

Seura 1

- *Pieni, noin 20 jäsenen seura pienessä kunnassa*
- *Seurassa yksi aktiivinen valmentaja*
- *Jäsenistä on junioreita kolme*
- *Oma harjoituspaikka yhdessä toisen lajin kanssa*

Alkeisopetus

- akt. valm: 2 oppilasta "kurssille"
 - parempi henk.koht. ohjaus
 - ei liian isoja tavoitteita (taulun koko, matka yms.)
 - ei jätetä yksin

Jäsenten jatkokurssit/valmennus

- ohjatut harjoitukset
 - juniorit erikseen; voi olla myös aikuisia

Oheisharjoittelu:

- aerobinen, liikkuvuus-, henkinen valmennus
- ostopalvelut (tarjouksia...)
- hyödyntää jäsenten omaa osaamista (esim. venyttelyt)

Valmentajien/urheilijoiden koulutus

- mahdollisuuksien (/halun) mukaan maksetaan koulutuksia
- henkilökohtaisesti kysytään/kartoitetaan halukkuutta
- oma koulutus porukan sisällä
- toisesta seurasta valmentaja
- tuki: SJAL??
 - ➔ mentorityyppinen tuki seuran omille ohjaajille
 - o liitosta muutamalle kerralle joko "sivustaseuraaja" tai vetäjä -> saadaan homma pyörimään omalla seuralla

Jäsenhankinta:

- mahd. mukaan: harvakseltaan ammuntaesittelyjä kouluille ja/tai yrityksille
- ottaa osaa messuille: infopiste ("tule meille ampumaan!")

Sitoutuminen/osallistuminen:

- juniorien vanhempiin kontakti; mukaan tutustumaan toimintaan
- palkkioksi seuralaisille yhteistä tekemistä esim. talkoista; jotakin muuta kuin jousiammuntaa
- mennään tapahtumiin yhdessä

Paraurheilijat:

- esteettömyys ammuntopaikoissa
- tiedonhankinta esim. kuinka käytännössä ammunnan ohjaus/ammuntasuoritus tapahtuu; vammasta johtuen "kekseliäisyyttä" käytäntöön, esim. sokea valmennettava
- esimerkin voima!

Eri ikäryhmät/aselajit:

- eri paunamääriä; pienistä isompiin
- aselajit...