

Instinctive bow

Traditional division (15.1.2022)

Juha Pärssinen
VOK2
IFAA Instructor 3

Sisältö

- Mikä on traditionaalinen jousi?
- Mikä traditionaalisen jousen perusviritys?

Traditionaalinen jousi

- Traditionaalinen jousi on Suomessa harvinainen aselaji SJAL:in puolella.
- Lähin vastine on SJML:n puolella yleinen metsästysvastakaarijousi.
- Hyvin suosittu maailmalla.
- ”Alkeisjousi 2.0” tai ”alkeisjousi steroidella”.



Määritelmä

- Traditionaalisen jousen määritelmä on ollut hankala. Tarkista päätuomareilta etukäteen mikä kelpaa luokkaan.
- Olennaista (muuttuu 15.1.2022):
 - ”*Jousessa saa olla yksi säädettävä lapa...*”
 - ”*...jousen tulee olla riisuttu...*”
 - ”*Keskiosa on laminoitu sisältäen puuta tai kokonaan puinen.*”



Määritelmä

- *"Jousessa saa olla yksi säädettävä lapa..."*
- Keskiössä voi kuitenkin olla ILF-lapakiinnitys, kunhan toinen niistä on deaktivoitu kilpailussa.
- Ainakin ruuvilukite ja Loctiten Kintsuglue kelpaavat. Myös teippejä nähty...



Määritelmä

- *"Jousessa saa olla yksi säädettävä lapa..."*
- Keskiössä voi kuitenkin olla ILF-lapakiinnitys, ~~kunhan toinen niistä on deaktivoitu kilpailussa.~~
- Ainakin ruuvilukite ja Loctiten Kintsuglue kelpaavat. Myös teippejä nähty...
- Ensin viritys sopivaksi!



Määritelmä

- ”...jousen tulee olla riisuttu...”
- Jousessa saa olla yksinkertainen muovihylly, esim. Hoyt Super Rest
- Merkit helpottamaan nopeaa vaihtoa.



Määritelmä

- ”Keskiosa on laminoitu sisältäen puuta tai kokonaan puinen.”

”Keskiosa on valmistettu luonnonmateriaalista tai hartsipohjaisesta materiaalista (esim. puu, bambu, sarvi, kangas, lasikuitu ja osa keskiosasta voi olla hiilikuitua tai metallia). Keskiosan on oltava rakenteeltaan laminaattirakenne tai yhdestä puukappaleesta valmistettu. Jousi voi olla kolmiosainen ja keskiosassa voi olla tehtaalla asennetut metalliset sovittimet lapojen kiinnittämistä varten. Jousessa saa olla holkit vain tähtäimelle, joustotallalle ja vakaajalle. Jousessa saa olla yksi säädettävä lapa, jolla voidaan säätää tilleriä, mutta siinä ei saa olla säädettäviä lapataskuja jousen jäykkyyden säätämiseen. Keskiosassa voi olla ohuita, enintään 6 mm leveitä synteettisiä laminoituja nauhoja, rakenteellisista syistä suojaamaan lapoja/lapataskuja. Keskiosan rakenteesta korkeintaan neljäsosa voi olla valmistettu metallista tai synteettisestä materiaalista. Keskiosassa on oltava jonkin verran puuta tai bambua. Yksiosaisissa jousissa mistä tahansa materiaalista valmistetut, keskiosaan häipyvät laminaatit lavoissa ovat sallittuja.”



Instinctive jousen virittäminen

- Instinctive jousessa voidaan vaihtaa lapoja, sekä mahdollisesti säätää niiden jäykkyyttä, linjausta ja tilleriä.
- Jousessa voidaan muuttaa myös jänneväliä, jännemateriaalia ja nuolihyllyn ”yksityiskohtia”.
- Nuoliputken valitseminen ja sen virittäminen vaikuttavat eniten.
 - Virityksen tavoitteena (3D kilpailut) on saada aikaan hyvin niputtava nuoli joka osuu tähtäyslinjaan ja lentää mahdollisimman laakeasti 30 m asti.
 - Nipun sijaintia ei voi korjata tähtäimellä.

Perusviritys Instinctivelle

1. Linjataan lavat jos mahdollista.
2. Säädetään paunat halutuksi jos mahdollista.
3. Säädetään tilleri +1 mm jos mahdollista.
4. Säädetään jänneväli valmistajan suositteluun keskikohtaa.
5. Laitetaan alanokipaikka n. 12 mm.
6. Valitaan riittävän pitkät nuolet taulukon mukaan ja mennään ampumaan.

Materiaalia

- Martin L. Godio, *The Art of StringWalking: Barebow Field and 3D Archery*, 2019.
- Easton, *Arrow Tuning and Maintenance Guide*, 2nd edition.
- Anthony Camera, *Shooting the Stickbow*, 2nd edition, 2010.