

Suomen Jousiampujain Liitto ry

Toimintasuunnitelma 2022

Esitys syyskokoukselle 16.10.2021



Sisällys

1. Johdanto	4
1.1. Määritelmät	5
1.1.1. Seuratoiminta	5
1.2.1. Huippu-urheilu	5
1.1.3.Harrasteliikunta	5
2. SJAL:n strategia	6
2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2022	7
3. Harrasteliikunta	9
3.1.1. Nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä	10
3.1.2. Nuorten etävalmennus	10
3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut	10
3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta	10
3.2. Valmennuksen kehittäminen	11
3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2022	12
3.2.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK + VAT)	12
3.3. Junioritoiminnan kehittäminen	13
3.3.1. Junnuseura -ohjelma	13
3.3.1. Täysosuma -konsepti	14
3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2022	15
3.4. Maastojousiammunnan kehittäminen	15
3.5. Kilpailutoiminta	17
3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2022	18
3.6. Tuomaritoiminta	18
4. Seuratoiminta	19
4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2022	19
4.1.1. Seurakoulutukset	20
4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2022	22
5. Huippu-urheilu	23
5.1. Toiminto	23
5.1.1. Tähtäinjousen maajoukkueet	23
5.1.2. Taljajousen ja tähtäimettömien joustien maajoukkueet	24
5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä	24
5.2. Huippu-urheilun kehittäminen	25
5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2022	26
5.3. Maastojousiammunnan valmennusryhmä	26
5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta	27
6. Järjestötoiminta	28
6.1. Organisaatio	29
6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet	29
6.1.2 OTO-henkilöt	30
6.1.3 Työryhmät	30
6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen	31
6.3.1. Toimenpiteet vuonna 2022	31
6.4. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	32
6.4.1. Ympäristövastuu	33
6.5 Antidopingtyö	33

6.4. Viestintä

33

6.4.1 Videon suoratoistopalvelu

34

1. Johdanto

Suomen jousiampujain liiton toimintasuunnitelma perustuu vuonna 2012 hyväksytyyn visioon ja vuonna 2016 laadittuun strategiapäivitykseen. Se kuvaa toiminnan painopisteitä ja niitä konkreettisia toimenpiteitä, joilla strategiaa toteutetaan vuoden 2022 aikana. Suuressa kuvassa painopiste on ollut vuodesta 2012 asti kasvua mahdollistavien rakenteiden kehittämisessä. Vuonna 2016 laadittiin nelivuotiset kehitysprojektit seitsemälle eri toiminnolle. Nämä projektit päättyivät vuoteen 2020. Samoja kehityslinjoja jatketaan, mutta projektimaisesta rakenteesta luovutaan tässä vaiheessa. Kun kyse on rakenteiden kehittämisestä, on työ pikemminkin iteratiivista ja jatkuvaa kuin projektiluontoista. Edelleenkin kehitetään uutta sisältöä seurojen ja liiton käyttöön. Jo olemassa olevia tuotteita ja toimintamalleja jatkokehitetään ja jalkautetaan.

Ensinuolet-konseptin rinnalle kehitettiin 2021 Täysosuma-konsepti, joka on SJAL:n vastaus Suomen malliin (kaikille lapsille ja nuorille harrastamisen mahdollisuus koulupäivän yhteyteen). OKM:n toteuttamassa koululaiskyselyssä jousiammunta mainittiin yhdeksänneksi eniten toivotuista urheilulajeista. Lajille on iso kysyntä, josta kertoo myös kuluvana vuonna toteutettujen koululiikuntapilottien suosio. Meidän tehtävänä on vastata tähän kysyntään. Täysosuma-konsepti on tehty mahdollisimman matalan kynnyksen periaatteella. Lajia voi harrastaa koulun tiloissa, turvallisesti ja ohjaajille helposti koulutettavalla mallilla. Välineinä käytetään laadukkaita muovijousia ja imukuppinuolia. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti 1 - 4 luokat. Seuraavassa vaiheessa mallia laajennetaan vanhempiin ikäryhmiin ja maastojousiammuntaan.

SJAL on kehittänyt toimintamalleja, työkaluja ja konsepteja seuroille nyt lähes kymmenen vuotta. Työkalusta ei kuitenkaan ole hyötyä, jos sitä ei käytetä. Eikä pelkkä tiedottaminen ja toivominen riitä. SJAL on kouluttanut VOK-koulutusten kautta ja myös suorilla Ensinuolet koulutuksilla seuroja, mutta nyt me siirrymme kouluttamisessa uudelle tasolle. SJAL:n uudet seurakoulutukset valmistui vuoden 2021 aikana ja niissä mennään suoraan seuroihin käynnistämään kehitystyötä. Kyse on paitsi kouluttamisesta, myös seurojen oman kasvutarinan tukemista.

Olemme myös tiedostaneet, että kaikki lajia harrastavat eivät kuulu jousiammuntaseuroihin. Joko paikkakunnalla ei ole seuraa tai muista syistä ei haluta käyttää seurojen palveluja. Tätä ajatellen kehitimme vuoden 2021 aikana Archery Fans -jäsenyyden, joka on käytännössä henkilöjäsenyys liittoon. Konkreettisin etu on vakuutusturva lajin harrastamiseen, mutta lisäksi saamme näin kehittyä someen ja erillisten tapahtumien (esim. Mökkijousiammunnan SM) uudenlaisen yhteisön. Tausta-ajatuksena on toki se, että myös seurat hyötyvät tästä siten, että Archery Fan jäsenyys muuttuu ajan myötä seurajäsenyydeksi.

Koronapandemia vaikutti toimintaamme siten, että seurat eivät voineet järjestää ohjattua toimintaa eivätkä kilpailuja. Näistä ensin mainittu tiputti seurojen jäsenmäärää välittömästi noin 10%. Erityisesti hallikauden kilpailujen peruuntuminen vaikutti jäsenmaksutulojen tiputuksen ohella sekä seurojen että liiton talouteen negatiivisesti. Hyvää tässä tragediassa oli se, että opimme hyödyntämään etäkoulutusmahdollisuuksia, jota hyödynnetään nyt mm. SJALin seurakoulutuksissa ja tuomarikoulutuksissa.

Toiminta on nyt syksyllä 2021 viriämässä uudelleen. VOK-koulutukset ovat käynnissä, talvelta perutut SM-hallikilpailut järjestetään loka-marraskuussa, uudet SJALin seurakoulutukset ovat käynnistyneet ja Suomen mallin koululiikunta on herättänyt runsaasti kiinnostusta. Takana on jo vilkas kansainvälisten arvokilpailujen vuosi, jossa Antti Vikströmin saavutti Tokioon olympiapaikan ja esitti siellä vahvoja otteita välinerikosta huolimatta. Jere Forsberg saavutti hienon kahdeksannen sijan paralympialaisissa ja 3D-jousiammunnassa saavutimme kolme EM-mitalia (Inke Alaja, Kirsi Andström, Anne Laurila, Pekka Loitokari). Suunta on ylöspäin.

1.1. Määritelmät

1.1.1. Seuratoiminta

Seuratoiminta on liiton jäsenseurojen järjestämää jousiammuntatoimintaa, lajin edellytysten parantamista ja kehittämistä. Liiton toimintana seuratoimintaa on yleinen seurojen toimintaedellytysten parantamiseen liittyvä toiminta. Seurat ovat liiton jäseniä, joten seuratoiminta on liiton näkökulmasta asiakaspalvelua. Liitto tuottaa palveluja ja toimintamalleja, jotka helpottavat ja edesauttavat seurojen omien tavoitteiden saavuttamista. Liitto pyrkii vaikuttamaan seurojen toimintaan siten, että sen (liiton) omat tavoitteet saavutetaan. Tavoiteasetannassa on olennaista, että seurojen ja liiton tavoitteet ovat linjassa.

1.2.1. Huippu-urheilu

Huippu-urheilu määritellään SJAL:ssa seuraavasti:

Määrittelemme huippu-urheilun kahdesta näkökulmasta. Ensimmäinen (primääri) määritelmä on yksilöstä lähtevä, huippu-urheilijan määritelmä ja toinen (sekundääri) on lajista lähtevä määritelmä huippu-urheilulle. Jälkimmäinen on altis muutoksille, jotka lähtevät kansainvälisestä lajikultuurin kehittymisestä.

Ensisijainen huippu-urheilun määritelmä jousiammunnassa perustuu yksilön (myöhemmin "huippu-urheilija") valintoihin. Huippu-urheilija on tehnyt tietyllä ajanhetkellä tietoisien uravalinnan, jossa hän on asettanut urheilun ja kansainvälisen menestymisen ensisijalle muihin urapolkuihin nähden. Valinta urheiluun panostamiseksi voi olla määräaikainen (esimerkiksi seuraavat neljä vuotta). Huippu-urheilija (jousiammunnassa) voi tehdä palkkatyötä tai opiskella, mutta näihin käytetty aika ja panostus on asetettu palvelemaan huippu-urheilijan uraa mahdollisimman hyvin. Huippu-urheilija harjoittelee suunnitelmallisesti kaikilla eri osa-alueilla (laji, fyysikka, mentaali, palautuminen). Huippu-urheilija voi harjoitella myös maajoukkueen ulkopuolella. Huippu-urheilija harjoittelee säännöllisesti ja määrällisesti taitolajien yleisiä standardeja seuraten. Viitearvona viikoittaiselle (keskimääräiselle) harjoitusmäärälle on 20 h / viikko.

Huippu-urheilija kilpailee säännöllisesti kansainvälisissä kilpailuissa, joissa hän saavuttaa menestystä. World Archeryn alaisessa toiminnassa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Tähtäinjousen osalta korkein taso on olympialaiset ja parajousiammunnassa paralympialaiset. Kyseiset kilpailut keräävät eniten kansakuntia ja urheilijoita sekä saavat suurimman media- ja yleisöhuomion lajin ulkopuolelta. Lisäksi nämä ovat SJAL:n huippu-urheilua ohjaavan Olympia- ja Paralympiakomitean priorisoimia tapahtumia.

Vaisto-, pitkä- ja traditional-jousissa korkein taso on maastojousiammunnan MM-kisat ja 3D-ammunnan MM-kisat. Taljajousessa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Muita arvokilpailuja ovat maastojousiammunnan EM-kilpailut, 3D-ammunnan EM-kilpailut, tauluammunnan EM-kilpailut, World Games, European Games, EM-hallikilpailut sekä World Cup -sarja. Huippu-urheilija voi jousiammunnassa tavoitella menestystä kaikista lajin arvokilpailuista. Sijoittuminen arvioidaan aina suhteessa arvokilpailun tasoon ja sarjan kokoon.

1.1.3. Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminnan vastuualueen toiminta, koululiikunta, aluevalmennus, valmentajakoulutus sekä aikuisten ja vammaisurheilun kilpailullinen ja ei-kilpailullinen harrastustoiminta.

2. SJAL:n strategia

SJAL:n strategiaan on kirjattu vuodesta 2016 alkaen kehityskohteita projektien muodossa. Tästä käytännöstä luovutaan toistaiseksi, koska käytännön tasolla projektien resursointi on mennyt lähes täysin päällekkäin. Itse tekeminen ja kehittämisen kohteet eivät muutu, mutta ne on kirjattu tähän toimintasuunnitelmaan ilman projekteja.

Toimenpiteiden ensisijainen tavoite on jäsenmäärän kasvattaminen. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta. SJAL:n jäsenmäärä on kasvanut vuoteen 2020 asti tasaisesti 3 - 10 % vuosittain. Koronapandemia tiputti jäsenmäärää noin 10 %, joka näkyy vuoden 2021 tuloksessa ja toiminnassa. Tavoitteena on kääntää kurssi takaisin kasvuun ja ylittää 3000 jäsenen raja ennen vuotta 2024.

Toiminnan kohderyhmänä pidetään kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000.

Pienen urheilulajin kehittäminen on viime kädessä hyvin suoraviivaista ja yksinkertaista toimintaa. Siinä on mukana seuraavat elementit:

- **Seurat:** lähes kaikki kasvua mahdollistava toiminta tapahtuu seuroissa. Lajiliiton mahdollisuudet vaikuttaa seurojen toimintaa on:
 - Tuottaa seurojen käyttöön hyviä ja helposti käyttöön otettavia työkaluja (meillä konsepteja)
 - Kouluttaa seuroja ja seuroissa toimivia ihmisiä (ohjaajia, valmentajia ja aktiiveja)
 - Kannustaa seuroja (siellä toimivia ihmisiä) näiden käyttöönottoon
- **Laji tuotteena:** lajiliitto voi kehittää itse tuotetta siihen suuntaan, että se palvelee olemassa olevaa ja uutta harrastajakuntaa. Tuotteen pääelementit ovat:
 - Jousiammunta harrasteliikuntana kaikissa sen eri muodoissa
 - Kilpailutoiminta kaikissa sen eri muodoissa
 - Huippu-urheilu, jolla on kolme arvoa:
 - Huippu-urheilun itseisarvo osana suomalaista urheiluperinnettä, jossa tavoitteena on tukea huippu-urheilijan uralle lähteneitä nuoria ja aikuisia jousiampujia.
 - Huippu-urheiluun kytkeytyvä valmennus tarjoaa mielenkiintoisen vaihtoehdon harrastaa lajia valmennuksen muodossa. Valmennusosaamisen kasvu nostaa välillisesti myös seurojen tasoa.
 - Huippu-urheilu on viihdettä, ja tätä voidaan hyödyntää viestinnässä (lajin markkinoinnissa ja huomion saamisessa)
- **Myynti ja markkinointi:** lajiliitto voi kehittää kysyntää myynnin ja markkinoinnin keinoin. Tämä tuottaa painetta seurojen palveluille.
 - Painopiste pienen budjetin markkinoinnissa on somessa, jonka sisältöön on panostettava.

Tässä toimintasuunnitelmassa on kuvattu kaikkiin yllä mainittuihin liittyviä kehittämistoimenpiteitä. Näistä tärkeimmät ovat (lista ei ole tärkeysjärjestyksessä):

- **Uusien seurakoulutusten toteuttaminen (s. 20)**
 - **Tavoite: mahdollisimman monen seuran saaminen kasvu-uralle**
- **Koululiikunnan Täysosuma -konsepti (s. 16)**
 - **Tavoite: lasten ja nuorten liikuttaminen, välillinen tavoite seurojen junioritoiminnan tukeminen**
- **Rahoituspohjan laajentaminen (s. 33)**

- **Tavoite: mahdollistaa kehitystoiminta myös jatkossa**
- **Maajoukkue toiminnan laajentaminen (taljajouset ja tähtämättömät jouset) (s. 25)**
 - **Tavoite: huippu-urheiluun tähtäävän toiminnan tasapuolistaminen**
- **Maastojousiammunnan ja 3D-jousiammunnan kehittäminen harrasteliikuntana ja huippu-urheiluna (s. 16)**
 - **Tavoite: maastojousiammuntaan liittyvän potentiaalin hyödyntäminen**
- **Viestinnän kehittäminen (some) (s. 35)**
 - **Tavoite: kaiken yllä olevan näkyväksi tekeminen**

Tavoitteiden toteutuminen vaatii laajaa tukea lajissa toimivilta OTO-henkilöiltä ja seuroilta. Yksin liiton henkilöresurssein ei tavoitteeseen päästä, tai se kestää useita vuosia. Seurakoulutukset vaativat seuroilta halua kouluttautua. Koululiikuntaa toteuttavat viime kädessä seurat. Maajoukkue toiminnan laajentaminen vaatii mukaan sitoutuneita urheilijoita ja valmentajia. Maastojousiammunnan kehittäminen harrasteliikuntana vaatii panosta seuroilta ja maastojousiammuntaan keskittyneiltä aktiiveilta. Viestinnän kehittäminen vaatii taas tämän alan vapaaehtoisia asiantuntijoita. Liitto toimii alulle panevana tahona, tekijänä, koordinaattorina ja kannustajana. Mutta vain yhdessä saadaan kehitystä aikaan.

2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2022

SJAL:n strategiasta johdetut kolme tärkeintä tavoitetta ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2022 ovat:

1. Harrastajamäärän kasvattaminen
 2. Seuratoiminnan laadun ja määrän kehittäminen
 3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
 4. Rahoituspohjan laajentaminen
 5. Viestinnän kehittäminen
1. Harrastajamäärän kasvattaminen
 - Palveluiden kehittäminen
 - Täysosuma -koululiikuntakonseptin koulutus ja jalkauttaminen
 - Junnuseura -konseptin jalkauttaminen
 - Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä (hajautettu somen tuottaminen)
 - Oman videotuotantokyvykkyyden rakentaminen
 - Ensinuolet ja Jatkonuolet konseptin jatkuva kehittäminen
 - Taitomerkkijärjestelmän jatkuva kehittäminen
 2. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
 - Uudet SJAL seurakoulutukset
 - Koulutettujen valmentajien määrän lisääminen
 - Palkattujen valmentajien ja ohjaajien lisääminen
 - Valmentajien osaamisen, työn arvostuksen ja tukiverkoston kasvattaminen
 - Alue toiminnan edelleen kehittäminen
 3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
 - Menestyminen tauluammunnan arvokilpailuissa (Pariisin olympialaisten ja paralympialaisten karsintaan valmistautuminen)
 - Menestyminen maasto- ja 3D-jousiammunnan MM-kilpailuissa
 - Maajoukkuevalmennuksen kehittäminen kaikille jousityypeille jousityypeille
 - Painopisteen siirtäminen 12-17 -vuotiaisiin junioreihin (etävalmennus)
 - Psykkisen valmennuksen kehittäminen
 4. Rahoituspohjan laajentaminen
 - Archery Fans -henkilöjäsenet

- Kolmannen osapuolen rahoitus
- 5. Viestinnän kehittäminen
 - Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä (some painopisteenä)
 - Oman videotuotantokyvykkyyden rakentaminen

SJAL:n strategian seurantatavoitteet vuodelle 2022 on kuvattu alla olevassa taulukossa.

Taulukko 1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2022

Mittari	Kuvaus	Tavoite 2022
Harrastajamäärä		
Jäsenmäärä	SJAL:n jäsenseurojen henkilöjäsenten määrä	Vähintään 5 % kasvu verrattuna vuoteen 2021
Alle 30-vuotiaiden määrä	SJAL:n jäsenseurojen alle 30-vuotiaiden jäsenten määrä	35 % jäsenmäärästä
Juniorien määrä	SJAL:n jäsenseurojen enintään 18-vuotiaiden jäsenten määrä	21 % jäsenmäärästä (tavoite 25 % vuoteen 2024 mennessä)
Ensinuolet, Jatkonuolet, Taitomerkit	SJAL konseptien mukaisen ohjatun toiminnan määrä seuroissa ja kursseja järjestävien seurojen määrä	30 Ensinuolet-kurssia 20 seuraa järjestää Ensinuolet-kursseja 8 seuraa järjestää Jatkonuolet-kursseja 10 seuraa käyttää taitomerkkijärjestelmää 6 seuraa on mukana Suomen Mallin koululiikunnassa
Seuratoiminnan ja harrasteliikunnan kehittäminen		
Valmentajakoulutetut	Koulutettujen valmentajien määrä tasoittain	Taso 1: 8 aloittanutta Taso 2: 6 aloittanutta
Seuratuet ja muut avustukset	Haetut ja myönnetyt tuet	5 / 4 kpl
Koulutustapahtumien määrä	Liiton tarjoamien koulutustapahtumien määrä (Seurakoulutukset)	25 kpl, aluetoiminnassa 12 kpl
Kilpailutoiminta ja huippu-urheilu		
Huippu-urheilun tavoitteet	Sijoitukset arvokisoissa	<ul style="list-style-type: none"> ● Tauluammunnan EM: 1 ampuja TOP4 joukkoon ja joukkue TOP4 joukkoon ● Juniori EM: 2 ampujaa TOP 16 joukkoon ● 3D MM: 2 ampujaa TOP4 joukossa ● Maastojousiammunnan MM: 1 ampuja TOP4 joukossa ● Para MM: 1 mitalisija, 2 paralympiapaikkaa (jos jaossa 2022)
Kilpailuosallistumisten määrä	Kaikki kilpailuosallistumiset yhteensä	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta

Tuloskehitys	Tuloskehitys luokittain (1. ja top 10 keskiarvo)	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Muut tavoitteet		
Varainhankinta	Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta sekä Archery Fans -jäsenyydet	10 000 €
Näkyvyys / tunnettuus	Lajin näkyminen mediassa ja sosiaalisessa mediassa kotimaassa	someen tuotetun sisällön määrän kasvu
Maajoukkueuiminta	Taljan ja tähtämättömien jousten maajoukkueet	Maajoukkueuiminnalle olemassa rakenne ja ampujia ja valmentajia rekrytoitu mukaan
Seurakoulutukset	Uudet SJAL seurakoulutukset	8 seuraa vuoden 2022 on lähtenyt mukaan koulutustoimintaan

3. Harrasteliikunta

Kokonaisuutena jousiammuntaa harrastaa Suomessa noin 20 000 ihmistä. Tämä ja uudet lajista kiinnostuneet ihmiset ovat se “asiakaspotentiaali”, joka myös SJAL:lla on. Liittona tämän asiakaspotentiaalin muuttaminen lajia meidän toiminnan parissa harrastaviksi tarkoittaa seuraavia tehtäviä:

- 1) **Lajin ydintoiminnan konseptien jatkuva kehittäminen (painopiste Täysosuma ja Ensinolet)**
- 2) **Seurojen ja seurojen avainhenkilöiden (hallinto, seuraohjaajat) kouluttaminen**
- 3) **Lajin “markkinointi ja myynti” prosessien tukeminen**
- 4) **Lajin kilpailutoiminnan kehittäminen ja kynnyksen madaltaminen**

Harrasteliikuntaan luetaan liiton seurakenttään suuntautuva valmennusjärjestelmä, junioritoiminta, koululiikunta, harrastekilpailutoiminta ja aluevalmennustoiminta, jotka tähtäävät erityisesti nuorten valmennustoiminnan lisäämiseen ja motivoituneiden urheilijoiden tukemiseen urheilijan polun alkuvaiheessa (12 - 14-v.) ja valintavaiheen (15 - 17-v.) aikana ja heti sen jälkeen. Koululiikunnan tavoitteena on ensisijaisesti lasten liikuttaminen.

Aluevalmennustoiminta on jatkunut pienellä mittakaavalla koronavuoden aikana vain Itä-Suomen alueella. Normaalioloissa toiminta on käytännössä nuorten alueryhmien muodostamista, leiritystä ja avoimia valmennustapahtumia. Itä-, Etelä- ja Pohjois-, ja Varsinais-Suomen alueille on nimetty myös aluevalmentajat. Alueuiminta on koko lajin kehityksen ytimessä. Liitto investoi alueuiminnan tukemiseen ja jatkaa tukea myös seuraaville vuosille. Tavoitteena on saada aktiivista alueuimintaa kaikille alueille.

Harrasteliikunnan sektori painottuu vahvasti kehittämistoimintaan, joka kohdistuu junioritoimintaan, kansalliseen kilpailutoimintaan, valmennukseen ja maastojousiammuntaan.

Jatkuvina toimintoina toimivat junioritoimintaan kuuluvat nuorten maajoukkueen ja kehitysryhmän valmennustoiminta ja kansainväliset kilpailut sekä parajousiammunta harrasteliikuntana. Seurakenttään suuntautuvina toimintoina ovat kilpailutoiminnan tuki, jossa ovat mukana kilpailutoiminnan organisointi (mm. lupamenettelyt) ja tuomaritoiminta. Myös alueuiminta painottuu vahvasti harrasteliikuntaan.

3.1.1. Nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä

Syyskuussa 2021 valittiin kaudelle 2021-22 nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä. Ryhmät muodostuvat 14 - 20-vuotiaista ampujista. Tavoitteena on ollut tunnistaa ne urheilijat, joilla on nykyisen tason tai nähtävissä olevan kehityspotentiaalin perusteella mahdollisuuksia kehittyä kansainvälisen tason ampujiksi juniorisarjassa ja myöhemmin aikuisissa. Tavoitteena on myös samalla kouluttaa valmentajia tukemaan nuorten kehitystä kohti kansainvälistä tasoa. Kehitysryhmän osalta mukaan otettiin nuoria matalalla kynnyksellä.

Nuorten maajoukkueen leirivalmentajina toimivat Antero Sistonen (lajivalmennus) ja Juhana Rüster (fysiikkavalmennus).

Nuorten maajoukkueen leiritykset tapahtuvat samaan aikaan aikuisten maajoukkueen kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään neljä kertaa vuodessa. Lisäksi nuoria ohjataan paikallisten akatemiapalveluiden piiriin.

3.1.2. Nuorten etävalmennus

SJAL aloitti syksyllä 2021 nuorille (12 - 20-v.) suunnatun etävalmennuspalvelun, johon sisältyy sähköinen harjoituspäiväkirja (eLogger), harjoitusohjelmat, etävalmennustapaamiset (Zoom-yhteydellä) sekä videoanalyysipalvelu lajitekniikan kehittämiseksi.

Mukaan ryhmään otettiin ampujia ilman ennakkovaatimuksia. Seurojen valmentajia toivottiin mukaan. Valmennuskaudeksi asetettiin loka-huhtikuu ja mukana olivat kaikki jousityypit.

3.1.3. Nuorten kansainväliset kilpailut

Nuorten kauden 2022 tärkein kilpailu on elokuussa järjestettävä juniorien EM-kilpailut Iso-Britanniassa. Toinen tärkeä kilpailu on avoimet Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (NUM). Kilpailut järjestetään heinäkuussa Suomessa.

EM-kilpailuihin karsitaan alkukesän aikana tulosrajoilla. Joukkuetta voidaan täydentää syksyllä valitusta maajoukkueesta harkinta perusteisesti. Nuorten arvokilpailujen kustannuksia tuetaan liiton budjetista.

3.1.4. Parajousiammunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiammuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan. Tarkkuuslajien yhteisessä 1-tason valmentajakoulutuksessa on osuus paraurheilijoiden valmentamisesta. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiammunnan lajivastaavan kautta. Kisakalliossa voidaan järjestää avoimia tutustumislaisuuksia.

Vuonna 2021 järjestettiin parajousiammunnan maajoukkueen kanssa avoin webinaari, jossa esiteltiin lajia. Webinaarin nauhoitetta käytetään edelleen lajin viestinnässä.

Invalidiliiton Validia-kuntoutuskeskuksessa tapahtuvaa jousiammunnan ohjausta jatketaan viime vuosien tapaan kerran viikossa. Keijo Kallunki vastaa tapahtuman järjestelyistä. Tarpeen mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille. Lisäksi pidetään 1-2 leiriviikonloppua yhteistyössä VAU:n kanssa lajikokeiluna ja ohjausta jo lajin aloittaneille. Tavoitteena on kasvattaa parajousiammunnan harrastajamäärää.

Parajousiammuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n valmennustoimintaa. Lajissa on perinteisesti ollut helppo lähteä mukaan toimintaan erilaisista vamma-asteista huolimatta. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki, koska parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin joko omissa tai vammattomien luokissa.

Näkövammaisten jousiammunta on yleistynyt kansainvälisessä parajousiammunnassa viime vuosina. Suomen maajoukkue on valmis ottamaan joukkoonsa myös tässä luokassa kilpailevia.

3.2. Valmennuksen kehittäminen

Valmennuksen kehittämisen tavoitteet ja tehtävät:

- 1) Tarkkuuslajiryhmän VOK-koulutusten jatkuvuuden varmistaminen ja sisällön päivittäminen
 - Toimenpiteet: Päivitetään lajosien sisältöjä palautteen ja liiton tarpeiden suuntaisesti. Mukaan otetaan VOK1:lle aiempaa enemmän liiton konseptien koulutusta (Täysosuma, Ensinolet)
- 2) Koulutettujen VOK-valmentajien määrän lisääminen ja jo koulutettujen VOK-valmentajien jatkokouluttaminen ja aktivointi
 - Toimenpiteet: Uusien VOK-koulutettavien rekrytointi seurojen kautta ja jo koulutettujen VOK-valmentajien sitouttaminen ohjaamiseen ja valmentamiseen. Järjestetään erillinen valmentajaseminaari, joka toteutetaan yhdessä tuomaritoiminnan kanssa.
 - Toimenpiteet: jatketaan 2021 aloitettuja seurakoulutuksia, jotka sisältävät mm. valmennuksen linja -työkalun sekä suoraan seuralle annettavat seuraohjaajakoulutukset.
- 3) Palvelumallin jalkauttaminen ammatilliseen valmentamiseen (liitto seurojen valmentajien työnantajana), jolla helpotetaan seurojen mahdollisuuksia siirtyä palkalliseen valmentamiseen
 - Toimenpiteet: seurojen tukeminen ammattimaiseen valmennukseen siirtymisessä
- 4) Valmentajien henkilökohtaiset osaamisen kehittämissuunnitelmat
 - Toimenpiteet: Potentiaalisten kv-tasolle tähtäävien valmentajien tunnistaminen ja näille laaditaan osaamisen kehittämissuunnitelmat
 - Toimenpiteet: tehdään valmentajan urapolku paremmin näkyväksi
- 5) Psykkisen valmennuksen kehittäminen
 - Toimenpiteet: jatketaan syksyllä 2021 aloitettu psykkisen valmennuksen prosessia Kuortaneen leiritysten yhteydessä. Mallia laajennetaan tarpeen mukaan muihin valmennusryhmiin ja aluevalmennukseen ja laaditaan yksinkertainen harjoitepankki seuraohjaajille ja valmentajille.
- 6) Etävalmennus
 - Toimenpiteet: jatketaan syksyllä 2021 käynnistettyä nuorille suunnattu etävalmennuspalvelua (valmentajina maajoukkuevalmentajat)
- 7) Valmennuksen tukimateriaalien jatkokehittäminen (videopankki)
 - Toimenpiteet: kasvatetaan valmentajille (ja ampujille) tarkoitettua videopankkia aihealueina lajitekniikka, välinetekniikka, fyysinen harjoittelu ja ohjaaminen
- 8) Valmentajayhteisön kehittäminen
 - Toimenpiteet: yksi avoin koulutustapahtuma (seminaari)

Valmennustoiminnan kehittämisen ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskyvykkyksiä. Kyvykkyys konkretisoituu seuroissa toimivien ohjaajien määrään ja laatuun (osaaminen ja motivaatio).

Työkaluina tavoitteen saavuttamiseen ovat koulutusjärjestelmän jatkuva kehittäminen ja ruohonjuuritasolla tehtävän ohjaus- ja valmennustyön tukeminen. Tämä tapahtuu kehittämällä päivittäisvalmennusta helpottavia konsepteja ja toimintamalleja (Ensinolet, Jatkonuolet, Taitomerkit, Täysosuma, videoresurssit).

Valmentajille on rakennettu kotimainen urapolku edellisen vaiheen aikana (VOK1 - 3 + VAT). Tätä jatketaan etsimällä mahdollisuuksia lähettää valmentajia kansainvälisiin koulutuksiin (World Archery ja kaupalliset valmennuskoulutukset) ja laatimalla henkilökohtaisia osaamisen kehittämissuunnitelmia.

Alueet tukevat koulutusta tarjoamalla ohjaajien kouluttajakoulutuksia (Ensinuolet) oman alueensa seuroille. Alueiden toimintaa tuetaan taloudellisesti (tapahtumien järjestämiseksi). Alueilla on laaja vapaus oman toiminnan kehittämiseksi.

Jatketaan ja kehitetään edelleen yhteistyötä muiden tarkkuuslajien kanssa VOK1 - 3 koulutusten muodossa. Tulevaisuudessa on varauduttava jatkamaan VOK koulutuksia myös ilman tarkkuuslajien yhteistyötä. Riski tähän on muodostunut, koska muiden lajien osallistujamäärät koulutuksiin ovat olleet pieniä (pl. ammunталajit).

Psyykkisen valmennuksen työkaluja ja osaamista kehitetään erillisessä psyykkisen valmennuksen prosessissa yhdessä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa.

Fysiikkaharjoittelua toteutetaan yhdessä OK:n kanssa tehdyllä testipatteristolla, jota toteutetaan Kuortaneen maajoukkueleireillä. Nuorten etävalmennus sisältää fyysisen harjoittelun osion.

Huippu-urheilun valmennusosaamisesta kehitetään valmentajien opiskelupolkua hyödyntämällä (VOK + VAT). Lajiosaamista kehitetään kansainvälisen lajiiton World Archeryn koulutustarjontaa ja kaupallisia valmennuskoulutuksia hyödyntämällä.

Määrälliset tavoitteet:

- VOK1 koulutettuja: 90 valmentajaa (1 valmentaja 32 jäsentä kohti). VOK2-koulutettuja 25 VOK3-koulutettuja 8
- Ensinuolet on käytössä 25 seurassa

Mittarit:

- VOK-koulutettujen määrä, aktiivisten valmentajien määrä
- Seurat, joissa järjestetään viikoittaista ohjattua toimintaa

3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2022

Valmiiksi vuonna 2022 tulee saattaa:

- 1) **Seuravalmentajien palkaamisen pilotointi 1 - 2 seurassa**
- 2) **Valmentajien henkilökohtaisten osaamisen kehittämissuunnitelmien toimeenpano**
- 3) **Psyykkisen valmennuksen kehittäminen ja mallin hyödyntäminen (Kuortaneen Urheiluopisto)**
- 4) **Valmentajatapaamisen järjestäminen**
- 5) **Videopankin videot (jatkuva kehitys)**

3.2.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK + VAT)

VOK-koulutukset jatkuvat VOK1- ja VOK2 -tasoisilla koulutuksilla.

VOK-kokonaisuutta toteutetaan yhdessä Olympiakomitean tarkkuuslajien lajiryhmän kanssa. Seuroissa nimettävät valmennuksesta vastaavat ohjataan VOK-koulutuksiin. Tavoitteena on, että kaikki seurojen valmennuspäälliköt ovat VOK-koulutettuja.

Liitto maksaa aluevalmentajien VOK-koulutukset.

Tasoon 1 sisältyy paraurheilun osuus ja tasoon 2 SJAL:n antidopingohjelman mukaisesti antidopingkoulutus. Kaikkiin tasoihin sisältyvät lajiosat. VOK3:ssa lajiosat toteutetaan maajoukkueleirien yhteydessä.

VOK3:ssa oppilaat tekevät päättötyöt, jotka kehittävät liiton valmennusprosesseja.

SJAL tukee seuroja valmentajien kouluttamisessa maksamalla jokaisesta tasolta 1 - 3 valmistuneesta valmentajasta seuralle kiinteän tuen seuraavasti:

- jokaisesta VOK1-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 150 euron tuki
- jokaisesta VOK2-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 250 euron tuki
- jokaisesta VOK3-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 400 euron tuki

Koulutusten tavoitteena on vahvistaa liiton vision tavoitteita ohjatusta harjoitustoiminnasta seuroissa, koulutetuista valmentajista ja ohjaajista sekä epäsuorasti edesauttaa palkkausta seuratasolla valmennuksen ammattitaidon kasvun myötä.

Lisäksi SJAL tukee osallistumista tarkkuuslajien valmentajakoulutukseen maksamalla osan lähijaksojen hinnoista.

3.3. Junioritoiminnan kehittäminen

Aiemmin junioritoimintaa on kehitetty Junnu 2024 projektin nimen alla. Edellisen nelivuotisen kauden aikana kehitettiin ensisijaisesti seurojen kykyä järjestää lapsille ja nuorille suunnattua ohjattua toimintaa alkaen lajiin tutustumisesta tavoitteelliseen harjoitteluun. Projektissa tuotettiin nuoren jousiampujan urapolku -malli.

3.3.1. Junnuseura -ohjelma

Kehittämistoimia niputetaan yhteen Junnuseura-konseptiin, joka otettiin käyttöön vuonna 2021. Junnuseura on idealtaan rinnasteinen Olympiakomitean Tähtiseura-konseptin kanssa, mutta sovitettu jousiammuntaseurojen tarpeisiin. Lisäksi tehtävälisälle otettiin mukaan Suomen Malli -konseptin (jousiammunta koulujen harrastustoiminnaksi) rakentaminen alakouluihin.

Junnuseura-ohjelma on liiton jäsenseuroille tarkoitettu tukiohjelma, jonka tarkoituksena on auttaa junioritoiminnan aloittamisessa, parantaa sen laatua ja lisätä lajia harrastavien junioreiden määrää seurojen jäseninä sekä itse junioritoiminnan määrää.

Ohjelman tarkoitus on tukea ohjelmassa mukana olevia seuroja tekemään arjen ohjaus- ja valmennustyötä tarjoamalla toiminnallista ja taloudellista tukea. Ohjelma hyödyntää olemassa olevia työkaluja, joita liitolla on: Ensinuolet-kurssiperhe, etävalmennuspalvelu, koululiikunnan Täysosuma ja VOK-koulutukset. Lisäksi otetaan käyttöön uusia toimintamalleja.

Ohjelma tarjoaa myös mahdollisuuden siirtyä SJAL:n tuella ammattimaiseen junioritoiminnan tekemiseen seurassa.

Ohjelma on avoin kaikille SJAL:n jäsenseuroille, jotka hakevat ohjelmaan ja täyttävät asetetut kriteerit. Kriteerien taso riippuu seuran koosta.

Yksittäisistä työkaluista tärkein on Ohjauksen ja valmennuksen linjaus -dokumentti, jonka laatimista liitto tukee seurakoulutusten yhteydessä.

3.3.1. Täysosuma -konsepti

Täysosuma -konsepti on jousiammunnan vastaus Suomen malli -hankkeelle. Vuonna 2021 pilotoitiin edellisenä vuonna aloitettua mallia, jossa alakouluihin viedään jousiammuntaa koululiikuntana. Malli toimii sekä lajikokeiluna, että pidempiaikaisena kurssina.

Välineet ovat hyvälaatuisia muovijousia, joissa on imukuppinuolet. Välinepakettiin kuuluu tausta, joka toimii samalla välineiden kuljetuslaatikkona. SJAL hankkii välineitä Decathlon-urheiluvälineketjun nettikaupasta Ranskasta (tulevaisuudessa toivottavasti Ruotsista) ja myy niitä omakustannehintaan seuroille.

Itse konseptiin kuuluvat tuntikuvaukset ja ohjeet vetäjille. Seuroja koulutetaan uuden seurakoulutuksen kautta konseptiin. SJAL auttaa tarvittaessa seuroja luomaan yhteyden oman alueensa kunnan liikuntatoimeen tai kouluihin. Mallia voidaan kehittää pidemmälle niin, että Täysosumaa voi toteuttaa myös liikunnanopettajien toimesta. Malli on testattu vuonna 2021 kahdessa alakoulussa Kirkkonummella ja Porvoossa.

Muut junioritoiminnan kehittämisen tavoitteet ja toimenpiteet:

- 1) Jalkauttaa ja markkinoida jo rakennettuja konsepteja ja toimintamalleja seurojen junioritoimintaan
 - Toimenpiteet: printtimarkkinointi (julistet), some, VOK-koulutusten sisältö (konseptien koulutus), Muksujen Ensinolet -konseptin sisällyttäminen konseptikoulutuksiin (ja SJAL seurakoulutukseen)
- 2) Valmentamisen tukiresurssien kehittäminen lasten valmennukseen
 - Toimenpiteet: Ohjauksen ja valmennuksen linjaus -dokumentti
- 3) Nuorten maajoukkueetasoisten ampujien ohjaaminen Mäkelänrinteen Urheilulukioon. Määrän noustua riittävän suureksi NOV-valmentajan palkkaaminen (Nuorten Olympiavalmentaja).
 - Toimenpiteet: suorat kontaktit potentiaalisiin nuoriin
- 4) Lasten kesäleirin vakiinnuttaminen osaksi SJAL:n toimintaa
 - Toimenpiteet: jatkaa leirien järjestämistä, markkinointi suoraan kohderyhmälle ja lasten vanhemmille

Määrälliset tavoitteet:

- 5) Alle 18-vuotiaiden juniorijäsenten yhteenlaskettu määrä seuroissa on 25 % kaikkien seurojen yhteenlasketusta jäsenmäärästä
- 6) Juniorien SM-hallikilpailuihin osallistuu 100 ampujaa
- 7) Mäkelänrinteen Urheilulukiossa vuonna 2026 viisi jousiampujaa

Mittarit:

- Lasten ja nuorten määrät seurojen jäsenistä
- Kilpailuosallistumiset
- Seurat jotka järjestävät nuorille tarkoitettua ohjattua toimintaa
- Koulut, joissa käytössä Täysosuma-konsepti

- Junnuseura-ohjelmassa mukana olevat seurat

3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2022

Junnuprojektin kaikkia tehtäviä edistetään rinnakkain läpi projektin. Valmiiksi vuonna 2022 tulee saattaa:

- 1) Koululiikuntakonseptin jalkautus vähintään kuuteen kouluun
- 2) Junnuseura-ohjelman jalkautus (seurakoulutusten kautta)

3.4. Maastojousiammunnan kehittäminen

Maastojousiammunnalla ymmärretään niitä jousiammunnan muotoja, joita harrastetaan luonnossa (muualla kuin rakennetussa ympäristössä). Maastojousiammunnassa ammutaan tyypillisimmin pyöreisiin maalitauluihin ja 3D eläinfiguureihin.

Maastojousiammunnan aktiivisimmat aselajit ovat talja-, vaisto-, pitkä- ja traditional-jouset.

Maastojousiammunnassa eritoten 3D-ammunta on kasvattanut kansainvälistä suosiota mikä on näkynyt EM- ja MM-kilpailuissa osallistujien kasvuna kaikissa jousityypeissä. 3D-ammunnan kautta on mahdollista saada aktiiviset jousimetsästäjät mukaan SJAL:n toimintaan sekä World Archeryn kansainvälisiin arvokisoihin ja sitä kautta myös muiden World Archeryn kisamuotojen pariin. Erityisesti 3D-ammunta toimii hyvin eri jousiampujaliittojen välisenä siltana jousiammuntaharrastuksen lisäämisessä.

Tavoitteena on lisätä edelleen maasto- ja 3D-ammunnan tunnettavuutta ja kilpailutoimintaa. Painopiste on leiritoiminnassa, joka sisältää ohjattua valmennusta sekä urheilupsykologien ohjausta kilpailijoille.

Maastojousiammunnan kilpailukalenteri tullaan rakentamaan yhteistyössä muiden jousiammuntaliittojen kanssa niin, että kilpailujen päällekkäisyys on minimaalista ja tärkeimmät maastossa ammuttavat kilpailut voidaan yhdessä nostaa esille. Kokoamalla yhteinen kilpailukalenteri SJML:n (Suomen Jousimetsästäjien Liitto) ja FFAA:n (Suomen Maastojousiampujain Liiton) kanssa on mahdollista saada aikaan tunnettuuden kasvua ja houkutella mukaan uusia harrastajia lajin pariin.

Maasto- ja 3D-ammunnan tunnettavuutta kehitetään myös julkaisutoiminnan kautta. Maastoryhmällä on oma uutiskirje, Facebook ja Instagram-ryhmänsä joiden kautta tuodaan esillä lajin visuaalista kauneutta, ekologisuutta sekä tunnettavuutta. Maastoryhmän toimijat osallistuivat 2021 SJALin mediakurssille, ja maastojousiammunnasta ja 3D-Cupista tuotettiin yli 5 videota yleiseen käyttöön.

Maastoryhmä järjesti 2021 yhteistyössä FFAA ja SJML liittojen kanssa 3D-jousiammunnan 3D-Cupin johon saatiin osallistujia yli liittorajojen. Suurimpina osallistuvina aselajeina olivat taljajouset, pitkäjouset ja traditionel jouset. Osallistujien palaute on ollut positiivista ja on toivottu, että Cup tulee jatkumaan tulevana kesinä vastaavasti. 3D-Cup sai myös jonkin verran medianäkyvyyttä alueellisesti.

Maastojousiammunnan valmennusryhmän toimintaa kehitetään ja sen toiminta vakiinnutetaan osaksi liiton valmennustoimintaa. Tietotaidon vaihtoa yli valmennusryhmien lisätään varsinkin tähtäinjousen maajoukkueen kanssa.

Maastojousiammunnan kehittämisen tavoitteet ja toimenpiteet:

1. 3D-Cup kilpailusarjan jatkosuunnitelmat, neuvottelut ja toteutus SJAL:n, SJML:n ja FFAA:n kesken
 - Toimenpiteet:
 - Neuvottelut kilpailukalenterista ja sarjan toteuttamisesta liittojen kesken, tiedottaminen ja tulosseuranta

- Yhteisten Cup-sääntöjen hienosäätörakentaminen
 - Neuvottelut Cup-aselajeista hienosäädöstä
 - Näkyvyyden maksimoiminen liittojen jäsenten kesken
 - 3D-jousiammunnan medianäkyvyyden nostaminen
2. Maastoammunnan valmennustoiminnan rakentaminen ja kehittäminen tukemaan usean eri aselajin ampujia.
- Toimenpiteet:
 - Olemassa olevan tietotaidon dokumentointi
 - Viestintä tuen olemassaolosta, asiantuntijoiden nimeäminen
 - Tiedon ja materiaalien jakaminen ja ampujien ja valmentajien konsultointi
3. Maastoryhmän toiminnan kehittäminen
- Toimenpiteet:
 - Toiminnan suunnittelu 1 - 2 vuoden aikajänteelle, resurssien kiinnittäminen ja viestintä
 - Uusien asiantuntijoiden tunnistaminen ja motivoiminen
4. Lajien markkinointivideoiden toteuttaminen ja tunnettuuden kasvattaminen
- Toimenpiteet:
 - Lajista tehtävän videon toteuttaminen (kaksi videota)
 - Lajin tunnettavuutta edistävien tapahtumien tukeminen
5. Lisätä yhteistyötä SJML:n ja FFAA:n kanssa
- Toimenpiteet:
 - Kilpailutoiminta, koulutukset, lisenssiselvitys, luokkamuuotokset, sääntömuutokset
 - Leiritoiminta: Leirien toimintaan voivat osallistua kaikki jousiampujat
 - Kommunikointi: Rakennetaan yhteinen ja keskeytyksetön kommunikointi kaikkien liittojen kesken
 - Rakennetaan yhteinen kilpailukalenteri minimoiden kilpailujen päällekkäisyys ja korostaen pääkilpailuja
6. Kilpailutoiminnan kehittäminen
- Toimenpiteet:
 - Innostaa maastojousiampujia osallistumaan myös tauluammuntakilpailuihin (sisä/ulko)
 - Kehitetään karsintakilpailukonseptia ja standardoidaan tuote
 - Tavoitteena, että kaikki maastoammunnan viralliset aselajit (pl. avoin talja ja avoin vaisto) tulevat jatkossa olemaan osa kansallisten SM-kilpailuiden osallistujia sekä sisä- että tauluammunnassa

Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 25 prosentilla jäsenseuroista on käytössään maasto- ja/tai 3D-rata ainakin harjoituskäytössä.

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä ja uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Maasto ja 3D-kisojen määrä Suomessa
- Maasto- ja 3D-ratojen määrä Suomessa

3.5. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta nähdään osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen nähdään mukavana, sosiaalisena ja rentona lajiin kuuluvana toimintana, joka houkuttaa mukaan aikaisessa vaiheessa harrastamista. Samalla halutaan kehittää kilpailutoiminnan toista puolta, eli huippu-urheilua tukevaa kilpailutoimintaa kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

Viime vuosina kehitettyä kilpailujärjestelmää vakiinnutetaan niin, että kauden päätapahtumat ovat SM-kisat ja Ranking-finaali. SM-kilpailuja järjestetään seuraavasti:

- Tauluammunnan SM: yleiset sarjat, juniorit ja masters-sarjat (vuonna 2021 muutettiin seniorisarjojen nimi masters sarjoihin)
- Halli SM: yleiset, juniorit ja masters-sarjat
- Maastojousiammunnan SM
- 3D-jousiammunnan SM
- SM FITA (1440-kierrös)

3D-jousiammunnassa järjestetään lisäksi liittojen välistä (SJAL, FFAA, SJML) 3D-Cup sarjaa.

Harrastajasarja otettiin käyttöön kesällä 2020. Tähän sarjaan ohjataan lajin pariin tulleita mahdollisimman aikaisessa vaiheessa matalalla kynnyksellä. Tätä tuetaan tähän sarjaan myytävillä kertalisensseillä (viisi euroa).

Harrastejousiammunta tukemaan tehtiin kesällä 2021 pilottitoteuksena Mökkijousiammunnan SM-kisat. Tämä kilpailu toteutettiin pandemia-aikana opitulla etämällä, jossa kilpailuun osallistuttiin World Archeryn (IANSEO) etätulospalvelulla (tulostulokset mobiilisti). Kilpailua koemarkkinoitiin some-kanavissa ja siihen houkuteltiin mukaan harrasteampuja (ns. mökkijousiampuja) joilla ei ole ollut kilpailulisenssiä. Toiseen sarjaan kerättiin lisenssiampuja. Osallistujille toimitettiin virallinen taulu ja ohjeet kisaan osallistumisesta postitse.

Mökkijousiammunnan SM-kisaa jatketaan kesällä 2022. Tämä kytketään osaksi Archery Fans -konseptia.

Liiton tulospalvelutiimiä kasvatetaan niin, että se kykenee toteuttamaan kaikki liiton SM-kilpailujen ja muiden erikseen nimettyjen päätapahtumien tulospalvelun. Samalla tiimille kehitetään kyvykkyyttä järjestää keskikokoinen kansainvälinen kilpailu. Kyvykkyyttä tarvitaan sekä NUM2022 -kilpailuissa että Tampereella järjestettävissä European Master Games 2023 -kilpailuissa. Tätä tavoitetta tuetaan 2022 järjestettävällä IANSEO seminaarilla, johon tavoitellaan osallistujia myös muista Pohjoismaista ja Baltiasta.

Tuomari- ja kilpailujärjestäjäkoulutusten toteutustapaa kehitetään vastaamaan kysyntää. Vuonna toteutettu etätuomarikoulutusta jatketaan. Lisäksi tuotetaan markkinointitarkoituksissa materiaalia (juliste) seuroille, jonka tarkoituksena on esittää kilpailujen järjestäminen yhtenä tapana olla mukana jousiammunnassa.

Viime vuoden toimintasuunnitelmassa mukana ollutta Run Archery tapahtumaa ei pystytty toteuttamaan. Tulevana vuonna keskitytään siihen, että rakennetaan koeluontoisesti lajin vaatimaa kalustoa. Käytännössä taustarakenteita, joita lajissa käytetään. Lisäksi testataan niiden toimivuutta pienimuotoisella kilpailulla.

Seuraavat kaksi vuotta tulevat olemaan suurten kilpailutapahtumien vuosia. Vuonna 2022 Suomessa järjestetään Pohjoismaiden juniorimestaruuskilpailut (NUM), joka on yksi suurimmista tauluammuntakilpailuista, joita Pohjoismaissa järjestetään. Järjestäjää kisalle haetaan vielä syksyllä 2021.

Kesällä 2022 järjestään SM-viikko (Olympiakomitea), jossa jousiammunta on aina ollut mukana. Tänä vuonna olemme mukana maastojousiammunnalla. Finaaleja pyritään ampumaan näyttävällä paikalla ja TV-näkyvyyttä tavoitellaan tunnin lähetyksen verran.

Molemmat suuret kilpailut (NUM ja SM-viikko) vaativat liitolta asiantuntija-apua ja resursseja. Erityisesti SM-viikon kohdalla liiton organisoima työpanos on tärkeä, koska järjestävä seura (Ascella) on hyvin pieni.

Kilpailusarjoista toteutetaan edellisvuoden tapaan seuraavat:

- Ranking-sarja (plus finaalikilpailu)
- Divari-sarja (seurojen kotiratakilpailu)
- Triple Crown -sarja (Tauluammunnan SM, Halli SM ja maastojousiammunnan SM-kilpailut)
- Junnu Cup
- Pääkaupunkiseudun Junnusarja (aluetoimintaa)
- 3D-Cup

Ranking sarjan osalta tehdään 2022 selvitystyönä analyysi siitä, miten sarjan pistelaskentaa voisi muuttaa niin, että sarja olisi ns. jatkuva. Mallina olisi World Archeryn ranking-pistejärjestelmä, jossa eri tasoista kilpailuista annetaan määrättyt pisteet, jotka vanhenevat määrätyn kaavan mukaan.

Määrälliset tavoitteet:

- Kilpailuosallistumisia 4000 kappaletta

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä, uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Tulospalvelun tarjoaminen SM-kisoihin
- Tulospalvelun tarjoaminen SJAL:n järjestämiin kv-kisoihin

3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2022

Vuoden 2022 tehtäviä kilpailutoiminnassa ovat:

- 1) **Materiaalin tuottaminen (juliste, koulutus) kilpailujärjestäjille**
- 2) **Mökkijousiammunnan SM**
- 3) **IANSEO-seminaari ja tulospalvelutiimin kasvattaminen**
- 4) **NUM 2022**
- 5) **SM-viikko**
- 6) **EMG 2023 valmistelu**
- 7) **Run Archery -tapahtuman infran rakentaminen**

3.6. Tuomaritoiminta

Kansallisia tuomareita ja päätuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa. Vuonna 2021 tämä toteutettiin ensimmäistä kertaa etäkoulutuksena. Tätä toimintamallia tullaan hyödyntämään jatkossakin. Vuonna 2022 järjestetään vähintään yksi tuomarikoulutus. Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Vuoden 2022 aikana järjestetään kaikille tuomareille tarkoitettu seminaariviikonloppu, joka toimii kertauskoulutuksena. Seminaari on alustavasti suunniteltu yhteiseksi valmentajien kanssa.

Tavoitteena on, että jokaisessa kilpailuja järjestettävässä seurassa on vähintään yksi päätuomari ja yksi kansallinen tuomari.

Muita tuomarineuvoston tehtäviä vuodelle 2022:

- Tuomarisääntöjen päivitys
- Esite (mainos) tuomarin urapolusta ja mahdollisuuksista. Tuomaritoiminta nähdään yhtenä tapana harrastaa jousiammuntaa.
- Lyhyet esittelyvideot pitkälle edenneistä tuomareista
- Vuonna 2022 tulee uusittavaksi paljon tuomarilisenssejä
- Tuomarikirjettä käytetään edelleen viestinnän apuna
- Maaston ja 3D-tuomareiden saatavuusongelmaan ratkaisun etsiminen

Halukkaita päätuomareita ja maanosatason tuomareita koulutetaan mahdollisuuksien mukaan World Archeryn ja World Archery European järjestämällä kursseilla. Tällä hetkellä Suomessa on kaksi kansainvälisen tason tuomaria Pyry Ekholm ja Niko Ylipelkonen. Maanosatuomarina toimii Mari Jakonen. Kaikki kolme tuomaria ovat mukana myös kansallisissa päätapahtumissa päätuomarin roolissa.

4. Seuratoiminta

Lajin menestyksen tärkein mittari on seurojen jäsenmäärä. Jotta kasvu on mahdollista, on seurojen toiminnan (määrä ja laatu) ja organisoinnin oltava hyvällä pohjalla. Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa. Liiton rooli kasvun mahdollistajana on:

- **Kehittää** toimintamalleja (SJAL-konseptit) joiden avulla seurat voivat kehittää toimintaansa
- **Kouluttaa** seuroja näiden konseptien käyttöön
- **Kouluttaa** seuraohjaajia ja -valmentajia
- **Myydä ja markkinoida** jousiammuntaa lajin ulkopuolella (uudet harrastajat) ja sisällä (jo lajia harrastavat)

Liitolla on palkattu seurakehittäjä (osa-aikainen), jonka tehtäviin kuuluu mm. seuroihin suuntautuva viestintä, Ensinuolet ja Täysosuma -konseptien tukeminen ja kehitys, Suomisportin ylläpito ja osin lasten ja nuorten harrasteliikunnan kehittäminen.

Seuratoiminnan kehittäjän työpanos edesauttaa seuroihin suoraan kohdistuvien toimenpiteiden lisääntymistä. Käytännön tasolla tämä tarkoittaa lisää koulutusmahdollisuuksia sekä seurojen käyttöön suunnattujen työkalujen käyttöönoton tukemista.

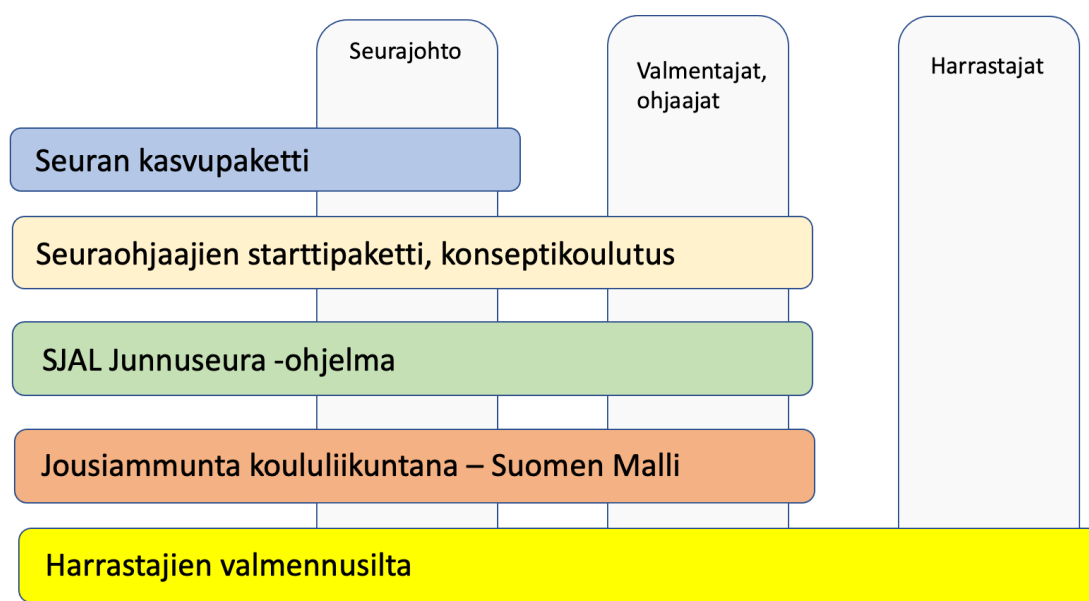
4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2022

Seurojen toiminnan kannalta tärkeintä ovat ihmiset. SJAL pyrkii kehittämään tukitoimintoja, joiden avulla seurat voivat helpottaa seura-aktiivien työtä.

Vuonna 2021 todettiin, että kasvusysäyksen aikaansaaminen edellyttää isoa koulutusponnistusta. SJAL on viime vuosina kehittänyt joukon konsepteja, toimintamalleja ja valmennusosaamista. Näiden jalkautuminen seurojen arkeen on kuitenkin ollut puutteellista. Koronapandemia edesauttoi etäkoulutusten toteuttamista ja niihin tottumista. Samalla todettiin myös, että koulutukset eivät voi toimia pelkällä etämallilla. Päätettiin rakentaa koulutuskokonaisuus, jossa on mukana yksi lähiovetusilta, jota seuraa sarja etäkoulutuksia. Näin saadaan enimmillään noin kymmenen tunnin koulutus seuralle. Tämä mahdollistaa kohtuullisen hyvän vaikuttavuuden seuroihin.

4.1.1. Seurakoulutukset

SJAL kehitti kevään 2021 aikana uudet seurakoulutukset, joita käynnistetään kolmen seuran (Saimaan Jousi, Kotkan Piili ja Äetsän Jousiampujat) lokakuussa 2021. Koulutuskokonaisuus on kuvattu alla olevassa kuvassa.



Kuva 1. SJAL Seurakoulutukset

Syksyllä 2021 käynnistynyt koulustoitinta vie SJAL:n koulustoitinnan uudelle tasolle. Tähän asti koulutusta on tapahtunut VOK1-3 koulutuksissa, webinaareissa, satunnaisissa seurojen suorissa koulutuksissa ja konseptimateriaalien kautta. Jotta kehitettyjä konsepteja ja hyviä toimintamalleja saadaan vietyä kentälle, on koulutukset tehtävä suoraan seuroissa.

Seuran kasvupaketti

- Seuratoiminnan edellytykset (ihmiset, olosuhteet, osaaminen, toiminta)
- Tuotteistaminen ja myynti (tuote, viestintä, yhteisö, rahoitus)
- Seuran valmennuksen linja -työn tekeminen
- 1 x lähikoulutus + 3 etäkoulutusta (7 h - 10 h)
- Kohderyhmä: seurajohto
- Koulutuksen tavoite:
 - Seuralla on oma (kasvua tavoitteleva) toimintasuunnitelman runko
 - Seura osaa hyödyntää SJAL:n valmiita konsepteja
 - Seura on tehnyt oman linjaukset toiminnastaan

- Seuralla on dokumentoitu valmennuksellinen linja (Ohjauksen ja valmennuksen linjaus)
- Seuralla on dokumentoitu jatkuvuussuunnitelma

Seuraohjaajan startti

- SJAL konseptit (Ensinuolet, Jatkonuolet, Taitomerkit, Täysosuma (periaatteet))
- Ensinuolet ohjaajakoulutus
- Ryhmän ohjaamisen perusteet
- Perusteet seuran valmennuksen linjan laatimiselle
- 1 x lähikoulutus + 1 etäkoulutus (6 h)
- Kohderyhmä: seuraohjaajat, valmentajat (myös tulevat)
- Koulutuksen tavoite:
 - Seuraohjaajilla on valmius SJAL:n konseptien käyttöön
 - Seuralla on suunnitelma omalle ohjatulle toiminnalle
 - Seura on aloittanut oman Ohjauksen ja valmennuksen linjausdokumentin laatimisen

SJAL Junnuseura-ohjelma

- Junnuseura-ohjelman perusteet
- Junnuseuran ohjattu toiminta – ohjaajakoulutus Ensinuoliin (lapset ja nuoret painotuksella)
- Ohjelmaan hakeminen, kriteerit
- Kilpailutoiminta
- Koulutukset ja seminaarit
- Perusteet seuran valmennuksen linjan laatimiselle
- 1 x lähiopetus (4 h) + 3 etäkoulutusta (2 h) yhteisenä ohjelmassa mukana oleville seuroille (10h)
- Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti junioritoiminnasta vastaavat ja juniorien ohjaajat / valmentajat
- Koulutuksen tavoite:
 - Seura liittyy Junnuseura-ohjelmaan
 - Seuralla on suunnitelma omalle ohjatulle junioritoiminnalle ja täyttää Junnuseura-ohjelman vaatimukset
 - Seura on aloittanut oman Ohjauksen ja valmennuksen linjausdokumentin laatimisen

Jousiammunta koululiikuntana (Suomen malli, Täysosuma-konsepti)

- Suomen mallin perusteet
- SJAL:n koululiikuntakonseptit
- Seura - Kunta - Koulu - yhteistyö
- Lajikokeilu, lajiyhteistyö, kurssimuotoinen toiminta
- Ohjelmaan hakeminen
- 1 x lähiopetus TAI etäkoulutus TAI yhdistetty muihin koulutuskokonaisuuksiin
- Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti junioritoiminnasta vastaavat ja juniorien ohjaajat / valmentajat ja seurajohto
- Koulutuksen tavoite:
 - Seuralla on valmiudet liittyä Suomen mallin ohjelmaan
 - Seuralla on suunnitelma koululiikuntoiminnan aloittamiseksi (resurssit, koulutustarpeet, välinetarpeet)
 - Seuralla on valmiudet koulu - kunta - yhteistyöhön

Harrastajien valmennusilta

- Lajitekniikka, eri teemoja (tähtäin, vaisto), välineiden virittäminen
- Perusteita lajitekniikan omatoimisesta harjoittelusta
- Iltaharjoitus (2 - 3 h) tai viikonloppuna toteutettava treenipäivä (3 - 4 h)
- Kohderyhmänä harrastajat vasta-alkajista kokeneempiin. Omat välineet edellytyksenä. Ryhmäkoko tapauskohtaisesti. Voidaan yhdistää useamman seuran tilaisuudeksi tai aluetoiminnaksi.

Koulutukset ovat seuroilla maksuttomia poislukien Harrastajien valmennusilta, josta laskutetaan valmentajan matkakustannukset. Koulutuksia pyritään mahdollisuuksien mukaan yhdistelemään ja myös räätälöimään aina seuran tarpeisiin sopivaksi kokonaisuudeksi.

Kouluttajina toimivat liiton toiminnanjohtaja ja seurakehittäjä. Seuroja voidaan ottaa koulutukseen vain 6 - 10 vuodessa, joten koulutusponnistus jatkuu useita vuosia.

4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2022

Vuoden 2022 aikana järjestetään liiton 75-vuotisjuhlat, jotka ovat siirtyneet pandemian seurauksena. Juhlat yhdistetään mahdollisesti seuratoimintapäivän kanssa keväällä tai syksyllä. Suunnitteluun osallistetaan liittohallitus.

Suomisportin toiminnallisuuden käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Vuoden 2022 aikana seurat saavat halutessaan ottaa käyttöön jäsenrekisteripalvelun ja muita seurapalveluita. Suomisportin tuesta SJAL:ssa vastaa seurakehittäjä.

OKM:n seurakuriosessin tuki. Seurakehittäjä tarjoaa tukea seuratuella hakeville seuroille.

Yhtenä seurojen kasvun pullonkaulana on tunnistettu ammattimaisen ohjaus- ja valmennustoiminnan puute. SJAL tarjoaa seuroille mallia, jossa seuralle töitä tekevä seurohjaajan palkkauksesta ja työnantajana toimimisesta vastaa liitto. Toiminnan kulut (palkka ja sivukulut) laskutettaisiin seuralta omakustannusperiaatteella. Seurakehittäjä tukee tämä palvelun käyttöönottoa.

Määrälliset tavoitteet:

- Seurojen toiminnan laatu heijastuu jäsenmäärään (tavoite yli 3000 jäsentä)
- Täysosuma-konsepti (Suomen malli) on käytössä kuudessa koulussa
- Seurakoulutusta on tehty kahdeksassa seurassa

Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien määrä
- Järjestettyjen Ensinuolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä seuroissa
- Myönnettyjen Taitomerkkien määrä (juniorityö)
- Kuinka monella seuralla on kasvustrategia
- Seuratuella hakevien seurojen määrä

5. Huippu-urheilu

Menestyminen kansainvälisillä kilpailuilla on tärkeää lajin kehittymisen kannalta. Pienellä lajilla se muodostaa merkittävän osan näkyvyydestä. Lisäksi huippu-urheilu on merkittävässä roolissa valmennuksen kehittämisessä. Huippu-urheilun parhaat käytännöt siirretään seuroihin muun muassa VOK-koulutusten kautta.

Vuonna 2021 saavutettiin yksi maapaikka Tokion olympialaisiin (Antti Vikström). Tokiossa Vikströmin menestymisen tiellä oli epäonni välierikkojen muodossa. Paralympialaisissa Jere Forsberg saavutti hienosti kahdeksannen sijan avoimessa taljaluokassa.

Maastojousiammunnassa saavutettiin kolme 3D EM-mitalia. Anne Laurila saavutti hopeaa henkilökohtaisessa kilpailussa taljajousessa. Mixed teamissä Anne Laurila ja Pekka Loitokari saavuttivat pronssia. Samoin pronssia voitti naisten joukkue (Anne Laurila, Kirsin Andström, Inke Alaja).

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on yksi kilpaurheilun keskeinen tavoite. Liitossa huippujousiammunnan eteen työskentelivät valmennuspäällikön rinnalla osa-aikaiset olympiaryhmän ja paralympiaryhmän valmentajat sekä OTO:na maastoryhmän valmentajat.

Vuoden 2020 syyskuussa muodostettiin jälleen uudet maajoukkueet aikuisista ja nuorista. Lisäksi nuorten maajoukkueen rinnalle koottiin kehitysryhmä (13 - 20-v). Menestystavoitteet asetetaan tästä ikäpolvesta nouseviin kadetti-ikäisiin urheilijoihin (15-17-v.). Valmennusta tukemaan perustettiin etävalmennusryhmä, johon otettiin mukaan ampujia myös maajoukkueen ja kehitysryhmän ulkopuolelta.

Kuortaneen leiritykset toimivat valmennuksen tukena, mutta valtaosa urheilijan harjoittelusta tapahtuu kotiseurassa ja oman henkilökohtaisen valmentajan ohjauksessa. Laadukas ja suunnitelmallinen päivittäisvalmennus on kehittymisen kannalta ratkaisevassa roolissa.

Vuoden 2022 tärkeimmät kansainväliset kilpailut ovat tauluammunnan EM-kilpailut (München), maastojousiammunnan ja 3D-jousiammunnan MM-kilpailut, juniorien tauluammunnan EM-kilpailut, parajousiammunnan MM-kilpailut (Pariisin paralympiakarsinta) ja World Games (jonne Suomella on yksi maapaikka naisten vaistojousessa). Muita kansainvälisiä kilpailuja, joihin suomalaisia (mahdollisesti) osallistuu ovat World Cup, European Youth Cup, parajousiammunnan European Cup ja EM-hallikilpailut.

5.1. Toiminto

Huippu-urheilun jatkuvina toimintoina ovat maajoukkueryhmien hallinta ja leiritykset sekä kansainväliset arvokilpailut.

5.1.1. Tähtäinjousen maajoukkueet

Syyskuussa 2021 muodostettiin tauluammuntaan kaksi maajoukkueryhmää ja yksi kehitysryhmä.

- Aikuisten tähtäinjousen maajoukkue on 3 - 6 urheilijaa. Ryhmälle on asetettu tuloskriteerit (miehet 660 ja naiset 630), jonka perusteella ensimmäinen valinta on tehty syksyllä 2021 (Antti Vikström, Antti Tekoniemi). Maajoukkue täydentyy kauden 2022 pääkilpailun (EM-kilpailut) valintojen perusteella. Ryhmä koostuu ampujista jotka ovat kansainvälisellä tasolla tai ovat lähellä sitä. Valmentajana toimii naisissa Antero Sistonen ja miehissä Miika Aulio.

- Nuorten tähtäinjousen maajoukkue (Verne Vuorinen, Alekski Petäjä, Emmi Ala-Aho, Eetu Vähälummukka ja Leo Schrader) ja nuorten kehitysryhmä (10 - 12 urheilijaa). Ryhmä koostuu pääosin 14 -17-vuotiaista ampujista, joilla on mahdollisuudet kehittyä 4 - 6 vuoden päästä kansainväliselle tasolle. Valmentajana toimii Antero Sistonen. Nuorten maajoukkue toiminta on kuvattu harrasteliikunnan luvussa 3.1.1. Maajoukkueeseen on valintakriteerinä 600 pisteen tulosraja.

Ryhmät leireilevät Kuortaneen Urheiluopistolla kauden aikana neljä kertaa. Ryhmän valmennus pyritään nostamaan kokonaisvaltaiselle tasolle, jolloin ampujien harjoitussuunnitelmat mitoitetaan sopiviksi elämäntilanteisiin ja resursseihin. Lisäksi ryhmän toivotaan osallistuvan liiton etävalmennukseen.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua 30 € leiriltä (pl. maajoukkueampujat). Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

5.1.2. Taljajousen ja tähtäimettömien jousten maajoukkueet

Kaudella 2021 tehtiin taustatyötä taljajousen ja tähtäimettömien jousten maajoukkueiden muodostamiseksi. Ampujien hyväksymään ratkaisuun ei vielä päästy. Tätä työtä jatketaan ja ryhmien muodostamista tavoitellaan kaudella 2022. Kriteerit ryhmän muodostamiselle ovat:

- riittävä määrä toimintaan sitoutuneita urheilijoita
- vastuuvallmentajat taljajouselle ja tähtäimettömille jousille
- hyväksytty toimintamuoto (urheilijoiden hyväksymä)
- hyväksyttävät yhteismitalliset ja reilut valintakriteerit

Tärkeässä roolissa maajoukkueiden muodostamisessa on maastoryhmä, jonka jäseniä iso osa maajoukkueampujista oletettavasti olisi. Maastoryhmän toimintaa avoimena ryhmänä halutaan edelleen jatkaa.

5.1.2. Parajousiampunnan valmennusryhmä

Parajousiampunnan valmennusryhmän vuoden 2022 päätavoitteet ovat seuraavat:

1. Menestyminen MM-kilpailuissa (Dubai). Kilpailussa (mahdollisesti) on jo jaossa paralympiapaikkoja vuoden 2024 kisoihin.

Parajousiampunnan valmennusryhmään kuuluvat vuonna 2021 seuraavat henkilöt.

Jere Forsberg, avoin taljajousi
 Jean-Pierre Antonios, W1 (taljajousi)
 Keijo Kallunki, valmentaja
 Jari Pirttimaa, paralympiaryhmän päävalmentaja
 Sami Forsberg, huoltaja

Lisäksi leirityksiin voi osallistua myös muita kansainvälisellä tasolla tai sitä lähellä olevia parajousiampujia, joilla ei ole voimassa olevaa luokittelua.

Parajousiampunnan valmentajana ja lajivastaavana toimii Jari Pirttimaa. Hän ja Sami Forsberg ovat kansainvälisissä kilpailuissa tarvittaessa parajoukkueen johto- ja huoltotehtävissä. Tarpeen mukaan joukkueeseen valitaan lisää huoltajia leireille ja kisareissuille. Ampujien päivittäisvalmennusta tekee henkilökohtaisena valmentajana Keijo Kallunki.

Psyykkisessä valmennuksessa tehdään yhteistyötä Sport Focuksen kanssa. Integroituminen SJAL:n muuhun valmennustoimintaan tapahtuu seuraamalla 2017 laadittua valmennuksen viitekehystä.

Ryhmälle järjestetään kauden aikana neljä kotimaan leiriä Kisakeskuksessa.

Ryhmän kansainväliset kilpailut kaudella 2022 Dubain MM-kilpailut helmikuussa ja mahdollisesti Tsekin European Cup kesäkuussa.

Lajivastaava ja valmennuspäällikkö laativat yhteistyössä kansainvälisten kisojen valintamenettelyn, joka hyväksytään SJAL:n hallituksessa. Joukkueen nimeää valintamenettelyn mukaisesti valmennuspäällikkö.

Kauden aikana pyritään rekrytoimaan uusia kilpa-ampujia pararyhmään.

Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden aikana erilaisiin tapahtumiin joiden järjestäjinä ovat muun muassa SJAL, Paralympiakomitea, VAU ja KIHU.

5.2. Huippu-urheilun kehittäminen

Huippu-urheilun kehittäminen tähtää kansainväliseen menestykseen:

- Tähtäinjousiammunta: olympialaiset 2024 ja kunkin kauden pääkilpailu (EM / MM) sekä World ranking sijoitus. Olympiakarsinnassa erikseen määriteltävät kilpailut.
- Maastojousiammunnassa ja 3D-jousiammunnassa: kunkin kauden pääkilpailu (EM / MM). Lisäksi kilpaillaan World Games kisoissa.
- Parajousiammunnassa: paralympialaiset 2024 ja kunkin kauden pääkilpailu (EM / MM). Paralympiakarsinnassa erikseen määriteltävät kilpailut.

Aikuisten maajoukkueessa painotetaan päivittäisvalmennuksen laatua. SJAL:n organisoimaa leiritystä on aikuisilla (tähtäinjousi) kauden aikana ainoastaan 16 - 25 vuorokautta, joten pääpaino pitää olla urheilijan omassa valmentautumisprosessissa. Nuorten valmennuksessa tätä tuetaan etävalmennuksella, jossa mukana pidetään myös ampujien valmentajia.

Erityispanos annetaan psyykkisen valmennuksen kehittämiseen. Tämän kehittämisessä on mukana Kuortaneen Urheiluopisto. Toteutustapana on Kuortaneen leireillä annettavat perustiedot ja harjoitukset, joita urheilijat toteuttavat leirien väliajalla. Lisäksi järjestetään muutamia webinaareja kauden aikana.

Tauluammunnan karsintajärjestelmä arvioidaan ja tehdään siihen tarvittavat muutokset. Tarve on järjestelmän yksinkertaistamiseksi. Samoin tehdään esitys arvokilpailumenestysten menestysbonusten määräytymisestä.

Huippu-urheilun kehittämisen tavoitteet ja toimenpiteet vuoteen 2024 asti:

- 1) Urheilijan polun eri vaiheiden vakiinnuttaminen
 - Toimenpiteet:
 - i) urheilijan polun eri vaiheista tiedottaminen (markkinointi)
 - ii) aluetoiminnan tukeminen
 - iii) urheilulukioon ohjaaminen
 - iv) Kuortaneen leiritykset
- 2) Huipulle tähtäävien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien tukeminen
 - Toimenpiteet:

- i) VOK2 ja VOK3 kautta uusien henkilökohtaisten valmentajien tuottaminen
- 3) Työkalujen kehittäminen psyykkisen valmentautumisen tukemiseen
 - o Toimenpiteet:
 - i) VOK-lopputyöt
 - ii) valmentajien työkalupakin laajentaminen psyykkiseen valmentamiseen

Mittarit:

- Kilpailumenestys, huippuampujien tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen
- Kadetti-ikäisten menestys EM-tasolla

5.2.1. Toimenpiteet vuonna 2022

Vuoden 2022 aikana tehdään:

- 1) Esitys taljajousen ja tähtäimettömien jousten maajoukkueiden muodostamiseksi ja urheilijoiden rekrytointi.
- 2) Psyykkisen valmennuksen työkalujen ja valmennusosaamisen kehittäminen.
- 3) Esitys tauluammunnan karsintajärjestelmän yksinkertaistamiseksi.
- 4) Määritellään palkitsemismalli, jota voidaan käyttää palkitessa arvokisamenestymisiä.

5.3. Maastojousiammunnan valmennusryhmä

Maastojousiammunnan valmennusryhmä tähtää ensisijaisesti kansainväliseen kärkeen. Viime vuosina maasto- ja 3D-jousiampujat ovatkin tuoneet Suomelle useita MM- ja EM-mitaleja. Kaudella 2021 Suomen jousiampujat saavuttivat 3D:n EM-kilpailuista kolme mitalia.

Maastojousiammunta on tähtäin-, talja- ja vaistojousiampujille tarkoitettu kansainvälinen kilpailumuoto. 3D-jousiammunta on ainoa kansainvälisen tason kilpailumuoto, jossa ammutaan myös pitkäjousilla sekä traditional-jousilla. Maasto- ja 3D-ammunnan merkitys vaistojousi, pitkäjousi ja traditional-kilpailijoille on keskeinen. 3D-ammunnan vahvempi mukanaolo maastoryhmän toiminnassa edellyttää myös pitkäjousi- ja traditional-kilpailijoiden aktivoimista mukaan maastoryhmän toimintaan. Tällä varmistetaan jatkossa myös miesten ja naisten joukkueiden saaminen kansainvälisten maastokisojen lisäksi myös 3D-kisoihin.

Maastoryhmä, jonka koko on noin 20 - 35 henkeä, leireilee talvikauden noin kerran kuussa. Leirit järjestetään jousiammuntaseurojen tiloissa, pääsääntöisesti Tampereella. Leireille voivat tulla eri jousityyppien harrastajat, jotka haluavat kehittyä jousiammunnassa ja erityisesti maastoammunnassa. Ryhmä on avoin, eli siihen voi liittyä ilman erillisiä kriteerejä. Päävalmentajana toimii Seppo Kankaanpää. Valmentamisella tuetaan sekä kansainväliselle huipulle että kansalliselle tasolle tähtääviä ampujia. Keväällä ja kesällä järjestetään maastossa harjoitus- ja valmistautumisleirejä kansainvälisiin kisoihin. Koska SJAL:lla ei tällä hetkellä ole maajoukkuetta huipputason talja- ja vaistojousiampujille, on myös heitä osana maastoryhmän toimintaa.

Maastoryhmän leireillä ammutatekniikan lisäksi panostetaan maastoammunnan erityispiirteiden hiomiseen, kuten matkan arviointiin, ammutaan maastossa ja välineiden säätämiseen. Ammutatekniikka- ja välineohjauksen lisäksi hyödynnetään yhdessä mm. Niilo Konttisen (KIHU) kanssa mentaalista valmennusta.

Taljajousen ja tähtäimettömien jousten maajoukkueen muodostaminen kytkeytyy vahvasti maastoryhmän toimintaan, koska iso osa urheilijoista kuuluu tähän ryhmään.

Maastoammunnan keskeiset kansainväliset arvokisat vuonna 2022 ovat:

- 3D:n MM-kilpailut

- Maastojousiammunnan MM-kilpailut

Maastoammunnan MM-kilpailujen joukkueen koon arvioidaan olevan n. 6 - 12 ampujaa ja yksi joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada mukaan sekä miesten että naisten joukkueet eli kilpailijoita talja-, tähtäin- ja vaistoluokissa. Tavoitteena on saada mukaan myös junioriampujia. Realistinen menestystavoite maaston MM -kilpailuihin on yksi ampuja neljän joukossa ja yksi kahdeksan joukossa.

3D-ammunnan MM-kilpailujen joukkueen kooksi arvioidaan n. 15 - 20 kilpailijaa ja yksi joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, pitkäjousi- ja vaistojousiluokissa. Uutena kilpailumuotona olevaan Mixed team -kilpailuun syntyy joukkueet, jos jousityypeissä on edustettuna mies- ja naisurheilija. Realistinen menestystavoite MM-kilpailuihin on kaksi kilpailijaa neljän joukossa ja kaksi kahdeksan joukossa.

5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta

Arvokilpailut luokitellaan kolmeen luokkaan: 1) päätapahtuma, 2) merkittävä kv. kilpailu ja 3) muut kv. kilpailut.

Kauden päätapahtuma: SJAL:n näkökulmasta vuoden tärkein kansainvälinen arvokisa. Tyypillisiä tällaisia tapahtumia ovat maailmanmestaruuskilpailut, Euroopanmestaruuskilpailut, olympialaiset tai olympiakarsintakisat. Nämä kilpailut painottuvat arvokisatukien jaossa ja niihin lähetetään SJAL:n toimesta aina joukkueenjohtaja ja/tai valmentaja mukaan.

Merkittävä kv. kilpailu: SJAL:n näkökulmasta ei kauden päätapahtuma, mutta voi olla useille urheilijoille kauden päätavoite. SJAL:n tuki on matalammalla tasolla kuin päätapahtumassa. Joukkueenjohtajan matkan rahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti (maastokisoissa pääsääntöisesti mukana).

Muut kv. kilpailut: Nämä ovat esimerkiksi World Archeryn ja World Archery European järjestämiä kovatasoisia kansainvälisiä kilpailuja, joita pidetään ensisijaisina kansainvälisen kokemuksen hakemismatkoina. Näihin kisoihin osallistumista SJAL voi tukea valmennusbudjetista, mikäli kyseinen kilpailu on osa maajoukkueen tai yksittäisen urheilijan harjoitus- ja valmennussuunnitelmaa tai budjetti antaa muuten tähän mahdollisuuden.

Lähtökohtaisesti kilpailuihin asetetaan tulosrajat luokittain siten, että 3-tason kilpailuista lähdetään hakemaan kokemusta. 1-tason kilpailuihin asetetaan tiukemmat tulosrajat ja mahdollinen tuki ohjataan niihin. Liitto voi organisoida kilpailumatkoja myös alemman tason kilpailuihin. Nuorten maajoukkueeseen kuuluvat ampujat ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin hakemaan kokemusta. Nuorten arvokilpailujoukkuetta voidaan harkinnanvaraisesti täydentää nuorten maajoukkueesta (tähtäinjousi).

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2021 - 2023. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2021 - 2023

	2021	2022	2023
<i>Päätapahtumat</i>	Olympialaiset, Tokio Paralympialaiset, Taulu-EM, Turkki (olympiakarsinta), Maailmancup Pariisi (olympiakarsinta),	Tauluammunna n EM Maasto MM 3D MM Parajousiammu nnan MM	<i>Tauluammunna n MM Maasto EM 3D-EM Para EM</i>

	Tauluammunnan MM (USA), Para EM (paralympiakarsinta) 3D-EM Maasto-EM		
<i>Merkittävä kv. kilpailu</i>		Universiadit, Venäjä, World Games, USA	
<i>Muut kv. kilpailut</i>	Para-GP, maailmancupit, Euro-GP:t, Hallimaailmancupit, Halli EM Euro Youth Cup	World Cup Para-GP Euro-GP Halli EM World Indoor Series Euro Youth Cup	World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancup Euro Youth Cup
<i>Nuoret</i>	Juniori MM (Australia), NUM	NUM, Juniori EM	NUM Juniori MM

Vuoden 2022 aikana tärkeimmät tauluammunnan arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan EM-kisat Saksassa ja parajousiammunnan MM-kisat Dubaissa.

Maastojousiammunnassa on vuorossa 3D:n ja maastojousiammunnan MM-kilpailut. Nämä eivät vielä toimintasuunnitelmaa kirjoitettaessa olleet World Archeryn kalenterissa.

Nuorten osalta tärkeimmät kilpailut ovat Juniorien EM-kilpailut Iso-Britanniassa ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Suomessa.

Tavoitteet:

- Tauluammunnan EM: 1 ampuja TOP4 joukkoon ja joukkue TOP4 joukkoon
- Juniori EM: 2 ampujaa TOP 16 joukkoon
- 3D MM: 2 ampujaa TOP4 joukossa
- Maastojousiammunnan MM: 1 ampuja TOP4 joukossa
- Para MM: 1 mitalisija, 2 paralympiapaikkaa (jos jaossa 2022)

6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisäätteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä, toiminnan yhteiskuntavastuun huolehtimisesta ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

Järjestötoiminnan kehittämistyö jatkuu seuraavien vuosien aikana. Tärkeimpiä tehtäviä on rahoituspuoleinen laventaminen, viestinnän tehtävien kehittäminen ja lajin markkinoinnin tukeminen.

Järjestötoimintaan kuuluu myös yhteiskuntavastuun eri elementit (hyvä hallinto, toiminnan eettisyys sekä tasa-arvo ja yhdenvertaisuus). Syksyllä yhteiskuntavastuun alueelle on tehty liiton ympäristösuunnitelma.

6.1. Organisaatio

SJAL:n organisaatorakenne on ollut kevyt ja toiminta verraten suoraviivaista. Samalla linjalla jatketaan edelleen.

Liiton toiminnanjohtajana jatkaa Juhana Rüster. Hänen vastuullaan on myös valmennuspäällikön tehtävät. Rooli on täysipäiväinen. Seurakehittäjänä jatkaa Marja Raisoma, jonka työaika on 50 %. Talousassistenttina toimii Anne Björk, joka työskentelee liitolle 2 - 4 tuntia viikossa.

Lisäksi osa-aikaisesti työllistetään valmennustehtäviin olympiavalmentaja Antero Sistonen (naisten maajoukkueen leiritysryhmä, nuorten maajoukkue ja kehitysryhmä) sekä Miika Aulio (miesten maajoukkue ja leiritysryhmä) ja paralympiavalmentaja (Jari Pirttimaa). Sistosen ja Aulion osalta palvelut ostetaan ostopalveluna.

Vuonna 2022 SJAL:n toimisto jatkaa yhdessä kamppailulajien yhteenliittymää. Tällä saavutetaan hyötyjä tiedonjaossa ja pienemmissä kiinteissä kuluissa.

Liiton toimisto sijaitsee Kamppailumaailman avokonttorissa Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalossa, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista. Toiminnanjohtajan ja seurakehittäjän toimipisteet ovat Sporttitalossa.

6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

Toiminnanjohtajan vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, talousassistentin, olympiavalmentajan ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehenään toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen, osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2022 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen ja toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

Seurakehittäjän vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän rooliin kuuluu avustaa lasten ja nuorten ohjaustoiminnan kehittämisestä (mm. PK-seudun Junnusarja, Muksujen Ensinuolet) sekä koululiikuntaprojektin (Täysosuma-konsepti) kehittäminen ja toteuttaminen. Seurakehittäjä on Suomisportin pääkäyttäjä ja hoitaa myös mm. Holvin myynnit, Ensinuolet-konseptit ja palkintojen hankinnan ja lähetykset. Seurakehittäjän tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 2,5 pv / vko.

Talousassistentin vastuulla on liiton taloushallinnon työt ja talousraportointi. Talousassistentin tehtävä on osa-aikainen. Työmäärä on keskimäärin 2 - 4 h / vko.

Valmennuspäällikön rooli on yhdistetty toiminnanjohtajan roolin kanssa. Valmennuspäällikön vastuulla on huippu-urheilu, valmentajakoulutus, harrasteliikunta ja Kuortaneen leiritysten järjestelyt ja valmennus. Hänen esimiehensä toimii SJAL:n puheenjohtajana.

Valmennuspäällikön tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2022 ovat:

- Koulutettujen valmentajien määrän ja valmennusosaamisen kasvu
- Junioritoiminnan kehittäminen
- Huippu-urheilun arvokilpailujen sijoitustavoitteiden saavuttaminen

Olympiavalmentajien tärkeimmät vastuut ovat tähtäinjousen maajoukkueen toiminnan suunnittelu ja valmennuksen toteuttaminen leireillä. Näiden tehtävien lisäksi he osallistuvat tarvittaessa valmennuskurssien opetustoimintaan valmennuspäällikön apuna sekä arvokilpailujen valmentajan ja joukkueenjohtajana.

Olympiavalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2022 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet tähtäinjousen osalta
- Tulevan olympiakarsintaprosessin johtaminen
- Maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostaminen (jousiammuntaviitekehityksen jalkauttaminen)

Paralympiavalmentaja vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2022 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa

6.1.2 OTO-henkilöt

Oman toimen ohella toimintaan osallistuvat aluevalmennuskeskusten avainhenkilöt. Itä-Suomen aluevalmentajana toimivat Tero Tuomisto ja Jouni Pekander. Pohjois-Suomen aluevalmentajana toimii Sari Kaartinen ja Elisa Wirkkala, Varsinais-Suomen Juuso Huhtala ja PK-seudun Antero Sistonen.

Parajousiammunnan valmennustiimissä toimivat Keijo Kallunki ja Jari Pirttima. Maastoammunnan valmentajana toimii Seppo Kankaanpää.

Liiton kilpailuvastaavana toimii Ensio Lehto. Kilpailuvastaava kehittää kilpailutoiminnan laatua tukemalla seuroja kilpailujen järjestämiseen liittyvissä asioissa. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Mari Jakonen. Tulospalveluryhmää johtaa Jaakko Setälä.

6.1.3 Työryhmät

Tuomarineuvosto on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka erityisinä vastuina ovat:

- Järjestää tuomarikoulutuksia ja -kokeita yhteistyössä liiton ja seurojen kanssa
- Ylläpitää tuomarikoulutuksissa käytettäviä materiaaleja ja koulutusrunkoa
- Valvoa tuomarikoulutuksien ja tuomaritoiminnan yhdenmukaisuutta
- Päätää tuomarikokeiden sisällöstä ja arvostelusta
- Tiedottaa tuomaristolle uusista säännöistä ja tulkinnoista
- Päätää SJAL:n kilpailusääntöjen tulkinnasta, tarvittaessa välittäen tulkintapyynnön World Archerylle kansainvälisten sääntöjen osalta.
- Tuomarineuvosto koostuu 5 - 8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston

puheenjohtajana toimii Mari Jakonen (kausi 2021 - 2023) ja jäsenenä Pyry Ekholm, Niko Ylipelkonen, Pentti Kivelä, Jouni Möttönen ja Jorma Pallonen.

Tuomarineuvosto vastaa myös kilpailusääntöjen päivityksessä. Tämä koskee päivityksiä World Archerylta tulevien muutosten osalta ja kansallisten sääntölisäysten ja -poikkeusten muutosten valmistelusta. Hallitus valmistelee muut kuin kilpailusäännöt (liiton säännöt ja kurinpitosäännöt). Sääntömuutokset julkaistaan kahdesti vuodessa keväällä (huhtikuussa) ja syksyllä (syys-lokakuussa).

Tulospalvelutyöryhmä vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa. Näitä on kuvattu tarkemmin kappaleessa 3.5. kilpailutoiminta. Tulospalveluryhmän puheenjohtajana toimii Jaakko Setälä.

Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä. Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa. Toimintaa johtaa Ensio Lehto.

6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Suomella ei tällä hetkellä ole jäseniä World Archeryn tai World Archery European hallintoelimissä. Vaikuttaminen tapahtuu tällä hetkellä Pohjoismaisen yhteistyön kautta. WA:n ja WAE:n kongresseihin on osallistuttu valtakirjojen kautta.

Suomi osallistuu myös pohjoismaiseen yhteistyöhön ja helmikuussa järjestettävään Pohjoismaiden jousiammuntaunionin (NBU) kokoukseen.

SJAL haluaa tulevina vuosina nostaa profiiliaan kansainvälisessä vaikuttamisessa. WA:n ja WAE:n kongresseihin voidaan tarvittaessa lähettää edustaja tai valtakirjojen kautta vaikuttamisessa haetaan linjaukset hallitukselta sääntömuutuskohdittain.

6.3. Rahoitus

Jousiammunnan kehittämisen yhtenä tärkeimmistä edellytyksistä on rahoituksen turvaaminen. SJAL:n rahoitusasema on ollut toistaiseksi kohtuullinen ja toiminnan menot ovat olleet tasapainossa tulojen kanssa. Vuosittaista vaihtelua on ollut, mutta tase on pystytty pitämään kohtuullisen hyvin edellisten vuosien tasolla siitä huolimatta, että toimintaan on investoitu merkittävästi.

Liiton tärkeimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, lisenssimaksut ja Olympiakomitean tuet. Maajoukkue-toiminta ja kansainvälinen kilpailutoiminta toimii pääsääntöisesti urheilijoiden oman rahoituksen pohjalta.

Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä. Palkkakulut kohdentuvat voimakkaasti harraste-, juniori- ja seuratoiminnan kehittämiseen. Tarpeellisia palveluita voidaan hankkia myös ostopalveluina.

Rahoituspohjan laajentaminen on edellytys sille, että toiminnan kehittämistä voidaan pitää yllä ja kasvattaa. Toisaalta on myös tarkasteltava liiton kulurakennetta ja haettava säästöjä sieltä, mistä niitä voidaan ottaa.

6.3.1. Toimenpiteet vuonna 2022

- **Archery Fans -henkilöjäsenet.** Liitto ottaa käyttöön uuden jäsenyytyn, jota myydään tukijäsenyytenä jolle tarjotaan myös omia tuotteita. Tärkein näistä on sama vakuutusurva (Sporttiturva), kuin muillekin liiton jäsenille. Lisäksi tarjotaan vakiotapahtumana Mökkijousiammunnan SM -osallistumisoikeutta. Archery Fans -jäsenyyttä voidaan myydä Täysosuma-kurssien yhteydessä ja jousiammuntaa seurojen ulkopuolella lajia harrastaville. Archery Fans -jäsenyys on toteutettavissa teknisesti sääntöjen mukaisena kannattajajäsenyytenä. Käyttöönotto ei edellytä muutosta liiton sääntöihin.
- **Kolmannen osapuolen rahoitus (sponsorointi).** SJAL ei ole liittona onnistunut löytämään yhteistyökumppaneita toiminnan tukemiseen. Käytännössä ainut kolmannen osapuolen rahoittaja on ollut yksittäinen säätiö. Yksittäiset urheilijat ovat sen sijaan löytäneet sponsoreita. Toimenpiteitä:
 - **Tuotteiden kokoaminen.** Myynnin edellytys on tuote, joka myy. Kuvataan, visualisoidaan ja tarinnallistetaan tuotteet, joita voidaan käyttää ulkopuolisen rahoituksen hakemisessa. Tärkeä rooli tässä on viestinnällä (some)
 - **Provisiopohjalla toimivan myyjän palkkaaminen,** jonka tehtävä on hakea kumppaneita erilaisille "tuotteille". Näitä ovat esimerkiksi: koulujen Täysosuma -konsepti (lasten liikuttaminen), eri maajoukkueet (aikuiset ja nuoret), tapahtumat (NUM, EMG, SM-viikko, SM-kisat). Tehtävä vaatii erityisosaamista, jota ei liitolta tällä hetkellä löydy.
- **Jäsenmaksun nostaminen.** Vakuutusyhtiö nostaa vuoden 2022 alusta kaikille jäsenille myönnetyn vakuutuksen hintaa kahdella eurolle jäseneltä. Tämä nosto siirretään jäsenhintaan, jonka jälkeen aikuisten jäsenmaksu on 28 euroa ja juniorien 17 euroa.
- **Kustannusrakenteen arviointi.** Arvioidaan liiton nykyiset menoerät ja pyritään löytämään säästökohteita. Samalla arvioidaan nykyisten investointien (tukien yms) vaikuttavuus ja tehdään tarvittavat korjaukset.
- **Ammattimaisen toiminnan kasvattaminen.** Seuroissa tapahtuvan ammattimaisen ohjaus- ja valmennustoiminnan nähdään olevan yksi suurimmista mahdollisuuksista lajiin kasvattamiseksi. Liitto tukee tätä kannustamalla toiminnan ammattimaistamiseen ja toisaalta tukemalla palkkausmallilla, jossa liitto toimii ammattiohjaajien työnantajana. Kyseessä on välillinen tavoite rahoituspohjan kasvattamiseksi.
- **Jousiammunnan kansantaloudellinen vaikutus.** Arvioidaan miten paljon rahaa jousiammunnassa kokonaisuutena liikkuu. Tätä tietoa voidaan käyttää hyväksi kolmannen osapuolen rahoituksen hankinnassa ja yleisemmin lajin vaikuttavuuden viestinnässä.

6.4. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista. SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma valmistui syksyllä 2016 ja loppuvuodesta 2020 se laadittiin uudestaan. Apuna käytettiin Suomen Voimisteluliiton laajaa asiantuntemusta.

SJAL on valinnut seuraaville kolmelle vuodelle alla olevassa taulukossa kuvatut tavoitteet ja toimenpiteet. Tavoitteena on:

- Laajentaa matalan kynnyksen harrastamista.
- Nostaa seurojen ohjaus- ja valmennustyötä tekevien ja liiton valmentajien osaamista tunnistaa ja puuttua häirintään ja epäeettiseen käyttäytymiseen.
- Nostaa kaikkien lajin parissa toimivien (harrastajien, seura-aktiivien, valmentajien) tietoisuutta ja osaamista tasa-arvoiseen liikuntaan. Jousiammunnassa on nollatoleranssi kaikkeen syrjintään ja häirintään.

- Antaa työkalut harrastajille puuttua epäasialliseen käyttäytymiseen, syrjintään ja häirintään (Et ole yksin -hanke).
- Nostaa sukupuolten tasa-arvoa hallinnossa ja valmennuksessa.

Suunnitelman toimenpiteitä jalkautetaan seurakoulutusten ja valmentajakoulutusten (VOK) kautta sekä viestinnän keinoin (some).

Mixed-team kilpailumuoto eli sekaparikilpailu on uusi kilpailumuoto kaikissa World Archeryn arvokilpailuissa ja lisää osaltaan tasa-arvoa.

Nice Prize on seuroille jaettavaa kannustinraha, jota jaetaan hakemusten perusteella 500€ naisten ja tyttöjen harrastustoiminnan edistämiseksi.

Syyskokouksessa 2021 esitetään liittymisestä Olympiakomitean urheiluyhteisöjen yhteinen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimenpidevallan alle, koskien vakavia eettisiä rikkomuksia. Tätä varten on tehty tarvittavat sääntömuutokset SJAL:n liittosääntöihin ja kurinpitomääräyksiin. Lisäksi sääntöihin lisätään uutena liitteenä Eettisten asioiden kurinpitomääräykset.

6.4.1. Ympäristövastuu

SJAL on tuottamassa omaa ympäristövastuuuunnitelmaa, joka valmistuu loka-marraskuussa 2021. Tässä huomioidaan niistä ympäristönsuojeluun liittyvistä elementeistä, jotka liittyvät lajimme harrastamiseen:

- Taustarakenteiden kierrätystavat ja uusiokäyttö, ympäristöystävälliset taustarakenteet
- Matkustaminen kotimaassa ja kansainvälisiin kilpailuihin
- Etäkoulutukset ja matkustamisen vähentäminen

6.5 Antidopingtyö

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä - jousiammunta on puhtaan kympin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

Liitolla on vuonna 2015 laadittu antidopingohjelma, jota seurataan ja jota päivitettiin vuonna 2018. Ohjelmalle arvioitiin SUEKin toimesta ja sen todettiin kuuluvan vahvaan keskitasoon pisteillä 42.

SJAL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä koulutusta ja viestintää antidopingista ja ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä jousiammunnan piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastualueet.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2022 antidopingohjelman pohjalta ovat edelleen antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista.

Vuoden 2019 lopulla alkaneessa ja vuoden 2021 syksyllä päättyvässä 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus.

Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

6.4. Viestintä

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen, Facebookin, Instagramin ja SJAL:n toiminnasta ja konsepteista kertovien printtien avulla. Ylivoimaisesti suurin tavoitettavuus on somekanavilla. Lisäksi käytetään liiton sisäistä keskustelupalstaa Foorumia.

2021 käynnistettiin SJAL:n oma podcast-sarja, jota jaetaan Spotify-palvelussa. Podcastia tekee Aino Kujari. Tämän jatkoa arvioidaan loppusyksyn aikana 2021.

Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle.

SM-viikon tv-aika on yksittäisenä viestintätapahtumana suurin. Lähetyksellä on ollut noin 100 000 katsojaa. Vuonna 2022 SM-viikko on Salossa, jossa SJAL esittelee suurelle yleisölle maastojousiammunnan finaalit.

Keskusteltaessa kolmannen osapuolen rahoituksesta on noussut esiin tarve kirkastaa lajimme "tarinaa". Tarina on tärkeä, jotta laji voi välittää ulospäin sitä viestiä, jonka me itse näemmä tärkeäksi ja hyväksi. Tätä työtä tehdään vuoden 2021 aikana ja samalla kehitetään someviestintää niin, että se on linjassa tämän tarinan kanssa.

Someviestintään on myös investoitava tulevaisuudessa, jotta tavoitamme enemmän lajin ulkopuolella olevaa potentiaalista kohderyhmää.

Ostopalveluja tuotetun videotuotannon tekeminen on taloudellisesti liiton ulottumattomissa. Tämän takia olemme kehittäneet omaa videotuotanto osaamista vuoden 2021 aikana Arcadan (AMK) tarjoamalla kurssilla. Tätä työtä jatketaan vuoden 2022 aikana, jolloin pyritään tuottamaan omatuotantona ensisijaisesti opetusvideoita lajin parissa jo oleville ja uusille harrastajille.

6.4.1 Videon suoratoistopalvelu

Vuonna 2022 käynnistetään oman videon suoratoistopalvelun (streaming) kehitystyö. Tätä käytettäisiin erityisesti isoimpien kilpailutapahtumien viemisessä verkkolevitykseen.

Liitto huomioi tämän budjetissa, jossa varataan rahaa kalustohankintoihin. Kehitystyö on ehdollista sille, että työhön saadaan koottua OTO-henkilöistä 3 - 4 hengen ryhmä, jolla on asiantuntemusta tuotannon tekemiseen ja sitoutumista työn käynnistämiseen.