



# Jousiampuja

Suomen Jousiampujain liiton jäsenlehti

4/2005

**HYVÄÄ  
ALKAVAA**

**P**ANKING

**KILPAILU-  
VUOTTA**

**2006**

**Miesten  
sarja  
muuttui  
yleiseksi**

| sivu 6 |

**Vuoden  
2005  
parhaat  
jousiampujat**

| sivu 6 |



# Montaa lajia yhtä lajia!

*P*edi Archery on palveleva jousiammuntavälikauppa Suomen Oulussa! Valikoimissamme on kaikkea jousiammuntaan liittyviä tuotteita. Alla vain muutamia vinkkejä hyvistä ostoksista.

*Cartel*  
sulituslaite



**27€**

Kätevä ja edullinen sulituslaite

*Spigarelli*  
jännevälimitta

**10€**

Suosittu alumitta tarkkaan virtykseen



*K1*  
sormilenkki S, M, L

**4€**



*Win & Win*  
alumiini-epoksirannesuoja

**15€**



*Brite Site*  
taljahylly

**115€**

suosittu Brite Site Tuner Rest on hyvin virittyvä hylly, jolla ampuu moni ammattilainenkin



*Cartel Scope*  
valokuidulla

**35€**

*Chocq*  
-jousilaukut  
musta tai hopea

Yksiosinen jousilaukku  
Shocq 1750

**90€**

Kaksipuolinen jousilaukku  
Shocq 2000

**125€**

*Pro-Pod*  
taljateline



**28€**

Taljajousen alalapaan klipsulla kiinnittyvä

Valtuutettu **HOYT** -kauppias

## Uusi Ranking-kilpailumuoto alkaa.

### Puheenjohtajalta

Olin muutama viikko sitten valmentajan ominaisuudessa mukana jousiammuntakilpailuissa. Koska en itse ampunut olin asennoitunut kilpailuun tiettenkin varsin eri tavalla kuin jos olisin itse ollut kisaviivalla. Seurasin tiettenkin omia ampujiani, mutta heidän kilpakumppaniensa ammunnan seuraaminen oli jokseenkin mahdotonta. Ampujani menivät viivalle ja tulivat sieltä pois ilman, että olisin ilman omaa kirjanpitoani tiennyt kuinka paljon pisteitä heillä oli kilpailun eri vaiheissa. Tulostenäyttöjä ei taulujen alla ollut! Vaikka kilpailun järjestelyt sujuivatkin kilpailijoiden kannalta ihan hyvin ja rutiinilla, niin jotenkin kilpailuista jäi minulle päähän pyörimään ajatus, siitä että jousiammuntakilpailut ovat todella tylsää katseltavaa. Kilpailuissa ei tietenkään ollut katsojia, mutta useilla paikalla olleilla ampujilla oli katsomossa istuskelemassa kotiväkeä ja mietin eikö edes heidän tylsämielisenä nuokkumisen estämiseksi ole todellakaan mitään tehtävissä? Kisasalissa ei soinnut musiikki ja kuulutuksetkin olivat vain lähinnä ampujille tarkoitettuja ohjeita.



Toiminnanjohtaja Timo Rantanen kertoo seuraavassa jutussa Amsderdamissa syksyllä järjestetyistä Face to Face Tournamentista. Amsderdamissa paikalla olijoita "heräteltiin" huumaavalla musiikilla, kirkkailla värivaloilla ja mukaansatempaavilla kuulutuksilla. Miksemme me voisi tehdä jousiammuntakilpailuissa Suomessa samoin?

Jos olet käynyt seuraamassa jää-kiekkotteluita, niin varmasti olet noteerannut ennen matsin alkua pelaajien esittely, jokaisella katkolla soivan musiikin, spiritiä nostattavat välispiikit, välkyvät valot maalien syntyessä, myyntikojut jne jne. Kaikki nämä luovat yhdessä mahtavan matsifiiliksensä niin pelaajille kuin katselijoille. Kuvittele millaista olisi seurata jääkiekkomatsia, jossa pelaajat luistelevat kiekon perässä kaukalossa ja

katsomo istuu sen ympärillä tuppisuina totaalisessa hiljaisuudessa. Jokunen katselija siellä täällä rapistaisi eväspaketkinsa auki syödäkseen kotoaan mukaansa saamansa eväsleipiä. Muut katsomossa kääntyisivät kiukkuisina heidän suuntiinsa etusormet suun edessä tanakasti pystyssä kuin

joulutontut joulurauhanaikana. Jos kannattamasi joukkue tekisi maalin istuisit silmiäsi räpyttelemättä vain paikallasi. Hoh-hoijaa, kyllä varmaan ketuttaisi, eikun unettaisi. Mitenkähän jääkiekkoilijat pystyvät keskittymään suorituksiinsa nykyaikaisessa kiekko-ottelussa, jossa tapahtuu vauhdilla monenlaisia asioita ja äänimaailma on huumaava? Jousiammuntakilpailujen hiljaisuusmittapuun mukaan eivät mitenkään.

Jousiammunta on taitolaji, mutta niin ovat myös kaikki joukkuepelikin, tai vaikkapa tennis, keilailu, mäkihyppy tai eikä niissäkään enää ole hiirenhiljaista ja tylsää. Onko jousiammuntakilpailujen todella oltava tappavan ilottomia ja äänettämiä kuin hautakammiot ja vielä tylsyyden lisäksi pitkiäkin kuin nälkävuodet?

Alkanut vuosi on taas etsikkoaikaa jousiammunalle. Uusi Ranking-kilpailusysteemimme antaa hyvät lähtöasetelmat kehittää siitä uudenajan kilpailun, jossa on kaikkea sitä mitä nykyihminen nykyaikaiselta urheiluharrastukselta odottaa saavansa. Toivottavasti osaamme käyttää tämän tilaisuuden tehokkaasti hyväksemme. Toivon, että kilpailuja järjestävät seurukset tekevät lajimme mielenkiinnon ja seurattavuuden kannalta alkaneena kilpailukautena muutakin kuin vain sen ainaisen minimin!

Hyviä Ranking-osumia!

Pirkka Elovirta || SJAL:n puheenjohtaja

### RANKING 2006

1. Osakilpailuja 8 + Finaali. Kolme parasta sisäkilpailua ja kolme parasta ulkokilpailua lasketaan mukaan loppupisteisiin..

14.1.2006 Turku  
11.2.2006 Kemi  
11.3.2006 Vaasa  
1.4.2006 Kemi  
27.5.2006 Turku  
17.6.2006 Kemi  
22.7.2006 Kemi

19.8.2006 kilpailulle ei ole järjestäjää vielä

2. Kilpailuluokkia kaksi, tähtäin ja talja. Miehet ja naiset sekä ikäsarjat samassa luokassa.

3. Osallistumismaksu 30 euroa / osakilpailu. Finaali on ilmainen.

4. Osakilpailussa ammutaan alkukilpailu (18m 60 nuolta tai 70 m 72 nuolta). 16 parasta / luokka ampuu sen jälkeen normaalit 12\* nuolen pudotuskierrokset.

\* 1.4.2006 lähtien ammutaan pelkästään 12 nuolen pudotuskierroksia.

5. 16 parasta saa Ranking-pisteitä jokaisessa osakilpailussa seuraavasti:

sijoitus	pisteet	sijoitus	pisteet
1.	30	9.	8
2.	25	10.	7
3.	20	11.	6
4.	15	12.	5
5.	12	13.	4
6.	11	14.	3
7.	10	15.	2
8.	9	16.	1

Kaikkien osakilpailujen jälkeen 12 parasta molemmista luokista pääsee finaaliin.

6. Finaali ammutaan syyskuussa 70m hallissa. Finaalissa ei ammuta karsintaa, vaan 12 kilpailijaa sijoitetaan suoraan kaavioon ja ammutaan Round Robin-kierros. RR-ottelun voitosta saa viisi bonuspistettä, tasatilanteet ratkaistaan uusintanuolella. Uusintanuolia ei lasketa mukaan kokonaispisteisiin. 11 ottelun jälkeen 4 parasta, joilla parhaat yhteispisteet (11 x 12 nuolen tulos + max. 55 bonuspistettä), ampuu semifinaalin, josta hävinneet pronssiotteluun ja voittajat kultaotteluun.

7. Palkinnot. Jokaisen osakilpailun voittaja: 50 euroa / luokka "Runkosarjan" luokkavoittaja: 100 euroa / luokka Ranking finaalin luokkavoittaja: 1000 euroa / luokka

8. Ranking finaalissa palkitaan kaikki finaaliin selvinneet (12 kpl / luokka), ensimmäinen palkinto 1000 euroa taataan. Muut summat päätetään myöhemmin, kun on tiedossa kuinka paljon osallistujia on alkukilpailuissa.

Mika Savola || SJAL:n tuomarineuvosto

**SJAL:n toimiston uusi osoite:**  
Radiokatu 20, SLU-talo  
00240 Helsinki.  
Toimiston puhelinnumero on sama  
040-5935658 kuin tähänkin asti.



# SJAL

Suomen Jousiampujain Liitto,  
Radiokatu 20, SLU-talo, 00240 Helsinki,  
puhelin 040-593 5658  
fax 09-224402  
e-mail: office@jousiampujaliitto.fi/sjal@kolm  
www.jousiampujainliitto.fi

# Jousiampuja

Suomen Jousiampujain liiton jäsenlehti

Ilmestyy: neljästi vuodessa  
Painopaikka: Kirjapaino Saastamoinen, Helsinki  
Tilauhinta: 20 euroa  
Ilmestyminen: 1. huhtikuu, 2. kesäkuu, 3. marraskuu, 4. jouluku

Toimitus: SJAL, Radiokatu 20, 00240 Helsinki, puhelin 040-593 5658  
Päätoimittaja: Pirkka Elovirta  
Ulkoasu: Pirkka Elovirta

Ilmoitushinnat: 1/1-sivua 200 euroa 4-väri 150 euroa mv  
1/2-sivua 150 euroa 4-väri 75 euroa mv  
1/4-sivua 75 euroa 4-väri 50 euroa mv  
Kilpailuilmotukset seuroille:  
Pikkuilmoitukset (1/4-sivua) veloitetusta muuten ilmoitushinnastossa

Kilpailukokemuksia



## Face2Face Tournament 25.-27.11. Amsterdamissa

Huimaa suosiota saanut uudenajan Face 2 Face Archery Tournament ammuttiin 25.-27.11. Hollanin pääkaupungin Amsterdamin Sporthallen Zuidissa (eteläinen urheiluhalli). Suomesta oli tätä uutta ihmekilpailua kokeilemaan lähteneet kanssani Haaviston Jari ja Ahti Salomaa.

Face2Face on huippukokemus. Seison harjoitushallissa usean ampujan kanssa jonossa ja odotan pääsyä sisään kilpailuhalliin. Viimein saamme luvan lähteä liikkeelle, kävelemme tunnelin läpi ja saavumme pimeään halliin, jossa eriväriset kohdevalaisimet pyörivät ympäri hallia ja musiikki soi todella kovaa. Yleisö taputtaa ja mylvii. Kuuluttaja kuuluttaa jokaisen ampujan nimen, valot syttyvät ja aloitamme harjoitteluammunnan. Saamme 2 x 3 harjoitusnuolta ja sen jälkeen alkaa kilpailu. Lämmittelyammuunta ja välinetarkastus pidettiin harjoitushallissa. Face2Face kilpailumuoto on mielenkiintoinen, se antaa mahdollisuuden kenelle vaan selvittää jatkoon ensimmäisiltä kierroksilta. Alkukierroksilla ampujat on jaettu kuuden ampujan lohkoihin, lohkot ampuvat jokainen jokaista vastaan 12 nuolen ottelun, ampuma-aika



90 sekuntia. Ottelun voitosta kaksi pistettä ja tasapelistä yksi piste. Yhteensä jokainen ampuu 60 nuolta. Kaikki ottelut ammutaan peräkkäin ilman taukoja, 60 nuolen ampumiseen meni aikaa 90 minuuttia. Jokaisesta 120 pisteen ottelusta sai 10 euroa, tätä valitettavasti eivät suomalaiset saaneet. Jari ampui pari kertaa 119. Jokaisesta lohokosta selvisi aina kaksi parasta jatkoon ja parhaat 60 nuolen tulokset, siihen asti että jäljellä oli 12 ampujaa. Nämä ampujat jaettiin kahteen kuuden ampujan lohkoon ja jatkoon selvisi lohkojen kaksi parasta. Semifinaalit ja finaalit ammuttiin paras seitsemästä (neljä voittoa) kolmen nuolen otteluna, tasapelit uusittiin yhdellä nuolella. Lähempänä keskustaa oleva voitti.

Suomalaisittain kilpailu meni hyvin. Semifinaalissa Jari kävi tiukan taistelun Slovenian Sitarin kanssa. Kolme ensimmäistä ottelua molemmat ampuivat 30, Jari voitti kaksi uusintaa. Jari johti 2-1. Sitar vei loput ottelut ilman uusintoja ja meni finaaliin 4-2 voitoin. Pronssiottelussa Jari kohtasi Ruotsin Lundinin. Kolme ensimmäistä ottelua meni ilman uusintoja ja Lundin johti 2-1. Kaksi seuraavaa molemmilla 30, molemmat voittivat yhden uusinnan. Lundin johti 3-2. Kuudes ottelu tasan 29, Lundin vei uusinnan ja voitti ottelun. Jari kovassa seurassa hienosti neljäs. Finaalissa USA:n Reo Wilde ei antanut Sitarille mitään mahdollisuuksia ja voitti 4-0.

Ahti putosi toisella kierroksella ja Timo ensimmäisellä. Järjestäjät olivat tehneet paljon töitä tapahtuman onnistumiseksi. 151 vapaaehtoista, bussikuljetukset hallille ja hotelliin, kilpailut liveinä internetissä ja järjestelyt onnistuivat hyvin. Kokemus oli mahtava ja voin suositella tapahtumaa jokaiselle jousiampujalle.

Timo Rantanen // Tapanilan Erä

## SJAL:n liittokokous Kemissä 22.-10.

### Liittokokousraportti



Suomen Jousiampujain liiton liittohallitus päätti poiketa perinteisestä kokouspaikkavalinnoistaan kun liittohallituksen varapuheenjohtaja Seppo Hautamäki ehdotti vähän yllättävästi syksyn sääntömääräisen liittokokouksen pitopaikaksi Kemiä.

Hänen ideanaan oli antaa pohjoisen seuroille tänä vuonna helpompi mahdollisuus vaikuttaa yhteisiin asi-oihimme välillä ilman pitkiä kokousmatkoja etelään. Varapuheenjohtaja Hautamäki oli järjestänyt Kemin Osuuspankin kerhotilat veloituksetta kokouksen käyttöömmekä paikalle oli kutsuttu jopa pankin emäntä hoitamaan tarjoilua. Kokouskahvi ja hienot leivät tekivätkin hyvin kaupansa.

Huolimatta lyhyestä kokousmatkasta ei kokoukseen kuitenkaan saapunut kaikkia pohjoisen seuroja, vaan liittokokousosaanotto jäi jälleen melkoisen laimeaksi. Kokoukseen oli lähettänyt edustajansa vain yhdeksän SJAL:n jäsenseuraa. Vähäisestä osaanotosta huolimatta kokous oli leppoisa ja rakentava.

Viimeaikaisissa chattikeskusteluissa on liiton kotisivuilla otettu kantaa liittokokouksien pöytäkirjojen julkaisemisesta. Jotkut kirjoittajat ovat halunneet ne julkaistaviksi kaikkien jäsenen luettavaksi, toiset ovat ottaneet kannan, ettei niitä tarvitse julkaista. Itse olen koko puheenjohtajakauteni halunnut ne julkaistaviksi välittömästi kun pöytäkirjat on tarkistettu valittujen pöytäkirjantarkastajien toimesta. Luin tarkkaan sekä SJAL:n sääntöjä, että yhdistyslakia, jotta saisimme vastauksen esitettyihin väittämiin, että kokouspöytäkirjat on julkaistava. Liiton omat säännöt eivät asiasta sano mitään ja Suomen yhdistyslaki kertoo pöytäkirjoista pykälässä 31 seuraavaa.

Olen oheistanut tähän Suomen yhdistyslain 31. pykälän sanasta sanaan, jottei jatkossa tulkintaerimielisyyksiä pääsisi syntyymään.

#### 31§ Pöytäkirjan laatiminen

Kokouksen puheenjohtajan on huolehdittava siitä, että kokouksessa tehdyistä päätöksistä laaditaan pöytäkirja. Pöytäkirja on kokouksen puheenjohtajan allekirjoitettava sekä vähintään kahden kokouksessa sitä varten valitun henkilön tarkastettava tai yhdistyksen itsensä hyväksyttävä.

Jos päätösvaltaa on käytetty erillisissä äänestystilaisuuksissa tai postitse, yhdistyksen hallituksen on huolehdittava siitä, että menettelystä päätöksenteossa, äänten laskennasta ja sen tuloksesta sekä tehdystä päätöksestä laaditaan päivityt ja hallituksen puheenjohtajan allekirjoittama pöytäkirja.

Yhdistyksen jäsenellä on oikeus pyynnöstä saada 1 ja 2 momentissa tarkoitetut pöytäkirjat nähtäväkseen.

Suomen Jousiampujain liitto Ry  
Syyskokous 22.10.2005  
Kemin Seudun Osuuspankki, Kemi

Paikalla 9 jäsenseuraa, 77 ääntä.		
Arcus	105 jäsentä	12 ääntä
Polo	56 jäsentä	7 ääntä
TapErä	70 jäsentä	9 ääntä
OJM	162 jäsentä	18 ääntä,
koska 1/5 äänistä käytössä		15 ääntä
Hood	67 jäsentä	8 ääntä
PJA69	jäsentä	8 ääntä
LJ	59 jäsentä	6 ääntä
Saijo	26 jäsentä	4 ääntä
Toja	35 jäsentä	5 ääntä

1. Puheenjohtaja Pirkka Elovirta avasi kokouksen klo 11.00.
2. Valitaan puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa kaksi äänenlaskijaa - puheenjohtajaksi, ehdotettiin Pirkka Elovirta. Ei muita ehdotuksia. Valittiin Pirkka Elovirta puheenjohtajaksi.  
- sihteeriksi, ehdotettiin Timo Rantanen. Ei muita ehdotuksia. Valittiin Timo Rantanen.  
- pöytäkirjantarkastajiksi ehdotettiin, Seppo Hautamäki, Kimmo Hujanen, valittiin.  
- äänenlaskijoiksi ehdotettiin, Seppo Hautamäki ja Kimmo Hujanen, valittiin.
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus sekä tarkastetaan edustajien valtakirjat.  
- todettiin kokous lailliseksi ja päätösvaltaiseksi, tarkastettiin edustajien valtakirjat.

4. Päätetään jäsenyhdistyksiltä kannettavan jäsenmaksun suuruudesta  
- Liittohallitus esittää jäsenmaksuksi aikuiset 20 euroa ja juniorit 10 euroa.  
- Hyväksyttiin liiton jäsenmaksuiksi: aikuiset 20 euroa ja juniorit 10 euroa.
5. Käsitellään liittohallituksen esitys toimintasuunnitelmaksi seuraavalle toimintakaudelle.  
- Luettiin liittohallituksen esitys  
- Keskusteltiin päätavoitteiden kohdasta 7, omalla kustannuksella arvokisoihin omalla kustannuksella lähetettävistä ampujista. Muutettiin lause muotoon: Liittohallitus valitsee mahdolliset omalla kustannuksella aikuisten arvokilpailuihin lähetettävät ampujat.  
- Keskusteltiin valmennustoiminnasta ja sen toteuttamisesta.  
- Hyväksyttiin toimintasuunnitelma tehdyin muutoksin.
6. Käsitellään liittohallituksen esitys seuraavan tilikauden talousarvioksi  
- Luettiin liittohallituksen esitys.  
- Hyväksyttiin liittohallituksen tekemä talousarvio.
7. Valitaan liitolle puheenjohtaja seuraavalle kaksivuotiskaudelle  
- Ehdotettiin puheenjohtajaksi: Pirkka Elovirta.  
- Ei muita ehdotuksia. SJAL:n puheenjohtajaksi valittiin Pirkka Elovirta.
8. Valitaan liittohallituksen jäsenet erovuorossa olevien tilalle.  
- Erovuorossa: Mika Savola, Anne Laurila ja Matti Soininen.  
- Lisäksi syyskokous päätti täydentää liittohallitusta yhdellä jäsenellä  
- Ehdotettiin liittohallitukseen: Pertti Kurttio Toja, Mika Savola Arcus, Matti Soininen OJM, Miika Aulio TapErä, Marko Järvenpää RJA  
- Äänestettiin: Matti Soininen 54 ääntä, Pertti Kurttio 53, Mika Savola 51, Miika Aulio 45 ja Marko Järvenpää 16. Hallituksen jäseniksi seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi: Soininen, Kurttio, Savola ja Aulio.
9. Valitaan seuraavalle tilikaudelle tilintarkastaja (KHT) sekä varatilintarkastaja  
- Ehdotettiin PriceWaterhouseCoopers KHT-yhteisö ja varatilintarkastajaksi Jouko Hakanen, OJM.
10. Muut asiat – ei ole
11. Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 13.10.

Kokouksen pöytäkirjan vakuudeksi

Pirkka Elovirta	Puheenjohtaja
Timo Rantanen	Sihteeri
Seppo Hautamäki	Pöytäkirjantarkastaja
Kimmo Hujanen	Pöytäkirjantarkastaja

Viime vuosina SJAL:n liittokokoukset ovat olleet varsin ikäviä. Niissä on kuulunut runsaasti riitasointuja, eikä liittokokousten päätettäväksi ole esitetty seurojen toimesta kirjallisesti juurikaan mitään rakentavaa. Toivoisin Jousiampujain Liiton organisaatorisen työn olevan jatkossa vähän iloisempaa ja saumattomaan seurayhteistyöhön kannustavaa niin lännessä, idässä, pohjoisessa kuin etelässäkin. Omasta puolestani olen SJAL:n puheenjohtajana aina valmis neuvottelemaan kaikkien jäsenseurojen edustajien kanssa liiton toimintaa parantavan ilmapiirin löytymiseksi. Kuten joku nettisivujemme chatissä jo viisaasti huomauttikin meidän pitäisi suunnata kaikki energiamme jousiammunnan kehittämiseen, esimerkiksi nuorisotyön tehostamiseen, ei repimiseen.

## Miesten sarja muuttui yleiseksi sarjaksi vuoden 2006 alusta alkaen!

### Sääntöasiaa



Liittohallitus on päättänyt "lopettaa" miesten sarjat, ja muuttaa ne yleisiksi sarjoiksi. Syynä tähän muutokseen on paitsi tukea uutta Rankingia, myös se että pienemmissä sarjoissa (esim. naiset ja juniorit), joissa ei helposti synny kilpailua osanottajien vähyden vuoksi, on kilpailijoiden mahdollista halutessaan kilpailla tasoltaan kaikkein vaativimmassa sarjassa, ilman että syntyy outoja tulkintoja esim. mediassa kun vaikkapa naisen nimi löytyy miesten tulosluettelosta.

Aiemmin onkin tiedusteltu naisten mahdollisuutta osallistua miesten sarjan kilpailuihin. Syynä on molemmilla kerroilla ollut osanottajien vähyys ja kilpailun puute naisten sarjassa. Olen selvittänyt asiaa FITA:lta, kansainvälisellä tasolla naiset eivät voi tietenkään osallistua miesten kilpailuun, mutta kansallisella tasolla jäsenliitot voivat järjestää kilpailuja tarpeidensa mukaan.

Eli miesten sarja jokaisessa luokassa M=miehet tähtäinjousi, MT=miehet taljajousi ja MV=miehet vaistoijousi muutetaan yleiseksi sarjaksi eli Y=tähtäinjousi, YT=yleinen taljajousi, YV=yleinen vaistoijousi.

Kussakin luokassa voi yleisen sarjan kilpailuun osallistua kuka tahansa.

Ja sanomattakin on varmaan selvää, että mitään muita sarjojen yhdistelyjä ei voida tehdä, kuten että esimerkiksi T16-sarjan kilpailija kilpailisikin P16-sarjassa.

Yleisten sarjojen kilpailumuodot, matkat ja taulukoot säilyvät nykyisten miesten sarjojen mukaisina.

Nykyiset voimassaolevat miesten sarjojen Suomen ennätykset siirtyvät sellaisinaan yleisten sarjojen ennätyksiksi.

Yleisessä sarjassa ammutun uuden ennätyksen voi saada nimiinsä kuka tahansa ikään ja sukupuoleen katsomatta.

Yleisen sarjan kilpailussa ammutun ennätyksen saa nimiinsä myös naisten sarjaan tai omaan ikäkausisarjaansa (12-, 14-, 16-, 18-, 50-, 60, 70-), mikäli tulos soveltuu ko. sarjan ennätykseksi ammuttavan matkan, nuolimäärän ja taulukoon osalta.

Kansainväliset säännöt, joissa viitataan miehiin, koskevat Suomessa yleistä sarjaa.

Uusi käytäntö astui voimaan 1.1. 2006.

Mika Savola || SJAL:n tuomarineuvosto

## SJAL valitsi vuoden 2005 parhaat jousiampujat



Suomen Jousiampujain Liitto valitsi kokouksessaan 11.12.2005 jo perinteeksi muodostuneesti Suomen parhaat jousiampujat kuluneelle kaudelle 2005.

Parhaaksi jousiampujaksi vuonna 2005 valittiin nuorten taljajousen euroopanmestari Ahti Salomaa Tapanilan Erästä. Parhaaksi tähtäinjousiampujaksi valittiin Marjo Vikström Oulaisten Sulasta, joka sai ennen joulua myös myös Suomen urheilutoimittajien vuoden parhaan jousiampujan tittelin kunniaksaan. Marjo yllätti kuluneella kaudella varmasti meidät kaikki komealla come backillään. Vuoden 2005 parhaaksi taljajousiampujaksi valittiin Jari Haavisto Porin Jousiampujista. Vaistoijousen parhaaksi liittohallitus nimesi Anne Viljasen Sipoon Jousesta ja parhaaksi juniori-jousiampujaksi liittohallitus valitsi tällä kertaa hieman poikkeuksellisesti kaksi ampujaa eli sekä Juho Hautamäen, että Alekski Kauppilan. Molemmat valitut junnut edustavat Pohjan Jouta.

Onnittelut kaikille parhaiksi valituille ja kiitokset myös heidän valmentajilleen ja kasvattajaseuroilleen!

Pirkka Elovirta || SJAL:n puheenjohtaja

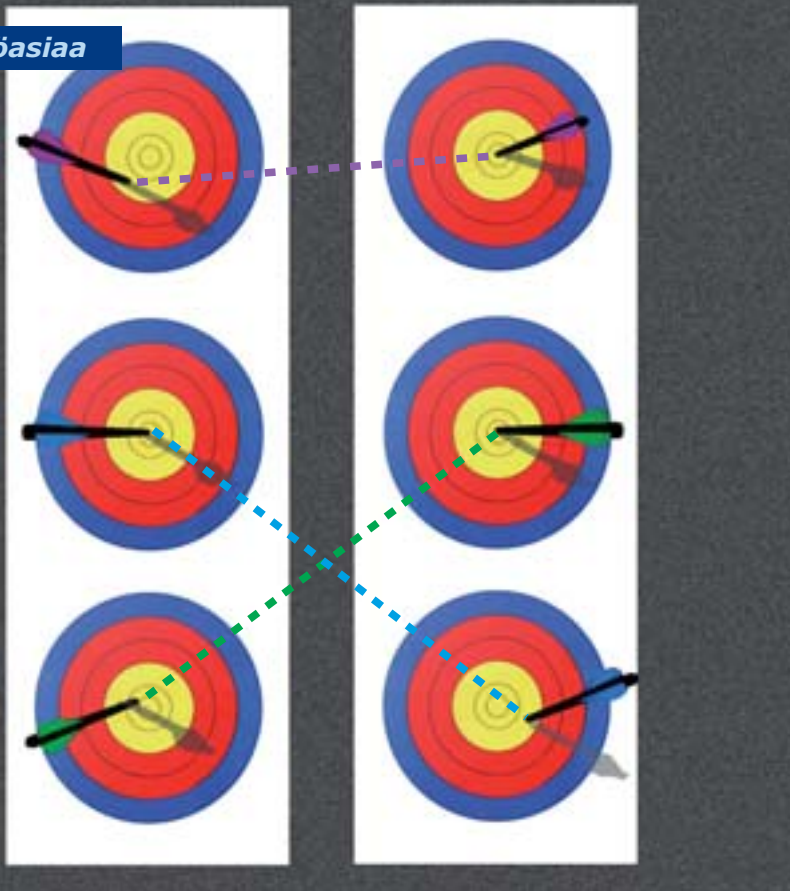
**Websivujemme salasana on muuttumaton:**

**kovero**

Käyttäjätunnus on sjal

## Joukkuekilpailun uudet säännöt

### Sääntöasiaa



FITA:n kongressissa Madridissa viime kesänä sen jäsenmaat hyväksyivät jälleen joukon sääntömuutoksia kansainvälisiin kilpailusääntöihin. Nämä säännöt astuvat kansainvälisellä tasolla voimaan 1.4. 2006 ja meillä kotimaassa heti kun uusi oma sääntökirja on valmistunut.

Ampujan kannalta ehkä tärkeimmät muutokset koskevat eri ottelujen nuolimääriä. Kaikissa henkilökohtaisissa ottelukierroksissa ammutaan uusien sääntöjen mukaan enää vain 12 nuolta. Vanhoissa säännöissä 1/4 -osafinaaliin asti vielä ammuttiin 18 nuolta.

Joukkuekilpailussa kukin joukkue ampuu neljä kuuden nuolen sarjaa eli yhteensä 24 nuolta (ennen 27 nuolta). Jokaisessa sarjassa joukkue ampuu yhteensä 6 nuolta (2 nuolta per ampuja). Joukkueella on käytössään kaksi pystymallista 3-täplätaulua. Taulujen tulee olla 25cm:n etäisyydellä toisistaan (mitattuna uloimman pistevyöhykkeen reunasta).

Vain joukkueenjohtajalla saa olla kädessäpidettävät kiikarit (kaukoputkea ei saa viivalla käyttää).

Joukkueen jäsenet voivat ampuu nuolensa (2kpl) missä järjestyksessä tahansa, tietenkin jokaisen nuolen on oltava taulun eri spotissa.

Joukkuekilpailussa molemmat joukkueet aloittavat jokaisen sarjan 1-metrin linjan takaa ja vasta äänimerkin jälkeen voi joukkueen ensimmäinen ampuja ylittää ko. linjan ja asettua ammuntalinjalle. Muiden joukkueenjäsenten on odotettava vuoroaan 1-metrin linjan takana. Vaihtorikkomuksesta ilmoittaa valvova tuomari ja ampujan on aloitettava vuoronsa uudelleen 1-metrin linjan takaa. Toistuvasta linjarikkomuksesta tuomarin tulee hylätä rikkoneen joukkueen suoritus ja vastustava joukkue on kierroksen voittaja. Toinen joukkue jatkaa ammuntaansa loppuun, jotta saadaan seuraavan kierroksen aloittaja selville.

Finaalissa ampuu se joukkue, jolla on edellisestä kierroksesta parempi tulos vasemmasta joukkueuudusta ja vastaavasti toinen oikeasta ruudusta. Paremman tuloksen edellisestä ottelusta joukkue saa päättää kumpi joukkueista aloittaa kierroksen.

Ensimmäisen kierroksen jälkeen ampuu aina ensin se joukkue, jolla on edelliseltä/edellisiltä kierrokselta/kierroksilta huonompi yhteistulos. Tasatulostilanteessa ampuu aina se joukkue ensin, joka aloitti joukkuekilpailun ensimmäisenä.

Vastustajajoukkueen ammunta-aika alkaa heti kun edellisen joukkueen viimeisen nuolen tulos on näkyvissä tulostaululla (tai se on varmistettu taululta tuomareitten toimesta ja kuulutettu). Joukkueella on 2 minuuttia per kierros aikaa ampuu 6 nuoltaan. Tätä aikaa ei joukkue voi ylittää missään tapauksessa.

Joukkueen tulos merkitään tuloskorttiin laskevassa järjestyksessä (ei siis ampujittain). Kaikki joukkueen jäsenet voivat mennä taululle, mutta vain yksi heistä ilmoittaa osumat kirjaajalle. Yksi joukkueen jäsenistä tulee toimia kirjanpidon varmistajana vastustajan taululla. Riitatilanteessa paikalle kutsuttava tuomari ratkaisee epäselvän nuolen osuma-arvon.

Jos neljän (kuuden nuolen) sarjan jälkeen joukkueet ovat tasapisteissä, voittaa se joukkue, jolla on nuoli lähimpänä keskustaa. Mikäli mittaamalla ei vielä voittajaa kyetä löytämään (molempien nuoli on yhtä kaukana keskustasta), mitataan joukkueitten toiseksi lähimmät nuolet ja seuraavaksi kolmanneksi lähimmät. Mikäli joukkueilla yhä on tasapeli, ampuu kummankin joukkueen kaikki jäsenet yhden lisänuolen. Aikaa näille kolmelle nuolelle on joukkueella 1 minuutti. Näin jatketaan kunnes voittaja on selvinnyt. Lisänuolien ampumista varten on joukkueella oltava kolme pystytäplätaulua ja jokainen joukkueen jäsen ampuu nuolensa pystykolmoistäplätaulun keskimmaiseen spottiin.

Melkoisella varmuudella jo Tampereen SM-kisoissa 15.4. ammutaan joukkueemestaruuksista näillä uusilla säännöillä, joten kun niitä varten harjoittelette, kannattaa harjoitella näiden muuttuneiden joukkuekilpailusääntöjen mukaan. Liittohallitus päättää myöhemmin keväällä milloin uudet kilpailusäännöt astuvat voimaan, joten seuraa tilannetta SJAL:n nettisivuilta.

## Kuka ampuu jousellasi?

### Mentaaliasiaa



**Kysymys:** Mikä saa jousiampujan vuodesta, jopa vuosikymmenestä toiseen sitkeästi harjoittelemaan ja käymään kilpailuissa? Yleisimmät vastaukset: Näkee kavereita, vanha tapa, ulkoilu, ym. ym.

**Väite 1.** Jousiammunta koetaan elämänä pienoiskoossa, jossa on luvallista kokea tunne-elämän koko skaala riemusta synkkyytteen ja kaikkea siltä väliltä. Normaali elämä vaatii meitä olemaan cooleja tilanteista riippumatta, sitähan me yritämme esittää jousiammuntaradallakin, mutta sisällään itse kukin tuntee kuinka huono sarja tai jopa huono nuoli korventaa sisintä, ja kuinka taas hyvät osumat hivelevät sielua.

**Väite 2.** Jousiammunta koetaan alitajunnassa terapeutina, joka antaa luvan kokea tunteita jotka muussa elämässä on opittu kätkemään. Joku saattaa ajatella että, hyvä näin, sehän toimii... Mutta onko se kuitenkaan toimiva terapeutti, jos kehitystä parempaan ei tapahdu? Kielteiset tunteet voittavat myönteiset ja kehitystä ihmisenä ja jousiampujana ei tapahdu.

**Väite 3.** Jousiampujan kehitys kulkee aina käsikädessä ampujan kokonaisvaltaisen kehityksen kanssa. Ei voi kehittyä ampujana, jos samalla ei kehity ihmisenä ja samoin toisinpäin. Kun kehittyi ihmisenä, niin kehittyi myös jousiampujana. Tämän asia kun oivaltaa,

niin ensimmäinen iso askel on jo otettu.

**Väite 4.** Tavoiteasettelu. Jos jousiampujan ajatuksissa päällimmäisenä on jossakin tulevassa kilpailussa menestyminen, oma kehityksen sijaan, ei kehitystä todellisuudessa tapahdu. On toki totta, että tuleva kilpailu saattaa toimia motivoivana tekijänä, mutta itse kehityksen kannalta sillä ei ole mitään tekemistä.

Motivaationa pitää aina olla jokaisella nuolella oma kehitys. Perinteinen tavoiteasettelu sisältää sen vaarallisen ajatusmallin, että sitten kun olen siellä kisoissa niin olen hyvä ja teen parhaani. Näin siirretään tärkeää nykyhetkeä johonkin tulevaisuuteen ja menetetään kehitysmahdollisuus tässä ja nyt.

Lopputuloksena on huono henkinen valmistautuminen, liian suuret paineet itse tapahtumassa ja huono tulos.

Tässäkin voidaan helposti vetää yhtäläisyysmerkit jousiammunnan ja elämän suhteen. Kenelläpä ei olisi tuttua "sittenkun" ajattelu. Sittenkun valmistun, sittenkun saan työpaikan, sittenkun saan uuden auton jne., jne. Näin siirretään elämää kunnes enää voidaan ajatella, sittenkun kuolen.

**Väite 5.** Ego kehityksen jarruna. Syntyessämme meidän mieleemme on puhdas, se ei sisällä käsityksiä ominaisuuksistamme. Vähitellen varttuessamme meille alkaa tulla viestejä siitä minkälaisia olemme. Vanhemmat, sukulaiset, ystävät, päiväkotia, koulu, kaikki

joiden kanssa olemme tekemisissä vaikuttavat egomme kehitykseen. Ympäristö maalaa puhtaaseen tauluun niin vahvat viestit, että alamme elää elämäämme uskoen että olemme viisaita, tyhmiä, liian laihoja, tai lihavia, huonoja tai hyviä matematiikassa, hyviä tai huonoja keskittymään ja niin edelleen, uskomusten lista on loputon.

Länsimaisen ajattelun mukaan ihmisen henkinen elämä on pelkästään sähköisiä impulsseja aivosolukossa. Tuhansia vuosia vanha itämainen ajatus asiasta taas viittaa kehon ulkopuolella olevaan energiakenttään, jonka ulommaiseen osaan, egoon käsitykset ja kokemukset omasta itsestä kerääntyvät. Uskot sitten kumpaan tahansa niin fakta on että ego vaikuttaa ratkaisevasti jokapäiväiseen elämäämme ja suorituksiimme.

Toisaalta sekä lännen että idän filosofit myöntävät egosta riippumattoman tosiminän olemassaolon. Sitä kutsutaan sieluksi, sydämeksi, tunnekeskukseksi tai tunneällyn kodiksi. Tosiminä on paikka, jossa sijaitsee oikea totuudenmukainen tieto sinusta ja ympäristöstäsi.

Useimmat jousiampujat ovat kokeneet tilanteen jossa ammunta vain kulkee, silloin he ovat päässeet niin sanottuun virtaukseen. Jälkikäteen suorituksista ei ole juurikaan jäänyt mielikuvaa. Tällaisessa tapauksessa ampujana on ollut tosiminä, ja suorituksia haittaavan egon voima on murtunut.

Tästä johtuu jutun otsikko. "Kuka ampuu jousellasi." Ego vai äitisi, isäsi, peruskoulun opettajasi, vai tosiminäsi?

**Väite 6.** Keskittymiskykykö myötäsyttyistä. Yleisesti uskotaan, että keskittymiskykyä joko on tai ei ole. Jo pelkästään sana keskittyminen aiheuttaa monissa hämmennystä. Mitä keskittyminen oikeastaan on? Keskittyneessä tilassa kaikki epäoleellinen ja suoritusta haittaava ajatusmalli (ego) on suljettu pois, ja ajatukset ovat suuntautuneena oleelliseen (tosiminä). Keskittymisen harjoittelu on oikein tehtynä äärimmäisen helppoa ja nopeasti tuloksia antavaa, sekä elämässä ja jousiammunnassa, jos joku vielä joitakin eroavaisuuksia niiden välillä näkee.

**Väite 7.** Jousiammunta on helppoa. Fyysisenä suorituksena jousiammunta on helposti opittavissa. Helppoutta lisää se että suoritus toistuu kerta toisensa jälkeen mahdollisimman samanlaisena. Jo muutaman kuukauden harjoittelun jälkeen suorituksen



## Suomen-mestariko?

fyysinen osuus on mahdollista tehdä niin, että hyviä osumia alkaa tulla.

Monesti ampujan ensimmäinen vuosi on riemukasta aikaa. Kehitystä tapahtuu ja osumat paranevat. Sitten eräänä päivänä tähtäys tuntuu vaikeutuvan ja pitkittyvän. Tähtäin ei enää pysykään mukavasti paikoillaan taulussa, ammunta/asento ei tunnu hyvältä ja laukaisukaan ei enää onnistu. Osuma hajoaa.

Jos ampuja vielä jaksaa jatkaa harrastustaan, niin seuraavaksi alkaa "välimerumbaa". Nuolet vaihdetaan, jousi vaihdetaan, stabeja väännellään edestakaisin, kahvalle annetaan viilaa. Syytä haetaan kaikesta muusta kuin oleellisesta. Varmaa lienee sekin, että ampujan fyysinen voima ei ole ahkeran harjoittelun takia suinkaan vähentynyt. Totuus on kuitenkin se, että alussa hallinnut tosiminä on kärsimässä kirvelevän tappion egolle. Jousiammunnan todellista sisältöä ei ole oivallettu, ja näin sinänsä helpposta suorituksesta on tehty ylivoimaisen vaikeaa. Jos alusta asti keskityttäisiin fyysisen harjoittelun ohella, sinänsä helppoihin ja yksinkertaisiin henkisiin harjoitteisiin, antaisi se paljon uutta sisältöä jousiammuntaan, ja upean mahdollisuuden ampujalle kehittyä jousiampujana ja tietysti ihmisenä.

Jousiampujalehti | Erkki Aaltonen | Arcus

Lähes jokaisessa Jousiampuja-lehdessä on juttuja, jotka sisältävät mainintoja erilaisista mestaruuksista. Niistä kirjoittaessa menee sormi suuhun väkisinkin. Miten esimerkiksi suomenmestaruuskilpailu kirjoitetaan kielipöytäkirjasta oikein. Alla kielitoimiston kotisivuilta poimimani lyhyt selvitys aiheeseen. Kun meistä lähes jokainen joutuu asian kanssa tekemisiin, niin ajattelin alla olevasta olevan apua kirjoittajille.

### Kielitoimisto: Maailmanmestarit ja muut mestarit

*Onneksi sanat maailmanmestaruus ja maailmanmestari eivät juuri aiheuta ongelmia, eivätkä myöskään sana maailmanmestaruuskilpailut tai maailmanmestaruuskisat. Paljon hankalampia ovat ne mestaruudet, joihin sisältyy erisnimi: kirjoitetaanko kahdeksi sanaksi Euroopan mestari, yhdyssanaksi isolla alkukirjaimella Euroopan-mestari vai pienellä alkukirjaimella euroopanmestari? Entä Suomen mestaruus, Suomen-mestaruus vai suomenmestaruus? Nekin MM-kisojen yhteydessä varmasti mainitaan.*

*Kaikki edelliset vaihtoehdot ovat käyttökelpoisia ja oikeita. Yhdyssana on selvin ilmaus silloin, kun mainitaan myös mestaruuslaji: pituushypyn Euroopan-mestari tai euroopanmestari. Kaikki nämä ilmaukset ovat kuitenkin melko pitkiä. Tilan säästämiseksi käytetään usein lyhenteitä: kirjoitetaan Helsingin MM-kisoista ja EM-kisoista tai ilmoitetaan, että kisoissa esiintyy uusi keihäänheiton SM.*

*Jos puhutaan muista kuin Suomen tai Euroopan mestarista tai mestaruudesta, ilmaukset kirjoitetaan kuitenkin isolla kirjaimella, joko yhdysmerkillä tai kahdeksi eri sanaksi. Osanottajien joukossa on siis USA:n mestareita (t. USA:n-mestareita), Kenian mestareita (t. Kenian-mestareita), euroopanmestareita ja suomenmestareita, ja 14.8. tiedetään, keistä tuli myös maailmanmestareita.*

Suora lainaus Kielitoimiston verkkosivuilta © Kotimaisten kielten tutkimuskeskus

Melko selviä ohjeita, eikö totta? Luettuani kielitoimiston ohjeet, tuli kuitenkin heti mieleeni kysymys, miten käännetään ja kirjoitetaan oikein suomeksi 43rd World Outdoor Archery Championship? Kävisikö esimerkiksi Jousiammunnan 43. Tauluammunta-MM-kilpailu, vaiko jousiammunnan 43. tauluammunta-maailmanmestaruuskilpailut?

Jousiampujalehti | Pirkka Elovirta

## FITA antoi 1400 pisteen mitalin Parkille!



Kuvassa vasemmalta: FITA:n presidentti tohtori Ugur Erdener, keskellä tähtäinjousen maailmanennätysnainen Sung Hyun Park ja oikealla FITA:n pääsihteeri Tom Dielen.

Fitan presidentti Ugur Edgener käviojentamassa henkilökohtaisesti vuoden 2005 New Delhissä Aasianmestaruuskilpailujen 5.-10.10. yhteydessä pidetyssä seremoniassa Korean Sung Hyun Parkille FITA:n ensimmäisen tähtäinjousen 1400-pisteen mitalin!

Park ampui Korean Tournamentin aikana lokakuussa 2004 mielettömän 1405:n pisteen uuden maailmanennätyksen. Park paransi tällä tuloksella entistä myös hänen nimissään ollutta entistä maailmanennätystä 17 pisteellä!

"Olen todella ylpeä saadessani tämän kunnianosoituksen henkilökohtaisesti FITA:n presidentin Ugur Edgeneriltä. Toivottavasti muutkin tähtäinjousiampujat seuraavat minua yli tämän 1400 pisteen rajan.", sanoi Sung Hyun Park kiitospuheessaan.

Maailmanennätystuloksen ampumisesta oli siis kulunut jo yli vuosi, ennen kuin FITA sai mitalin ojennettua. Pääasia kuitenkin on, että Parkin huipputulos noteerattiin.

Miesten tähtäinjousen tämän hetken FITA-maailmanennätyksen haltija on myöskin korealainen Oh Kyo Moon 1379:llä pisteellä. Huima tulos sekin, varsinkin kun miehet ampuvat pisimpänä matkanaan 90 metriä. Naisten taljajousen FITA-maailmanennätys on amerikkalaisella Mary Zornilla 1401 pistettä ja miesten vastaava on sekin amerikkassa eli Roger Hoylella 1414 pisteellä.

Jousiampujalehti | Pirkka Elovirta





Edullisesti se voittotähti nyt lähti!

Sherwood Shopista löytyy huippuvälineitten lisäksi myös edullisia jousia. Esimerkiksi tämä Korean Archery Productin tekemä Winstar-jousi on tosi edullinen ja hyvä tähtäinjousi. KAP suosittelee Winstariin joko Craft tai Carbon-lapoja, mutta muutkin lavat siihen toki käyvät. Hyvän kilpajousen ei tarvitse olla kallis. Winstarillasi saatat olla jo seuraava voittoluokkaan nouseva tähti.

**KAP**

**WINSTAR**

Kevyt, 25 tuuman maalattu alumiinirunko, jossa puinen kädensija ja universal-lapakiinnitys. 5 väriä: hopea, sininen, valkoinen, punainen, ja musta.

**on hyvä ja edullinen korealainen jousimerkki**

150€



Challenger Craft-lavat  
22-40 paunaa

130€



Challenger Carbon-lavat  
28-44 paunaa

180€

V ä l i n e k a u p p i a a s i  
**SHERWOOD SHOP**

Maneesikatu 2, Helsinki, puhelin 09-1356508, [www.sherwoodshop.fi](http://www.sherwoodshop.fi)