KESKIVIIKKO 5.6.

13:00 Lounas kentällä, aloitus ja tutustumiset
14:00 Yhteiset alkulämmittelyt, ryhmiin jakaminen tekniikan ja matkan perusteella, tekniikkavalmennusta
16:00 Tauko (siesta tai uinti, myös mökeillä ehtii käydä)
17:00 Päivällinen kentällä
18:00 Apuja välinevirityksessä (ryhmissä) tai jos oma jousi on kunnossa, niin jousikokeiluja tai aamun tekniikkavinkkien harjoittelua
20:00 Saunat ja iltapuuhat

TORSTAI 6.6.

09:00 Aamiainen
10:00 Fysiikkajuttuja (motoriikkaa, tasapainoa, käsi-silmä-koordinaatioharjoitteita)
11:00 Ammuntatreeni (vapaa mutta ohjaajat paikalla valmentamassa)
12:00 Lounas
13:00 Frisbee golfia / taljajousen, pitkäjousen kokeilua / tasapainoliinalla (slackline) harjoittelua
15:00 Tauko (uintia, siestaa tai hengailua)
16:00 Päivällinen
17:00 Psyykkisen valmentautumisen perusteet
18:00 Iltatreeni (kisaan valmistava niille, jotka siihen osallistuvat)
20:00 Saunat ja iltapuuhat

PERJANTAI 7.6.

09:00 Aamiainen
10:00 Leirikisa, Junnu Cup -osakilpailu (pelkkä peruskisa 72 nuolta). Ohjelmaa niille, jotka eivät osallistu kisaan: tasapainoammuntaa, väriharjoitus, nuolihippaa.
11:30 Lounas puolivälissä
14:00 Joukkueammuntaa, World Archeryn taitomerkkien suoritusmahdollisuus
16:00 Leirin päätös, yhteenveto