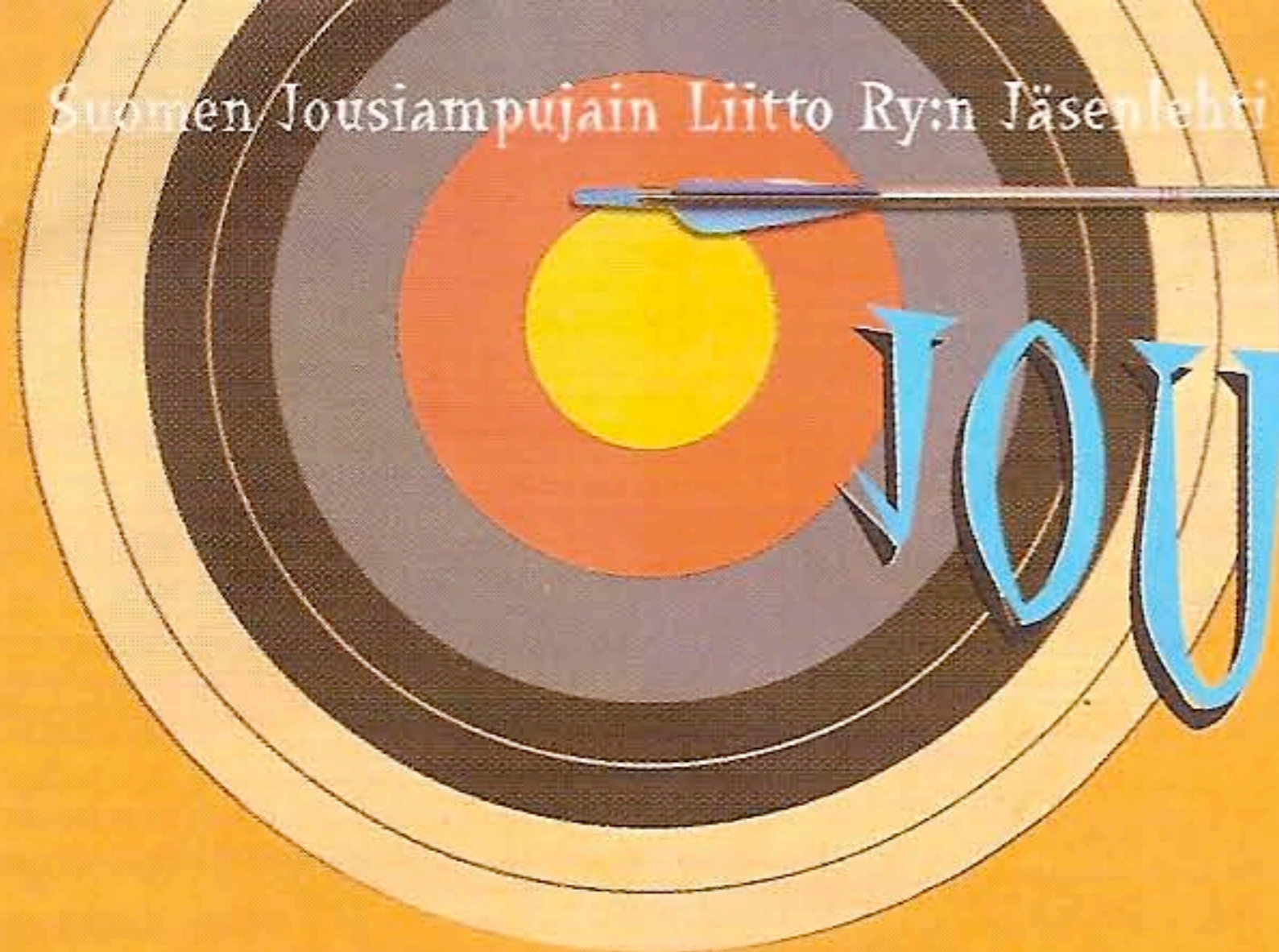




JOUSIAMPUJA



SUOMEN JOUSIAMPUJAIN LIITON JÄSENLEHTI 1/2003



LIITON TALVILEIRI
JOUSIAMMUNTASEURA ROBIN HOOD
ARROWMASTER
VUODEN JOUSIAMPUJAPERHE

SIVU 4-5
SIVU 10-11
SIVU 12-13
SIVU 14

PÄÄKIRJOITUS

TAVOITTEENA TULOSTASON NOSTAMINEN KANSAINVÄLISELLE TASOLLE



Pääkirjoitus

- Tavoitteena tulostason nostaminen kansainväliselle tasolle

Piilin leiri

- Eihän sitä voinut jättää yhteen kertaan

Liiton talvilleiri

- Kuortaneen urheiluopistolla 1.-2.3.2003

Seuraohjaajat kurssilla

- Seuraohjaajat kurssilla Tampereella 2002

Seppo Kankaanpää

- Jousiampujien valmentaja

Ampumakone

Robin Hood

- Jousiammuntaseura Robin Hood -ennen ja nyt

ArrowMaster

- Apu osumien tallennukseen

Jousiampujaperhe

- Vuoden 2002 jousiampujaperhe on valittu

Merkkipäiviä

SJAL:n jäsenseurat

- Yhteystiedot SJAL:n jäsenseuroista 2003

Kilpailutuloksia

- Alkukauden 2003 kilpailutuloksia

Toimituksen osoite

Suomen Jousiampujain Liitto
Tiedepuisto 4, 28000 PORI
Puh. 02-6271 230
Fax 02-6271 131
office@jousiampujainliitto.fi
www.jousiampujainliitto.fi

Painopaikka

Kirjapaino
Satakunnan Painotuote Oy

Ilmoitusmyynti

Jäsenilmoitukset

1/1 sivu	200,-
1/2 sivu	110,-
1/4 sivu	60,-
1/8 sivu	45,-

Tilaushinta

v. 2003 20,-/vuosi

Aineisto

Aineisto 2/2003 lehteen on lähetettävä 10.5.2003 mennessä.

Taitto

Mikko Kähkönen

Jousiammunnan tasoa mitataan vertailemalla tuloksia. Tällä hetkellä Suomessa on vain muutama kansainväliselle tulostasolle yltävä jousiampuja.

Vuoden 2003 ensimmäisellä SJAL:n talviharjoitusleirillä Kuortaneella valmentajat pohtivat syytä terävimmän kärjen kapeuteen. Eräissä arviossa todettiin aikaisemmin olleen kaksi selvästi kärjessä olevaa jousiampujaa ja kärjen tuntumassa oli kymmenkunta tasaisen vahvaa keskenään toimeentulevaa kilpailijaa. Miestähtäinjoukkueita maajoukkueetasolla oli kaksi. Toisessa arviossa huippumiestähtäinampujia oli vain yksi ja joukkue koostui satunnaisista onnistujista.

Nämä ajat ovat kuitenkin takanapäin ja on pyrittävä ennakoimaan tulevaisuutta. Tulevia New Yorkin MM-kilpailuja ajatellen kokonaisen joukkueen saaminen matkalle näyttää huolestuttavan valmentajia.

Tulostasoa ei voi ostaa rahalla, vaan se on hankittava vuosien määrätietoisella harjoittelulla. Vasta tulostason saavuttamisen ja ylläpitämisen kautta huippu-urheilija voi odottaa myös taustajoukkojen taloudellista panostusta.

Sääntöjen vastaisten keinojen käyttö tulostason tavoittelussa saa julkisuudessa paljon lajia vahingoittavaa palstatilaa. Sääntöjen mukaan urheilija on itse vastuussa välineiden ja keinojen sääntöjenmukaisuudesta. Lajia vahingoittava julkisuus on taloudellisesti vaikeasti mitattavissa, mutta sääntöjenvastaisuuteen syyllistynyt urheilija on vastuuvollinen kaikille lajin harrastajille. SJAL:n liittohallitus tulee tekemään ratkaisuja vahinkojen ennaltaehkäisemiseksi.

Tulevaa kesäkautta ajatellen paljon on vielä tehtävissä. Jo hankittuja taitoja voidaan kehittää, välineiden viimeistely pitää hoitaa kuntoon sekä vaihtelevia olosuhteita tulee harjoitella. Jousiammunnassa vaihtelevilla olosuhteilla ja taustatekijöillä on suuri merkitys tulostason saavuttamisessa. Vain taulut ovat kaikille samankokoisia.

Lajin harrastajat

Seuratoiminta on lajin harrastamisen edellytys. Lajin harrastajiksi on saatava yhä useampi lajista kiinnostunut, koska suuresta joukosta on helpompi löytää ne lahjakkuudet, joilla on mahdollisuus kehittyä jopa kansainväliselle tulostasolle. Jousiammunnan viehätys on lajin vaikeudessa. Taitolajin oikean tekniikan oppimisessa ovat jousiammuntaseurojen ohjaajat avainasemassa.

SJAL:n liittohallitus panostaa erityisesti seuraohjauksen ja nuorisovalmennuksen kehittämiseen. Seuraohjaajakoulutuksen käynnistyminen ja valtakunnallisen valmennustoiminnan aloittaminen antavat mahdollisuuden yhä useamman nuoren ja aloittelijan harrastaa jousiammuntaa aina ammuskelijasta huippuammattilaiseen asti.

Enemmistö SJAL:n jäsenseurojen jäsenistä on lajin harrastajia. Erään jaottelun mukaan jousiammunnan harrastajat voidaan ryhmitellä harrastajiin, jousiampujiin ja Jousiampujiin. Jälkimmäiseen ryhmään kuuluvat myös ne, jotka keskinkertaisesta kansallisesta tulostasostaan huolimatta tekevät toiminnallaan mahdolliseksi jousiammunnan kehittymisen Suomessa.

Vuosi 2003 on alkanut mielestäni hyvin. Monia väärinkäsityksiä on saatu oikaistua. Lajin aikaisemmat osaajat on saatu mukaan toimintaan. Valtakunnallinen valmennustoiminta on saatu käyntiin. Aloitettu seuraohjaajakoulutus kehittyy edelleen. Valtakunnallinen jousiammuntatiimi on saatu alulle. Myönteiselle kehitykselle on olemassa hyvät ennusmerkit. Tulevan kauden tunnuspiirteisiin pitäisikin kuulua määrän lisäksi myös laatu.

Harrastakaa ja harjoitelkaa määrällisesti paljon ja laadukkaasti.

Jarmo Perttula

Jarmo Perttula
SJAL:n puheenjohtaja

EIHÄN SITÄ VOINUT JÄTTÄÄ YHTEEN KERTAAN...



Leirillä on mahdollisuus henkilökohtaiseen ohjaukseen.

Leirillä on luvassa ampumista, luentoja, yhdessäoloa, seikkailua, grillailua, saunomista ja tietenkin hyvää ruokaa. Kokkien vaihtaminen kiellettiin palautelomakkeissa niin vahvasti, että kokit eivät uskaltaneet kieltäytyä tehtävästään.

Sitovat ilmoittautumiset tehdään kirjallisina Sari Tenhuselle 30.4.2003 mennessä. Samalla on ilmoitettava, onko osallistuja ampuja vai perheenjäsen. Ilmoittaudu sähköpostilla sari.tenhunen@piili.fi tai osoitteeseen Sari Tenhunen, Piiperinkuja 7, 48720 Kymi. Mahdollisista leirimuutoksista tiedotamme sähköpostin kautta sekä nettisivuillamme. Leirille otetaan 75 leiriläistä. Leirimaksu on 39 euroa/ampuja ja 30 euroa/perheenjäsen. Koska epäilemme maineemme kiirineen useamman kuin 75 henkilön korviin, on leirimaksu suoritettava viimeistään 15.5.2003 Piilin tilille 107130-101143, jotta lunastat paikkasi mukavassa joukossa.

Lisätietoja leiristä nettisivuillamme www.piili.fi tai puhelimitse Sari Tenhunen p.050 527 0333 tai Anu Leppänen p.0400 559 877.

Toukokuinen viikonloppu Piilin leirillä sujui paremmin kuin järjestäjät olivat suunnitelleet. Leiristä tuli menestys, sillä siellä viihtyivät lapset, nuoret ja aikuiset. Leiriläisiltä saamamme palaute vahvisti orastavaa ajatustamme ja päätös oli tehty jatkoa seuraa.

Ensi kesän leiriin teimme muutamia muutoksia leiriläisten palautteiden johdosta. Ajankohta siirrettiin kesäkuuhun, jotta koululaisten ei tarvitse enää hikoilla koesuman kanssa. Leiri on 6.-8.6.2003 ja paikka-na Lintukoto Haminan Turkialla. Toivottavasti ilmakein on vähän lämmennyt, ettei yölämpö laske enää pakkasen puolelle. Odottelemme leiriläisiä perjantai-iltana klo 18.00 alkaen; sunnuntaina aloittelemme kotimatkoja iltapäivällä.

Leiri on tarkoitettu kaikille jousiampujille, jotka haluavat kehittää itseään ampujana, saada uusia vinkkejä ja neuvoja ja viettää aikaa samanhenkisten kanssa. Perheen voi ottaa mukaan viikonlopun viettoon. Toivomme, että ampuja osaa ammunnan alkeet ja ottaa oman jousen mukaan. Majoitustiloissa on tyynyt ja huovat, mutta liinavaatteet on jokaisen tuotava mukanaan, vaikka käyttäisikin makuupussia. Sadekin voi yllättää viikonlopun aikana, joten varustaudutaan myös siihen. Erikoisruokavaliota käyttävien kannattaa varata omat eväät. Viiden tähden hotellimajoituksesta ei ole kyse: ulkohuussit ovat yhä käytössä, pistorasioita ei huoneissa ole vielä kukaan ja hyttysiä pörrää varmasti kuten viime vuonnakin, mutta tunnelma on korkealla. Jos haluaa yöpyä teltassa, on pihalla varmaan muutamalle teltalle paikka.

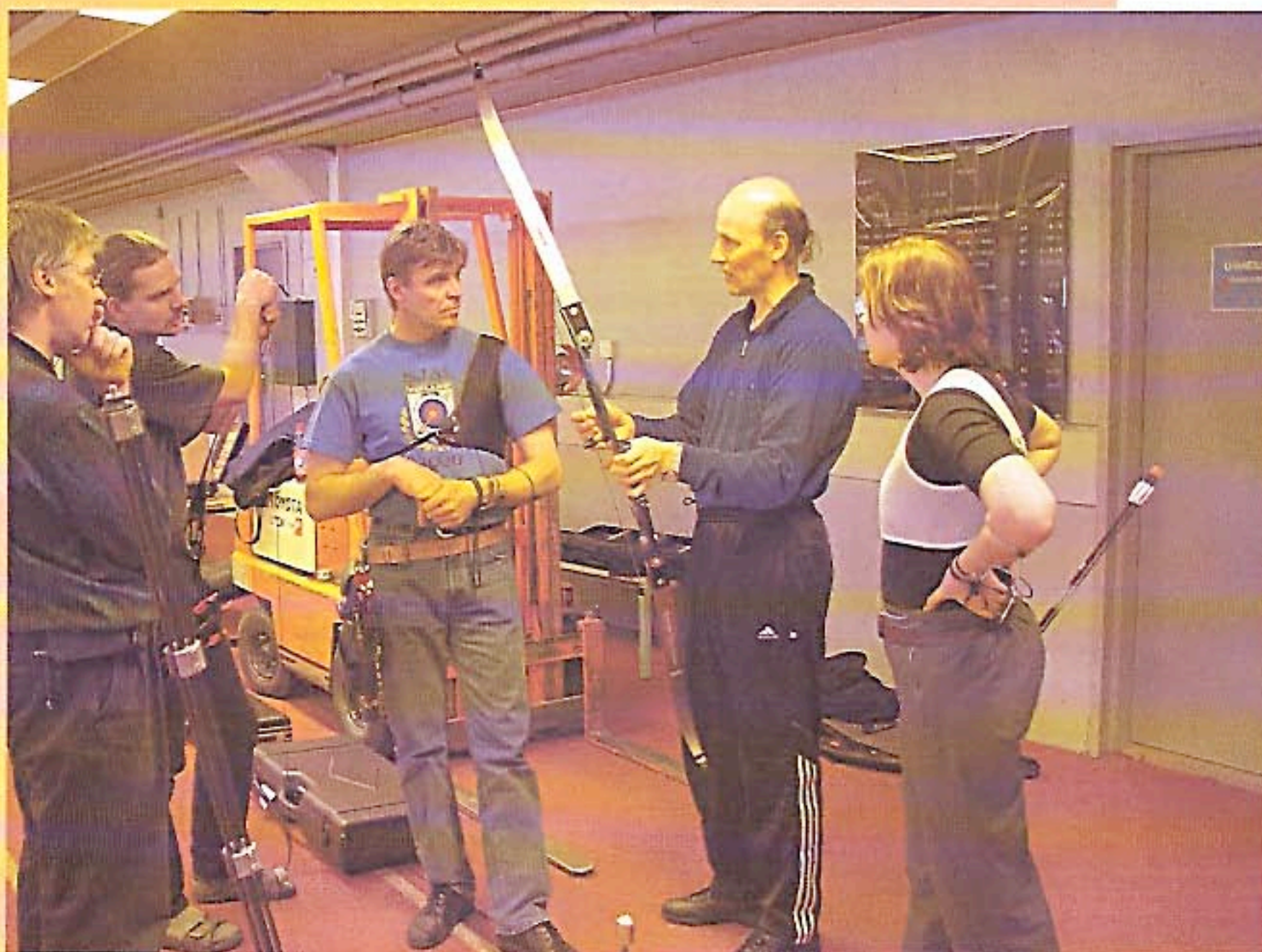


Muun muassa tasapainoharjoitus tuo vaihtelua ohjelmaan.

**TERVETULOA VIETTÄMÄÄN VIIKONLOPPUA KESKELLE
METSÄÄ RAUHALLISEN LAMMEN RANNALLE MUIDEN
SAMANHENKISTEN KANSSA. MUKAAN MYÖS AIMO
ANNOS SEIKKAILUMIELTÄ!**

LIITON TALVILEIRI

KUORTANEEN URHEILUOPISTOLLA 1. - 2.3.2003



Pentti Vikström selvitti vaistoampujille jännevälin merkitystä.

Liitossa on toiminnan kehityssuunnitelmien yhteydessä keskusteltu myös leiritystoiminnan käynnistämisestä. Kevät todettiin sopivaksi ajankohdaksi ja Kuortaneen Urheiluopistolta löytyi tilaa leirin järjestämiseksi. Tiukasta aikataulusta huolimatta osallistujia ilmoittautui niin suuri määrä, että paikat tulivat täyteen ja Liiton toimistosta jouduttiin myymään ”ei oota”.

Yllättäen aika iso joukko ilmoittautuneita perui tulemisensa viime tingassa. Tämä ei ollut kovin tyylikkäästi tehty, koska paikkoja ei voitu tarjota aikaisemmin kyselleille enää siinä vaiheessa. Tämä malli ei saa toistua enää tulevaisuudessa, koska muuten joudutaan sitovat ilmoittautumiset vahvistamaan ennakkomaksulla.

Leirille kokoontui n. 30 jousiampujaa eri seuroista ja eri lajiryhmistä, kuten oli toivottukin. Tämän ensimmäisen yleisen leirin tavoitteena oli saada harrastajia kaikista lajiryhmistä ja teemana oli tutustuminen itselle vähän vieraampaan jousiammunnan lajiin. Leirille oli kutsuttu luennoitsijoita tätä tavoitetta ajatellen. Leirin vetäjänä toimi Matti Soininen, joka oli yhdessä liittohallituksen muitten jäsenten kanssa suunnitellut ohjelman annettujen suuntaviivojen mukaisesti.

Ensimmäisenä maastoryhmä esitteli lajiaan, joka tuntui kiinnostavan muita harrastajia. Moni halusi myöhemminkin kokeilla tätä hienoa lajia omakohtaisesti.

Lauantaina päästiin ampumaan pariksi tunniksi ja aika käytettiin varsin tarkkaan. Monilla taisi tulla melkoinen nuolimäärä harjoitusjakson aikana. Kankaanpään Seppo katseli ampujia ”sillä silmällä” ja antoi asiantuntevia neuvoja ja ohjeita. Vetäjänä pysyttelin tietoisesti taustalla ja tein huomioita yleisestä ammunnan tekniikan perusteiden hallinnasta ja ulkoisesta ampu-ma-asennosta. Tulevaisuudessa katsomme tarkoituksenmukaisen tavan hoitaa tulevien leirien aikana ampujien valmennuksellisen ohjaamisen.

Maittavan ruokailun jälkeen luennon piti Pentti Vikström, jonka aiheena oli välineiden testaaminen. Jokainen kuulija sai var-

masti jotain uutta tältä laajalta ja vaikeasti hallittavalta alueelta. Pentin kokemus on meille korvaamaton voimavara ja toivotavasti saamme Pentin myöhemminkin vastaaville leireille.

Iltaapalan jälkeen joukko kokoontui vielä hetkeksi keskustelemaan kiinnostavista ajankohtaisista asioista. Jo tässä vaiheessa huomattiin paikalla olevan jousiampujaperheen hyvä yhteishenki ja halu kuunnella eri mielipiteitä ja ottaa oppia toisten kokemuksista lajista ja ikäryhmästä riippumatta.

Sunnuntaiamuna kaikki ilmestyivät sovittuna aikana aloittamaan päivän ohjelman. Kun fyysisen valmentautumisen luennoitsijaa ei saatu Urheiluopistolta paikalle työkiireiden vuoksi, aamu aloitettiin Liiton puheenvuorolla, jonka piti puheenjohtaja Jarmo Perttula. Hän otti esille sellaisia asioita, joita kentän ja Liiton yhteistoiminnassa on koettu toiminnan esteeksi.

Esityksen selkeä runko ja perustelut selkeyttivät osallistujille päätösten taustat ja periaatteet. Osallistajat olivat tyytyväisiä, että puheenjohtaja oli paikalla koko ajan ja vastasi tarvittaessa myös henkilökohtaisiin kysymyksiin.

Matti Soininen esitteli Liiton tulevaan toimintaan liittyvän ehdotuksensa SJAL-tiimin perustamiseksi. Asiasta keskusteltiin ja se sai myönteisen vastaanoton. Liittohallitus tekee myöhemmin keväällä päätökset tiimin osalta ja tiedottaa siitä seuroille. Lisäksi Soininen esitteli Liiton suunnitelmia koulutus- ja valmennusmateriaalin tuottamiseksi. Toivottavasti intoa riittää hoitaa tämä asia raakamateriaalin osalta valmiiksi koulutus- ja ohjaajamateriaaliksi seurojen ja Liiton koulutustoiminnan tarpeisiin.

Jukka Ojala esitteli kehittämäänsä ArrowMaster -ohjelmaa. Tästä ohjelmasta on tarkempi esittely toisaalla lehdessä (toim. huom.).

Aamupäivälle oli varattu taas ammuntaan kaksi tuntia ja se käytettiin tarkkaan hyväksi. Ampujat keskustelivat erityisesti testauksen ja tietenkin ammunnan tekniikan yksityiskohdista. Huomasin, että kokeneemmat antoivat auliisti ohjeita niitä pyytäneille. Välineissä en havainnut mitään erikoisia viritelmiä, joten perussäädöt ovat ainakin suunnilleen kohdallaan. Ammunnan harjoittelussa ja tekniikan kehittämässä tulee jokaisen harjoituksen pitää sisällään joku ennalta suunniteltu tavoite. Leiriläisten harjoittelusta tämä tavoite tuntui puuttuvan. Leirin ohjelmaa suunniteltaessa tämä asia jätettiin vähemmälle huomiolle ja päätettiin antaa osallistujien ampua sielunsa kyllyydestä. Seuraavilla leireillä myös tähän asiaan tullaan kiinnittämään enemmän huomiota.

Ruokailun jälkeen Seppo Kankaanpää piti puheenvuoron ammunnan tekniikasta ja kertoi havaintojaan ampujien teknisistä puutteista ja antoi hyviä käytännönläheisiä ohjeita niiden korjaamiseksi. Juuri tällainen havainnollinen lähestymistapa helpottaa ampujia tarkkailemaan omaa ammuntaansa ja kiinnittämään huomiota oleellisiin asioihin. Sepon esityksen tapaisia tietoisuuksia tarvitaan myös myöhemmin järjestettävillä leireillä.

Leirin lopuksi keräsimme risut ja ruusut.

Plussaa leirillä

Ruoka

Luennot

Kokonaisuus

Tasapuolisuus

Tekniikkaniksit

ATK-ohjelma

Maastoesittely

Fiilis / leirin henki

Leirin toteutuminen

Ammuntaolosuhteet

Luennoitsijat+vetäjä selviytyivät hyvin

Miinusta ja kehitettävää seuraavalla leirillä

Liian tiivis aikataulu

Ammunta-aikaa lisää

Jotain yhteistä tekemistä, pelejä, lenkkejä, kilpailuja, jne.

Tiedottaminen parempaa

Leiri voisi olla pitempikin, kesällä esim. "Jousikarnevaaliviikko"

Fyysinen valmennus, ravinto, henkinen valmius -luentoja

Testauksia ampujille harkitaan, kunhan selvitetään, mitä testataan ja millä menetelmillä

Tulevilla leireillä otamme huomioon antamanne palautteet ja suunnittelemme ohjelman täyttämään ainakin osan toiveista.

MATTI SOININEN



Kuortaneen leirillä oli edustettuna kaikki jousiammuntalajit.

SEURAOHJAAJAT KURSSILLA TAMPEREELLA 2002

Joulukuun alkupäivinä kokoontui Tampereelle joukko jousiammunnan harrastajia Suomen Jousiampujain Liiton järjestämälle ohjaajakurssille. Kokoon saatiin seitsemän innokasta.

Ohjaajakurssit loppuivat osallistujien puutteeseen useita vuosia sitten. Tämä koettiin ongelmaksi, koska ohjaajista tuntui kuitenkin olevan suuri puute seuroissa. Liitto päätti kutsua yhden kurssin kokoon ilman osallistumismaksua. Kurssilla toimi kouluttajana Matti Soininen, kuten kaikilla muillakin ohjaajakursseilla aikaisemmin.

Kurssilla paneuduttiin perusteellisemmin teoreettiseen materiaaliin ja kurssilaisten toivoma käytännön ohjaamisen opiskelu jäi myöhemmin suoritettavaksi erillisellä leirillä. Ohjaajamateriaali on niin laaja, että kaksi päivää ei millään riitä sekä teorian että käytännön harjoittelun läpikäymiseen. Kurssilaiset antoivat myös vinkkejä materiaalin kehittämiseen ja täydentämiseen. Materiaalista kaviattiin lisäksi tiivistetty versio lyhytkurssien ja esittelytilaisuuksien tarpeisiin.

On tarkoituksenmukaista koota tähän mennessä koulutetut ohjaajat leirille, jossa paneudutaan esittämiseen ja ohjauksen käytännön harjoituksiin. Leirin lopulla voidaan järjestää ohjaajille näyttökoe ja vahvistaa heidän ohjaajatutkintonsa todistuksella. Minulle kouluttajana jäi sellainen mielikuva, että ohjaajakurssi kokonaisuutena on aivan käytökelpoinen. Näyttökoe osaamisesta saattaa joistakin kurssilaisista tuntua pelottavalta, mutta monet yllättyvät, miten mukavasti kaikki sujuu, kunhan perusasiat on tehty kunolla.

Ohjaajakurssin materiaali on tällä hetkellä muutostyön alla ja saadaan kuntoon kevään 2003 aikana. Toivotan menestystä vaativassa työssä jousiammunnan ohjaus- ja koulutustoimissa.

MATTI SOININEN



Seuraohjaajakurssilla tutustuttiin tulevaan ohjausmateriaaliin.

LIITTOHALLITUS 2003

Puheenjohtaja

Jarmo Perttula
Porarintie 29
28800 Pori
02 6482 913 (k)
040 7383 867
jarmo.perttula@cedunet.com

Jukka Ojala
Metsäniitynkatu 1 F 21
33710 Tampere

0400 500540
jukka.ojala@sqc.fi

Varapuheenjohtaja

Risto Silvan
Pinninkatu 26-28 E 101
33100 Tampere
03 31410713 (t)
03 2127 381 (k)
silvan@fi.ibm.com

Reima Siivonen
Karpalokatu 12 C 19
26660 Rauma
02 8221 421 (k)
0500 723137 (t)
reima.siivonen@rauma.fi

Esa Hourula
Asematie 2 A 3
02700 Kauniainen
09 1810111 (t)
040 7028140 (k)
esa.hourula@mil.fi

Matti Soininen
Vesajärventie 316
39200 Kyröskoski
03 3710070
040 5477981
soininen.matti@luukku.com

Aimo Korhonen
Vuorimiehentie 11 B 28
88200 Otanmäki
08 6886 632
050 3008 738
aimo.korhonen@vuolijoki.net

Sirkka Sokka-Matikainen
Isonmännäntie 48
01690 Vantaa

050 3811 939
sirkka.sokka-matikainen@vaisala.com



Matti Soininen

SEPPÖ KANKAANPÄÄ - JOUSIAMPUJIIEN VALMENTAJA

Seppo Kankaanpää on osallistunut muistikuviansa mukaan SJAL:n valmennusleireille niin kauan kuin niitä on järjestetty. Hän on ollut Suomen maajoukkueen mukana ulkomaanleireillä, osallistunut aktiivisesti maastoryhmän valmennukseen ja henkilökohtaisena valmentajana hän on toiminut muutamia vuosia. Varsinainen läpilyönti julkisuuteen tapahtui jousiammunnan EM-kilpailussa 2002 Oulussa, missä hän toimi Suomen maajoukkueen valmentajana. Hän osallistui valmentajana myös maaston MM-kisoihin Australiassa vuonna 2002. Toimittajan esittämiin kysymyksiin hän ehti vastata Kuortaneella järjestetyllä jousiampujien talvileirillä 1. - 2.3.2003.



Urheilutausta

Nuorena yleisurheilu oli tärkein. Koripalloa pelasini yhden vuoden ja lentopalloa tositaroituksella 12 vuotta. Jousiammunnan ohessa harrastin karatea viisi vuotta, mutta aika ei riittänyt mielenkiintoisen karateharrastuksen jatkamiseen.

Miten tulit jousiammuntaan?

Ensimmäinen kontakti jousiammuntaan tapahtui Riihimäen Erämessuilla vuonna 1985. Innostus oli niin suuri, että kolmen viikon kuluttua piti saada omat välineet.

Ihannevalmennettava

Ihannevalmennettava on tasapainoinen ihminen. Valmentajan ja valmennettavan henkilökemioiden pitää myös toimia.

Valmennusleirin järkevä ohjelma

Liian tiukkaa ohjelmaa olisi vältettävä; ei ruokailusta suoraan ampumaan. Välinetekniikkaa, ammutatekniikkaa, fyysisen ja psyykkisen puolen esityksiä pitää olla eli monipuolista ohjelmaa. Oman vartalon käyttö ammunassa on tärkeä osa suorituksesta.

Mitä uusia oppeja on tullut viimeaikoina?

Fyysisten ominaisuuksien hallinta, myös psyykkisen kunnon ylläpito on tärkeää.

Mitä valmennettavat oppivat parhaiten?

Fyysinen suoritus opitaan parhaiten. Harjoitustulokset nousevat nopeasti. Ongelmaksi jää suoritusten siirtäminen kilpailutilanteeseen, eli harjoitustulokset ja kilpailutulokset eivät vastaa toisiaan.

Mitä ei opita?

Kaikki opitaan kuitenkin lopulta pitkän harjoittelun ja valmentajan jankuttamisen jälkeen. Olen vahvatahtoinen valmentaja ja valmennettavat joutuvat palaamaan jopa perustekniikan harjoitteluun, jotta päämäärä saavutettaisiin.

Yleisimmät virheet

Oman vartalon hallinnassa on selviä puutteita. Tähän liittyy selvästi tietämättömyyttä suoritusten oikeasta tekemisestä.

Välineiden osuus

Välineillä on suurehko osuus, viime aikoina ampujat ovat tulleet huolimattomiksi. Välineet pitää olla sellaisessa kunnossa, että ampuja luottaa niihin ja tietää osuvansa.

Henkilökohtaisen valmentajan osuus

Merkitys näkyy selvästi silloin, kun pystyy esimerkiksi kilpailun kuluessa korjaamaan suoritusvirheitä. Monen vuoden kokemus auttaa näkemään ammutatekniikan kehittymisen ja muuttumisen.

Huippuuhetki

Oma onnistuminen, ampujien onnistuminen ja kehittyminen tuntuu aina hyvältä. Kansainvälisen tason lähestyminen on tärkeää.

Miten haluaisit kehittyä valmentajana?

Haluan kehittyä jatkuvasti. Kuuntelen ja katselen koko ajan, mutta myös suodatan kuulemaani. Kaikki tieto ei läpäise suodatinta, vaan pyrin analysoimaan oikean tiedon tarpeettomasta.

Psyykkisen puolen tietämystä haluaisin lisätä, koska ammunnan jumittuminen näyttää riippuvan psyykkisistä tekijöistä.

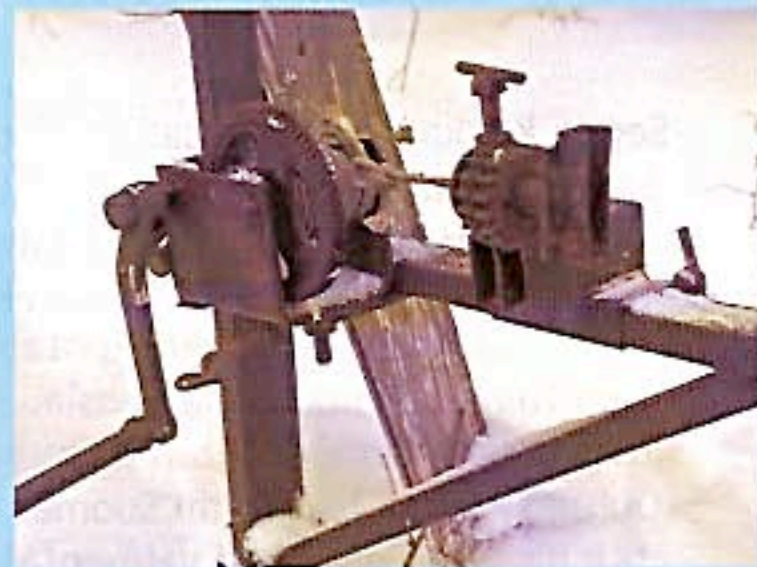
Tulevaisuudennäkymät

Mielestäni Suomen jousiammunnan tulevaisuus ei näytä lainkaan synkältä. Nyt tehdään töitä ja koko ajan kyvykkäitä ampujia menee ja tulee. Juniorien määrä kilpailuissa on lisääntynyt ja sieltä on tulossa kyvykkäitä ampujia. Massat on saatava liikkeelle, jotta valikoima saataisiin suuremmaksi. Tähtäinjousiammunnan tulostaso on saatava nousemaan, jotta pärjättäisiin kansainvälisesti. Kotimaan harjoitusolot voidaan järjestää riittäviksi, koska kenenkään tulostaso ei lentokoneessa ole noussut 30 pistettä. Ulkomaan leirit eivät vielä tässä vaiheessa ole tarpeellisia. Korostaisinkin kotimaan harjoittelun maksimaalista hyödyntämistä.



AMPUMAKONE

Maaliskuun alun jouheva Kuortaneen jousiammuntaleiri sai minut muistelemaan menneitä ja kirjoittamaan noin 20 vuotta sitten rakentamastamme ampumakoneesta. Kone ei varmasti ole maailman ensimmäinen eikä viimeinen. Paras se ei ole missään nimessä, mutta ei myöskään huonoin, koska se toimi. Nauruhermoja kutkuttavaa olisi pistää vierekkäin linjalle meidän koneemme Pingo Pena ja myynnissä oleva Hooter Shooter.



Koneen monipuoliset säädöt ovat vankkaa tekoa.

Ennen konetta ammuimme, ammuimme ja taas ammuimme tarkoituksenamme löytää nuolistamme hyvät kisaputket seuraavaan kilpailuun. Nuolia hakiessamme kehitelimme Jorma Jylängin kanssa keinoja testaamisen tarkkuuden parantamiseksi. Osaa keksimistämme keinoista kokeilimme.

Ensimmäinen versio

Ensin haimme pajukosta haarakepit, jotka iskimme kenttään pystyyn. Laitoimme jousikätemme haaraan ja ammuimme (= yritimme ampua). Ensinnäkin sivusuunta oli vaikea löytää oikeaksi, ja jos keppiä joutui kallistamaan, myös korkeus muuttui. Toiseksi keppi painui koko ajan syvemmälle maahan, jolloin oikean korkeuden löytämiseksi jouduimme notkistamaan polviamme yhä enemmän. Osumat eivät olleet ennakoitavissa, ja ensimmäinen "kone" sai aikaan makeat naurut.

Toinen versio

Toisen koneen tarveaineet haimme vähän kauempaa. Pajukon takana oli harventamaton risukko. Haimme sieltä noin 4 metrin mittaisen koivukarahkan, jonka naulasimme silloisen yhden miehen ampumakoppini etuseinään ulkopuolelle. Karahkan molemmat päät olivat noin metrin kopin seinien ulkopuolella. Siinäpä meillä - kahdella miehellä - oli taas kaksi konetta ja ryhdyimme testaamaan. Mutta silläkään koneella ei osunut. Edes tähtäintä ei saanut kahta kertaa peräkkäin samaan kohtaan ilman polvien koukistelua, varvastelua tai muuta kuikistelua. Pidimme tuumaustuokion, jonka seurauksena tilasimme Salmisen Eskolta laukaisulaitteen.

Kolmas versio

Viikon päästä laukaisulaite tuli ja niin ammuimme jo kolmannella koneella. Toinen nosti jousen kopin seinässä vaaka-suorassa olevaan karahkaan ja toinen veti laukaisulaitteella jänneestä, laittoi jänneessä olevan tussimerkin, tähtäimen ja taulun lin-



Ampumakone odottaa kevään tuloa.

jaan ja laukaisi. Nuoli lähti, jousikin lähti, jänne katkesi, stabit vääntyivät ja tähtäimen nuppi katkesi, mutta nuoli osui. Olimme oikealla tiellä.

Toimiva versio

Monien mutkien jälkeen saimme aikaan toimivan ampumakoneen. Toimiakseen tarkasti se piti pultata tukevasti vanhan navetan betonilattiaan. Runkona on noin 20x50 -millinen rautaprofiili. Paksuus on pari millia. Sopivan jouston saamiseksi runkoa piti hitsata moneen malliin. Rungossa on takaosassa kahden siipimutterin kiinni pitämä korkeussäätö. Sivusuunnalle ei ole säätöä, eli tausta on siirrettävä oikeaan kohtaan. Jousen kiinnittämiseksi Jylängin Antero teki systeemin, joka salli jousen kippaamisen etuosassa olevan tangon varaan. Se osa näkyy poistuneen laitteesta sitten edellisen käytön, joka oli noin 15

vuotta sitten. Jousi viritetään täyteen vetopituuteen veivillä: nuoli paikalleen, laukaisulaite jänneeseen vähän kädellä kannatellen ja veiviä pyörittämällä jousi jännitetään niin, että laukaisulaitteessa oleva tappi menee sille kuuluvaan reikään. Laukaisulaite lukitaan siipimutterilla oikeaan vetopituuteen ja veivi löysätään. Sitten nuoli laukaistaan laukaisulaitteen nuppia painamalla.

Viimeksi käyttämämme laukaisulaite oli niin toispuoleisesti toimiva, että se nakkasi jänneen sivuun kuin laukaisisi sormilla. Eli emme tarvinneet peltiläpyköitä hoitamaan sormien työtä.

Tausta oli koneesta noin 85 m:n päässä. Kone toimi tarkasti. Hyvä nuoli osui noin peukalon kynnen kokoiselle alueelle kerta toisensa jälkeen. Hyvät nuolet osuivat ryhmänä noin kämmenen kokoiselle alueelle. Huonojen nuolten osumakuvio oli halkaisijaltaan kymmeniä senttejä. Löytyi myös nuolia, jotka niputtivat hyvin mutta osuivat sivuun. Nokin kääntäminen auttoi joskus. Parasta oli, että nuoli, joka meni esim. oikealle ampumakoneella, meni oikealle myös käsin ammuttaessa. Laitteella todella saattoi testata nuolensa.

Ongelmana olivat sää ja testauksen hitaus. Ainut hyvä hetki testata nuolten sopivuutta toisiinsa oli täysin tyyni sää. Sellainen sää meillä on harvoin (= yöllä elokuussa). Testit ammuinkin lähes poikkeuksetta yöllä kahdentoista jälkeen. Koska kone oli tarkka, niin kerralla ei voinut ampua monta nuolta tauluun. Tauluna oli A3- tai A4-arkki, johon merkkasin nuolten numerot. Sarjassa piti olla aina sään vaihtelun ja koneen "kalibroinnin" varalta yksi aiemmin testattu vertailunuoli ja korkeintaan kaksi testattavaa nuolta. Optimisti ampui joka nuolen kaksi kertaa, pessimisti kuusi kertaa ja realisti nukkui yönsä rauhassa ja harjoitteli levänneenä.

Yhdessä yössä ehti parhaimmillaan testata muutaman nuolen, kun nokkiakin piti kiertää vähintään kolmeen eri asentoon. Sade tai tuuli keskeytti testin usein. Esitestaajalle olisi ollut töitä ilman palkkaa seuranaan vanha ränsistynyt autiotalo, jyrkeä kuusikko yön äänineen ja miljoona innokasta hyttystä.

Hooter Shooter

Archery Focus-lehdessä (5/2001) esiteltiin Steve Johnsonin kehittäämä myynnissä oleva ampumakone Hooter Shooter. Kone vaikuttaa pelkän lukemisen perusteella mainiolta kapistukselta. Valmistajan mukaan koneella voidaan tutkia monia nuoleen ja jouseen liittyviä asioita, kuten niputuksia, nuolen mahdollisia kosketuksia, taipumaeroja, erilaisia sulituksia, painoeroja, erilaisia nokkeja, nuolten suoruuksia, erilaisia jäniteitä, jännevälejä, tilleriä, hyllyjä, nokinpaikkaa, vakaajia, otteen painopistettä, jousen jäykkyyttä, taljan pyöriä, kaapeleita, ohjaimia, kitkaa ja irtonaisten osien vaikutusta. On siinä ampujalle työmaata, kun pitäisi ehtiä vielä harjoittelemaankin! Laitteen hinta ilman rahtia on n. 1200\$.

Lisätietoja Hooter Shooterista löytyy nettiosoitteesta <http://www.spot-hogg.com>

PENTTI VIKSTRÖM



Järjestää SJAL:n pyynnöstä seuran 50-vuotisjuhlakilpailuna

9.-10.8. tauluammunnan vuoden 2003

SUOMEN-MESTARUUS-KILPAILUT

- | | |
|--------------------------|--|
| Lauantai: | 70 metrin kierros (2x36 nuolta)
(Ammunta kahdessa vuorossa) |
| Sunnuntai: | Pudotuskierrokset |
| Paikka: | Impivaaran jousiammuntarata Turku |
| Aikataulu: | <p>Lauantai 9.8.
 Tähtäinjousi
 8.00 ilmoittautuminen ja välinetarkastus
 9.00-9.45 harjoitusammunta
 9.45 kilpailun avaus
 10.00 kilpailu alkaa</p> <p>Talja ja vaistojousi
 13.00 ilmoittautuminen ja välinetarkastus
 14.00-14.45 harjoitusammunta
 15.00 kilpailu alkaa</p> <p>Sunnuntai 10.8.
 9.00-9.45 harjoitusammunta
 10.00 henkilökohtaiset pudotuskierrokset
 Palkintojen jako</p> |
| Luokat ja sarjat: | Tähtäin-, talja- ja vaistojousi
Kaikki SJAL:n sarjat |
| Osanottomaksut: | Aikuiset 40 euroa
Juniorit 30 euroa
Maksetaan paikan päällä |
| Ilmoittautumiset: | Seuroittain 28.7. mennessä.
Olli Saari 040-8334840, olli.saari@jippii.fi
tai netissä www.jousiammuntaseura-arcus.com |
| Tiedustelut: | Mika Savola 0400-743115 |
| Lisätietoja: | Paikalla buffetti |
| Pysäköinti: | Palloiluhallien parkkipaikalla,
josta tavarakuljetus kentälle. |

Kumpaankin aloituserään voimme ottaa noin 100 ampujaa.

TERVETULO A TURKUUN!

JOUSIAMMUNTASEURA ROBIN HOOD - ENNEN JA NYT

“Helsingissä kokoontui 8.9.1946 pieni joukko jousiammunnasta kiinnostuneita ja päätti tässä kokouksessaan perustaa seuran nimellä Robin Hood Kerho. Hallitukseen valittiin puheenjohtajaksi Armas Kuula, sihteeriksi Sakari Louhisto, rahastonhoitajaksi Olavi Mäkipää sekä varajäseniksi Sven Forsström ja Matti Koskeli. Kerhon säännöt hyväksyttiin oikeusministeriössä 26.9.1946. Suomen ensimmäinen jousiseura oli pantu liikkeelle.”

Näin siis syntyi jousiammuntaseura Robin Hood Kerho. Seura toimi aktiivisesti vähän yli viisi vuotta, minkä jälkeen toiminta lopetettiin.

Nykyisen muotonsa Robin Hood sai, kun vuonna 1976 Espooseen päätettiin perustaa jousiammuntaseura. Täysin uuden seuran perustamisen sijaan päätettiin ottaa seuran pohjaksi toimintansa keskeyttänyt Robin Hood Kerho. Näin siis Robin Hood ry:n viralliset juuret ulottuvat aivan suomalaisen jousiammuntatoiminnan alkuaikojille, vaikkakin jatkuva toiminta espoolaisena jousiammuntaseurana onkin kestänyt vasta noin neljännesvuosisadan.

Nykyään Hood on noin sadan jäsenen kokoinen jousiammunnan yleisseura. Hoodiin kuuluu alajaoksena aktiivisesti toimiva jousimetsästystiimi. Jäsenistöömme kuuluu myös joukko kannatus- ja kunniajäseniä. Asemamme Espoon ainoana jousiammuntaseurana antaisi meille tilaisuuden kasvaa hyvinkin suureksi seuraksi, mutta emme ole varsinaisesti pyrkineet lisäämään jäsenistöämme mainostamalla tai muillakaan keinoilla. Uusia jäseniä saamme lähinnä ihmisten oma-aloitteisten yhteydenottojen perusteella. Kokemustemme mukaan juuri oma-aloitteisesti yhteyttä ottaneet henkilöt todennäköisimmin jäävät lajin piiriin muutaman kokeilukerran jälkeen.

Hoodin nykyisiä harjoittelupaikkoja voidaan pitää melko hyvinä. Ainut puute on se, ettei Hoodilla ole Espoossa omaa ulkotauluammuntarataa. Talvisaikaan käytämme harjoitteluun Espoon Tapiolassa sijaitsevan Tuulimäen urheiluhallin ammunthallia. Tämä urheiluhalli on rakennettu suuren väestönsuojan yhteyteen turvallisesti maan alle. Luonnonvaloa sinne ei pääse, mutta muuten tilat ovatkin mitä mainioimmat. Ammuntahallilla on pituutta yli 50 metriä ja leveyttä noin 15 metriä. Meillä on hallissa yhdeksän taustaa hallin kummassakin päässä. Hood ei kuitenkaan ole hallin ainoa käyttäjä, vaan kaupunki on jakanut halliin harjoitusvuoroja muidenkin lajien edustajille. Meidän lisäksemme hallissa harjoitetaan ilma-aseammuntaa ja japanilaista Kyudo-ammuntaa. Harjoitusvuoroja meillä on viitenä päivänä viikossa yhteensä 19 tuntia. Tämä on tuntunut aivan riittävältä määrältä.

Kesällä harjoittelempa tauluammuntaa Helsingin Ruskeasuon jousiammuntakentällä. Tämä kenttä on useammankin jousiammuntaseuran yhteiskäytössä.

Maastoratamme sijaitsee Espoon Oittaalla hyvin vaihtelevassa maastossa. Rata on ympärivuotisessa käytössä ja siellä on jatkuvasti käytettävissä 24 taustan maastoammuntarata. Saman verran rasteja on metsästysammuntaradalla. Ahkerimpia maastoradan käyttäjiä ovat seuramme jousimetsästäjät; he ampuvat talvella mielummin metsässä kuin sisähallissa.



Hoodin maastorata on ympärivuotisessa käytössä.

Varsinaista ohjattua toimintaa järjestämme kerran viikossa torstai-iltoisin. Silloin meillä käy kerrallaan noin kymmenen aloittelijan joukko ampumassa seuran välineillä ja ohjaajiemme opastuksella. Suurin osa aloittelijoista on nuoria, noin 10-15-vuotiaita poikia, mutta mukaan mahtuu myös muutama aikuinenkin. Osa porukasta on mukana hovin vuoksi, eikä heillä ole sen kummempia tavoitteita jousiampujan uransa suhteen. Heille riittää, kunhan saa räiskiä nuolia tauluun. Osalla aloittelijoista taas on aivan vakava tarkoitus vielä joskus menestyäkin lajissa. Luonnollisesti ohjaajamme keskittyvät enemmän näihin tosissaan ampujiin. Valitettavasti voimavaramme, tai tarkemmin sanottuna ohjaajiemme aikataulut, eivät ainakaan tällä hetkellä salli ohjaamista useampana päivänä viikossa. Tulijoita kyllä olisi, varsinkin jos vähän mainostaisi.

Jousiammunnan suosio alkaa taas näköjään olla nousussa. Säännöllisen ohjatun toiminnan lisäksi järjestämme erilaisia ohjattuja jousiammuntatilaisuuksia. Asiakkainamme on ollut niin yrityksiä kuin kaveriporukoitakin, varsinkin polttariporukoita ammutamme usein.

Suurin osa vakioampujistamme harjoittelee täysin itsenäisesti. Joku ampuu tosissaan ja joku ennemminkin tulee radalle rentoutumaan ja pääsemään pois arjen rutiineista. Varsinaisia kilpailijoita meillä on vain muutama; tosin tämä määrä tulee lähitulevaisuudessa jonkin verran kasvamaan. Tarkoituksena olisi lähteä kiertämään kilpailuja porukalla. Tulevaisuus näyttää, miten tässä käy.

Hoodia edustavat ampujat ovat saavuttaneet mainetta ja kunniaa niin tauluammuntaradalla kuin maastossakin. Nykyisistä kilpailijoistamme kuuluisimmaksi voitaneen sanoa Anne Laurilaa. Hän voitti varsinaisen kilpailumenestyksen lisäksi lajiamme hyvin näkyville tuovan kunnian: Espoon kaupunki valitsi hänet vuoden urheilijaksi.

Kilpailujen järjestämisessä olemme pyrkineet olemaan aktiivisia. Viime vuosina tämä on tarkoittanut kahta kilpailua vuodessa. Keväällä olemme järjestäneet maastoammuntakilpailun ja syysalvella sisäammuntakilpailun. Kilpailutuomareita Hoodilla on ollut omasta takaa ja aina on porukkaa löytynyt myös ratatalkoisiin ja toimitsijoiksi. Toisaalta olemme myös pystyneet järjestämään kilpailuja suhteellisen pienillä ponnisteluilla. Maastorata on meillä jatkuvasti pystyssä, kunhan vähän muutteleme rastien paikkoja, ja sisäkilpailutkin ammutaan vakituksessa harjoittelutilassamme.

Taloudellisesti Robin Hood on melko riippuvainen Espoon kaupungista. Suurin tulonlähde on kaupungin avustukset ja suurin menoerä on hallivuokra kaupungille. Tällä hetkellä tilanne on se, että kaupunki ottaa enemmän kuin antaa, joten joudumme myös perimään jäseniltä jäsenmaksua. Yksittäisten huippu-urheilijoiden kansainvälistä kilpailemista kaupunki avustaa erilaisilla avustuksilla ja stipendeillä; seuralla ei ole tällaiseen varoja.

Varsinaisia suurempia tulevaisuudensuunnitelmia me Robin Hoodissa emme ole ryhtyneet pätkäilemään. Jäsenistön määrä voisi hieman kasvaa, mutta muuten olemme tulevaisuuden suhteen enemmänkin varovaisella linjalla. Nämä ovat kuitenkin vain tämän päivän ajatuksia ja huomistahan ei koskaan tiedä.

ROBIN HOOD RY, MARKKU RYNNÄNEN

JOUSIAMPUJA-LEHTI TARVITSEE AVUSTAJIA

Julkaistusta kirjoituksesta maksetaan 20 • ja kuvallisesta julkaistusta jutusta 30 •. Tee juttusi tekstinkäsittelyohjelmalla, mutta älä käytä muotoiluja. Kirjoita juttuusi mielellään myös johdanto, väliotsikot ja mahdollisiin kuviin kuvatekstit. Tallenna juttusi (200 - 400 sanaa) rtf-tiedostomuotoon. Juttusi voit postittaa levykkeellä tai lähettää sähköpostina osoitteeseen office@jousiampujainliitto.fi.

Sinulla tulee olla täydet oikeudet juttusi yhteydessä oleviin kuviin. Kuvat voivat olla diakuvia, hyvälaatuisia paperikuvia tai digitaalisia kuvia. Dia- ja paperikuvat palautamme vain pyydettyäessä - muista palautusosoite.

Toimitus varaa oikeuden oikoluvun yhteydessä tapahtuviin muutoksiin. Pitkiä juttuja voidaan joutua myös tiivistämään. Muista liittää mukaan pankkitilisi numero kirjoituspalkkion maksamista varten. SJAL:n toimisto maksaa kirjoituspalkkiot vain pankkitileille kirjanpidollisista syistä.

Erityisen tervetulleita ovat välinetekniikkaan ja ammutekniikkaan liittyvät jutut. Mahdolliset suomennokset tapahtuvat kirjoittajan vastuulla. Toimitus ei vastaa juttujen asiatiöjen oikeellisuudesta eikä vastaa mahdollisista vahingoista, joita saattaa syntyä juttujen innostaman omatoimisen kokeilun johdosta.

JOUSIAMPUJA-lehti on aloittanut artikkelisarjan, jossa esitellään suomalaisia jousiammuntaseuroja. Tarjoa toimitukselle juttua omasta seurastasi.

JOUSIAMPUJA-lehdessä esitellään myös merkkivuotia viettäviä henkilöitä. Tarjoa toimitukselle juttua seurasi merkkipäiväsankareista.

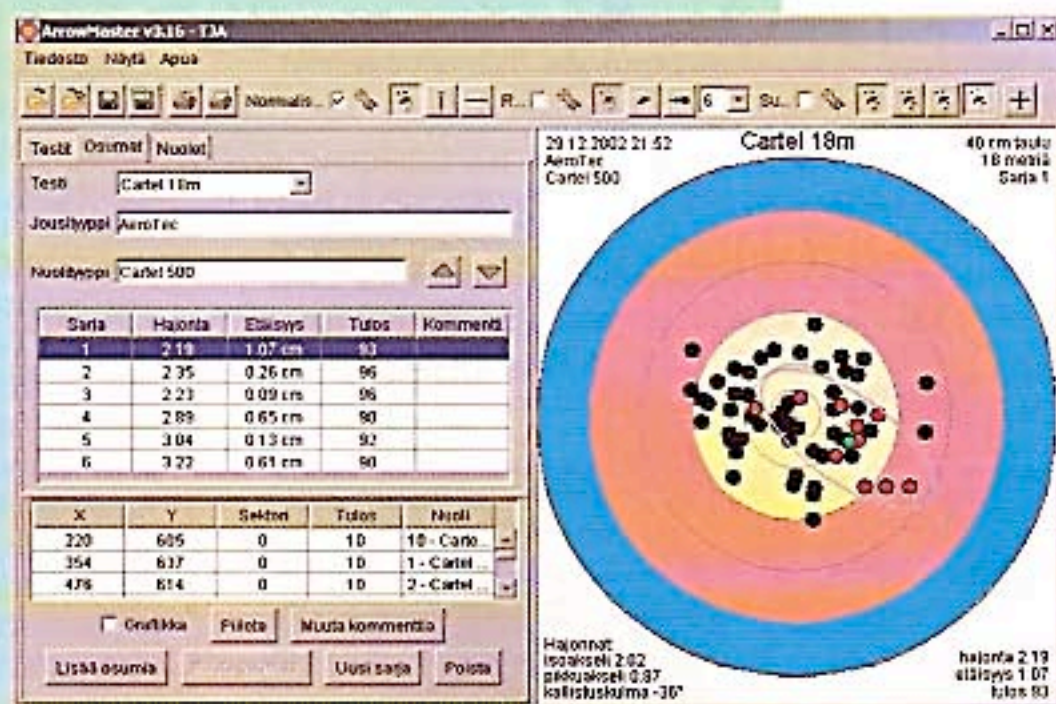
JOUSIAMPUJA-lehti ilmestyy vuonna 2003 neljä kertaa. Seuraava lehti ilmestyy kesäkuussa, numero 3 syyskuun lopussa ja numero 4 joulukuussa. Ilmestymisaikataulu kannattaa varmistaa toimituksesta erityisesti ilmoitusten osalta. Ilmoituksista tulee sopia erikseen toimituksen kanssa.

JOUSIAMPUJA-lehteen tarkoitettu materiaali toimitetaan mieluiten sähköisessä muodossa SJAL:n toimistoon tai postitetaan sähköpostilla osoitteeseen office@jousiampujainliitto.fi.



Junioriharjoitukset Tuulimäen väestönsuojassa

Jousiammuntaan liittyviä ohjelmistoja ei maailmassa ole kovin runsaasti, lukuun ottamatta ehkä talja-ampujien käyttämiä, lähinnä tähtäinasteikkojen tulostamiseen tarkoitettuja ohjelmia. Joitakin vuosia sitten tuli mieleeni, että jos nuolten osumat vain saisi jotenkin digitoitua numeeriseen muotoon, tulosten analysointi tietokoneella voisi olla antoisaa puuhaa.

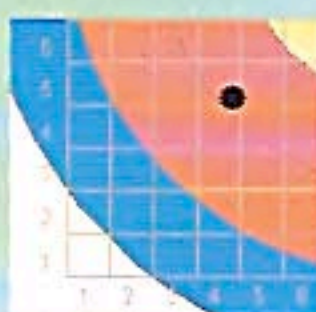


Markkinoilla on ollut jo jonkin aikaa australialainen TargetPlot. Se on PalmOS-yhteensopivissa kämmentietokoneissa toimiva ohjelma, jolla osumien kirjaaminen onnistuu kohtalaisen hyvin. Sen parhaita puolia on tuloslaskenta, jonka avulla laskuvirheistä pääsee eroon. Ohjelmaan liittyy myös tiedonsiirto Windows-PC:lle ja PC:llä toimiva tulosten analysointiosuus. Aika harvalla jousiampujalla kuitenkaan on Palm-laitetta tai vastaavaa eikä sen hankinta pelkästään TargetPlotin käyttöä varten taida olla perusteltua.

Uskoakseni ArrowMasterilla päästään lähes yhtä helppoon osumien tallennukseen ja varsinkin analysointi on viety siinä huomattavasti pidemmälle.

Tallennustavat

Perimmäinen oivallus oli piirtää tauluun numeroitu ruudukko. Kun nuolten osumat merkitään muistiin ruudukon koordinaattien perusteella, tiedot voidaan tallentaa tietokoneelle ja laskea ohjelmallisesti osumien keskinäisiä suhteita. Riittävä tarkkuus saadaan asettamalla ruudukon koko ja tiheys sopivaksi. Tarkkuutta voi lisätä merkitsemällä osumasektori ruudun sisällä ajatellen ruudun jakautuvan kahdeksaan sektoriin numeroituna siten, että ykkönen on ylhäällä oikealla, kakkonen suoraan oikealla jne.; ruudun keskusta on nolla. Esimerkiksi oheisessa kuvassa osuma ilmoitetaan $x = 4$, $y = 5$ ja sektori = 3. Jos halutaan seurata eri nuolien käyttäytymistä, merkitään muistiin myös nuolen numero.



Ruudukon piirtäminen isoon 122 cm:n tauluun on melko työlästä (kokemusta on), joten tällöin kannattaa ehkä jättää viivat h i e m a n harvempaan ja turvautua sektoreiden käyttöön. Toisaalta pitkältä matkalta ammuttaessa osumien millintarkka tallennus ei ole kovin tärkeää.

Pienempiä tauluja käytettäessä viivojen piirtämisestä päästään eroon kokonaan tulostamalla taulut ruudukkoineen ohjelman avulla. ArrowMasterilla voi tulostaa lähes millaisen taulun tahansa; rajoituksena ovat lähinnä tulostimen ominaisuudet.

Ennen pitkää rakensin ohjelmaan ominaisuuden, jonka avulla TargetPlotilla tehdyn tiedoston voi ladata ArrowMasteriin. Ruudun kokoa vain pienennetään siten, että yksi pikseli vastaa yhtä ruutua. Koordinaattimuunnoksia tehdessäni huomasin, että samalla periaatteella voisi lisätä osumien syötöt suoraan hiirellä osoittamalla. Ja kun hiirellä naksuttelu alkoi toimia, ei ollut enää kovin pitkä matka (ehkä kuukauden kaikki vapaa-ajat) osumien kirjaamiseen kuvatiedostosta.

Nykyisin varsinkin sisäammunnan testauksessa on helpointa tulostaa kopio-koneella riittävästi tauluja ja ampua kukin sarja omaan tauluunsa. Nämä taulut voi skannata tai kuvata digitaalikameralla kuvatiedostoiksi. Tiedosto avataan ohjelmassa ja merkitään resoluution määrittämiseksi hiirellä taulun keskipiste ja uloin kuvassa näkyvä rengas. Tämän jälkeen päästään merkitsemään osumia jorkeenkin absoluuttisella tarkkuudella.



Periaatteessa kameraa käytettäessä osumia voi tallentaa vaikkapa kilpailujen yhteydessä, kunhan jättää omat nuolet viimeiseksi tauluun ja näppää niistä kuvan. Tarkkuudesta joutuu tällöin ehkä hiukan tinkimään, mutta ainakin tallennus käy nopeammin kuin vaikkapa TargetPlotia käytettäessä.

Analysointi

Kaiken tarkoituksena on kuitenkin päästä tutkimaan osumakuvioita. Painotettakoon tässä vaiheessa, että ahkerakaan testaaminen ja tulosten tutkiminen ei sinällään tee paremmaksi ampujaksi. Harjoittelun täytyy olla jatkuvaa, johdonmukaista ja oikeisiin asioihin keskittyvää; oikoteitä ei ole. Testaamiseen käytetty aika ei kuitenkaan mene hukkaan, sillä siinä nimenomaan täytyy pyrkiä mahdollisimman hyviin ja tasaisiin suorituksiin. Muuten tuloksista on vaikea saada kaikkea irti.

Todelliset huippuampujat eivät välttämättä tarvitse apuneuvoja ampumatekniikan ja välineiden testaamiseen. Pitkän kokemuksen ja taitojensa perusteella he pysyvät jo muutaman sarjan jälkeen päätte-

lemään, mikä toimii ja mikä ei. Kaikkein karkeimmat erot eri nuolien välilläkin tulevat ilmi kohtalaisen hyvin. Tällaisia ampujia ei vain ole Suomessa monta.

Aloittelevia ampujia ei yleensä juuri kannusteta tutkimaan osumakuvioita. Osumat tahtovat hajaantua melko laajalle, eikä niistä pysty paljon päättämään. Jos eri päivinä kokeilee erilaisia virityksiä tai vaikkapa eri ammutekniikoita, saattaa helposti tehdä vääriä johtopäätöksiä pelkän päivittäisen ampumakunnon vaihtelun vuoksi.

Eräs ArrowMasterin perusajatuksista on kerätä riittävästi tietoa. Tällöin satunnaisen tekijöiden vaikutus vähenee ja johtopäätökset saadaan varmemmalle pohjalle. Kun ammutaan vaikkapa viikko yksillä virityksillä (ehkä 200 - 400 nuolta) ja toinen viikko esim. toisella buttonin asetuksella, tuloksista voi melkoisella varmuudella sanoa, mikä muutoksen vaikutus on. Ainakin perustelut ovat aivan toista tasoa kuin pelkkä sormituntuma, joka on tähän asti ollut lähes ainoa vaihtoehto.

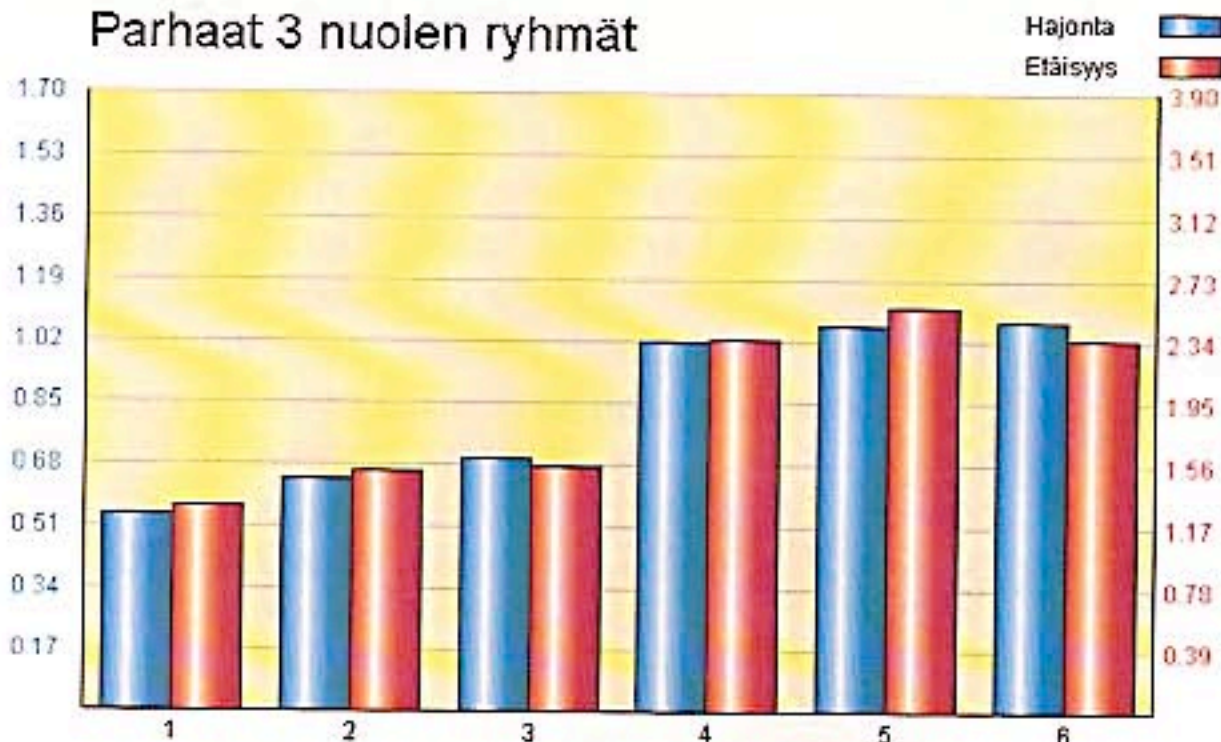
Kaikkein kantavin ajatus ohjelmaa tehdessä on kuitenkin ollut nuolien testaus. Tätähän on perinteisesti tehty kynä-paperi-menetelmällä. Kunkin nuolen osuma on merkitty omaan pikkutaulukuvaansa, ja syntyneistä kuvioista on pyritty päättämään nuolten ominaisuuksia.

Periaatteessa sama tapahtuu myös ArrowMasteria käytettäessä, mutta paljon helpommin ja tarkemmin. Oleellista on nimetä tietojen kumuloiminen. Kun osumia kerätään usean testauksen ajalta, kunkin nuolen tyypillinen osumakohta ja hajonnan laajuus alkaa tulla ilmi. Käsien paperille kirjatessa tämä vaatii huomattavan paljon työtä ja saattaa siksi jäädä tekemättä.

Myös mahdollinen pieni virhe tähtäinasetuksessa voidaan ohjelmallisesti eliminoida. Perinteisellä menetelmällä tämä jää helposti huomaamatta, ja näennäisesti keskelle osuvat nuolet voivat saada liian hyvän arvosanan.

Ohjelman ainutlaatuinen ominaisuus on automaattinen parhaiden nuolten valintamahdollisuus. Tämän voi tehdä maun mukaan eri asioita painottaen, mutta suositeltavinta lienee pyytää ohjelmaa tutkimaan eri nuolikombinaatioiden keskinäistä niputusta. Kun esim. tusinasta nuolesta etsitään kolmen nuolen ryhmä, joiden osumakuvioiden keskipisteet ovat lähempänä toisiaan kuin muilla vaihtoehdoilla, voidaan olla varsin varmoja, ettei kisa-menesitys ole ainakaan nuolista kiinni.

Parhaat 3 nuolen ryhmät



ArrowMasterin ominaisuuksista ja käytöstä riittäisi kerrottavaa huomattavasti enemmänkin. Ellei englanninkielisyys aiheuta hankaluuksia, lisää tietoa voi katsella osoitteesta www.sqc.fi/tja/arrowmaster tai kysyä suoraan allekirjoittaneelta esim. sähköpostitse jukka.ojala@sqc.fi. Www-sivuilta näkyy, että olen laittanut ohjelmalle

30 euron hinnan. Se koskee vain ulkomalaisia, SJAL:n jäsenille hinta on 10 euroa. En aivan helposti keksi, miten kymppillä voisi muuten saada vastaavaa hyötyä ammuntaansa. Tai saahan sillä ehkä pussillisen sulkiä.

JUKKA OJALA / TJA

Lauhan Safarit



Majavan

metsästyssafareita

30.4. asti, myös nuolella.

Honkajoki

Puh 050 2542

Fax 02 5455211

www.lauhansafarit.com

lauhansafarit@lauhansafarit.com

VUODEN JOUSIAMPUJAPERHE

Suomen Jousiampujain Liitto valitsi vuoden 2002 jousiampujaperheeksi **Karjalat Porin Jousiampujista**. **Jouni** (40) ja hänen lapsensa **Kalle** (15), **Juuso** (14) sekä **Eveliina** (13) ovat innostuneet ammunasta. Valinta oli aika selkeä, sillä Karjalat ovat osallistuneet viime vuonna useisiin kilpailuihin. Kalle muisteli, että kisoja tuli kierrettyä noin 14. Kallen ranking-sijoitus oli neljäs, Juuson seitsemäs, Eveliina oli ensimmäinen ja Jouni saavutti 47. tilan.

Onnea

Jousiammunnan ohella yhteisiin harrastuksiin kuuluu urheilusukellus. Kerran viikossa käydään sukeltamassa. Jouni joutuu sukeltamaan myös työnsä puolesta, koska hän toimii palomiehenä.

Karjalan perhe on löytänyt mainion harrastuksen, sillä kaikki nauttivat onnistumisen ilosta. Saa nähdä, kenet valitaan vuoden 2003 jousiampujaperheeksi.

ARTTU PERTTULA

Jouni on aloittanut jousiammunnan 70-luvun alussa isänsä Voitto Karjalan kanssa. Hän kertoi tunkeneensa puoliväkiin mukaan. Hänen ensimmäiset kilpailunsa taisivat olla vuonna 1973. Taukoa tuli pidettyä noin 15 vuotta. Perheen siivotessa löytyi vanhoja palkintoja ja lapset innostuivat asiasta. Kalle on ampuanut muutaman vuoden, Juuso ja Eveliina noin vuoden. Perheen kuopus ja äiti eivät ole vielä kuitenkaan luvanneet aloittaa ammuntaa.

Jouni ampuu vasta maalatulla vuoden - 79 Hoytilla, joka on tuotu ulkomaan kilpailureissulta. Paunoja irtoaa 44. Kallella on W&W WinAct -keskiosa ja saman valmistajan Focuksen lavat, joista tulee 35 paunaa. Juuso (29 paunaa) ja Eveliina (24 paunaa) ampuvat W&W TOZ & Fromac -yhdistelmällä. Jouni ampuu alumiiniuolilla, muilla on Eastonin hiilikuidut.

Jounin parhaimpiin saavutuksiin kuuluu alle 18-vuotiaiden pohjoismaiden mestaruus maastoammunnassa, SM-mitaleja on noin kymmenen ja saman verran maajoukkue-edustuksia. Eveliinalla on viime vuoden 12-vuotiaiden suomenmestaruus. Kalle on ollut SM-kilpailuissa kolme kertaa viides. Suurempia tavoitteita ei ole vielä asetettu, sillä Kallen ja Juuson mielestä pääasia on voittaa isä. Sisarukset kilpailevat silloin tällöin myös keskenään harjoituksissa.

Talvella ampumassa käydään 2-3 kertaa viikossa ja kesällä tulee ammuttua joka päivä. Kotoakin löytyy oma tausta. Yksi harjoitus kestää tunnista kahteen. Nopeasti laskettuna Kalle ja Juuso arvioivat vuotuisen nuolimäärän olevan 10000:n luokkaa, Jounilla vähemmän. Kalle harjoittelee enimmäkseen tyhjään taustaan.

Parhaiten jousiammuntaa oppii oman seuran ohjatussa illassa muiden mukana, kun joku ulkopuolinen henkilö on katso-massa suorituksia. Jouni toteaa, että hänen neuvoihinsa ei luoteta. Poikien mielestä paras valmennuksen apuväline on videokamera.

Perheellä ei ole mitään erityistä mottoa, mutta ammunnan tulee olla hauskaa. Hallille ei lähdetä "tiuskii ja räyskii". Isän mielenkiinto jousiammunnassa kohdistuu lajin itämaiseen viehätukseen ja ammunnan avulla pääsee irti arjesta. Kalle sanoi, että välillä kulkee ja välillä ei. Juuso toteaa kilpailujen olevan jousiammunnan suola. Eveliinan mielestä itsensä kanssa kilpaileminen ja kehittyminen tekevät harrastuksesta antoisaa.

KIRJEENVAIHTOA

Hello!

My name is Lenka Jaklová. I am from Czech, is me 14 years and deal with about archery. I like listen to music and sing from our school choir and like would yourself correspond with pen - friend /girl/ with similar hobby and in english language.

Hello Lenka

mir.jakl@quick.cz



Jousiammuntaperhe yhteisharjoituksissa

OIVA PORKKA - 70 v

Huhtikuussa jousiammunnan SM-kilpailut järjestävän seuran Porin Jousiampujien vanhin jäsen Oiva Porkka täytti 70 vuotta 22.2.2003.

Nykyisin PJA:n rahastonhoitajana toimiva Porkka ei ole enää kansallisella tasolla kilpaillut, mutta seurojen välisissä mitteloissa huipputuloksia on lauottu taululle. Myös useat lajista kiinnostuneet ovat saaneet ensikiinnityksensä jouseen hänen opastuksellaan, heidän joukossaan allekirjoittanut.

Seuran jäsenten keskuudessa Oiva tunnetaan innostavana, varsinkin nuorten kanssa hyvin toimeentulevana velmuna. Mm. jousikäden tärinän Oiva toteaa "saavutetuksi eduksi".

Ammatikseen myyntiedustajana toiminut porilainen aloitti jousiammunnan vuonna 1959 Porin Tarmon riveissä Dimitri Varantolan opastuksella. Tarmosta tie johti suoraan Porin Jousiampujiin.



Jousiammunnan ohella Oiva on harrastanut jalkapalloa ja suunnistusta. Suunnistus on vienyt jopa enemmän aikaa kuin jousiammunta. Luonteeltaan hän on erittäin aktiivinen ja touhuu aina kaikenlaista. Jousiammunnassa Porkkaa viehättää lajin vaikeus. Hänen mukaansa laji ei ole niin helppoa, kuin miltä näyttää. Itseään vastaan on hieno otella ja aina voi parantaa.

VOITTO KARJALA - 70 v



Jousiampuja-lehden aputoimittaja kävi pojanpojaksi naamioituneena haastattelemassa 70 vuotta 8.3.2003 täyttäneitä Voitto Karjalaa. Aiemmin mm. Suomen Jousiampujain Liiton puheenjohtajana toiminut Karjala vastasi mukisematta kysymyksiin, vaikka toisin luultiin.

Karjala on ollut jo noin 15 vuotta sivussa kilpailuviivalta, mutta joissakin kilpailuissa ja talkoissa häntä on kuitenkin nähty. Paluuta kilpailuihin hän ei ole luvannut tehdä, mutta ei sekään ole täysin poissuljettu vaihtoehto.

- Jos kuusi Karjalaa Noormarkusta tulee kilpailuviivalle, niin minä tulen seitsemänneksi, toteaa isoisä Voitto.

Voiton jousiammuntaura alkoi vuonna 1967 Porin Jousiampujien silloisen puheenjohtajan Veikko Valven opastuksella. Ura alkoi suoraan 90 metristä, ja muutaman päivän kuluttua Valven vanha pyssy oli hänen.

Kun ammunta alkoi tuntua omalta, alkoi myös syntyä tulosta. Hyviä tuloksia ja sijoituksia kertyi paljon. Kirkkaimmin mieleen on jäänyt vuoden 1972 Luxemburgin EM-kilpailujen 20. sija, jolla hän vältti olympialaisiin "joutumisen" yhdeksällä pisteellä. Paikan olympialaisiin lunasti tällöin Jorma Sandelin.

Vaikka Voitto Karjala on ollut mukana monissa jousiammuntaan liittyvissä asioissa, on aikaa jäänyt myös muulle. Talot ovat nousseet omin käsin eikä autoja ole koskaan viety korjattavaksi. Töissä hän on ollut edustajana Tikkurilan Väritehtailla.

Kun jousiammunta kilpailumielessä on alkanut olla taakse jäänyttä elämää, on löytynyt uusia harrastuksia. Kilpailuviettiä laannuttamiseksi Karjala käyttää keilailua, ja huvikseen hän lausuu runoja, mihin myös allekirjoittanut on alistettu mukaan. Harrastuksiinsa hän nimeää myös "tekemisen".

Ajokorttinsa lähiaikoina uusiva ikämies aikoo viettää syntymäpäiviensä yhteydessä uuden tiilitalonsa tupaantuliaisia. Neliötä koreassa omakotitalossa on yli 300 ja sen rakentamiseen on kulunut noin 13 vuotta.

Syntymäpäiviensä jälkeen hän aikoo jatkaa "tekemistä", johon lukeutuu pääasiassa taloprojektin loppuunvieminen.

KALLE KARJALA

Achilles (ACH)
puheenjohtaja+siht.
Veijo Isopahkala
Takilatie 64
67300 Kokkola
Puh. 06-8223407 (k) 0400-718855 (t)
S-posti

Amarco (AMARCO)
puheenjohtaja
Jari Mattila
Louhentie 9
05830 Hyvinkää
Puh. 019-422708(k) 019-4605400 (t)
S-posti jarimat@saunalahti.fi

Arche (ARCHE)
sihteeri
Susann Enholm
Halmstadinkatu 9 A 3
10900 Hanko
Puh. 019-2483226(k) 040-7256069 (t)
S-posti

Ares (ARES)
puheenjohtaja
Kauko Katajamäki
Porinmäentie 99
66500 Vähäkyrö
Puh. 06-4784371(k) (t)
S-posti

Ascella (ASCELLA)
puheenjohtaja
Marko Kanerva
Ylikulmantie 5
25540 Knaapila
Puh. 02-7349734(k) 050-3329794 (t)
S-posti marko.kanerva@fi.abb.com

Vaasan Diana-57 (Diana)
sihteeri
Urpo Pylkkä
Puukkipläntie 2
65320 Vaasa
Puh. 06-3168952(k) 050-3672297 (t)
S-posti urpo.pylkka@primo.fi

Falcon (FALCON)
puheenjohtaja
Tom Dahlin
Viitakatu 11 D 11
08150 Lojo
Puh. 0400-762365(k) (t)
S-posti

Haukiputaan Veikot (Hau-Ve)
sihteeri
Antero Pohjanen
Pohjasenkuja 4
90880 Martinniemi
Puh. 08-5400414(k) (t)
S-posti

Robin Hood (Hood)
puheenjohtaja
Markku Ryynänen
Lyhtykuja 1 A 2
02760 Espoo
Puh. 09-8051368(k) (t)
S-posti markku.ryynanen@iki.fi

Huittisten Jousilampujat (Hu-Ja)
sihteeri
Tuula Markkula
Lauttakylänkatu 18
32700 Huittinen
Puh. 02-566261(k) 02-5601400 (t)
S-posti

Archery Club Ulvila (ACU)
puheenjohtaja
Juhani Kaukonen
Suolistontie 126
29310 Kaasmarkku
Puh. 02-5381210(k) 0500-774965 (t)
S-posti jkaukonen@reppu.net

Amarco (AMARCO)
sihteeri
Jorma Pyy
Pohjoispuistikatu 8 B 7
05800 Hyvinkää
Puh. 019-433913(k) 09-47658561 (t)
S-posti

Arcus (ARCUS)
puheenjohtaja
Mika Savola
Salassuontie 3
21250 Masku
Puh. 0400-743115(k) 02-3334440 (t)
S-posti mika.savola@leaf.fi

Ares (ARES)
sihteeri
Soili Smedman
Vellimäentie 45
66500 Vähäkyrö
Puh. 06-4783072(k) (t)
S-posti

Ascella (ASCELLA)
sihteeri
Keljo Leivonen
Sydän-Sauruntie 105
25520 Perniö
Puh. (k) (t)
S-posti

Ekenäs Bågskyttar (EBS)
puheenjohtaja
Rune Nyman
Rönnallen 9
10820 Lappvik
Puh. 019-2443593(k) (t)
S-posti

Falcon (FALCON)
sihteeri
Birgitta Lindberg
Lillmalmsvägen 7
10210 Ingå
Puh. 09-2211558(k) (t)
S-posti

Harjavallan Jousilampujat (HJA)
puheenjohtaja
Simo Heinonen
Sammonkatu 7 As 9
29200 Harjavalta
Puh. 02-6742094(k) 02-5358424 (t)
S-posti

Robin Hood (Hood)
sihteeri
Anne-Maria Laurila
Pohjoinentie 8 A
02160 Espoo
Puh. 040-5785860(k) (t)
S-posti

Iisalmen Jousilampujat (IIJA)
puheenjohtaja
Jukka Pennanen
Lohkorekuja 2 D 19
74120 Iisalmi
Puh. (k) (t)
S-posti

Archery Club Ulvila (ACU)
sihteeri
Matti Itkonen
Sipikuja 1
28450 Vanha-Ulvila
Puh. 02-5388612(k) 050-5730810 (t)
S-posti maija-liisa.itkonen@luukku.com

Arche (ARCHE)
puheenjohtaja
Ralf Toivari
Östergårdsgatan 48
10900 Hanko
Puh. 019-2482998(k) 040-5920888 (t)
S-posti ralf.toivari@hanko.fi

Arcus (ARCUS)
sihteeri
Veikko Pihlavan
Kallontie 25
21430 Yliskulma
Puh. 040-5073973(k) (t)
S-posti

Artemis (ART)
puheenjohtaja+siht.
Juuso Heikkilä
Ostentie 5 N 308
00940 Helsinki
Puh. 040-5570667(k) 040-5570667 (t)
S-posti juuso@artemishelsinki.com

Vaasan Diana-57 (Diana)
puheenjohtaja
Aarre Lindroos
Erämiehenkatu 45 B 102
65370 Vaasa
Puh. 06-3169158(k) 040-5060773 (t)
S-posti aarre.lindroos@netikka.fi

Ekenäs Bågskyttar (EBS)
sihteeri
Camilla Nyholm
Rönnallen 9
10820 Lappvik
Puh. 019-2443593(k) (t)
S-posti

Haukiputaan Veikot (Hau-Ve)
puheenjohtaja
Ritva Jussila
Virtalantie 3
90840 Haukipudas
Puh. 08-5471040(k) (t)
S-posti

Harjavallan Jousilampujat (HJA)
sihteeri
Kari Jakonen
Rantatie 5
27500 Eura
Puh. (k) (t)
S-posti

Huittisten Jousilampujat (Hu-Ja)
puheenjohtaja
Seppo Raitanen
Ritakuja 4
32700 Huittinen
Puh. 02-561618(k) (t)
S-posti

Iisalmen Jousilampujat (IIJA)
sihteeri
Kosti Tienhaara
Ilvolankatu 19 A
74100 Iisalmi
Puh. (k) (t)
S-posti

litin Jousiampujat (IJA)
puheenjohtaja
Ensio Lehto
litintie 3 As 2
47400 Kausala
Puh. 040-5848801(k) (t)
S-posti

Järvenpään Jousiampujat (JJA)
puheenjohtaja
Keijo Kallunki
Orimurontie 40 C
04420 Järvenpää
Puh. 09-2911336(k) 0400-456109 (t)
S-posti keijo.kallunki@pp.inet.fi

Jousi-Jussit (JoJu)
sihteeri
Pentti Kuivalainen
Perälänraitti 2 A 5
60200 Seinäjoki
Puh. 06-4123139(k) 06-4154202 (t)
S-posti pentti.kuivalainen@pp.inet.fi

Jyväskylän Jy-Su
puheenjohtaja
Niilo Koskimies
Hankurainen 7
40630 Jyväskylä
Puh. 014-3100286(k) (t)
S-posti

Kajaanin Jousiampujat (KaJo)
sihteeri
Marjatta Kananen
Uitontie 10 C 31
87200 Kajaani
Puh. 040-7007338(k) (t)
S-posti

Kurikan Ryhti (Ku-Ry)
sihteeri
Heikki Kankaanpää
Kytöharjuntie 28
61300 Kurikka
Puh. 06-4501899(k) 050-5950561 (t)
S-posti heikki.kankaanpaa@kurikka.fi

Lahden Vasama (LaVa)
puheenjohtaja+siht.
Pauli Kaalikoski
Pyhäntäntie 346
15460 Mäkelä
Puh. 044-5942999(k) 03-8195770 (t)
S-posti Paull.Kaalikoski@PHKS.fi

Lapin Jousi (LJ)
puheenjohtaja
Teuvo Ollakka
Lehtiojankuja 1
96800 Rovaniemi
Puh. 0400-136542(k) 016-3797130 (t)
S-posti kellopaja.t-ollakka@co.inet.fi

Lohjan Jousiampujat (LoJa)
sihteeri
Seppo Turkka
Saarnimetsäntie 27 As 2
06700 Virkkala
Puh. 019-386393(k) (t)
S-posti

Mikkelin Jousiampujat (MJA)
sihteeri
Jyrki Huopana
Pietarinkatu 11 A 5
50100 Mikkelä
Puh. (k) (t)
S-posti jyrki.huopana@dnainternet.net

litin Jousiampujat (IJA)
sihteeri
Matti Simola
Valjaskuja 2
47400 Kausala
Puh. 05-3662767(k) (t)
S-posti matti.simola@pp.inet.fi

Järvenpään Jousiampujat (JJA)
sihteeri
Tommi Raivio
Sibeliuksenkatu 27 C 26
04400 Järvenpää
Puh. 040-5086910(k) (t)
S-posti

Joutsen (JOUTSI)
puheenjohtaja
Teemu Vartiainen
Kiveläntie 9
81100 Kontiolahti
Puh. 040-7246349(k) (t)
S-posti

Jyväskylän Jy-Su
sihteeri
Seppo Lautamäki
Emännäntie 3-5 C 40
40740 Jyväskylä
Puh. 014-252465(k) 014-4445511 (t)
S-posti seppo.lautamaki@jypoly.fi

Kilkoisten Kirma (KIRMA)
puheenjohtaja
Selja Hirvikoski
Kirkkotie 100
38510 Suodenniemi
Puh. 02-5535101(k) 040-5773229 (t)
S-posti

Kymen Jousi (Ky-Jo)
puheenjohtaja
Jukka Pönkä
Majavatie 6
45150 Kouvola
Puh. 05-3116337(k) 041-5054644 (t)
S-posti

Linnan Sulka (Lin-Su)
puheenjohtaja
Viljo Iittala
Huovitie 10
57710 Savonlinna
Puh. (k) (t)
S-posti

Lapin Jousi (LJ)
sihteeri
Juha Knuuti
Ylikorvantie 12
96300 Rovaniemi
Puh. 016-345778(k) 016-3222542 (t)
S-posti juha.knuuti@pp.inet.fi

Mariehamns Bågskytteförening (MBF)
puheenjohtaja+siht.
Håkan Linden
Snickerivägen 8 L 4
22100 Mariehamn
Puh. 018-14014(k) 018-531560 (t)
S-posti hakan.linden@aland.net

Nuoli-Haukat (N-H)
puheenjohtaja
Rauli Jokinen
Lehtitie 6 A 3
13500 Hämeenlinna
Puh. 03-6380857(k) 03-5265506 (t)
S-posti

Jalasjärven Ampujat (JalasA)
sihteeri
Kai Ristimäki
Ilveskydöntie 21
61760 Ilvesjoki
Puh. 0400-660448(k) (t)
S-posti

Jousi-Jussit (JoJu)
puheenjohtaja
Kari Jalonen
Vallinkatu 13
60120 Seinäjoki
Puh. 06-4140924(k) 050-3080453 (t)
S-posti

Joutsen (JOUTSI)
sihteeri
Maarit Korpilähde
Kauppakatu 5 B 12
80110 Joensuu
Puh. 013-126341(k) 013-2673521 (t)
S-posti maarit.korpilahde@jns.fi

Kajaanin Jousiampujat (KaJo)
puheenjohtaja
Päivi Pletikainen
Kangastie 4
87200 Kajaani
Puh. 08-628398(k) (t)
S-posti palvi.pletikainen@kajaani.fi

Kurikan Ryhti (Ku-Ry)
puheenjohtaja
Osmo Kolvunen
Kyntöpolku 12
61300 Kurikka
Puh. 06-4501222(k) 040-5220981 (t)
S-posti

Kymen Jousi (Ky-Jo)
sihteeri
Kari Rantamäki
Palovartiantie 10 B
45100 Kouvola
Puh. 05-3711663(k) 0400-862729 (t)
S-posti kari.rantamaki@sauk.fi

Linnan Sulka (Lin-Su)
sihteeri
Matti Tilikainen
Ratatie 26
57710 Savonlinna
Puh. 0400-913745(k) 015-272112 (t)
S-posti matti_tilikainen@artic.net

Lohjan Jousiampujat (LoJa)
puheenjohtaja
Titta Halonen
Santojantie 4
08500 Lohja
Puh. 019-333183(k) (t)
S-posti

Mikkelin Jousiampujat (MJA)
puheenjohtaja
Juhani Hämmäläinen
Karjalanharjuntie 3 N9
50100 Mikkelä
Puh. 040-5842228(k) (t)
S-posti

Nuoli-Haukat (N-H)
sihteeri
Juho Paaso
Katulantie 25 A 10
13250 Hämeenlinna
Puh. 045-6720874(k) (t)
S-posti jmpaaso@dlc.fi

Nummelan Tarmo (NT)
puheenjohtaja+siht.
Rolf Lindroos
Nikkilänmäentie 6
03250 Ojakkala
Puh. 09-2225555(k) 102624699 (t)
S-posti rolf.lindroos@elisa.fi

Otanmäen Teräs (OTe)
puheenjohtaja
Aimo Korhonen
Vuorimiehentie 11 B 28
88200 Otanmäki
Puh. 08-6886632(k) 044-3008951 (t)
S-posti aimo.korhonen@vuolijoki.net

Piili (PIILI)
sihteeri
Anu Leppänen
Laajakoskentie 424
48750 Kotka
Puh. (k) (t)
S-posti anu.leppanen@piili.fi

Pohjan Jousi (PoJo)
puheenjohtaja
Teuvo Kärkkäinen
Suntiontie 3
94400 Keminmaa
Puh. 0400-186038(k) (t)
S-posti teuvo.karkkainen@pp.inet.fi

Porin Nmky (PoNMKY)
sihteeri
Leena Debner
Esikontie 4 B 7
28660 Pori
Puh. 0400-898905(k) (t)
S-posti

Puijon Jousi (Pu-Jo)
puheenjohtaja
Risto Julkunen
Retkeilijäntie 14 C 2
70200 Kuopio
Puh. 017-2821466(k) 017-172575 (t)
S-posti risto.julkunen@kuh.fi

Ramses (RAMSES)
sihteeri
Henry Bäckman
Veteraanitie 3
06100 Porvoo
Puh. (k) (t)
S-posti

Rauman Jousiampujat (RJA)
puheenjohtaja
Hannu Valtonen
Vadelmapolku 2 F
26660 Rauma
Puh. 02-8222682(k) 02-8315357 (t)
S-posti hanski.valtonen@jippii.fi

Teräs-Jouset (RTJ)
sihteeri
Jaakko Sepponen
Sotapassintie 1
92140 Pattijoki
Puh. (k) (t)
S-posti

Sipoon Jouset (Si-Jo)
puheenjohtaja
Frej Mattsson
Pellavatie 10
04130 Sipoo
Puh. 09-2393628(k) (t)
S-posti

Oulun Jousimiehet (OJM)
puheenjohtaja
Petteri Alahuhta
Pakkaskuja 4
90630 Oulu
Puh. 08-5569617(k) 040-7084326 (t)
S-posti petteri.alahuhta@oulunjousimiehet.fi

Otanmäen Teräs (OTe)
sihteeri
Airi Korhonen
Vuorimiehentie 11 B 28
88200 Otanmäki
Puh. (k) (t)
S-posti

Porin Jousiampujat (PJA)
puheenjohtaja
Timo Heikkinen
Solkkolantie 8 C 9
28300 Pori
Puh. 040-5446343(k) (t)
S-posti timoheikki@webinfo.fi

Pohjan Jousi (PoJo)
sihteeri
Jussi Määttä
Myllyniementie 98
94300 Kemi
Puh. (k) (t)
S-posti

Prättä-Jouset (Prättä-J)
puheenjohtaja
Timo Laaksonen
Köyllöntie 765
32200 Loimaa
Puh. 0400-121604(k) (t)
S-posti

Puijon Jousi (Pu-Jo)
sihteeri
Simo Ojala
Koiravedenkatu 19 C 13
70820 Kuopio
Puh. 017-3632278(k) (t)
S-posti

Riihi-Jouset (Ri-Jo)
puheenjohtaja
Juhani Jattu
Otavankatu 16 D 27
11130 Riihimäki
Puh. 019-737750(k) 102623690 (t)
S-posti juhani.jattu@elisa.fi

Rauman Jousiampujat (RJA)
sihteeri
Reima Silvonen
Karpalopolku 12 C 19
26660 Rauma
Puh. 02-8221421(k) 0500-723137 (t)
S-posti reima.silvonen@rauma.fi

Saimaan Jousi (Sai-Jo)
puheenjohtaja
Lassi Pylsy
Mäntykuja 1
54500 Taavetti
Puh. 050-3407609(k) (t)
S-posti

Sipoon Jouset (Si-Jo)
sihteeri
Anne Viljanen
Segrestie 6 D 24
04130 Sipoo
Puh. 09-2743152(k) 040-5169786 (t)
S-posti anne.viljanen@kirkkopalvelut.fi

Oulun Jousimiehet (OJM)
sihteeri
Jouko Hakanen
Kalliotie 20 As 28
90500 Oulu
Puh. 08-347146(k) 040-5250487 (t)
S-posti jouko.hakanen@oulunjousimiehet.fi

Piili (PIILI)
puheenjohtaja
Ville Leppänen
Ruunumaankatu 5 B 25
48200 Kotka
Puh. 040-8281402(k) (t)
S-posti

Porin Jousiampujat (PJA)
sihteeri
Anne Sjöroos
Rentukantie 12
28660 Pori
Puh. 040-5513181(k) (t)
S-posti sjoroos@vtoy.fi

Porin Nmky (PoNMKY)
puheenjohtaja
Kati Vainio
Hillervontie 4 A 10
28370 Pori
Puh. 040-5553598(k) 02-6460063 (t)
S-posti kati1806@hotmail.com

Prättä-Jouset (Prättä-J)
sihteeri
Heli Saari
Prelluntie 189
32210 Loimaak
Puh. 02-7627891(k) 02-7607635 (t)
S-posti

Ramses (RAMSES)
puheenjohtaja
Marja Yrjönmäki
Suurpellontie 6
07700 Koskenkylä
Puh. 050-5430837(k) (t)
S-posti monexhuvix@hotmail.com

Riihi-Jouset (Ri-Jo)
sihteeri
Kai Arminen
Jussilantie 14
11120 Riihimäki
Puh. 019-736907(k) 040-9011241 (t)
S-posti kai.arminen@nhk.fi

Teräs-Jouset (RTJ)
puheenjohtaja
Timo Mähönen
Tiilimilunkuja 6
92140 Pattijoki
Puh. (k) (t)
S-posti

Saimaan Jousi (Sai-Jo)
sihteeri
Veikko Henttonen
Juvakankatu 6
53100 Lappeenranta
Puh. 05-4516185(k) 05-6586533 (t)
S-posti veikko.henttonen@mail.scp.fi

Sinisulat (Si-Su)
puheenjohtaja
Hannu Rautio
Tapiolantie 5 B
04230 Kerava
Puh. 040-7555823(k) 09-2420438 (t)
S-posti hannu.rautio@kolumbus.fi

Sulka (SULKA)
puheenjohtaja
Erkki Färm
Varsanpolku 6
86300 Oulainen
Puh. 08-472508(k) (t)
S-posti

Tapanilan Erä (TapErä)
puheenjohtaja
Pauli Rantanen
Pallomäentie 8 A 4
00740 Helsinki
Puh. 0400-408458(k) (t)
S-posti pkr@mbnet.fi

Teuvan Jousiampujat (TeJa)
puheenjohtaja
Ilari Mikkilä
Asematie 5 C
64700 Teuva
Puh. 0400-400041(k) 06-2311044 (t)
S-posti

Tampereen Jousiampujat (TJA)
sihteeri
Olli Norja
Haukkamäenkatu 1 A 9
33560 Tampere
Puh. (k) (t)
S-posti Olli.Norja@tut.fi

Valkeakosken Jousi (VaJo)
puheenjohtaja
Jari Sillanpää
Kantokuja 5
37630 Valkeakoski
Puh. 040-7514750(k) 204829226 (t)
S-posti jari.sillanpaa@pp4.lnet.fi

Vakka-Jousi (Vak-Jo)
sihteeri
Heikki Luotonen
Ainonkuja 8 As 24
23500 Uusikaupunki
Puh. 02-8422024(k) (t)
S-posti

Varkauden Jousiampujat (VJA)
puheenjohtaja+siht.
Timo Juutilainen
Rumpall 1 B 1
78850 Varkaus
Puh. 017-5580625(k) (t)
S-posti

Zirko (ZIRKO)
puheenjohtaja
Harri Selesvuo
Raappavuorenreuna 4 D 51
01620 Vantaa
Puh. 050-5066805(k) (t)
S-posti harri.selesvuo@radiolinja.fi

Sulka (SULKA)
sihteeri
Pentti Vikström
Kaukastentie 33
86300 Oulainen
Puh. 08-471332(k) (t)
S-posti pentti.vikstrom@nic.fi

Team Nokinpaikka (TeamNP)
sihteeri
Anne Korvenranta
Reginankuja 4 A 4
00810 Helsinki
Puh. (k) (t)
S-posti

Teuvan Jousiampujat (TeJa)
sihteeri
Susanna Luhtala
Asematie 5 C
64700 Teuva
Puh. 0500-400041(k) (t)
S-posti

Tornion Jousiampujat (TOJA)
puheenjohtaja
Kari Mikkola
Kapraalinkuja 18
95500 Vojakkala
Puh. (k) 016-448752 (t)
S-posti

Valkeakosken Jousi (VaJo)
sihteeri
Hannu Tanskanen
Rekikuja 3 D 30
37630 Valkeakoski
Puh. (k) (t)
S-posti hannu.tanskanen@ff-automation.com

Virtain Jousiampujat (VIRJA)
puheenjohtaja
Jukka Petäjä
Kaartotie 15 A 6
34600 Ruovesi
Puh. 03-4762978(k) (t)
S-posti

Wilhelm Tell (WT)
puheenjohtaja
Harri Schalin
Portimopolku 14 A 14
00800 Helsinki
Puh. 050-5569114(k) (t)
S-posti harri.schalin@welho.com

Äetsän Jousiampujat (ÄJA)
puheenjohtaja
Pertti Rantanen
Länsitie 41
38300 Kiiikka
Puh. 03-5135589(k) 050-3256176 (t)
S-posti

Suomussalmen Vastus (SuVa)
puheenjohtaja+siht.
Tauno Falck
Kyröntie 6 B
89600 Suomussalmi
Puh. 08-713174(k) 040-7305258 (t)
S-posti tauno.falck@surfeu.fi

Team Nokinpaikka (TeamNP)
puheenjohtaja
Miika Aulio
Reginankuja 4 A 4
00810 Helsinki
Puh. 045-6714796(k) (t)
S-posti miika@aulio.net

Tampereen Jousilampujat (TJA)
puheenjohtaja
Risto Silván
Pinninkatu 26-28 E 101
33100 Tampere
Puh. 03-2127381(k) 03-31410700 (t)
S-posti silvan@fi.ibm.com

Tornion Jousiampujat (TOJA)
sihteeri
Juhani Unhola
Ringvägen 35
95334 Haparandasve
Puh. 040-7562911(k) (t)
S-posti branden15@mail.bip.net

Vakka-Jousi (Vak-Jo)
puheenjohtaja
Lauri Varjo
Viklankuja 2-6 B 3
23500 Uusikaupunki
Puh. (k) (t)
S-posti

Virtain Jousiampujat (VIRJA)
sihteeri
Suvi Ahtola
Kaartotie 15 A 6
34600 Ruovesi
Puh. 040-5474932(k) (t)
S-posti suvi.ahola.ial@jypoly.fi

Wilhelm Tell (WT)
sihteeri
Erja Ikonen
Hiirakkotie 1 A 21
01200 Vantaa
Puh. 0400-404703(k) (t)
S-posti erja.ikonen@luukku.com

Miehet-50		
1 Lantto Heikki	TOJA	279 277 556
2 Sunnari Matti	PoJo	267 269 536
3 Leino Jussi	PoJo	257 263 520
4 Kurttio Pertti	TOJA	262 256 518
5 Kinnunen Markku	PoJo	257 257 514
6 Knuuti Juha	LJ	243 259 502

Miehet-18 Talja		
1 Välimäki Matti	PoJo	269 268 537

Miehet-18		
1 Vesteri Joni	PoJo	279 275 554
2 Alatalo Jaakko	Hau-Ve	258 279 537
3 Hamari Jarkko	PoJo	246 249 495

Pojat-15 Talja		
1 Kauppila Aleksi	PoJo	277 277 554

Pojat-15		
1 Hautamäki Juho	PoJo	277 282 559
2 Välimäki Ari	PoJo	267 269 536
3 Ojala Arto	Hau-Ve	249 258 507
4 Lindqvist Jussi	PoJo	222 222 444
5 Hilke Hannes	PoJo	219 208 427
6 Kivelä Jaakko	TOJA	150 160 310

Pojat-12		
1 Hilke Joonas	PoJo	144 192 336

Miehet		
1 Määttä Tuomas	PoJo	290 285 575
2 Juusola Janne	OJM	283 283 566
3 Similä Jouni	OJM	276 282 558
4 Seppänen Heikki	SuVa	282 275 557
5 Pietikäinen Antti	KaJo	277 277 554
6 Taskila Timo	TOJA	279 274 553
7 Viitakoski Hannu	PoJo	276 266 542
8 Nahkialisoja Tuomo	PoJo	262 274 536
9 Palovaara Pepe	OJM	272 259 531
10 Hartikainen Pekka	LJ	233 236 469

Pudotuskisan voittajat:
Talja: Rauno Simula
Tähtäin: Janne juusola

Joukkue M50, PoJo SE,
(Kinnunen, Leino, Sunnari) 1570

Joukkue N15, PoJo SE,
(Nevala, Petäjämaa, Sulosalmi) 1126

Kansallinen 18m
Itä-Suomen piirimestaruus 18.1. Kouvola
(Ky-Jo)

Naiset-18		
1 Heini Pihkala	KYJO	203 210 413
2 Elina Yläoutinen	SAIJO	101 114 215

Tytöt-15		
1 Jenna Pitkanen	LIN-SU	239 243 482

Tytöt-12		
1 Emma Kokko	SAIJO	133 125 258

Pojat-12 Talja		
1 Sami Hämäläinen	PIILI	208 221 429

Miehet-18		
1 Perttu Heikkinen	LIN-SU	259 259 518
2 Juha Lampi	LIN-SU	245 243 488
3 Ilmo Javanainen	SAIJO	158 176 334
4 Juha Peuhkuri	SAIJO	174 150 324
5 Okko Javanainen	SAIJO	128 169 297
6 Pete Hyrkäs	SAIJO	126 134 260

Pojat-15		
1 Eetu Tiainen	PIILI	254 246 500

Pojat-12		
1 Juha Pulkkinen	SAIJO	215 186 401
2 Markus Vesikko	SAIJO	132 146 278
3 Taavi Salakka	SAIJO	121 128 249

Miehet Talja		
1 Jari Hämäläinen	PIILI	268 282 550
2 Jouni Pekander	PIILI	268 280 548
3 Lauri Pihkala	KYJO	204 244 448

Miehet-60		
1 Veikko Henttonen	SAIJO	248 257 505
2 Viljo Iittilä	LIN-SU	235 226 461

Miehet		
1 Lassi Pylsy	SAIJO	275 282 557
2 Arto Laakso	KYJO	263 270 533
3 Esa Paavola	SAIJO	266 266 532
4 Vesa Tarhala	KYJO	266 257 523
5 Harri Mäntyranta	KYJO	238 240 478
6 Tero Pullinen	PIILI	212 260 472
7 Veikko Kaarlampi	KYJO	231 238 469
8 Ari Lassi	KYJO	157 202 359
9 Jukka Pönkä	KYJO	242 242

Kansallinen 18 m 8.2.2003 Iitin Jousiampujat

Pojat-12		
1 Pulkkinen Juha	Sai-Jo	155 162 317
2 Salakka Taavi	Sai-Jo	88 94 172

Pojat-15		
1 Nummi Kalle	Ramses	264 263 527
2 Tiainen Eetu	PIILI	140 147 287

Pojat-15 Talja		
1 Hämäläinen Sami	PIILI	271 274 545

Miehet-18		
1 Backman Mikael	Ramses	247 242 489
2 Peuhkuri Juha	Sai-Jo	108 112 220

Miehet-18 Talja		
1 Lehti Kari	IJA	279 271 550

Naiset-18		
1 Pihkala Heini	Ky-Jo	217 226 443

Naiset		
1 Yrjönmäki Marja	Ramses	260 265 525
2 Kaaro Kirsti	PIILI	260 253 513
3 Ahonen Katri	PIILI	245 266 511
4 Leppänen Anu	PIILI	221 248 469
5 Kalpio Mari	Jy-Su	135 203 338
6 Tenhunen Sari	PIILI	137 152 289

Miehet		
1 Ronkainen Perttu	Pu-Jo	273 284 557
2 Pylsy Lassi	Sai-Jo	280 275 555
3 Laakso Arto	Ky-Jo	280 272 552
4 Tarhala Vesa	Ky-Jo	265 264 529
5 Paavola Esa	Sai-Jo	258 269 527
6 Pullinen Tero	PIILI	256 252 508
7 Lassi Ari	Ky-Jo	242 238 480

Miehet-50		
1 Pankkonen Kari	Jy-Su	268 278 546
2 Kaarlampi Veikko	Ky-Jo	267 250 517
3 Edwards Paul	PIILI	215 183 398

Miehet-50 Talja		
1 Pihkala Lauri	Ky-Jo	244 216 460

Miehet-60		
1 Henttonen Veikko	Sai-Jo	252 252 504
2 Jansson Stig	Ramses	247 255 502
3 Houni Paavo	Sai-Jo	234 238 472

Miehet-60 Talja		
1 Grönroos Onni	Ramses	271 262 533

Miehet Talja		
1 Hämäläinen Jari	PIILI	277 280 557
2 Pekander Jouni	PIILI	269 284 553

KUPITTAA KISA 8.2.2003 Turku GP3 (ARCUS)

Tytöt-15		
1. Eveliina Karjala	PJA	210 204 414

Pojat-15 Vaisto		
1. Oskar Mattsson	Si-Jo	240 238 478

Pojat-15		
1. Juuso Huhtala	ARCUS	288 287 575
2. Jesse Lumme	TapEra	288 282 570
3. Antti Mansukoski	Ku-Ry	277 282 559
4. Mikko Rannikko	ARCUS	275 280 555
5. Juuso Karjala	PJA	232 231 463
6. Tomi Lauhasmaa	LoJA	222 234 456
7. Sami Savolainen	LoJA	237 216 453
8. Mikko Pouttu	LoJA	188 197 385
9. Jani Heino	LoJA	143 171 314

Naiset-18		
1. Minna Ehrlund	ARCUS	219 231 450

Miehet-18 Talja		
1. Mika Tuovila	AC-ULVILA	270 274 544

Miehet-18		
1. Kalle Karjala	PJA	253 268 521
2. Toni Korhonen	TapEra	247 262 509
3. Jani Karttunen	LoJA	248 257 505
4. Olli Rantanen	AJA	239 246 485
5. Eino Heiskanen	TapEra	223 214 437

Miehet-50		
1. Heikki Kankaanpää	Ku-Ry	266 269 535
2. Jari Viitanen	TJA	258 264 522
3. Heimo Ahvenainen	AJA	231 248 479

Miehet-60		
1. Pekka Jalo	AJA	252 255 507

Miehet-50 Talja		
1. Ari Korhonen	TapEra	284 284 568
2. Leo Malin	TapEra	254 257 511

Miehet-60 Talja		
1. Unto Nauha	PJA	274 278 552
2. Rauno Eskola	Hu-Ja	266 274 540
3. Osmo Koivunen	Ku-Ry	267 271 538

Miehet Vaisto		
1. Riku Lahtinen	TeamNP	241 244 485
2. Jussi Määttä	PoJo	223 189 412

Naiset Talja			
1. Anne Laurila	Hood	284	289 573
2. Anna-Liisa Tuuttu	WT	271	285 556
Naiset			
1. Elina Hovila	TJA	276	279 555
2. Pikita Lempiäinen	ARCUS	254	262 516
3. Minna Mannila	PJA	248	253 501
Miehet Talja			
1. Jari Haavisto	PJA	291	290 581
2. Keijo Kallunki	JJA	285	287 572
3. Kari Hämäläinen	AJA	283	283 566
4. Teemu Patala	WT	281	280 561
Miehet			
1. Ilari Laakkonen	JJA	278	280 558
2. Olli Norja	TJA	272	280 552
3. Timo Poikolainen	AMARCO	279	266 545
4. Olli Saari	ARCUS	279	261 540
5. Jari Hauninen	ARCUS	265	273 538
6. Juha Erkkilä	TJA	268	269 537
7. Esa Kammonen	TJA	269	267 536
8. Pertti Rantanen	ARCUS	269	263 532
9. Rainer Rannikko	ARCUS	265	262 527
10. Jouni Karjala	PJA	270	253 523
11. Veikko Pihlaja	ARCUS	251	264 515
12. Kari Virtanen	AJA	260	247 507

Riihimäki kisa 15.2.2003 Riihimäki GP4 (RiJo)

Miehet			
1. Vesa Tärhala	Ky-Jo	276	278 554
2. Esa Kammonen	TJA	277	276 553
3. Olli Norja	TJA	280	272 552
4. Pertti Rantanen	Arcus	273	273 546
5. Arto Laakso	Ky-Jo	270	274 544
6. Ilari Laakkonen	JJA	270	273 543
7. Timo Poikolainen	Amarco	271	267 538
8. Olli Saari	Arcus	270	266 536
9. Juha Erkkilä	TJA	267	263 530 60
10. Harri Turunen	Hood	261	269 530 59
11. Mika Vanonen	TapEra	262	243 505 59
12. Jari Hauninen	Arcus	241	264 505 58
13. Jari Pajunen	AJA	252	253 505 57
14. Kari Virtanen	AJA	253	235 488
15. Raimo Järvinen	Sulka	244	230 474
16. Ari Lassi	Ky-Jo	215	253 468
17. Marko Karvonen	Ri-Jo	192	243 435
Pojat-15			
1. Jesse Lumme	TapEra	287	278 565 60 37
2. Juuso Huhtala	Arcus	283	282 565 60 31
3. Kalle Nurmi	Ramses	260	260 520
4. Mikko Pouttu	LoJA	239	218 457
5. Eetu Tiainen	Piili	219	230 449
6. Olli Väistö	Ri-Jo	163	166 329
7. Mikko Immonen	AJA	155	118 273
Miehet-18			
1. Toni Korhonen	TapEra	248	248 496
2. Jani Karttunen	LoJA	226	248 474
3. Eino Heiskanen	TapEra	239	231 470
4. Mikael Bäckman	Ramses	216	244 460
5. Tomi Peltometsä	Amarco	143	193 336
Miehet-50			
1. Pentti Kuivalainen	JoJu	278	274 552
2. Jari Viitanen	TJA	266	263 529
3. Veikko Kaarlampi	Ky-Jo	257	258 515
Miehet-60			
1. Pekka Jalo	AJA	257	252 509
Naiset			
1. Elina Hovila	TJA	265	271 536
2. Marja Yrjönmäki	Ramses	257	244 501
Naiset-18			
1. Heidi Pihkala	Ky-Jo	220	204 424
Miehet vaisto			
1. Pertti Raivio	Hood	263	255 518
2. Lassi Pircklen	Si-Jo	215	230 445
3. Jussi Määtä	PoJo	227	206 433
Pojat-15 vaisto			
1. Karri Aaltonen	WT	262	273 535
2. Oskar Mattson	Si-Jo	231	213 444
Miehet talja			
1. Jari Haavisto	PJA	293	292 585
2. Keijo Kallunki	JJA	285	290 575 60 37
3. Teemu Patala	WT	287	288 575 60 35
4. Kari Hämäläinen	AJA	282	285 567
5. Timo Rantanen	TapEra	279	287 566
6. Jari Hämäläinen	Piili	276	283 559
7. Jouni Pekander	Piili	273	277 550
8. Pertti Miettinen	WT	273	274 547
9. Pertti Nyyssönen	WT	267	274 541

Miehet-60			
1. Pauli Rantanen	TapEra	280	280 560
2. Unto Nauha	PJA	281	273 554
3. Pentti Pirinen	PJA	273	276 549
4. Juhani Sarhamaa	TapEra	266	275 541
5. Sakari Arminen	Ri-Jo	235	261 496
Miehet-50 talja			
1. Matti Niiranen	TapEra	276	279 555
2. Hannu Rautio	Si-Su	275	278 553
3. Reijo Vallgren	TapEra	273	279 552
4. Kim Kullström	Si-Su	277	274 551
5. Risto Julkunen	Pu-Jo	276	264 540
6. Raimo Salminen	Ri-Jo	266	264 530
7. Leo Malin	TapEra	261	258 519
8. Lauri Pihkala	Ky-Jo	254	237 491
Pojat-15 talja			
1. Rasmus Kullström	Si-Su	271	272 543
2. Mirko Kuusisto	WT	264	263 527
3. Sami Hämäläinen	Piili	250	259 509
4. Janne Larkio	Ri-Jo	244	255 499
Naiset talja			
1. Anna-Liisa Tuuttu	WT	288	284 572
2. Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	280	286 566
3. Anne Laurila	Hood	280	281 561 60 23
4. Carita Jussila	Amarco	279	282 561 60 21

RAJAPIIKKI 22.2.2003 Tornio GP5 (TOJA)

Naiset			
1. Pluva Mari	PoJo	280	274 554
2. Wirkkala Elisa	OJM	248	251 499
Miehet			
1. Määtä Tuomas	PoJo	288	283 571
2. Pietikainen Antti	KaJo	275	279 554
3. Taskila Timo	TOJA	274	277 551
4. Vierimaa Toivo	OJM	276	265 541
5. Viitakoski Hannu	PoJo	273	265 538
6. Kivela Janne	TOJA	268	261 529
7. Palovaara Pepe	OJM	265	256 521
8. Palo Ulf	Boden BK	229	235 464
9. Wahlberg Pasi	PoJo	207	237 444
Miehet-50			
1. Lantto Heikki	TOJA	270	283 553
2. Sunnari Matti	PoJo	277	269 546
3. Kurttio Pertti	TOJA	248	240 488
4. Kinnunen Markku	PoJo	235	248 483
5. Leino Jussi	PoJo	234	234 468
Miehet-60			
1. Rautio Toimi	LJ	253	256 509
2. Hotti Juhani	LJ	261	241 502
3. Packalen Mauri	TOJA	243	242 485
4. Hakanen Jouko	OJM	229	249 478
5. Juurinen Eino	LJ	198	196 394
Naiset-18			
1. Leino Noora	PoJo	265	266 531
2. Marjamaa Katja	HauVe	228	242 470
3. Kurttio Maria	TOJA	243	220 463
4. Brandt Kristiina	Luleå BS	144	107 251
Miehet-18			
1. Alatalo Jaakko	HauVe	275	289 564
2. Hamari Jarkko	PoJo	265	244 509
Tytöt-15			
1. Petäjämaa Sonja	PoJo	258	243 501
2. Nevala Elisa	PoJo	246	224 470
3. Sulosalmi Laura	PoJo	196	157 353
Pojat-15			
1. Hautamäki Juho	PoJo	274	279 553
2. Ojala Arto	HauVe	263	257 520
3. Valimäki Ari	PoJo	261	255 516
4. Lindqvist Jussi	PoJo	233	230 463
5. Kivela Jaakko	TOJA	218	219 437
Pojat-12			
1. Hilke Jonas	PoJo	197	204 401
Naiset Talja			
1. Simoska Katja	OJM	278	274 552
Miehet Talja			
1. Simula Jouko	PoJo	292	292 584
2. Simula Rauno	PoJo	289	291 580
3. Kauppila Eero	PoJo	284	286 570
4. Olsson Urban	Luleå BS	282	281 563
Edström Magnus	Luleå BS	283	280 563
6. Rytty Lauri	TOJA	276	284 560
7. Nahkialisoja Tuomo	PoJo	283	273 556
8. Valimäki Sauli	PoJo	273	280 553
9. Määtä Ville	LJ	270	268 538
Miehet-50 Talja			
1. Arbelius Teuvo	OJM	284	288 572
2. Hiltunen Lasse	PoJo	276	279 555
3. Filppa Raimo	Luleå BS	269	276 545
Miehet-60 Talja			
1. Penttinsaari Pekka	PoJo	274	269 543
2. Kärkkäinen Teuvo	PoJo	274	254 528

Miehet-18 Talja				
1. Kauppila Aleksi	PoJo	267	267	534
2. Välimäki Matti	PoJo	260	271	531
3. Thörnlund Nisse	Luleå BS	263	243	506
Tytöt-15 Talja				
1. Nousiainen Mari	PoJo	254	254	508
Miehet VAISTO				
1. Määtä Jussi	PoJo	201	213	414

Juniorikisa 9.3.2003 JÄRVENPÄÄ (JJA)

JUNIORIKISA 18 m

Tytöt-15				
1. Outi Koskinen	WT	265	261	526
2. Jonna Flink	TapErä	250	246	496

Pojat-15				
1. Mikko Rannikko	Arcus	273	278	551
2. Jesse Lumme	TapErä	273	275	548
3. Kalle Nummi	Ramses	265	267	532
4. Jussi Kontusalmi	Hood	199	218	417
5. Jussi Hietaniemi	AJA	175	151	326
6. Mikko Immonen	AJA	147	165	312

Pojat-15 vaisto				
1. Karri Aaltonen	WT	249	258	507
2. Oskar Mattson	Si-Jo	208	224	432
3. Eetu Rättyä	Si-Jo	156	184	340
4. Henri Närhi	Si-Jo	125	139	264

Pojat-15 talja				
1. Sami Härmäläinen	Piili	281	284	565
2. Mikael Molander	Piili	211	219	430

Naiset-18				
1. Heini Pihkala	Ky-Jo	253	248	501
2. Minna Ehrlund	Arcus	212	218	430

Miehet-18				
1. Antti Ilmavirta	JJA	263	254	517
2. Toni Korhonen	TapErä	250	246	496
3. Mikael Bäckman	Ramses	240	243	483
4. Eino Heiskanen	TapErä	236	235	471

ENSIASKELKISA 12 m

Pojat-12				
1. Henri Järvinen	Hu-Ja	106	103	209
2. Jere Järvinen	Hu-Ja	127	80	207

Pojat-12 vaisto				
1. Tapio Antere	Si-Jo	163	199	361
2. Andre Winberg	Si-Jo	163	188	351
3. Tatu Jaakkola	Si-Jo	191	151	342
4. Samu Lehosmaa	Si-Jo	178	151	329
5. Sami Penttinen	WT	63	78	141
6. Jesse Lehosmaa	Si-Jo	56	66	122

Halli-MM, Ranska 4. - 9.3.2003

Taydelliset tulokset osoitteessa <http://www.archery.org>

Naisten tähtäinjousi (51 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	SCHUH Berengere	FRANCE	577	177	175	115	119
2	NICHOLS Jennifer	U.S.A.	577	172	177	117	113 10
3	PSARRA Evangelia	GRECE	570	172	176	117	112
4	POUTTSEVA Anna	RUSSIE	581	170	172	114	113 8
5	VALEVA Natalia	ITALIE	589	175	177	115	107

Naisten (juniori) tähtäinjousi (30 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	DOBRYEVA HALYNA	UKRAINE	573	170	174	114	114
2	TONETTA ELENA	ITALIE	550	164	167	114	110
3	GLAZUNOVA SVITLANA	UKRAINE	566	170	171	115	108
4	NIEMIEC IZABELA	POLOGNE	571	172	170	113	107

Naisten taljajousi (36 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	WILLEMS GLADYS	BELGIQUE	583	178	174	114	119
2	GRANT Jessica	U.S.A.	580	172	176	115	117
3	EORN Mary	U.S.A.	582	174	175	117	117
4	ZENLJAK Bernarda	SLOVENIE	562	169	170	113	108
22	LAURILA ANNE	FINLANDE	573	169	8 9		

Naisten (juniori) taljajousi (10 osallistujaa)

			1/4	1/2	Finale
1	MARTRET CAROLINE	FRANCE	570	118	114
2	ANSCHUTZ ERIKA	U.S.A.	561	116	115
3	BOBERG SARA	SUEDE	573	110	113
4	RAFFAELLI CASSANDRA	U.S.A.	563	113	111

Miesten tähtäinjousi (69 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	DI BUO Ilario	ITALIE	575	179	177	117	117
2	FRANGILLI Michele	ITALIE	593	180	180	117	117
3	TSYREMPILOV DASHINIMA	RUSSIE	589	177	178	117	116
4	ROHRBERG Sebastian	ALLEMAGNE	591	177	177	116	114
40	JUUSOLA Janne	FINLANDE	569				

Miesten (juniori) tähtäinjousi (37 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	PALERMO YOANN	FRANCE	568	178	173	114	116
2	MUENIC Ivan	SLOVENIE	574	175	172	115	116
3	KRYVOCHENKO OLEKSIY	UKRAINE	569	172	174	114	115
4	CLIFFORD DANNY	GB	586	177	173	114	114
9	MAATTA TUOMAS	FINLANDE	568	171	173		

Miesten taljajousi (60 osallistujaa)

			1/16	1/8	1/4	1/2	Finale
1	WILDE Reo	U.S.A.	594	176	177	116 8 4	119
2	LUNDIN Morgan	SUEDE	593	176	178	118 10 2	116
3	HOFER Patricio	SUISSE	590	177	178	118 10 2	116
4	DARDANT HERVE	FRANCE	587	175	175	119 11 1	114
31	HAAVISTO Jari	FINLANDE	584	169			

Miesten (juniori) taljajousi (20 osallistujaa)

			1/8	1/4	1/2	Finale
1	BRASSEUR SEBASTIEN	FRANCE	583	170	117	116
2	GRESHOCK JEDD	U.S.A.	577	176	119	116
3	GELLENTHIEN BRADEN	U.S.A.	588	177	118	114
4	ANDERSEN ANDREAS	DANEMARK	579	172	114	114



Järvenpään Jousiampujat järjestivät vain junioreille tarkoitetun kisan.



Anne Laurila tarkkana halli-MM-kisassa Ranskassa

Robbarille alkuun Roland!

Jousiammunta mielenkiintoinen ja haastava urheiluharrastus. Sherwood Shop on jousiammuntavälineitten erikoisliike, josta saat kunnan välineiden lisäksi myös hyvät neuvot harrastuksesi alkuun. Tervetuloa paikanpäälle myymäläämme tutustumaan laajaan valikoimaamme ja valitsemaan juuri sinulle sopivat välineet. Jos Helsinki on liian kaukana sinusta, voit tutustua valikoimiimme myös netissä osoitteessa: www.sherwoodshop.fi ja soittaa tilauksesi.

Kuvassa olevaan aloituspakettiin kuuluu kaikki tarvittava ja todella erikoishintaan: Roland jousi, tähtäin, jänne, 4 kpl carbonnuolia, sormiläppä ja rannesuoja sekä taulu.



Aloittelijan Roland-jousipakettitarjous

158€

Korkealaatuinen, edullinen polymeeri-komposiittirunkoinen jousi.
Keskiosan värit: sininen tai punainen
Lapojen pituudet: 62, 66, 68 tai 70 tuumaa
Lapojen jäykkyydet: 12 - 34 paunaa (2 paunan välein)

Välinekauppiaasi
SHERWOOD SHOP

Maneesikatu 2, Helsinki, puhelin 09-1356508, www.sherwoodshop.fi