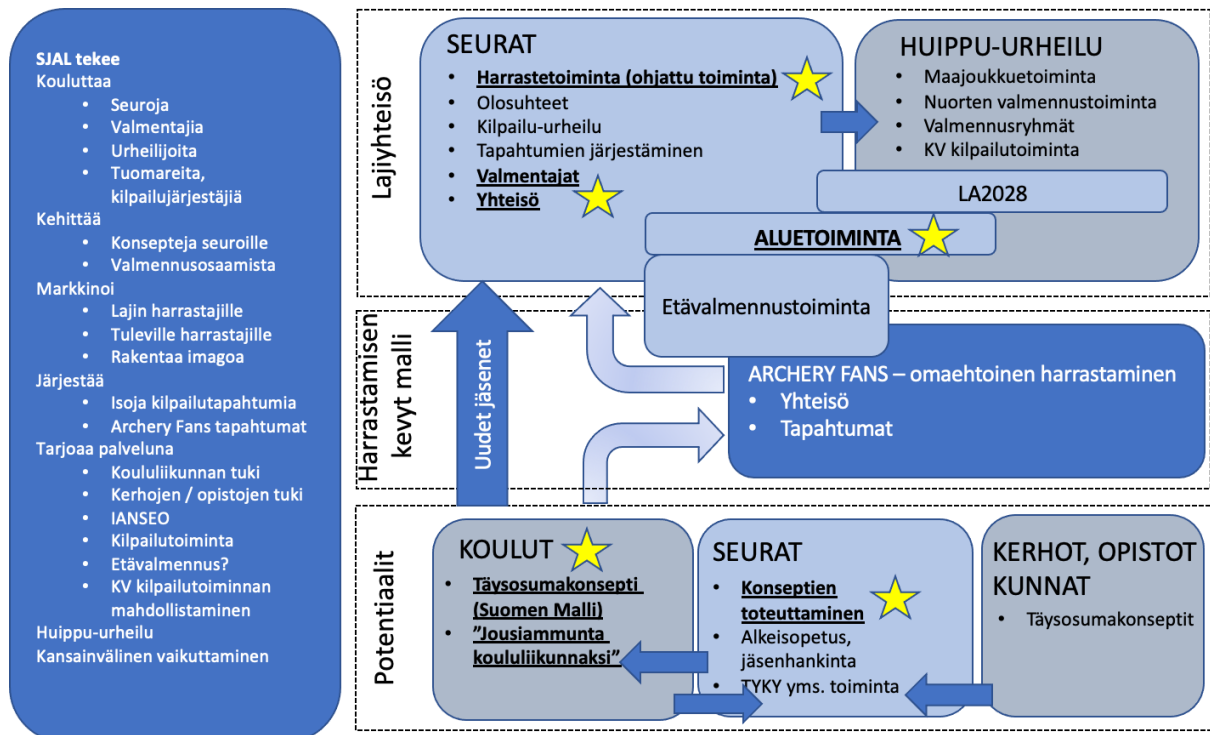
## 1. Projektin tavoite

Koronapandemia on vaikuttanut SJAL:n jäsenmäärään erityisesti lasten ja nuorten osalta. Vuoden 2021 jäsenmäärän lasku kohdistui lähes yksinomaan juniori-ikäisiin. Pandemia-aikana juniorien jäsenmäärä on laskenut 25%, kokonaisjäsenmäärän pudotuksen ollessa 13%. Ohjattua toimintaa ei voitu järjestää ja harrastepaikat olivat kiinni, joten lajin harrastaminenkin jäi tauolle ja merkittävän osan kohdalla loppui kokonaan. Juniorien kohdalla juuri ohjattu toiminta on avaintekijä harrastuksen jatkumiseksi. Juniorien SM-kisojen osallistujamäärä on näinä vuosina tippunut noin 70-80 juniorista 40 junioriin.

Tämän projektin tavoitteena ja tehtävänä on jalkauttaa SJAL:n viime vuosina kehittämät konseptit ja toimintamallit suoraan seuroihin ja tätä kautta lisätä merkittävästi ohjatun junioritoiminnan määrää ja laatua valtakunnallisesti.

Vahvuutena SJAL:lla on valmis pandemian aikana kehitetty koulutusmalli sekä viime vuosina kehitetyt toimintamallit (konseptit), joiden avulla seurojen ohjaus- ja valmennustoiminta on käynnistettävissä. SJAL Seurakoulutuksien markkinointi ja osin toteutuskin on aloitettu jo 2021. Jalkautustyötä on hidastanut liiton kouluttajapula. Liitolla on 55 seuraa ympäri Suomen. Koulutustoimintaa on vietävä suoraan seuroille ja tämä vaatii paljon henkilöresursseja ja matkustamista. Alue toiminta on olennaisessa roolissa tässä työssä. Tuki seuran toimintaan pitää olla kohtuullisen lähellä ja saavutettavissa. Toiminnan uudelleen käynnistäminen ja elävöittäminen vaatii nopeita toimenpiteitä, joihin nykyiset liiton taloudelliset resurssit eivät riitä. Kokemus on osoittanut, että OTO-kouluttajia ei saada riittävästi houkuteltua näihin tehtäviin ja pelkät matkakustannukset nousevat ison volyymin takia kohtuullisen suuriksi.

Projektissa käytetään hyväksi olemassa olevia koulutusmalleja (SJAL Seurakoulutukset, VOK1-3 ohjaaja- ja valmentajakoulutukset) ja toimivia konsepteja (Ensinuolet ja Jatkonuolet kurssikonseptit, Taitomerkkijärjestelmä ja SJAL Junnuseura-ohjelma). Projektissa tuotetaan koulutusta suoraan seuroille osin liiton nykyisillä henkilöresursseilla ja osin aluevalmentajien toimesta, joiden palkkaamista projektin rahoituksella mahdollistetaan.



Kuva 1. SJAL Tuote. Projektissa vaikutetaan tähdellä merkityille alueille.

## 2. Projektin tehtävät

Projektin tärkeimmät tehtäväkokonaisuudet:

### Aluevalmentajien rekrytointi

- 1) SJAL:lla on määritelty viisi aluetta (Etelä-Suomi (sis. PK-seutu)), Itä-Suomi, Pohjois-Suomi, Länsi-Suomi ja Varsinais-Suomi / Satakunta). Näillä alueilla toimii 3 - 4 nimettyä aluevalmentajaa, joista 3 Itä-Suomessa. Aluevalmentajat ovat toimineet tähän asti OTO-periaatteella.
- 2) Projektissa rekrytoidaan olemassa olevista SJAL:n VOK-koulutetuista valmentajista aluevalmentajat kaikille alueille. Rekrytointia helpottaa haettava rahoitus, jolla voidaan maksaa valmentajille palkkaa / palkkioita sekä korvata matkustamisesta aiheutuvat kustannukset. Uusia aluevalmentajia tarvitaan 6-7 olemassa olevien lisäksi. Yhteensä aluevalmentajia tulisi olemaan noin 10. Määrään vaikuttaa kunkin valmentajan mahdollisuudet käyttää aikaa koulutus- ja valmennustyöhön.
- 3) Aluevalmentajat palkataan työsuhteeseen tuntisopimuksilla.

### Aluevalmentajien koulutus

- 4) Aluevalmentajat perehdytetään SJAL:n konsepteihin sekä seurojen ja seuraohjaajien kouluttamiseen. Koulutusajalta maksetaan aluevalmentajille palkkaa.

## **Ensinuolet-konseptin päivitys**

- 5) Vuodesta 2016 käytössä ollut Ensinuolet alkeiskurssikonseptia päivitetään kurssimateriaalin ja ohjaajakoulutuksen osalta.

## **Täysosuma-verkkokoulutus**

- 6) Tehdään nauhoitettu verkkokoulutusmateriaali Täysosuma koululiikuntana -konseptista (Suomen malli). Koulutus on suunnattu ensisijaisesti kouluille ja muille Suomen mallin harrastuskerhotoimintaa järjestäville.

## **Alueellisten seurakoulutusten toteuttaminen**

- 7) Toteutetaan lähiopetuksena seurakoulutuksia seuraavissa muodoissa:
  - i. Seuraohjaajakoulutus, joka antaa perusteet SJAL:n konseptien käyttöönnotolle. Koulutusta tuetaan yhteisillä webinaareilla.
  - ii. SJAL Junnuseura-koulutus, jolla nostetaan seuran junioritoimintaa ja annetaan työkalut monipuoliselle ohjatulle toiminnalle
  - iii. VOK1-lajiosa. VOK1-lajiosa on kolmen päivän koulutus, joka antaa laajemmat valmiudet seuraohjaajana toimimiseen ja on ensimmäinen askel valmentajan urapolulla.
  - iv. Täysosuma-koululiikunta koulutus, jota tarjotaan seuroille tai suoraan kouluille
  - v. Räättälöidyt koulutukset tarpeen mukaan

Alueellisia leirejä (kohderyhmä lapset ja nuoret) käytetään samalla koulutustarkoituksiin, joissa uusia seuraohjaajia koulutetaan. Toimintaa tuetaan liiton budjetista.

## **Valtakunnallinen seurakoulutus**

- 8) Toteutetaan valtakunnallinen seuratoimintapäivä, jossa tarjotaan seuroille yllä mainituista koulutuksista koottu sisältö. Koulutuksen matkakuluja madalletaan liiton tuella.

## **Seuravalmentajien ja -ohjaajien tuki**

- 9) Tuetaan koulutettuja seuroja kahden vuoden ajan konseptien käynnistämiseksi. Tuki toteutetaan seurakäynneillä, valmennusilloilla ja etäkoulutuksilla (SJAL Seurakoulutukset)

## **Valtakunnalliset lasten leirit**

- 10) Järjestetään liiton tukemana toimintana kaksi lasten leiriä (talvella ja kesällä). Leirin yhteydessä järjestetään lasten ja nuorten ohjaajien jatkokoulutusta. Aluevalmentajat osallistuvat leirien toteuttamiseen.

## **Junioreiden kilpailujärjestelmän uudistaminen**

- 11) Kehitetään junioreiden kilpailumallia siten, että osallistumisen kynnyistä lasketaan. Kehitystyöhön liittyvät kilpailumatkat, luokkien muodostaminen, Junnu Cup sarja ja SM-kilpailut. Työ tehdään liiton olemassa olevilla resursseilla.

## Täysosuma -koululiikunta (Suomen malli) välinehankintojen tukeminen

12) Tuetaan seuroja Täysosuman jousisettien (laadukkaat imukuppinuoliin perustuvat jouset ja taustat) hankinnassa. Hankintahinnasta tuki 50 %. Hankintatuella lisätään seuroja ja kouluja, joissa voidaan tarjota jousiammunnan harrastekerhoja.

### 3. Projektin resurssit

#### Olemassa olevat SJAL:n konseptit ja koulutukset:

- **Ensinuolet:** Alkeiskurssikonsepti, jonka perusmalli on 6 x 2h mittainen kurssi tähtäinjousella, vaistojousella tai taljajousella. Ensinuolista on tehty erillinen versio lapsille, Muksujen Ensinuolet. Sisältää kurssimateriaalin (tuntikuvaukset), opetusvideot (ei Muksut), verkkosivut ja taitomerkkivaatimukset
- **Jatkonuolet:** Ensinuolten jatkokurssit, jonka koulutusrungon avulla voidaan toteuttaa useamman jatkokurssin sarja. Muodoltaan vapaampi kuin Ensinuolet kurssi. Linkitetty Taitomerkkijärjestelmään.
- **Taitomerkkijärjestelmä:** Ensinuolten ja Jatkonuolten pohjalle rakennettu merkkijärjestelmä, jossa kerätään merkkejä (pinssit) valkoisesta kultaan (viisi tasoa). Lapsille omat merkit ja kriteerit.
- **SJAL Junnuseura:** SJAL Junnuseura on yksinkertaistettu muunnelmä OK:n Tähtiseura ajatuksessa, jossa seuralle asetetaan määrätyt kriteerit ja tehtävät junioritoiminnan toteuttamiseksi. Olennaisena osana seuran valmennuksellisen linjan suunnittelu ja jalkautus.
- **SJAL Seurakoulutukset:**
  - o Seuraohjaajan starttikoulutus (lähikoulutus)
  - o SJAL Junnuseurakoulutus (lähikoulutus + seuran valmennuksen linja)
  - o Täysosumakoulutus (lähi- tai etäkoulutus, erillinen verkkokoulutusmateriaali)
  - o Seuran kasvupaketti (lähi- ja etäkoulutus), suunnattu seurojen hallituksille
- **VOK1-VOK3:**
  - o Olympiakomitean tarkkuuslajiryhmän yhteinen VOK-kokonaisuus, johon ohjataan valmentajan uralle tähtääviä. SJAL tukee VOK-kurssien kustannuksissa suoraan osallistujia ja seuroja.

### 4. Henkilöresurssit ja vastuut:

- **Aluevalmentajat:**
  - o 2-3 valmentajaa per alue (n. 10 henkilöä)
  - o Vastaa omien alueiden seurojen koulutuksista seuraohjaajan starttikoulutuksen ja Täysosuma koulutusten osalta
  - o Oman alueen seurojen ohjatun toiminnan tuki
  - o 1-2 valmennusleiriä per vuosi

- Junioritoiminnan koordinointi ja talenttien ohjaaminen nuoren jousiampujan urapolulla
- **Seurakehittäjä:**
  - Seurakoulutusten markkinointi ja koordinointi
  - SJAL Junnuseura koulutusten toteuttaminen
  - Täysosumakoulutusten toteuttaminen
  - Materiaalien tuottaminen ja jakelu
  - Lasten leirien suunnittelu, markkinointi ja toteutus
- **Valmennuskoordinaattori:**
  - Alueiden aluevalmentajien tuki
  - Seurakoulutusten toteuttaminen yhdessä aluevalmentajien kanssa (Seuraohjaajan starttikoulutus, Täysosuma koulutus)
  - SJAL Junnuseura koulutusten toteuttaminen yhdessä Seurakehittäjän kanssa
- **Toiminnanjohtaja:**
  - Kehitystoiminnan johtaminen ja markkinointi
  - SJAL Seuran kasvupaketti koulutusten toteuttaminen

## 5. Työmäärät

Alla on lueteltu projektin työmäärät tehtäväkokonaisuuksittain. Selitteet:

SJAL = nykyisillä budjetilla tehtävää työtä

Projekti = projektirahoituksella toteutettavaa

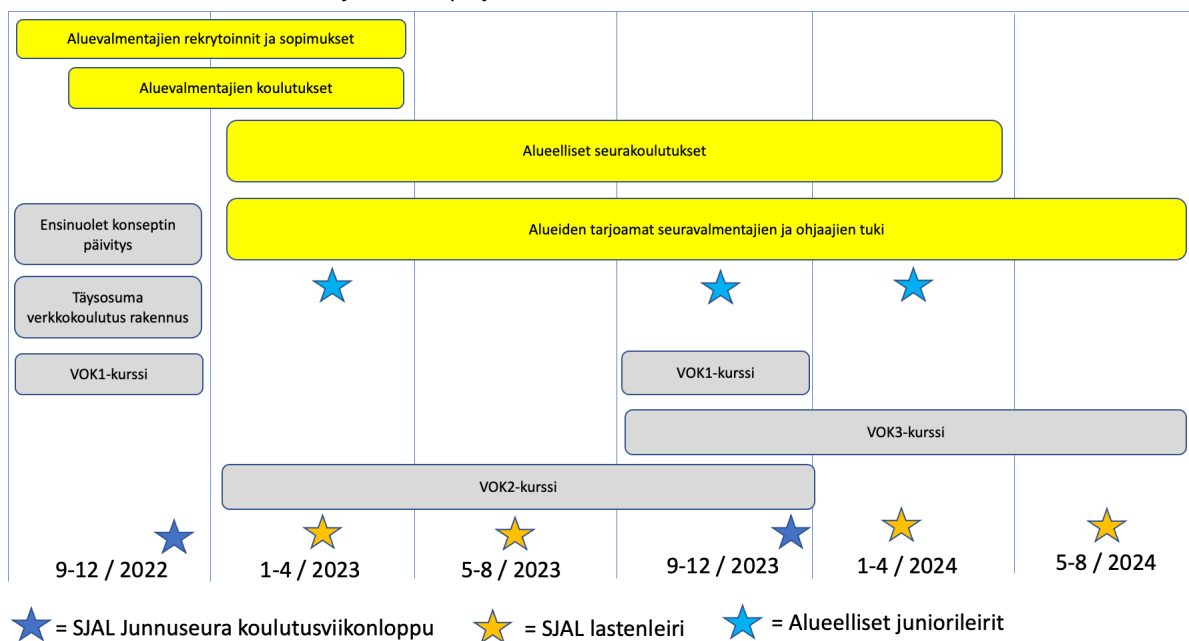
- Aluevalmentajien koulutus (SJAL): 10 HTP
- Aluevalmentajien kouluttautuminen (Projekti): 25 HTP
- Ensinolet konseptin päivitys (SJAL): 8 HTP
- Täysosuma verkkokoulutus (SJAL): 6 HTP
- Alueellisten seurakoulutusten toteuttaminen: Projekti 200 HTP, SJAL 40 HTP
- Valtakunnallinen seurakoulutus (SJAL): 18 HTP
- Seuravalmentajien ja -ohjaajien tuki: Projekti 110 HTP, SJAL 20 HTP
- Valtakunnalliset lasten leirit: Projekti 10 HTP, SJAL 15 HTP
- Junioreiden kilpailujärjestelmän uudistaminen (SJAL): 12 HTP

YHTEENSÄ: 474 HTP

## 6. Projektin aikataulu

Projektin kesto on kaksi vuotta. Projekti alkaa 1.9.2022 ja päättyy 30.8.2024.

SJAL Junioritoiminnan kehittämis- ja koulutusprojekti 2022-2024



Kuva 2. Projektin aikataulu

## 7. Projektin budjetti

Hankinnat ja matkakulut

Otsikko	Kuvaus	Arvio hankintahinnasta
Täysosuma-koululiikunta välineiden hankintatuki	Täysosuma koululiikunnassa käytetään alakouluille sopivia jousisettejä, joissa käytetään imukuppinuoli. Projektissa tuetaan koululiikuntaa toteuttavia seuroja välineiden hankinnassa 50% alennetulla hinnalla. Yhden setin hinta on 80€ (2022). Tuki rajoitetaan 100 jousisettiin.	4000€
Aluevalmentajien	Matkakulut SJAL	5300€

koulutukset	matkustusohjesäännön mukaan. Koulutuksia toteuttaa kolme SJAL:n palkattua henkilöä. 10 koulutusmatkaa / 2 hlö / 1 yöpyminen	
Alueelliset seurakoulutukset	Matkakulut SJAL matkustusohjesäännön mukaan aluevalmentajien toimesta. Koulutuksia toteuttaa 10 henkilöä. 40 koulutusmatkaa / 1 hlö / 1 yöpyminen joka toisella matkalla	7600€
Alueen seurojen ohjaaminen ja tukeminen käynnistysvaiheessa (koulutustoimintaa)	Matkakulut SJAL matkustusohjesäännön mukaan aluevalmentajien toimesta. Koulutuksia toteuttaa 10 henkilöä. 40 koulutusmatkaa / 1 hlö / 1 yöpyminen joka kolmannella matkalla	6900€
Alueleirien tuki käynnistysvaiheen aikana (koulutustoimintaa)	Viisi aluetta, kaksi leiriä vuodessa. Kahden vuoden ajan. Tuki per leiri 500€. Tuki kohdennetaan junioreille. Leirejä käytetään myös koulutustarkoituksiin.	5000€
Valtakunnallisen koulutusviikonloppu	Tuetaan valtakunnallisen koulutusviikonlopun seurojen osallistumismaksuja.	2000€
Yhteensä		30 800€

## Palkkakulut

Ryhmä	HTP	Budjetti
Aluevalmentajat ja muut projektia toteuttavat	345 HTP	38 800€ (laskettu 15€ tuntipalkalla sis. sivukulut)
SJAL:n osuus joka kohdistuu projektiin	129 HTP	14 500€
Yhteensä		53 300€



**Projektin budjetti vuosille 2022-2024 on 84 100€. Projektin haetaan OKM:n erityisavustusta 58 870€. SJAL:n osuudeksi jää 25 230€. Rahoitus kohdistuu kolmelle tilikaudelle.**

Projektin operatiiviseen johtamiseen palkataan SJAL:lle työntekijä. Työntekijän projektiin kohdistuvat palkkakulut muodostavat merkittävän osan projektin omarahoitusosuudesta (14 500€). Loput omarahoitusosuudesta ovat alueleirien tuki (5 000€) ja aluevalmentajien kouluttamisesta aiheutuvat matkakulut (5 430€).

## 8. Lopputuotteet ja määrälliset tavoitteet

Alla olevassa taulukossa on kuvattu projektin tärkeimmät lopputuotteet ja niiden määrälliset mittarit ja tavoitteet niiltä osin, kuin mittaaminen on mahdollista.

Vertailuluvut (tilanne 2021)

Seuroja SJAL:ssa: 55, joista Ensinuolia käyttää 19 seuraa, Jatkonuolia 11 seuraa ja Taitomerkkejä 12 seuraa

Juniorijäseniä SJAL:n seuroissa: 404

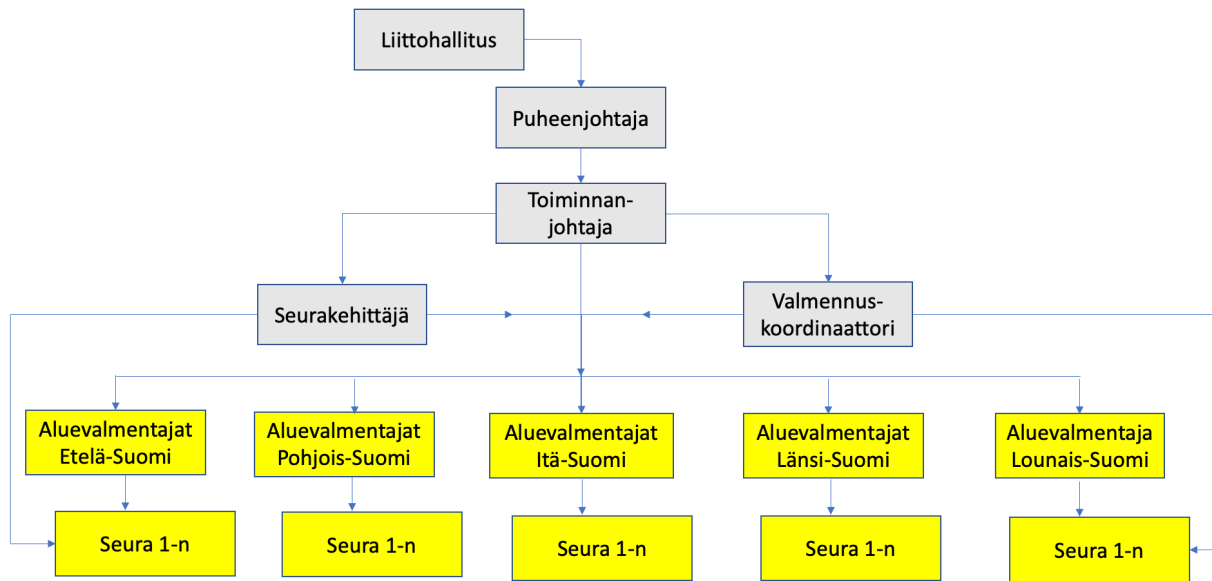
Lopputuote / mittari	Kuvaus	Tavoite 2024
Ohjattua junioritoimintaa seuroissa / Ensinuolet kurssien määrä seuroissa	Projektilla lisätään ohjatun toiminnan määrää seuroissa ja lisätään uusia seuroja, jotka käyttävät SJAL:n ohjatun toiminnan konsepteja.	Ensinuolet: 40 seuraa Jatkonuolet: 30 seuraa Taitomerkit 40 seuraa
Juniorien jäsenmäärä	Projektilla tavoitellaan juniorijäsenten määrän kasvua. Toiminta kasvattaa samalla lajia satunnaisesti harrastavien lasten määrää, jotka eivät ole SJAL:n jäseniä.	900 juniorijäsentä (Jatkonuolia tekevissä seuroissa ka. 30 juniorijäsentä)
Juniorien kilpailutoiminta, SM-kilpailut (välillinen tavoite)	Juniorien kilpailutoiminta kuvaa junioritoiminnan aktiivisuutta	Juniorien SM-kilpailuissa 100 osallistujaa
SJAL Junnuseurojen määrä	SJAL Junnuseurat sitoutuvat toteuttamaan junioritoimintaa määrättyillä standardeilla (määrä & laatu)	20 SJAL Junnuseuraa

Täysosuma -koululiikunta konsepti	Projektissa koulutetaan seuroja ottamaan Täysosuma koululiikuntakonseptia käyttöön ja tuetaan välineiden hankinnassa	25 seuraa käyttää Täysosuma konseptia vähintään kerran vuodessa
Alueellinen leiritoiminta	Leiritoimintaa lisätään alueilla ja suunnataan se erityisesti lapsiin ja nuoriin. SJAL tukee leiritoimintaa.	2 leiriä vuodessa per alue (viisi aluetta)
SJAL Lastenleiri toiminta	Lisätään SJAL:n lastenleiritoimintaa kahteen vuosittaiseen leiriin.	2 leiriä vuodessa
Nuorten kilpailulisenssien määrä	Toiminta tähtää välillisesti juniorien kilpailutoiminnan elpymiseen.	350 kilpailulisenssiä

## 9. Johtaminen ja raportointi

Projektia johdetaan normaaleilla liiton johtosuhteilla. Vastuu projektin tavoitteiden saavuttamisesta on toiminnanjohtajalla, jonka suora esihenkilö on liittohallituksen puheenjohtaja. Toiminnanjohtaja raportoi liittohallitukselle kerran kuukaudessa.

Valmennuskoordinaattori (jonka toimenkuvaan kuuluu myös juniorimaajoukkueen valmennus ja muiden valmennusryhmien tuki) tukee aluevalmentajien työtä ja raportoi toiminnanjohtajalle.



Kuva 3. Projektin organisoituminen

## 10. Jatkuvuus

Projektin myötä seurojen (ja samalla liiton) jäsenmäärä kasvaa. Kasvaneiden jäsenmaksu- ja toiminnan tuottojen avulla voidaan rahoittaa aluevalmentajien työtä projektirahoituksen päätyttyä. Koulutustarve vähenee hieman konseptien käyttöönoton jälkeen.