

Suomen Jousiampujain Liitto ry

# Toimintasuunnitelma 2019

Hyväksytty syyskokouksessa 27.10.2018



# Sisällys

<b>Tiivistelmä</b>	3
<b>1. Johdanto</b>	4
1.1. Määritelmät	5
<b>2. SJAL:n strategia</b>	6
2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2019	7
<b>3. Harrasteliikunta</b>	10
3.1. Toiminto	10
3.1.1. Nuorten maajoukkue	10
3.1.2. Aikuisten kehitysryhmä	11
3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut	11
3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta	11
3.1.5. Tuomaritoiminta	11
3.2. Valmennus 2020 -kehitysprojekti	12
3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2019	13
3.3. Junnu 2020 -kehitysprojekti	15
3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019	16
3.4. Maasto 2020 -kehitysprojekti	18
3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2019	19
3.5. Kisa 2020 -kehitysprojekti	20
3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2019	21
<b>4. Seuratoiminta</b>	22
4.1. Toiminto	23
4.2. Seura 2020 -kehitysprojekti	23
4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019	24
<b>5. Huippu-urheilu</b>	26
5.1. Toiminto	26
5.1.1. Maajoukkueet	26
5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä	26
5.2. Tokio 2020 -kehitysprojekti	27
5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2019	29
5.3. Maastoryhmä	29
5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta	30
<b>6. Järjestötoiminta</b>	31
6.1. Organisaatio	32
6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet	32
6.1.2 OTO-henkilöt	33
6.1.3 Työryhmät	33
6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen	34
6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	34
6.3.1 Antidopingtyö	35
6.4. Viestintä	35
6.5. SJAL 2020 -kehitysprojekti	35
6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2019	37

# Tiivistelmä

Liiton strategian mukaisesti SJAL:n tärkeimmät tavoitteet ovat lajin harrastajamäärän kasvattaminen, seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan kehittäminen sekä arvokisamenestyksen edistäminen.

Vuoden 2019 painopisteenä on seurojen toimintaedellytysten parantaminen. Liiton toimet kohdistuvat erityisesti valmennuksen, junioritoiminnan ja kilpailutoiminnan kehittämiseen. Huippu-urheilun osalta vuonna 2019 erityinen kiinnostus kohdistuu olympiakarsintoihin.

## Kehittämistoiminnan tavoitteet

Harrastajamäärän kasvattaminen on yksi liiton kehittämistoiminnan keskeisimpiä päämääriä. Tätä tavoitetta jatketaan vuoden 2019 aikana nelivuotisissa kehitysprojekteissa. Alla projektien päätavoitteet vuodelle 2019:

- *Junnu 2020-projektissa* kehitetään lasten ja nuorten ohjatun toiminnan konsepteja ja jalkautetaan ne seuroihin. Lisäksi tehdään koululiikuntapilotti, järjestetään lasten ja nuorten kevätleiri ja käynnistetään urheilulukiotoiminnan suunnittelu Mäkelänrinteen lukioon. Lisäksi kuvataan nuoren jousiampujan urapolku.
- *Valmennus 2020-projektissa* tavoitellaan koulutettujen jousiammuntavalmentajien määrän lisäystä ja seuravalmennuksen laadun kehittämistä VOK-koulutusten ja liiton oman valmennuskulttuuria tukevan toiminnan kautta. Vuonna 2019 jatketaan VOK3-tason koulutusta. Aluevalmennustoimintaa kehitetään edelleen. Ensinoolia täydentävää Jatkonuolet konseptia ja suoritemerkkijärjestelmää jalkautetaan seuroihin. Urheiluopistoille tarjotaan lajin kouluttajakoulutusta.
- *Kisa 2020-projekti* tavoittelee tasokkaampia jousiammuntatapahtumia. Vuoden 2019 aikana jatketaan kilpailuformaattien kehitystyötä, SM-viikon kilpailukonseptin (parikilpailu) kehitystä, tehdään kilpailutoiminnan markkinointimateriaalia ja toteutetaan rankingsarjan finaali.
- *Maasto 2020-projekti* kehittää lajia harrasteliikuntamuotona kärkenään 3D-ammunta. Vuoden 2018 aikana päätavoite on tuottaa 3D-ammunnan markkinointivideo, edelleen syventää yhteistyötä Suomen Jousimetsästäjien liiton kanssa 3D-kilpailujen kehittämiseksi ja tuottaa maastostarttikoulutus seuroille.
- *Seura 2020-projektissa* painopisteenä on seurojen koulutuksen kehittäminen ja seurojen palvelutoiminnan tukeminen. Vuoden 2019 aikana tehdään Ensinolet konseptin jatkokehitystä ja jalkautusta seuroihin ja seurojen koulutuspolun kuvaamista. Tärkeimpänä tehtävä on tukea ja auttaa seuroja ottamaan käyttöön jo olemassa olevia palveluita ja työkaluja. Tätä työtä tulee tekemään syksyllä 2018 työnsä aloittava seurakehittäjä.
- *SJAL 2020-projektissa* vuoden 2019 tärkeimmät tavoitteet ovat Suomisporti käyttöönoton jatkaminen ja taloushallinnon raportoinnin kehittäminen. Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyötä jatketaan olemassa olevan suunnitelman pohjalta.
- *Tokio 2020-projektissa* sovelletaan jousiammunnan valmennuksen viitekehystä tukemaan maajoukkueampujien päivittäisharjoittelua. Harjoitepankin osaksi tuotetaan psyykkisen valmennuksen työkaluja. Päätavoite on 2019 alkava olympia- ja paralympiakarsintaprosessi.

## Budjetti

Liiton tärkeimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, lisenssimaksut ja Olympiakomitean tuet. Rahoituspohjan vahvistamiseksi kehitetään valmennuksen maksullisia palveluita. Maajoukkuetoiminta ja kansainvälinen kilpailutoiminta toimii pääsääntöisesti urheilijoiden omarahoituksen pohjalta.

Liitossa työskentelee päätoiminen toiminnanjohtaja ja osa-aikaiset seurakehittäjä, talousassistentti ja paravalmentaja. Olympiavalmentajan työpanos hankitaan ostopalveluna. Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä. Vuoden 2018 aikana toteutunut seurakehittäjän ja talousassistentin tehtävien eriyttäminen mahdollistaa paremman resurssien kohdentamisen seurojen kehittämisen tukemiseen. Palkkakulut kohdentuvat nyt voimakkaasti harraste-, juniori-, aluevalmennuksen ja seuratoiminnan kehittämiseen. Varoja käytetään tarpeen mukaan myös ostopalveluihin.

Huippu-urheilussa tuki kohdennetaan lähellä kansainvälistä kärkeä oleviin ampujiin ja nuoriin talenteihin. Harrasteliikunnassa painopiste on seuratoimintaa tukevassa valmentajakoulutuksessa, aluetoiminnassa sekä lasten ja nuorten liikunnan tukemisessa.

# 1. Johdanto

Liiton toimintasuunnitelma vuonna 2019 perustuu vuonna 2012 hyväksytyyn visioon ja vuonna 2016 muokattuun strategiaan ja kuvaa toiminnan painopisteitä ja niitä konkreettisia toimenpiteitä, joilla strategiaa toteutetaan vuoden 2019 aikana.

Vuonna 2012 Suomen Jousiampujain Liiton visioksi asetettiin, että vuonna 2020 on: *Jousiammunta on kasvava yhteisöllinen taitolaji.*

*Suomessa on vuonna 2020 5500 rekisteröityä jousiampujaa, joista puolet on alle 30-vuotiaita. Lajin tunnettuus taitolajina on kasvanut merkittävästi. Ohjattu valmennustoiminta ja kehittyneet harjoitusolosuhteet ovat luoneet seuroihin yhteisöllisyyttä ja aktiivista toimintaa. Liiton jäsenseuroissa on myös palkattua henkilöstöä. Suomalaiset huippuamijat kilpailevat säännöllisesti arvokisamitaleista.*

Painopiste vuodesta 2012 on ollut kasvun mahdollistavien rakenteiden tekemisessä. Tänä aikana liiton jäsenseurojen määrä on kasvanut vuosittain noin viisi prosenttia. Valmentaja- ja seuraohjaajakoulutus on tuottanut 61 valmentajaa seurakenttään. Valmentajakoulutus on kehittynyt VOK3-tasolle ja vuoden 2019 aikana lajin parissa toimii jo neljä ammattivalmentajaa.

Ensinuolet-konsepti ja suoritemerkkijärjestelmä ovat lisänneet ohjattua toimintaa monissa seuroissa. Lajin näkyvyyden kannalta tärkein tekijä on vuosittainen osallistuminen SM-viikolle, josta laji on kerännyt hyvin TV-katsojia. Viestinnässä some on kasvanut pääasialliseksi mediaksi. Seuroissa on palkattua henkilöstöä ja uusien ohjaajien ja valmentajien palkkaamista suunnitellaan. Aluetoiminta on käynnistynyt vuosien tauon jälkeen ja kehittyä nimettyjen aluevalmentajien johdolla. Lasten ja nuoren kilpailutoiminta on kasvussa seurojen ohjatun toiminnan, sääntömuutosten ja juniorien kilpailusarjan ansiosta. Seurojen välinen Divari-sarja on lisännyt matalan kynnyksen kilpailutoimintaa.

Aikuisten ja nuorten maajoukkueleiritykset ovat vakiintuneet Kuortaneen Urheiluopistolle. Rion olympialaisissa Suomen joukkueessa oli mukana kaksi jousiampujaa (Taru Kuoppa ja Samuli Piippo). 3D- ja maastojousiammunnassa Suomi kerää kärkipään sijoituksia ja mitaleja EM- ja MM-tasolla. Parajousiammunnassa Jere Forsberg ja JP Antonios ovat arvokisoissa säännöllisesti kuuden parhaan joukossa.

Jäsenmäärän kasvussa tullaan tämän hetkisen näkemyksen mukaan jäämään vuonna 2012 asetetusta tavoitteesta. Muiden tavoitteiden osalta tilanne on hyvä. Kuluneena kuutena vuotena on rakennettua niitä perustuksia, jonka varaan seuroissa voidaan rakentaa tulevaisuutta. Suomessa on arviolta 15 000 - 20 000 jousiammuntaa vähintään satunnaisesti harrastavaa ihmistä. Potentiaalia vuoden 2012 tavoitteen saavuttamiseksi on, mutta sen saavuttamisen ajankohtaa on syytä arvioida seuraavalla strategiakerroksella uudestaan. Liiton yksi tärkeimmistä tehtävistä tulevina vuosina on tukea seuroja ohjatun toiminnan työkalujen käyttöönotossa ja auttaa ohjaajia ja valmentajia heidän työssään.

## 1.1. Määritelmät

### Huippu-urheilu

Huippu-urheilu määriteltiin SJAL:n piirissä vuoden 2018 aikana seuraavasti:

Määrittelemme huippu-urheilun kahdesta näkökulmasta. Ensimmäinen (primääri) määritelmä on yksilöstä lähtevä, huippu-urheilijan määritelmä ja toinen (sekundääri) on lajista lähtevä määritelmä huippu-urheilulle. Jälkimmäinen on altis muutoksille, jotka lähtevät kansainvälisestä lajikulttuurin kehitymisestä.

Ensisijainen huippu-urheilun määritelmä jousiammunnassa perustuu yksilön (myöhemmin "huippu-urheilija") valintoihin. Huippu-urheilija on tehnyt tietyllä ajanhetkellä tietoisien uravalinnan, jossa hän on asettanut urheilun ja kansainvälisen menestymisen ensisijalle muihin urapolkuihin nähden. Valinta urheiluun panostamiseksi voi olla määräaikainen (esimerkiksi seuraavat neljä vuotta). Huippu-urheilija (jousiammunnassa) voi tehdä palkkatyötä tai opiskella, mutta näihin käytetty aika ja panostus on asetettu palvelemaan huippu-urheilijan uraa mahdollisimman hyvin. Huippu-urheilija harjoittelee suunnitelmallisesti kaikilla eri osa-alueilla (laji, fysiikka, mentaali, palautuminen). Huippu-urheilija voi harjoitella myös maajoukkueen ulkopuolella. Huippu-urheilija harjoittelee säännöllisesti ja määrällisesti taitolajien yleisiä standardeja seuraten. Viitearvona viikoittaiselle (keskimääräiselle) harjoitusmäärälle on 20h / viikko.

Huippu-urheilija kilpailee säännöllisesti kansainvälisissä kilpailuissa, joissa hän saavuttaa menestystä. World Archeryn alaisessa toiminnassa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Tähtäinjousen osalta korkein taso on olympialaiset ja parajousiammunnassa paralympialaiset. Kyseiset kilpailut keräävät eniten kansakuntia ja urheilijoita sekä saavat suurimman media- ja yleisöhuomion lajin ulkopuolelta. Lisäksi nämä ovat SJAL:n huippu-urheilua ohjaavan Olympia- ja Paralympiakomitean priorisoimia tapahtumia.

Vaisto- ja pitkäjousessa korkein taso on maastojousiammunnan MM-kisat ja 3D-ammunnan MM-kisat. Taljajousessa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Muita arvokilpailuja ovat maastojousiammunnan EM-kilpailut, 3D-ammunnan EM-kilpailut, tauluammunnan EM-kilpailut, World Games, European Games, halli MM- ja EM-kilpailut sekä World Cup -sarja. Huippu-urheilija voi jousiammunnassa tavoitella menestystä kaikista lajin arvokilpailuista. Sijoittuminen arvioidaan aina suhteessa arvokilpailun tasoon ja sarjan kokoon.

### Seuratoiminta

Seuratoiminta on liiton jäsenseurojen järjestämää jousiammuntatoimintaa, lajin edellytysten parantamista ja kehittämistä. Liiton toimintana seuratoimintaa on yleinen seurojen toimintaedellytysten parantamiseen liittyvä toiminta.

### Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminnan vastuualueen toiminta, aluevalmennus, valmentajakoulutus sekä aikuisten ja vammaisurheilun kilpailullinen ja ei-kilpailullinen harrastustoiminta.

## 2. SJAL:n strategia

SJAL:n vuonna 2012 tehty strategia päivitettiin vuonna 2016. Suurin muutos koski siirtymistä kehitystoiminnan osalta nelivuotisiin projekteihin. Seitsemän kehitysprojektia käsittää koko liiton toiminnan. Projektien tarkoituksena on tehostaa strategiassa määriteltyjä tavoitteita. Painopistettä on siirretty entisestään kohti jäsenmäärän kasvattamista. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta. Vuonna 2017 jäsenmäärä jatkoi kasvua ja oli 2651 jäsentä (vuonna 2016 2600 jäsentä). Seuraavalle vuodelle asetetaan 10% kasvutavoite.

Kasvun tueksi laajennetaan liiton kohderyhmää enemmän kohti kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000 (arvio perustuu Suomen Jousimetsästäjien liiton kyselyyn ja välinekauppioiden arvioon). Vuodelle 2019 tehdään vain pieniä painotuksia strategian toteuttamisessa. Lasten ja nuorten eteen tehtävää työtä priorisoidaan vielä vahvemmin.

Strategian toteuttamisen tehostamiseksi siirryttiin SJAL:ssa organisaatioon, jossa kehitystoiminta projektoitiin omiksi kokonaisuuksiksi. Toimintojen rinnalle jäi vanhan mallin toiminnot, joissa toteutetaan SJAL:n pysyväisluonteista toimintaa (esim. maajoukkueet, hallinto, kilpailujen hallinnointi).

Projekteja on seitsemän ja ne on nimetty kaikki käyttäen vuotta 2020. Kaikkien projektien kiivain rakennusvaihe oli vuosina 2017-18 ja seuraavat vuodet (2019-20) ovat jatkokehityksen ja käyttöönoton vuosia. Pitkää nelivuotista aikaa voidaan perustella sillä, että näin organisaatio sitoutuu valittujen teemojen kehittämiseen riittävän pitkäksi aikaa, jotta aito vaikuttavuus saavuttaa myös pääosin vapaaehtoisvoimin toimivat seurat. Toisena perusteena on työn määrä suhteessa liiton henkilöresursseihin. Tarpeen mukaan projekteista priorisoidaan vuosittain niitä, joilla on suurin vaikuttavuus SJAL:n strategiassa määriteltyihin tärkeimpiin tavoitteisiin. Projekteilla on myös vahvoja riippuvuussuhteita, jolloin yhdessä projektissa tehty työ hyödyntää suoraan tai välillisesti toisia projekteja.

Suoraan seurakenttään vaikuttavia projekteja ovat 1) **Valmennus 2020**, 2) **Junnu 2020**, 3) **Jousiammuntaseura 2020**, 4) **Kisa 2020** ja 5) **Maasto 2020**. Huippu-urheilun kehitysprojektina perustetaan 6) **Tokio 2020** ja liiton toiminnan kehittämisprojektiksi 7) **SJAL 2020**.

Projekteista Valmennus 2020, Junnu 2020, Maasto 2020 ja Kisa 2020 sijoittuvat organisaatiossa harrasteliikunnan kehittämisprojekteiksi. Tokio 2020 sijoittuu huippu-urheilun toimintoon. Jousiammuntaseura 2020 seuratoiminnan toimintoon ja SJAL 2020 järjestötoiminnan toimintoon.

Vuoden 2018 aikana projekteihin tehtiin väliarvio, jonka perusteella tehtiin painotukset toiselle kaksivuotiskaudelle. Vuoden 2019 aikana liittohallitus käynnistää uuden strategiakerroksen joka tuottaa suunnitelman vuosille 2021-2024.

## 2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2019

SJAL:n strategiasta johdetut tärkeimmät tavoitteet ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2019 ovat:

1. Harrastajamäärän kasvattaminen
  - Palveluiden kehittäminen
  - Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä
  - Ensinolet ja Jatkonuolet konseptin jalkautus
  - Suoritemerkkijärjestelmän jalkautus
  - Seurojen juniorityön kehittäminen
  - Kilpailutoiminnan kehittäminen
  - Yhteistyön edelleen kehittäminen muiden jousiammunnan lajiliittojen (Suomen Jousimetsästäjien liitto, Ratsastusjousiampujien liitto ja Suomen Maastojousiampujien liitto) kanssa
2. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
  - Koulutettujen valmentajien määrän lisääminen
  - Valmentajien osaamisen, työn arvostuksen ja tukiverkostojen kasvattaminen
  - Alue toiminnan edelleen kehittäminen ja volyymin lisääminen
  - Seuratoiminnan aktivointi, tuki ja kehitys
3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
  - Maajoukkueiden päivittäisvalmennuksen tehostaminen
  - Psykkisen valmennuksen kehittäminen

SJAL:n strategian seurantatavoitteet vuodelle 2019 on kuvattu alla olevassa taulukossa.



**Taulukko 1. Strategian seuranta tavoitteet vuodelle 2019**

Mittari	Kuvaus	Tavoite 2019
<b>Harrastajamäärä</b>		
Jäsenmäärä	SJAL:n jäsenseurojen henkilöjäsenten määrä	Vähintään 5% kasvu verrattuna vuoteen 2018
Alle 30-vuotiaiden määrä	SJAL:n jäsenseurojen alle 30-vuotiaiden jäsenten määrä	35 % jäsenmäärästä
Juniorien määrä	SJAL:n jäsenseurojen enintään 18-vuotiaiden jäsenten määrä	25 % jäsenmäärästä
Ensinuolet	Ensinuolet-kurssien määrä seuroissa ja kursseja järjestävien seurojen määrä	40 Ensinuolet kurssia 20 seuraa järjestää Ensinuolet-kursseja
<b>Seuratoiminnan ja harrasteliikunnan kehittäminen</b>		
Valmentajakoulutetut	Koulutettujen valmentajien määrä tasoittain	Taso 1: 12 aloittanutta Taso 2: 10 aloittanutta Taso 3: 4 valmistunutta
Seuratuet ja muut avustukset	Haetut ja myönnetyt tuet	4 / 3 kpl
Koulutustapahtumien määrä	Liiton tarjoamien koulutustapahtumien määrä	12 kpl, aluetoiminnassa 12 kpl
<b>Kilpailutoiminta ja huippu-urheilu</b>		
Huippu-urheilun tavoitteet	Sijoitukset arvokisoissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tauluammunnan MM - 1 ampuja 8 joukkoon ja joukkue 8 joukkoon</li> <li>• Juniori MM - 1 ampuja 16 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon</li> <li>• Maastoammunnan EM - 2 ampujaa neljän joukossa</li> <li>• 3D MM - 2 ampujaa neljän joukossa</li> <li>• Para MM - 1 mitalisija</li> </ul>
Kilpailuosallistumisten määrä	Kaikki kilpailuosallistumiset yhteensä	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Tuloskehitys	Tuloskehitys luokittain (1. ja top 10 keskiarvo)	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
<b>Muut tavoitteet</b>		
Varainhankinta	Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta	5 000 €
Näkyvyys / tunnettuus	Lajin näkyminen mediassa ja sosiaalisessa mediassa kotimaassa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SM-viikon finaalit televisioituna</li> <li>• 40 artikkelia kotimaassa jousiammuntaan liittyen</li> <li>• 2000 tykkääjää Facebookissa</li> </ul>

## 3. Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan luetaan liiton seurakenttään suuntautuva valmennusjärjestelmä, junioritoiminta, harrastekilpailutoiminta ja aluevalmennustoiminta, jotka tähtäävät erityisesti nuorten valmennustoiminnan lisäämiseen ja motivoituneiden urheilijoiden tukemiseen urheilijan polun valintavaiheen (15-17v) aikana ja heti sen jälkeen.

Aluevalmennustoiminta on lähtenyt vuoden 2018 aikana käyntiin Etelä-Suomen, Itä-Suomen, Pohjois-Suomen ja Länsi-Suomen alueilla. Toiminta on käytännössä nuorten alueryhmien muodostamista, leiritystä ja avoimia valmennustapahtumia. Itä-, Etelä- ja Pohjois-Suomen alueille on nimetty myös aluevalmentajat. Alue toiminta on koko lajin kehityksen ytimessä. Liitto investoi aluetoiminnan tukemiseen ja jatkaa tukea myös seuraaville vuosille. Tavoitteena on saada aktiivista aluetoimintaa kaikille alueille.

Vuosien 2017-2018 aikana käynnistettiin yhteistyö Suomen Jousimetsästäjien liiton (SJML ry) kanssa. Tätä työtä jatketaan vuoden 2019 aikana. Yhteistyössä SJML:n kanssa kehitetään yhteisiä kilpailuformaatteja 3D-ammuntaan ja madalletaan lajiliittojen välisiä esteitä kilpailutoiminnassa. Lisäksi SJAL:ssa kannustetaan jäsenseuroja tarjoamaan palveluja myös jousimetsästystä harrastaville. Tätä pyrkimystä edistetään kehittämällä kurssikonseptia (Ensinolet) myös jousimetsästyksen soveltuvaksi. Tavoitteena on tuoda kaikki jousella ampuvat suomalaiset lähemmäs toisiaan ja kehittää harrastusta välittämättä siitä, onko harrastaja tauluampuja, maastoampuja vai jousimetsästäjä.

Jousimetsästystä harrastaa Suomessa noin 12 000 - 15 000 jousiampujaa (kaikki eivät ole SJML:n jäseniä, vaan he voivat kuulua myös metsästysseuroihin). SJAL:n jäsenseuroissa oli vuoden 2016 lopussa 2600 jäsentä. Lisäksi on joukko ampujia, jotka harrastavat tauluammuntaa omaehtoisesti. Heidän määrää on voitu arvioida vain välinemyynnin kautta. Kokonaisuutena jousiammuntaa harrastaa Suomessa noin 20 000 ihmistä. Tämä on se "asiakaspotentiaali", joka myös SJAL:lla on.

### 3.1. Toiminto

Harrasteliikunnan sektori painottuu vahvasti kehittämisprojekteihin, joita ovat Junnu 2020, Kisa 2020, Valmennus 2020 ja Maasto 2020.

Jatkuvina toimintoina toimivat junioritoimintaan kuuluvat nuorten maajoukkueen valmennustoiminta ja kansainväliset kilpailut sekä parajousiammunta harrasteliikuntana. Seurakenttään suuntautuvin toimintoina ovat kilpailutoiminnan tuki, jossa ovat mukana kilpailutoiminnan organisointi (mm. lupamenettelyt) ja tuomaritoiminta. Alue toiminta siirtyy projektista normaaliksi toiminnoksi.

#### 3.1.1. Nuorten maajoukkue

Syyskuussa 2018 järjestetyn valintaleirin jälkeen valittiin kaudelle 2018-19 nuorten maajoukkueeseen viisi urheilijaa. Nuorten maajoukkueen muodostaa pääsääntöisesti kadetti-ikäiset ampujat (15-17v). Tavoitteena on ollut tunnistaa ne urheilijat, joilla on nykyisen tason tai nähtävissä olevan kehityspotentiaalin perusteella mahdollisuuksia kehittyä kansainvälisen tason ampujiksi juniorisarjassa ja myöhemmin aikuisissa.

Maajoukkueen rinnalle muodostettiin kehitysryhmä, johon valittiin kahdeksan 13-15 vuotiasta ampujaa. Kehitysryhmän tarkoituksena on nostaa nuoremmasta ikäpolvesta valintavaiheessa (13-15 v) olevia tavoitteellisesti harjoittelevia nuoria eteenpäin. Ryhmään pääsyn edellytyksenä on valmentaja, joka seuraa leireille mukana. Toinen tavoite on kehittää näin myös valmentajien osaamista.

Nuorten maajoukkueen valmentajana toimii valmennuspäällikkö Juhana Rüster ja kehitysryhmän valmentajana Antero Sistonen.

Nuorten maajoukkueen leiritykset tapahtuvat samaan aikaan aikuisten maajoukkueen kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään neljä kertaa vuodessa. Lisäksi nuoria ohjataan paikallisten akatemiapalveluiden piiriin. Maajoukkueen toiminta linkittyy huippu-urheilun kehitysprojektiin Tokio 2020.

Taljajousen maajoukkueen toiminta yhdistyy kaudella 2018-19 maastoryhmän valmennukseen. Ryhmän toimintamuodosta tehdään erillinen suunnitelma syksyn 2018 aikana.

### 3.1.2. Aikuisten kehitysryhmä

Syyskuussa 2018 valintaleirin jälkeen valittiin aikuisten kehitysryhmään viisi ampujaa. Kehitysryhmän tarkoitus on mahdollistaa potentiaalisten nuorten aikuisampujien nousua kohti maajoukkueetasoa. Kehitysryhmä osallistuu kaikille maajoukkueleireille Kuortaneella. Ryhmää valmentaa Antero Sistonen.

### 3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut

Nuorten kauden 2019 tärkein kilpailu on kesäkuussa tauluammunnan MM-kilpailut Espanjassa. Kilpailuun järjestetään karsinnat kevään aikana. Toinen päätapahtuma nuorille on avoimet Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (NUM), jotka järjestetään Tanskassa heinäkuun alussa.

### 3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiammuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan. Tarkkuuslajien yhteisessä 1-tason valmentajakoulutuksessa on osuus paraurheilijoiden valmentamisesta. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiammunnan lajivastaavan kautta.

Invalidiliiton Validia-kuntoutuskeskuksessa tapahtuvaa jousiammunnan ohjausta jatketaan viime vuosien tapaan kerran viikossa. Keijo Kallunki vastaa tapahtuman järjestelyistä. Mahdollisuuksien mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille. Lisäksi pidetään 1-2 leiriviikonloppua yhteistyössä VAU:n kanssa nuorille ikäryhmille. Tavoitteena on kasvattaa parajousiammunnan harrastajamäärää.

Parajousiammuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n valmennustoimintaa. Lajissa on perinteisesti ollut helppo lähteä mukaan toimintaan erilaisista vamma-asteista huolimatta. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki, koska parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin joko omissa tai vammattomien luokissa.

### 3.1.5. Tuomaritoiminta

Kansallisia tuomareita ja päätuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa, joita järjestetään kysynnän mukaan eri puolilla Suomea. Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Tavoitteena on, että vuonna 2020 jokaisessa kilpailuja järjestävässä seurassa on vähintään yksi päätuomari ja yksi kansallinen tuomari.

Halukkaita päätuomareita ja maanosatason tuomareita koulutetaan mahdollisuuksien mukaan World Archeryn ja World Archery European järjestämällä kursseilla. Tällä hetkellä Suomessa on kaksi kansainvälisen tason tuomaria Pyy Ekhölm ja Niko Ylipelkonen (valmistuneet 2018). Mari Jakonen osallistuu kv. tuomarikoulutukseen 2019.

## 3.2. Valmennus 2020 -kehitysprojekti

Valmennusjärjestelmän kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Valmennus 2020.

Valmennus 2020 -projekti kehittää valmennusjärjestelmää, jonka ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskyvykkyksiä. Kyvykkyys konkretisoituu seuroissa toimivien ohjaajien määrään ja laatuun (osaaminen ja motivaatio).

Työkaluina tavoitteen saavuttamiseen ovat koulutusjärjestelmän jatkuva kehittäminen ja ruohonjuuritasolla tehtävän ohjaus- ja valmennustyön tukeminen. Tämä tapahtuu kehittämällä päivittäisvalmennusta helpottavia konsepteja ja toimintamalleja. Valmentajille rakennetaan oma urapolku, joka tukeutuu valtakunnalliseen vastaavaan malliin (VOK+VAT). Osaamisen laajentamiseksi kehitetään alueellisia valmennuskeskittymiä, jotka vastaavat alueen seurojen aluevalmennuksesta sekä tukevat alueen seurojen ohjaajia (kouluttajakoulutus). Aluevalmennuskeskukset perustettiin vuoden 2017 aikana ja seuraavien vuosien aikana niiden toiminta pyritään vakiinnuttamaan. Aluevalmennuskeskuksilla on laaja vapaus oman toimintansa kehittämisessä.

Vuonna 2019 jatketaan taloudellista tukea aluetoiminnan järjestämiseksi. Vastuuhenkilöille varaudutaan maksamaan palkkioita sekä tukemaan tapahtumien järjestämistä (hallivuokrat yms.) tapauskohtaisesti.

Jatketaan ja kehitetään edelleen yhteistyötä muiden tarkkuuslajien kanssa VOK1-3 koulutusten muodossa.

Huippu-urheilun valmennusosaamisesta kehitetään valmentajien opiskelupolkua hyödyntämällä (VOK + VAT). Lajiosaamista kehitetään kansainvälisen lajiliiton World Archeryn koulutustarjontaa hyödyntämällä.

Valmennus 2020 tavoitteet:

- Lajin valmentajan urapolun rakentaminen ja sitä tukevien koulutusportaiden jatkuva kehittäminen (VOK 1-3 + VAT). Valmentajan urapolusta tehdään houkutteleva vaihtoehto lajin harrastamisen rinnalle.
- Kehittää seuroissa tapahtuvaa ohjausta kohti yhtenäistä mallia, joka perustuu kansainväliseen huipputasoon osaamiseen. Korostetaan aselajien yhteisiä ominaisuuksia.
- Kehitetään seurojen kyvykkyksiä vetää laadukkaita ohjattuja ja suunnitelmallisia harjoituksia (erityisesti nuorille)
- Siirtyminen kouluttajakoulutusmalliin (alueelliset kouluttajat ja valmennusosaamiskeskittymät)
- Nimetään seuratasolla valmennuksesta vastaavat. Liittotasoisella mentoroinnilla ja koulutuksilla (leiri- ja seminaaritoiminta) ja valmentajayhteisön osallistamisella kehitetään valmentajien ja seuraohjaajien osaamista ja arvostusta.
- Ensinuolet ja Jatkonuolet kurssikonsepti laajennetaan kaikkiin aktiivisiin seuroihin ja seurat koulutetaan kurssimallin käyttämiseen

Määrälliset tavoitteet:

- VOK1 koulutettuja: 70 valmentajaa (1 valmentaja 40 jäsentä kohti). VOK2 koulutettuja 20. VOK3 koulutettuja 8
- Ensinuolet on käytössä 30 seurassa

#### Toimenpiteet:

- VOK1 koulutukset vuosittain, VOK2 joka toinen vuosi, VOK3 tarpeen mukaan (ensimmäinen 2017–2018)
- Valmennusseminaarit ja muut liittovetoiset koulutukset
- Ensinuolet-kouluttajakoulutukset (tavoitteena aluevetoiset koulutukset)
- Työkalujen (esim. harjoitepankki) kehittäminen seuraohjaajien käyttöön
- Valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen
- Aluevalmennusmallin kehittäminen (yhteinen junioritoiminnan kanssa)
- Verkkokoulutukset (webinaarit) ja etävalmennuskonseptit
- Parajousiammunnan erityispiirteiden huomioiminen

#### Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, olympiavalmentaja, paralympiavalmentaja, aluevalmentajat, koulutettujen valmentajien osallistaminen

#### Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinuolet-konsepti, seurojen vastuhenkilöiden roolit)
- Junnu 2020 (nuorten ohjattu toiminta, Ensinuolet, aluevalmennus)
- Tokio 2020 (huippujousiammunnan valmennusosaamisen ja käytänteiden hyödyntäminen seuratasolla)

#### Mittarit:

- VOK koulutettujen määrä
- Seuroihin nimetyt valmennuspäälliköt
- Seurat, joissa järjestetään viikoittaista ohjattua toimintaa

#### Vuosijaksotus:

- 2017: VOK1, VOK2, VOK3:n rakentaminen, työkalujen ja konseptien kehittäminen (seurojen kyvykkyyksien edistäminen), mentorointi, alueellisten valmennuskeskittymien rakentaminen käynnistyy
- 2018: VOK, VOK3 (koulutus käynnistyy), verkkokoulutukset, aluevalmennustoiminnan voimakas kehittäminen, valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen, työkalujen kehittäminen
- 2019: VOK, alueelliset valmennuskeskittymät käytössä (kehitys jatkuu)
- 2020: Kehitystyö jatkuu

### 3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Valmennus 2020 -projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2019 valmennuskoulutusjärjestelmän jatkokehittämiseen, seurojen valmennus- ja ohjauskyvykkyyksien kehittämiseen ja henkilökohtaista valmennustyötä tekevien valmentajien osaamiseen ja toimintaedellytysten lisäämiseen.

Aluetoiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen on isossa roolissa. Liittotasoisia koulutuksia tarjotaan webinaareina.

VOK3 ja VAT-koulutukset ovat käynnissä. Näissä lopputöiden aiheet ovat annettu liiton taholta. Niillä tuotetaan lisää materiaalia ja työkaluja seura- ja maajoukkuevalmennukseen.

#### Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK+VAT)

VOK-koulutukset jatkuvat VOK1 ja VOK2 -tasoisilla koulutuksilla. Keväällä jatkuu vuonna 2018 alkanut VOK3-koulutus.

VOK-kokonaisuutta toteutetaan yhdessä Olympiakomitean tarkkuuslajien lajiryhmän kanssa. Seuroissa nimettävät valmennuksesta vastaavat ohjataan VOK-koulutuksiin. Tavoitteena on, että kaikki seurojen valmennuspäälliköt ovat VOK-koulutettuja vuoteen 2020 mennessä.

Tasoon 1 sisältyy paraurheilun osuus ja tasoon 2 SJAL:n antidopingohjelman mukaisesti antidopingkoulutus. Kaikkiin tasoihin sisältyvät lajiosat. VOK3:ssa lajiosat toteutetaan maajoukkueleirien yhteydessä.

VOK3:ssa oppilaat tekevät päättötyöt, jotka kehittävät liiton valmennusprosesseja. Psykkisen valmennuksen osalta kootaan kolmen hengen ryhmä VOK3:sta ja VAT-koulutuksesta tehtävänään tuottaa jousiammunnan psyykkisen valmennuksen työkalut.

SJAL tukee seuroja valmentajien kouluttamisessa maksamalla jokaisesta tasoilta 1-3 valmistuneesta valmentajasta seuralle kiinteän tuen seuraavasti:

- jokaisesta VOK1-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 150 euron tuki
- jokaisesta VOK2-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 250 euron tuki
- jokaisesta VOK3-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 400 euron tuki

Tuet muodostavat vuoden 2019 budjetissa arviolta 3100 euroa. Koulutustuen tavoitteena on vahvistaa liiton vision tavoitteita ohjatusta harjoitustoiminnasta seuroissa, koulutetuista valmentajista ja ohjaajista sekä epäsuorasti edesauttaa palkkausta seuratasolla valmennuksen ammattitaidon kasvun myötä.

Lisäksi SJAL tukee osallistumista tarkkuuslajien valmentajakoulutukseen maksamalla osan lähijaksojen hinnoista.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja (valmennuspäällikkö)  
Osallistuu: Olympiavalmentaja, ulkopuoliset asiantuntijat

## Työkalujen kehittäminen

Seuroissa tehtävän valmennustyön tukemiseksi jatketaan työkalujen kehittämistä. Harjoitepankin sisältöä laajennetaan ja sen käyttöönottoa seuroissa tuetaan. Sisällössä painotetaan valmiiden harjoituskokonaisuuksien rakentamista erityisesti nuorille. Lisäksi kehitetään malleja oheisharjoitteluun. Tokio 2020 -projektin osana laadittu jousiammuntavalmennuksen viitekehys täydentää harjoitepankkia.

VOK3-yhteydessä valmistuu vuoden 2019 aikana psyykkisen valmennuksen lopputyö, joka tuottaa työkaluja harjoitepankkiin.

Toteutusvastuu: Olympiavalmentaja, Toiminnanjohtaja (Valmennuspäällikkö), Seurakehittäjä

## Valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen

Seuroissa valmennus- ja ohjaustyötä tekeviä saatetaan yhteen ja jakamaan osaamistaan eri viestintäkanavia käyttämällä (some, säännölliset Valmentajakirjeet, FB keskustelupalsta). Aluevalmentajien otetaan mukaan maajoukkueleireille koulutustarkoituksessa. Aluevalmentajille tarjotaan suoraan mentorointitukea.

Maajoukkueessa mukana oleville henkilökohtaisille valmentajille annetaan suoraa tukea urheilijoiden harjoitusohjelmien ja päivittäisvalmennuksen tukemiseen.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö  
Osallistuu: Olympiavalmentaja

## Aluevalmennuskonseptin kehittäminen

Aluevalmennuskonseptia kehitetään edelleen siten, että aluetoiminta aktivoituu ja vakiintuu vuoden aikana. Tavoitteena on, että jokaisella alueella on vähintään kaksi tapahtumaa vuoden aikana. Toiminnan muoto jätetään vapaasti alueiden päätettäväksi. Toiminta voi olla valmennusiltojen järjestämistä, alueleirejä nuorille, alueellisia kilpailuja, teemailtoja jne. Toiminnan painopisteen toivotaan kohdistuvan nuoriin.

Aluevalmennuskeskukset toimivat Helsingissä, Tampereella, Turussa, Vaasassa, Oulussa / Kemissä ja Kuopiossa / Iitissä.

Toimintaa tuetaan liiton budjetista maksamalla tapahtumien vastuuvetäjille palkkioita liiton palkitsemispolitiikan mukaisesti. Lisäksi varaudutaan tukemaan esimerkiksi tilavuokrien kuluja ja matkakuluja.

Toteutusvastuu: Aluevalmentajat

Osallistuu: Valmennuspäällikkö, Olympiavalmentaja

## Valmentajan urapolun kuvaaminen

Kuvataan jousiammuntavalmentajan urapolku (koulutukset) ja tuodaan se eri viestintäkanavia käyttäen esille. Tehtävä ei sisällä koulutussisällön tuottamista.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

## Urheiluopistojen jousiammuntaohjausta tekevien tekniikkakurssi

Tarjotaan urheiluopistoille lajitekniikan opettamiskoulutusta (kouluttajakoulutus). Tavoitteena on nostaa urheiluopistojen tarjoaman lajitekniikan opettamisen tasoa.

Toteutusvastuu: Erikseen nimettävä vastuhenkilö

## 3.3. Junnu 2020 -kehitysprojekti

Junioritoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Junnu 2020, ja se kehittää ensisijaisesti seurojen kykyä järjestää lapsille ja nuorille suunnattua ohjattua toimintaa alkaen lajiin tutustumisesta tavoitteelliseen harjoitteluun. Projektissa jatketaan nuoren jousiampujan urapolun kehittämistä.

Junnu 2020 tavoitteet:

- Rakentaa konseptit ja toimintamallit seurojen junioritoimintaan
- Jatkokehittää nuoren jousiampujan urapolkua ja rakentaa siihen liittyvät portaat alkeiskursseista maajoukkueeseen
- Kouluttaa VOKin ja muun koulutuksen kautta osaavia valmentajia nuorille potentiaaleille
- Aikaistaa lasten aloitusikää lajissa
- Kehittää juniorien kilpailutoimintaa
- Kehittää edellytyksiä yhteisöllisyyden kehittymiseen ja lajin harrastamiseen myös ilman kilpailupakkoa

Määrälliset tavoitteet:

- 20 seurassa järjestetään viikoittaista suunnitelmallista ja ohjattua toimintaa (ohjausta tai valmennusta) lapsille ja nuorille. Ohjauksesta ja valmennuksesta vastaavat VOK1-3 ja Ensinuolet-koulutetut ohjaajat.
- Alle 18-vuotiaiden juniorijäsenten yhteenlaskettu määrä seuroissa on 25 % kaikkien seurojen yhteenlasketusta jäsenmäärästä
- Juniorien halli SM-kilpailuihin osallistuu 120 ampujaa

#### Toimenpiteet:

- Jatketaan seurojen kanssa junioritoiminnan kehitystyön työkalujen ja toimintamallien kehittämistä
- Otetaan Ensinolet-konsepti käyttöön myös junioriversiona
- Tuetaan ohjatun valmennustoiminnan käynnistämistä tarjoamalla valmiit mallit ja ohjelmat (konseptit ohjatuista harjoituksista)
- Laaditaan yhteisöllisyyttä tukevia toimintamalleja (vanhempien mukaan ottaminen, somen ja digitaalisten palveluiden hyödyntäminen)
- Kehitetään aluevalmennustoimintaa ja viedään sitä lähemmäs seuroja (alueellista valmennusta seurojen tiloissa)
- Tuetaan seurojen markkinointitoimenpiteitä (esim. koulu yhteistyö)
- Tuetaan seurojen työnantajana toimimista (esim. iltapäiväkerhotoiminta, ammattimainen valmennus)
- Kehitetään nuorten kilpailutoimintaa (helpommat kilpailuformaatit, kustannukset, kilpailumatkat), junnucup-formaatin kehittäminen
- Kehitetään urheilulukkiotoimintaa (Kuortane, Mäkelänrinne), ja Yläkouluviikkoja
- Selvitetään toimintamalleja juniorien aikuistumisvaiheen tukemiseen (opiskelu, kotoa muutto)
- Otetaan käyttöön maajoukkue ryhmän rinnalle kehitysryhmä 13-15-vuotiaille

#### Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, seurakehittäjä, olympiavalmentaja, aluevalmentajat, koulutettujen valmentajien osallistaminen

#### Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinolet-konsepti)
- Valmennus 2020 (seurojen valmennus- ja ohjaajaresurssien kehittäminen, osaamisen lisääminen lasten ja nuorten valmennukseen)
- Tokio 2020 (nuorten maajoukkue toiminta ja siitä syntyvän osaamisen hyödyntäminen seuroissa aluetoiminnan ja henkilökohtaisten valmentajien kautta)

#### Mittarit:

- Lasten ja nuorten määrät seurojen jäsenistä
- Kilpailuosallistumiset
- Seurat jotka järjestävät nuorille tarkoitettua ohjattua toimintaa

#### Vuosijaksotus:

- 2017: Ensinolet konseptin käyttöönotot seuroissa, mallit ohjatun toiminnan järjestämiseksi, mallit yhteisöllisyyden kehittämiseen, H2H-sovelluksen käyttöönotto, junnucup-formaatin pilotointi, Kuortaneen UL, Yläkouluviikot
- 2018: Ohjatun toiminnan (Ensinoletin) edelleen kehittäminen, mallit ohjatun toiminnan järjestämiseksi, nuoren jousiampujan urapolun rakentaminen, Junnu-Cup formaatin vakiinnuttaminen, sääntömuutokset koskien nuorimpia ikäluokkia
- 2019: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, kouluttaminen ja käyttöönotto, urheilulukkiotoiminnan kehittäminen Mäkelänrinteeseen, koulu- ja iltapäiväkerhotoiminnan kehittäminen, Yläkouluviikot
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, kouluttaminen ja käyttöönotto



### 3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Junnu 2020 projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2019 edelleen seurojen kyvykkyyksien kehittämiseen. Painopiste on ohjatun toiminnan konseptien kehittämisessä ja jalkauttamisessa seuroihin. Uutena toimenpiteenä aloitetaan koululiikuntaprojekti, josta vastaa seurakehittäjä. Lisäksi pyritään käynnistämään Urheilulukiotoiminta Mäkelänrinteen lukioon.

#### Ohjatut harjoitukset lapsille ja nuorille

Kuvataan riittävä määrä ohjattuja tunteja, joiden avulla seurat voivat tarjota lapsille ja nuorille suunnattuja harjoituksia. Tuntikuvauksissa hyödynnetään Ensinolet -konseptia. Tuntien sisältö on kuvattu ja niissä on huomioitu lajin vaatimukset taidon ja fyysisten ominaisuuksien kehittämiseksi. Tarjotaan seuroille valmiita malleja ohjattuun toimintaan.

Ohjatun toiminnan konseptia tuetaan nauhoittavalla webinaarilla.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö ja seurakehittäjä

#### Nuoren jousiampujan urapolun kehittäminen

Nuoren jousiampujan urapolun kehittämiseen kuuluvat seurojen harrastustoiminnasta eteenpäin liiton tai liiton sidosryhmien tarjoamat valmennuspalvelut. Työstä olennaisimmat elementit ovat valmiina, joten painotus on näiden kehittämisessä ja ennen kaikkea nuorten potentiaalisten ampujien ohjaamisessa käyttämään näitä palveluja.

Urapolkuun kuuluu seurojen valmennusryhmät (suurimmissa seuroissa), alueellinen valmennustoiminta (alueelliset valmennuskeskittymät tukena), urheilulukiotoiminta, Yläkouluviikot, kehitysryhmä ja nuorten maajoukkue.

Urheiluakatemit kytkeytyvät osaksi nuoren jousiampujan urapolkua. Vaasassa jousiammunta jatkaa painopistelajina Vaasan Seudun Urheiluakatemiassa. Muissa akatemiakaupungeissa maajoukkueampujia ohjataan aktiivisesti akatemian palveluihin.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Osallistuu: Olympiavalmentaja, ulkoiset sidosryhmät

#### Urheilulukiotoiminnan käynnistäminen

Vuoden 2019 aika pyritään käynnistämään jousiampujien urheilulukiotoiminta Mäkelänrinteen urheilulukioon. Käynnistäminen edellyttää sopivan ikäisiä ja sopivalla jousiampujan uratasolla olevia nuoria. Keskustelut ovat käynnistyneet jo syksyllä 2018.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Osallistuu: Olympiavalmentaja

#### Koululiikuntapilotti

Vuoden 2019 aikana toteutetaan koululiikuntapilotti, jossa lajia viedään koululiikuntalajiksi. Pilottiin investoidaan kalustoon ja työaikaan. Pilotti suunnitellaan syksyn 2018 aikana ja pyritään toteuttamaan kevään 2019 aikana.

Toteutusvastuu: Seurakehittäjä

Osallistuu: Toiminnanjohtaja

## Lasten ja nuorten valtakunnallinen kevätleiri

Suunnitellaan ja toteutetaan alueiden yhteinen lasten ja nuorten kevätleiri. Leiri pidetään avoimena ja sinne pyritään keräämään laaja joukko ampujia ja heidän vanhempiaan.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Osallistuu: Seurakehittäjä, aluevalmentajat

## 3.4. Maasto 2020 -kehitysprojekti

Maastojousiammunnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Maasto 2020. Maastoammunta ja erityisesti 3D-ammunta voidaan nähdä yhtenä uutena kanavana tuoda lisää harrastajia jousiammunnan piiriin. Esimerkkinä tästä voidaan mainita muutenkin luonnossa aktiiviset liikkujat. 3D-ammunnan kautta saadaan myös aktiiviset jousimetsästäjät mukaan World Archeryn kansainvälisiin arvokisoihin ja sitä kautta myös muiden World Archeryn kisamuotojen pariin. Erityisesti 3D-ammunta toimii myös eri lajiliittojen välisenä siltana jousiammuntaharrastuksen lisäämisessä.

Maasto 2020 tavoitteet:

- Kehittää 3D-jousiammuntaa entistä suositummaksi harrastejousiammunnaksi (kilpailumuodon kehittäminen ja avoimen luokan hyödyntäminen uusien harrastajien mukaan saamisessa, markkinointi ja viestintä, kouluttaminen)
- Lisätä jousiammuntaseuroja, joissa maastoammunta on osa lajipalettia (tuki maastoratojen rakentamiselle)
- Lisätä yhteistyötä SJML:n ja FFAA:n kanssa (koulutukset, lisenssiselvitys, luokkamuutokset, sääntömuutokset)

Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 25 prosentilla jäsenseuroista on käytössään maasto- ja/tai 3D-rata ainakin harjoituskäytössä.

Toimenpiteet:

- Sääntömuutokset 3D-jousiammuntaan liittyen, avoimen luokan perustaminen (käyttöön otettu)
- Markkinointi- ja viestintätoimenpiteet tunnettuuden lisäämiseksi (2019-20)
- Yhteistyömallien sopiminen SJML:n ja FFAA:n kanssa (koulutukset, lisenssiasiat, luokka- ja sääntömuutokset) (osittain valmis)
- Seurojen (myös muista liitoista) välisen yhteistyön kehittäminen ja tukeminen (osittain valmis)
- Seurakohtaisten suunnitelmien tekemiset maastoammunnan kehittämiseksi, ratojen rakentamisen tuki, rahoituksen hakemisen tuki (arvioidaan tarve 2019)
- Kehitetään "Maastostartti" koulutus maastoammunnan aloittelijalle, jolla on jo jonkin verran ammutakokemusta (2019-20)
- Kehitetään maasto- ja 3D-ammunnan sponsorointimahdollisuuksia

Resurssit:

- toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö, hallituksen erikseen nimeämät resurssit

Riippuvuudet:

- SJAL 2020 (lisenssikehitys ja viestinnän kehitys)
- Kisa 2020 (sääntöasiat)

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä ja uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Maasto ja 3D-kisojen määrä Suomessa
- Maasto- ja 3D-ratojen määrä Suomessa

Vuosijaksotus:

- 2017: Sääntömuutokset, markkinointitoimenpiteiden käynnistäminen, seurojen tuki, liittoyhteistyön kehittäminen, nykytilanteen selvitys ratojen osalta,
- 2018: Sääntömuutokset (jatkuu vuodelta 2017) helpottamaan SJML:n ampujien osallistumista, ensimmäiset 3D kisat uusilla säännöillä, edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, "maastostartti"-koulutus, Go Expo -osallistuminen
- 2019: Eri lajiliittojen yhteisten 3D-kisojen järjestäminen, maastolajien markkinointi frisbeegolfin ja muutaman muun harrastajaprofiililtaan kiinnostavan toisen lajin harrastajille, edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen
- 2020: Edellisten jatkokehittäminen

### 3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2019

#### Sääntömuutokset

Osallistutaan kansainvälisten maastoammunnan ja 3D-ammunnan sääntöjen kehittämiseen. Tavoitteena kehittää kansainvälisiä sääntöjä suuntaan, jossa säännöt luovat mahdollisimman tasavertaiset puitteet ampujille sekä paremmat edellytykset tehdä maastokisoista katsojajystävällisempiä.

Vuoden 2019 aikana tavoitellaan lisää yhteisiä 3D-kilpailuja SJML:n kanssa. Erityisesti haetaan mahdollisuuksia SJAL:n jäsenseurojen ampujien osallistumiselle jousimetsästäjien 3D-kilpailuihin.

Toteutusvastuu: Maastoryhmä, toiminnanjohtaja

#### 3D-markkinointi

Tuotetaan 3D-kisaamisesta markkinointivideo, jota voidaan hyödyntää lajin myymisessä harrasteliikunnan näkökulmasta.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Maastoryhmä

#### Ohjemateriaali ja konsultointi

Liitto tarjoaa tarvittaessa seurakohtaista yksilöllistä opastusta ja konsultaatioapua maastoratojen suunnitteluun.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö

Osallistuu: Maastoammunnan lajivastaava

#### Maastostartti -koulutus

Suunnitellaan ja kuvataan koulutuskonsepti, jolla seurat voivat kouluttaa jo lajissa mukana olevia harrastajia maastomuntaan.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö

Osallistuu: Maastoammunnan lajivastaava

## Yhteistyö Ratsastusjousiampujain liiton kanssa

Vuoden 2019 aikana käynnistetään liittotasolla yhteistyö Ratsastusjousiampujien kanssa.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö

Osallistuu: Valmennuspäällikkö

### 3.5. Kisa 2020 -kehitysprojekti

Kilpailutoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Kisa 2020.

Kisa 2020 kehittää ensisijaisesti kilpailuformaatteja tavoitellen suurempia osallistujamääriä kaikissa ikäryhmissä ja kilpailumuodoissa. Kilpailutoiminta nähdään osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen nähdään mukavana, sosiaalisena ja ei niin vakavamielisenä lajiin kuuluvana toimintana.

Kisa 2020 tavoitteet:

- Nostaa harrastajatasoisten ampujien kilpailuaktiivisuutta kehittämällä nykyisiä ja luomalla lisää matalan kynnyksen kilpailuformaatteja
- Kehittää eritasoisia kilpailumalleja mobiilikisoista korkean tason kansallisiin kilpailuihin
- Puuttua kilpailuaktiivisuutta rajoittaviin esteisiin
- Nostaa 3D-ammunta harrastejousiammunnan tärkeäksi kilpailumuodoksi

Määrälliset tavoitteet:

- Kilpailuosallistumisia on 4000 kappaletta

Toimenpiteet:

- Sääntömuutokset matkoihin ja kilpailuformaatteihin (matalan kynnyksen kilpailut) (osittain valmis)
- Divari-sarjan jatkokehittäminen (aloitettu vuonna 2015) (käyttöön otettu)
- Mobiilikisaaminen (WA:n Head2Head)
- Lisenssimallin kehittäminen (kilpailuaktiivisuuden esteiden poistaminen) osana SJAL 2020 -projektia (käyttöön otettu)
- 3D-kilpailujen kehittäminen, avoimen luokan kehittäminen (osittain valmis)
- SM-kilpailuformaattien kehittäminen (kesken)
- Ranking-sarjan kehittäminen (käyttöön otettu)
- Junnucup-sarjan kehittäminen (käyttöön otettu)
- Tulospalvelun kehittäminen (käyttöön otettu)
- "Näin kilpailet" materiaalin tuottaminen seurojen ja kokeilijoiden käyttöön (2019-20)

Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, hallituksen kilpailuvastaava, hallituksen muut nimetyt resurssit

Riippuvuudet:

- Seura 2020 (seurojen kyvykkyydet järjestää kilpailuja)
- Junnu 2020 (lasten ja nuorten kilpailuaktiivisuuden lisääminen)
- SJAL 2020 (lisenssiselvitys osana laajempaa rahoitusmallin selvitystä)

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä, uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä

Vuosijaksotus:

- 2017: Sääntömuutokset, H2H käyttöönotto, Divari-sarjan kehittäminen, lisenssiselvitys, Ranking-sarjan ja Junnucupin pilotointi, 3D-kehitystyön käynnistäminen, tasoitusjärjestelmän testaaminen, tulospalvelujärjestelmän käyttöönotto
- 2018: SM-kisaformaatin selvitys, 3D käyttöönotto, kilpailuun osallistuvan ohjemateriaalit, lisenssiselvitys, tulospalvelulaitteiston käyttöönoton tuki, edellisten jatkokehittäminen
- 2019: SM-kisaformaatin selvitys, 3D käyttöönotto, kilpailuun osallistuvan ohjemateriaalit
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen

### 3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Kisa 2020 -projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2019 edelleen kilpailuaktiivisuuden lisäämiseen. Kilpailutoiminta nähdään yhtenä tärkeänä osana lajin harrastamista. Se on yhteisöllisyyden muoto ja lisää näin lajin parissa olevien sitoutumista harrastukseen. Kisa 2020 projekti pyrkii madaltamaan harrastajien osallistumiskynnystä ensimmäiseen kilpailuun. Yhdessä Maasto 2020 –projektin kanssa 3D-ammuntaa kilpailumuotona.

Vuosi 2019 on projektissa SM-kisaformaatin kehittämistä ja kilpailutoiminnan markkinointimateriaalin kehittämistä. Projektissa tehdään myös aiemmin käyttöönotettujen konseptien jatkokehitystä.

#### Sääntömuutokset kilpailuformaatteihin

Jo nykyiset säännöt sallivat eritasoisten kilpailujen pitämistä. Tällä haetaan erityisesti paikallisia ja seuralle helposti järjestettävien kisamallien luomista. Työ pitää sisällään formaattien määrittelyn ja tarvittavien sääntömuutosten valmistelun. Työ koskee myös SM-kisaformaatteja.

Osin kyse on koota yhteen ideoita epävirallisempien kisamuotojen toteuttamiseksi. Esimerkkinä 3D-kilpailujen järjestäminen hallioiloissa ja erilaisten pudotusformaattien toteuttamista.

Työllä tavoitellaan myös ajallisesti lyhyempiä kilpailuja (erityisesti SM-kisat), joihin voidaan suunnitella tarkasti aikataulutetut huippuhetket.

Osana Maasto 2020 -projektia tehdään tarvittavia sääntömuutoksia 3D-ammunnan osalta.

Toteutusvastuu: Sääntö- / tuomarivaliokunta

Osallistuu: Valmennuspäällikkö, kilpailuvastaava

#### Kilpailutoiminnan markkinointi

Vuoden aikana toteutetaan "näin kilpaillet" ohjemateriaalia (mahdollisesti myös video). Tarkoituksena on madaltaa ensikertalaisten kynnystä osallistua kilpailutoimintaan kertomalla millaisia kilpailut ovat, miten siellä toimitaan, millaisia sääntöjä on, miten tulokset merkitään jne. Toteutuksessa käytetään mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisia asiantuntijoita.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

## Ranking-sarjan finaalitapahtuma

Vuonna 2018 pilotoitua Ranking-sarjaa jatketaan ja järjestetään elokuussa kansallisen kisan yhteydessä rankingfinaali.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö, Kilpailuvastaava

## SM-viikko

Vuonna 2019 osallistutaan Vantaalla järjestettävään SM-viikko tapahtumaan parikilpailulla. Kilpailukonseptia jatkokehitetään.

Toteutusvastuu: Kilpailuvastaava

## 4. Seuratoiminta

Liitto tavoittelee visionsa mukaisesti merkittävää harrastajamäärän kasvua. Jotta kasvu on mahdollista, on seurojen toiminnan ja organisoinnin oltava hyvällä pohjalla. Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa.

Syksyllä 2018 palkattiin seurakehittäjä (osa-aikainen), jonka tehtäviin kuuluu mm. seuroihin suuntautuva viestintä, Ensinolet-konseptin tukeminen, Suomisportin ylläpito ja osin lasten ja nuorten harrasteliikunnan kehittäminen.

### 4.1. Toiminto

Seuratoiminnassa tähdätään seurojen elinvoimaisuuden ja seuratoiminnan laadun lisäämiseen ja vahvistamiseen seuroissa. Näin pyritään varmistamaan harrastajamäärän kasvun edellytykset. Liiton rooli on tukea seuroja ja tarjota työkaluja ja muuta apua kehittymiseen ja helpottamaan seuratoimijoiden työtä.

Vuoden 2018 aikana järjestetään yksi seuratoimintapäivä (koulutustilaisuus), jossa osallistumista tuetaan liiton budjetista. Laajemmin koulutusta tarjotaan tallennettavilla webinaareilla.

Vuoden alussa siirrytään Sporttirekisteristä Suomisporttiin. Kyseessä on uusi jäsenrekisteri- ja lisenssienhallintapalvelu. Suomisportin toiminnallisuuksia otetaan käyttöön vaiheittain.

Seuratoiminnassa tähdätään seurojen elinvoimaisuuden ja seuratoiminnan laadun lisäämiseen ja vahvistamiseen seuroissa. Näin pyritään varmistamaan harrastajamäärän kasvun edellytykset. Liiton rooli on tukea seuroja ja tarjota työkaluja ja muuta apua kehittymiseen ja helpottamaan seuratoimijoiden työtä.

Loppuvuodesta 2018 palkatun seuratoiminnan kehittäjän työpanos edesauttaa seuroihin suoraan kohdistuvien toimenpiteiden lisääntymistä. Käytännön tasolla tämä tarkoittaa lisää koulutusmahdollisuuksia sekä seurojen käyttöön suunnattujen työkalujen käyttöönoton tukemista.

Suomisportin toiminnallisuukien käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Vuoden 2019 aikana seurat saavat halutessaan ottaa käyttöön jäsenrekisteripalvelun. Tapahtumatoiminnallisuuden käyttöä laajennetaan.

### 4.2. Seura 2020 -kehitysprojekti

Seuratoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Seura 2020.

Seura 2020 kehittää ensisijaisesti niitä seurojen kyvykkyksiä, joiden avulla seuralla on paremmat edellytykset kasvaa ja kehittyä. Osaltaan projekti toimii mahdollistajana Valmennus 2020, Junnu 2020 ja Kisa 2020 -projekteissa kuvatuille toimenpiteille.

Seura 2020 tavoitteet:

- Seurojen elinvoimaisuuden lisääntyminen
- Seurojen toiminnan laadun parantuminen

Määrälliset tavoitteet:

- Seurojen toiminnan laatu heijastaa jäsenmäärään. 10 prosentin vuotuinen kasvu seurojen yhteenlasketussa jäsenmäärässä.

#### Toimenpiteet:

- Ensinolet kouluttajakoulutukset ja konseptin jalkautus (ja tuki)
- Seurakysely, olosuhdeanalyysi
- Matalan kynnyksen toimintaan kannustavien toimintamallien kehittäminen (kuten Divari-sarja) sekä digitaalisten palveluiden hyödyntäminen (verkkokoulutukset, SOME)
- ”Mukaan ottamisen” kulttuurin kehittäminen (ei-kilpailevien harrastajien huomioiminen, lasten vanhempien mukaan ottaminen, lajien välinen yhteistyö)
- Päivitetään seuran ”työkalupakki” seuran käynnistämisestä alkaen
- Tunnistetaan seuran roolit ja haetaan niihin vastuuhenkilöt (esim. valmennusvastuu, kilpailuvastuu)
- Parajousiammunnan edellytysten kehittäminen
- Kalustopankki, osajapankki, seurojen välisen yhteistyön kehittäminen

#### Resurssit:

- Toiminnanjohtaja, seurakehittäjä, valmennuspäällikkö, paralympiavalmentaja, hallituksen seuravastaava, hallituksen muut nimetyt resurssit

#### Riippuvuudet:

- Valmennus 2020 (seurojen ydinosaamista)
- Junnu 2020 (lasten ja nuorten ohjaaminen ja valmentaminen)
- Kisa 2020 (kilpailujen järjestäminen osana seuran toimintaa)
- SJAL 2020 (parajousiammunta)

#### Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien määrä
- Järjestettyjen Ensinolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä
- Myönnettyjen suoritusmerkkien määrä (juniorityö)
- Kuinka monella seuralla on visio ja strategia
- Seuratukea hakevien seurojen määrä

#### Vuosijaksotus:

- 2017: Seurakysely ja olosuhdeanalyysit, harrastajaryhmien segmentointi ja palveluiden konseptointi, Ensinolet -jalkautus, verkkokoulutusten kehittäminen, seurojen vastuuhenkilöiden roolittaminen
- 2018: Seurakysely ja olosuhdeanalyysit, Työkalupakin kehittäminen, digitaalisten palveluiden käyttöönotto (webinaarit), Ensinolet -jatkokehitys, Suomisportin käyttöönotto
- 2019: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen



## 4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2019

### Ohjatun toiminnan kehittäminen

Ohjatun toiminnan kehittämistä jatketaan edelleen. Ohjatulla toiminnalla tarkoitetaan alkeisopetusta, jatkokursseja, lajikokeiluja jne. Olemassa olevia konsepteja jalkautetaan ja niitä jatkokehitetään.

Toteutusvastuu: Seurakehittäjä

Osallistuu: Valmennuspäällikkö

### Koulutukset

Seuratoimintapäivät järjestetään joka toinen vuosi. Seuraavan kerran seuratoimintapäivät järjestetään keväällä 2020.

Ensinuolet-kouluttajakoulutukset jatkuvat alueellisesti. Muita koulutuksia järjestetään muun muassa etä- ja verkkokoulutuksina.

Teemaseminaareja järjestetään viime vuosien tapaan mm. aselajiperusteisesti. Seminaarit ovat lähtökohtaisesti avoimia kaikille (myös liiton ulkopuolisille osallistujille).

Jäsenistöille järjestetään avoimia webinaareja erikseen valittavista teemoista. Webinaarit tallennetaan, jolloin liitolle syntyy ajan kuluessa koulutuspankki jota käyttäjät voivat hyödyntää myöhemminkin. Tallenteet pidetään avoimina.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö

Osallistuu: Seurakehittäjä, alueelliset kouluttajat

### Taloudellinen tuki seuroille

Seuroja tuetaan taloudellisesti subventoimalla osallistumismaksuja koulutuksiin (mm. valmentajakoulutukset ja aluetoiminta). Aluetoimintaa tuetaan maksamalla leirien ja muun valmennustoiminnan toimintamenoja (1200€ / alue). Aluevalmentajille tarjotaan VOK-koulutukset veloituksetta.

Seuroja kannustetaan miesvaltaisessa lajissa erityisesti tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittämiseen Nais Prize -kannustinpalkinnon avulla. Tästä on tarkemmin SJAL 2020 -projektin yhteydessä.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Valmennuspäällikkö

### Ensinuolet jatkokehitys

Ensinuolia täydentävää Jatkonuolet -konsepteja ja suoritemerkkijärjestelmää jalkautetaan seuroihin.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Seurakehittäjä

### Seurojen koulutuspolun kuvaaminen

Kootaan seuroille tarjottava koulutustarjooma yhteen (koulutuspolku) ja tuodaan sen viestinnän keinoin esille.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Seurakehittäjä

## 5. Huippu-urheilu

Huippu-urheilu on SJAL:n toiminnassa keskeisessä roolissa. Menestyminen kansainvälisillä kilpailuilla on tärkeää lajin kehittymisen kannalta. Pienellä lajilla se muodostaa merkittävän osan näkyvyydestä. Lisäksi huippu-urheilu on merkittävässä roolissa valmennuksen kehittämisessä. Huippu-urheilun parhaat käytännöt siirretään seuroihin muun muassa VOK-koulutusten kautta.

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on yksi kilpaurheilun keskeinen tavoite. Liitossa huippujousiammunnan eteen työskentelivät valmennuspäällikön rinnalla osa-aikaiset olympiaryhmän ja paralympiaryhmän valmentajat.

Vuoden 2018 syyskuussa muodostettiin uudet maajoukkueet aikuisista ja nuorista. Lisäksi Maajoukkueiden rinnalle koottiin myös kehitysryhmät. Nuorissa ryhmään otetaan 13-15 vuotiaita tähtäinjousiampujia ja aikuisissa nuoria aikuisampujia.

Vuoden 2019 jatketaan tätä kehitystyötä. Painopisteenä on edelleen maajoukkueampujien päivittäisvalmennuksen kehittäminen. Leiritykset toimivat valmennuksen tukena, mutta valtaosa urheilijan harjoittelusta tapahtuu kotiseurassa ja oman henkilökohtaisen valmentajan ohjauksessa. Laadukas ja suunnitelmallinen päivittäisvalmennus on kehittymisen kannalta ratkaisevassa roolissa.

Kehitystoiminta on projektoitu nelivuotiseksi Tokio 2020 -projektiksi.

### 5.1. Toiminto

Huippu-urheilun jatkuvina toimintoina ovat maajoukkueryhmien hallinta ja leiritykset sekä kansainväliset arvokilpailut.

#### 5.1.1. Maajoukkueet

Syyskuussa 2018 muodostettiin kaksi maajoukkuetta ja kaksi kehitysryhmää:

- Aikuisten tähtäinjousen maajoukkue (11 urheilijaa). Ryhmä koostuu ampujista jotka ovat kansainvälisellä tasolla tai ovat lähellä sitä. Valmentajana toimii Miika Aulio.
- Nuorten tähtäinjousen maajoukkue (5 urheilijaa). Ryhmä koostuu pääosin kadetti-ikäisistä (alle 17v) ampujista, joilla on mahdollisuudet kehittyä 4-6 vuoden päästä kansainväliselle tasolle. Valmentajana toimii Juhana Rüster. Nuorten maajoukkuetoiminta on kuvattu harrasteliikunnan luvussa 3.1.1.
- Aikuisten kehitysryhmä (5 urheilijaa) ja nuorten kehitysryhmä (8 urheilijaa). Ryhmään on kutsuttu mukaan potentiaalia omaavia ampujia, joilla on mahdollisuus nousta maajoukkuetasolle 1-2 vuodessa.

Ryhmät leireilevät Kuortaneen Urheiluopistolla kauden aikana neljä kertaa. Ryhmän valmennus pyritään nostamaan kokonaisvaltaiselle tasolle, jolloin ampujien harjoitussuunnitelmat mitoitetaan sopiviksi elämäntilanteisiin ja resursseihin. Päivittäisvalmennukseen haetaan tehoja Tokio 2020 -projektista.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua 50€ leiriltä. Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

## 5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä

Parajousiammunnan valmennusryhmän vuoden 2019 päätavoitteet ovat seuraavat:

1. Menestyminen MM-kilpailuissa ja paralympiapaikkojen saavuttaminen
2. Valmentautumisprosessi kohti Tokiota
3. Henkisen valmennuksen kehittäminen (Sport Focus)

Parajousiammunnan valmennusryhmään kuuluvat vuonna 2019 seuraavat henkilöt.

Jere Forsberg, avoin taljajousi  
Jean-Pierre Antonios, W1 (taljajousi)  
Petri Vainikainen, valmentaja  
Keijo Kallunki, valmentaja  
Jari Pirttimaa, paralympiaryhmän päävalmentaja  
Sami Forsberg, huoltaja  
Jukka Petäjä, valmentaja

Lisäksi leirityksiin voi osallistua myös muita kansainvälisellä tasolla tai sitä lähellä olevia parajousiampujia, joilla ei ole voimassa olevaa luokittelua.

Parajousiammunnan valmentajana ja lajivastaavana toimii Jari Pirttimaa (sopimus voimassa vuoden 2020 loppuun). Hän ja Sami Forsberg ovat kansainvälisissä kilpailuissa tarvittaessa parajoukkueen johto- ja huoltotehtävissä. Tarpeen mukaan joukkueeseen valitaan lisää huoltajia leireille ja kisareissuille. Ampujien päivittäisvalmennuksesta vastaavat henkilökohtaiset valmentajat Petri Vainikainen ja Keijo Kallunki.

Psyykkisessä valmennuksessa tehdään yhteistyötä Sport Focusin kanssa. Integroituminen SJAL:n muuhun valmennustoimintaan tapahtuu seuraamalla 2017 laadittua valmennuksen viitekehystä.

Ryhmälle järjestetään kauden aikana 3 kotimaan leiriä Pajulahdessa ja Kisakeskuksessa. Lisäksi ryhmä leireilee huhtikuussa Dubaissa kansainvälisen kisan yhteydessä.

Ryhmän kansainväliset kilpailut kaudella 2019 ovat MM-kilpailut Hollannissa sekä Dubain kansainvälinen parakilpailu. MM-kilpailuissa jaetaan paikkoja paralympialaisiin.

Lajivastaava ja valmennuspäällikkö laativat yhteistyössä kansainvälisten kisojen valintamenettelyn, joka hyväksytään SJAL:n hallituksessa. Joukkueen nimeää valintamenettelyn mukaisesti valmennuspäällikkö.

Kauden aikana pyritään rekrytoimaan uusia kilpa-ampujia pararyhmään.

Kansallinen luokittelija on Heidi Leinonen. Leinonen toimii myös joukkueen fysioterapeuttina.

Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden aikana erilaisiin tapahtumiin joiden järjestäjinä ovat muun muassa SJAL, Paralympiakomitea, VAU ja KIHU.

## 5.2. Tokio 2020 -kehitysprojekti

Huippu-urheilun kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Tokio 2020.

Tokio 2020 kehittää huippu-urheilun kyvykkyksiä tähtäimenä seuraavat kesäolympialaiset ja paralympialaiset Tokiossa. Pääpaino on maajoukkuevalmennuksen kehittämisessä ja maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tukemisessa.

Tokio 2020 tavoitteet:

- Kansainvälisen tason tai sillä kynnyksellä olevien maajoukkueampujien päivittäisvalmennusta tehostetaan (harjoittelun suunnittelu (tavoite/resurssit/harjoittelun optimointi, siirtyminen holistisempaan valmennusmalliin)
- Nuorissa valmennuspanostusta kohdennetaan nuorten maajoukkueessa ampuviin kadetti-ikäisiin, joilla mahdollisuus kehittyä kv-tasolle 4-6 vuodessa.
- Tunnistetaan kriittiset menestystekijät ja kehityskohteet ja tehdään kehitysohjelmat kullekin urheilijalle
- Tukiverkoston (akatemit, Kuortane OTC) palveluiden hyödyntämistä parannetaan
- Kehitetään mittaristo ampujien kehityskohteiden tunnistamiseksi ja seuraamiseksi
- Etsitään ja hyödynnetään relevanteja mittausteknologioita valmennuksen tueksi

Määrälliset tavoitteet:

- Neljä urheilijaa Tokion olympialaisiin (yksi joukkuepaikka ja yksi henkilökohtainen)
- Kaksi urheilijaa Tokion paralympialaisiin
- Maajoukkueampujien tulostaso nousee nykyisestä selvästi lähemmäksi maailman kärkeä ja suomalaisten sijoitukset arvokilpailuissa paranevat

Eritellyt tavoitteet vuodelle 2019:

- Kaikilla maajoukkueampujilla on pitkän aikavälin suunnitelma ja tavoitteet, joiden pohjalta tehdään kausisuunnittelu
- Kaikilla maajoukkueampujilla on ylläpidetty harjoitussuunnitelma, joka on laadittu ottaen huomioon kunkin ampujan kehityskohteet ja harjoitteluun vaikuttavat muuttujat. Harjoitussuunnitelmat tehdään 2017 laaditun viitekehysten mukaan, ja harjoitussuunnitelmaa muutetaan seurantamittareiden mukaisesti

Toimenpiteet:

- Olympiavalmentaja laatiman valmennuksen viitekehysten siirtäminen käytäntöön
- Harjoitussuunnitelmat laaditaan ja ylläpidetään. Suunnitelmien laatimisesta vastaavat ensisijaisesti henkilökohtaiset valmentajat. Työtä tukevat maajoukkuevalmentajat.
- Suunnitelmien toteumia ja päivittämistä seurataan viikoittain ja poikkeamiin reagoidaan

Resurssit:

- Olympiavalmentaja, valmennuspäällikkö, paralympiavalmentaja

Riippuvuudet:

- Valmennus 2020

Mittarit:

- Kilpailumenestys, huippuampujien tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen

Vuosijaksotus:

- 2017: Maajoukkueampujien päivittäisvalmennuksen tehostaminen, mittariston kehittäminen, nuorten maajoukkuevalmennuksen tehostaminen, jousiammunnan harjoittelun viitekehys (VAT-harjoitustyö), valmennusta tukevien teknologiaratkaisujen kartoitus
- 2018: Päivittäisvalmennuksen kehittäminen jatkuu, valmennusta tukevien teknologioiden etsiminen ja tarvittaessa käyttöönotto, maailmancup-osallistumisia
- 2019: Ulkomaan leiritystä lisätään, ensimmäinen olympiakarsinta MM-kisoissa.
- 2020: Ulkomaan leiritys, maailmancup, olympialaisten maanosakarsinnat, olympialaiset

### 5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2019

Tokio 2020 projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2019 Olympiakarsintaan valmistautumiseen. Ampujat kiertävät 10 viikon aikana kolme kv-kilpailua, joista viimeinen on kesäkuussa ammuttava tauluammunnan MM-kilpailu.

SJAL tukee vuonna 2019 kolmea huippu-urheilijaa aikuisten sarjoissa (Taru Kuoppa, Antti Vikström ja Mikko Juutilainen) ja yhtä junioriampujaa (Aleksandra Ruuskanen). Menettelyllä seurataan OK:n vallitsevaa linjaa.

#### Jousiammunnan harjoittelun viitekehys

Suomalaisen jousiammuntavalmennuksen perustaksi kehitettiin 2017 viitekehys joka ottaa huomioon mm. fyysiset ja psyykkiset ominaisuudet, ja samalla ottaisi kantaa siihen, miten lajiharjoittelu järjestetään tehokkaasti. Tästä pyritään tehostamaan urheilijoiden valmentautumisprosessia.

Viitekehyksen osaksi on kehitetty valmentajan ja urheilijan avuksi urheilijan eri ominaisuuksia kokoava mittaristo, jota käytetään apuna urheilijan ominaisuuksien tunnistamisessa ja kehittymisen seurannassa. Mittariston käyttö perustuu itsearviointiin, valmentajan arvioinnin ja testitulosten arvoihin.

#### Psyykisenvalmennuksen työkalut

VOK3 ja VAT -kurssien yhteydessä tuotetaan asiantuntija-avusteisesti psyykkisen valmennuksen työkalut osaksi lajin harjoitepankkia. Työkalut tulevat sekä suoraan ampujien, että valmentajien käyttöön.

Vastaa: Valmennuspäällikkö, VOK3 ja VAT oppilaat

## 5.3. Maastoryhmä

Maastoammunnan valmennusryhmä tähtää ensisijaisesti kansainväliseen kärkeen. Viime vuosina onkin maasto- ja 3D-ammunnassa tullut useita MM- ja EM- mitaleja. Maastoammunta on tähtäin- ja talja-ampujille yksi vaihtoehtoinen kilpailumuoto. Sen sijaan vaistoampujille maastoammunta ja 3D-ammunta ovat ainoat kansainväliset kilpailumuodot ja pitkäjouselle 3D on World Archeryn puolella ainoa kansainvälinen kilpailumuoto. Siten maastoammunnan ja 3D-ammunnan merkitys vaisto- ja pitkäjousiampujille on keskeinen. 3D-ammunnan vahvempi mukanaolo maastoryhmän toiminnassa edellyttää myös pitkäjousiampujien aktivoimista mukaan maastoryhmän toimintaan. Tällä varmistetaan jatkossa myös miesten ja naisten joukkueiden saaminen kansainvälisten maastokisojen lisäksi myös 3D-kisoissa.

Maastoryhmä, jonka koko on noin 20 henkeä, leireilee talvikauden noin kerran kuussa. Leirit järjestetään jousiammuntaseurojen tiloissa, useimmiten Riihimäellä, Tampereella tai Espoossa. Leireille voivat tulla eri aselajien harrastajat, jotka haluavat kehittyä jousiammunnassa ja maastoammunnassa. Valmentajana toimii Seppo Kankaanpää. Lisäksi järjestetään maastossa harjoitusleirejä ja valmistautumisleirejä kansainvälisiin kisoihin maastossa.

Maastoryhmän leireillä ammutatekniikan lisäksi panostetaan maastoammuntatekniikan hiomiseen, kuten matkan arviointiin, ammuntaan maastossa ja välineiden säätämiseen. Ammutatekniikkaohjauksen lisäksi hyödynnetään yhdessä toisten valmennusryhmien kanssa muita valmennukseen liittyviä osa-alueita, kuten henkistä valmennusta ja fyysiseen kuntoon liittyviä kysymyksiä.

Useat maastoryhmän ampujat kuuluvat myös tauluammunnan maajoukkueryhmään. Tämän takia leirityksen järjestämisessä ja aikataulujen sovittelussa tehdään tiivistä yhteistyötä eri valmennusryhmien välillä, jotta leiritykset ja arvokisakarsinnat saadaan soviteltua kalenteriin mahdollisimman hyvin.

Maastoammunnan valmennusryhmä on avoin, ja siihen voi tulla uusia jäseniä kauden aikana. Maastoryhmän toimintaa johtaa ja koordinoi valmennuspäällikön tukena lajivastaava Hannu H. Kari.

Maastoammunnan keskeiset kansainväliset arvokisat vuonna 2019 ovat:

- 3D-ammunnan MM-kisat (Lac La Biche, Kanada, 2.–6.9.2019)
- Maastoammunnan EM-kisat (Mocrice Catez, Slovenia, 30.9.–5.10.2019)

Maastoammunnan MM-kisojen joukkueen koon arvioidaan olevan n. 12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, tähtäin- ja vaistojousiluokissa. Tavoitteena on saada mukaan myös vähintään 1-2 junioriampujaa. Realistinen menestystavoite MM-kilpailuihin on kaksi ampujaa neljän joukossa.

3D-ammunnan EM-kisojen joukkueen kooksi arvioidaan n. 12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, pitkäjousi- ja vaistojousiluokissa. Realistinen menestystavoite EM-kilpailuihin on kaksi ampujaa neljän joukossa.

## 5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta

Arvokilpailut luokitellaan kolmeen luokkaan: 1) päätapahtuma, 2) merkittävä kv. kilpailu ja 3) muut kv. kilpailut.

**Kauden päätapahtuma** – SJAL:n näkökulmasta vuoden tärkein kansainvälinen arvokisa. Tyypillisiä tällaisia tapahtumia ovat maailmanmestaruuskilpailut, Euroopanmestaruuskilpailut, olympialaiset tai olympiakarsintakisat. Nämä kilpailut painottuvat arvokisatukien jaossa ja niihin lähetetään SJAL:n toimesta aina joukkueenjohtaja ja/tai valmentaja mukaan.

**Merkittävä kv. kilpailu** – SJAL:n näkökulmasta ei kauden päätapahtuma, mutta voi olla useille urheilijoille kauden päätavoite. SJAL tuki on matalammalla tasolla kuin päätapahtumassa. Joukkueenjohtajan matkan rahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti (maastokisoissa pääsääntöisesti mukana)

**Muut kv. kilpailut** – Nämä ovat esimerkiksi World Archeryn ja World Archery European järjestämiä kovatasoisia kansainvälisiä kilpailuja, joita pidetään ensisijaisina kansainvälisen kokemuksen hakemismatkoina. Näihin kisoihin osallistumista SJAL voi tukea valmennusbudjetista, mikäli kyseinen kilpailu on osa maajoukkueen tai yksittäisen urheilijan harjoitus- ja valmennussuunnitelmaa tai budjetti antaa muuten tähän mahdollisuuden.

Lähtökohtaisesti kilpailuihin asetetaan tulosrajat luokittain siten, että 3-tason kilpailuista lähdetään hakemaan kokemusta. 1-tason kilpailuihin asetetaan tiukemmat tulosrajat ja mahdollinen tuki ohjataan niihin. Liitto voi organisoida kilpailumatkoja myös alemman tason kilpailuihin. Nuorten maajoukkueeseen kuuluvat ampujat ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin hakemaan kokemusta.

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

**Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020**

	2017	2018	2019	2020
Päätapahtumat	Taulu-MM, Meksiko Para-MM, Kiina World Games, Puola	Taulu-EM, Puola Para-EM, Tsekki Nuorten olympialaiset, Argentiina Maasto-MM, Italia	<b>Taulu-MM</b> <b>Para-MM</b> <b>3D-MM</b> <b>Euro Games</b> <b>OG ja Euro</b> <b>Games</b> <b>karsintakilpailut</b>	Olympialaiset, Tokio Paralympialaiset, Taulu-EM (olympiakarsinta), maailmancup 3/3 olympiakarsinta Maasto-MM (World Games -karsinta)
Merkittävä kv. kilpailu	Maasto-EM, Slovenia 3D-MM, Ranska	Halli-MM, USA 3D EM, Ruotsi	<b>Maasto-EM</b>	3D-EM Para-EM
Muut kv. kilpailut	Halli-EM, Ranska World Cup Para-GP Euro-GP Universiadit Hallimaailmancupit	World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancupit	<b>Universiadit</b> <b>Halli-EM</b> <b>World Cup</b> <b>Para-GP</b> <b>Euro-GP</b> <b>Hallimaailmancup</b> <b>it</b>	Halli-MM, Para-GP, maailmancupit, Euro- GP:t, Hallimaailmancupit
Nuoret	Juniori-MM NUM	Juniori-EM ja nuorten olympiakarsinta, Kreikka NUM, Norja	<b>Juniori-MM</b> <b>NUM</b>	Juniori EM, NUM

Vuoden 2019 aikana tärkeimmät arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan ja parajousiammunnan MM-kisat Hollannissa, nuorten MM-kisat Espanjassa, 3D-MM Kanadassa ja European Games Valko-Venäjällä.

Vuonna 2019 alkaa myös Tokion olympialaisten ja paralympialaisten karsinta. SJAL on määritellyt karsintamallin, jossa on mukana kansainvälisistä kilpailuista Romanian Euro-GP, Antalyan maailman cup ja Hollannin MM-kisat. Lisäksi European Games kisoissa jaetaan olympiapaikkoja.

Tavoitteet:

- Päätaavoite on saavuttaa vähintään yksi maapaikka Tokion olympialaisiin
- Tauluammunnan MM-kisoissa yksi ampuja kahdeksan joukkoon ja joukkue kahdeksan joukkoon
- Nuorten tauluammunnan MM-kisoissa yksi ampuja 16 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon
- 3D MM-kisoissa kaksi ampujaa neljän joukkoon
- Maastoammunnan EM-kisoissa kaksi ampujaa neljän joukkoon

## 6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisääteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

Muuttuvassa toimintaympäristössä järjestötoiminnan erityiseksi kehityskohteeksi omaksi projektikseen nostetaan nelivuotinen SJAL 2020 -kehitysprojekti, jonka osa-alueista viestintä toimii läpileikkaavana toimintona monessa muussakin projektissa.

### 6.1. Organisaatio

SJAL:n organisaatorakenne on ollut kevyt ja toiminta verraten suoraviivaista. Samalla linjalla jatketaan edelleen.

Vuonna 2018 tapahtui henkilöstössä muutos, kun aiemmin yhdistetty taloushallinnon ja seurakehittäjän rooli eriytettiin. Roolissa toimineen Saskia Halmisen irtisanouduttua, haettiin tehtäviin kahta osa-aikaista työntekijää. Molemmat roolit täytettiin elo-lokakuun aikana. Talousassistenttina aloitti Tuula Falenius ja seurakehittäjänä Marja Raisoma.

Lisäksi osa-aikaisesti työllistetään valmennustehtäviin olympiavalmentaja (Miika Aulio) ja paralympiavalmentaja (Jari Pirttimaa). Aulion osalta palvelut ostetaan ostopalveluna.

Vuonna 2019 SJAL:n toimisto jatkaa yhdessä kamppailulajien yhteenliittymää. Tällä saavutetaan hyötyjä tiedonjaossa ja pienemmissä kiinteissä kuluissa.

Liiton toimisto sijaitsee Kamppailumaailman avokonttorissa Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalossa, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista. Toimistossa työskentelevät toiminnanjohtaja ja talousassistentti.

#### 6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

**Toiminnanjohtajan** vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, talousassistentin, olympiavalmentajan ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehenään toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen, osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2019 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen ja toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

**Seurakehittäjän** vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän rooliin kuuluu avustaa lasten ja nuorten ohjaustoiminnan kehittämistä sekä koululiikuntaprojektin (Junnu 2020) toteuttamista. Seurakehittäjän tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 2 pv/vko.

**Talousassistentin** vastuulla on liiton taloushallinnon työt ja talousraportointi. Talousassistentin tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 4-6 h/vko.



**Valmennuspäällikön** rooli on yhdistetty toiminnanjohtajan roolin kanssa. Valmennuspäällikön vastuulla on huippu-urheilu, valmentajakoulutus, harrasteliikunta ja nuorten valmennusryhmien toiminta. Hänen esimiehenään toimii SJAL:n puheenjohtaja.

Valmennuspäällikön tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2019 ovat:

- Koulutettujen valmentajien määrän ja valmennusosaamisen kasvu
- Junioritoiminnan kehittäminen
- Huippu-urheilun arvokilpailujen sijoitustavoitteiden saavuttaminen

**Olympiavalmentajan** tärkeimmät vastuut ovat tähtäinjousen maajoukkueen toiminnan suunnittelu ja valmennuksen toteuttaminen. Näiden tehtävien lisäksi hän osallistuu valmennuskurssien opetustoimintaan valmennuspäällikön apuna.

Olympiavalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2019 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet tähtäinjousen osalta
- Olympiakarsintaprosessin johtaminen
- Maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostuminen (jousiammuntaviitekehityksen jalkauttaminen)

**Paralympiavalmentaja** vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2019 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa
- Koulutusmateriaalia tuotettu parajousiammunnan kehittämiseen

## 6.1.2 OTO-henkilöt

Oman toimen ohella toimintaan osallistuvat aluevalmennuskeskusien avainhenkilöt. Alueista aktiivisia ovat tällä hetkellä PK-seutu, Itä-Suomi, Pohjois-Suomi ja osin Länsi-Suomi. Itä-Suomen aluevalmentajana toimii Kimmo Oikarainen ja apuvalmentajina Tero Tuomisto ja Jouni Pekander. Pohjois-Suomen aluevalmentajana toimii Jari Kuusisto ja PK-seudun Antero Sistonen.

Parajousiammunnan valmennustiimissä toimii Keijo Kallunki ja Osmo Kinnunen. Maastoammunnan lajivastaavana toimii Hannu H. Kari. Taljajousen lajivastaavaksi etsitään uutta henkilöä.

Liiton kilpailuvastaavana toimii Ensio Lehto. Kilpailuvastaava kehittää kilpailutoiminnan laatua tukemalla seuroja kilpailujen järjestämiseen liittyvissä asioissa. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm.

### 6.1.3 Työryhmät

**Tuomarineuvosto** on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka erityisinä vastuina ovat:

- Järjestää tuomarikoulutuksia ja -kokeita yhteistyössä liiton ja seurojen kanssa
- Ylläpitää tuomarikoulutuksissa käytettäviä materiaaleja ja koulutusrunkoa
- Valvoa tuomarikoulutuksien ja tuomaritoiminnan yhdenmukaisuutta
- Päättää tuomarikokeiden sisällöstä ja arvostelusta
- Tiedottaa tuomaristolle uusista säännöistä ja tulkinnoista
- Päättää SJAL:n kilpailusääntöjen tulkinnasta, tarvittaessa välittäen tulkintapyyntöä World Archerylle kansainvälisten sääntöjen osalta.
- Tuomarineuvosto koostuu 5-8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyy Ekholm (kausi 2019-20) ja jäsenenä Niko Ylipelkonen, Pentti Kivelä, Jouni Möttönen ja Jorma Pallonen.

**Sääntövaliokuntaan** kuuluu vähintään kaksi tuomarineuvoston jäsentä ja vähintään kaksi tuomarineuvoston ulkopuolista jäsentä. Sääntövaliokunta vastaa SJAL:n kilpailusääntöjen päivityksestä World Archeryltä tulevien muutosten osalta ja toisaalta kansallisten sääntölisäysten ja -poikkeusten muutosten valmistelusta. Valiokunta valmistelelee tarvittaessa myös muita sääntöasioita kuin vain kilpailusääntöihin liittyviä.

**Tulospalvelutyöryhmä** vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa.

**Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän** vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä ja osallistuu Kisa 2020 -projektiin. Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa.

## 6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Hannu H. Kari jatkaa World Archery European maasto- ja 3D-komitean jäsenenä. Tätä kautta Suomella on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa maastolajien kehitykseen kansainvälisesti. Petteri Alahuhta on jäsenenä World Archeryn Ad-hoc-komiteassa, jonka tehtävänä on tukea WA:n alaisten liittojen hyvän hallinnon menettelyjen kehittämistä ja käyttöönottoa.

Kansainvälisen vaikuttamisen kanavana toimii myös World Archery kongressi tauluammunnan MM-kisojen yhteydessä Hollannissa.

Suomi osallistuu myös pohjoismaiseen yhteistyöhön ja helmikuussa järjestettävään Pohjoismaiden jousiammuntaliiton (NBU) kokoukseen Färsaarilla.

## 6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista. SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma valmistui syksyllä 2016 ja sen toimenpiteet ovat osana nelivuotista SJAL 2020 -kehitysprojektia, joka kuvataan tarkemmin luvussa 6.5. Suunnitelma päivitettiin vuonna 2018.

### 6.3.1 Antidopingtyö

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä – jousiammunta on puhtaan kympin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

Liitolla on vuonna 2015 päivitetty antidopingohjelma, jota seurataan ja päivitettiin vuonna 2018. Ohjelmalle arvioitiin SUEK:n toimesta vuoden 2017 aikana ja sen todettiin kuuluvan vahvaan keskitasoon pisteillä 42 (huipputason raja oli 43 pistettä).

SJAL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä koulutusta ja viestintää antidopingasioista ja ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä jousiammunnan piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastualueet.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2019 antidopingohjelman pohjalta ovat antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista. Säännöllisesti vuoden aikana ilmestyvässä Jousiampuja uutiskirjeessä on antidopingaiheinen artikkeli.

Vuoden 2018 lopulla alkavassa ja vuoden 2019 keväällä päättyvässä 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus.

Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

### 6.4. Viestintä

Viestintä on SJAL:ssa keskeinen, koko organisaation läpileikkaava tukitoiminto. Se on vahvasti läsnä useissa kehitysprojekteissa, mutta kuuluu perusviestinnän osalta myös normaaliin organisaatiotoimintaan. Viestinnän kehitystoimenpiteitä on kuvattu erikseen osana SJAL 2020 -projektia.

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen ja sähköpostitse lähetettävien Jousiampuja-uutiskirjeiden kautta. Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle.

Liitto pyrkii aktiivisesti lisäämään urheilutoimittajien tietämystä lajista ja sen tapahtumista. SM-kilpailujen järjestäjä seuroja liitto tukee viestinnän suunnittelussa ja tarpeen mukaan osittain myös toteutuksessa. Sosiaalisen median hyödyntämistä ja volyymia kasvatetaan edelleen.

Vuonna 2016 valmistuneessa viestintästrategiassa linjataan viestinnän valintoja.

## 6.5. SJAL 2020 -kehitysprojekti

### SJAL 2020 tavoitteet:

- Lajin näkyvyyden ja tunnettuuden kasvattaminen harrastuksena ja huippu-urheiluna
- Toiminnasta kerätyssä rahoituksessa siirtyminen kohti palveluperusteisuutta
- Rahoituksen varmistaminen eri lähteistä
- Toiminnan tehokkuuden parantaminen
- Yhdenvertaisuuden edistäminen liitossa ja seuroissa

### Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 40 artikkelia kotimaassa vuosittain jousiammuntaan liittyen
- 2000 tykkääjää Facebookissa
- 500 seuraajaa Instagramissa
- Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta 10 €/henkilöjäsen
- Laskea liiton jäsenmaksut kolmannekseen vuoteen 2020 mennessä ja juniorien osalta nollaan

### Toimenpiteet:

- Selvitys nykyistä palvelupohjaisempaan rahoitusmalliin siirtymisestä ja jäsen- ja lisenssimaksujen sekä palveluista kerättävien maksujen kokonaisuudesta. Selvitys pitää sisällään kustannus-hyötyanalyysin valituista toimenpiteistä. Osana palveluihin perustuvaa toimintamallia selvitetään mahdollisuus ottaa liiton jäseneksi henkilöjäseniä.
- Viestintästrategian pohjalta laadittujen vuosittaisten viestintäsuunnitelmien toimenpiteiden toteuttaminen
- Luonteeltaan pysyvämpien toimintojen tehostaminen muun muassa prosessin välivaiheita karsimalla ja toimintatapoja muuttamalla
- Uusien palvelujen, erityisesti uuden Sporttirekisterin päälle rakentuvan digitaalisen järjestelmän kehittäminen helpottamaan sekä liiton että seuratoimijoiden työtä ja mahdollistamaan uusia viestintämahdollisuuksia ja tapahtumien myyntiä
- Tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittäminen Nais Prize -kärjellä
- Parajousiammunnan olosuhteiden kehittäminen
- Lisätään viestintää yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioissa ja laaditaan toimintaohjeet syrjintätapauksiin

### Resurssit:

- Toiminnanjohtaja, viestintä- ja PR-työryhmä, tulospalvelutyöryhmä, hallituksen vastuhenkilö

### Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinuolet)
- Maasto 2020
- Kisa 2020 (tulospalvelujärjestelmä)
- Uuden Sporttirekisteritoimittajan kehitysaikataulu

### Mittarit:

- jäsenmäärän kehittyminen
- some-kanavien seuraajien määrä
- viestintäsuunnitelman toteutuminen ja seurojen viestintätyytyväisyys
- Ulkopuolisen rahoituksen määrä
- Hallinnolliseen työhön kuluvan ajan määrä
- Yhdenvertaisuuskysely

Vuosijaksotus:

- 2017: Palveluihin pohjatuvan rahoitusmallin selvitystyö ja uusien ulkoisten rahoitusmallien tutkiminen ja hyödyntäminen, Ensinuolet-viestintäbuusti, some-viestinnän tehostaminen, uuden Sporttirekisterin käyttöönotto lisenssi- ja jäsenrekisteripalveluna sekä tilastojärjestelmää tukevana osana, tulospalvelujärjestelmän käyttöönotto kilpailuissa, viestinnän tehostaminen 3D-ammunnan näkyvyyden kehittämisessä, yhdenvertaisuuden edistäminen liiton omassa toiminnassa, Nais Prize, hallinnon prosessien kehitystyö
- 2018: Suomisportin laajeneminen muun muassa tapahtumahallintaan ja seurojen ja liiton jäsenmaksujen laskutukseen, Go Expo -osallistuminen (mukana 3D ammunta), videosisällön tuotantoon panostaminen, yhdenvertaisuuden edistäminen jäsenseuroissa, henkilöjäsen selvitys
- 2019: Suomisportin jatkokehittäminen, yhdenvertaisuuden edistäminen lajissa, mahdollinen henkilöjäsenyyden käyttöönotto
- 2020: olympiavuoteen keskittyvät viestinnän toimenpiteet, yhdenvertaisuuden edistäminen lajissa, Nais Prize

## 6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2019

SJAL 2020 -projektiin liittyy hyvinkin erilaisia toimenpiteitä, jotka ovat osittain kytköksissä muihin kehitysprojeekteihin. Alla on kuvattu valittuja toimenpiteitä vuodelle 2019.

### Hallinnon prosessien tehostaminen

Hallinnollisten prosessien tehostamista jatketaan vuoden 2019 aikana. Vuonna 2018 hallinnon kuluja saatiin edelleen karsittua ja tätä työtä jatketaan tulevana vuonna.

Tavoitteena on tehostaa luonteeltaan pysyvämpien toimintojen toteutusta karsimalla välivaiheita, muuttamalla toimintatapoja ja hyödyntämällä uusia teknologisia ratkaisuja, kuten uutta Suomisporttia, josta on tarkemmin omassa alaluvussaan. Vuoden 2018 aikana kehitettiin erityisesti myyntisaamisten hallintaa. Vuonna 2019 painopisteenä on tehokkaampi ja informatiivisempi taloushallinnon seuranta (raportointi).

Kansainvälisten kilpailujen laskutuskäytäntöä kehitetään jatkamalla vuonna 2018 aloitettua työtä.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja ja talousassistentti

### Suomisportin palveluiden käyttöönotto

Suomisportin käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Lisenssimyynti on siirtynyt rullaavaan lisenssiin, josta on saatu hyviä kokemuksia. Vuoden 2019 aikana siirrytään jäsenrekisteripalvelujen käyttöönottoon. Palvelun käyttöönotto on seuroille vapaaehtoista.

Toinen palvelu, jonka käyttöä laajennetaan vuonna 2019, on Tapahtumahallinta. Vuoden 2018 tapahtumapalvelua käytettiin jo leirien ja muutaman kilpailun kohdalla.

Toteutusvastuu: Seurakehittäjä

Osallistuu: Toiminnanjohtaja

### Rahoitus

Vuoden 2019 jatketaan selvitystä, joilla liiton rahoitusmallia voidaan muuttaa kohti palveluperusteisempaa mallia. Selvitystyön laajuudessa ovat liiton jäsenmaksut, lisenssimaksut ja vakuutukset, kilpailumaksut ja muut liiton palveluista perittävät maksut. Työn tarkoituksena on varmistaa liiton rahoitus ja samalla poistaa esteitä, jotka hidastavat erityisesti jäsenmäärän kasvutavoitteen saavuttamista ja toisaalta kilpailuaktiivisuuden kasvua.

**Vuonna 2019 poistetaan kokeiluluonteisesti uusien juniorijäsenten liiton jäsenmaksu (15€).** Tällä tavoitellaan juniorien harrastuskustannusten vähentämistä ja toisaalta uusien juniorijäsenten määrän lisäämistä.

Palkkakulujen odotetaan pysyvän samana vuoden 2019 aikana. Toiminnan samaan aikaan kasvaessa, ohjataan lisää rahoitusta erityisesti harrasteliikunnan ja seuratoiminnan (erillisen seurakehittäjän palkkaus), junioritoiminnan ja terävimmän kärjen huippu-urheiluun (priorisointi). Työtä voidaan ostaa myös palveluostoina.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu:

### Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö

Sukupuolten välisen tasa-arvon edistämiseksi liitto pyrkii kasvattamaan naisharrastajien määrää ja heidän osuuttaan seurojen ja liiton toimielimissä. Seuroissa tapahtuvaa kehitystä vauhdittaakseen liitto jakaa vuosittain hakemusten perusteella 500 euron suuruisen Nais Prize -kannustinpalkinnon yhdelle jäsenseuralle. Nais Prize -palkinto voidaan myöntää yhdelle seuralle vuosittain tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittämisestä joko jo tehtyjen toimenpiteiden ja tulosten perusteella tai viimeistään seuraavana kalenterivuonna alkavaan suunniteltuun hankkeeseen.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvotyötä johdetaan liiton yhdenvertaisuussuunnitelman ja sitä täydentävien ohjeiden pohjalta.

Parikilpailu on tullut mukaan jousiammunnan olympiaohjelmaan. Vuoden 2018 SM-viikolla sitä testattiin ja tästä saatiin hyviä kokemuksia. Kilpailumuodon kehittämistä Suomessa jatketaan vuonna 2019 SM-viikolla. Parikilpailu kannustaa seuroja hankkimaan lisää naisampujia.

Vuoden 2019 aikana jatketaan harjoitustilojen esteettömyyden edistämistä ja seurojen valmiuksien parantamiseen tuottamalla ohje- valmennusmateriaalia parajousiammuntaan.

Liitto osallistuu kaikkiin SUEK:n ja OK:n taholta ohjattuihin kampanjoihin ja toimenpiteisiin, jotka tähtäävät yhdenvertaisuuden lisäämiseen urheilussa.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Parajousiammunnan lajivastaava ja paralympiavalmentaja, kilpailu- ja tapahtumatyöryhmä, hallitus

### Kilpailumatkajärjestelyjen kehittäminen

Vuoden 2019 kehitetään kilpailumatkajärjestelyjen prosesseja ja selkeytetään eri toimijoiden vastuut. Tavoitteena on parantaa kisamatkoihin liittyvää tiedottamista, ylläpitää tilannetietoisuutta ja samalla vähentää ylimääräistä työtä matkanjärjestelyissä.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Talousassistentti