

JOUSIAMPUJA



N : 0 2 / 2 0 0 0

POSITIIVISTA KESÄÄ KAIKILLE!



Positiivinen asenne ja hurtti yhteishenki taas kunniaan!

Sivu 2

Pohjoisessa pidettiin valmennusleiri!?!?

Sivu 6

Quo Vadis Ranking? Tilanne juuri nyt!

Sivu 10

Kyösti Laasonen suomalaisen jousiammunnan mitalihai.

Sivu 8-9



TULOKSIA | ASIAA | CHATTIÄ - 1000 käyntiä kuussa: www.jousiampujainliitto.fi
Kevään tärkeimmistä kisoista Jousiammunnasta Kiinnostavista aiheista

Suomalainen jousiammunta tarvitsee positiivista asennetta ja vankkaa yhteishenkeä!



Kaikki kaipaamani lajin nousukauden tunnusmerkit ovat jo olemassa, liiton talous on tervehtymässä kovaa vauhtia, kilpailuissa käy taas enemmän väkeä kuin koskaan, laji näyttää jo urheilulta ja voimme pikku hiljaa kääntää katseemme lähimenneisyyden tapahtumista positiivisesti lajin huikasaan tulevaisuuteen päin. Jokainen jousiampuja haluaa tietenkin kuulua hienoiimpaan jousiammuntaseuraan mitä Suomessa on - nimittäin omaansa. Tulemme lähivuosina tarvitsemaan lajimme kaikilla eri tasoilla saumatonta yhteishenkeä, uutta entistä innostuneempaa asennetta yhteisten asioiden hoitamiseen, pyyteetöntä

vapaaehtoistyötä seuroissa, vanhan korjaamista ja uuden rakentamista. Minun on turhaa väkisin saada ketään tekemään mitään, siksi tehtävänäni koenkin olevan yhteishengen nostattamisen koko jousiammuntaväen parissa. Liitto olemme me, kaikki yhdessä, en minä, eikä liittohallitus. Lajimme tarvitsee nyt vain yhteen suuntaan etenemistä ja se suunta on tietysti ylöspäin.

Valmennus pistettävä aivan uuteen uskoon.

Ensimmäinen asia mitä meidän täytyy yhdessä nyt kiireesti tehdä on organisoida valmennus valtakunta- ja seurasalla totaalisesti uudelleen. Näihin päiviin asti olemme totuttaneet ajattelemaan, että seuroissa tehdään vain peruskoulutustyö ja liiton valmennus ja valmentajat tekevät mahdollisista potentiaaleista niitä ns. huippuampujia. Tämä malli ei ole selvästikään johtanut kovinkaan hyvään ja hedelmälliseen tulokseen, sillä perustyo seurasalla on selvästikin jäänyt vähän niinkuin alkutalpaaleelle, eikä liitollekaan ole ollut riittäviä aika- ja raharesursseja viimeistellä työtä kuntoon. Tänäpäin meillä Suomessa on aivan liian vähän kansainvälisesti hyvään tulostason yltäviä jousiampujia. Se lienee hyväksyttävä fakta. Pysyäksemme muun maailman mukana, on meidän saatava paljon lisää hyviä ampujia kisaviivoille. Miten se tapahtuu on varsin yksinkertaista teoriatasolla; seurojen on kyettävä tarjoamaan enemmän valmennuspalveluja niitä haluaville. Nimittäkää siis nyt ensitoiksenne seuranne päävalmentaja, joka laatii pitkän ja lyhyen tähtäimen valmennussuunnitelman. Kun suunnitelma on "yhdessä" hyväksi havaittu, toteutakaa kaikessa toiminnassanne tätä suunnitelmaa järkkymättömästi. Päävalmentaja tietenkin kokoaa avukseen valmennustyöryhmän, johon tulevat kaikki seurassa opettamisesta innostuneet ja kykenevät. Tämä työnjako on tosi tärkeää tajuta tehdä heti, ettei päävalmentaja nääntyisi heti alkuun liiallisen työtaakan alle. Sitä paitsi seuratyo on parhaimmillaan myös sosiaalista seurustelua. Tehkää valmennustyötä yhteistyönä, mutta muistakaa, että päävalmentajalle kannattaa aina myös antaa riittävästi valtaa eli mahdollisuutta sanoa miten tehdään ja harjoitellaan. Älkää myöskään unohtako pitää vuoden varrella kaikille seuralaisille tarkoitettuja koulutustilaisuuksia jousiammunnan eri ammunnan osa-alueista. Väitän näet yksioikoisesti, että tieto ei suinkaan lisää tuskaa, vaan avartaa maailmankatsomustamme positiivisesti ja tekee kymppin paljon pienemmäksi.

Liitto tuottaa nyt materiaalia valmennustyötä silmällä pitäen

Kuluvan vuoden aikana liitto tulee julkaisemaan useita eri tasoisia jousiammuntaoppaita. Ensimmäinen niistä eli Henkisen Valmentautumisen-oppas on jo saatavana liiton toimistosta! Alkeiskoulutusoppas on toivottavasti tätä luokkaa myös jo ilmestynyt ja talja-ammuntaoppas hyvää vauhtia valmistumassa. Yksi kantavista ajatuksistani on että liitto on ikäänkuin katalysaattori, joka innostaa koko jousiammuntaseurakenttää toimimaan. Nämä nyt tuotetut julkaisut ovat hyvänä pohjana koulutustyölle, mutta kouluttajat vielä puuttuvat. Seurojen alkeiskursseille, liiton yhdessä seurojen kanssa organisoimille tuomarikursseille ja valmentajakursseille on löydettävä kouluttajia. Kääritään hihat ylös ja aloitetaan koulutushommatkin uudella innolla. Jos olet halukas töihin ilmoita siitä heti minulle puh. 02-412411

Aktiivissa seuratyössä on kaikki menestyksemme avaimet.

Vaikka jousiammunta onkin yksilölaji, on seuran oltava kaiken keskipiste! Ilman hyvin toimivaa seuraa ei ole minkäänlaista mahdollisuutta olla kunnan jousiampuja! Seura luo paikalliset edellytykset tosi tärkeille asioille; se mm. hankkii ja ylläpitää harrastuspaikkoja, sekä hoitaa kaiken tasoisen ammunta-koulutuksen, Kunnioittakaa seuranne, tehkää sen eteen pyyteettömästi kaikkenne. Tässä ajassa on tullut tavaksi mitata kaikki rahassa ja ajatus siitä että seuratyöstä pitäisi saada myös rahallista korvausta on totaalisen absurdi. Nykyisillä jäsenmaksutuloilla se ei ole mahdollista, eivätkä harrastajat myöskään ole valmiita maksamaan jousiammuntaharrastuksestaan enemmän. Osassa suomalaisista jousiammuntaseuroissa on viime vuosina ollut vähän alavireinen fiilis ja repsahanut ilme, joten uutta innostusta tarvitaan, jotta liput taas liehuvat ja fanfaarit soivat. Muista, että seuras menestys perustuu vapaaehtoiseen työpanokseesi, joten aloita positiivinen innokas seuratyo jo tänään.

Lajimme tarvitsee idolinsa ja idolit kannattajansa

Ilman huippuampujia ei seuroissa ole myöskään lajin harrastajia, joten mitä enemmän meillä on huippuja, sitä paremmin voivat myös seurat ja laji. Koska liitolla ei ole nyt varaa avustaa huippujaan kisamatkoissa taloudellisesti, tarvitsevat he nyt entistä enemmän tukea omilta seuroiltaan. Jos sinulla on hyviä liike-elämän suhteita, järjestä seuras huipulle nyt henkilökohtainen sponsorointi. Jokainen apumarkka on juuri nyt arvossaan.

Pohjan Jousen Jari Lipponen ja Piilin Kaisa Suutari ovat tätä kirjoittaessani kovaa vauhtia lähdössä syksyllä 15.9.-1.10. pidettäviin Sydneyn olympialaisiin edustamaan meitä kaikkia suomalaisia jousiampujia. Joukko jousiampujia lähtee näyttämään taitojaan Turkissa 14.-18.6. järjestettäviin tauluammunnan Euroopanmestaruuskisoihin ja melkoinen ryhmä innokkaita maastoampujia on menossa 9.-17.7. Italian Cortina d'Ampezzoon kilpailemaan Maailman-mestaruuksista. Toivon kaikille kansainvälisiin kisoihin kesällä lähteville hyviä osumia ja ennen kaikkea rauhallista tasapainoista mieltä. Me pidämme peukkuja teille kaikille!

Kiitoksia kaikille minulle Tampereen liittokokouksessa 24.3. antamastanne jatkoluottamuksesta. Teen kaikkeni edistääkseni suomalaista jousiammuntaa nyt ja tulevaisuudessa.

Pirkka Elovirta
SJAL:n puheenjohtaja



Liittosihteeri
Anne Sjöroos
(PJA)
Suomen Jousiampujain Liitto/
Liittosihteeri Anne Sjöroos
Tiedepuisto 4, 28600 Pori
puh. 02-6271230
fax 02-6271131
e-mail: anne.sjoroos@vtoy.fi



TAMPEREEN LIITTOKOKOUS 24.3.2000 OLI HYVÄ JA UUTTA RAKENTAVA.



Kokous oli hyvä ja jäsenistö oli Liiton taloussaneerukseen selkeästi tyytyväinen. Liiton viime vuosi, vaikka olikin todella tiukka rahallisesti oli kuitenkin tilinpäätöksessä positiivinen. Viime vuoden tilinpäätösasioiden lisäksi kokous valitsi uudet liittohallituslaiset erovuoroisten

tilalle. Tähän asti vaalit on pidetty syyskokouksessa, mutta nyt yhden vuosikokouksen syteemissä vaalikin pidettiin luonnollisesti nyt Tampereella. Itse sain kokouksesta luottamuksen osoituksen ja minut valittiin jatkamaan

työtäni liiton puheenjohtajana. Liittohallitukseen, jossa nyt on vain seitsemän jäsentä tulivat uudelleevalituiksi Mika Savola, Matti Tiilikainen ja Risto Silvan. Kiitos vielä kaikille paikalla olleille hyvästä kokouksesta.

Olen varma että me kaikki liittohallituksessa teemme osaltamme parhaamme lajimme menestymiseksi. Pirkka Elovirta

SUOMEN JOUSIAMPUJAIN LIITON TOIMISTO TIEDOTTAA

Suomen Jousiampujain liiton toimisto on muuttanut vuoden vaihteessa Poriin. Toimistossa työskentelee neljä henkilöä päätoimisesti, Leena Vesa, Marjukka Heinonen ja Tanja Salmenoja sekä allekirjoittanut. Toimisto on avoinna jokainen arkipäivä klo 8.00-16.00. Liiton toimistosta on mahdollisuus tilata liiton julkaisuja sekä tiedustella jousiammuntaan liittyviä asioita. Liiton kirjanpitoa ja rahaliikennettä hoidetaan Porista.

Jäsenseuroja pyydetään kiinnittämään seuraaviin asioihin huomiota;

uusien jäsenien halutessa kilpailulisenssin tulee seuran sihteerin ilmoittaa ao. henkilön henkilötiedot liiton toimistoon, josta jäsenelle toimitetaan pankkisiirto lisenssin maksua varten. Uudesta jäsenestä on ilmoitettava **ehdottomasti** nimi, osoite, syntymäaika ja seura jota jäsen edustaa. Vain seuran sihteeri voi tehdä ilmoituksen uudesta jäsenestä, koska lisenssiä ei voi saada kuin ainoastaan henkilö, joka on maksanut seuran jäsenmaksun ja sitä tietoa ei liitossa ole. joidenkin seurojen kohdalla on ongelmaksi muodostunut se, että lisenssin lunastanutta henkilöä ei ole seuran jäsenlistalla. Seurojen tulee huolehtia siitä, että kaikkien jäsenten tiedot on ilmoitettu liiton toimistoon ja jäsenmaksut asianmukaisesti peritty. Uusia jäsentietoja voi ilmoittaa pitkin vuotta, ei vain kerran vuodessa.

Kilpailujen tulostiedot tulee toimittaa välittömästi kisan jälkeen liiton toimistoon joko kirjeitse, faxilla puh. 02-627 1131 tai sähköpostilla. Samoin tulee toimia uusien ammattujen ennätysten suhteen.

Kilpailukutsut Suomen ulkopuolelta tulevat liiton toimistoon, josta niitä on ampujien mahdollisuus tiedustella. Lisäksi kannattaa olla oma-aloitteinen ja tutkia internetin kautta saatavaa tietoa, jota löytyy aika kattavasti. Mutta koska kaililla ei ole mahdollisuutta internetin käyttöön palvelemme parhaan kykymme mukaan kaikessa tiedon jakamisessa.

Liitto ei tänä vuonna järjestä ampujille matkoja ja majoitusta ulkomaisiin kilpailukohteisiin. Kannattaa sopia lähtevän ryhmän kesken, jos joku ottaa hoitaakseen matkajärjestelyt. Tämä ei pahimmillaankaan tarkoita muuta kuin yhteydenottoa matkatuomistoon ja itse tehtyä vertailua hintojen suhteen ja tietysti päätöksentekoa.

Liiton toimistoon tulee aina ilmoittaa kaikki seurojen järjestämät tapahtumat, tai tapahtumat joihin seurat ovat osallistuneet. Seuraavat tiedot ovat tarpeellisia; järjestävä seura, kenelle tapahtuma on kohdennettu, kuinka paljon aikuisia ja junioriosanottajia (arvio), milloin tapahtuma järjestetty. Tiedot ovat tärkeitä syystä, että tapahtumien järjestäminen vaikuttaa positiivisesti liiton valtionavun saantiin ja sitä kautta koko jousiammuntaan. Lisäksi on mukava saada liittoon tietoa, mitä jäsenseuroissa tapahtuu.

Hyvää kesänodotusta kaikille suomalaisille jousiampujille!!!

Anne Sjöroos

SJAL:SSA SINUA PALVELEVAT:

Kirjoittaessani edellistä Jousiampuja lehteä, en vielä tiennyt Annen Porin konttorissa työskentelevien tyttöjen nimiä ja pistin juttuun hatusta neljä nimeä, ajatuksenani korjata nimet oikeiksi ennen lehden painoon menoa. Tietenkään en sitä muistanut tehdä ja valenimet valitettavasti jäivät kummittelemaan. Olipa yksi nimistä jopa tunnettu ampumaratamurhaajan. Olen todella pahoillani tästä anteeksiantamattomasta virheestä, joten tässä nyt nimet oikein: **Leena Vesa, Tanja Salmenoja ja Marjukka Heinonen.** Kuvaa heistä en onnistunut lukuisista pyynnöistäni huolimatta saamaan, joten ehkä sitten ensi numerossa sekin sitten vihdoin onnistuu. Pirkka Elovirta

HALLITUKSEN JÄSENET



Pirkka Elovirta (Arcus)



Risto Silvan (TJA)



Mika Savola (Arcus)



Aimo Korhonen (OT)



Matti Tiilikainen (LinSu)



Jouni Similä (OJM)



Valitettavasti kuva puuttuu

Esa Hourula (NH)



Anne Sjöroos (PJA)

Puheenjohtaja
Pirkka Elovirta
(Arcus)
tiedotusryhmä pj
Allinkatu 1 A 6
20100 Turku
puh. 02-2337826 (koti)
puh. 02-412411 (työ)
fax 02-4124444
e-mail: pirkka.elovirta@elomatic.com

Varapuheenjohtaja
Risto Silvan RS
(TJA)
Nuorisoryhmän jäsen
03-31410713 (työ)
03-2127381 (koti)
Pinninkatu 26-28 E 101,
33100 Tampere
e-mail: silvan@fi.ibm.com

Mika Savola
(Arcus)
Kilpailu- ja sääntöryhmä pj
talousryhmän jäsen
Salassuontie 3 21250 Masku
gsm. 0400-743115 (koti)
puh. 02-3334440 (työ)
e-mail: mika.savola@leaf.fi

Esa Hourula
(Nuolihaikat)
Talousryhmän pj
Asematie 3, 02700 Kauniainen
gsm 040-7201629 (työ), 040-7028140 (k)
e-mail: esa.hourula@mil.fi

Aimo Korhonen
(Otanmäen Teräs)
Nuorisoryhmän pj
Sääntö- ja kilpailuryhmän jäsen
Vuorimiehentie 11 B 28
88200 Otanmäki
puh. 08-6886632
Puh. 050 300 8738
sähköposti: aimo.korhonen@vuolijoki.net

Jouni Similä
(OJM)
Valmennusryhmä pj
Tiedotusryhmän jäsen
gsm. 0400-770140
puh. 08-511983
fax. 08-331257
Iskontie 9, 90550 Oulu
jjsimila@paju.oulu.fi

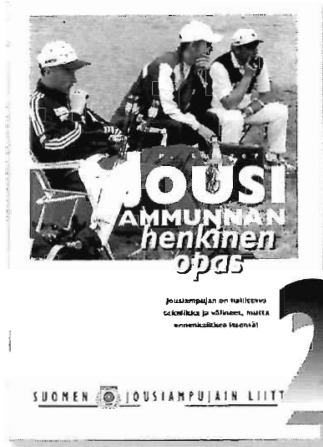
Matti Tiilikainen
(Linnan Sulka)
Tajaryhmä
Heikinpohjantie 59 A 2,
57100 Savonlinna
puh.työ 015-272 112,
koti 0400 913 745 fax 015-272 111
e-mail: matti.tiilikainen@artic.net
(=matti_tiilikainen)

Toimituksen osoite:
Suomen Jousiampujain Liitto
Tiedepuisto 4, 28600 Pori
Puh. 02-6271230
Fax 02-6271131
e-mail: anne.sjoroos@vtoy.fi
Internet: www.jousiampujainliitto.fi

Ilmoitusmyynti
Suomen Jousiampujain Liitto
jäsenilmoitukset
1/1 sivu 1.200:-
1/2 sivu 650:-
1/4 sivu 350:-
1/6 sivu 250:-

Myydään/ostetaan ilmoitukset
30.-/ilmoitus (2 palstaa 2-3 riviä)
Painopaikka
Kirjapaino
O.Saastamoinen ky

ISSN 0356-3286
Tilauhinta 150.-/vuosi, 4 numeroa
Seuraava Jousiampujalehti ilmestyy
elokuussa viikolla 35. Tähän numeroon
tarkoitettu aineisto on lähetettävä
viimeistään viikolla 31.



25,-

Jousiampunnan henkinen opas on ilmestynyt!

P...Lungerin kirjoittama jousiampunnan henkinen harjoitteluopas on ilmestynyt. Oppaasta saa hyviä ajatuksia omaan korvienvälihoitoon. Oppaassa on 16-sivua täyttävää hyvää tavaraa, siitä mitä henkinen valmentautuminen on, miten sitä käytännön tasolla tehokkaasti toteutetaan. Mieli kuva harjoittelusta on puhuttu iät ajat koko ajan, mutta kuka sitä oikeastaan osaa edes tehdä? Tästä oppaasta saat siihenkin selkeät ohjeet. Jousiampunta on tulevaisuudessa entistä enemmän henkinen laji, jossa mestareita ovat ne joilla on pää kylmänä ja kyky osata keskittyä oikeisiin ja vain oikeisiin asioihin. Tilaa oma opasasi heti liiton toimistosta puh. 02-6271230 tai liiton www-sivuilta.



Jousiampunnan TTV myy hienoa SJAL lippistä, tilaa omasi heti!

Jutta Poikolainen on moottoroinut taas hienon myyntikampanjan liiton talouden nopeaan tervehdyttämiseen. Paitakampanjahan tuotti liiton kassaan hienosti yli 10.000mk. Nyt voit tilata häneltä samalla kun teet välinehankintojasi, myös hienon SJAL-lippiksen, jossa on liiton tunnus keskellä otsaa. Lippistä voi käyttää ensi kesänä kisoissa ja harjoituksissa, mutta voi sitä tietenkin käyttää ihan arkielämässäkin päänsuojana. Lippiksen perusväri on sininen, mutta sitä voi tilata myös seurasi väreihin sopivana. JTTV:n puhelinnumero on 019-484296, joten mitä vielä ihmettelet, soita ja tilaa oma heti.

Oikaisu: Kuismanen on Kuosmanen

Edellisessä Jousiampujassa oli juttu plagiointista, johon tuli pieni painovirhe-paholainen (todellisuudessa kirjoittajan dementiaa johtuva) Tiivis Nippu Tietoa-kirjaisen kirjoittaja ja kuvittaja Leo ei ole Kuismanen vaan Kuosmanen. Olen pahoillani.

Aivan tolkuttomat käyntiluvut triplatuplawee-sivuillamme kuukausittain?



Nettisivuillamme käy yli 1000 tiedonnläikäistä kuukausittain. Se tarkoittaa käytännössä sitä, että melkoisella joukolla suomalaisista jousiampujista on internetyhteys käytössään. Hienoa, sillä tulevaisuudessa tietoa alkaa sen avulla tulemaan entistä enemmän, sillä mielestäni mitä paremmin tieto kulkee sitä paremmin jousiampumustasuomi voi.

Kuten olet jo varmasti huomannut www-sivuilla tapahtuu koko ajan jotain, päivitykset pelaavat jo säällisen hyvin ja ennen käsittelemättömiä alueitakin pyritään kattamaan avatuilla uusilla sivuilla. Tietoa ei kuitenkaan koskaan ole liikaa, joten jos sinulla on toivomuksia tiedonkulunsuhteen tai ideoita aiheiksi, pistä niistä ajatuksesi chati-sivulle.

Chati-sivuilla mielipiteenvaihto käy vilkkaasti, toivon kuitenkin kaikkien chattien olevan varustettuna oikeilla lähettäjän nimillä, sillä silloin ei pääse syntymään mitään ylilyöntejä. Rakentava kritiikki on vain hyväksi lajimme tulevaisuudelle, joten pistäkää ajatuksianne hyötykiertoon. Positiivisuus on poikaa, joten yritetään virittää chatteihin iloinen väri, iänikuisen tuhkan harmaan marinan sijaan. Tarkoitin tällä sitä, että on turhaa itkeä jottain tarttis tehrä-tyyliin, kun voi antaa selkeitä ehdotuksia ja toimintamalleja.

Pistäkää sähköpostiosoitteenne nettiin, jotta saadaan tieto todella kulkemaan!

Liiton www-sivuilla on linkki, johon jokainen jäsenemme voi ilmoittaa oman sähköpostiosoitteensa. Tiedon kulku on eräs alue, johon liitto satsaa entistä voimakkaammin tulevaisuudessa. Sivuille kerätään nyt sellaistenkin jousiampujien osoitteita, jotka eivät ole johtokunnassa, sillä tulevaisuudessa tulemme välittämään verkossa myös monen moista uudenlaista netti-infoa. Sitä paitsi ko. osoitteet auttavat myös seurojen välistä betoliikennettä varmasti. Netti-osoitteesi on jäsenisivuilla, jonne pääsee vain salasanan antamalla, joten lajin ulkopuolisille niitä ei ole tarkoitettu. Jos sinulla on e-mail, ilmoita nimesi, seurasi ja sähköpostiosoitteesi heti liiton www-sivuilta!

©Janne Ahtiainen ampuu Turussa jousella ja kirjoittaa tietokone-scriptejä maailmalle.

Sjal:n www-sivuilla vilahtelee minun nimeni lisäksi myös Janne Ahtiaisen nimi. Kuka hän on? Kaikille tiedoksi, että Janne vetää Turun Arcuksessa juventus-nuorisotiimiämme ja kaikki muut vapaa-ajat hän viettää tietokoneen kimpussa kirjoitellen erikoisohjelmia, joilla voit www-sivuillamme ilmoittautua, ostaa tavaraa, kysyä asioita, hän tekee myös kaikkea mikä liikkuu tai välkkyy sivuilla ja sen lisäksi hän suunnittelee koko ajan myös uusia käyttöalueita www-sivuillemme. Jos olet kiinnostunut hänen taidoistaan, ota häneen www-sivujemme postimestari-linkin kautta. Janne on aina sjal:n www-verkon päässä.



www-sivujen uusi salasana on nyt: kahva



MYYN / OSTAN

Myyn 16 kpl Easton A/C/E nuolia 570 C.3., pituus 70 cm (27,5") mukanakärjet ja holkit. Hyvin vähän ammutut, täysin priimat nuolet. Myyn pois, koska joudun vaihtamaan sarjaa jäykemmän putkikoon. Hinta 1450,00,- koko setti (uudet = 2400,-) puhelin: 040 7000 900/ Esa Hakanen, esa.hakanen@worldsport.com

Myyn uuden Hoyt Avalon 25" keskiosan, malli(2000), puna-musta. Kahva on suora ja lähes ampumaton (18 laukausta). Hinta 3000 mk/ tarjous. Tarvittaessa kahvaan sopivat hiilikuitu stabiilit ja lavat garbon + 40 paunaa 70". Kysy hintaa. Henry Suihkonen, puhelin: 050-5949237

Myyn 9 kpl A/C/E 720 nuoliputkia. Pituus nokin pohjasta kärjen päähän 28". Käytetty vaan yhden kesän. Uudenveroiset. Hp: 500 mk. Heikki Seppänen, puhelin: 040-5234046

Hoyt Gold Medalist, tähtäinjousi Hoytin lasikuitulavoilla 70", 32# Shiba tähtäin, Beiter pikasäätöplungeri Täydellinen stabisarja, 12-nuolta, suojat ja tarvikkeet + itse tehty laukku. Vähän käytetty. HP: 4500,- Puhelin: 0400-985456
E-mail: veli-pekka.nissi@kolumbus.fi

Ostan Neet T-100-D nuoliviiniin, värillä ei väliä. Puhelin päivisin: 02-6775646. Email: jyrki.hasla@cimcorp.fi

Ostan hyvälaatuinen kaukoputki jalustan kanssa. Keijo Pirttivaara, puhelin: 050-3036256

Ostan talijajousen. (miel. Hoyt/PSE). Oltava hyväkuntoinen. On hyvä jos varusteita tulee mukaan. Saa olla myös metsästysmalli. Mielellään Jyväskylän läheltä mutta tarjoo kauem-
paakin. Tommi Kautto, puhelin: 040-7642018

H U O W W M !

TriplaTuplawee-sivuillamme on nyt myös Ostan/Myyn-palsta. Se on reaaliaikainen nettikauppa, jossa kannattaa ilmoittaa kun haluaa Ostaa/Myydä kunnon välineet!
Hinta vain 30mk, soita Annelle 02-6271230 tai pistä netissä mainos sisään!

Muistakaa tilata palkintopinssit ja Fita-Starit Ranking-kilpailuihinne ajoissa!

Ranking-kilpailun mitalisijoille sijoittumisesta saa jokainen ampuja Ranking-pinssin; kultaisen hopeisen tai pronssisen. Pinssin aihe on suora pienennös SJAL:n mestaruusmitalista. Pinssit on kiinnitetty hienoon metallikartoonkiin, jonka kääntöpuolella on tarra saajan nimeä varten. Jotta kisajärjestäjällä on jakaa pinssit heti kisan päätyttyä, on ne myös muistettava tilata Annelta. 02-6271230. Pinssi maksaa 15mk, eikä siihen siis tarvitse kaivertaa mitään, joten muutaman ylimääräisen tilaaminen yllätysilmoittautuneille ei liene mikään suuri taloudellinen rasite. Pääasia on että pinssit jaetaan heti kisan



päätyttyä!

Mitä pinssillä sitten on virkaa? Se on tehty Ranking-kisan ainoaksi viralliseksi palkinnoksi, joka antaa voittajille voittosymbolin, järjestäjille suuremman katteen (koska muita palkintoja ei välttämättä tarvita) ja pinssin saaja kiinnittää sen yleensä joko nuoliviineensä, lippikseensä tai vaikka vyöhönsä merkiksi muille kilpailijoille, siitä että on aika kova luvu kisaviivalla.

Osa ulkokauden Ranking-Fitakisat ovat myös FitaStar-kisoja, mikä tarkoittaa sitä että esimerkiksi ampumalla 1100 pistettä voi anoa liitolta hienon FitaStar-rintaneulan itselleen. Fita neuvoja saa tilata seuraavista pisterajalytyksistä tähtäinjousessa 1000, 1100, 1200, 1300, 1350, 1400. Fitaneulat maksavat noin 60mk/kpl, joka raha peritään postiennakkona kun pinssi sinulle postitetaan. FitaStar-status Ranking-kisassa tarkoittaa myös sitä, että jos ammut maailmanennätyksen se myös noteerataan maailmanlaajuisesti!

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti

SM-KILPAILU



RIIHI-JOuset RY JÄRJESTÄÄ SJAL:N LUVALLA

MAASTOAMMUNNAN SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

Aika: La 26 ja su 27.8 alkaen kello 11.00 Välinetarkastus klo. 10.00 ja maastoonlähtö 10.45

Kilpailumuoto: La 24 rastia arvioitavat- ja su 24 rastia annetut matkat + pääsarjojen finaalit.

Paikka: Riutan talviurheilukeskus, Riihimäki

Maksut: Aikuiset 150,- junnut 120,- ja joukkueet 200,- Käteisellä kilpailupaikalla.

Luokat: SJAL:n maastoammuntaluokat.

Ilmoittautuminen: Viikkoa ennen puhelimitse tai Internetissä <http://www.megabaud.fi/~rijo>. Jälki-ilmoittautuneilta maksu 50% korotettuna.

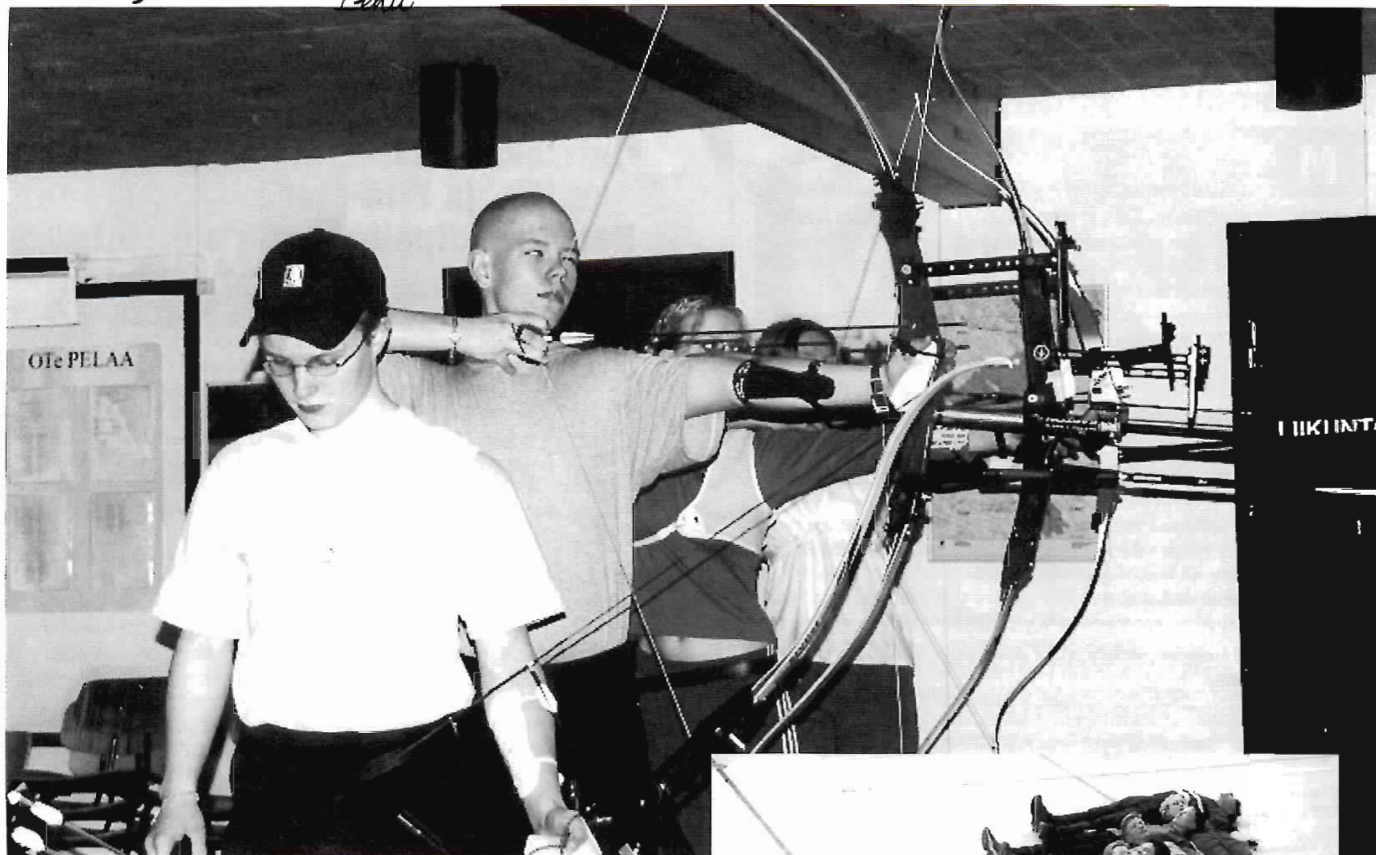
Muuta: Kokoontuminen laskettelurinteen parkkialueelle (opastus järjestetään) Lisätietoja ym. Ri-Jo:n internetsivuilla.

Paikalla kisapuffetti

TERVETULOA RIIHIMÄELLE!

Huom!

Muistathan myös
70m:n pudotuskilpailun
Riihimäellä 15.7.



Pohjoisen alueleiri Otanmäessä.

Kokemuksia, näkemyksiä, tulevaisuuden visioita

Liiton aluevalmennus potkaistiin käyntiin Otanmäessä 15.-16.4. Otanmäkeen oli saapunut tiivis yhdeksänhenkinen ampujajoukko asiaankuuluvine huoltajineen. Leiristä saadut kokemukset olivat rohkaisevia; esimerkiksi erään pojan isä epäili pitkään 'valmennusyöhön' tympääntyneenä nähneensä kangastuksen leirikutsun nähtyään. Ilman aktiivisten ihmisten panosta leiri ei olisikaan onnistunut, sillä esimerkiksi Otanmäen Teräksen talkooporukka oli valmistautunut huolella tulevien lipposten ja poikolaisten muonitukseen ja viihdyttämiseen. Lämmin kiitos kuuluu Aari Korhoselle ja Anu Haatajalle, jotka jakoivat kantaa vastuuta kaikkien leiriläisten muonituksesta.

Leiri osoitti, ettei toiminnan järjestäminen ole aina rahasta kiinni. Nuoret tulivat leirille, vaikka majoituksesta ja huollosta jouduttiinkin veloittamaan parisataa markkaa. Totuuden nimissä on sanottava, että ilman Aimo Korhosen järjestämiä tarkoituksien oivallisesti soveltuvia tiloja kustannukset olisivat nousseet huomattavasti, sillä ainakaan isommissa kaupungeissa salivuorot ja majoitustilat eivät suinkaan ole ilmaisia.

Pohjois-Suomen alueella päätettiin jatkaa toimintaa syksyllä. Kesän aikana tarkkaillaan, kettä saavat kutsun seuraavalle alueleirille. Karsinta tulee olemaan kova, sillä vain harvoille ja valituille kolahtaa kutsu postilaatikosta. Pohjoisen aluevalmennukseen osallistuminen tulee vaatimaan sitoutumista asetettuihin tavoitteisiin niin ampujilta kuin valmentajiltakin.

Innostusta aluevalmennukseen kaivataan myös muualla päin Suomea kuin täällä pohjoisessa. Itä-Suomessa Paavo Houni ja Matti Tiilikainen ovat tehneet jo alustavia selvityksiä leiritoiminnan käynnistämiseksi ja Länsi-Suomessa sama urakka on Kyösti Laasosen harteilla. Etelä-Pohjanmaan edustajaksi valmennusryhmään on nimetty Pentti Kuivalainen. Etelä-Suomen alueen aluetoiminta on ollut kaikista eniten retuperällä. Jos tunnet haluavasi ottaa vastuuta kannettavaksi Etelä-Suomen alueella, ota yhteyttä allekirjoittaneeseen.

Suurten visioiden aika on nyt ohi ja työkiintä vedettävä kourien suojaksi, sillä valmennussaralla riittää tekemätöntä työtä. Kaikki valmennustaito ja -tieto on saatava aktiiviseen käyttöön. Vaikka tietoa olisi kuinka paljon, siitä ei ole mitään hyötyä peräkammarissa, ellei sieltä uskalla tai halua astua ulos. Aluevalmennukseen tullaan myös liiton puolelta osoittamaan varoja välittömästi kun taloustilanne hellittää. Kukkaron nyörit pidetään kuitenkin tiukalla, eikä rahaa tuhlaata kuin sellaisiin ampujiin, jotka ovat todella valmiita sitoutumaan yhdessä valmentajien kanssa asetettuihin tavoitteisiin ja noudattamaan ennalta suunniteltua harjoitusohjelmaa. Jos sitoutuvia



sitoutuvia ampujia ei löydy, ei myöskään valmennustoimintaa järjestetä.

Valmennustietoa Suomessa kyllä on, esimerkiksi liiton kotisivujen keskusteluryhmää seuraamalla tämä havainto on helppo tehdä. Ongelma onkin se, että miten tieto saadaan siirrettyä peräkammarista ampujille. Haastankin nyt kaikki entiset ja nykyiset valmentajat kirjoittamaan jutun omista valmennusnäkemystään tähän lehteen, jotta tieto leviäisi ja olisi helposti kaikkien käytössä. Monille tiedon hakeminen Internetistä ja kirjastoista on liian vaikeaa, joten kansantajuiset jutut ovat enemmän kuin tervetulleita.

Ammuntarikasta kesää kaikille toivottaen,

Jouni Similä

Kangastustako...?

Ei vaan totista totta. Otanmäessä vietettiin 15.-16.4.2000 kovasti odotettu jousiampujien nuorisoleiri, jossa nuoret tutustuivat toisiinsa sekä saivat uusia virikkeitä vaativan harrastuksensa varalle. Leirille oli saapunut yhdeksän nuorta innokasta jousiampujaa, jotka yksituumaisesti totesivat leirityksen tarpeellisuuden ja kaiken lisäksi meillä kaikilla oli siellä vielä niin mukavaakin.

Leirin ammattitaitoisesti laadittu ohjelma antoi eväitä nuorten jousiammuntaharrastuksen mielekkäälle toteuttamiselle seuroissa. Käytiin läpi lämmittelyn ja venyttelyn merkitys jousiammunnassa. Todettiin harjoitusohjelmien tekemisen ja noudattamisen sekä päiväkirjan pidon tuottama apu pitkäjänteisessä harjoittelussa. Yksi tärkeä osa-alue on myös toisten kunnioittaminen kilpa-areenoilla eli osata arvostaa kansakilpailijoiden hyvät suoritukset. Kuin pisteeksi iin päälle nousi keskittymisen merkitys, kun seisotaan ammuntaviivalla. Jokaiselle leiriläiselle tuli selväksi, että oltiinpa harjoituksissa tai kilpailuissa, niin on keskityttävä huolellisesti jokaiseen laukaukseen.

Suomessa on runsaasti laadukasta jousiammuntatietoa ja -taitoa. Ongelmana kautta maan taitaa olla, kuinka nuoret jousiampujat saavat tarvitsemansa tuen.

Leirillä käytiin opettajien ja kassinkantajien muodostaman joukkueen ja leiriläisten välillä korismatsi ja sähllytötelu. Kamppailut olivat tiukan tasaisia ja enempi koreja ja maaleja tehnyt joukkue voitti. Mutta kylläpä hiki virtasi. Huh, huh!

Kaunis kiitos Korhosen perheelle ja Similän Jounille leirin toteuttamisesta. Huolto toimi hyvin ja todettiin, että ruoan suolauskin oli jousiammunnallisesti onnistunut.

Kotona saatiin vähän sapiskaa, kun eväät tuotiin takaisin koskemattomina.

Milloin olikaan seuraava leiri? (JM)

Ramses ry järjestää SJAL:n luvalla

FITA

KIERROKSEN PORVOOSSA

30.7.2000

Kilpailussa ammutaan 144 nuolta.

Kilpailupaikka:	Porvoon jousiammuntarata laskettelurinteen vieressä
Sarjat:	Kilpailusarjat tähtain ja talja-ampujille: N50,N, T18, T15 M60, M50,M, P18, P15
Osanottomaksut:	aikuiset 100 mk ja juniorit 80 mk. Maksu kerätään kilpailupaikalla.
Aikataulu:	välinetarkastus 09.00-09.45 kilpailu alkaa 10.00
Ilmoittautuminen:	26.7.2000 mennessä Janne Sumusalo 040-7630439 Marja Poutiainen 050-5430837

TERVETULOA PORVOOSEEN

OULUN JOUSIMIEHET RY JÄRJESTÄÄ SJAL:N LUVALLA

TAULUAMMUNNAN

SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

OULUSSA 12.-13.8.2000

Kilpailuissa ammutaan kaikissa sarjoissa karsintana 2x36 nuolta. Sarjoissa, joissa on vähintään 4 ampujaa ratkaistaan lopulliset sijoitukset pudotuskilpailussa. Joukkue-SM ratkaistaan aselajeittain seurojen välillä. Joukkueet valitaan 70m tulosten perusteella ja korkeintaan 16 joukkuetta/aselaji voi päästä pudotuskilpailuihin. Joukkuekilpailun finaali ammutaan lauantaina 70m matkalta. Kilpailu on samalla ranking kisa.

Kilpailupaikka:	Hietasaaren jousiammuntarata	Alustava aikataulu:
Kilpailusarjat ja matkat:	tähtain- ja taljajousi	Lauantaina 12.8.2000
70m:	Miehet, M-50, M-60, P-18, Naiset, N-40	välinetarkastus 09.30-10.15
60m:	T-18	lämmittelyammunta 10.00
50m:	P-15 ja T-15	kilpailun avaus 10.45
40m:	P-12 ja T-12	karsintakierrokset 11.00
Joukkuekilpailut:	Seurajoukkuein	joukkuekilpailu n. 16.00
Osanottomaksut:	aikuiset 220 mk, juniorit 120 mk ja joukkueet 300 mk. Osanottomaksut maksetaan OJM:n tilille PSP 800012-1520 369	Sunnuntaina 13.8.2000
Ilmoittautuminen:	31.7.2000 mennessä mieluiten seuroittain Tuomas Polvi e-mail: , puh: 08-5562690 tai Jouko Hakanen puh / fax 08-347 146	lämmittelyammunta 08.30 Pudotuskilpailu 09.30 palkintojenjako n. 16.00
		Tietoja saat myös kotisivuiltamme Tarkempi aikataulu ilmoittautumisajan umpeuduttua.

TERVETULOA OULUUN!

Kyösti Laasonen suomalaisen jousiammunnan kiistaton Grand Old Man



Kyösti Laasonen SJAL:n valmennusryhmän jäsen
Turussa EM-valintakoukussa 13.5.2000

Urani ensimmäinen merkittävä tapahtuma osui vuodelle 1963, silloin katsastettiin joukkuetta omiin MM-kisoihimme, jotka pidettiin Helsingissä. Ammuin silloin vielä juniorien sarjassa (17 v.) tehden kilpailujen parhaan tuloksen 1076 pistettä.

Valitsijat eivät kuitenkaan kelpuuttaneet minua mukaan MM-kisajoukkueeseen todeten, että olen liian nuori. Jouduin katselemaan kisat aidan takaa, todetakseni että vieläkin nuorempia osanottajia kuin itse olin, otti osaa kilpailuun mm. Deborah L. Clark, USA, 15 v.....

Mitalienjakoa katsoessani ajattelin koskahan itse seison samalla paikalla kuin C.T. Sandlin nyt.

Kesti 18 vuotta ennen kuin hartain toiveeni toteutui, mutta sitä ennen ensimmäinen osa toiveistani toteutui kun pääsin mukaan 1967 MM-joukkueeseen Hollantiin. Sain kosketuksen maailman parhaimpiin ampujiin ja välineisiin. Hankittiin samanlainen jousi kuin kilpailun voittajalla Roy Rogersilläkin oli ja niin alkoi totinen harjoittelu.

Seuraavana vuotena tuli Euroopan mestaruus tuloksella 1186 pistettä. Avioituminen vei parhaan terän harjoittelusta vuosina 1969 ja 1970. Mielenkiinto oli aivan muissa asioissa kuin jousiammunnassa, mutta tulihan näinäkin vuosina sentään jotakin; Valley Forgesta MM-pronssia maastosta 1969, sekä tauluammunnan euroopanmestaruuskilpailusta Rhadez-Kralowesta 1970 pronssia.

Elämä alkoi tasaantua ja säännöllinen harjoittelu alkoi tuottaa tuloksia ja menestystä. Vuoden 1971 MM-kisojen hyvä menestys pohjusti tehokkaan valmentautumisen Münchenin Olympialaisiin. Kävin sen vuoden talvikuukaudet juosten töissä (6,5 km) ja iltaisin harjoittelin joko punttien tai jousen kanssa ja tulosta alkoi syntyä. Kannustusjoukot alkoivat uskoa jopa kultamitaliin kun vastusta eurooppalaisista kilpakumppaneista ei tuntunut löytyvän, mutta yksi suuri este oli olemassa – John Williams! Siksi jätin kuukautta ennen Olympialaisia olleet EM-kilpailut väliin. Oli satsattava kaikki voimavarat Johnin voittamiseen. Tulokuntoni oli pelottavan hyvä. Kolmen viimeisen harjoitus-fitan tulos oli joka kerta 40-50 pistettä yli ME:n. Tiesin kuntoni, luotin itseeni.

Kilpailuaamuna taisteluhuhenä oli loistava ja kaikki näytti hyvältä. Ensimmäinen kilpailunuolet kymppi, kuului katsomosta kova karjaisu, "hyvä Kössi!!", toinen nuoli seiska, kuului jälleen "hyvä Kössi!!". Keskittyminen katosi ja kolmas nuoli oli nelonen.

Odotin jokaisen hyvän osuman jälkeen huutoa, mutta enää sitä ei kuulunut. Joukkueeni johto oli käynyt hilitsemässä tätä suomalaista turistia, joka oli jo tehtävänsä tehnyt. Tilanne oli uusi, johon en ollut varautunut. Jäin lähes 100 pistettä niistä tuloksista, joihin olin viimeaikoina tottunut. Se todella masensi.

Toinen fita meni vähän paremmin ja sen ansiosta kaulaani ripustettiin pronssimitali. Pettymyshän se oli itselleni ja kannattajilleni.

Paikatakseni edellisen vuoden pettymystä jatkoin kovaa harjoittelua

seuraavan vuoden MM-kisoihin, jotka pidettiin Grenoblessa, Ranskassa. Kuntoni ei noussut aivan yhtä korkealle kuin Münchenin vuonna, mutta uskokin silti mahdollisuuksiini, ellei mitään odottamatonta sattuisi. Harjoituksissa olin katsellut USA:n nuoren Darell Pacen loistavaa tekniikkaa ja sydämeni oli alkanut takoa kiivaammin – siinäkö voittaja? Kaksi viikkoa aiemmin olin sivunnut kilpailuissa Williamsin ME-tulosta 1268, joten kyllä kuntoni pitäisi riittää.

Kilpailu alkoi niin kuin pitikin. Olin ottanut johdon 90 m:n jälkeen, mutta sitten alkoi tapahtua! Oikealta pitkin laaksoa puhahtava tuuli voimistui kaiken aikaa ollen puuskissa jopa 9-10 boforia. Ampuminen alkoi olla onnen kauppaa. 70 metrin matkalta pääsin vaivoin yli 200 pisteen! Näinkö mestaruus jälleen menisi ohitseni. Ja niinhän siinä loppujen lopuksi kävi, että Neuvostoliiton väkivahva Sidoruk korjasi potin. Olin jälleen jäänyt ilman kultaa.

Tuli vuosia joina en harjoitellut täysitehoisesti. Perhe kasvoi ja sekin vaati oman osansa vapaa-ajastani.

Valmentautuminen Montrealin olympialaisiin oli raskasta aikaa. Osa liiton ja valmennusjohdosta oli sitä mieltä, että olen jo liian vanha taistelemaan Olympiamitaleista ja että olisi turhaa antaa tukea (raha ym.) valmentautumiseeni. (Muistan kuin eilisen päivän kun liiton johto sanoi, että olen liian nuori valittaessa joukkuetta meidän omiin MM-kisoihimme 1963.) Heidän mielestään olin jo huippukauteni ohittanut.

Itse olin eri mieltä, samoin nykyinen valmentajani vuoden 1965 Maailmanmestari Matti Haikonen. Yhdessä päätimme yrittää puuttuvaa MM-titteliä.

Nousu alkoi ja 1978 voitin Euroopan mestaruuden tuloksella 1282 pistettä. Voittoni oli pitkälti mentaalisen valmentautumisen tulos ja liittyi siihen vähän mystiikkaakin kun verrataan tuloksia rinnakkain:

v. 68 257/II, 287/IV, 314/I, 341/I 1186

v. 78 290/II, 317/III, 325/I, 341/I 1282

Alleviivatut tulokset olivat EM-kilpailuennätyksiä.

Oliko voimakas tahto tehnyt tehtävänsä, halusinhan mitä kiihkeimmin voittaa 10-vuotisen urani kunniaksi nuo kisat.

Into MM:n voittamiseen heräsi. Olihan seuraavat MM-kisat Euroopassa Länsi-Berlinissä 1979. Nyt oli opittu uusia valmennusmenetelmiä ja ne liitettynä kovaan peruskuntoharjoitteluun oli eväitä, jotka mukanani lähdin tavoittelemaan niin hartaasti toivomaani MM-titteliä.

Nyt oli Williams vaihtunut kahteen vaikeasti voitettavaan USA:n ampujaan, D. Paceen ja McKinneyhin. Myös NL:n Esheriä pidin varteenotettavana tekijänä. Kunto ajoittui mukavasti kohdalleen ja into päästä ottamaan mittaa ed. mainituista ampujista oli suurenmoinen. Mutta mitä ihmettä? Joukkueemme johto ilmoitti, että emme saa ampua, koska Etelä-Afrikka on mukana kisoissa. Olisin todella halunnut ampua, mutta kun ei niin ei. Surullista.

Eshewistä otettiin mitta kuukautta myöhemmin Porissa. Ammuin fitan 1294 pistettä, Eshew 1283 pistettä.

Onni ei ollut suosinut Olympia- eikä MM-kisoissa. Moskovan Olympialaiset eivät tehneet poikkeusta. Sormi halkesi liiallisesta harjoittelusta 6 päivää ennen kisoja. Hyvästä teippauksesta ja osittaisesta paranemisesta huolimatta jäin seitsemänneksi. Kilpailun voiton vei joukkueoverini Tomi Poikolainen. Olin pitänyt häntä oppipoikanani, mutta nyt hän oli kasvanut todelliseksi mestariksi. Olin perusteellisesti nöyryytetty myös kannattajieni edessä. Oli vain yksi mahdollisuus korjata tilanne – voittaa MM-titteli Italian Puinta-Alassa ja se ei tulisi olemaan helppoa. Siksi valmentauduin huolella niihin kisoihin, etenkin peruskunnan ja henkisen valmennuksen osuutta lisättiin, ammuntaa vähennettiin mutta laadusta ei tingitty.

Kausi MM-kisoihin asti oli kulkenut hienosti. Ei yhtään tappiota! Jälleen sama asetelma. USA:n parivaljakko, NL:n Esher sekä Suomen Poikolainen. Uskokin jo ennakkoon näistä löytyvän pahimman vastuksen. Kilpailu kulki tasaisissa merkeissä. Viimeisen kilpailupäivän alkaessa olimme Eshewin kanssa johdossa samalla tuloksella. Pahimmat vastustajat Pace ja McKinney turvallisien kaukana. Mutta mitä vielä! He tulivat aivan kantaan 50 metrin aikana. Itselläni ammuntaa kulki suht' mukavasti lukuunottamatta suosikkinuoltani N:o 14, joka petti minut viimeisen kuuden sarjan aikana osuen viidesti alaseiskaan, kerran alakasiin. Tauolla tarkempi tarkastus osoitti sen vaurioituneen n. 10 cm kärjestä toisen nuolen raapaisuista. Menetys oli n. 10 pistettä.

Myös Tomilla oli huonoa onnea. Nokki halkesi laukaisusta ja alaosuma kolmoseen. Näin hän oli menettänyt mahdollisuuden voittoon. Mitenkä itseni kävisi, selviäisi 30 metrin aikana. Ammunta kulki tasaisissa merkeissä alkusarjat, sitten McKinneylle sattui jotakin käsittämätöntä. 23 pisteen sarja. Uskoin, että hänkin on menettänyt pelin. Eshew tuntui pysyttelevän muutaman pisteen päässä takanani, mutta Pace oli jo noussut samalla tuloksella edelleni, kun puolet oli ammuttu viimeisestä matkasta. Kuuden sarjan päässä oli se tavoite jota 18 vuotta aiemmin olin niin hartaasti itselleni toivonut. Nyt se oli lähempänä kuin koskaan.

Jousiammunta on laji, jossa nimenomaan henkiset voimavarat näyttelevät suurinta osaa tiukanpaikan tullen. Istuin tuolilleni, ristin käteni ja annoin Korkeimman haltuun ratkaisun tekemisen. Se auttoi. Paine hellitti ja ammunta kulki lähes normaaliin tapaan, kunnes koitti viimeisten kolmen nuolen sarja. Pace ampui ensin. Olimme tasoissa ja hänellä oli etu 10:ä enemmän. Kiikarointimme osoitti hänen ampuneen 29 pistettä. Tuli oma vuoroni. Tiesin tarkalleen, että ainoastaan varma 30 pisteen sarja takaisi mestaruuden itselleni.

Kävin kaiken urani aikana oppimani läpi ajatuksissani. Mitään ei saanut jäädä sattuman varaan. Ensimmäinen nuoli 10. Olo tuntui hyvältä – liian hyvältä, sillä hosiin turhaan toisen nuolen kanssa ja 9...voi surkeutta! Ajattelin näinkö siinä taas kerran kävi! Viimeinen nuoli meni sekavasta mielenilasta huolimatta keskelle. Olin ampunut 29 pistettä Kukaan ei tullut onnittelemaan. Tiesin hävinneeni. Mutta ihme tapahtui. Kansaa alkoi kerääntyä Pacen taululle ja hetkeä myöhemmin ensimmäiset onnittelijat ryntäsivät luokseni. En ollut uskoa kun he kertoivat minun voittaneen.

Ristin käteni ja kiitin, sillä tämä oli viimeinen mahdollisuuteni voittaa MM-titteli. Olen tulossa vanhaksi kolmannen Williams, Pace seuraajan voittamiseen. Niin henkisesti kuin fyysisestikin voimavarani eivät olisi enää riittäneet. Mutta kaikesta huolimatta yritän parhaani aina Los Angelesiin asti – sitten lopetan.

Morten Ekström



Kyösti Laasonen, kaikkien aikojen menestynein suomalaisjousiampuja, Münchenin olympialaisissa vuonna 1972. Tuloksena oli pronssimitali. Mailmanmestaruuksia on kaksi, Pohjoismaiden mestaruuksia viisi ja Suomenmestaruuksia on 26. (Jousella, nuolella ja Sydämellä kirjasta)

KÖSSIN MITALIT ARVOKILPAILUISTA

FITA
München, Saksa 1972 III

MM
York, englantti 1971 II
Grenoble, Ranska 1973 II
Punta-Ala, Italia 1981 I

EM
Reutte, Itävalta 1968 I
Stoneleigh, Englanti 1978 I
Rhadez-Kralowe, Tšekkoslovakia 1970 III
Kööpenhamina, Tanska 1976 III

MAASTOAMMUNTA

MM
Valley Forge, USA 1969 III
Palmerston North, NZ 1980 III

EM
Rhonda, Englanti 1970 II
Compiègne, Ranska 1980 III

PM
Yhteensä 7 mestaruutta

SM
Yhteensä 35 mestaruutta

P.S. PM -ja SM -kultamitaleissa on huomioitu taulu- ja maastoammunta sekä joukkuemenestys.

TULOSKEHITYS FITALLA

IKÄ	TULOS	VUOSI
12	---	1958
13	---	1959
14	---	1960
15	785	1961
16	806	1962
17	1033	1963
18	1095	1964
19	1125	1965
20	1130	1966
21	1171	1967
22	1186	1968
23	1207	1969
24	1178	1970
25	1201	1971
26	1254	1972
27	1268	1973
28	1239	1974
29	1241	1975
30	1256	1976
31	1243	1977
32	1283	1978
33	1294	1979
34	1288	1980
35	1277	1981

RANKING

Oulussa 25.3.2000 ammuttu Ranking-kisa on viimeinen tässä tilastossa noteerattu kisa. Liiton triplatuplaveesivulla osoitteessa: www.jousiampujainliitto.fi voit seurata Rankingiä muina aikoina.

2000

Positive Hits!

MIHET TÄHTÄINJOUSI

1. Lipponen Jari	Pojo	138,72	1.
2. Hatava Matti	Saijo	112,40	2.
3. Rautiainen Arto	Jy-Su	102,38	3.
4. Aulio Miika	Amarco	81,01	4.
5. Pietikäinen Paavo	Kajo	77,72	5.
6. Poikolainen Timo	Amarco	68,24	6.
7. Pietikäinen Antti	Kajo	59,59	7.
8. Niskanen Tapani	OJM	54,83	8.
9. Alatalo Arto	OJM	50,50	10.
10. Polvi Tuomas	OJM	50,49	11.
11. Hauninen Jari	Arcus	48,55	9.
12. Heikkinen Timo	PJA	47,98	12.
13. Rantanen Janne	AC-Ulvila	46,92	13.
14. Turunen Teemu	Valko	45, 45	14.
15. Kammonen Esa	TJA	37,00	15.
16. Perttula Arttu	PJA	31,26	19.
17. Ihanus Petri	Jy-Su	30,91	17.
18. Laurila Pentti	Diana-57	30,30	20.
19. Elovirta Pirkka	Arcus	28,99	16.
20. Hakanen Esa	N-H	28,51	18.
21. Koskela Harri	Jo-Ju	27,78	22.
22. Ruismäki Kosti	Jo-Ju	26,51	24.
23. Lautamäki Seppo	Jy-Su	24,62	21.
24. Saari Olli	Arcus	24,46	23.
25. Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	24,24	26.
26. Ojala Jukka	TJA	23,72	28.
27. Sillanpää Jari	Valko	21,27	25.
28. Heikkinen Reko	PJA	20,20	29.
29. Rantanen Esa	JJA	20,04	27.
30. Korhonen Pekka	OJM	19,32	31.
31. Kankaanpää Vesa	KuRy	18,67	32.
32. Jussi Tapani	Valko	17,68	33.
33. Rannikko Rainer	Arcus	16,83	30.
34. Iittilä Mika	LinSu	12,63	35.
35. Kansanen Pekka	TJA	11,32	34.
36. Virtakoski Hannu	Pojo	10,79	36.
37. Lindroos Tero	Diana-57	10,10	37.
38. Ronkanen Perttu	Pujo	9,66	38.
39. Knuuti Juha	LJ	7,95	40.
40. Mattila Tuomas	RTJ	7,67	41.
41. Mottönen Juhani	Sulka	7,39	42.
42. Räsänen Kauko	LJ	7,10	43.
43. Tero Ossi	OJM	6,82	44.
44. Aavasalo Rauno	Ascella	6,82	39.
45. Kallunki Keijo	JJA	6,36	45.
46. Haapa-Aho Timo	Jo-Ju	4,55	46.
47. Kulmala Vesa	HerSy	4,24	47.
48. Viitaja Juha	Diana-57	3,79	48.
49. Kiitprami Petteri	Jo-Ju	1,26	49.

MIHET TALAJOUSI

1. Lammela Marko	OJM	101,87	1.
2. Tiilikainen Matti	LinSu	95,95	2.
3. Kauppi Eero	Pojo	90,78	3.
4. Perttula Jarmo	PJA	77,56	4.
5. Koskenpää Jaakko	Zirko	72,95	5.
6. Simula Rauno	Pojo	59,80	9.
7. Haavisto Jari	PJA	59,16	6.
8. Kankaanpää Jukka	Ascella	59,16	7.
9. Paaso Tapio	OJM	57,57	10.
10. Sjöroos Timo	PJA	57,22	8.
11. Piirtavaara Keijo	Pujo	50,32	11.
12. Nahkiasoja Tuomo	Pojo	46,35	12.
13. Jynki Harri	OJM	39,97	14.
14. Siivonen Reima	RJA	38,35	13.
15. Patala Teemu	SiSu	35,08	15.
16. Härmäläinen Jari	Phili	33,58	16.
17. Kangas Jussi	LaVa	32,38	17.
18. Leppänen Ville	Piili	29,81	18.
19. Währoos Jose	RJA	28,05	19.
20. Julin Pekka	LaVa	27,59	20.
21. Väre Jouni	Piili	24,10	21.
22. Litmanen Timo	LaVa	19,19	22.
23. Kari Hannu	Hood	18,07	23.
24. Tuomiranta Jarmo	Ascella	16,92	24.
25. Väisänen Ari	LaVa	16,79	25.
26. Selesvuo Harri	Zirko	14,39	26.
27. Ollakka Teuvo	LJ	11,36	28.
28. Nyyssönen Pertti	WT	10,33	27.
29. Simula Jouko	Pojo	9,66	29.
30. Petäjä Jukka	VirtJA	9,01	30.
31. Lumme Pekka	AJA	8,40	31.
32. Uusitalo Tero	OJM	7,95	32.
33. Arbelius Sami	OJM	7,67	33.
34. Häärä Ari	Zirko	7,42	34.
35. Piekkola Heikki	OJM	7,39	35.
36. Dubatscheff Jussi	OJM	6,82	36.
37. Tuomanen Veli-Mat	AJA	6,00	37.
38. Lehtonen Tommi	AJA	4,80	38.

MIHET VAISTOJOUSI

1. Paloposki Juho	Zirko	68,09	1.
2. Hirvikoski Jukka	Kirma	52,59	2.
3. Lindberg Sune	Falcon	51,51	3.
4. Nevalainen Hannu	Ri-Jo	47,12	4.
5. Raivo Pertti	Zirko	38,63	5.
6. Väänänen Jouko	Zirko	36,36	6.
7. Hirvikoski Kari	Kirma	28,79	7.

NAISET TÄHTÄINJOUSI

1. Suutari Kaisa	Piili	66,67	1.
2. Vainio Jatta	Amarco	61,66	3.
3. Suutari Katri	Piili	60,83	2.
4. Koivisto Minna	HJA	60,60	4.
5. Piuva Mari	Pojo	43,61	6.
6. Lempiäinen-Koponen	Arcus	43,11	5.
7. Kivela Pirjo	PJA	37,10	7.
8. Yrjönen Taru	Kyjo	22,19	8.

NAISET TALAJOUSI

1. Tuutti Anna-Liisa	WT	78,02	1.
2. Sokka-Matinkainen	Sirkka	70,84	2.
3. Jussila Carita	Amarco	59,71	4.
4. Sjöroos Anne	PJA	58,75	3.
5. Hyttinen Katariina	N-H	53,47	5.
6. Nyyssönen Asta	WT	35,96	6.

NAISET VAISTOJOUSI

1. Riihluoma Hellevi	Kirma	50,50	
----------------------	-------	-------	--

POJAT 12 TÄHTÄINJOUSI

1. Rannikko Mikko	Arcus	70,81	1.
2. Surakka Juha	Diana-57	42,93	2.
3. Toimela Juhana	Diana-57	35,35	3.

POJAT 12 TALAJOUSI

1. Kauppi Aleks	Pojo	58,65	2.
2. Pykkä Juha	Diana-57	50,50	1.
3. Johansson Heikki	Pojo	35,35	3.

POJAT 12 VAISTOJOUSI

1. Mattson Oskar	Sijo	81,11	1.
2. Veneranta Frans	PoNMYK	51,51	2.
3. Rajala Jussi	PoNMYK	42,42	3.
4. Kujamäki Jukka	PoNMYK	36,36	4.
5. Linden Timo	PoNMYK	30,30	5.

TYTÖT 12 TÄHTÄINJOUSI

1. Alatalo Silja	HauVe	66,30	1.
------------------	-------	-------	----

TYTÖT 12 TALAJOUSI

1. Nousiainen Mari	Pojo	66,30	1.
--------------------	------	-------	----

POJAT 15 TÄHTÄINJOUSI

1. Määttä Tuomas	Pojo	95,88	1.
2. Alatalo Jaakko	Hau-Ve	81,50	2.
3. Lähdesmäki Antti	KuRy	61,46	3.
4. Knuutila Henri	TJA	53,88	4.
5. Karvonen Jari	OJM	52,84	5.
6. Käsäkas Tero	Diana-57	42,42	6.
7. Huttu Matti	OJM	37,89	7.
8. Pönkänen Pekka	Pojo	34,55	8.
9. Kenttä Joni	Pojo	33,58	9.
10. Keltto Johannes	AC-Ulvila	30,05	10.
11. Nummelin Alpo	PJA	24,75	11.
12. Perälä Matti	Joju	23,86	12.

POJAT 15 TALAJOUSI

1. Haavisto Nico	PJA	81,11	1.
2. Halme Petteri	Arcus	61,77	2.
3. Sepponen Pasi	RTJ	58,14	3.
4. Tähtinen Atte	AC-Ulvila	55,62	4.
5. Sjöroos Jere	PJA	44,03	5.
6. Nousiainen Mikko	Pojo	41,31	6.

POJAT 15 VAISTOJOUSI

1. Uusimäki Jan-Erik	PoNMYK	50,50	1.
2. Linamaa Tuomas	Si-Jo	42,93	2.
3. Pihlajamäki Miikka	PoNMYK	35,35	3.

TYTÖT 15 TÄHTÄINJOUSI

1. Huttu Heli	OJM	58,65	1.
2. Remi Dina	Arcus	50,50	2.
3. Alatalo Leeni	Hau-Ve	35,35	3.
4. Perälä Laura	Joju	30,30	4.
5. Leino Noora	Pojo	12,88	5.
6. Paloniemi Riikka	HauVe	10,61	6.

TYTÖT 15 VAISTOJOUSI

1. Isonokari Hanna	Kirma	50,50	1.
2. Marjakoski Mira	PoNMYK	42,93	2.
3. Vienola Sara	Kirma	35,35	3.

POJAT 18 TÄHTÄINJOUSI

1. Tekoniemi Antti	TeJA	75,75	1.
2. Vidlund Jarmo	AC-Ulvila	65,03	2.
3. Määttä Tuomas	Pojo	64,39	3.
4. Seppänen Heikki	SuVa	49,73	4.
5. Lähdesmäki Antti	KuRy	45,45	6.
6. Tamminen Jani	HerSy	43,07	5.
7. Rinne Juha	Diana-57	37,88	8.
8. Lindqvist Jari	HerSy	37,27	7.
9. Kivela Janne	ToJA	35,98	9.
10. Kähkönen Joni	PJA	33,66	10.
11. Tekoniemi Jaakko	TeJA	32,19	11.
12. Hauninen Taneli	Arcus	26,51	12.
13. Peltola Santteri	PJA	25,57	13.
14. Erkkila Lauri	HerSy	22,73	14.
15. Niskanen Janne	WT	11,36	15.

POJAT 18 TALAJOUSI

1. Itkonen Olli-Pekka	AC-Ulvila	76,50	1.
2. Sepponen Jaakko	RTJ	65,03	2.
3. Baas Ville	RTJ	53,55	3.
4. Haavisto Nico	PJA	36,36	4.
5. Pykkä Juha	Diana-57	30,30	5.
6. Itäsalu Tuomo	AC-Ulvila	28,79	6.

POJAT 18 VAISTOJOUSI

1. Rinta-Kauppi Aleks	Kirma	51,00	1.
2. Laaksonen Juha-Matti	Prättaj	50,50	2.
3. Saari Aki	Prättaj	35,35	3.

TYTÖT 18 TÄHTÄINJOUSI

1. Yrjönen Taru	Kyjo	50,50	1.
-----------------	------	-------	----

TYTÖT 18 TALAJOUSI

1. Laurila Anne	Hood	66,30	2.
2. Sulonen Anu	AC-Ulvila	63,09	1.

TYTÖT 18 VAISTOJOUSI

1. Sjöroos Sivi	PJA	58,65	1.
2. Hinkkanen Sanna	Kirma	49,85	2.

MIHET 50 TÄHTÄINJOUSI

1. Vierimaa Toivo	OJM	89,76	1.
2. Rantanen Osmo	Artemis	79,48	2.
3. Pankkonen Kari	Jy-Su	75,96	3.
4. Jattu Juhani	Ri-Jo	45,34	4.
5. Kankaanpää Heikki	KuRy	43,83	5.
6. Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	42,42	6.
7. Laho Timo	AC-Ulvila	33,58	7.
8. Jokinen Matti	Jo-Ju	30,05	8.
9. Pollari Seppo	Jo-Ju	24,75	9.
10. Viitaja Matti	Diana-57	23,86	10.
11. Färm Erkki	Sulka	15,45	12.
12. Rautio Hannu	Si-Su	14,92	11.
13. Hartikainen Kari	Kajo	12,73	13.
14. Kinnunen Markku	Pojo	10,91	14.
15. Myllykangas Teuvo	Achilles	9,09	15.

MIHET 50 TALAJOUSI

1. Niiranen Matti	Tap.Er	122,42	1.
2. Heikkilä Veikko	PJA	84,35	2.
3. Sauvola Jorma	Pojo	70,13	4.
4. Pirinen Pentti	PJA	69,86	3.
5. Rantanen Pauli	Tap.Er	56,65	6.
6. Julkunen Risto	Pujo	56,24	5.
7. Sepponen Jaakko	RTJ	49,47	7.
8. Pykkä Urpo	Diana-57	48,48	8.
9. Arbelius Teuvo	OJM	45,90	10.
10. Wallgren Reijo	Tap.Er	43,70	9.
11. Patala Kari	Si-Su	43,55	12.
12. Kivela Markku	PJA	42,51	11.
13. Leino Tuomo	NuTa	38,39	13.
14. Sepponen Reijo	PJA	37,43	14.
15. Lindqvist Leif	Tap.Er	31,08	15.
16. Lindroos Aarre	Diana-57	26,26	17.
17. Soininen Matti	OJM	24,24	18.
18. Saastamoinen Olli	Zirko	21,21	16.
19. Koivunen Osmo	KuRy	9,54	19.

MIHET 50 VAISTOJOUSI

1. Määttä Jussi	Pojo	51,00	1.
2. Riihikallio Mauno	PoNMYK	50,50	2.
3. Leinonen Keijo	Ascella	42,93	3.

MIHET 60 TÄHTÄINJOUSI

1. Sarhamaa Juhani	Si-Su	76,17	1.
2. Kiskonen Aleksander	Ri-Jo	61,34	3.
3. Kärkkäinen Teuvo	Pojo	60,84	2.
4. Laurila Olavi	Diana-57	60,60	4.
5. Hakanen Jouko	OJM	43,61	5.
6. Heinonen Simo	HJA	35,80	6.
7. Koivunen Osmo	KuRy	28,79	7.
8. Koskinen Mikko	HerSy	13,43	8.
9. Viitanen Kauko	Pojo	12,88	9.
10. Seluska Martti	Pojo	10,61	11.
11. Eskola Rauno	AJA	9,54	10.
12. Taura Veikko	TJA	6,48	12.

MIHET 60 TALAJOUSI

1.

RANKING -LASKENNAN OHJE

Laatukerroin (LK): kuinka hyviä ampujia kilpailussa on mukana

Määräkerroin (MK): kuinka paljon ampujia (kyseisessä sarjassa) kilpailussa on mukana

Laatukerroin 5: Suomen Mestaruuskilpailut

Kaikkien muiden ranking-kilpailujen laatukerroin perustuu niissä mukana olevien ampujien lukumäärään, jotka olivat 16 parhaan joukossa viimeksi julkaistussa Ranking-Listassa.

Jos kyseessä on pudotuskilpailu, kerroin on 0,5 yksikköä suurempi.

Laatukerroin

Kilpailussa mukana olevien ampujien lukumäärä, jotka sijoittuivat 16 parhaan joukkoon viimeksi julkaistussa Ranking-Listassa

4	15-16 ampujaa
3,5	13-14 ampujaa
3	11-12 ampujaa
2,5	9-10 ampujaa
2	5-8 ampujaa
1,5	1-4 ampujaa
1	ei yhtään

Aikakerroin (AK): kuinka pitkä aika on kulunut kilpailusta. Kun kilpailu on ammuttu, aikakerroin on 1,00. Ajan kuluessa kilpailu vanhenee ja aikakerroin muuttuu pienemmäksi. Kun kilpailusta on kulunut liikaa aikaa, kerroin menee nolleen ja ampujan kilpailusta saamat pisteet myös nollautuvat.

SM-kisa:

AK = 1,00 kun kulunut < 6 kk kilpailusta

AK = 0,8 kun kulunut 6 kk – seuraavaan kisaan asti

AK = 0 seuraavan kisan jälkeen

Muut kisat:

AK = 1,00

AK = 0,75 kun kulunut 3 kk kilpailusta

AK = 0,50 “ “ 6 kk “

AK = 0,25 “ “ 9 kk “

AK = 0 “ “ 12 kk “

Ranking-tulos (RT)

Ampujan ranking-kilpailusta saamat pisteet kerrotaan kilpailun ranking-kertoimella.

Eli $RT = (LK * MK * AK) * RP$

Ampujan Ranking-arvo (RA)

Ranking-listassa on aina huomioitu ampujan kolme parasta ranking-tulosta. Kun kilpailun aikakerroin pienenee, valitaan ampujalle mahdollisesti parempi pistemäärä jostain toisesta ranking-kilpailusta.

Määräkerroin **Ampujien lukumäärä**

1	yli 32	ampujaa
0,95	29-32	“
0,9	25-28	“
0,85	21-24	“
0,8	17-20	“
0,75	13-16	“
0,7	9-12	“
0,6	5-8	“
0,5	1-4	“
4	15-16	“
3	11-12	“

Ranking-pisteet (RP)

Jokaisesta ranking-kilpailusta saa pisteitä sijoituksen mukaan seuraavasti:

Sijoitus	Ranking-pisteet
1	20
2	17
3	14
4	12
5	10
6	9,5
7	9
8	8,5
9	7
10	6,75
11	6,5
12	6,25
13	6
14	5,75
15	5,5
16	5,25
17	4
18	3,75
19	3,5
20	3,25
21	3
22	2,75
23	2,5
24	2,25
25	2
26	1,75
27	1,5
28	1,25
29	1
30	0,75
31	0,5
32	0,25

TAULU-EM OULUSSA VUONNA

EM OULU 2002

Miten tähän on päästy?

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 45 vuotta Oulun Jousimiesten perustamisesta. Juhlavuoden kunniaksi anoisimme järjestettäväksemme SM-kilpailut kaikissa tauluammuntaluokissa.

Kilpailuiden myöntämisen jälkeen keskustelimme kaupungin liikuntatoimesta vastaavien kanssa kisatapahtumasta. Näiden keskustelujen aikana tuli esille kaupungin halukkuus olla mukana kansainvälisessä jousiammuntatapahtumassa. Kaikilla meillä oli vielä tuoreessa muistissa erinomaisesti onnistuneet halli-MM-kilpailut vuonna 1991.

Entuudestaan tiedämme, että työ määrä EM-kilpailuissa tulee olemaan todella valtava. Tämän takia tiedustelimme jäseniemme kantaa EM-kilpailuiden hakemiseen. Ilman oman väen innostusta ei tällaiseen hankkeeseen kannata lähteä. Järjestimme kyselyn syksyllä 1998 kesäkauden päättäjätalouksessa. Koska äänestyksen tulos oli selvästi kilpailuille suosiollinen, päätimme esittää Jousiampujainliitolle EM-kilpailujen hakemista Ouluun vuonna 2002. Hakemus jätettiin vuoden 1998 syksyllä ja päätös asiasta saatiin tämän vuoden huhtikuussa. EM-kilpailut tullaan siis järjestämään Suomessa ja Oulussa heinäkuun loppupuolella vuonna 2002.

Tämän vuoden EM-kilpailut Turkissa ammutaan MatchRound kilpailuna 70 metrin matkalta. Me tulemme järjestämään kilpailut samalla tavalla. Tämä kilpailumuoto helpottaa toisaalta järjestäjien työtä ja toisaalta selkeyttää yleisölle kilpailun kulkua. Koska tapahtuman suunnittelu on vielä alkuvaiheessa, ovat tarkemmat järjestelyt pääosin auki. Alustavien suunnitelmien mukaan alkukilpailu tullaan ampumaan Hietasaaren jousiammuntakentällä ja finaalit Raksilan pesäpallostadionilla. Uskomme, että tällä järjestelyllä meidän on mahdollista tehdä jousiampunta tutuksi muillekin kuin jousiammunnan harrastajille ja tarkoituksemme on markkinoida EM-kilpailuja jännittävänä huippu-urheilutapahtumana kaikelle kansalle.

Vuoden 1991 MM-kilpailuiden tapaan tulemme tarjoamaan suomalaisille jousiampujille tilaisuuden tulla järjestämään kanssamme tätä kansainvälistä jousiammuntatapahtumaa. Kilpailujärjestelyt etenevät tulemme kertomaan tarkemmin jousiampujalehden sivuilla ja omilla www-sivuillamme.

Petteri Alahuhta

SJAL:N KISALISENSSI MAKSAA VAIN 300MK!

Annelta Porista voit tilata heti kilpailulisenssi. Aikuinen ampuja maksaa siitä 300mk/vuosi, junnu 200mk/vuosi ja ensimmäisen lisenssin hankkija maksaa siitä vain 100mk/vuosi! Jos et halua kilpailla, sinun kannattaa kuitenkin hankkia ns. harrastajavakuutus. Se korvaa vahingot esimerkiksi harjoittelussasi. Lisenssi astuu voimaan välittömästi kun sinulla on pankkitositte kädessäsi ja lisenssikortin saat muutaman ajan päästä postitse! Kysy lisäohjeita Annelta, liiton uusi numero on 02-6271230 tai e-mailsoitte: anne.sjoroos@vtoy. PS. Jos haluat hankkia lisenssin vain puoleksi vuodeksi, sekin on mahdollista, kysy hintaa Annelta!

Kauhukertomukseni kylläkauhusta ja hitaasta paranemisesta

Puheenjohtajamme Pirkka Elovirta soitti minulle pyytäen kertomaan jousiampujanlehden lukijoille miltä kylläkauhu tai kansanomaisesti "kyylis" talja-ampujasta tuntuu, miten se ilmenee, miten se tulee ja miten siitä voi päästä eroon. En ehkä ole oikea henkilö neuvomaan miten siitä pitäisi hankkiutua eroon, mutta kerron tässä kuitenkin oman kauhutarinani.

Ensimmäiset merkit kyyliksestäni ilmenivät jo reilu vuosi sitten. En kiinnittänyt siihen aluksi kovin suurta huomiota, ehkäpä en mieltänyt sitä heti kyylikseksi mutta näin jälkikäteen ajatellen se oli sitä. Noin vuosi sitten osallistuin erääseen hyväntekeväisyys tilaisuuteen jossa esiteltiin eri urheilulajeja jousiammunta mukaan lukien. Ammuskelin siellä yleisön edessä kynttilöitä sammuksiin 18m matkalta koska en osunut tauluun!!!!, kynttilät kyllä sammuiivat. Tässä vaiheessa en vielä voinut myöntää potevani kyylistä, vaikka laukaus lähti heti kun keltainen vähän vilahti. En voinut myöntää koska sujuihan minulta 90 ja 70m mallikkaasti, (ammuskelin näitä matkoja pitkin kevästä sisäradallamme) tähtäysajat tosin pitenivät kun tähtäin pysytteli niin hyvin keltaisella ettei mukamas raaskinut laukaista. Ja paskan marjat, kyylistähän se oli, tosin sen muoto oli toinen. Tässä vaiheessa olisi pitänyt jo pystyä myöntämään itselleni potevani kyylistä, mutta ei. Sitten alkoikin ulkokilpailukausi ja osallistuin niihin koska minulla oli kova halu päästä MM-kilpailuihin. Pitkiltä matkoilta ammunta kulki, tosin tähtäysajat olivat edelleen pitkiä eikä laukaus lähtenyt haluamallani tavalla, kyylistä. Kun siirryttiin viidellekymppille alkoivat ongelmat, tähtäin ei enää noussutkaan keltaiselle, eikä se johtunut väsymyksestä tai voiman puutteesta, olipahan kyyliksen muoto muuttunut. Kolmekymppiä olikin sitten yleensä pakkopullaa, pitihän MM-kisarajan ylittävä tulos saada aikaseksi. Siinä sitä olikin tekemistä kun laukaus lähti heti kun keltainen vilahti, olipahan taas kyyliksen muoto muuttunut.

En tiedä onko yleistä että lähes kaikki kyyliksen muodot ilmenevät yhdellä kertaa ja joka matkalla erilaisena. Ajattelin että vaihtamalla laukauslaitetta pääsen eroon ongelmista, mutta saatuaani kisalipun lunastettua ja ammunta sujui harjoituksissa ongelmitta, päätin ampua vielä tutulla laitteella. Ranskaan lähdin luottavaisena mutta siellä ampuessani alkoivat taas tähtäykset venyä ja sitten viidellekymppillä se taas iski kuin salama kirkkaalta taivaalta, pummi ja reilu sellainen. Nyt ohilaukauksen synnä oli "sätky", kauhun muoto oli taas muuttunut. Kolmekymppiä olikin sitten yhtä helvettiä, tähtäykset venyivät, tähtäin ei noussut keltaiselle tai sitten se laukesi heti kun keltainen vilahti ja välillä jouta piti vähän "ravistella". Onneksi pysyivät keltaisella, jatkopaikkani oli kiinni nimittäin kahdesta pisteestä ja sekunnista, viimeisellä nuolella jouduin tekemään "pakkolaukauksen" kun aikaa oli jäljellä 2 sekuntia. Välipäivän jälkeen alkoivat pudotukset jotka sujuivat ilman suurempia ongelmia, tuloksena uusi SE!!!!. Myöskään joukkuekilpailussa ei ollut kyyliksestä tietoaakaan mutta heti MM-kisojen jälkeen ammuin elämäni huonoimman FITA tuloksen, ammunastani ei kerta kaikkiaan tullut mitään. Tässä vaiheessa vasta pystyin myöntämään itselleni potevani kyylistä ja ajattelin pitää 3kk tauon siitä eroon pääsemiseksi, mikä sekin oli virhe näin jälkikäteen ajateltuna. Vaihdoin myös laukauslaitteen. Sisäkauden alkaessa kaikki jo edellä luetellut

ongelmat tulivat kerralla esiin yrittäessäni itsepintaisesti ampua 18 m matkalta tauluun, välillä tosin oli ihan hyviäkin päiviä. Aloin keskusteella ongelmastani ja vähensin ammuntaani, siitä oli hieman apua joten päätin osallistua rohkeasti "lähialueen" kilpailuihin jotta tuntuma säilyisi yms. Ammuin sen minkä pystyin, kerran jopa keskeytin. Keskustelin lisää vaivasta ja sain hyviä neuvoja, soittelin muutamalle kokeneelle ampujalle sekä lähestyin sähköpostin välityksellä henkilöitä joilla arvelin olevan aiheesta tietoa. Sainkin heiltä kaikilta runsaasti neuvoja, mistä kiitokset heille, kaikki neuvot poikkesivat tosin hieman toisistaan, mutta apua niistä oli. Tein saamistani ohjeista yhteenvedon ja aloitin itseni uudelleen "ohjelmoinnisen" seuraavasti:

- Poistin tähtäimestäni pisteen
- Ammuin lähietäisyydeltä harvakseltaan isoon tauluun, katsoin tähtäimen läpi mutta en tähdännyt ja laskin mielessäni kahteenkymmeneen, pyrin laukaisemaan vasta sitten. Alussa laukaus lähti jo ennen kun olin ehtinyt kolmeen. Kotona irroitin jousestani tähtäimen ja katselin usein sen läpi ajatellen hyvää tähtäyskuvaa, joskus yritin pitää sitä paikallaan tähdäten johonkin pisteeseen. Välillä vain mietin hyvää tähtäinkuvaa silmät suljettuna.

Lisäksi luin usein saamani ohjeet.

- Lisäsin vähitellen matkaa ja tein kuten edellä mutta ammuin välillä silmät suljettuna. Parin viikon päästä huomasi edistyneeni ja jatkoin samaa 18m matkalta, nuoleni alkoivat niputtaa ihan mukavasti vaikka minulla ei ollut edes tähtäyspistettä linssissä, itse asiassa aloin olla yli 580 kunnossa.

- SM-kilpailut lähestyivät ja lisäsin linssiini pisteen. Ammuskelin tauluun välillä pyöritellen pistettä pitkin kymppin rinkiä, mutta etupäässä

käytin scopen kehää tähtäämiseen. Lisäksi pyrin laskemaan mielessäni kahteenkymmeneen ennen laukausta. Luulin jo voittaneeni kyyliksen mutta SM-kilpailuissa ampumani pummi sekä jousen ravistelut osoittivat toisin.

- Vaihdoin scopen tilalle normaalin tähtäinjyvä ja aloitin harjoittelun 25-30m matkalta isoon tauluun, meni viikkoja ilman suurempia ongelmia joten vaihdoin scopen takaisin kilpailuja varten. Kilpailuissa tuli vain yksi pieni sätky ja olin tyytyväinen.

- Siirryin ampumaan pitkiä matkoja eikä ongelmaa ole enää esiintynyt. Myös itseluottamukseni on palautunut ja ammunta tekniikkakin tuntuu tutulta

Seuraava kilpailuni näyttää olenko voittanut kyylikseni.

Olen miettinyt mikä laukaisee kyyliksen, onko se liiallinen yritys, osumisen pakko, suurennos linssissä, jousen suuri kevennys, liian pieni tähtäyspiste vai mikä? Haluaisin vielä selvittää sen itselleni ja miksei myös kaikille jousiampujanlehden lukijoille. Heitäkin "haasteen" aiheesta mikä laukaisee kylläkauhun ja toivon saavani lukea sen seuraavasta lehdestä P.Lungerin kirjoittamana.

Hyviä osumia kaikille toivoo Jouni Väre



Taljajousiampujakin voi saada kyyliksen. Tässä jutussa on ohjeita sen voittamiseksi.

Tilaa P.Lungerin Jousiampumunan Henkinen-opas hintaan 25mk!



Liiton toimistosta Porista saa jP.Lungerin kirjoittamaa 16-sivuista Jousiampujan Henkistä-opasta. Kaikkihan me tiedämme että hyvä tulos on vain meistä tsestäämme kiinni, joten tämän kirjasen avulla saa nukaavamin rassattua korvien väliä kuin kaksipaisella pulloharjalla.

Oman "pulloharjan" voit tilata nyt heti toimistostamme Annelta Porista puh. 02-6271230.

www-sivujen käyntistatistiikkaa 2.2.2000 alkaen

HELMIKUU

Kuukaudessa 954 -kävijää. Viikossa n: 239 -kävijää.
Päivässä n: 34 -kävijää. Tunnissa n: 1 -kävijää. (1,41)

MAALISKUU

Kuukaudessa 1163 -kävijää. Viikossa n: 291 -kävijää.
Päivässä n: 42 -kävijää. Tunnissa n: 2 -kävijää. (1,73)

HUHTIKUU

Kuukaudessa 1367 -kävijää. Viikossa n: 342 -kävijää.
Päivässä n: 49 -kävijää. Tunnissa n: 2 -kävijää. (2,03)

Nuolen linjaaminen

Ammutko hiilikuitunuolilla? Hyvä. Ovatko nuolesi Eastonin ACEja vaiko X-10:ä? Vaikkeivät olisikaan niin plungerin sivusuunnan säätäminen juuri kohdalleen on erittäin tärkeää ammuttaessa ohuilla nuolilla. Kun nuolen halkaisija on isompi kuten alumiiniinuolilla, on oikean sivusuunnan virhemarginaali luonnollisesti paljon isompi. Lisäksi alumiini nuoli on paljon tunnetuampi virheille kuin kevyt hiilikuitunuoli. Eastonin huippunuolet ACE ja X-10 ovat barrelimaista (engl. barrel = tynnyri) muodoltaan eli keskeltä paksumpia kuin päistä. Nuolet ovat muotoilunsa takia osoittautuneet vielä vaativammiksi säätää kuin tavalliset tasapaksut hiilikuitunuolet. Kuitenkin lähes kaikki käyttävät juuri näitä nuolia. Epäilenkin että suurimmalla osalla plungerin linjaus on pielessä ja siksi he eivät saa kaikkea irti nuolistaan, ja se näkyy myös tuloksissa.

Aikaisemmin plungerin sivusuunta säädettiin "korvakuulolta", eli linjattiin jänne keskelle joustaa ja verrattiin nuolen haritusta janteeseen. Paljaalla silmällä on vaikea tehdä tarkkoja säätöjä, joten kun ohjeena on että nuolen tulee osoittaa hieman jännelinjasta ulospäin, niin reilun 5 mm:n paksuisella nuolella haritusta tulee asetettua todella helposti aivan liikaa.

Monet eivät juuri vaivaudu välineitään säätämään, vaikka se olisi vaivan arvoista. Sulattoman nuolen testistä sentään useimmat ovat kuulleet, joten yksi (!) nuoli jätetään sulittamatta, jotta voidaan testata... Tällöinkin testaus rajoittuu vain nokinpaikan ja plungerin jäykkyyden säätämiseen, mikäli nyt yhdellä sulattomalla voi jotain luotettavasti todeta...

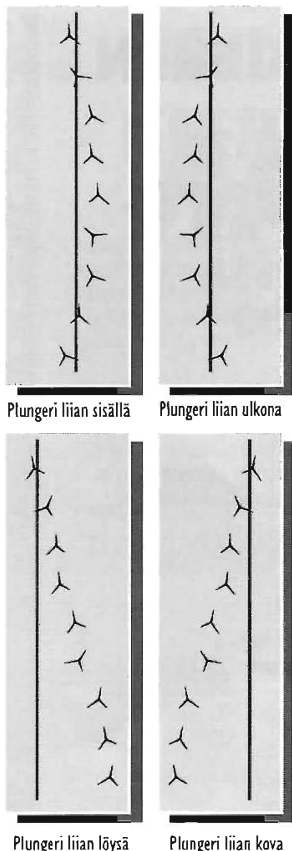
Eurooppalainen Testi on minimivaatimus, jos haluaa saada nuolensa edes jotenkuten vireeseen. Parhaaseen tarkkuuteen pääset ampuamalla 50-70 metristä sulattomia ja seuraamalla niiden lentoa. Mikäli nuoli kääntyy poikittain jo heti jousesta lähtiessään, plungerin sivusuunta kaipaa säätöä. Siirrä plungeria samaan suuntaan johon nuolen kärki näyttää lähdössä. Tee tosi pieniä korjauksia kerrallaan.

Sulattomia kannattaa ampuu myös eri etäisyyksiltä: 18 metristä, 30 metristä, 50 metristä. Mikäli sulaton osuu 18 m:llä nipun vasemmalle puolelle ja 30 m:llä oikealle puolelle, on plungerin sivusuunnassa taatusti jotain pielessä. Varsinkin jos 50 m:llä osuu taas vasemmalle... Asia on siksi ongelmallinen, koska kukaan ei pysty sanomaan mikä on oikea asetus. Ampujien tekniikatkin ovat erilaisia ja kaikki vaikuttaa kaikkeen. On vain kokeiltava eri testejä ja tehtävä ratkaisut yhteistuloksista.

Eurooppalainen Testi:

Säädä tähtäimesi kohdalleen viiteen metriin. Ammu viiden metrin merkillä joka etäisyydeltä tähdäten aina samaan pisteeseen. Ammu nuolet viiden metrin välein (n. 5-40 m). 5-15 metristä nuolet osuvat lähes samaan pisteeseen, muuten nuolien pitäisi osua kutakuinkin alakkain. Ammuttuasi nuolet tarkkaile niiden muodostamaa kuviota: Jos nuolet muodostavat vasemmalle avautuvan kaaren (oikeakät.), on plungeri liian sisällä. Siirrä tallaa ulospäin. Jos nuolet muodostavat oikealle avautuvan kaaren, on plungeri liian ulkona. Siirrä tallaa sisäänpäin. Jos taas nuolet muodostavat suoran linjan oikealle, eli kauempaa ammutut osuvat aina enemmän oikealle (oikeakät.), on plungeri liian löysä. Lisää tallan jousivoimaa. Jos nuolet muodostavat suoran linjan vasemmalle, on plungeri liian kova. Vähennä tallan jousivoimaa. Em. kuviot aiheuttavat vasureilla päinvastaisia säätöjä. Ammu testi useampaan kertaan jotta voit todeta säätämisen tuomat muutokset. Tavoitteena on saada nuolista aivan pystysuora linja.

Mika Savola



Ruokavaliolla napakymppiin!

Jokin aika sitten sain käsiini Marja Poutaisen ravinto-oppaan ja huomasin sen todella mielenkiintoiseksi oppaaksi. Kirjaseen voit nyt tilata liiton

toimistosta tai www.sivuiltamme. Kaikkien toisissaan jousella ampuvien mielestäni tulisi tutustua Marjan oppaaseen, jonka sisällöstä on varmasti apua. Alla olevassa tekstissä Marja itse kertoo oppaan syntytarinan ja antaa jopa vinkin millaisilla eväillä lähdet seuraavaan kisaan. (Pirkka Elovirta)



Ruokavaliolla napakymppiin! -opas on n. 30 sivuinen lopputyöni valmistuttuani Järvenpään kotitalousopettajaopistosta vuonna 1999. Suomessa jousiammuntavalmennuksessa painotetaan jos jonkinmoisia seikkoja, mutta ruokavaliioon harvoin kiinnitetään huomiota. Tämä on siis pääsyy siihen, miksi ylipäätään ryhdyin raapustamaan moista opusta.

Oppaan voi jakaa kahteen osaan. Teoriaosassa selvitan, millainen on jousiampujan hyvä ruokavalio ennen kilpailuja, kilpailun aikana ja kilpailun jälkeen. Empiriaosassa taas olen tutkinut yhdeksän kilpajousiampujan ruokavaliota heidän tekemiensä ruokapäiväkirjojen avulla. Teoriaosan perusteella olen tehnyt ehdotuksia jousiampujille heidän ruokavaliionsa parantamiseksi.

Ruokapäiväkirjojen perusteella jousiampujien ravitsemus ei ole kovin hyvällä mallilla. Oppaasta saa kuitenkin vinkkejä, miten pitäisi syödä ja miten esimerkiksi korealaiset jousiampujat syöpottelevät kilpailujen lähestyessä ja kilpailujen aikana.

HK:n siniset ja muut sellaiset kuuluvat tietenkin kesään, mutta "outokummun" alentamiseksi ja tulostason kohottamiseksi ainakin yksi edistysaskel on oikea ruokavalio. Ja jos oikein kovasti uskoo, niin ruokavaliion avulla voidaan osua napakymppiin!!!

Marja Poutainen

Esimerkkiateria kilpailupäivän muonista:

Aamupala:

lautasellinen mamman keittämää kaurapuuroa kourallinen marjoja jokunen siivu täysjyväleipää, päälle juustoa + kaninruokaa (salaatinlehdyyttä, tomaatti...)
lasillinen tuoremehua, teetä / kahvia

Kilpailuruokavalio:

50-60 g hiilihydraatteja tunnissa -> täysjyväleipää (vältä runsasta rasvankäyttöä) kuivattuja hedelmiä, kuten rusinoita, aprikooseja, luumuja, lasten soseruokia (hedelmäsoseet, marjasoseet) jogurttia keksejä tai välipalakorppuja

kannattaa muistaa juoda 10-15 minuutin välein 1-2 dl. Parhaita juomia ovat urheilujuomat tai itse tehty juomat. (veteen sekoitetaan 1-2 g suolaa/ l vettä tai fruktoosia 1-2 %)

Palautumisvaihe:

1-2 tunnin kuluttua kilpailusuorituksesta voidaan nauttia hiilihydraattipitoisia ruokia. (Puuro, leipä, peruna) Vältä rasvapitoista ruokaa!

Juominen on tässäkin tapauksessa syytä muistaa, 1-1,5 litraa nestettä tunnissa. Juomisen määrä on laatua tärkeämpää, mutta järki käteen tässäkin seikassa...

Marjan ravinto-oppaan voit tilata liiton kotisivuilta tai toimistosta puh. 02-6271230!

EM-kisä näyttöjä annettiin 13.5. Turussa lähes arktisissa olosuhteissa



Näyttökisat eivät antaneet oikeutta ampujille; pohjoistuuli oli todella vimmatua ja tosi kylmää. Paikalla oli kuitenkin joukko suomen parhaita jousiampujia ja kisa vietiin alun valolaitteiden kangertelun jälkeen kunniakkaasti läpi.

Ei ole helppoa olla suomalainen maanviljelijä, sillä kasvukauden sääolosuhteet ovat meillä todella ankeat, lyhyt kasvu-aika, kylmää pitkään ja pitkät kuljetusmatkatkin. Onneksi EU on antanut Suomen maanviljelylle erityisalueaseman.

Pitäisiköhän EMAU:lta (=EM-kilpailuja järjestävä organisaatio) hakea Suomelle erityisasema myös jousiammunnassa; sillä meillä on täällä pohjolassa pitkä, pimeä ja kylmä talvi sekä lisäksi meillä on äärettömän pitkät kilpailumatkat. Nämä pikku probleemit tulevat aina vastaan kun ollaan lähdössä heti talven jälkeen kisaamaan tauluammunnan arvokilpailuja.



Katsojat ja kilpailijat värjöttelemissä tavuilla nousseet kovinkaan kummallisiksi. Yhdeksän kilpailijaa oli rohkeasti tullut näyttöjä taidoistaan antamaan.

Kilpailufilis oli kisan tärkeydestä huolimatta rento ja tuulen keskellä näkyi silloin tällöin jopa satunnaisia hymyn pätkiä. Kisailijat joivat paljon lämmintä kahvia ja lämmittelivät aina matkojen väliajoilla Turun Arcuksen klubirakennuksessa.

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti



Urhoollisia ampujajaisia viivalta. Suutarin sisarukset olivat jopa pukeutuneet liiton paitaan kuten kisailmoituksessa edellytettiin. Kylmästä ilmasta johtuen asu oli kuitenkin näyttökisassa vapaa.

TULOKSET:

MIEHET TÄHTÄINJOUSI:

1. Matti Hatava	Saijo	1209
2. Tomi Poikolainen	Amarco	1176
3. Paavo Pietikäinen	Kajo	1170
4. Miika Aulio	Amarco	1154
5. Janne Niskanen	WT	1034

NAISET TÄHTÄINJOUSI:

1. Kaisa Suutari	Piili	1209
2. Taru Yrjönen	Kyjo	1180
3. Katri Suutari	Piili	1135
4. Mari Piuva	Pojo	1101

MIEHET TALJAJOUSI:

1. Jouni Väre	Piili	1292
2. Ville Leppänen	Piili	1217

EM-kisajoukkueeseen valittiin tähtäinjousiampujat: Jari Lipponen Po-Jo, Matti Hatava Saijo, Tomi Poikolainen Amarco, Miika Aulio Amarco, Kaisa Suutari Piili, Taru Yrjönen Kyjo, Katri Suutari Piili, Mari Piuva Pojo, sekä taljajousiampujat: Jarmo Perttula PJA, Anna-Liisa Tuuttu WT ja Sirkka Sokka-Matikainen Zirko. Joukkueenjohtajana toimii Kyösti Laasonen Porista.

FITA - KILPAILU

Huittisten Jousiampujat ry järjestää SJAL:n luvalla

HULLUN MIEHEN

FITAN

HUITTISISSA

6.8.2000

Kilpailussa ammutaan 144 nuolta.

Kilpailupaikka: Vanhakosken jousiammuntarata
Sarjat: Kaikki SJAL:n tauluammuntaluokat.
Osanottomaksut: aikuiset 100 mk ja juniorit 70 mk.
Maksu kerätään kilpailupaikalla.

Aikataulu: välinetarkastus 09.00-09.45
kilpailu aikaa 10.00

Ilmoittautuminen: 1.8.2000 mennessä
Seppo Raitanen 02-561618 tai 040-7244668
Kaisa Hietanen 02-561014 050-3245727

Paikalla Puffetti!

TERVETULOA HUITTISIIN

SJAL:n velat pienenevät kovaa vauhtia!

Kun viime vuoden lopulla päätimme pelastaa Suomen Jousiampujain liiton talous konkurssilta, oli vastuumme eri velkojille yli 550.000 markkaa. Koska seurat päättivät maksaa ylimääräisen jäsenmaksun viime vuoden puolella ja koska olemme tänä vuonna eläneet tosi kieli keskellä suuta, on velkamme tänään enää vain noin 248.000 markkaa. Tämä on tarkoittanut kuitenkin todellista matokkuuria liiton taloudessa. Rahaa ei ole ollut tänä vuonna oikeastaan muuhun kuin velanmaksuun. Ensi vuonnakin meillä on vielä tiukkaa, mutta mikäli esimerkiksi valtionavustuksemme pysyvät lähelläkin tämänvuotista, eli tulomme eivät romahda, pystymme jo ensi vuonna maksamaan loputkin velkamme. Yksi ehkä eniten puhuttaneista säästökohteista on ollut tämä Jousiampuja-lehti, sillä postitus ja painatuskuluja pienentääksemme, liittohallitus päätti postittaa lehden ainoastaan lisenssin ostaneille. Toinen kipeä asia on ollut se, ettei liitto ole antanut minkäänlaista tukea kansainvälisiin kilpailuihin lähtijöille. Fakta on vain, että kun ei ole, ei voi myöskään antaa.

Mitä sitten kun velkaa ei enää ole? Muuttuuko maailman meno taas kokonaan? Rahaa meillä tulee olemaan käytössämme tulevina vuosina selvästi enemmän, mutta jos alamme jälleen järjestömenon ja tuhlaamisen, olemme pian taas samassa jamassa.

Yksi ajatuksistani kuitenkin on, että alueellisen toiminnan täytyy käynnistyä lähiaikoina kunnolla ja siksi olenkin esittänyt liittohallitukselle, että me jaamme ehkä jo ensi vuonna valmennusrahaa alue toimintaan kunkin alueen jäsenistön nuppiluvun mukaan jyvittäen. Kokonaisumman suuruus voisi olla esimerkiksi 50.000 markkaa, joten nyt todella kannattaa aloittaa aluevalmennustyö uusien nuorien kykyjen löytämiseksi.

Suomalainen kansainvälinen kilpailumenestys on nyt ainoastaan ja vain ampujien omien lompakkojen paksuuden varassa, sillä liitto ei ole kyennyt nyt antamaan minkäänlaista rahallista tukea ulkomaisiin arvokilpailuihin lähtijöille. Tämä on tietenkin liiton vetäjän vinkkelistä lähes häpeällistä, joten tähänkin asiaan on saatava mahdollisimman nopeasti parannusta.

Jousiampuja-lehden tilaussysteemi sen sijaan on vielä avoin. Oletan, ettei se enää koskaan tule ilmestymään veloitusetta kaikille seurojen jäsenille, mutta mahdollisia seuratilauksia liittohallitus jo valmistele. Summa Summarum liiton talous on selvästi jo paranemaan päin, joten malttia kaikille. Potilas on saatava täysin kuntoon ja jaloilleen, ennen uusia koitoksia.

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti

Oulun Jousimiehet ry järjestää SJAL:n luvalla

70 METRIN-KIERROKSEN

Oulussa 10.6.2000

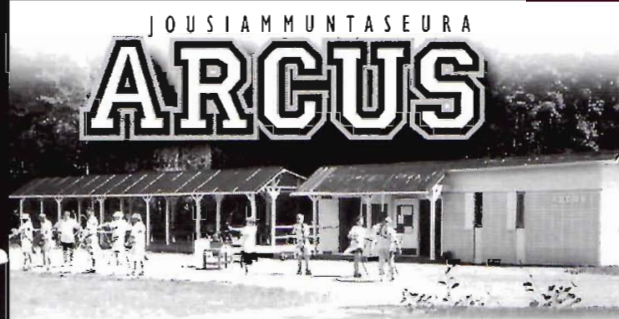
Kilpailu on Ranking-kilpailu, jossa ammutaan 2 x 36 nuolen karsintakierros 70m matkalta. Niissä sarjoissa, joissa on vähintään 5 ampujaa ratkaistaan lopulliset sijoitukset pudotuskilpailussa. Alle 15 vuotiaat juniorit ampuvan ainoastaan karsintakierroksen 50m matkalta.

Kilpailupaikka: Hietasaaren jousiammuntarata
Sarjat: Kaikki SJAL:n tauluammuntasarjat.
Osanottomaksut: aikuiset 120 mk ja juniorit 70 mk.
Maksu kerätään kilpailupaikalla.

Aikataulu: Lauantaina 10.6.2000
välinetarkastus 09.00
lämmittelyammunta 09.15
kilpailu 2 x 36 nuolta 10.00
pudotuskierrokset n. 13.15
palkintojenjako n. 16.00

Ilmoittautuminen: 5.6.2000 mennessä
Tuomas Polvelle
Taidonkaari I G 55, 90570 Oulu
e-mail: polvi@ee.oulu.fi
<mailto:polvi@ee.oulu.fi>
Puh: 08-5562690, tai
Jouko Hakaselle puh / fax 08-347 146

TERVETULOA OULUUNI



JÄRJESTÄÄ SJAL:N LUVALLA

27.5. ABOA STAR FITA-KIERROKSEN

Kilpailu on Ranking-kilpailu, jossa ammutaan Fita-kierros. Lisäksi se on Fita-Starkisa, joten jos ammut Stariin oikeuttavan tuloksen, voit tilata sen liiton toimistosta.

Kilpailupaikka: Impivaaran jousiammuntarata
Sarjat: Kaikki SJAL:n tauluammuntasarjat.
Osanottomaksut: aikuiset 120 mk ja juniorit 70 mk.
Maksut kilpailupaikalla.
Ilmoittautuminen: 22.5. mennessä

Aikataulu: välinetarkastus 09.00
harjoitteluammunta 09.00-9.45
kilpailu alkaa 10.00

9.7. VAIN JUNIOREILLE FITA-KIERROKSEN

Kilpailu on Ranking-kilpailu, jossa ammutaan Fita-kierros.

Kilpailupaikka: Impivaaran jousiammuntarata
Sarjat: Vain SJAL:n tauluammuntajunnusarjat.
Osanottomaksut: 70 mk. Maksut kilpailupaikalla.
Ilmoittautuminen: 5.7.2000 mennessä

Aikataulu: välinetarkastus 10.00
lämmittelyammunta 10.00-10.45
kilpailu alkaa 11.00

22.7. 70 METRIN -KIERROKSEN

Kilpailussa ammutaan 2x36 nuolta plus pudotukset kaikissa luokissa, joissa on yli neljä osallistujaa.

Kilpailupaikka: Impivaaran jousiammuntarata
Sarjat: Vain SJAL:n tauluammuntasarjat.
Osanottomaksut: 70 mk. Maksut kilpailupaikalla.
Ilmoittautuminen: 18.7.2000 mennessä

Aikataulu: välinetarkastus 09.00
lämmittelyammunta 09.15
kilpailu alkaa 10.00
pudotuskierrokset n. 13.00

Katso ko. kilpailun ammuntamatkat uusista säännöistämme!

Huomioi!

Kaikkiin kisoihin ilmoittautumiset hoitaa kilpailumestari Olli Saari puh: 0400-500454

Kisoihin pukeudutaan seuran edustusasuun

Lisenssi mukaan

Paikalla on edullinen puffetti

Beman hiilikuitunuolet ovat löytäneet tiensä kauko-Idän markkinoille.

Bemanin nuolitehtaan markkinointijohtaja Roland Dall'erta kävi Suomessa tutustumassa paikallisiin välinekauppiaisiin, sekä kertomassa Bemanin nuolista ja tulevaisuuden näkymistä. Vaikka ranskalaisen Bemanin nuolitehtaan omistaakin nykyään amerikkalainen Easton, ovat yritykset tuotteineen kovassa kilpailutilassa. Roland Dall'erta kertoi minulle puhelimitse antamassaan haastattelussa, että tällä hetkellä nopeimmin kasvava markkina-alue Beman nuolille on Kauko-Idä; Japani, sekä alueen pienet saarivaltiot, Kiina, Intia sekä molemmat Koreat. Amerikka on myös todella suuri ostaja Bemanille, sillä Bemanin nuoli sopii hyvin talja-ammuntaan ja rapakon takana on jousella metsästäjiä enemmän kuin tauluampujia. Jostain syystä näyttää siltä, että jousiammuntaharrastus on laskusuunnassa Euroopassa, tosin pelkästään Ranskassa on kolmekymmentä nuolen myyjää ja yli 40.000 jousiampujaa. Joten kyllähän markkinoita Bemanille tuntuu riittävän jo omalla maaperällä.

Beman nuolet ovat kilpailijaansa selvästi edullisempia ja koska ne on tehty kokonaan hiilikuidusta ne antavat usein hyvän, toimivan ja jähkytyksensä nähden keveän vaihtoehtona alumiini/hiilikuitunuolelle. Jos harkitset nuolien hankkimista alkavalle kesäkaudelle, muista myös tutustua Bemanin tuotteisiin.

Beman myy muuten myös todella paljon valmiita Club ja Fun-nuolia seuroille ypäri maailmaa. Hiilikuitunuoli seuranuolena toimiikin hyvin esimerkiksi alkeisopetuksessa ja se on todella helppohoitoinen ja kestävä. Itseasiassa, jos sen ampuu ohi se joko säilyy vahingoittumattomana tai hajoaa kokonaan vispiläksi. Beman nuoli ei siis missään olosuhteissa salakavalasti väännä!

Aloitin liiton puheenjohtajana myös keskustelut Bemanin markkinointijohdon kanssa mahdollisesta sponsorisopimuksesta, jossa ideana olisi esimerkiksi että Beman lahjoittaa liiton kautta jokaiselle uusia jäseniä hankkineille seuroille Club-nuoliaan. Johtaja Roland Dall'erta lupasi harkita asiaa, joten ajatuksesta saatamme kuulla lisää tulevaisuudessa.

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti

Osta SJAL:n historiikki-kirja nyt edulliseen tarjoushintaan ja TUET TALOUTTAMME!



90% -
+ postituskulut

Jokaisella suomalaisilla jousiampujalla pitäisi olla hyllyssään tämä kirja, joten jos sinulla ei ole vielä "Jousella, nuolella ja sydämellä", voit tilata sen nyt tarjoushintaan liiton toimistosta 02-6271230 Ostamalla tämän 367-sivuisen upean historiikki-kirjan saamme liiton taloutta korjattua, sillä kirjan painatus on nyt vihdoin saatu maksettua ja jokainen markka sen myynnistä tulee suoraan SJAL:n hyväksi. Yksinkertaiselle matematiikalla laskien; jos myymme 100 kirjaa saaisimme 9000 markkaa toimintarahaa liiton tilille. Vetoan tässä nyt jokaiseen SJALilaiseen, jolla ei vielä ole tätä kirjaa ostamaan se nyt, sillä kirja on varmasti hintansa arvoinen.

Pieni esimerkki:

Ensimmäinen Jousiampuja-Bågskytten lehti ilmestyi vuonna 1957 alkupuolella ja samana

vuonna ilmestyi viisi numeroa lisää. Lehden tehtävänä oli välittää "sekä mielenkiintoista että tietopuolista asiaa". Lehden perustaminen oli osa muutenkin voimallista kehittämisjaksoa. Jaksolla 1956-57 muun muassa palkittiin toiminnanjohtaja, pantiin alulle piirijako ja seuroja syntyi kosolti. Lehti alkoi ilmestyä A5-kokoisena julkaisuna. Se oli aluksi tilausmaksullinen, mutta vuodesta 1959 alkaen Jousiampuja sisältyi jäsenmaksuun. Vuoden 1981 alusta lehti taas irroitettiin jäsenmaksusta ja tehtiin tilattavaksi lehdeksi....koko jaksolla 1957 vuoteen 1997 on ilmestynyt yhteensä 233 Jousiampuja-lehteä.



SJAL:N UUDET KILPAILUSÄÄNNÖT 2000-OVAT ILMESTYNEET!

Kilpailusäännöt on A5:n kokoinen kirjanen, jossa on 80 sivua tiukkaa sääntötekstiä. Säännöt ovat tehty kaikilleavuksi, ei ikeeksi. Hyvät selkeät säännöt helpottavat ja selventävät niin tuomareiden työskentelyä, kuin jokaisen suomalaisen jousiampujankin toimintaa kilpailukentillä. Uudet sääntömme astuvat voimaan 1.6.2000 alkaen, joten tilaamalla ne jo tänään liiton toimistosta ehdit ne lukea ja opetella vielä ennen kesäkauden alkua.

Tuomarin, kisäjärjestäjän ja ampujan tulee osata kilpailusäännöt!

Jokainen SJAL:n voimassa olevan tuomarikortin haltija voi tilata ne liiton toimistosta itselleen maksutta, mutta koska liiton talous on yhä tiukkinen, toivon että sinä vastaanottajana maksat kuitenkin sen postituskulut.

Jokaisen lisenssiampujan tulisi mielestäni myös hankkia nämä 50mk:n hintaiset (+postikulut) säännöt itselleen. Osaamalla itsekin kilpailusäännöt ampuja välttyy vääriä sääntötulkintoilta ja epämääräisiltä musta-tuntuu-arvailuilta. Säännöt ovat sääntöjä ja ongelmatilanteissa on parempi katsoa suoraan sääntökirjasta, eikä esimerkiksi sekaisesta jousilaukusta.

Jousiammuntakilpailut ovat muuttumassa koko maailmassa

Maailma muuttuu Eskosein, niin jousiammuntakin, tosin varsin verkkaisesti. Moni asia on jousiammunnassa muuttumassa, oletko sinä valmis muutoksiin? SJAL:n uudet säännöt pohjaavat pääsääntöisesti Fitin kansainvälisiin vasta ilmestyneisiin sääntöihin ja niissä on todella monia muuttuneita ja ajantasattuja kohtia. Maailmalla esimerkiksi 70metrin pudotuskilpailut ovat kovaa vauhtia yleistymässä, joten niiden sääntöihin kannattaa kaikkien tutustua. Turkin EM-kilpailut ja Oulun SM:t muun muassa ammutaan jo Pudotuskiroksena!. Luonnollisesti säännöissämme on paljon myös kansallisia sääntöjä ja kirjassa on kohta jopa tuomarityöskentelystä. Eräs tärkeimmistä tuomarikohdista on että jokaisella kansallisella kilpailulla täytyy olla päätuomari ja ennen kilpailun alkua yhteisesti valittu jury, joka viime kädessä tekee ratkaisut ongelmatilanteissa. Tärkein kilpailujen järjestämistä koskeva sääntöuudistus on, ettei Suomessa enää todellakaan ammuta koenuolia, vaan jokainen kilpailu alkaa nyt harjoitteluammunnalla.

Säännöt on tehty noudatettaviksi, ei tulkittaviksi

1.6. alkaen mennään kilpailuissa kaikessa uusien sääntöjemme mukaan, ei siis enää arvailla, eikä varsinkaan tulkita omavaltaisesti enää mitään! Jos säännöt ovat huonoja, niitä voidaan muuttaa, jos säännöt ovat typerä niitä voidaan poistaa. Liittohallitukselle ja sen alaiselle sääntö- ja kilpailuryhmälle voi seuratt jättää järkevästi perusteltuja ehdotuksia!

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti



Kuvassa Timo Sjöroos ja Jari Haavisto ampuvat 80 cm tauluun 48 metrin matkalta.

MAASTOVALMENNUSLEIRI KIIKOISTEN KALKKUNAVUORELLA 29.-30.4.2000

Kiiikoisten Kalkkunavuorelle kokoontui lauantaina 29.4.2000 12 henkilön innokas maastoammuntajoukko valmentautumaan Italian MM:iin sekä hankkimaan viimeisintä tietoutta maastojousiammunnasta. Mukaan oli tällä kerralla saatu muutama uusi junioriampuja ja tietoutta pyrittiin jakamaan kattavasti.

Leirille osallistuivat Anne Viljanen, Carita Jussila, Anne Sjöroos, Katariina Hyttinen, Anne-Maria Laurila, Timo Sjöroos, Jari Haavisto, Nico Haavisto, Juho Paloposki, Jaakko Koskenpää, Kari Hirvikoski ja Jukka Hirvikoski. Leiri oli ampujien omakustanteinen ja leirin hinnaksi muodostui 200,00 mk/hlö.

Leiripaikka oli todella huipputasoinen ja vastasi juuri sitä mitä tältä leiriltä oli tarkoitus hakeakin. Aurinko paistoi ja ilman lämpötila vastasi hyvää kesäaata. Useammat maastossa ampuvat tuntevat Kalkkunavuoren loistavan ammuntamaaston ja mukavat rakennukset, joissa leiriläiset saattoivat majoittua. Kiiikoinen on todettu hyväksi leiripaikaksi, jonne kaikilla on yhtä lyhyt matka.

Maastoammuntaryhmässä on pyritty luomaan vahva yhteishenki ja yhteen hiileen puhaltamisen meininki. On todettu, että jokaisella on kokemuksia ja tietoutta, mitä toiselta puuttuu. Näiden jakaminen ja pohtiminen yhteisesti on ollut hyvin hedelmällistä. Takana ovat ne ajat, jolloin vakuutettiin esimerkiksi matkamittauksen tapahtuvat perinteisesti maatapitkin metrejä laskien. Nyt voidaan jo avoimesti todeta, että vanha tekniikka on varmasti varsinaista mittausta tukeva, mutta sillä ei pitemmälle pärjää, jos ei omaa aivan ilmiömäisiä kykyjä. Niinpä perehdyimme erilaisiin mittaustekniikoihin ja mieliteimme mikä tapa kullekin ampujalle parhaiten sopisi.

Hirvikosken perhe oli nähnyt erittäin suuren vaivan leirimme vuoksi. Maastoon oli rakennettu 24 rastin rata, joka oli paikoittain erittäin

vaativa. Ylä- alamäki- ammunta joutui kovalle koetukselle ja vaati syvää keskittymistä. Ehkä hankalammaksi koettiin ammunta virtaavan veden yli, alamäkeen, matkaa 48 metriä. Siinä joutui jo kokenutkin ampuja pysähtymään ja miettimään. Rata oli rakennettu kahteen lenkkiin, joiden välillä leiripaikan omistajat tarjosivat leiriläiselle kahvit. Ratakierroksen jälkeen oli mahdollisuus sauna ja uida. Todella mahtavaa!!

Maastoammunta, kuten jousiammunta yleensäkin on laji, jota kukaan ei opi yksin takapihalla ampuamalla. Harrastuksen alkuvaiheessa hankittujen ammuntavirheiden kitkeminen myöhemmin on todella kovan työn takana. Tämän vuoksi jokaisen ampujan tulisi pyrkiä saamaan mahdollisimman paljon tietoutta ja oppia oikeista ammuntatavoista.

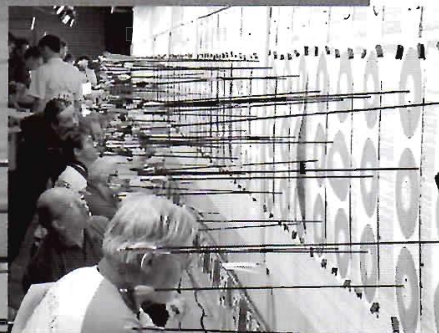
Maastoryhmään on tervetullut jokainen positiivisen asenteen omaava, joka haluaa panostaa maastoammuntaan, jousilajista riippumatta. Erityisesti junioreita kaivataan. Maastoammunta antaa ampujalle paljon enemmän kuin "samoista jalanjäljistä" ampuminen fita-kentällä. Ampuja, joka jännittää ammuntilannetta voi maastossa rentoutua ja kokea aivan erilaista ampumisen riemua ja yhteenkuuluvaisuutta ryhmäänsä.

Kaikki tyytyväiset leiriläiset haluavat kiittää mahtavasta leiristä koko Hirvikosken perhettä sekä leiripaikan omistajia. Toivottavasti voimme tulevaisuudessa järjestää samanlaisia valmennuksia.

Maastoryhmän vetäjänä toimii Anne Viljanen puh. 050-5663684 tai 09-2743152 sekä sähköposti: anne.viljanen@evl.fi. Ota rohkeasti yhteyttä ja tiedustele mahdollisuutta liittyä maastoryhmään.

Kirjoitti Anne Sjöroos

PORISM 2000



Tähtäinjousten loppuottelussa ampuivat Pohjan Jousen Jari Lipponen ja Saimaan Jousen Matti Matava. Pudotuskisa oli todella tiukka ja Matti piti Jaria piinassa aivan loppuun asti. Jari Lipponen kuitenkin oli niukasti parempi ja kultainen SM-mitali ripustettiin jälleen hänen kaulaansa.

Porin urheilutalo on käynyt viime vuosina jo tutuksi SM-kisa-näyttämöksi suomalaisille jousiampujille. Ammutaankohan siellä ensi vuoden maaliskuussakin sisäseuraruusikat?

Porissa oli hienot kisat ja kaikki hyvät ampujat.

Jo toisen kerran peräkkäin järjestivät Porin Jousiampujat Sisä-SM-kilpailut. Miksi taas Pori? Siksi, ettei mikään muu seura anonut kisaa ja pitäähän SM:t vuosittain ampua. Pitäähän? Porilla on kertynyt jo melkoisen vankka kokemus Suomessa arvokilpailujen järjestämisessä ja se näkyi. Kisat sujuivat jouhevasti, vaikka Porin urheiluhallin pienen koon vuoksi ampujat pitääkin jakaa useisiin eri ammuntaryhmiin. Alkukierrosten jälkeen ammuttiin monissa sarjoissa myös pudotukset, joiden päätteeksi vasta voittajat ovat selvillä.

Näihin päiviin asti on pudotuskierroksia pidetty ikäänkuin ylimääräisenä huvina harvoille huippuampujille, mutta jousiampujen Suomessakin pitää jo hyväksyä se tosiasia, että vasta pudotuskierrokset ratkaisevat voittajat. Arvokisaa, jossa alkukierrokset ratkaisivat voittajat, ei enää ole olemassa. Pudotukset ovat tulleet jäädäkseen, joten niitä on myös harjoiteltava ja päästävä kaikkien ampumaan. Seuroissa on siis myös alettava ampumaan pudotuskilpailuja, jotta systeemiin totuttaisiin kantti riittäisi mahdollisimman monilla asettua pudotuskisaviivalle. Porin SM-Kisoihin osallistui tänä vuonna jo yli 150 jousiampujaa eri seuroista ja kahden kisapäivän päätteeksi Suomi sai taas eri luokkien sisäammuntamestarinsa vuodeksi 2000.

Seuraavalla sivulla olevat SM-tulokset ovat laaditut jo siten, että pudotusotteluiden tulokset näkyvät niissä suoraan, eikä erillisinä listoina. Tässä lopuksi vielä onnittelut eri sarjojen mitalisteille ja kiitokset porilaisille kilpailujen järjestämisestä, toivottavasti ensi vuonna joku toinen seura vaihteeksi järjestää maaliskuussa 18 metrin Suomenmestaruuskabat.

Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti



Joukkueitten SM-mitalit ratkaistiin isossa ja näyttävässä kisassa ensimmäisenä kisaltana. Voittajiksi tähtäinjouksessa selvisivät Pori ja taljajouksessa Oulun joukkueet. Onnea molemmille seuroille

JOUKKUETULOKSET

JOUKKUEKILPAILU / TÄHTÄINJOUSI

1	5	PJA I	Heikkinen Reko	Heikkinen Timo	Perttula Arttu	1663	251	244	244
2	3	Jy-Su	Rautiainen Arto	Ihanus Petri	Pankkonen Kari	1670	253	254	244
3	2	Diana-57	Viitaoja Juha	Laurila Pentti	Lindroos Tero	1685	258	249	234
4	8	Arcus	Hauninen Jari	Saari Olli	Elovirta Pirkka	1643	246	230	233
5	6	Pojo	Lipponen Jari	Määttä Tuomas	Piiva Mari	1657	249		
6	7	Piili	Suutari Kaisa	Suutari Katri	Markkanen Timo	1646	243		
7	1	OJM	Vierimaa Toivo	Alatalo Arto	Polvi Tuomas	1685	236		
8	4	Joju	Koskela Harri	Kuivalainen Pentti	Ruismäki Kosti	1666	230		
9		AC-Ulvila	Rantanen Janne	Laiho Timo	Vidlund Jarmo	1613			
10		Diana-57	Laurila Pentti	Rinne Juha	Laurila Aila	1588			
11		PJA II	Kivelä Pirjo	Alanko Jukka	Peltola Santeri	1572			

JOUKKUEKILPAILU / TALJAJOUSI

1	1	OJM	Paaso Tapio	Lammela Marko	Jyrinki Harri	1738	259	255	255
2	3	Pojo	Simola Rauno	Mahktaisoja Tuomo	Kauppi Eero	1722	254	261	253
3	2	PJA I	Perttula Jarmo	Sjöroos Timo	Pirinen Pentti	1724	254	257	253
4	5	PJA II	Havisto Jari	Heikkilä Veikko	Sjöroos Anne	1690	255	253	251
5	4	LaYa	Kangas Jussi	Jufin Pekka	Litnänen Timo	1717	252		
6	6	Piili	Hämäläinen Jari	Leppänen Ville	Väre Jouni	1682	250		
7	7	TapErä	Niiranen Matti	Rantanen Pauli	Vallgren Reijo	1679	244		
8	8	Diana-57	Pylkkä Urpo	Lindroos Aarre	Pylkkä Juha	1644	242		
9		AJA	Eskola Rauno	Lumme Pekka	Tuomanen Y-M	1636			

JOUKKUEKILPAILU / VAISTOJOUSI

1	Kirma	Hirvikoski Jukka	Hirvikoski Kari	Rinta-Kauppi Aleks	1413
---	-------	------------------	-----------------	--------------------	------



Miesten tähtäinjousten voittajan Jari Lipponen suomenmestaruushymyä

Jousiampunnan SM-SISÄKILPAILUT II. - 12.3.2000 Pori

Tulokset

MIEHET TÄHTÄINJOUSI

1	1	Lipponen Jari	Pojo	288	288	576	L	175	115	115	119
2	3	Hatava Matti	Sai-Jo	289	286	575	L	175	112	116	115
3	10	Rautainen Arto	Jy-Su	284	278	562	164	170	114	112	115
4	13	Pietikäinen Paavo	Kajo	278	282	560	165	168	113	113	108
5	8	Alatalo Arto	OJM	285	279	564	164	170	115		
6	15	Heikkinen Timo	PJA	279	278	557	163	170	110		
7	12	Turunen Teemu	Vakkajousi	275	286	561	169	171	109		
8	22	Niskanen Tapani	OJM	276	271	547	166	162	107		
9	19	Haukkinen Jari	Arcus	278	271	549	166	171			
10	17	Polvi Tuomas	OJM	280	275	555	169	170			
11	2	Rantanen Janne	AC-Ulvila	285	290	575	173	167			
12	5	Aulio Miika	Amarco	285	282	567	167	166			
13	24	Laurila Pentti	Diana-57	286	261	547	163	166			
14	6	Poikolainen Timo	Amarco	281	286	567	169	161			
15	4	Koskela Harri	Joju	285	285	570	167	159			
16	26	Ruismäki Kosti	Joju	273	272	545	165	157			
17	16	Heikkinen Reko	PJA	283	274	557	167				
18	28	Kammonen Esa	TJA	267	275	542	166				
19	31	Jussi Tapani	Vakkajousi	268	269	537	165				
20	20	Perttula Arttu	PJA	271	278	549	164				
21	11	Ihanus Petri	Jy-Su	281	280	561	162				
22	14	Pietikäinen Antti	Kajo	276	282	558	162				
23	25	Iittilä Mika	LinSu	269	277	546	162				
24	9	Ojala Jukka	TJA	281	281	562	161				
25	18	Lindroos Tero	Diana-57	279	274	553	160				
26	21	Saari Olli	Arcus	278	271	549	160				
27	23	Kankaanpää Vesa	Ku-Ry	271	276	547	160				
27	27	Elovirta Pirkka	Arcus	278	267	545	160				
29	29	Lautamäki Seppo	Jy-Su	261	277	538	160				
30	7	Viitaoja Juha	Diana-57	287	279	566	156				
31	30	Sillanpää Jari	Va-Jo	270	267	537	-				
32	32	Kiriprämii Petteri	Joju	268	269	537	-				
33	33	Ronkanen Perttu	Pu-Jo	270	265	535					
34	34	Markkanen Timo	Piili	263	270	533					
35	35	Alanko Jukka	PJA	261	270	531					
36	36	Hakanen Esa	N-H	270	260	530					
37	37	Niskanen Janne	WT	272	256	528					
38	38	Aavasaalo Raimo	Ascella	262	256	518					
39	39	Tero Ossi	OJM	239	268	507					
40	40	Mielonen Olli	Pu-Jo	239	203	442					

MIEHET-50 TÄHTÄINJOUSI

1	1	Vierimaa Toivo	OJM	284	282	566	109	110	107
2	2	Rantanen Osmo	Artemis	275	281	556	110	111	105
3	4	Pankkonen Kari	Jy-Su	275	272	547	108	107	116
4	3	Kuivalainen Pentti	Joju	276	275	551	115	110	115
5	7	Jattu Juhani	Ri-Jo	258	263	521	105		
6	8	Laiho Timo	AC-Ulvila	259	261	520	105		
7	5	Kankaanpää Heikki	Ku-Ry	275	271	546	101		
8	6	Jokinen Matti	Joju	263	263	526	-		
9	9	Pollari Seppo	Joju	255	240	495			
10	10	Viitaoja Matti	Diana-57	223	252	475			

MIEHET-60 TÄHTÄINJOUSI

1	1	Laurila Olavi	Diana-57	282	284	566	107	113
2	2	Sarhamaa Juhani	SiSu	278	269	547	112	109
3	3	Kirkkonen Aleksander	RiJo	272	270	542	103	102/7
4	4	Hakanen Jouko	OJM	245	257	502	87	102/6
5	5	Kärkkäinen Teuvo	Pojo	249	251	500		
6	6	Koivunen Osmo	Ku-Ry	253	246	499		
7	7	Heinonen Simo	HJA	187	0	187		

POJAT-18 TÄHTÄINJOUSI

1	3	Tekoniemi Antti	TeJa	272	277	549	113	114	109
2	4	Määttä Tuomas	Pojo	276	269	545	109	111	108
3	8	Vielund Jarmo	AC-Ulvila	263	255	518	108	105	104
4	6	Lähdesmäki Antti	Ku-Ry	262	265	527	108	106	101
5	5	Rinne Juha	Diana-57	270	266	536	107		
6	7	Kivelä Janne	ToJa	263	263	526	107		
7	1	Seppänen Heikki	SuWa	272	280	552	105		
8	2	Tekoniemi Jaakko	TeJa	278	271	549	103		
9	9	Haukkinen Taneli	Arcus	259	257	516			
10	10	Peltola Santeri	PJA	252	257	509			
11	11	Tamminen Jani	HerSy	200	194	394			
12	12	Kähkönen Joni	PJA	226	161	387			
13	13	Erkkilä Lauri	HerSy	184	198	382			
14	14	Lindqvist Jari	HerSy	156	188	344			

NAISET TÄHTÄINJOUSI

1	4	Koivisto Minna	HJA	274	268	542	111	112
2	2	Vainio Jatta	Amarco	276	283	559	112	107
3	1	Suutari Kaisa	Piili	281	280	561	111	113
4	3	Suutari Katri	Piili	272	280	552	108	104
5	5	Pruva Mari	Pojo	269	267	536		
6	6	Kivelä Pirjo	PJA	264	268	532		
7	7	Lempäinen-Koponen Pirene	Arcus	242	208	450		

NAISET-40 TÄHTÄINJOUSI

1	1	Laurila Aila	Diana-57	245	260	505
2	2	Pollari Kerttu	Joju	185	182	367

TYTÖT-18 TÄHTÄINJOUSI

1	1	Yrjönen Taru	Ky-Jo	283	279	562
---	---	--------------	-------	-----	-----	-----

MIEHET TALAJOUSI

1	8	Tiilikainen Matti	LinSu	288	284	572	170	113	114	115
2	3	Lammela Marko	OJM	292	292	584	177	114	116	114
3	12	Kauppi Eero	Pojo	285	286	571	176	117	113	118
4	2	Paaso Tapio	OJM	293	293	586	175	115	115	117
5	10	Kankaanpää Jukka	Ascella	284	287	571	172	114		
6	4	Sinula Rauno	Pojo	291	288	579	176	113		
7	1	Perttula Jarmo	PJA	295	294	589	174	113		
8	6	Koskenpää Jaakko	Zirko	288	288	576	172	113		
9	14	Hämäläinen Jari	Piili	285	284	569	174			
10	5	Kangas Jussi	LaVa	290	289	579	173			
11	15	Sjöroos Timo	PJA	283	285	568	171			
12	7	Nahkiasoja Tuomo	Pojo	289	283	572	170			
13	16	Jyrinki Harri	OJM	286	282	568	168			
14	9	Julin Pekka	LaVa	281	290	571	167			
15	13	Pirttivaara Keijo	Pu-Jo	285	285	570	167			
16	11	Patala Teemu	SiSu	288	283	571	162			
17	17	Litmanen Timo	LaVa	282	285	567				
18	18	Siivonen Reima	RJA	285	282	567				
19	19	Väisänen Ari	LaVa	283	283	566				
20	20	Haavisto Jari	PJA	282	283	565				
21	21	Selesvuo Harri	Zirko	278	285	563				
22	22	Wahlroos Jose	RJA	283	280	563				
23	23	Leppänen Ville	Piili	280	282	562				
24	24	Kari Hannu H.	Robin Hood	282	278	560				
25	25	Tuomiranta Jarmo	Ascella	275	283	558				
26	26	Lumme Pekka	AJA	277	275	552				
27	27	Väre Jouni	Piili	274	277	551				
28	28	Tuomanen Veli-Matti	AJA	256	267	523				
29	29	Lehtonen Tommi	AJA	247	256	503				
30	30	Nyssönen Pertti	WT	244	251	495				

MIEHET-50 TALAJOUSI

1	1	Niiranen Matti	TapErä	283	290	573	173	115	114/10	114
2	3	Heikkilä Veikko	PJA	279	284	563	169	112	114	110
3	7	Sauvola Jorma	Pojo	275	284	559	173	115/10	110	112/10
4	4	Pylkkä Urpo	Diana-57	279	281	560	166	115	114/8	112/9
5	2	Pirinen Pentti	PJA	282	285	567	169	115/9		
6	5	Sepponen Jaakko	(Sr)RTJ	276	283	559	171	114		
7	9	Arbélius Teuvo	OJM	279	278	557	169	113		
8	6	Rantanen Pauli	TapErä	282	277	559	169	108		
9	10	Patala Kari	SiSu	275	280	555	171			
10	8	Julkunen Risto	Pu-Jo	275	283	558	168			
11	11	Lindroos Aarre	Diana-57	276	276	552	166			
12	16	Kivelä Markku	PJA	269	264	535	165			
13	12	Soininen Matti	OJM	272	277	549	164			
14	13	Vallgren Reijo	TapErä	272	275	547	161			
15	14	Siivonen Reijo	RJA	267	276	543	162			
16	15	Leino Tuomo	N.Tarmo	269	268	537	-			
17	17	Lindqvist Leif	TapErä	242	243	485				

MIEHET-60 TALAJOUSI

1	2	Eskola Rauno	AJA	279	282	561	114/10	111
2	4	Arminen Sakari	Ri-Jo	277	276	553	110	109
3	3	Penttinen Pekka	Pojo	281	277	558	114/9	110
4	1	Väisänen Pentti	LinSu	279	282	561	108	108
5	5	Nauha Unto	PJA	276	272	548		
6	6	Turunen Unto	AC-Ulvila	273	272	545		
7	7	Saalanto Pertti	TapErä	274	266	540		
8	8	Rantala Unto	PJA	258	274	532		

POJAT-18 TALAJOUSI

1	1	Itkonen O-P	AC-Ulvila	289	290	579	113	116
2	2	Sepponen Jaakko	RTJ	288	287	575	114	115
3	3	Baas Ville	RTJ	283	282	565	110	111
4	4	Haavisto Nico	PJA	274	263	537	107	109
5	5	Pylkkä Juha	Diana-57	268	264	532		
6	6	Itälä Tuomo	AC-Ulvila	243	206	449		

MiniCUP 2000



Yli neljäkymmentä junnuu osallistui Kurikassa ammuttuihin MiniCup-kisoihin 18.3.2000.

Kurikassa järjestetyissä mini-kisoissa oli ilahduttavan hyvä osanotto kaikkiaan neljäkymmentä yksi nuorta asettui posket jännityksestä hehkuen ampumalinjalle. Voi olla että tiedon kulku hieman kangerteli tässä kun kaikilla ei vielä ole mahdollisuutta sähköpostiin koska ilmoittautumisia tuli vielä kolme päivää ennen kisoja. Kilpailun edetessä tukijoukoissa voimistui ajatus että näin on hyvä että nuorilla on omat SM-kilpailunsa joten ajatus tiivistyi erään Helsingin seudun äidin keräämään nimelistaan liittohallitukselle evästyksi, aktiivisuutta kyllä löytyy kun asia koetaan tärkeäksi.

Kilpailun kuluessa oli ilo seurata kuinka selkeästi ja varmasti kukin tiesi oman ampumavuoronsa, hyvin seuroissa on junnuja opastettu vain pari kolme kertaa

jouduttiin tilanteeseen jossa ammuttiin nuoli ennen vihreätä, ja sehän opettaa ja sen kyllä muistaa kun otetaan paras osuma pois.

Yllä olevista seikoista johtuen kilpailu saatiin läpi kohtuullisessa ajassa ja osanottajat ja huoltoväki vaikuttivat tyytyväisiltä. järjestäjänä hiukan ihmettyä että sika-kalliiden mitalien (60mk) kpl.lisäksi on jokaiselle henkilökohtaisen mitalin saajalle annettava pinssi, eikä SM-mitalistin/osallistujan tulos ole ranking kelpoinen ilman ostopakkoa, en enää yhtään ihmettele Porin SM-kilpailujen korkeaa osanottomaksua.

Pidettäisiin SM-kilpailut ja ranking kilpailut omana kilpailunaan niinkuin alun perin varmaan on ollut tarkoitus ja annetaan kummallekin kilpailulle oma

arvonsa eikä sekoiteta niitä keskenään ja nosteta sitä kautta kustannuksia tämä vuodatus koskee nyt vain SM-kilpailuja, Ranking kilpailu sinänsä on mielenkiintoinen uudistus jota kehitettäkään samaan suuntaan joka täällä Pohjanmaan alueella on kaksi vuotta ollut käytössä.

Me täällä Kurikan Ryhdissä teemme paljon nuorisotyötä eri lajien parissa ja jopa ristiin eri lajien kesken, tällaisten -mk.kilpailun voimme sponsoroida jousiammuntanuorille ei se hukkaan mene ja olemme valmiit järjestämään tulevana vuosina juniori kilpailuja sehän on aina panostusta tulevaisuuteen jousiammunnan hyväksi.

Jousiammuntaterveisin
Ku-Ry:n puheenjohtaja
Osmo Koivunen

Nimi	Seura	30 n.	60 n.	Tulos
TYTÖT TALJA 12				
1. Nousiainen Mari	Po-Jo	196	221	417
TYTÖT TÄHTÄIN 12				
1. Alatalo Silja	Hau-Ve	188	221	409
TYTÖT TÄHTÄIN 15				
1. Remi Dina	Arcus	224	270	494
Huttu Heli	OJM	241	239	480
Alatalo Leeni	Hau-Ve	227	239	466
Perälä Laura	Jo-Ju	185	165	350
TYTÖT VAISTO 15				
1. Isonokari Hanna	Kirma	253	240	493
2. Marjakoski Mira	PoNMKY	204	214	418
3. Vienola Sara	Kirma	202	200	402
POJAT TALJA 12				
1. Pylikä Juha	Diana-57	275	272	547
2. Kauppila Aleksi	PoJo	271	274	545
3. Johansson Heikki	PoJo	260	229	489
POJAT TÄHTÄIN 12				
1. Rannikko Mikko	Arcus	253	256	509
2. Surakka Juha	Diana-57	192	168	360
3. Toimela Juhana	Diana-57	126	113	239
POJAT VAISTO 12				
1. Matson Oskar	Si-Jo	254	248	502
2. Veneranta Frans	PoNMKY	214	221	435
3. Rajala Jussi	PoNMKY	195	192	388
4. Kujamäki Jukka	PoNMKY	194	192	386
5. Linden Timo	PoNMKY	187	186	373
POJAT TALJA 15				
1. Haavisto Nico	PJA	277	281	558
2. Halme Petteri	Arcus	275	271	546
3. Sepponen Pasi	RTJ	273	271	544
4. Tähtinen Atte	AC-Ulvila	275	257	532
5. Nousiainen Mikko	PoJo	263	263	526
6. Sjöroos Jere	PJA	263	255	498
POJAT TÄHTÄIN 15				
1. Määttä Tuomas	PoJo	290	291	581
2. Alatalo Jaakko	Hau-Ve	290	286	576
3. Lähdesmäki Antti	KU-RY	280	281	561
4. Käsäkangas Tero	Diana-57	256	263	519
5. Karvonen Jari	OJM	245	269	514
6. Kenttä Joni	PoJo	239	272	511
7. Knuuttila Henri	TJA	260	244	504
8. Keltto Johannes	AC-Ulvila	252	248	500
9. Nummelin Alpo	PJA	251	233	484
10. Perälä Matti	JO-JU	219	225	444
11. Huttu Matti	OJM	231	210	441
12. Pönkänen Pekka	PoJo	206	208	414
POJAT VAISTO 15				
1. Uusimäki Jan-Erik	PoNMKY	248	240	488
2. Liinamaa Tuomas	Si-Jo	223	192	415
3. Pihlajamäki Miikka	PoNMKY	181	164	345
TALJAJOUKKUE				
1. PoJo	1560			
Kauppila Aleksi, Johansson Heikki, Nousiainen Mikko				
VAISTOJOUKKUE 12				
1. PoNMKY	1147			
Rajala Jussi, Kujamäki Jukka, Linden Timo				
VAISTOJOUKKUE 15				
1. PoNMKY	1268			
Uusimäki Jan-Erik, Pihlajamäki Mika, Veneranta Frans				
TÄHTÄINJOUKKUE 15				
1. Hau-Ve	1451			
Alatalo Leeni, Alatalo Silja, Alatalo Jaakko				
2. OJM				
Huttu Heli, Karvonen Heli, Huttu Matti				
3. PoJo				
Määttä Tuomas, Kenttä Joni, Pönkänen Pekka				

TIETOJA OSALLISTUJISTA

Ampujia	Seuroja	Tyttöjä	Poikia	Taljaj.	Tähtäinj.	Vaistoj.
41	14	9	32	10	20	11

PALJONKO PAUNOJA?

Siirryttäessä kesäksi ulkoammuntaan kuullaan usein mietiskelyä siitä, että paunoja pitäisi saada lisää. Monille on tärkeää se, että paunoja on paljon. Se antaa miehen olemukseen poweria. Monet vanhemmat miehet kertovat tosissaan, että laukaisutekniikka kärsii, jos paunoja vähentää. Parikymmentä vuotta sitten on ammuttu lasikuitulavoilla ja alumiiniputkilla. Silloin on pitänyt olla aivan eri paunat. Nykyisten hiilikuitulapojen heittokyky on parempi ja nykyiset hiilikuitunuolet lentävät paremmin. Perusteluna jäykälle jouselle on se, että heikolla jousella ammuttaessa nuolen kaari on varsin korkea. Moni ei pysty kertomaan kuitenkaan sitä kuinka matala sen lentoradan pitää olla. Järkevää saattaa olla maasto- ja vaistoampujien perusteltu paunojen käyttö. Liika on kuitenkin liikaa.

Liian jäykän jousen haitat ovat ilmeisiä. Olkanivelet eivät tykkää. Varsinkin aloittavien ampujien ampuma-asento vääristyy, kun siirrytään ulos, jousi jäykkenee ja tähtäyspiste siirtyy ylemmäksi. Lantio työntyy eteen ja jousikäden olkapää nousee jne. ...

Ampujilla tuntuu olevan käsitys, että yksinomaan paunat määräävät sen kuinka suurella nopeudella nuoli lähtee. Näin ei ole. Seuraavassa tarkastelen asioita lähinnä tähtäinjousen kannalta, mutta moni asia sopii myös taljaan. Luonnontieteelliset perusteet laskentaan ovat hyvin vanhoja. Ongelman muodostavat monelle amerikkalaiset taantumukselliset tuumat ja paunat. Miten muunnetaan paunajalka Jouleksi ja niin edelleen? Helpohkoksiksi laskennan tekevät nykyisin saatavissa olevat työkaluohjelmat, joilla esimerkiksi nuolen lento voidaan laskea vaikkapa sadaosasekunnin välein. Olen nähnyt vanhoja ansiokkaita tarkasteluita, joissa ei ole kierretty matemaattista ja luonnontieteellistä ilmaisua vaan asiat on sanottu oikeilla nimillä. Nykyisin lukijaa lähestytään usein ilmoittamalla, että nyt käsitellään asioita ilman matematiikkaa. Ei tässäkään esityksessä varsinaista matikkaa ole, vähän laskuoppia.

Ei kaikkea voi vääntää rautalangasta. Olen harrastanut jousiammuntaa reilut kolme vuotta ja todennut, että kannattaa lukea kaikkea saatavissa olevaa. Jos oppiminen perustuu vain ammutapaikalla kuultuun tietoon, kehittyminen voi olla hidasta. Miten erottaa oikea tieto mystiikasta tai vääristä tiedosta? Yksi parhaita kirjoja on Ray Axford: "Archery Anatomy", joka sisältää analyysiä jousesta sekä etenkin ampujasta. Toinen hyvä, sekin valitettavasti vieraalla kielellä, on "Lär dig bågskytte".

JOUSEN ENERGIA

Kun jousi viritetään, siihen varastoidaan energiaa. Tämä energia muodostuu matkan ja voiman tulosta ja voidaan yksinkertaistetussa mallissa laskea vastakaarelle $0,6 \cdot \text{veto} \cdot \text{voima}$. Tässä vedon pituus on se todellinen matka, jonka janteella oleva nokin paikka siirtyy. Edessä oleva kerroin on 0,6 ja sisältää sen tosiasian, että vastakaaren voimakäyrä on vähän kupera, muuten se olisi 0,5. Jos kahvan pohjaan mitattu vetopituus on 26 tuumaa ja jänneväli 8 tuumaa, niin todellinen työtekevä veto on 18 tuumaa eli 0,45 m. Jos jäykkyys tällä vedolla on 32 paunaa = 14,5 kp = 145 N (newtonia), energiaa on $0,6 \cdot 0,45 \text{ m} \cdot 145 \text{ N} = 39 \text{ Joulea}$. Tässä on vähän pakko ottaa käyttöön yksiköitä, joiden käsittely ei ole mitään kansan huvia. Nämä laskemisessa käytetyt kaavat ovat mekaniikan peruskaavoja. (On muistettava, että vetopituudella tarkoitetaan jousiammunnassa täydessä vedossa olevan jousen nokin paikan etäisyyttä joko kahvan pohjasta (tallasta) tai keskiön kauimmaisesta reunasta. Jälkimmäinen vetopituus on noin puoltitoista tuumaa isompi kuin edellinen, se on noin nuolen pituus. Jos jouta hankittaessa on kysymys ampujan vetopituudesta, niin on selvästi mainittava, kumpako luku tarkoittaa.)

Kun jousi laukaistaan, niin tästä 39 Joulen energiasta noin 70 % eli 28 Joulea tulee nuolen liike-energiaksi. Loput 11 Joulea ravistelevat jouta ja ampujaa. Tuo energian jakautumissuhde riippuu jonkin verran jousen hyvydestä ja nuolen painosta. Hyväheittoinen jousi käyttäisi tässä tapauksessa tuosta 39 Joulesta enemmän kuin 28 Joulea ja antaisi suuremman lähtönopeuden. Nuolen (280 grainin hiilikuitu), jonka massa on 18 grammaa = 0,018 kg, lähtönopeus määräytyy nyt yhtälöstä $v = \text{neliöjuuri}(2 \cdot 280,018) = 56 \text{ m/s}$.

Tuo 39 J energia ja siitä saatu nopeus 56 m/s voidaan saavuttaa eri vetopituuksilla ja paunoilla, joita on listattu seuraavaan taulukkoon. Kun työvetoon lisätään jännevälin 8 tuumaa ja yksi tuuma, niin saadaan joku arvo nuolen pituudelle.

paunat	nuolen pit.	työveto
38	21	15
36	23	16
34	25	17
32	27	18
30	29	19

Taulukon arvot on laskettu suurin piirtein ja jokainen voi todeta asian itse laskemalla. Mikä on taulukon sanoma? Lyhyesti sanoen se, että jos esimerkiksi toisella on paunoja 36 ja toisella 32, niin jälkimmäisen jousi on yhtä tehokas, jos veto on pari tuumaa pitempi.

Taulukko on laskettu mekaniikan alkeiden perusteella. Aivan samansuuntaisia arvoja saadaan myös Eastonin simulointiohjelmalla.

Mihin tuo esimerkkinä ollut nopeus 56 m/s riittää? Käytännössä tähtäinjousella ammuttaessa ongelmaksi tulee se, että tähtäin tulee sulkien tielle. Olen laskenut simuloimalla nuolen ballistista kulkua ja todennut, että 70 metrin etäisyydeltä lähtönopeudella 56 m/s lähtökulman on oltava noin 7 astetta. Tämä astemäärä on juuri se, mitä voidaan kohtuudella saavuttaa tähtäinjousella pelkällä tähtäimen siirrolla lähelle runkoa. Ilmeisesti tuossa taulukossa on minimivaatimukset kesäämmuntaan 70 metrin matkalta 280 grainin hiilikuidulla. Vastaava laskelma osoittaisi, että 90 metrille vaaditaan 65 m/s lähtönopeus. Ne, joita asia kiinnostaa, voivat laskea yllä esitetyllä tavalla vähimmäispaunat omalle vedolleen ja nuolelleen. Kokeilin viime kesänä 90 metriltä ampumista noin 33 paunalla ja 27 tuuman nuolilla. Äärimmilleen siirretyllä tähtäimellä se onnistui, kun tähtäsin mustalle ylös. On ilmeistä, että jousien heittokyyvyissä on suuriakin eroja. Simulointilasku osoittaisi, että kulma on ollut vähintään 8 astetta ja nuolen ilmanvastus pieni eli lento hyvä.

Hyvällä jousella, millainen se sitten lieneekään, riittävät vähemmätkin paunat. Hidaslyöntisellä taas paunoja pitää olla enemmänkin.

NUOLEN LENTO

Edellä mainittiin, että nuoli ottaa jousen energiasta noin 70 % ja hyvästä jousesta enemmän. Asia ei ole aivan noin yksioikoinen. Raskaampi nuoli ottaa enemmän energiaa. Jos nuoli painaisi satoja grammoja, se käyttäisi energiasta ainakin 99 %. Yhden gramman nuoli ottaisi vain muutaman prosentin. Tällainen on siis nuolen massan vaikutus yleisesti ottaen. Joku jousen värähtelyominaisuus saattaa aiheuttaa pientä satunnaista poikkeamista tästä säännöstä, mutta se on epätodennäköistä. Että asia ei menisi vielä liian yksinkertaiseksi, niin alussa esitettyjen laskujen avulla huomataan, että raskaampi nuoli lähtee hitaammin, vaikka se käyttää energian tarkemmin. Kun vielä todetaan, että kevyempi nuoli lentää alussa nopeammin ja ylempänä ja lopussa raskaampi nuoli voittaa sen, niin ollaan kutakuinkin ymmällään. Nopeammin lähtenyt kevyempi menettää nopeammin energiaa ilman jarruttaessa. Kuinka pitkän lennon jälkeen kevyempi nuoli häviää raskaammalle? Siinäpä oli tutkimista, mittaamista ja miettimistä jollekin.

Ruotsin liiton julkaisemassa hyvässä kirjassa vuodelta 1975 "Lär dig bågskytte" on käyrästä, joka kertoo, että 16 gramman nuoli hidastaa nopeutensa samaan kuin 22 g nuoli noin 1,2 sekunnin kuluessa.

Tällöin ne ovat jo taulussa ja kevyempi selvästi ylempänä. 90 metrin matkalla nuolet osunevat ehkä samalle korkeudelle.

ILMAN VASTUS

Nuolen nopeuksilla ilman vastusvoima tunnetaan kutakuinkin hyvin, se on verrannollinen nopeuden neliöön, ilman tiheyteen, poikkipinta-alaan ja muotokertoimeen. Kun voima tunnetaan, niin nuolen hidastuminen voidaan laskea ja nuolen lentorata saadaan selville. Ongelmaksi muodostuu nuolen poikkipinta edestä katsoen sekä muotokerroin, koska nuoli värähtelee. Värähtely tapahtuu nuolen notkeudesta riippuen jopa muutaman sentin laajuudella ja lähes sata kertaa sekunnissa (Kari Mikkolan mittauksia).

Tätä värähtelyä, jota silmä ei pysty näkemään, ei pidä sekoittaa siihen nuolen vaappumiseen, joka näkyy usein huonon laukaisun tai huonon virityksen seurauksena, siinä nuoli heilahtelee ilmapirran vuoksi puolelta toiselle jäykkänä. Koska nuolen värähtely on nuolelle ominainen, aivan kuin kirkonkellokin kajahtaa aina saman korkuisella äänellä lyöjästä riippumatta, sen aiheuttama ilmanvastus on aina mukana nuolen lennossa. En ole missään nähnyt tutkimuksia tai edes mainintoja värähtelyn ja sulituksen yhteisvaikutuksesta nuolen hidastumiseen.

Tunnettua pitäisi olla kuitenkin se, että sulkien suurentaminen hidastaa nuolen lentoa. Sulkien pienentäminen taas huonontaa niiden ohjausvaikutusta. Tuskin kukaan vastakaariampuja käyttää isoja luonnonsulkiä ulkona pitkillä matkoilla. Keskeistä paksumpien hiilikuituputkien (A/C/E) värähtelyn laajuus lienee pienempi, jolloin värähtelyn aikana sulka ei ole niin paljon poikittain eikä jarruta. Jos ostaisin vielä A/C/E-putkia, niin ehkä kokeilisin sitä peräpäästä lyhentämistä!

Notkeampi nuoli värähtelee laajemmin ja silloin hidastuminen on suurempaa. Ilmeisesti alumiiniputken huonompi lento silttyneen osittain sen laajemmalla värähtelyllä. Laukaisulaitteella (taljalla) ammuttaessa nuolen värähtely on erilaista ja aiheuttaa pienemmän ilman vastuksen. Jos olisin nuolitehtaalla suunnittelijana, niin mietitsin sellaisen nuolen

rakentamista, jonka värähtely vaimenee hyvin pian laukaisun jälkeen ja on muutenkin hyvin pientä. Jos onnistuu käyttämään jousen paunoihin nähden hyvin jäykkä nuolta, niin osittain värähtelystä on päässyt eroon. Tällöin palkkiona on 90 metrin matkalta osuma noin metrin ylempänä kuin ennen. Olen nähnyt mainintoja, joissa sanotaan päästävän värähtelystä eroon sormilaukaisussa joillakin virityskonsteilla. Niistä konsteista saisi varmaankin Nobelin.

NUOLEN PYÖRIMINEN

Kierteelle liimatut muovisulat ja koverot aiheuttavat nuolelle pyörimisliikkeen. Ihmisen perusluonne on sellainen, että se panee unelmoimaan hurjasti pyörivästä nuolesta, joka menee kymppiin kuin luoti. On kuitenkin pantava merkille, että kiväärin luoti saa pyörimisensä piipun rihloista ja sen tarkoitus on, että luoti säilyttää lähtöasentonsa koko lennon ajan. Jos luoti osuu johonkin välillä ja kääntyy vinoon, pyörintä pyrkii säilyttämään tämän vinon asennon eikä suinkaan oikaise sitä. Harha-ajatus on se, että pyöriminen korjaisi huonosti alkaneen lennon hyväksi. Ei nuoli ole niin älykäs, että se tietäisi oikean asennon ja suunnan.

Jos nuoli lähtee hyvässä asennossa ja alkaa pyöriä ilmapirran vaikuttaessa koverosulkiin, niin sivutuulen puuskat eivät käännä nuolen asentoa, vain siirtävät sitä sivulle. Nuolen lento säilyy vakaana eikä synny vaappumista. Jos nuoli lähtee huonosti, niin pyörimisen alkaminen ei nuolta oikaise, vaan nuoli alkaa kieppua sellaista ruuviviivaa pitkin. Suoralla sulituksella tällainen nuoli vaappuu puolelta toiselle ja asettuu aikanaan.

Koveroiden käyttämiseen sisäämmunnassa ei ole muita perusteita, kuin se, että haluaa ampua läpi vuoden samoilla nuolilla, joita käyttää kesällä. Ehkä toinen syy voisi olla se, että sulkien ohitus tapahtuu paremmin koveroilla. Kolmas syy voisi olla se, että halli on niin hatara, että siellä tuulee. Alumiini nuolen pyöriminen saattaa olla melko vaikeaa sen massiivisemmän värähtelyn vuoksi.

Kierresulkien jarruttava voima saattaa joissakin tapauksissa olla

niin ratkaiseva, että pienet terävät muovisulat olisivat paremmat. Tällöin laukaisun pitää olla hyvä. Taljalla ammuttaessa nuolella on yleensä nopeutta tarpeeksi ja lähtö on hyvä ja värähtely edullinen. Ilmeisesti koveroiden käyttöä kannattaisi kokeilla, jos onnistuu ratkaisemaan hyllyn ja sulkien välisen konfliktin.

Ammun itse ilman klikkeriä, sillä minun iässäni ei kannata tehdä kymmenen tai kahdenkymmenen vuoden suunnitelmia ampumisen tekniikasta ja treenauksesta. Kun moni ikämies tuskailee klikkeriongelmien kanssa, olen esittänyt puoliksi leikilläni, että heitä pois koko viputin. Vastaus on yleensä, että sitten se nuoli menee korkeussuunnassa mihin sattuu. Toiset sanovat, ettei se onnistu ollenkaan. Klikkerin perimmäinen tarkoitus ei ehkä olekaan se, että se pitää vedon yhtäpitkänä siksi, että nuoli saa aina saman nopeuden. Lienee niin, että se pitää suorituksen ja ennen kaikkea vetotekniikan kasassa ja samanlaisena. Nuolen lennon simulointi kertoo, että muutaman millin heitto vedon pituudessa aiheuttaa taulussa niin pienen eron, että suurimmalla osalla ampujia se ei näy, kasat ovat sitä luokkaa. Pitkällä 90 m matkalla viiden millin heitto näkyy kuitenkin 30 senttinä ja 70 metrillä puolta pienempänä.

Kannattaa ottaa huomioon ne edut, mitä klikkerin poisjättäminen antaa.

Lopuksi vielä yksinkertainen vastaus usein esitettyyn kysymykseen. Mitä nuolen painon muutos vaikuttaa lähtönopeuteen? Massan muutoksen prosentit puolittuvat nopeuteen. Esim. jos nuoli kevenee 5 %, niin lähtönopeus kasvaa 2,5 %.

Toivon palautetta ja kommentteja emaililla: tkarkka4@nettilinja.fi

Hyvää alkavaa kesää toivottaa Teuvo Kärkkäinen

TRADITIONAL ARCHERY SCANDINAVIA ON AVANNUT INTERNETISSÄ MONIPUOLISET PERINNEJOUSI-MYYNTISIVUNSA!

Perinteinen jousi-
taimunta on
aitolaji, filosofia tai
jopa elämän-katsomus.
Perinteinen jousiam-munta
on enemmän kuin vain rentou-
tumista ja metsästystä. Kyseessä on
ikivanha itsensä kehittämisen muoto,
johon sisältyy kuri, kestävyys, kauneus ja
vielä enemmän historian ja ihmisrodun
arvostaminen. Jousimyymäläni valikoimia
kootessani olen pyrkinyt siihen, etteivät ainoastaan
alkuperäisyys ja laatu ole olleet valintakriteereitani.
Vähintään yhtä tärkeää on ollut, että pystyn tarjoamaan
Sinulle reilut hinnat, jotta mahdollisimman monilla olis
mahdollisuus kokea se lumous jonka valtaan joutuu kun tarttuu
jouseen ja lähettää nuolen sen äänettömälle kaartuvalle matkalle.

NUOLET

Useita malleja, useita
puulajeja!

TARVIKKEET

Kaikki jousiin
tarvittavat tarvikkeet;
mm hienoja

JOUSET

Todella mahtavat
valikoimat erilaisia
jousia mm:

Itämaisia ratsastajan
jousia
Native North America-
jousia
Eurooppalaisia
pitkäjousia

TARVIKKEET

Kaikki jousiin
tarvittavat tarvikkeet;
mm hienoja

TRADITIONAL ARCHERY SCANDINAVIA

Mäkirinne 11 C 10, 70820 Kuopio, puh. 017- 3631477 tai 040-7373259.

KÄY HETI TUTUSTUMASSA internet-myymäläämme osoitteessa

www.traditional-archery-scandinavia.com

KAUPUNKI-KISAN VOITTO KEMIIN

Kaupunki-kisa kehitettiin 1984 viiden kaupungin kesken kisailtavaksi joukkuekil-pailuksi. Joukkueita on alusta alkaen ollut viisi kaupunkia: Oulainen, Oulu, Kemi, Tornio ja Rovaniemi, jotka aina vuorollaan järjestävät ottelun. Joukkueen kokoonpanoa on vuosien saatossa jouduttu alkuperäisestä muuttamaan. Nykyinen joukke käsittää viisi jäsentä, joista enintään kaksi saa olla talja-ampujaa. Kilpailu käsittää 5 x 60 nuolta 18 m matkalta. Ottelut ovat joukkueille odotettu tapahtuma näin normaali hallikauden lopulla. Ensimmäisellä tiukasti pisteistä ja sen jälkeen kokoonnutaan palkintojen jakoon ruokailun ja saunomisen merkeissä. Tällä kertaa sponsorin osassa oli vakuutusyhtiö Tapiola, jonka tiloissa saimme kokousta saunomisen, kahvin ja suola palan merkeissä. Tämän kertainen kilpailu käytiin neljän kaupungin kesken, koska Tornio ei saanut joukkuetta työ- ja sairasteiden takia kokoon. Kilpailut ovat olleet yleensä melko tasaisia, niin nytkin. Kemi otti alusta alkaen johtoaseman, jota se ei muille enään luovuttanut. Kemi voitti Oulun lopulta 17-pisteen erolla ampuen ottelu ennätykseksi 2801 pistettä. Parhaista henkilökohtaisista tuloksista mainittakoon Rauno Simulan taljatus 586 ja Henry Suihkosen tähtäinjousitulos 574. Ensimmäisen kokoonnutaan seitsämännentoista kerran Kemiin.

Teksti: Jouko Hakanen / Kuva: Jani Savilampi

Oulun Jousimiehet / Kaupunki-kisan tulokset

1.	Kemi, Pohjan Jousi	2801
	Simula Rauno	586
	Nahkiasoja Tuomo	580
	Määttä Tuomas	557
	Piiva Mari	545
	Viitakoski Hannu	533
2.	Oulu, Oulun Jousimiehet	2784
	Lammela Marko	576
	Jyrinki Harri	572
	Korhonen Pekka	553
	Polvi Tuomas	544
	Vierimaa Toivo	539
3.	Rovaniemi, Lapin Jousi	2704
	Lämsä Risto	562
	Räsänen Kauko	527
	Rautio Toimi	542
	Jäämuri Jari	499
	Ollakka Teuvo	574
4.	Oulainen, Sulka	2471
	Suihkosen Henry	574
	Färm Erkki	537
	Möttönen Juhani	522
	Hultqvist Yngve	427
	Silander Osmo	411



Kuvassa Kemian pohjan Jousen voittajajoukkue

Tauluammunnan EM-valinnoista

Tämän vuoden EM-kisajoukkueen valinta oli monessa mielessä poikkeuksellinen. Kisat järjestetään jo kesäkuun puolivälissä, joten joukkueemme on pitänyt ilmoittaa kisajärjestäjille jo toukokuun alkupuolella. Ilmoittautumisen jälkeen joukkueeseen toki voitiin tehdä pieniä muutoksia, mutta alustavat ilmoitukset ovat aika lailla sitovia. Koko joukkuetta ei enää olisi voinut muuttaa. Ajankohdan vuoksi sovittiin, että valinnoissa painavat näytöt edelliskaudelta, kuitenkin siten, että tällä kaudella ennen 15.5. ammutut näytöt otetaan huomioon. Mitään katsastuskilpailua ei siis ollut tarkoitus järjestää, koska kokemukset katsastusten ampumisesta räntäsateessa ja vihmavassa tuulella ovat aikaisempina vuosina olleet varsin negatiivisia.

Liiton kevätkokousta edeltäneessä liittohallituksen kokouksessa kuitenkin sovittiin, että turkulaiset järjestävät halukkuudella mahdollisuuden antaa isännöityä 13.5, koska kilpailukalenterissa ei muita kisoja ennen sovittua takarajapäivää ollut. Kisa sai nimekseen "Näyttökisan". Ongelmallista oli, että jotkut ampujat sotkivat keskenään "näyttökisan" ja "katsastuskisan". Näyttökisassa annetaan näyttöjä kunnosta ja katsastuskisassa katsastetaan ampujia arvokisoihin usein vain tuloksiin tuijottaen ja eniten pisteitä saaneet valiten. Tänä vuonna siis katseltiin ampujien suorituksia kokonaisvaltaisesti edelliskauden ja näyttökisasta perustuen. Valituksi tulivat ne, jotka parhaalla näytöllä antoivat.

Tilannetta varmasti sekoitti osin liittohallituksen toiminta ja valmennusryhmän ja liittohallituksen välisen tiedonkulun puutteellisuus ja siitä johtuneet sekavat kannanotot valintaprosessiin. Otan osan tästä myös omaan piikkiini, sillä valmennusryhmän juttu Jousiampujalehdessä jätti liian monta kysymystä avoimeksi. Mutta hyvä puoli syntyneessä sotkussa oli se, että tästäkin kaikkien, itseni mukaanlukien, varmasti oppivat jotakin. Jatkossa valintakriteerit julkaistaan selvemmin ja hyvissä ajoin ennen kisoja. Valintasysteemiä pyritään kehittämään siten, ettei kovin suuria aukkoja siihen jäisi. Valintasysteemin kehittäminen tuntuu olevan chatissä hyvässä vauhdissa, joten otakaa siellä kantaa, mikäli jokin sanottava löytyy. Oma kantani on se, että ampujien etu on aina otettava huomioon. Lumisateessa katsastusten ampuminen ei ole kenenkään kannalta tarkoituksenmukaista.

Jouni Similä
Valmennusryhmä

Ranking-kisoista vallitsee kummia käsityksiä seuroissa.

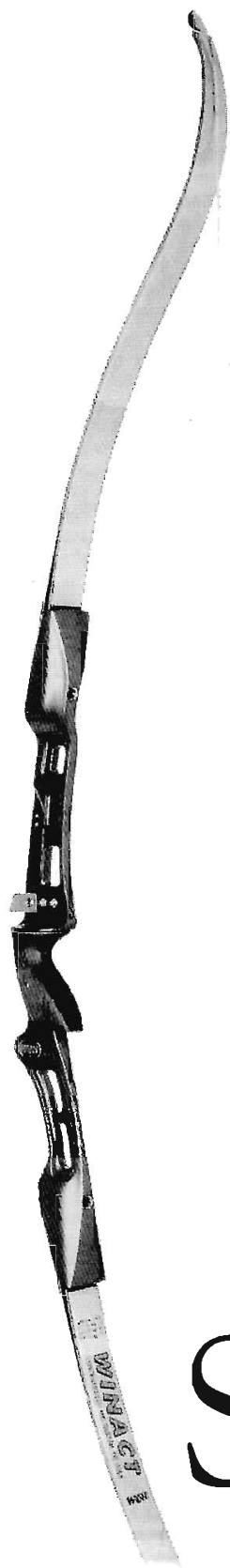
Seuroissa on aivan väärä käsitys Ranking-kilpailuista. Ranking-kilpailujärjestelmään on kehitetty vain ja ainoastaan nostamaan kilpailujen järjestelyjen laatua ja osallistujien määrää Suomessa, ei teettämään järjestäjille lisää työtä! Ranking-kilpailujen järjestäjään sitoutuu järjestämään kilpailut täysin sääntöjen mukaisesti ja hoitamaan kilpailujen järjestelyt tyylikkäästi, mistään lintsamatta tai oikaisematta.

Selvä fakta on, että viime vuosina kilpailijamäärät ovat pienentyneet, kisajärjestäjät harventuneet, eikä kilpailuista ole näin ollen enää ollut oikein selvää taloudellista hyötyäkään järjestäjille. Alkuvuoden Ranking-kisat ovat sisällä vetäneet hyvin väkeä ja uskon niiden myös vetävän väkeä ulkolinjalle.

Liiton uudet kilpailusäännöt eivät määrittele millaisen Ranking-kilpailun tulee muodoltaan olla, vaan se voi vaihtaa vanhanaikainen Fita-kilpailu, Fita plus pudotukset tai nyt jo maailmalla suosittu 70 metrin kierros. Pääasia Rankingissä on, että kilpailusääntöjä noudatetaan kirjaimellisesti; ammutaan esimerkiksi harjoitteluaammunta - eikä koenuolia ja mielellään myös pukeudutaan seuran edustuspaitoihin. Ranking-kilpailut viedään siis tyylikkäästi läpi kaikilla tasoilla. Huomatkaa kuitenkin, ettei mistään turhasta työstä ei ole kysymys, jos esimerkiksi järjestätte kisoihinne hyvää musiikkia ja kunnon kuuulutukset - ne lisäävät viihtyvyyttä ja kilpailijoita tulevaisuudessa. Ranking-kilpailuissa saa siis aivan vapaasti olla paremman urheilujuhlan tuntua kuin vanhanaikaisissa kilpailuissamme on viime aikoina ollut. ■ Pirkka Elovirta / Jousiampuja-lehti

www-sivujen uusi salasana on nyt: **kahva**

Win & Win Winact



Korealaiset Win&Win jouset ovat nopeasti saavuttaneet vankan jalansijan suomalaisessa jousiammunnassa. Ei mikään ihme, sillä ne ovat tyylikkäitä, korkealuokkaisia ja lisäksi vielä todella edullisia.



Jousien lisäksi Win&Win tekee myös rannesuojia, nuolihyllyjä, klikkereitä, sormiläppiä ja stabeja. Kysy!

Win & Win -
**SHERWOOD
SHOP**

Maneesikatu 2, Helsinki, Puh. 09-1356508
www.sherwoodshop.fi