KESKIVIIKKO 5.6.

13:00 Lounas kentällä, aloitus ja tutustumiset  
14:00 Yhteiset alkulämmittelyt, ryhmiin jakaminen tekniikan ja matkan perusteella, tekniikkavalmennusta  
16:00 Tauko (siesta tai uinti, myös mökeillä ehtii käydä)  
17:00 Päivällinen kentällä  
18:00 Apuja välinevirityksessä (ryhmissä) tai jos oma jousi on kunnossa, niin jousikokeiluja tai aamun tekniikkavinkkien harjoittelua  
20:00 Saunat ja iltapuuhat  
  
TORSTAI 6.6.

09:00 Aamiainen  
10:00 Fysiikkajuttuja (motoriikkaa, tasapainoa, käsi-silmä-koordinaatioharjoitteita)  
11:00 Ammuntatreeni (vapaa mutta ohjaajat paikalla valmentamassa)  
12:00 Lounas  
13:00 Frisbee golfia / taljajousen, pitkäjousen kokeilua / tasapainoliinalla (slackline) harjoittelua  
15:00 Tauko (uintia, siestaa tai hengailua)  
16:00 Päivällinen  
17:00 Psyykkisen valmentautumisen perusteet   
18:00 Iltatreeni (kisaan valmistava niille, jotka siihen osallistuvat)  
20:00 Saunat ja iltapuuhat  
  
PERJANTAI 7.6.

09:00 Aamiainen  
10:00 Leirikisa, Junnu Cup -osakilpailu (pelkkä peruskisa 72 nuolta). Ohjelmaa niille, jotka eivät osallistu kisaan: tasapainoammuntaa, väriharjoitus, nuolihippaa.  
11:30 Lounas puolivälissä  
14:00 Joukkueammuntaa, World Archeryn taitomerkkien suoritusmahdollisuus  
16:00 Leirin päätös, yhteenveto