

Suomen Jousiampujain Liitto ry

Toimintasuunnitelma 2020

Esitys syyskokoukselle 26.10.2019



Sisällys

1. Johdanto	4
1.1. Määritelmät	5
Huippu-urheilu	5
Seuratoiminta	5
Harrasteliikunta	5
2. SJAL:n strategia	6
2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2020	7
3. Harrasteliikunta	9
3.1. Toiminto	9
3.1.1. Nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä	9
3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut	10
3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta	10
3.1.5. Tuomaritoiminta	10
3.2. Valmennuksen kehitysprojekti	11
3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2020	12
3.2.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK+VAT)	12
3.3. Junnu 2024 -kehitysprojekti	13
3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019	14
3.4. Maasto 2024 -kehitysprojekti	14
3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2020	15
3.5. Kisa 2024 -kehitysprojekti	15
3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2019	16
4. Seuratoiminta	17
4.1. Toiminto	17
4.2. Seura 2024 -kehitysprojekti	17
4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019	19
5. Huippu-urheilu	19
5.1. Toiminto	19
5.1.1. Maajoukkueet	19
5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä	20
5.2. Huippu 2024 -kehitysprojekti	21
5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2020	21
5.3. Maastoryhmä	21
5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta	22
6. Järjestötoiminta	24
6.1. Organisaatio	24
6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet	24
6.1.2 OTO-henkilöt	25
6.1.3 Työryhmät	26
6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen	26
6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	26
6.3.1 Antidopingtyö	27
6.4. Viestintä	27
6.5. SJAL 2024 -kehitysprojekti	28
6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2020	28

Tiivistelmä

Vuonna 2020 päättyy liiton nelivuotinen kehitysprojektijakso, jonka aikana on rakennettu liiton työkaluja ja toimintaedellytyksiä. Seuraavien neljän vuoden aikana painopiste siirtyy kehitettyjen kyvykkyyksien käyttöönoton laajentamiseen seurakentässä, jossa liiton rooli painottuu kahteen sektoriin:

- 1) Toiminnan tukemiseen: seurojen kyvykkyyksien lisäämisen liiton valmiita palvelu hyödyntämällä.
- 2) Palvelujen tuottamiseen: liiton seuroille tarjoamien palvelujen lisääminen. Palvelut ovat valmennustoimintaa, junioritoimintaa, olemassa olevien konseptien jatkokehittämistä, viestinnän palveluita ja markkinointitukea.

Ytimessä olevat resurssit, joihin panostetaan ovat:

- 1) Valmentajien määrä (VOK), valmentajien osaaminen ja valmentajien toimintaedellytysten parantaminen
- 2) Alueellinen toiminta, joka jalkauttaa liiton toimintamalleja ja resursseja
- 3) Junioritoiminta, joita edellisillä toteutetaan
- 4) Toiminnan tuotteistaminen ja konseptointi

Tämän toteuttamiseksi jatketaan kehitystoimintaa projekteina. Nelivuotiset kehitysprojektit on kuvattu tässä toimintasuunnitelmadokumentissa.

Vuonna 2020 käynnistetään kaikkia kuvattuja toimenpiteitä. Vuoden aikana valmiiksi saatettavat tehtävät on listattu erikseen.

Budjetti

Liiton tärkeimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, lisenssimaksut ja Olympiakomitean tuet. Liitto tunnistaa tarpeen kehittää ja laajentaa rahoitus pohjaa tulevia vuosia ajatellen. Maajoukkuetoiminta ja kansainvälinen kilpailutoiminta toimii pääsääntöisesti urheilijoiden omarahoituksen pohjalta.

Liitossa työskentelee päätoiminen toiminnanjohtaja ja osa-aikaiset seurakehittäjä, talousassistentti ja paravalmentaja. Olympiavalmentajan työpanos hankitaan ostopalveluna. Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä. Palkkakulut kohdentuvat nyt voimakkaasti harraste-, juniori-, aluevalmennuksen ja seuratoiminnan kehittämiseen. Varoja käytetään tarpeen mukaan myös ostopalveluihin.

Liiton nelivuotissuunnitelmassa on kirjattu selvitystyö seuravalmentajien palkkaamisesta. Suunnitelmana on, että valmentajat toimivat seurojen ryhmäohjaajina ostopalveluperiaatteella siten, että liitto perii kulut seuroilta toteutumien mukaan. Seuroille palvelu mahdollistaisi matalan kynnyksen toiminnan ammattimaiseen kehittämiseen.

Huippu-urheilussa tuki kohdennetaan maajoukkueeseen ja nuoriin talenteihin. Kansainvälisestä menestyksestä varaudutaan maksamaan menestysbonuksia. Harrasteliikunnassa painopiste on seuratoimintaa tukevassa valmentajakoulutuksessa, aluetoiminnassa sekä lasten ja nuorten liikunnan tukemisessa.

1. Johdanto

Liiton toimintasuunnitelma perustuu vuonna 2012 hyväksytyyn visioon ja vuonna 2016 laadittuun strategiapäivitykseen. Se kuvaa toiminnan painopisteitä ja niitä konkreettisia toimenpiteitä, joilla strategiaa toteutetaan vuoden 2020 aikana. Suuressa kuvassa painopiste on ollut vuodesta 2012 asti kasvua mahdollistavien rakenteiden tekemisessä. 2016 laadittiin nelivuotiset kehitysprojektit seitsemälle eri toiminnolle. Nämä projektit päättyvät vuoteen 2020. Kyseisiä kehityslinjoja jatketaan seuraavalle nelivuotiskaudelle, jolloin painotus siirtyy jo tehtyjen työkalujen ja toimintamallien toteuttamiseen seurakentässä ja liittotasolla. Lisäksi kehitetään edelleen uutta sisältöä seurojen ja liiton käyttöön.

Painopiste vuodesta 2012 on ollut kasvun mahdollistavien rakenteiden tekemisessä. Tänä aikana liiton jäsenseurojen määrä on kasvanut vuosittain noin viisi prosenttia. Valmentaja- ja seuraohjaajakoulutus on tuottanut 73 valmentajaa seurakenttään. Valmentajakoulutus on kehittynyt VOK3-tasolle ja vuoden 2019 aikana lajin parissa toimii jo neljä ammattivalmentajaa.

Ensinuolet-konsepti ja taitomerkkijärjestelmä ovat lisänneet ohjattua toimintaa monissa seuroissa. Lajin näkyvyyden kannalta tärkein tekijä on vuosittainen osallistuminen SM-viikolle, josta laji on kerännyt hyvin TV-katsojia. Viestinnässä some on kasvanut pääasialliseksi mediaksi. Muutamissa seuroissa on jo palkattua henkilöstöä ja uusien ohjaajien ja valmentajien palkkaamista suunnitellaan ja tätä tuetaan myös liiton suunnalta. Alue toiminta on vakiintunut osaksi toimintaa ja kehittyä nimettyjen aluevalmentajien johdolla. Kilpailujärjestelmä on muotoutumassa sellaiseksi, joka palvelee niin aloittelijoiden kuin huippuampujienkin tarpeita.

Aikuisten maajoukkue tähtäinjousessa jatkaa Tokion olympiapaikkojen tavoittelua. Parajoukkeella on yksi maapaikka Tokioon ja toista paikkaa tavoitellaan kesän 2020 karsinnoista. Maastojousiammunnassa ja 3D-arvokilpailuissa pysytellään kansainvälisen kärjen tuntumassa.

Jäsenmääräksi tavoiteltiin vuoden 2012 visiossa 5500 jäsentä. Jäsenmäärä on kasvanut tasaisesti ja lähenee 3000 jäsentä, mutta tuosta vuonna 2012 asetetusta tavoitteesta on jääty. Tunnistettuja pullonkauloja ovat toisaalta seura-aktiivien puute ja sitoutuminen, harrastustilojen puute sekä haasteet ammatimaiseen valmennuksen ja ohjaustoimintaan siirtymisessä.

Muiden tavoitteiden osalta tilanne on hyvä. Kuluneena kuutena vuotena on rakennettua niitä perustuksia, jonka varaan seuroissa voidaan rakentaa tulevaisuutta. Suomessa on arviolta 15 000 - 20 000 jousiammuntaa vähintään satunnaisesti harrastavaa ihmistä. Potentiaalia vuoden 2012 tavoitteen saavuttamiseksi on, mutta aikajänne on pidempi. Yksi tärkeimmistä liiton tehtävistä tulevina vuosina on tukea seuroja ohjatun toiminnan työkalujen käyttöönotossa ja auttaa ohjaajia ja valmentajia heidän työssään.

1.1. Määritelmät

Huippu-urheilu

Huippu-urheilu määritellään SJAL:ssa seuraavasti:

Määrittelemme huippu-urheilun kahdesta näkökulmasta. Ensimmäinen (primääri) määritelmä on yksilöstä lähtevä, huippu-urheilijan määritelmä ja toinen (sekundääri) on lajista lähtevä määritelmä huippu-urheilulle. Jälkimmäinen on altis muutoksille, jotka lähtevät kansainvälisestä lajikulttuurin kehitymisestä.

Ensisijainen huippu-urheilun määritelmä jousiammunnassa perustuu yksilön (myöhemmin "huippu-urheilija") valintoihin. Huippu-urheilija on tehnyt tietyllä ajanhetkellä tietoisien uravalinnan, jossa hän on asettanut urheilun ja kansainvälisen menestymisen ensisijalle muihin urapolkuihin nähden. Valinta urheiluun panostamiseksi voi olla määräaikainen (esimerkiksi seuraavat neljä vuotta). Huippu-urheilija (jousiammunnassa) voi tehdä palkkatyötä tai opiskella, mutta näihin käytetty aika ja panostus on asetettu palvelemaan huippu-urheilijan uraa mahdollisimman hyvin. Huippu-urheilija harjoittelee suunnitelmallisesti kaikilla eri osa-alueilla (laji, fysiikka, mentaali, palautuminen). Huippu-urheilija voi harjoitella myös maajoukkueen ulkopuolella. Huippu-urheilija harjoittelee säännöllisesti ja määrällisesti taitolajien yleisiä standardeja seuraten. Viitearvona viikoittaiselle (keskimääräiselle) harjoitusmäärälle on 20h / viikko.

Huippu-urheilija kilpailee säännöllisesti kansainvälisissä kilpailuissa, joissa hän saavuttaa menestystä. World Archeryn alaisessa toiminnassa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Tähtäinjousen osalta korkein taso on olympialaiset ja parajousiammunnassa paralympialaiset. Kyseiset kilpailut keräävät eniten kansakuntia ja urheilijoita sekä saavat suurimman media- ja yleisöhuomion lajin ulkopuolelta. Lisäksi nämä ovat SJAL:n huippu-urheilua ohjaavan Olympia- ja Paralympiakomitean priorisoimia tapahtumia.

Vaisto- ja pitkäjousessa korkein taso on maastojousiammunnan MM-kisat ja 3D-ammunnan MM-kisat. Taljajousessa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Muita arvokilpailuja ovat maastojousiammunnan EM-kilpailut, 3D-ammunnan EM-kilpailut, tauluammunnan EM-kilpailut, World Games, European Games, halli MM- ja EM-kilpailut sekä World Cup -sarja. Huippu-urheilija voi jousiammunnassa tavoitella menestystä kaikista lajin arvokilpailuista. Sijoittuminen arvioidaan aina suhteessa arvokilpailun tasoon ja sarjan kokoon.

Seuratoiminta

Seuratoiminta on liiton jäsenseurojen järjestämää jousiammuntatoimintaa, lajin edellytysten parantamista ja kehittämistä. Liiton toimintana seuratoimintaa on yleinen seurojen toimintaedellytysten parantamiseen liittyvä toiminta.

Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminnan vastuualueen toiminta, aluevalmennus, valmentajakoulutus sekä aikuisten ja vammaisurheilun kilpailullinen ja ei-kilpailullinen harrastustoiminta.

2. SJAL:n strategia

SJAL:n strategiaa on toteutettu viimeiset neljä vuotta kehitysprojektien kautta. Seitsemän kehitysprojektia kattoi koko liiton toiminnan. Projektien tarkoituksena oli tehostaa strategiassa määriteltyjä tavoitteita.

Nyt vuonna 2019 kun nelivuotiset projektit ovat päättymässä on tilannetta arvioitu ja päädytty siihen, että toimintamallia jatketaan. Projektien sisällöt on päivitetty seuraavalle nelivuotiskaudelle 2020-2024. Sisällöissä painottuu:

- 1) Toiminnan tukemiseen, eli jo tuotettujen palvelujen käyttöönottoon laajalla rintamalla
- 2) Uusien palveluiden kehittämiseen

Toimenpiteiden ensisijainen tavoite on jäsenmäärän kasvattaminen. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta. SJAL:n jäsenmäärä on kasvanut kuluneet neljä vuotta tasaisesti 5-10% vuosittain. Tavoitteena on jatkaa tasaista kasvua ja ylittää 3000 jäsenen raja ennen vuotta 2024.

Toiminnan kohderyhmänä pidetään kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000 (arvio perustuu Suomen Jousimetsästäjien liiton kyselyyn ja välinekauppioiden arvioon).

Projektien rinnalle jää edelleen vanhan mallin toiminnot, joissa toteutetaan SJAL:n pysyväisluonteista toimintaa (esim. maajoukkueet, hallinto, kilpailujen hallinnointi).

Projekteja on seitsemän ja ne on nimetty kaikki käyttäen vuotta 2024. Edellinen projektikausi kehitti toimintaa oikeaan suuntaan, ja on katsottu tämän olevan hyvä toimintamalli myös jatkossa. Pitkää nelivuotista aikaa voidaan perustella sillä, että näin organisaatio sitoutuu valittujen teemojen kehittämiseen riittävän pitkäksi aikaa, jotta aito vaikuttavuus saavuttaa myös pääosin vapaaehtoisvoimin toimivat seurakuntat. Toisena perusteena on työn määrä suhteessa liiton henkilöresursseihin. Tarpeen mukaan projekteista priorisoidaan vuosittain niitä, joilla on suurin vaikuttavuus SJAL:n strategiassa määriteltyihin tärkeimpiin tavoitteisiin. Projekteilla on myös vahvoja riippuvuussuhteita, jolloin yhdessä projektissa tehty työ hyödyntää suoraan tai välillisesti toisia projekteja.

Suoraan seurakuntiaan vaikuttavia projekteja ovat 1) **Valmennus 2024**, 2) **Junnu 2024**, 3) **Seura 2024**, 4) **Kisa 2020** ja 5) **Maasto 2020**. Huippu-urheilun kehitysprojektina on **Huippu 2024** ja liiton toiminnan kehittämisprojektina 7) **SJAL 2024**.

Projekteista Valmennus 2024, Junnu 2024, Maasto 2024 ja Kisa 2024 sijoittuvat organisaatiossa harrasteliikunnan kehittämisprojekteiksi. Huippu 2024 sijoittuu huippu-urheilun toimintoon. Seura 2024 seuratoiminnan toimintoon ja SJAL 2024 järjestötoiminnan toimintoon.

2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2020

SJAL:n strategiasta johdetut tärkeimmät tavoitteet ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2020 ovat:

1. Harrastajamäärän kasvattaminen
 - o Palveluiden kehittäminen
 - o Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä (SOME)
 - o Ensinuolet ja Jatkonuolet konseptin jalkautus
 - o Taitomerkkijärjestelmän jalkautus
 - o Seurojen juniorityön kehittäminen
 - o Kilpailutoiminnan kehittäminen
 - o Koululiikuntapilotin toteuttaminen
 - o Yhteistyön edelleen kehittäminen muiden jousiammunnan lajiliittojen (Suomen Jousimetsästäjien liitto, Ratsastusjousiampujien liitto ja Suomen Maastojousiampujien liitto) kanssa
2. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
 - o Seura-aktiivien tukeminen
 - o Koulutettujen valmentajien määrän lisääminen
 - o Palkattujen valmentajien ja ohjaajien lisääminen
 - o Valmentajien osaamisen, työn arvostuksen ja tukiverkostojen kasvattaminen
 - o Alue toiminnan edelleen kehittäminen
3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
 - o Tokio olympia- ja paralympia karsintaprosessi
 - o Painopisteen siirtäminen 10-14 vuotiaisiin junioreihin
 - o Psykkisen valmennuksen kehittäminen

SJAL:n strategian seurantatavoitteet vuodelle 2020 on kuvattu alla olevassa taulukossa.

Taulukko 1. Strategian seuranta tavoitteet vuodelle 2020

Mittari	Kuvaus	Tavoite 2020
Harrastajamäärä		
Jäsenmäärä	SJAL:n jäsenseurojen henkilöjäsenten määrä	Vähintään 5% kasvu verrattuna vuoteen 2019
Alle 30-vuotiaiden määrä	SJAL:n jäsenseurojen alle 30-vuotiaiden jäsenten määrä	35 % jäsenmäärästä
Juniorien määrä	SJAL:n jäsenseurojen enintään 18-vuotiaiden jäsenten määrä	22 % jäsenmäärästä (tavoite 25% vuoteen 2024 mennessä)
Ensinuolet, Jatkonuolet, Taitomerkit	Ensinuolet-kurssien määrä seuroissa ja kursseja järjestävien seurojen määrä	40 Ensinuolet-kurssia 20 seuraa järjestää Ensinuolet-kursseja 8 seuraa järjestää Jatkonuolet kursseja 10 seuraa käyttää Taitomerkkijärjestelmää
Seuratoiminnan ja harrasteliikunnan kehittäminen		
Valmentajakoulutetut	Koulutettujen valmentajien määrä tasoittain	Taso 1: 12 aloittanutta Taso 3: 4 aloittanutta
Seuratuet ja muut avustukset	Haetut ja myönnetyt tuet	5 / 4 kpl
Koulutustapahtumien määrä	Liiton tarjoamien koulutustapahtumien määrä	12 kpl, aluetoiminnassa 12 kpl
Kilpailutoiminta ja huippu-urheilu		
Huippu-urheilun tavoitteet	Sijoitukset arvokisoissa	<ul style="list-style-type: none"> • Tauluammunnan EM - 1 ampuja 8 joukkoon ja joukkue 8 joukkoon, 1 henkilökohtainen olympiapaikka • Juniori EM - 1 ampuja 16 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon • Maastoammunnan MM - 1 ampuja neljän joukossa • 3D EM - 2 ampujaa neljän joukossa • Para EM - 1 mitalisija, toinen paralympiapaikka
Kilpailuosallistumisten määrä	Kaikki kilpailuosallistumiset yhteensä	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Tuloskehitys	Tuloskehitys luokittain (1. ja top 10 keskiarvo)	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Muut tavoitteet		
Varainhankinta	Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta	7 000 €

Näkyvyys / tunnettuus	Lajin näkyminen mediassa ja sosiaalisessa mediassa kotimaassa	Joensuun SM-viikon finaalit televisioituna 2000 seuraajaa Facebookissa Kolme markkinointivideoita tuotettu
-----------------------	---	--

3. Harrasteliikunta

Kokonaisuutena jousiammuntaa harrastaa Suomessa noin 20 000 ihmistä. Tämä ja uudet lajista kiinnostuneet ihmiset on se "asiakaspotentiaali", joka myös SJAL:lla on. Liittona tämän asiakaspotentiaalin muuttaminen lajia meidän toiminnan parissa harrastaviksi tarkoittaa seuraavia tehtäviä:

- 1) Lajin ydintoiminnan konseptominen mahdollisimman pitkälle erilaisin työkaluin
- 2) Seurojen resurssien kehittämistä. Valmentajat, seuraohjaajat ja muut seura-aktiivit ovat tässä avainasemassa.
- 3) Seurojen "markkinointi ja myynti" prosessien tukemista
- 4) Lajin kilpailutoiminnan saattamista harrastajien (vasta lajiin tulleiden) ulottuville mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

3.1. Toiminto

Harrasteliikuntaan luetaan liiton seurakenttään suuntautuva valmennusjärjestelmä, junioritoiminta, harrastekilpailutoiminta ja aluevalmennustoiminta, jotka tähtäävät erityisesti nuorten valmennustoiminnan lisäämiseen ja motivoituneiden urheilijoiden tukemiseen urheilijan polun alkuvaiheessa (10-14v) ja valintavaiheen (15-17v) aikana ja heti sen jälkeen.

Aluevalmennustoiminta on jatkanut hyvin toimintaansa vuoden 2019 aikana Etelä-Suomen, Itä-Suomen, Pohjois-Suomen ja Länsi-Suomen alueilla. Toiminta käynnistyi Varsinais-Suomen alueella. Toiminta on käytännössä nuorten alueryhmien muodostamista, leiritystä ja avoimia valmennustapahtumia. Itä-, Etelä- ja Pohjois-, ja Varsinais-Suomen alueille on nimetty myös aluevalmentajat. Aluetoiminta on koko lajin kehityksen ytimessä. Liitto investoi aluetoiminnan tukemiseen ja jatkaa tukea myös seuraaville vuosille. Tavoitteena on saada aktiivista aluetoimintaa kaikille alueille. Tuen määrä kasvaa vuodelle 2020.

Harrasteliikunnan sektori painottuu vahvasti kehittämissuunnitelmiin, joita ovat Junnu 2024, Kisa 2024, Valmennus 2024 ja Maasto 2024.

Jatkuvina toimintoina toimivat junioritoimintaan kuuluvat nuorten maajoukkueen ja kehitysryhmän valmennustoiminta ja kansainväliset kilpailut sekä parajousiammunta harrasteliikuntana. Seurakenttään suuntautuvin toimintoina ovat kilpailutoiminnan tuki, jossa ovat mukana kilpailutoiminnan organisointi (mm. lupamenettelyt) ja tuomaritoiminta. Myös aluetoiminta painottuu vahvasti harrasteliikuntaan.

3.1.1. Nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä

Syyskuussa 2019 järjestetyn valintaleirin jälkeen valittiin kaudelle 2019-20 nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä. Ryhmät muodostuu pääsääntöisesti 14-17 vuotiaista ampujista. Tavoitteena on ollut tunnistaa ne urheilijat, joilla on nykyisen tason tai nähtävissä olevan kehityspotentiaalin perusteella mahdollisuuksia

kehittyä kansainvälisen tason ampujiksi juniorisarjassa ja myöhemmin aikuisissa. Tavoitteena on myös samalla kouluttaa valmentajia tukemaan nuorten kehitystä kohti kansainvälistä tasoa.

Nuorten maajoukkueen valmentajina toimivat valmennuspäällikkö Juhana Rüster ja olympiavalmentaja Antero Sistonen.

Nuorten maajoukkueen leiritykset tapahtuvat samaan aikaan aikuisten maajoukkueen kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään neljä kertaa vuodessa. Lisäksi nuoria ohjataan paikallisten akatemiapalveluiden piiriin. Harjoittelua seurataan harjoituspäiväkirjojen avulla.

3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut

Nuorten kauden 2020 tärkein kilpailu on kesäkuussa tauluammunnan EM-kilpailut Iso-Britannissa. Kilpailuun järjestetään karsinnat kevään aikana. Toinen päätapahtuma nuorille on avoimet Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (NUM), jotka järjestetään Ruotsissa heinäkuun alussa.

3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiammuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan. Tarkkuuslajien yhteisessä 1-tason valmentajakoulutuksessa on osuus paraurheilijoiden valmentamisesta. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiammunnan lajivastaavan kautta.

Invalidiliiton Validia-kuntoutuskeskuksessa tapahtuvaa jousiammunnan ohjausta jatketaan viime vuosien tapaan kerran viikossa. Keijo Kallunki vastaa tapahtuman järjestelyistä. Mahdollisuuksien mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille. Lisäksi pidetään 1-2 leiriviikonloppua yhteistyössä VAU:n kanssa nuorille ikäryhmille. Tavoitteena on kasvattaa parajousiammunnan harrastajamäärää.

Parajousiammuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n valmennustoimintaa. Lajissa on perinteisesti ollut helppo lähteä mukaan toimintaan erilaisista vamma-asteista huolimatta. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki, koska parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin joko omissa tai vammattomien luokissa.

3.1.5. Tuomaritoiminta

Kansallisia tuomareita ja päätuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa, joita järjestetään kysynnän mukaan eri puolilla Suomea. Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämistä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Tavoitteena on, että vuonna 2020 jokaisessa kilpailuja järjestätyssä seurassa on vähintään yksi päätuomari ja yksi kansallinen tuomari.

Tuomarikoulutus ja kilpailujärjestäjäkoulutus yhdistetään samaksi kokonaisuudeksi. Koulutuksen toteutusta pyritään helpottamaan soveltuvien osin etäkoulutusmahdollisuudella.

Halukkaita päätuomareita ja maanosatason tuomareita koulutetaan mahdollisuuksien mukaan World Archeryn ja World Archery European järjestämällä kursseilla. Tällä hetkellä Suomessa on kaksi kansainvälisen tason tuomaria Pyry Ekholm ja Niko Ylipelkonen. Maanosatuomarina toimii Mari Jakonen. Kaikki kolme tuomaria ovat mukana myös kansallisissa päätapahtumissa.

3.2. Valmennuksen kehitysprojekti

Valmennusjärjestelmän kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Valmennus 2024.

Valmennuksen kehitysprojektin tavoitteet ja tehtävät:

- 1) Tarkkuuslajiryhmän VOK-koulutusten jatkuvuuden varmistaminen ja sisällön päivittäminen
 - Toimenpiteet: Päivitetään lajosien sisältöjä palautteen ja liiton tarpeiden suuntaisesti ja laaditaan varautumissuunnitelma tilanteelle jossa VOK toteutetaan yksin.
- 2) Koulutettujen VOK-valmentajien määrän lisääminen ja jo koulutettujen VOK-valmentajien jatkokouluttaminen ja aktivointi
 - Toimenpiteet: Uusien VOK-koulutettavien rekrytointi seurojen kautta ja jo koulutettujen VOK-valmentajien sitouttaminen ohjaamiseen ja valmentamiseen (jatkokoulutus ja viestintä).
- 3) Palvelumallin kehittäminen ammatilliseen valmentamiseen (liitto seurojen valmentajien työnantajana), jolla helpotetaan seurojen mahdollisuuksia siirtyä palkalliseen valmentamiseen
 - Toimenpiteet: selvityksen laatiminen, seurojen mielenkiinnon (kysyntä palvelulle) selvittäminen
- 4) Valmentajien mentorointimalli (aluetoiminta)
 - Toimenpiteet: PK alueella 2019 pilotoitavan mentorointimallin siirtäminen alueille
- 5) Valmentajien henkilökohtaiset osaamisenkehittämissuunnitelmat
 - Toimenpiteet: Potentiaalisten kv tasolle tähtäävien valmentajien tunnistaminen ja näille laaditaan osaamisenkehittämissuunnitelmat
- 6) Psykkisen valmennuksen resurssien kehittäminen
 - Toimenpiteet: kehitetään valmentajien työkalupakkiin psyykkisen valmennuksen malleja. Tärkeässä roolissa ovat VOK-lopputyöt.
- 7) Valmennuksen tukimateriaalien jatkokehittäminen (videopankki)
 - Toimenpiteet: kasvatetaan valmentajille (ja ampujille) tarkoitettua videopankkia aihealueina lajitekniikka, välinetekniikka, fyysinen harjoittelu ja ohjaaminen
- 8) Valmentajayhteisön kehittäminen
 - Toimenpiteet: yksi avoin koulutustapahtuma, suorat kontakti, valmentakirjeet

Valmennus 2024 -projekti kehittää valmennusjärjestelmää, jonka ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskyvykkyksiä. Kyvykkyys konkretisoituu seuroissa toimivien ohjaajien määrään ja laatuun (osaaminen ja motivaatio).

Työkaluina tavoitteen saavuttamiseen ovat koulutusjärjestelmän jatkuva kehittäminen ja ruohonjuuritasolla tehtävän ohjaus- ja valmennustyön tukeminen. Tämä tapahtuu kehittämällä päivittäisvalmennusta helpottavia konsepteja ja toimintamalleja (Ensinolet, Jatkonuolet, Taitomerkit, videoresurssit).

Valmentajille on rakennettu kotimainen urapolku edellisen vaiheen aikana (VAT1-3 + VAT). Tätä jatketaan etsimällä mahdollisuuksia lähettää valmentajia kansainvälisiin koulutuksiin (World Archery) ja laatimalla henkilökohtaisia osaamisen kehittämissuunnitelmia.

Alueet toimivat tukevat koulutusta tarjoamalla ohjaajien kouluttajakoulutuksia (Ensinolet) oman alueensa seuroille. Alueiden toimintaa tuetaan taloudellisesti (tapahtumien järjestämiseksi) 1500€ per alue ja kehitetään mentorointimallia valmennus- ja ohjaustoiminnan määrän ja laadun nostamiseksi. Alueilla on laaja vapaus oman toiminnan kehittämiseksi.

Jatketaan ja kehitetään edelleen yhteistyötä muiden tarkkuuslajien kanssa VOK1-3 koulutusten muodossa. Nelivuotiskauden aikana varaudutaan jatkamaan VOK koulutuksia myös ilman tarkkuuslajien yhteistyötä. Riski tähän on muodostunut, koska muiden lajien osallistujamäärät koulutuksiin ovat olleet pieniä.

Vuonna 2020 selvitetään mahdollisuuksia ottaa käyttöön palvelumalli, jossa SJAL toimisi seurojen ohjaajien ja valmentajien työnantajana siten, että palvelua käyttävä seura ostaa palvelun liitolta. Ohjaajien palkaaminen on nähty pullonkaulana toiminnan kehittämiseksi.

Psyykkisen valmennuksen työkaluja ja osaamista kehitetään valmentajille ja suoraan urheilijoille. Kehitystyö tapahtuu pääasiassa VOK opinnäytetöiden kautta ja yhteistyöllä OK:n tarkkuuslajiryhmän kanssa.

Huippu-urheilun valmennusosaamisesta kehitetään valmentajien opiskelupolkua hyödyntämällä (VOK + VAT). Lajiosaamista kehitetään kansainvälisen lajiliiton World Archeryn koulutustarjontaa hyödyntämällä.

Määrälliset tavoitteet:

- VOK1 koulutettuja: 85 valmentajaa (1 valmentaja 33 jäsentä kohti). VOK2 koulutettuja 25. VOK3 koulutettuja 8
- Ensinolet on käytössä 25 seurassa

Mittarit:

- VOK koulutettujen määrä, aktiivisten valmentajien määrä
- Seurat, joissa järjestetään viikoittaista ohjattua toimintaa

3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2020

Valmennusprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain läpi projektin. Valmiiksi vuonna 2020 tulee saattaa:

- 1) **Selvitys seuravalmentajien palkkaamisesta**
- 2) **Valmentajien menrotointimallin pilotti**
- 3) **Ensimmäiset valmentajien henkilökohtaiset osaamisenkehittämissuunnitelmat**
- 4) **Videopankin videot (jatkuva kehitys)**

3.2.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK+VAT)

VOK-koulutukset jatkuvat VOK1 ja VOK2 -tasoisilla koulutuksilla.

VOK-kokonaisuutta toteutetaan yhdessä Olympiakomitean tarkkuuslajien lajiryhmän kanssa. Seuroissa nimettävät valmennuksesta vastaavat ohjataan VOK-koulutuksiin. Tavoitteena on, että kaikki seurojen valmennuspäälliköt ovat VOK-koulutettuja vuoteen 2020 mennessä.

Liitto maksaa aluevalmentajien VOK-koulutukset.

Tasoon 1 sisältyy paraurheilun osuus ja tasoon 2 SJAL:n antidopingohjelman mukaisesti antidopingkoulutus. Kaikkiin tasoihin sisältyvät lajiosat. VOK3:ssa lajiosat toteutetaan maajoukkueleirien yhteydessä.

VOK3:ssa oppilaat tekevät päättötöitä, jotka kehittävät liiton valmennusprosesseja. Töissä painotetaan psyykkistä valmennusta.

SJAL tukee seuroja valmentajien kouluttamisessa maksamalla jokaisesta tasoilta 1-3 valmistuneesta valmentajasta seuralle kiinteän tuen seuraavasti:

- jokaisesta VOK1-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 150 euron tuki
- jokaisesta VOK2-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 250 euron tuki
- jokaisesta VOK3-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 400 euron tuki

Tuet muodostavat vuoden 2020 budjetissa arviolta 4000 euroa. Koulutusten tavoitteena on vahvistaa liiton vision tavoitteita ohjatusta harjoitustoiminnasta seuroissa, koulutetuista valmentajista ja ohjaajista sekä epäsuorasti edesauttaa palkkausta seuratasolla valmennuksen ammattitaidon kasvun myötä.

Lisäksi SJAL tukee osallistumista tarkkuuslajien valmentajakoulutukseen maksamalla osan lähijaksojen hinnoista.

3.3. Junnu 2024 -kehitysprojekti

Junioritoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Junnu 2024. Edellinen nelivuotinen kausi kehitti ensisijaisesti seurojen kykyä järjestää lapsille ja nuorille suunnattua ohjattua toimintaa alkaen lajiin tutustumisesta tavoitteelliseen harjoitteluun. Projektissa tuotti nuoren jousiampujan urapolun.

Junnu 2024 tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) Jalkauttaa ja markkinoida jo rakennettuja konsepteja ja toimintamalleja seurojen junioritoimintaan
 - Toimenpiteet: Printtimarkkinointi (julisteet), SOME, VOK-koulutusten sisältö
- 2) Kehittää ja käyttöönottaa Ensinuolet 10-14 vuotiaille lapsille
 - Toimenpiteet: VOK-koulutusten sisältö, Ensinuolet-kouluttajakoulutus
- 3) Valmentamisen tukiresurssien kehittäminen lasten valmennukseen
 - Toimenpiteet: Valmennusvideot
- 4) Toteuttaa kouluiliikuntaprojekti, joka tuottaa valmiin konseptin viedä jousiammunta lajikoikeiluksi ylä- ja alakouluihin.
 - Toimenpiteet: Sopivan välinesetin valinta, tuntikuvauksen laatiminen, pilottikoulun valinta ja koulutus
- 5) Kouluttaa seuroja uuteen toimintamalliin, jossa seura vastaa lasten ohjaamisesta ja viemisestä mukaan kilpailutoimintaan
 - Toimenpiteet: Koulutusmateriaali ja viestintä
- 6) Juniorien kilpailujärjestelmän edelleen kehittäminen (Junnu Cup ja Juniorien SM-kisat)
 - Toimenpiteet: konseptikehitys ja mahdolliset sääntömuutokset, viestintä
- 7) Nuorten maajoukkueetasoisten ampujien ohjaaminen Mäkelänrinteen Urheilulukioon. Määrän noustua riittävää suureksi NOV-valmentajan palkkaaminen (Nuorten Olympiavalmentaja).
 - Toimenpiteet: suorat kontaktit potentiaalsiin nuoriin
- 8) Lasten kesäleirin vakiinnuttaminen osaksi SJAL:n toimintaa
 - Toimenpiteet: jatkaa leirien järjestämistä, markkinointi suoraan kohderyhmälle ja lasten vanhemmille

Määrälliset tavoitteet:

- 9) Alle 18-vuotiaiden juniorijäsenten yhteenlaskettu määrä seuroissa on 25 % kaikkien seurojen yhteenlasketusta jäsenmäärästä
- 10) Juniorien halli SM-kilpailuihin osallistuu 150 ampujaa

11) Mäkelänrinteen Urheilulukiossa vuonna 2024 viisi jousiampujaa

Mittarit:

- Lasten ja nuorten määrät seurojen jäsenistä
- Kilpailuosallistumiset
- Seurat jotka järjestävät nuorille tarkoitettua ohjattua toimintaa

3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Junnuprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain läpi projektin. Valmiiksi vuonna 2020 tulee saattaa:

- 1) **Koululiikuntapilotti**
- 2) **Lasten Ensinuolet -konsepti**
- 3) **Valmentajien opetusvideot 10-14 vuotiaiden valmentamisesta**

3.4. Maasto 2024 -kehitysprojekti

Maastojousiampunnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Maasto 2024. Maastoammunta ja erityisesti 3D-ammunta voidaan nähdä yhtenä uutena kanavana tuoda lisää harrastajia jousiampunnan piiriin. Esimerkkinä tästä voidaan mainita muutenkin luonnossa aktiiviset liikkujat. 3D-ampunnan kautta saadaan myös aktiiviset jousimetsästäjät mukaan World Archeryn kansainvälisiin arvokisoihin ja sitä kautta myös muiden World Archeryn kisamuotojen pariin. Erityisesti 3D-ammunta toimii myös eri lajiliittojen välisenä siltana jousiampuntaharrastuksen lisäämisessä.

Edellisen kehitysprojektin aikana muutettiin 3D-kilpailujen kansallisia sääntöjä siten, että ne tukevat lajin kilpailutoimintaa ja mahdollistaa paremmin eri liittojen ampujien osallistumisen kilpailuihin.

Seuraavien neljän vuoden aikana halutaan lisätä edelleen 3D ampunnan tunnettuutta ja kilpailutoimintaa. Painopiste on edelleen harrasteliikunnassa. SJAL:n kilpailukalenterissa on vain muutamia 3D-kilpailuja vuosittain. Kokoamalla yhteinen kilpailusarja SJML:n ja IFAA:n kanssa olisi mahdollista saada aikaan tunnettuuden kasvua ja houkutella mukaan uusia harrastajia lajin pariin. Lisäksi SJAL:ssa kannustetaan jäsenseuroja tarjoamaan palveluja myös jousimetsästystä harrastaville.

Seurojen kyvykkyyttä rakentaa uusia maastoratoja tuetaan tarjoamalla konsultointia suunnitteluun ja tekniseen toteutukseen.

Maastojousiampunnan valmennusryhmän toimintaa kehitetään ja sen toiminta vakiinnutetaan osaksi liiton valmennustoimintaa. Tietotaidon vaihtoa yli valmennusryhmien lisätään.

Maastolajien markkinointia tuetaan videotuotannolla ja tukemalla lajin näkyvyyttä. Ensimmäisenä toimenpiteenä tuetaan kesällä 2020 järjestettäviä 3D-ampunnan SM-finaaleja Riihimäen Erämessujen yhteydessä.

Maasto 2024 tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) 3D-kisasarjan neuvottelut ja toteutus liittojen kesken
 - Toimenpiteet: neuvottelut kisakalenterista ja sarjan toteuttamisesta liittojen kesken, tiedottaminen ja tulosseuranta
- 2) Tuen (tiedon jakaminen ja konsultointi) järjestäminen uusien ratojen rakentamiseksi
 - Toimenpiteet: olemassa olevan tietotaidon dokumentointi ja viestintä, viestintä tuen olemassaolosta, asiantuntijoiden nimeäminen
- 3) Maastoryhmän edelleen kehittäminen

- Toimenpiteet: toiminnan suunnittelu 1-2 vuoden aikajänteelle, resurssien kiinnittäminen ja viestintä
- 4) Lajien markkinointivideoiden toteuttaminen ja tunnettuuden kasvattaminen
 - Toimenpiteet: Lajista tehtävän kisavideon toteuttaminen, tunnettuutta edistävien tapahtumien tukeminen
- 5) Lisätä yhteistyötä SJML:n ja FFAA:n kanssa
 - Toimenpiteet: kilpailutoiminta, koulutukset, lisenssiselvitys, luokkamutokset, sääntömuutokset

Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 25 prosentilla jäsenseuroista on käytössään maasto- ja/tai 3D-rata ainakin harjoituskäytössä.

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä ja uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Maasto ja 3D-kisojen määrä Suomessa
- Maasto- ja 3D-ratojen määrä Suomessa

3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2020

Maastoprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain läpi projektin. Valmiiksi vuonna 2020 tulee saattaa:

- 1) Neuvottelut 3D-kisasarjan käynnistämiseksi (mahdollisesti pilotti kesän 2020 aikana)
- 2) 3D-SM finaalin tuki Riihimäen Erämessujen yhteydessä (markkinointi)
- 3) Maastoryhmän toiminnan suunnittelu ja toiminnan vakiinnuttaminen

3.5. Kisa 2024 -kehitysprojekti

Kilpailutoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Kisa 2024.

Kilpailutoiminta nähdään osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen nähdään mukavana, sosiaalisena ja ei niin vakavamielisenä lajiin kuuluvana toimintana, joka houkuttaa mukaan aikaisessa vaiheessa harrastamista. Samalla halutaan kehittää kilpailutoiminnan toista päätä, eli huippu-urheilua tukevaa kilpailutoimintaa kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

Kisa 2024 tavoitteena on vakiinnuttaa rakennettua kilpailujärjestelmää siten, että kauden päätapahtumat ovat SM-kisat ja Ranking-finaali. Harrastajasarjaan ohjataan lajin pariin tulleita mahdollisimman aikaisin. Kyseinen luokka on ollut jo olemassa, mutta sen käyttöönotto on jäänyt puutteelliseksi. Ulkona tämä tarkoittaa lyhyempiä ammuntamatkoja.

Liiton tulospalvelutiimiä kasvatetaan niin, että se kykenee toteuttamaan kaikkien päätapahtumien tulospalvelun. Samalla tiimille kehitetään kyvykkyyttä järjestää keskikokoinen kansainvälinen kilpailu. Kyvykkyyttä testataan Tampereella järjestettävissä Senioreiden Master Games kisoissa vuonna 2023.

Tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutusten toteutustapaa kehitetään vastaamaan kysyntää.

Edellinen nelivuotinen kausi kehitti kilpailuformaatteja (mm. Ranking-sarja), tulospalvelua ja madalsi kilpailuihin osallistumisen kynnyksiä lapsille ja senioreille. Lisäksi kehitettiin 3D-ammunnan säännöstöä paremmin eri liittojen jäseniä palvelevaksi.

Kisa 2024 tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) Tulospalvelutiimin rekrytointi ja koulutus (tavoitteena 6-8 hengen tiimi)
 - o Toimenpiteet: Toimintaohjeistuksen ja koulutussuunnitelman laatiminen, rekrytointi, koulutus ja vuosittaisen toimintasuunnitelman laatiminen
- 2) Tuomarikoulutuksen (ja kilpailujärjestäjäkoulutuksen) jatkokehittäminen
 - o Toimenpiteet: Jatketaan yhdistetyn tuomarikoulutuksen ja kilpailujärjestäjäkoulutuksen kehittämistä (sisältäen verkkokoulutukset).
- 3) SM-kisakonseptin tarkentaminen
 - o Toimenpiteet: SM-kisojen sääntöjen päivittäminen siten, että kisatapahtumat vakioituvat ja palvelevat ampujia (kisan pituus) ja järjestäjiä paremmin
- 4) KV-kilpailujen järjestämismahdollisuuksien arviointi
 - o Toimenpiteet: Arvioidaan SJAL:n mahdollisuudet järjestää keskitasoinen (World Archery) KV-kilpailu
- 5) European Master Games Tampere 2023
 - o Toimenpiteet: Tampereella järjestettävät EMG-kisat testaavat mm. tulospalvelutiimin toimintaa
- 6) Ranking-sarjan vakiinnuttaminen (kisasarja)
 - o Toimenpiteet: Vuoden käytössä ollut Ranking-sarjaa edelleen kehitetään vuoden 2020 ajan, jonka jälkeen se vakiinnutetaan olennaiseksi osaksi SJAL:n kilpailujärjestelmää.
- 7) Harrastajasarjan markkinointi ampujille ja seuroille
 - o Toimenpiteet: olemassa olevaa harrastajaluokkaa markkinoidaan (printti, SOME) uusille harrastajille ja kilpailuja järjestäville seuroille
- 8) Kilpailutoiminnan markkinointi
 - o Toimenpiteet: Jatketaan kilpailutoimintaa esittelevien ja myyvien videoiden tekemistä eri kilpailumuodoista.

Määrälliset tavoitteet:

- Kilpailuosallistumisia 4000 kappaletta

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä, uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä

3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Kilpailuprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain läpi projektin. Valmiiksi vuonna 2020 tulee saattaa:

- 1) Tulospalvelutiimin rekrytointi ja koulutussuunnitelman laatiminen
- 2) Harrastajasarjan markkinointi ja tarjonnan kasvattaminen
- 3) Kilpailutoiminnan markkinointi

4. Seuratoiminta

Liitto tavoittelee visionsa mukaisesti merkittävää harrastajamäärän kasvua. Jotta kasvu on mahdollista, on seurojen toiminnan ja organisoinnin oltava hyvällä pohjalla. Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa.

Liitolle on palkattu seurakehittäjä (osa-aikainen), jonka tehtäviin kuuluu mm. seuroihin suuntautuva viestintä, Ensinuolet-konseptin tukeminen, Suomisportin ylläpito ja osin lasten ja nuorten harrasteliikunnan kehittäminen. Seurakehittäjän työ on lisännyt liiton suoria kontakteja seuratasolle ja vienyt seuratoimintaa oikeaan suuntaan.

4.1. Toiminto

Seuratoiminnassa tähdätään seurojen elinvoimaisuuden ja seuratoiminnan laadun lisäämiseen ja vahvistamiseen seuroissa. Näin pyritään varmistamaan harrastajamäärän kasvun edellytykset. Liiton rooli on tukea seuroja ja tarjota työkaluja ja muuta apua kehittämiseen ja helpottamaan seuratoimijoiden työtä.

Seuratoiminnan kehittäjän työpanos edesauttaa seuroihin suoraan kohdistuvien toimenpiteiden lisääntymistä. Käytännön tasolla tämä tarkoittaa lisää koulutusmahdollisuuksia sekä seurojen käyttöön suunnattujen työkalujen käyttöönoton tukemista.

Vuoden 2020 aikana järjestetään yksi seuratoimintapäivä (koulutustilaisuus), jossa osallistumista tuetaan liiton budjetista. Seuratoimintapäivät järjestetään joka toinen vuosi.

Suomisportin toiminnallisuukien käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Vuoden 2020 aikana seurat saavat halutessaan ottaa käyttöön jäsenrekisteripalvelun ja muita seurapalveluita.

4.2. Seura 2024 -kehitysprojekti

Seuratoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Seura 2024.

Edellisen Seura 2020 projektin tehtävänä oli kehittää ensisijaisesti niitä seurojen kyvykkyksiä, joiden avulla seuralla on paremmat edellytykset kasvaa ja kehittyä. Kehitystyötä jatkavalla Seura 2024 projektilla on seuraava tavoite:

“Vuonna 2024 SJAL:n kuuluu kasvava määrä seuroja, jotka järjestävät säännöllistä ohjattua toimintaa nuorille ja harrastejousiampujille. Seuroilla on koulutettuja valmentajia ja osassa seuroja heille maksetaan palkkaa. Seuroissa on myös toimintaa, joka osallistaa vapaaehtoistoimintaan. Nämä seurat ovat laatineet oman kasvustrategian. SJAL on ottanut käyttöön OK:n Tähtiseura konseptin tai kehittänyt oman vastaavan kannustinmallin.”

Seurojen toiminnan kannalta tärkeintä ovat ihmiset. SJAL pyrkii kehittämään tukitoimintoja, joiden avulla seurat voivat helpottaa seura-aktiivien työtä. Toinen tarve on lisätä palkattujen valmentajien ja seuraohjaajien määrää kasvavissa seuroissa. Tähän tarpeeseen liitto vastaa tutkimalla mahdollisuudet palkata liiton palkkalistoille seuroissa työskenteleviä valmentajia ja ohjaajia.

Seura 2020 tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) Seuroille tarjolla olevan koulutustarjonnan näkyväksi tekeminen (markkinointi)
 - Toimenpiteet: suora viestintä, SOME, JA-utiskirje
- 2) Seura-aktiivien tukimallin rakentaminen (kouluttaminen, huomioiminen)
 - Toimenpiteet: tukimallin rakentaminen (koulutus, viestintä)
- 3) "Seuran toimiminen työnantajana"-mallin kehittäminen
 - Toimenpiteet: selvityksen laatiminen ja mahdolliset pilotit
- 4) Tähtiseuramallin arviointi ja käyttöönotto (tai oman kannustinmallin kehittäminen)
 - Toimenpiteet: Tähtiseuramallin arviointi / oman kannustinmallin rakentaminen
- 5) Seurojen markkinoinnin tukeminen
 - Toimenpiteet: valmiiden printti / some kampanjoiden laatiminen seuran ohjatun toiminnan markkinoimiseksi
- 6) OKM:n seuraturkiprosessin tukeminen
 - Toimenpiteet: seurojen kannustaminen seuraturkiprosessiin, prosessin tukeminen
- 7) Suomisportin seurapalvelujen vaiheittainen käyttöönotto
 - Toimenpiteet: palveluiden asteittainen käyttöönotto, toiminnoista viestiminen ja esimerkkitapausten viestiminen
- 8) Seuratoimintapäivien (joka toinen vuosi) vakiinnuttaminen
 - Toimenpiteet: Seuratoimintapäivien organisointi ja toteuttaminen (syksy)

Määrälliset tavoitteet:

- Seurojen toiminnan laatu heijastaa jäsenmäärään (tavoite yli 3000 jäsentä)

Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien määrä
- Järjestettyjen Ensinuolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä
- Myönnettyjen Taitomerkkien määrä (juniorityö)
- Kuinka monella seuralla on kasvustrategia
- Seuratukea hakevien seurojen määrä

4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Seuraprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain. Vuoden 2019 aikana valmiiksi tehdään:

- 1) **Tähtiseuramallin arviointi**
- 2) **Selvitys SJAL:n toimiminen seurojen ohjaajien ja valmentajien työnantajana**
- 3) **Seuratoimintapäivät 2020**

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Seurakehittäjä

5. Huippu-urheilu

Menestyminen kansainvälisillä kilpailuilla on tärkeää lajin kehittymisen kannalta. Pienellä lajilla se muodostaa merkittävän osan näkyvyydestä. Lisäksi huippu-urheilu on merkittävässä roolissa valmennuksen kehittämisessä. Huippu-urheilun parhaat käytännöt siirretään seuroihin muun muassa VOK-koulutusten kautta.

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on yksi kilpaurheilun keskeinen tavoite. Liitossa huippujousiammunnan eteen työskentelivät valmennuspäällikön rinnalla osa-aikaiset olympiaryhmän ja paralympiaryhmän valmentajat.

Vuoden 2019 syyskuussa muodostettiin uudet maajoukkueet aikuisista ja nuorista. Lisäksi nuorten maajoukkueen rinnalle koottiin kehitysryhmä (13-17v). Kehitysryhmän kokoa kasvatettiin edellisvuodesta. Nuoren jousiampujan urapolulla huomiota on käännetty enemmän kohti ikäryhmää 10-14 vuotiaat, joista voidaan kehittää kansainväliselle tasolle potentiaalisia ampujia. Menestystavoitteet asetetaan tästä ikäpolvesta nouseviin kadetti-ikäisiin urheilijoihin (15-17v).

Kuortaneen leiritykset toimivat valmennuksen tukena, mutta valtaosa urheilijan harjoittelusta tapahtuu kotiseurassa ja oman henkilökohtaisen valmentajan ohjauksessa. Laadukas ja suunnitelmallinen päivittäisvalmennus on kehittymisen kannalta ratkaisevassa roolissa.

Vuosi 2020 on Tokion olympialaisten ja paralympialaisten toinen karsintavuosi. Suomella on toistaiseksi yksi paikka paralympialaisiin. Karsinnat jatkuvat keväällä 2020. Olympiakarsinnan osalta tärkein kilpailu on EM-kilpailut Turkissa, johon Suomen joukkueen karsinta alkoi jo kesällä 2019.

5.1. Toiminto

Huippu-urheilun jatkuvina toimintoina ovat maajoukkueryhmien hallinta ja leiritykset sekä kansainväliset arvokilpailut.

5.1.1. Maajoukkueet

Syyskuussa 2019 muodostettiin kaksi maajoukkuetta ja yksi kehitysryhmä:

- Aikuisten tähtäinjousen maajoukkue (5-6 urheilijaa). Ryhmä koostuu ampujista jotka ovat kansainvälisellä tasolla tai ovat lähellä sitä. Valmentajana toimii Antero Sistonen. Ryhmään on omat valintakriteerinsä. Leiriryhmään kuuluu lisäksi 3-4 urheilijaa, joille on omat valintakriteerinsä.

- Nuorten tähtäinjousen maajoukkue (3-4 urheilijaa) ja nuorten kehitysryhmä (10-12 urheilijaa). Ryhmä koostuu pääosin 14-17 vuotiaista ampujista, joilla on mahdollisuudet kehittyä 4-6 vuoden päästä kansainväliselle tasolle. Valmentajana toimii Juhana Ruster ja Antero Sistonen. Nuorten maajoukkue toiminta on kuvattu harrasteliikunnan luvussa 3.1.1.

Ryhmät leireilevät Kuortaneen Urheiluopistolla kauden aikana neljä kertaa. Ryhmän valmennus pyritään nostamaan kokonaisvaltaiselle tasolle, jolloin ampujien harjoitussuunnitelmat mitoitetaan sopiviksi elämäntilanteisiin ja resursseihin.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua 50€ leiriltä (pl maajoukkeeampujat). Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä

Parajousiammunnan valmennusryhmän vuoden 2020 päätavoitteet ovat seuraavat:

1. Menestyminen EM-kilpailuissa ja W1-luokan paralympiapaikan saavuttaminen
2. Valmentautumisprosessi kohti Tokiota

Parajousiammunnan valmennusryhmään kuuluvat vuonna 2020 seuraavat henkilöt.

Jere Forsberg, avoin taljajousi

Jean-Pierre Antonios, W1 (taljajousi)

Petri Vainikainen, valmentaja

Keijo Kallunki, valmentaja

Jari Pirttimaa, paralympiaryhmän päävalmentaja

Sami Forsberg, huoltaja

Jukka Petäjä, valmentaja

Tatja Holma, psyykinen valmennus

Lisäksi leirityksiin voi osallistua myös muita kansainvälisellä tasolla tai sitä lähellä olevia parajousiampujia, joilla ei ole voimassa olevaa luokittelua.

Parajousiammunnan valmentajana ja lajivastaavana toimii Jari Pirttimaa (sopimus voimassa vuoden 2020 loppuun). Hän ja Sami Forsberg ovat kansainvälisissä kilpailuissa tarvittaessa parajoukkueen johto- ja huoltotehtävissä. Tarpeen mukaan joukkueeseen valitaan lisää huoltajia leireille ja kisareissuille. Ampujien päivittäisvalmennuksesta vastaavat henkilökohtaiset valmentajat Petri Vainikainen ja Keijo Kallunki.

Psyykkisessä valmennuksessa tehdään yhteistyötä Sport Focusin kanssa. Integroituminen SJAL:n muuhun valmennustoimintaan tapahtuu seuraamalla 2017 laadittua valmennuksen viitekehystä.

Ryhmälle järjestetään kauden aikana neljä kotimaan leiriä Kisakeskuksessa. Lisäksi ryhmä leireilee tammikuussa Pajulahdessa Paralympiakomitean leirillä.

Ryhmän kansainväliset kilpailut kaudella 2020 ovat huhtikuussa EM-kilpailut Italiassa (samalla Tokion paralympiakarsinta) sekä kesäkuussa parajousiammunnan Euro GP Tsekeissä. Tokion paralympialaiset järjestetään 25.8-6.9.

Lajivastaava ja valmennuspäällikkö laativat yhteistyössä kansainvälisten kisojen valintamenettelyn, joka hyväksytään SJAL:n hallituksessa. Joukkueen nimeää valintamenettelyn mukaisesti valmennuspäällikkö.

Kauden aikana pyritään rekrytoimaan uusia kilpa-ampujia pararyhmään.

Kansallinen luokittelija on Heidi Leinonen.

Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden aikana erilaisiin tapahtumiin joiden järjestäjinä ovat muun muassa SJAL, Paralympiakomitea, VAU ja KIHU.

5.2. Huippu 2024 -kehitysprojekti

Huippu-urheilun kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Huippu 2020.

Huippu 2024 kehittää huippu-urheilun kyvykkyksiä tähtäimenä seuraavat kesäolympialaiset ja paralympialaiset Pariisissa. Pääpaino on nuoren jousiampujan urapolun tukemisessa siinä kohtaa, kun hän siirtyy kohti kansainvälistä tasoa tähtäävä harjoittelua. Huomiota siirretään aiempaa nuorempaan ikäpolveen. Aikuisten maajoukkueessa painotetaan päivittäisvalmennuksen laatua. Erityispanos annetaan psyykkisen valmennuksen kehittämiseen.

Huippu 2024 tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) Urheilijan polun eri vaiheiden vakiinnuttaminen
 - Toimenpiteet: urheilijan polun eri vaiheista tiedottaminen (markkinointi), aluetoiminnan tukeminen, urheilulukioon ohjaaminen, Kuortaneen leiritykset
- 2) Huipulle tähtäävien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien tukeminen
 - Toimenpiteet: valmentajien mentorointimallin ulottaminen, VOK2 ja VOK3 kautta uusien henkilökohtaisten valmentajien tuottaminen
- 3) Työkalujen kehittäminen psyykkisen valmentautumisen tukemiseen
 - Toimenpiteet: VOK-lopputyöt, valmentajien työkalupakin laajentaminen psyykkiseen valmentamiseen

Mittarit:

- Kilpailumenestys, huippuampujien tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen
- Kadetti-ikäisten menestys EM-tasolla

5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2020

Huippu 2024-projektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain. Vuoden 2019 aikana valmiiksi tehdään:

- 1) Työkalut psyykkiseen valmennukseen ja näiden jalkauttaminen leiritysten kautta

SJAL tukee vuonna 2020 maajoukkueampujia alemmilla omavastuilla leireistä sekä tukemalla olympiakarsintaprosessin kustannuksia.

5.3. Maastoryhmä

Maastoammunnan valmennusryhmä tähtää ensisijaisesti kansainväliseen kärkeen. Viime vuosina onkin maasto- ja 3D-ammunnassa tullut useita MM- ja EM- mitaleja. Maastoammunta on tähtäin- ja talja-ampujille yksi vaihtoehtoinen kilpailumuoto. Sen sijaan vaistoampujille maastoammunta ja 3D-ammunta ovat ainoat kansainväliset kilpailumuodot ja pitkäjouselle 3D on World Archeryn puolella ainoa kansainvälinen kilpailumuoto. Siten maastoammunnan ja 3D-ammunnan merkitys vaisto- ja pitkäjousiampujille on keskeinen. 3D-ammunnan vahvempi mukanaolo maastoryhmän toiminnassa edellyttää myös pitkäjousiampujien

aktivoimista mukaan maastoryhmän toimintaan. Tällä varmistetaan jatkossa myös miesten ja naisten joukkueiden saaminen kansainvälisten maastokisojen lisäksi myös 3D-kisoissa.

Maastoryhmä, jonka koko on noin 20 henkeä, leireilee talvikauden noin kerran kuussa. Leirit järjestetään jousiammuntaseurojen tiloissa, pääsääntöisesti Tampereella. Leireille voivat tulla eri aselajien harrastajat, jotka haluavat kehittyä jousiammunnassa ja erityisesti maastoammunnassa. Valmentajana toimii Seppo Kankaanpää. Lisäksi laajennetaan maastoammunnan valmentajapotentialia uusilla valmentajilla. Valmentajilla tuetaan sekä kansainväliseen huippuun tähtääviä että kansalliselle tasolle tähtääviä ampujia. Keväällä ja kesällä järjestetään maastossa harjoitusleirejä ja valmistautumisleirejä kansainvälisiin kisoihin maastossa.

Maastoryhmän leireillä ammuntatekniikan lisäksi panostetaan maastoammuntatekniikan hiomiseen, kuten matkan arviointiin, ammuntaan maastossa ja välineiden säätämiseen. Ammuntatekniikkaohjauksen lisäksi hyödynnetään yhdessä toisten valmennusryhmien kanssa muita valmennukseen liittyviä osa-alueita, kuten henkistä valmennusta ja fyysiseen kuntoon liittyviä kysymyksiä.

Useat maastoryhmän ampujat kuuluvat myös tauluammunnan maajoukkueryhmään. Tämän takia leirityksen järjestämisessä ja aikataulujen sovittelussa tehdään tiivistä yhteistyötä eri valmennusryhmien välillä, jotta leiritykset ja arvokisakarsinnat saadaan soviteltua kalenteriin mahdollisimman hyvin.

Maastoammunnan valmennusryhmä on avoin, ja siihen voi tulla uusia jäseniä kauden aikana. Maastoryhmän toimintaa johtaa ja koordinoi valmennuspäällikön tukena lajivastaava Hannu H. Kari.

Maastoammunnan keskeiset kansainväliset arvokisat vuonna 2020 ovat:

- 3D-ammunnan EM-kisat (Maribor, Slovenia, 13-18.7.2020)
- Maastoammunnan MM-kisat (Yankton, Yhdysvallat, 15-20.9.2020)

Maastoammunnan MM-kisojen joukkueen koon arvioidaan olevan n. 8-12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Kisamatkan kalleus rajoittanee osallistujien määrää aiempiin vuosiin verrattuna. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, tähtäin- ja vaistojousiluokissa. Tavoitteena on saada mukaan myös junioriampujia. Realistinen menestystavoite MM-kilpailuihin on yksi ampuja neljän joukossa.

3D-ammunnan EM-kisojen joukkueen kooksi arvioidaan n. 12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, pitkäjousi- ja vaistojousiluokissa. Realistinen menestystavoite EM-kilpailuihin on kaksi ampujaa neljän joukossa.

5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta

Arvokilpailut luokitellaan kolmeen luokkaan: 1) päätapahtuma, 2) merkittävä kv. kilpailu ja 3) muut kv. kilpailut.

Kauden päätapahtuma – SJAL:n näkökulmasta vuoden tärkein kansainvälinen arvokisa. Tyypillisiä tällaisia tapahtumia ovat maailmanmestaruuskilpailut, Euroopanmestaruuskilpailut, olympialaiset tai olympiakarsintakisat. Nämä kilpailut painottuvat arvokisatukien jaossa ja niihin lähetetään SJAL:n toimesta aina joukkueenjohtaja ja/tai valmentaja mukaan.

Merkittävä kv. kilpailu – SJAL:n näkökulmasta ei kauden päätapahtuma, mutta voi olla useille urheilijoille kauden päätavoite. SJAL tuki on matalammalla tasolla kuin päätapahtumassa. Joukkueenjohtajan matkan rahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti (maastokisoissa pääsääntöisesti mukana)

Muut kv. kilpailut – Nämä ovat esimerkiksi World Archeryn ja World Archery European järjestämiä kovatasoisia kansainvälisiä kilpailuja, joita pidetään ensisijaisina kansainvälisen kokemuksen

hakemismatkoina. Näihin kisoihin osallistumista SJAL voi tukea valmennusbudjetista, mikäli kyseinen kilpailu on osa maajoukkueen tai yksittäisen urheilijan harjoitus- ja valmennussuunnitelmaa tai budjetti antaa muuten tähän mahdollisuuden.

Lähtökohtaisesti kilpailuihin asetetaan tulosrajat luokittain siten, että 3-tason kilpailuista lähdetään hakemaan kokemusta. 1-tason kilpailuihin asetetaan tiukemmat tulosrajat ja mahdollinen tuki ohjataan niihin. Liitto voi organisoida kilpailumatkoja myös alemman tason kilpailuihin. Nuorten maajoukkueeseen kuuluvat ampujat ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin hakemaan kokemusta.

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020

	2017	2018	2019	2020
<i>Päätapaukset</i>	<i>Taulu-MM, Meksiko Para-MM, Kiina World Games, Puola</i>	<i>Taulu-EM, Puola Para-EM, Tsekki Nuorten olympialaiset, Argentiina Maasto-MM, Italia</i>	<i>Taulu-MM Para-MM 3D-MM Euro Games OG ja Euro Games karsintakilpailut</i>	<i>Olympialaiset, Tokio Paralympialaiset, Taulu-EM, Turkki (olympiakarsinta), Maailmancup Berlin (olympiakarsinta) Maasto-MM USA (World Games -karsinta)</i>
<i>Merkittävä kv. kilpailu</i>	<i>Maasto-EM, Slovenia 3D-MM, Ranska</i>	<i>Halli-MM, USA 3D EM, Ruotsi</i>	<i>Maasto-EM</i>	<i>3D-EM Para-EM</i>
<i>Muut kv. kilpailut</i>	<i>Halli-EM, Ranska World Cup Para-GP Euro-GP Universiadit Hallimaailmancupit</i>	<i>World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancupit</i>	<i>Universiadit Halli-EM World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancupit</i>	<i>Para-GP, maailmancupit, Euro-GP:t, Hallimaailmancupit</i>
<i>Nuoret</i>	<i>Juniori-MM NUM</i>	<i>Juniori-EM ja nuorten olympiakarsinta, Kreikka NUM, Norja</i>	<i>Juniori-MM NUM</i>	<i>Juniori EM, NUM</i>

Vuoden 2020 aikana tärkeimmät arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan EM-kisat Turkissa ja parajousiammunnan EM-kisat Italiassa. Molemmat kilpailut ovat karsintoja olympialaisiin / paralympialaisiin. Lisäksi Berlinin Maailmancup osakilpailu toimii karsintana olympialaisiin.

Nuorten osalta tärkein kilpailu on Juniorien EM-kisat Iso-Britanniassa. Maastojousiammunnassa päätapauksena on maastojousiammunnan MM-kisat USA:ssa ja 3D-ammunnassa EM-kisat Sloveniassa.

Tavoitteet:

- Pää tavoite on saavuttaa vähintään yksi maapaikka Tokion olympialaisiin
- Tauluammunnan EM-kisoissa yksi ampuja kahdeksan joukkoon ja joukkue kahdeksan joukkoon
- Nuorten tauluammunnan EM-kisoissa yksi ampuja 16 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon
- Maaston MM-kisoissa yksi ampuja neljän joukkoon
- 3D EM-kisoissa kaksi ampujaa neljän joukkoon

6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisääteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä, toiminnan yhteiskuntavastuun huolehtimisesta ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

SJAL:n toimintaa on kehitetty omassa kehitysprojektissa (SJAL 2020), jossa on ensisijaisesti virtaviivaistettu hallinnon toimintoja siten, että tekeminen kohdentuu lajin kehittämiseen. Taloushallinnon toimintoja on yksinkertaistettu ja niitä hoitamaan on palkattu osa-aikainen taloussihteeri.

Kehittämistyö jatkuu seuraavien vuosien aikana omassa projektissaan (SJAL 2024). Tärkeimpiä tehtäviä on rahoituspohjan laimentaminen viestinnän tehtävien hajauttaminen ja lajin markkinoinnin tukeminen.

Järjestötoimintaan kuuluu myös yhteiskuntavastuun eri elementit (hyvä hallinto, toiminnan eettisyys ja tasa-arvo ja yhdenvertaisuus).

6.1. Organisaatio

SJAL:n organisaatiorakenne on ollut kevyt ja toiminta verraten suoraviivaista. Samalla linjalla jatketaan edelleen.

Liiton toiminnanjohtajan jatkaa Juhana Rüster. Hänen vastuullaan on myös valmennuspäällikön tehtävät. Rooli on täysipäiväinen. Seurakehittäjänä jatkaa Marja Raisoma, jonka työaika on 50%. Talousassistenttina toimii Tuula Falenius, joka työskentelee liitolle 2-4 tuntia viikossa.

Lisäksi osa-aikaisesti työllistetään valmennustehtäviin olympiavalmentaja (Antero Sistonen) ja paralympiavalmentaja (Jari Pirttimaa). Sistosen osalta palvelut ostetaan ostopalveluna.

Vuonna 2020 SJAL:n toimisto jatkaa yhdessä kamppailulajien yhteenliittymää. Tällä saavutetaan hyötyjä tiedonjaossa ja pienemmissä kiinteissä kuluissa.

Liiton toimisto sijaitsee Kamppailumaailman avokonttorissa Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalossa, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista. Toimistossa työskentelevät toiminnanjohtaja ja talousassistentti.

6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

Toiminnanjohtajan vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, talousassistentin, olympiavalmentajan ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehenään toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen,

osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2020 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen ja toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

Seurakehittäjän vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän rooliin kuuluu avustaa lasten ja nuorten ohjaustoiminnan kehittämistä sekä koululiikuntaprojektin (Junnu 2024) toteuttamista. Seurakehittäjän tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 2,5 pv/vko.

Talousassistentin vastuulla on liiton taloushallinnon työt ja talousraportointi. Talousassistentin tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 2-4 h/vko.

Valmennuspäällikön rooli on yhdistetty toiminnanjohtajan roolin kanssa. Valmennuspäällikön vastuulla on huippu-urheilu, valmentajakoulutus, harrasteliikunta ja nuorten valmennusryhmien toiminta. Hänen esimiehenään toimii SJAL:n puheenjohtaja.

Valmennuspäällikön tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2020 ovat:

- Koulutettujen valmentajien määrän ja valmennusosaamisen kasvu
- Junioritoiminnan kehittäminen
- Huippu-urheilun arvokilpailujen sijoitustavoitteiden saavuttaminen

Olympiavalmentajan tärkeimmät vastuut ovat tähtäinjousen maajoukkueen toiminnan suunnittelu ja valmennuksen toteuttaminen. Näiden tehtävien lisäksi hän osallistuu valmennuskurssien opetustoimintaan valmennuspäällikön apuna.

Olympiavalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2020 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet tähtäinjousen osalta
- Olympiakarsintaprosessin johtaminen
- Maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostuminen (jousiammuntaviitekehyksen jalkauttaminen)

Paralympiavalmentaja vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2020 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa

6.1.2 OTO-henkilöt

Oman toimen ohella toimintaan osallistuvat aluevalmennuskeskusten avainhenkilöt. Alueista aktiivisia ovat tällä hetkellä PK-seutu, Itä-Suomi, Pohjois-Suomi, Varsinais-Suomi ja osin Länsi-Suomi. Itä-Suomen aluevalmentajana toimii Kimmo Oikarainen ja apuvalmentajina Tero Tuomisto ja Jouni Pekander. Pohjois-Suomen aluevalmentajana toimii Sari Kaartinen ja Elisa Wirkkala, Varsinais-Suomen Juuso Huhtala ja PK-seudun Antero Sistonen.

Parajousiammunnan valmennustiimissä toimii Keijo Kallunki ja Petri Vainikainen. Maastoammunnan lajivastaavana toimii Hannu H. Kari.

Liiton kilpailuvastaavana toimii Ensio Lehto. Kilpailuvastaava kehittää kilpailutoiminnan laatua tukemalla seuroja kilpailujen järjestämiseen liittyvissä asioissa. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm. Tulospalveluryhmää johtaa Jaakko Setälä.

6.1.3 Työryhmät

Tuomarineuvosto on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka erityisinä vastuina ovat:

- Järjestää tuomarikoulutuksia ja -kokeita yhteistyössä liiton ja seurojen kanssa
- Ylläpitää tuomarikoulutuksissa käytettäviä materiaaleja ja koulutusrunkoa
- Valvoa tuomarikoulutuksien ja tuomaritoiminnan yhdenmukaisuutta
- Päättää tuomarikokeiden sisällöstä ja arvostelusta
- Tiedottaa tuomaristolle uusista säännöistä ja tulkinnoista
- Päättää SJAL:n kilpailusääntöjen tulkinnasta, tarvittaessa välittäen tulkintapyynnön World Archerylle kansainvälisten sääntöjen osalta.
- Tuomarineuvosto koostuu 5-8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm (kausi 2019-20) ja jäsenenä Niko Ylipelkonen, Pentti Kivelä, Jouni Möttönen ja Jorma Pallonen.

Sääntövaliokuntaan kuuluu vähintään kaksi tuomarineuvoston jäsentä ja vähintään kaksi tuomarineuvoston ulkopuolista jäsentä. Sääntövaliokunta vastaa SJAL:n kilpailusääntöjen päivityksestä World Archerylta tulevien muutosten osalta ja toisaalta kansallisten sääntölisäysten ja -poikkeusten muutosten valmistelusta. Valiokunta valmistelee tarvittaessa myös muita sääntöasioita kuin vain kilpailusääntöihin liittyviä.

Tulospalvelutyöryhmä vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa.

Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä ja osallistuu Kisa 2024 -projektiin. Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa.

6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Hannu H. Kari jatkaa World Archery European maasto- ja 3D-komitean jäsenenä. Tätä kautta Suomella on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa maastolajien kehitykseen kansainvälisesti. Petteri Alahuhta on jäsenenä World Archeryn Ad-hoc-komiteassa, jonka tehtävänä on tukea WA:n alaisten liittojen hyvän hallinnon menettelyjen kehittämistä ja käyttöönottoa.

Suomi osallistuu myös pohjoismaiseen yhteistyöhön ja helmikuussa järjestettävään Pohjoismaiden jousiammuntaliiton (NBU) kokoukseen.

6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista.

SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma valmistui syksyllä 2016 ja sen toimenpiteet ovat osana nelivuotista SJAL 2020 -kehitysprojektia, joka kuvataan tarkemmin luvussa 6.5. Suunnitelma päivitettiin vuonna 2018.

Mixed-team kilpailumuoto (uusi olympialaji) lisää osaltaan tasa-arvoa. Seuroille jaettavaa kannustin rahaa jaetaan 500€ naisten ja tyttöjen harrastustoiminnan edistämiseksi.

6.3.1 Antidopingtyö

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä – jousiammunta on puhtaan kympin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

Liitolla on vuonna 2015 laadittu antidopingohjelma, jota seurataan ja päivitetään vuonna 2018. Ohjelmalle arvioitiin SUEK:n toimesta vuoden 2017 aikana ja sen todettiin kuuluvan vahvaan keskitasoon pisteillä 42.

SJAL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä koulutusta ja viestintää antidopingasioista ja ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä jousiammunnan piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastualueet.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2020 antidopingohjelman pohjalta ovat antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista.

Vuoden 2019 lopulla alkavassa ja vuoden 2020 keväällä päättyvässä 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus.

Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

6.4. Viestintä

Viestintä on SJAL:ssa keskeinen, koko organisaation läpileikkaava tukitoiminto. Se on vahvasti läsnä useissa kehitysprojekteissa, mutta kuuluu perusviestinnän osalta myös normaaliin organisaatiotoimintaan. Viestinnän kehitystoimenpiteitä on kuvattu erikseen osana SJAL 2024 -projektia.

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen, Facebookin, Instagramin ja sähköpostitse lähetettävien Jousiampuja-uutiskirjeiden kautta. Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle. Sosiaalisen median rooli on kasvanut tasaisesti ja se tavoittaa suurimman yleisön.

Liitto pyrkii aktiivisesti lisäämään urheilutoimittajien tietämystä lajista ja sen tapahtumista. SM-kilpailujen järjestäjä seuroja liitto tukee viestinnän suunnittelussa ja tarpeen mukaan osittain myös toteutuksessa. Sosiaalisen median hyödyntämistä ja volyymia kasvatetaan edelleen.

SM-viikon TV-aika on yksittäisenä viestintätapahtumana suurin. Lähetyksellä on ollut aina yli 100 000 katsojaa.

Vuonna 2016 valmistuneessa viestintästrategiassa linjataan viestinnän valintoja.

6.5. SJAL 2024 -kehitysprojekti

SJAL 2024 -kehitysprojektin tehtävänä on varmistaa, että liiton toiminta on vahvalla pohjalla ja se on tiiviisti osa suomalaista urheilujärjestökenttää. Toiminnan sisältöä viedään pidemmälle kohti palveluorganisaatiota, jonka asiakaskunta ovat jäsenseurat ja koko lajista kiinnostunut väestö.

SJAL 2024 tavoitteet:

- 1) SJAL seuraa urheilujärjestöjen kattojärjestön OlympiaKomitean ohjelmia eettisen toiminnan ja tasa-arvon edistämiseksi
 - Toimenpiteet: osallistuminen kampanjoihin, SJAL:n Nize Price kampanja naisten ja tyttöjen harrasteliikunnan edistämiseksi
- 2) Rahoituspohjan kasvattaminen (tapahtumamarkkinointi, sponsorointi)
 - Toimenpiteet: tapahtumien (Ranking-finaali, SM-tapahtumat jne.) hyödyntäminen markkinoinnissa ja varainkeruussa,
- 3) Viestinnän resurssien hajauttaminen
 - Toimenpiteet: SOME-viestinnän tehostaminen nuorten omalla tuotannolla
- 4) Liiton toimiminen seurojen valmentajien työnantajana
 - Toimenpiteet: kts. Seura 2024
- 5) Suomisportin uusien palvelujen käyttöönotto
 - Toimenpiteet: uusien seurapalvelujen käyttöönotto vapaaehtoisena

Mittarit:

- jäsenmäärän kehittyminen
- some-kanavien seuraajien määrä
- seurojen viestintätyytyväisyys
- Ulkopuolisen rahoituksen määrä
- Yhdenvertaisuuskysely

6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2020

SJAL 2024-projektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain.

- 1) Suomisportin palveluiden käyttöönotto

Suomisportin käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Lisenssimyynti on siirtynyt rullaavaan lisenssiin, josta on saatu hyviä kokemuksia. Vuoden 2019 aikana otettiin jäsenrekisteripalvelujen käyttöönottoon vapaaehtoisena (palvelun otti käyttöön neljä seuraa). Tapahtumapalvelu on myös otettu seuroissa käyttöön. Vuoden 2020 aikana jäsenrekisteripalvelun käyttöönottoa jatketaan muilla järjestelmän tarjoamilla jäsenpalveluilla.

- 2) Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö

Sukupuolten välisen tasa-arvon edistämiseksi liitto pyrkii kasvattamaan naisharrastajien määrää ja heidän osuuttaan seurojen ja liiton toimielimissä. Seuroissa tapahtuvaa kehitystä vauhdittaakseen liitto jakaa vuosittain hakemusten perusteella 500 euron suuruisen Nais Prize -kannustinpalkinnon

yhdelle jäsenseuralle. Nais Prize -palkinto voidaan myöntää yhdelle seuralle vuosittain tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittämistä joko jo tehtyjen toimenpiteiden ja tulosten perusteella tai viimeistään seuraavana kalenterivuonna alkavaan suunniteltuun hankkeeseen.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvotyötä johdetaan liiton yhdenvertaisuussuunnitelman ja sitä täydentävien ohjeiden pohjalta.

Liitto osallistuu kaikkiin SUEK:n ja OK:n taholta ohjattuihin kampanjoihin ja toimenpiteisiin, jotka tähtäävät yhdenvertaisuuden lisäämiseen urheilussa.

3) Rahoituspohjan kasvattaminen

SJAL tunnistaa riskin nykyisen mallisen rahoituspohjan pienenemiseen. Tutkitaan mahdollisuuksia tapahtumien tuotteistamiseksi, joka mahdollistaisi ulkopuolisen rahoituksen lisäämisen.

Tuotteistamisen edellytyksenä on näkyvyyden lisääminen, joka on jo osin onnistunut SM-viikon kautta.