

SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Nuorten kansainväliset kilpailut

Päivitetty 18.3.2025

1. Yleistä

- Suomen Jousiampujain Liitto ry on laatinut nämä kilpailumatkoja koskevat käytännöt ja säännöt. Näitä käytäntöjä ja sääntöjä noudatetaan kansainvälisillä kilpailumatkoilla. Säännöt on päivitetty ja hyväksytty liiton hallituksessa 15.4.2025 ja ovat voimassa toistaiseksi.
- Kilpailujoukkueen jäsenet sitoutuvat kilpailumatkan aikana käyttäytymään siten, etteivät he menettelyllään tai epäurheilijamaisella käyttäytymisellään aiheuta vahinkoa liitolleen, lajilleen tai urheilulle yleensä. Urheilijat ovat velvollisia noudattamaan yleistä järjestystä koskevia määräyksiä ja ohjeita, joita kullekin kilpailumatkalle valittu joukkueenjohtaja tai valmentaja antaa.
- Kilpailujoukkueen jäsenten tulee toimia kilpailumatkoilla hyvän joukkuehengen mukaisesti ja pyrkiä kannustamaan joukkueetovereitaan parhaansa mukaisesti kisan eri vaiheissa huomioiden tietenkin jokaisen oma kilpailu-aikataulu ja kisaan valmistautuminen.
- Karsintamenetelmistä, liiton taloudellisesta tuesta ja kilpailujen kustannusarviosta tiedotetaan liiton puolelta ennen itse kilpailua sekä mahdollisia karsintakilpailuita. Jos joukkueeseen valittu ampuja peruuttaa matkansa sitovan ilmoittautumisen jälkeen, tai sen jälkeen kun hän on vahvistanut lähtönsä, on hän velvollinen maksamaan peruuttamisesta aiheutuvat kulut. Jos ampuja jättää omasta syystään, ilman joukkueenjohtajan lupaa, kilpailun kesken, voidaan häneltä periä takaisin liiton maksama taloudellinen tuki. (Sairastuminen esim. on syy, johon ei voi itse vaikuttaa, jolloin joukkueenjohtajan kanssa neuvotellen ampuja voi jättää kisan kesken.)
- Kilpailuihin pyritään matkustamaan mahdollisuuksien mukaan joukkueena. Liitto tai joukkueenjohtaja esittää alustavan matkasuunnitelman kilpailujoukkueelle ennen lopullisten matkalippujen hankintaa. Kilpailujoukkueen jäsenet kommunikoivat liiton ja/tai joukkueenjohtajan kanssa, jos eivät halua, että liitto ostaa lennot (esim. jos kilpailujoukkueen jäsenet haluavat ostaa lentonsa itse).
- Ennakkoon sovitusta matkasuunnitelmasta pidetään kiinni.
- Kilpailujoukkue ei käytä kilpailumatkan aikana mitään päihdyttäviä aineita.
- Kilpailujoukkueen jäsenet sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevia Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) antidopingsäännöstöjä ja kansainvälisen liiton antidopingsäännöstöjä sekä Kansainvälisen Olympiakomitean ja Kansainvälisen Paralympiakomitean antidopingsäännöstöjä.
- Kilpailujoukkueen tulee noudattaa kaikkia SJAL:n sekä kilpailujärjestäjän sääntöjä ja ohjeita.
- Ennen kilpailumatkaa joukkueen jäseniä pyydetään vahvistamaan, että he sitoutuvat näihin käytäntöihin ja sääntöihin.

2. Kilpailuja edeltävä aika

Ampujat

- Hankkivat maajoukkuevaatteet (maajoukkuepaita, -housut, -shortsit ja -takki, kaikki muu vapaaehtoinen) hyvissä ajoin ennen kilpailua. Joukkuekilpailussa (team ja mixed-team) on oltava täysin samanlaiset vaatteet (paita ja housut).

SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Nuorten kansainväliset kilpailut

Päivitetty 18.3.2025

- Tarkastavat välineet hyvissä ajoin ennen kilpailua niin, että välineet ovat vireessä ja toimivat.
- Varajousi/muut tarvittavat varavälineet hankitaan hyvissä ajoin ennen kilpailua ja tarkastetaan.
- Varmistavat, että osaavat ottaa ensisijaisesti itse varavälineet käyttöön (esim. jos jousesta menee jokin asia rikki, niin ampuja osaa itse korjata sen tai ottaa varajousen tilalle).
- Tarkistavat, että passi on voimassa ainakin 6kk eteenpäin matkasta. Jos ei, ampuja tilaa uuden passin mahdollisimman nopeasti.
- Jos ampujalla on terveysongelmia, jotka voivat vaikuttaa kisaamiseen/harjoitteluun kisareissulla, tulee tästä lähettää lääkärintodistus joukkueenjohtajalle hyvissä ajoin ennen kilpailua.

Joukkueenjohtaja/liitto

- Hankkii maajoukkuevaatteet (maajoukkuepaita, -housut, -shortsit ja -takki, kaikki muu vapaaehtoinen) hyvissä ajoin ennen kilpailua.
- Auttaa joukkuetta tarpeen mukaan erilaisissa asioissa.
- Ilmoittaa joukkueen, varaa hotellit, kuljetukset ja muun tarvittavan WAREOS järjestelmän kautta ilmoittautumisen mukaan.
- Suunnittelee ja ostaa lennot joukkueelle, ellei joukkueen henkilö/henkilöt ilmoita erikseen, että ostavat lennon/lennot itse.
- Pyytää tarvittavat matkustusasiakirjat joukkueelta hyvissä ajoin (passit, alaikäisten matkustusasiakirjat jne.).

Ampujien valmentajat:

Jos akkreditoidussa joukkueessa:

- Hankkivat maajoukkuevaatteet (maajoukkuepaita, housut, shortsit ja takki, kaikki muu vapaaehtoinen).
- Tarkistavat että passi on voimassa vielä ainakin 6kk eteenpäin. Jos ei, valmentajat/huoltajat tilaavat uuden passin mahdollisimman nopeasti.
- Jos ampujalla on terveysongelmia, jotka voivat vaikuttaa kisaamiseen/harjoitteluun kisareissulla, tulee tästä lähettää lääkärintodistus JJ:lle hyvissä ajoin ennen kilpailuita.

Pääsääntöisesti kv-kilpailuihin lähtee mukaan joukkueenjohtaja (liitolta) ja ampujat. Ampujien huoltajia ei pääsääntöisesti akkreditoida joukkueeseen, jotta ampujien keskittyminen pysyy itse kilpailemisessa. Ampujan oma valmentaja voidaan akkreditoida joukkueeseen, jos ampuja ilmoittaa tästä ilmoittautumisen yhteydessä. Jos ampujan oma huoltaja valmentaa ampujaa, niin voidaan hänet akkreditoida joukkueeseen, jos hän ymmärtää akkreditoidun joukkueen peruskäytännöt ja noudattaa niitä.

Akkreditoitu joukkue = virallinen kilpailujoukkue, joka pääsee kilpailupaikalle (alueelle) sisälle, majoittuu kilpailujärjestäjän hotellissa, syö kilpailujärjestäjän järjestämät ruuat, sekä saa kuljetukset lentokentältä hotellille ja takaisin.

SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Nuorten kansainväliset kilpailut

Päivitetty 18.3.2025

Jos huoltajat haluavat päästä ehdottomasti mukaan kilpailumatkalle mutta eivät valmenna ketään joukkueesta, voivat he tulla mukaan näillä ehdoilla:

- Valitsevat omat lennot ja ostavat ne itse.
- Majoittuvat eri hotellissa kuin akkreditoitu joukkue.
- Eivät tule kilpailupaikalle sisälle (katsomoon/kilpailupaikan ulkopuolelle saa ilman muuta tulla).
- Antavat joukkueelle rauhan keskittyä kilpailemiseen.

3. Matkustaminen kilpailuihin/kilpailuista

Joukkue

- Saapuu paikalle (esim. lentokenttä) sovittuun aikaan ja odottaa että koko joukkue saapuu paikalle.
- Matkustaessa joukkue liikkuu yhdessä.

Joukkueenjohtaja/liitto

- Tiedottaa joukkuetta mihin aikaan tavataan ja missä, hyvissä ajoin ennen matkustuspäivää.
- Saapuu paikalle sovittuun aikaan (tai hieman aikaisemmin) ja odottaa että koko joukkue kokoontuu paikalle.
- Kun kaikki joukkueen jäsenet ovat paikalla, hoidetaan lähtöselvitykset + ruumalaukut jne.
- Varmistaa, että joukkue liikkuu yhdessä paikasta toiseen ja varmistaa, että joukkue pääsee kilpailupaikalle turvallisesti.

4. Kilpailun aikana

Ampujat

- Keskittyminen omaan tekemiseen on tärkein prioriteetti.
- Harjoitteluammunnan aikana ampujat tarkastavat omat varavälineet ja varmistavat, että ne toimivat.
- Harjoituskenttää käytetään ensisijaisesti harjoitteluun silloin kun niin on sovittu joukkueen kesken. Jos ampujat eivät halua harjoitella harjoituskentällä, on se ok, mutta he tulevat kuitenkin mukaan paikalle, jotta joukkue pysyy yhtenäisenä. Ampujat saavat ampua niin paljon, kun haluavat ja ehtivät.
- Pitävät kiinni sovitusta aikataulusta joka päivä, jonka joukkueenjohtaja kertoo. Kukaan ei lähde sooloilemaan yksin. Vapaa-ajalla, josta tiedotetaan ja sovitaan erikseen, saa tehdä mitä haluaa. Joukkue ei myöskään lähde sovittuihin paikkoihin ennen, kun joukkueenjohtaja on paikalla.

Joukkueenjohtaja/liitto

- Käy joukkueenjohtajien (Team Manager's) palaverissa ja informoi joukkuetta.
- Selvittää missä ja milloin ampujat ampuvat ja seuraa aikataulua, jotta joukkue on siellä missä pitääkin.

SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Nuorten kansainväliset kilpailut

Päivitetty 18.3.2025

- Tarpeen mukaan (jos ampuja haluaa) joukkueenjohtaja voi antaa neuvoa tai palautetta ammunasta tai auttaa tarpeen mukaan.
- Suunnittelee yhdessä joukkueen kanssa, milloin harjoitellaan harjoituskentällä ja milloin on vapaa-aikaa.
- Tiedottaa tärkeistä asioista ja pitää joukkueen ajan tasalla.
- Ei jätä ketään joukkueesta yksin.

Muut mahdollisen joukkueen jäsenet

- Ovat ensisijaisesti ampujien tukena.
- Auttavat ampujia pitämään keskittymisen oikeissa asioissa kilpailun aikana.
- Kuuntelevat joukkueenjohtajaa ja pitävät kiinni sovituista käytännöistä ja aikatauluista.

Peruskäytäntö on, että kilpailumatkan ajan kilpailujoukkue (akkreditoitu joukkue) syö pääsääntöisesti kilpailujärjestäjän ruokia, joko hotellilla tai kilpailukentällä (kilpailujärjestäjän mukaan). Erikseen sovittuna ja joukkueenjohtajan hyväksymänä, voi joukkue syödä myös muualla.

- Alaikäisiä ei päästetä kulkemaan, katsomaan nähtävyyksiä tai illastamaan muualla kuin joukkueen virallisella hotellilla ilman joukkueenjohtajaa tai valmentajaa.

5. Muuta tärkeää

- Joukkueenjohtaja on vastuussa koko joukkueesta kilpailumatkan ajan. On erittäin tärkeää, että joukkue kuuntelee ja noudattaa joukkueenjohtajan ohjeita, jotta välttyään sekaannuksilta.
- Liitto laskuttaa kilpailumaksut (osallistuminen, majoitus, kuljetus, jne.) kilpailun jälkeen mahdollisimman nopeasti.

6. Joukkueenjohtajan rooli

Joukkueenjohtajan ensisijainen tehtävä kilpailumatkoilla on varmistaa, että kaikki joukkueen toimintaan liittyvät asiat toimivat tehokkaasti ja sujuvasti, jotta urheilijat voivat keskittyä täysipainoisesti omiin suorituksiinsa.

Joukkueenjohtajan pääasialliset tehtävät:

Hallinnollinen ja logistinen vastuu

- Yhteydenpito: Toimii yhteyshenkilönä kilpailijoiden, SJAL:n ja muiden osapuolten välillä.

Kilpailuun liittyvä tuki

- Tekninen ja taktinen neuvonta: Joukkueenjohtaja voi tukea urheilijoita antamalla teknistä tai taktista neuvontaa, jos sitä tarvitaan ja kunhan se ei ole mistään muusta pois.

SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Nuorten kansainväliset kilpailut

Päivitetty 18.3.2025

- Kilpailun aikataulut ja säännöt: Varmistaa, että joukkueella on tiedossaan kilpailun aikataulut ja noudatettavat säännöt.
- Muu tuki: Kilpailun aikana joukkueenjohtaja seuraa joukkueen suorituksia ja voi tarvittaessa antaa henkistä tukea ja varmistaa, että kaikki kilpailun kannalta tärkeät asiat ovat kunnossa.

Huom! Vaikka joukkueenjohtajalla on mahdollisuus tukea ja auttaa ampujia tarvittaessa (esim. tekninen, taktinen, ja psyykkinen tuki), joukkueenjohtajan tärkein rooli on varmistaa, että joukkueen toimintaan liittyvät asiat toimivat tehokkaasti ja sujuvasti, jotta urheilijat voivat keskittyä täysipainoisesti omiin suorituksiinsa. Joukkueenjohtaja ei toimi urheilupsykologina tai pelkästään yksittäisen ampujan valmentajana kilpailun aikana.