

JOUSIAMPUIJA

Lehti



SUOMEN JOUSIAMPUJAINLIITON JÄSENLEHTI

3 / 2000



TULOSSATOJA

JOUSIAMMUNTAKESELTÄ



HYVÄ SUOMI!



JOUSIAMMUNTA
alkaa Australiassa
16.9.2000

Suomen olympia-joukkueessa
ovat jousiampujina mukana
Jari Lipponen,
Miika Aulio ja Katri Suutari

Menestystä kolmikolalle!

OULUN SM-KISAT OLIVAT MENESTYS!

SIVUT 6-8

KUKA JOHTAA RANKINGIA?

SIVU 22

LIŠÄÄ UUSISTA SÄÄNNÖISTÄ!

SIVU 3

TALVILIIGA STARTTAA?

SIVU 14

UUTTA TIETOA KYYLÄKAUHUSTA.

SIVU 4

WWW-SIVUILLA WILKASTA!

SIVU 11

Jousiammunta kaipaa innostusta ja otetta, sillä meitä vaivaa uskomaton laiskuus, sairaaloinen saituus, kumma omahyväisyys, jääräpäisyys, ainainen kiire, ikuinen muutostenpelko.

Olen viime aikoina yrittänyt keksiä, mikä tämän päivän jousiammunnassa on vikana kun laji voi kaikin tavoin kehno; seurojen jäsenmäärät ovat kutistumassa olemattomiin, suorituspaikat ovat rapistumassa pahasti, eikä kilpaileminen tunnu juuri ketään kiinnostavan. Mitä enemmän nykytilaamme analysoin, sitä varmemmaksi tulen ajatuksista,

...että me olemme todella uskottoman laiskoja tekemään minkäänlaista työtä oman ammuntamme kehittämisen eteen, saatika sitten yhteisten asioiden hoitamiseksi. Me emme harjoittele tarpeeksi, me emme halua pistää itseämme likoon missään muodossa. "Siitä on liikaa vaivaa" on muodostumassa toiminta-ajatuksellemme. Jousiammunta ei ole yksilölaji, jossa ampujat touhuavat omissa pikku ympyröissään yksistään, vaikka mielellämme niin toisillemme väitämme. Jousiammunta on todellisuudessa sosiaalista toimintaa, jossa koko hauskuus on uuden oppimisessa, aktiivisessa seuratoiminnassa ja asioiden yhdessä tekemisessä! Seuroissa tulisikin mielestäni kiireesti sopia selkeistä kokoontumisajoista, jolloin kaikki tulevat paikalle, yhteisistä tavoitteellisista harjoitusryhmissä ja lisäksi on uskallettava listata ja jakaa työt, jotta paikat pysyisivät lajin tyylin sopivassa kunnossa. Meidän on siis yksinkertaisesti itse huolehdittava, että laji, seurat ja ampujat voivat hyvin ja että uusia innokkaita tulijoita koulutetaan koko ajan lajin hienouksiin. Kaikille meille pitäisi olla aivan selvää, että jos emme näytä urheilulajilta, emme myöskään voi olla suosittuja, saada kaipaamaamme julkisuutta, saati uusia harrastajia.

...että ajattelemme aivan liikaa pelkästään itseämme ja sitä mitä hyötyä juuri minulle on jos lupaan jonkin asian hoitaa. Jousella ampuminen ei voi olla oman edun tavoittelua, vaan meidän on hyväksyttävä se tosiasia, että ilman seurojamme emme voi olla jousiampujia. Ilman vapaaehtoista pyyteetöntä työntekoa myös yhteisten asioiden eteen, laji ei mielestäni voi pitkän päälle selvitä hengissä. Talkoita on siis yhä tehtävä, sillä taloudellisesti jousiammunnalla on mielestäni vain tämä yksi hyväksi havaittu keino hoitaa yhteistä omaisuuttamme eli tehdä yhä seuran vaatimat työt talkoohengessä ilman korvausta. Aina silloin tällöin kuulen heittävän ilmaan idean, että maksaisimme "ammattilaisille" palveluita, jotka tekevät kaikki nämä tarvittavat työt puolestamme. Tämä kuitenkin lienee ajatuksena sula mahdollisuus, sillä me tunnustamme väitämme olevamme köyhiä kuin kirkonrotat. Seurat pyörivät tulevaisuudessakin siis vain kohtuullisilla jäsenmaksuilla ja talkootyöllä. Haluan tässä jälleen kuitenkin väittää, ettei jousiammunta ole harrastuksena mitenkään kallista. Pikemminkin edullista jos vertaa sitä mihin tahansa nykyihmisen urheiluharrastukseen. Me olemme oppineet kumman pihiyden, josta on vain haittaa. Sen sijaan että käyttämme energiaamme säästöjen keksimiseen, helpolla pääsemiseen, voisimme käyttää sitä mieluummin harrastuksemme kehittämiseen. Nettikyselyssä, jossa tiedustelin jäsenten halua maksaa seuralleen noin viiden sadan markan vuotuinen jäsenmaksu, oli vastaus lähes yksiselitteisesti ei. Kuitenkin on pidettävä mielessä että ilman riittäviä varoja seurojen on mahdotonta tarjota kunnollisia puutteita ja palveluita jäsenilleen. Lopetetaan pihistelemästä harrastuksestamme, niin saadaan enemmän yhteistä hyvää aikaan seuroihin. Pihistelyn vaihtoehto ei tietenkään ole tuhlailu, sillä silloin olemme taas helpolla alkutilassa, eli mihinkään kunnolliseen ei ole varaa.

...että haikailemme liian helpolla vanhoja, näkemättä juuri mitään hyvää uudessa. Kerromme toisillemme uskomattomia tarinoita menneisyydestä, jolloin kaikki oli jousiammunnassa paremmin kuin nyt,



miehet olivat sitkeämpiä, kilpailut kestivät päivätoikulla ja kaikilla oli hauskaa. Aika kuitenkin kuluu muistot, joten parasta olisi kuitenkin keskittyä tähän päivään, kehittää harrastustamme modernille ihmiselle paremmin sopivaksi ja nauttia niistä rajattomista tulevaisuuden mahdollisuuksista joita meillä todellisuudessa on jousiammunnassa runsaasti tarjolla.

...että ainainen kiire kaikessa on esteenä menestysellemme. Meillä jousiampujilla ei ole tunnu olevan aikaa juuri mihinkään, ei harjoitteluun, ei kilpailemiseen. Jousiammunta on kuten kaikki me tiedämme pitkäjänteistä puuhaa, jossa mestariksi tullaan vain ajan myötä. Se on harrastus, joka vaatii ajallista satsausta ja väitän myös, että vaikka kotiväki niin helpolla itkeekin sitä että taasko sitä ollaan menossa jousiammuntaan, heistäänkin on pohjimmitaan hienoa että sinulla on hyvä ja kehittävä harrastus. Annetaan siis tulevaisuudessa itsellemme rehellisesti aikaa olla jousiampujia ja otetaan kotiväkeäkin mukaan seuratoimintaan.

Ideani saada lauantai-ilta yleinen kilpailupäivä perustuu siihen, että lauantai-ilta on vielä sunnuntai-aikaa olla perheen kanssa. Olen kuullut monien itkevän sunnuntai-iltaisen jälkeen seuraavan päivän töitten jo painavan päälle ja kotiin on hirvittävä kiire kun paluumatkaa on pitkä ja väsyttävä. Sitä paitsi ostoksille voi nykyään mennä jo sunnuntaisinkin.

...että me olemme todella paikoillemme pysähtyneitä, emmekä jääräpäisyydestämme johtuen hyväksy mitään muutoksia lajiimme. Se voi jossakin asiassa tietenkin olla hyväkin asia, mutta jääräpäisyys myötä helpolla kostaatuu siten ettemme näe metsää puilta. Jousiammunta on juuri nyt menettämässä kiinnostavuuttaan urheiluharrastuksien joukossa. Me olemme aivan liian vanhanaikaisia ollaksemme kiinnostavia uusille harrastajille. "Nykykaikaisen" jousiammunnan on pakko seurata aikaa ja muuntaa ihmisten odotusten mukaan. Meidän täytyy saada lisää näytävyyttä ja vauhtia toimintaamme. Olemme tässä vähän patitilanteessa, sillä vanhat harrastajat eivät hyväksy modernisointia ja uudet harrastajat pysyttelevät kaukana meistä. Tästä selvästi todisteena on se fakta, että alkeisopin saaneita uusia jousiampujia on todella vaikea saada innostumaan ja "jäämään" lajin pariin. Vuonna 2000 on keskiäikäistä jousiammuntaa mielestäni järkevintä kaikella kumioituksella harrastaa perinnejousi-porukoissa tai keskiäikäisseuroissa. Ei nykykaikaisessa jousiammuntaseurassa.

...että alituinen itku ja hammastuskiristys tekee meistä jousiampujista ilottorin ja luopautumisen jalkap. Tietenkin jousiammunta on vaikea laji ja usein toistuvat epäonnistumiset vaikuttavat persoonaamme. Me kuitenkin kaikki rakastamme lajiamme ja hyvin tiedämme, ettei huonon suorituksen jälkeen päänpuistaminen ja toisille kiroilu auta ampujaa ptkääkään eteenpäin. Päivästäkin jatkuva alavire tekee meistä kustakin luuserin, jollainen emme vammastakaan ajattele olevamme. Ruvetaan siis näkemään enemmän positiivisuutta omassa ammunnassamme ja harrastuksessamme. Hyvin vie vammastikin paremmiksi keskelle kymppiä kuin kikkurituksaisuus. Kymmen kiertäjä nimittäin vain vaikeuttaa tähtäystä!

Pirkka Elovirta
SJAL:npuheenjohtaja

Opettele kilpailusäännöt!

Uudet kilpailusäännöt astuivat voimaan 1.6.2000. Voit hankkia säännöt tilaamalla ne 40 markan hintaan liiton toimistosta puh. 02-6271230 tai internet-sivuiltamme.



Kirjassa on noin yhdeksänkymmentä sivua täyttä asiaa kilpailusysteemistämme.

Sääntökirja pohjaa kansainvälisen liittomme Fitan uusiin sääntöihin, joskin kirjassa on joitain kansallisiakin sääntöjä. Tärkein tällainen on tuomarityöskentelyn säännöt, joiden avulla selvennetään miten tuomarin tulee toimia tuomarooidessaan kilpailujamme.

Kilpailuissa on monesti epäselvää miten asia oikeastaan on, moni luulee, muttei tiedä! Kansallisella tai kansainvälisellä tasolla kilpailevan jousiampujan

on hyvä itse myös on osata kilpailusäännöt, jotta tietää miten kisassa ammutaan, mitä pitää tietää välineistä jne. Hankkimalla itsellesi sääntökirjan ja myös lukemalla ne, välttyä monilta yllätyksiltä ja harhapuheilta. Oikea

SÄÄNTÖMUUTOS

Kilpailusäännöissä on jonkin verran kansaa puhuttanut pykälä 2.1.6, joka kieltää osallistumasta ilman lupaa muiden liittojen alaisiin kilpailuihin. Liittohallitus päätti Oulun kokouksessaan 12.8. 2000 muuttaa kohdan sanamuotoa vastaamaan FITA:n sääntöjä. Muutamat seurat ja ampujat ovat äimistelleet kieltoa uhmakkaina, ja todenneet että eivät aio lupia osallistumisiinsa pyydellä. Kyseinen pykälä on ollut säännöissämme jo ainakin vuodesta -98 asti, joten ilmeisesti sääntöjä on alettu lukea vasta nyt. Joka tapauksessa, nyt tuo säännön kohta kuuluu seuraavasti:

"Suomen Jousiampujain Liittoon, jäljempänä SJAL, kuuluva yhdistys tai yhdistyksen jäsen saa osallistua jousiammuntakilpailuihin tai siihen verrattaviin tilaisuuksiin sellaista järjestöä tai järjestön jäsentä vastaan, joka ei kuulu FITA:an tai SJAL:iin. Liittohallitus pidättää itsellään oikeuden kieltää osallistuminen sellaisessa tapauksessa, jonka se katsoo olevan SJAL:n edun vastaista."

Että näin. Miksi em. pykälä on joskus "sorrattu" tiukemmaksi kuin FITA:n vastaava pykälä, en osaa sanoa. Vastauksen tietävät varmaankin aikaisemmat sääntömaakarit.

KOLMEN METRIN LINJA

Ratarakenteisiin on tullut uusi pykälä, joka selvittää käytäntöä ampumattomien (=pudonnut, nokki hajonnut tms.) nuolien suhteen. Aikaisemminhan säännöissä ampumaton nuoli määriteltiin siten, että jos ampuja ylettyi jalkojaan liikuttamatta jousellaan koskettamaan nuolta, sen sai ampua uudelleen. Tässä näin tietysti hyötyivät lievästi ne, jotka olivat itsekin pitkiä ja joilla oli pitkä jousi. Lisäksi oli hiukan hassua ja lajikuvalle epäedullista nähdä ampujien vääntyilevän ja taiteilevan yrittäessään ylettyä nuoleensa. FITA pyrkii jatkuvasti parantamaan lajikuvaansa ja selkeyttämään monia asioita. Säännöt ovat yksi väline siihen tarkoitukseen, ja po. asiaan uutena ratkaisuna on syntynyt Kolmen Metrin Linja.

Käytännössä kolmen metrin linja on samanlainen linja kuin ampumalinja tai odotuslinja, eli se on fyysisesti piirrettävä näkyviin tai käytettävä tarkoituksenmukaista nauhaa, narua tms. Nimensä mukaisesti linja tulee sijoittaa kolmen metrin etäisyydelle ampumalinjasta, ja sille puolelle, mihin nuoletkin ammutaan.

Säännön tultua voimaan alkuvuodesta on heti aiheesta noussut tarkentavia kyselyjä maailmalla. FITA:n tuomarineuvoston tulkinan perusteella ampumalinjan ja kolmen metrin linjan välin jäävää aluetta tulee tarkastella kolmiulotteisesti, ts. mikäli ampujan nuoli on uponnut viistosti maahan kolmen metrin linjan etupuolella mutta nuolen perä on edelleen linjojen välisellä alueella ja esim. noin 25 cm irti maasta, on nuoli edelleen tulkittava ampumattomaksi.

Toinen seikka mikä liittyy linjan käyttöön on se, että pudottaessaan nuolen tai nokin hajottua laukaisu tms. ei ampuja kutsu paikalle tuomaria, vaan tekee tulkinan itse. Mikäli nuoli on ampujan mielestä rajan sisällä kokonaan tai osaksi, ampuja ottaa uuden nuolen, mikäli vyöllä sellainen on ja jatkaa ammutta. Mikäli nuoli onkin pudonnut alueen ulkopuolelle, nuoli on ammuttu ja sillä selvä. Vasta kun on annettu

lupa siirtyä tauluille, voi ampuja samalla ottaa nuolensa TAI, mikäli tapaus on epäselvä eli tuomarit ovat havainneet tilanteen ja haluavat tarkistaa onko nuoli rajan sisällä vai ei, vasta sitten kun tuomarit antavat nuolen siirtämiseen luvan. Mikäli tuomarit kuitenkin toteavat, että nuoli onkin ulkopuolella ja taulusta löytyy ampujalta kuusi nuolta, toimitaan niinkuin on määritetty liian monen nuolen ampumisesta.

Useimmiten epätarkat tilanteet ratkaistaan ampujan eduksi, viistosta kulmasta kun on vaikea katsoa tarkalleen nuolen sijaintia, joten ampuja yleensä voittaa rajatapaukset, ellei kyseessä ole aivan törkeä vilpin yritys. Myöskään linjan sijainti ei ole niin millintarkkaa, onhan ampumaetäisyyksilläkin toleranssit (terveisä vaan Porini!).

VUONNA 2001 N40 = N50

Yli 40-vuotiaille naisille tarkoitettujen sarjien N40, N40T ja N40V lopetetaan vuoden vaihteessa. Tilalle tulevat luontevammat yli 50-vuotiaiden sarjat N50, N50T ja N50V. Muutamat rouvat ovat jo huokaissheet helpotuksesta, nimittäin kun on kuulemma helpompi mennä vasta viisikymppisiin kuin jo nelikymppisiin ampumaan. No, samapa tuo minulle mutta muutos tuo mielestäni tasa-arvoa kehiin, varsinkin kun viisikymppisten matkat ulkona tulevat olemaan kuten T18-sarjoissakin eli 60, 50, 50 ja 30 metriä. Ampuvathan viisikymppiset miehetkin enää naisten matkoja.

TAULUKOOT SISÄAMMUNNASSA

Kolmoistaulun tultua kuvioihin mukaan on tyytymättömyyttä riittänyt muissa kuin yleisissä sarjoissa. Ei kuulemma tule pisteitä tarpeeksi. Jotta tuska edes vähän hellittäisi, on päätetty muuttaa taulukokoa sääntökirjan pykälän 4.4.2.3 mukaisesti: 18 metrillä 40 cm:n pystykolmoistaulua käytetään vain tähtäinluokan miesten ja naisten sarjoissa sekä kaikissa talajaluokan sarjoissa. Muissa tähtäinluokan sarjoissa sekä kaikissa vaistoluokan sarjoissa käytetään 40 cm:n kymmenrenkaista taulua. Ja kaikissa alle 15-vuotiaiden sarjoissa käytetään ainoastaan 60 cm:n kymmenrenkaista taulua.

SJAL:N JA FITAN SUORITUSMERKIT

Liiton omat suoritusmerkit ovat viisiportaiset pronssi-, hopea-, kulta-, valio- ja mestarimerkki. Junioreille on kolmiportainen merkitö, pronssi, hopea ja kulta. Sääntökirjaan on pisterajat ajantasaistettu, koska kaikki kehittyä, varsinkin välineet. Mestari-merkin saa 1300 pisteen FITA-kierrokselta, kun taas pronssi-merkki lohkeaa 1000 pisteen suorituksella. Merkkejä on taas saatavilla, kyselkää Porin toimistosta. Pronssi- ja hopeamerkit voi suorittaa seurojen jäsentenvälisissä kilpailuissa tai vastaavissa, kultamerkit ylöspäin sellaisissa kilpailuissa, joihin tarvitaan SJAL:n lupa.

FITAn STAR-merkit voi suorittaa fita-kierroksella, vaatimukset 1000, 1100, 1200, 1300, 1350 ja 1400 pistettä. Kelvollinen kilpailu ko. merkin suorittamiseen on ns. star-kilpailu, josta pitää FITAlle ilmoittaa etukäteen ja maksaa rekisteröintimaksu. Kilpailut ovat tällöin myös ME-kelpoisia. Mikäli star-kilpailusta merkkejä jotkut anovat, on FITAlle lähetettävä lista hakijoista sekä vakuutus, että sääntöjä on noudatettu. Merkit ovat myös maksullisia kuten Liiton omatkin merkit.

FITAn TARGET-merkit ovat uusi suoritusmerkitö. Merkkejä voi suorittaa sisäammunnasta tai 70 Metrin Kierrokselta. Pisterajat löytyvät sääntökirjasta. Muut vaatimukset kuten STAR-merkeillä. Kaikki FITAn suoritusmerkit koskevat vain miesten ja naisten sarjoja.

Vuonna 2001 on tarkoitus anoa star-kilpailuiksi pääsääntöisesti kaikki ranking-kilpailut. Näin ollen jokaisen kilpailuja järjestävän seuran on jätettävä kaikki vuoden 2001 kilpailujen järjestämisanomukset Liiton toimistoon marraskuun loppuun mennessä, jotta star-anomus voidaan toimittaa kokonaisuudessaan Sveitsiin vielä tämän vuoden puolella. Liitto maksaa ranking-kilpailujen rekisteröintimaksun. Mikäli joku seura haluaa star-arvon tavalliselle kilpailulle, on heidän maksettava maksu itse.

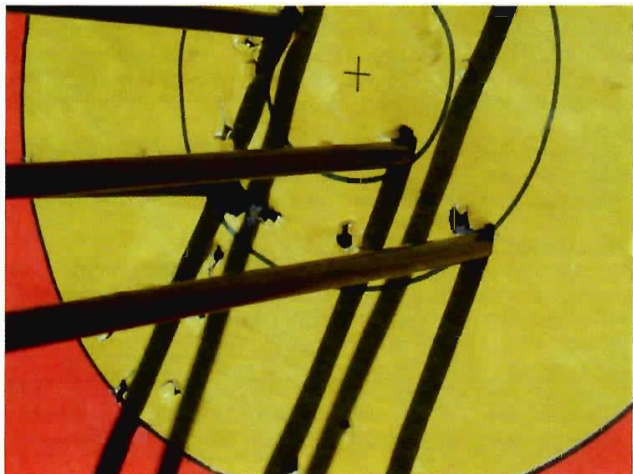
RANKINGIN PISTELASKUMUUTOKSET

Liiton nettisivuilla on kysytty, onko viides ampuja todellakin viidenneksi paras, ja näinhän ei vastaajien mielestä näyttäisi olevan. Totta toinen puoli, en osannut ajatella kuinka todella pieniksi ovat kansalliset kilpailumme menneet, monissa kilpailuissa ei löydy sarjaa jossa olisi enemmän kuin viisi osallistujaa. Näihin verrattuna taas SM-kisoista saatavat pisteet ovat suhteettoman suuria. Liittohallitus hyväksyi kokouksessaan 12.8. 2000 tekemäni muutosehdotukset, jotka sisältävät mm. määräkertoimen alapäähän enemmän porrastusta, ja vastaavasti laatueroita määrittäessä huomioidaan entisestä listasta aikaisemman 16 parhaan sijaan 32 parhaan joukkoon sijoittuneet. Uskon, että näillä muutamilla muutoksilla saadaan listauksista vielä tarkempi ja luotettavampi. Tämänkaltaiset systeemit vaativat aina sisäanjajaa, ei kukaan pysty 100 %:sti arvioimaan oikein tällaisia kertoimia. Kokemuksien kautta kuitenkin mennään kohti parempaa ja tarkempaa. Vuoden viimeisessä Jousiampujalehdessä julkaistaan yksityiskohtaisesti seuraavan vuoden kertoimet ja laskusysteemit.

Mika Savola / kilpailu- ja sääntöryhmä

Lue Lisää kyyläkauhun kauhuista.

Jouni Väre haastoi minut edellisessä lehdessä kirjoittamaan niin monen jousiampujan rakkaasta painajaisesta kyyliksestä ja sen syntymisestä. Kokemusta on ja olen asiaa myös osaltani selvittänyt. Koetan nyt saada aiheesta irti jonkinmoisen yhteenvedon.



Keltainen on kaunis väri, sitä ei kannata pelätä!

MIKÄ LAUKAISEE KYYLÄKAUHUN?

Kyyli, taulukauhu, keltakammo, taulupaniikki jne. Rakkaalla (tai sitten vähemmän rakkalla?) lapsella on monta nimeä.

Kyyli on myös kansainvälinen. Se ei rajoitu meidän maamme rajojen sisäpuolelle. Kyyli ei katso ikää tai sukupuolta. Kyyli ei ole mikään uusi keksintö. Se oli erittäin yleinen vaiva jousiampujilla ennen klikkerin keksimistä. Se vaivasi lähes jokaista jousella ampujaa joskus. Klikkerin uskottiin olevan ratkaisu kyylikseen, jota se ehkä osittain olikin. Vaiva alkoi vain ilmetä eri muotoisena.

Uskon, että monella lahjakkaalla ampujalla on harrastuksen lopahtamisen tai lajin vaihtamiseen synnä kyylin sen jossakin ilmenemis-muodossa.

MISTÄ OIKEASTAAN SITTEN ON KYSYMYS?

Amerikkalainen valmentajaguru Al Hendersson määrittelee kyyliksen kirjassaan seuraavasti:

Mitä se on? Jos sen haluaa sanoa yksinkertaisesti, se on jonkinlaista itseluottamuksen puutetta.

Kuinka se iskee? Ampujalle kehittyä pelko jostain, mitä ei vielä ole tapahtunut.

Kuinka sitä hoidetaan? Ampujan tulee päästä pelkonsa yli ja saavuttaa takaisin itseluottamuksensa.

Kuinka kerrot mitä nuo pelot ovat? Se mitä ne ovat tai voivat olla ja niiden tunnistaminen ei ole niin tärkeää kuin se että ne syövät ampujan luottamusta.

Kuinka luottamuksen saa takaisin? Uskomalla ja luottamalla itseensä. Päättämällä tehdä tärkein työ ja sitten tehdä paljon töitä.

Paniikki ilmenee tietoisella mielen tasolla, kun et voi suorittaa laukausta tavalla jolla tahtoisit sen tehdä. Se klikkaa kiinni jossain kohtaa. Et pääse täyteen vetoon tai laukaiset liian aikaisin. Et voi laukaista tai tähdätä kun- nolla. Tunnet itsesi typeräksi ja hulluksi.

OMA KOKEMUKSENI

Vaivat jotka sivuavat oireiltaan taulukauhua alkoivat noin 6 vuotta sitten. Välillä kaikki tuntuu paremmalta ja ammunta sujuu, välillä painajainen taas saapuu takaisin. Kohdallani erityisesti halliampunta ja 18m:n täplätaulu on pahin. Ulos siirryttäessä alkaa helpottaa ja maastossa ampuessani kaikki tuntuu yleensä olevan kohdallaan.

Kaikki alkoi erästä hallikilpailusta jossa ammuin vierekkäin vais-

toampujan kanssa. Itse ammun tähtäinjousella ja käytän klikkeriä. Kyseisellä vaistoampujalla oli niin kovaääninen jousi, että hänen laukaistessaan meinasi mennä huonot housuihin. Oli ammuttu muutama sarja ja satuin tuomaan läpi juuri samaan aikaan kun tämä edellä mainittu tykki rämähti. Suoritukseni hajosi käsiin ja seurauksena oli ohilaukaus. Loppu kilpailusta menikin sitten - sen sijaan että olisin keskittynyt ampumiseeni ja hyviin suorituksiin - tämän vaistoampujan ammuntarytmin tarkkailuun, ettei vaan ammuta yhtä aikaa.

Jostain syystä tapaus vaikutti minuun siten että aloin tarkkailla tästeden aina vieressäni ampuvaa ampujaa ja sitä etten ammu hänen kanssaan yhtä aikaa. Kun oma ammuntarytmini alkoi alitajuisesti olla riippuvainen jostain muusta kuin omasta halusta, alkoi mennä todella metseen. Suorituksistani alkoi tulla arkoja ja tajunnan ohjaama - ei enää alitajunnan ohjaamia helppoja ja nautittavia. Aloin tarkkailla alkuvetoani (katsoin klikkeriä ja nuolen kärkeä ennen kuin aloitin kiristystä). Tähtäykset alkoivat pidetä ja läpituonnista alkoi tulla täyttä painajasta. Purkamista ja vetämistä. Turhautumista ja epätoivoa. Luottamukseni omaan ammuntaani oli täysi nolla. Negatiiviset ajatukset valtasivat mielen ja ottivat hallinnan.

KUINKA TÄSTÄ ETEENPÄIN?

Kun touhu alkoi tuntua tarpeeksi vastenmieliseltä, otin kohdallani aikalisän ja aloin tutkia itseäni. Totesin että nyt on jotain todella pielessä. Ennen niin vaivaton, ennakkoluuloton, joustava ammuntani oli muuttunut juuri päinvastaiseksi. Aloin tutkia asiaa ja totesin että kysymyksessä on jonkin asteinen taulupaniikki. Helpotukseksi sain myös tietää että vaiva on mahdollista saada hallintaan. Toivoa ei siis olekaan menetetty. Hankin aiheesta kaiken tiedon minkä löysin. Ja etsivä löytää - sanotaan!

Taulupaniikkiin tuntuu olevan yhtä monta ratkaisumallia kuin on ampujia jotka ovat siitä joskus kärsineet ja päässeet eroon. Itse pidän ratkaisumalleista parhaana edesmenneen Al Henderssonin selvitystä asiasta. Hän tuskin panisi pahakseen, jos lainaan hänen tekstiään hyvään tarkoitukseen.

Tässä Al Henderssonin näkemys aiheesta kyyli:

Minulla itselläni oli kerran paha taulupaniikki. Aloin jopa lopettaa ammuttani silloin sen takia. Kerron tässä oman tapaukseni jos siitä olisi jotain apua kohdallasi.

Mitä ikinä pelkoni olivatkaan, en kyennyt siirtämään tähtiäntä "x"-ään. Jos pidin sen siinä väkisin, kaikki muu meni pieleen ja näytin tosi typerältä. Maalaisjärkeni sanoi minulle, että tämä toiminta oli kaikkea muuta kuin oikein. Mitä enemmän pingotin sen huonommaksi menin. Yritin kaikkia mahdollisia trikkejä ja niitähän riitti. Turhauduin ja tunsin epätoivoa.

Tajusin että tajuntani oli joutunut sotaan alitajuntani kanssa. Tajusin olevani vastuussa siitä, mitä alitajuntani ajattelee ja päätin ottaa siihen kontrollin. Tehdäkseni tämän, ymmärsin, että minun oli jokaisella nuolella ylikäytävä alitajunnassani jäytävät pelot.

En saa pelätä epäonnistumista tai virheen tekoa, kun yritän menestyä. Tämä tarkoittaa että kaikki mitä olen pitänyt tärkeänä, egoni, ylpeyteni ym. oli työnnettävä syrjään. Mikään ei saanut puuttua siihen mitä minun tuli tehdä, jota pelkasin tehdä!

Osallistuin pieniin ja isoihin kilpailuihin ja ammuin ainoastaan yksi ajatus mielessäni. Minun tulee voittaa alitajunnassani jäytävät pelot ja kyetä tähtäämään. Ei ollut enää väliä miltä ammuttani tai tekniikkani näytti. Ammuin ohi taustan ainakin 20 kertaa 90:stä ja se söi miestä. Sain kuulla mittavia herjoja ammuntatovereiltani omanarvontunnostani, mutta palkitsin itseni sillä, että vaikka näytin kuinka hullulta ulospäin, kääntyminen parempaan suuntaan alkoi tapahtua sisällä päin. Uudelleen koulutin alitajuntani tuona ajanjaksona mutta vain, koska tavoitteenani oli silloisten arvojen uudelleenjärjestely. Pystyin siihen koska en enää pelkää epäonnistua. En pelkää tehdä virheitä.

Taulukauhua ei tulisi hävetä eikä siitä tulisi ottaa itesyytyksiä. Se on itse pieni sitkeä piru jonka tulee sisään ovelasti pitkän ajanjakson aikana. Samalla tavalla siitä myös pääsee eroon. Sen tulemisen huomaa ja se on kuin iso karvainen hirviö. Luonnollinen vaistosi kehottaa

aloittamaan taistelun ja teet suunnitelman. Menet paniikkiin ja kaikki alkaa luisua käsistä.

Toisaalta muista, ettei suinkaan ole ainoa etkä ensimmäinen, jolla on tämä vaiva. Monet ihmiset ovat oivaltaneet että siitä pääsee positiivisella toiminnalla ja suunnitelmalla.

Pelko on luonnollinen asia. Se voi olla myös hyvä asia. Se suojelee. Kiihtymys johtuu vaaran odotuksesta, on joku sanonut. Kun tulet vakuuttuneeksi siitä, ettei ole olemassa vaaraa, ei ole myöskään pelkoa - eikä taulukauhua.

KÄYTÄNNÖLLINEN RATKAISUMALLI TAULUKAUHUUN

Taulukauhu alkaa oireilla kun yrität liian kiihkeästi päästä tavoitteeseesi ja pysyä siellä. Yrität olla liian täydellinen, aivan liian täydellinen osuaksesi pienen tauluun.

Kukaan ei pysty siihen eikä kenenkään tulisi edes yrittää. Olemme vain ihmisiä, emme koneita jotka on suunniteltu 1/100mm tarkkuudella lukittumaan paikoilleen.

Lopulta kun jatkat näin, menetät kontrollin koko ammuntaan. Ratkaisin itse taulukauhuni lopulta vain itsepäisyyttäni. Olin antamassa itseni lyödä itseni.

Otin tähtäimestäni jyvän pois ja ammuin pelkällä renkaalla. Se auttoi heti, jos joku pyytää sinua katsomaan esim. kuuta pyöreän renkaan läpi, jonka läpimitta on 50 cm, keskität renkaan automaattisesti keskelle

kuuta. Jos taas katsot kuuta puolen millin renkaalla, et keskitä sitä keskelle.

Nyt kun oppilaani käyttää pelkkää rengasta, kysyn häneltä, mihin haluat seuraavan nuolesi osuvan? Vastaus kuuluu "keltaiselle". Okay. Nyt se on ainoa mitä sinä mietit. Haluan sinun jo etukäteen miettivän ja näkevän, kuinka nuolesi osuu keltaiselle.

Älä nyt tähtää mitenkään erikoisesti. Mieti vaan laukauksen osumista keltaiselle ja sitten jatka ja ammu se sinne.

Olen nostonut tulostasoa tällä tekniikalla huomattavasti. Minulla on parhaillaan "melkein" taulukauhuinen oppilas. Häntä ei vaivaa se jatkuvasti, vaan aika-ajoin. Hän otti tolpan ja jyvän pois eikä ole sen jälkeen kokenut taulukauhua. Miksikö? Hän ei enää tietoisesti tähtää. Hänen alitajuntansa asettaa tähtäimen automaattisesti keskelle eikä hän enää koeta tähdätä tiukasti ja väkisin. Voidaan sanoa että rengas tekee keltaisesta osan häntä itseään ja hänen suoritustaan...hän ei enää taistele ja tähtää epätoivoisesti vaan ampuu erittäin rauhallisesti!

Toivoo on !

Esitän myöskin haasteen seuraavasta jutusta jonka toivoisin saavani lukea seuraavasta lehdestä. Haasteen kohteena on vaistoammuntaguru Tapani Säilä ja aiheena olisi "Kokemuksiani Long Bow taipaleelta". Mitä vaaditaan Long Bow luokan mestaruuteen?

Hyvää jatkoa, toivoo P.Lungeri

Terveisiä Suomen jousiampujille Eastonilta



Lähetin muutamia viikkoja sitten Fitän presidentille Jim Eastonille pitkän sähköpostikirjeen, jossa kerroin hänelle tämän hetken kuulumiset Suomen jousiammunnasta. Samalla halusin kysyä häneltä missä mennään jousiammunnan kilpailumuotojen kehitystyössä maailmalla. Halusin myös kuulla miten Italiassa kokeiltu "ensimmäinen" happy loser-systeemiin perustuva pudotuskilpailu oli vastaanotettu. Easton on siitä hieno mies, että hän myös aina vastaa hänelle lähetettämiini sähköposteihin. Tässä hänen

terveisensä jousiammunnan tulevaisuudesta sanasta sanaan englanniksi luettavaksi teille kaikille:

Dear Pirkka,

As we discussed in Riom, Your ideas to increase the interest of young archers is just what FITA and all our Member associations made. In Today's changing society and move to a high technology world, we must make archery interesting and exciting for young people who have so many other new things to entertain them. This also applies to many of our adult members. FITA was required to make a "sea change" in our competition in 1992 when we introduced the Olympic Round in Barcelona. The success of that match play event proved that we should expand match play to all levels of archery. However, at the club or national level match play must not eliminate archers. Archers come to club competition to shoot arrows, not lose a match and go home early. FITA is working on various ways to do this. Italy has had one test event. The options are many and I encourage you and other Member Associations to experiment with different ways to use match play so everyone shoots every match. I realize any change from our FITA round is difficult in our case, we must modernize our sport or see it slowly fade away as the average age of archers gets older and older. I believe both a full or half FITA round or other FITA rounds can be used on local level, but our members today are not as patient as the once were. Clubs may need to have a morning and/or afternoon session rather than an all day event. Archers can then choose to shoot one or both sessions. The rounds should be short and include an element of the match competition. I encourage a sort round, maybe 36 arrows at 70, 50, 30 meters where there are three - 12 arrow matches at each distance and the archers move to a new match after each distance. The match winners are selected by how many matches they win and within the groups with the same number of wins, are ranked by score. the round winners will be selected on total score. We could have two winners in each hybrid round. I encourage you and the Finnish archers to be pioneers in trying new types of competitions using a hybrid round of matches and total score competitions. Your reports on what works

best for the recreational archers will help FITA as it moves forward to modernize the ancient sport of archery. Please thinking how FITA can improve our competitions and increase the interest in archery.

Best regards

James L. Easton.

P.S. Tulkiten Eastonia siten, että kaikkialla maailmassa ollaan juuri nyt ihmeessä, mihin suuntaan jousiammuntakilpailuja tulisi kehittää, sillä kaikkialla muuallakin laji on menettänyt kiinnostustaan ja harrastajiaan. Lajin on modernisoiduttava ja kilpailujen on oltava lyhyempiä ja kiinnostavampia. Me olemme modernisoinnissa hyvällä alulla Suomessa, joten meillä ei ole hätää. Kunhan vain jaksamme tehdä yhdessä työtä lajin vahvistamiseksi.

Eastonin kertoma 1/2 Fita-kilpailu on mielestäni loistava. Jos ampuja on kiireinen, hän voi ampua vain toisen 1/2-Fitan joko aamupäivällä tai iltapäivällä.

Pirkka Elovirta / Jousiampujalehti



Myyn Sam Wah Winner 2 jousen. Pituus 66", lavat 22 paunaa, kahvassa myös säätömahdollisuus. Mukaan tulee myös 3 nuolta, 3 jännettä, tähtäin ym. Hinta 2000mk. Hannu Halttunen 016-263472 tai 040-752892

Ostetaan hyväkuntoisia Samick SMT9:ään sopivia pikkupaunaisia lapoja seuran harjoitus-jousiin. Jousiammuntaseura Arcus Turku / Jari Hauninen 0400-222632 (seuraan) tai 02-2586156 (kotiin)

H U O W W M !

TriplaTuplawee-sivuillamme on nyt myös Ostan/Myyn-palsta. Se on reaaliaikainen nettikauppa, jossa voi ilmoittaa ilmaiseksi kun haluaa Ostaa/Myydä kunnan välineet! Soita Annelle 02-6271230 tai pistä netissä mainos sisään!

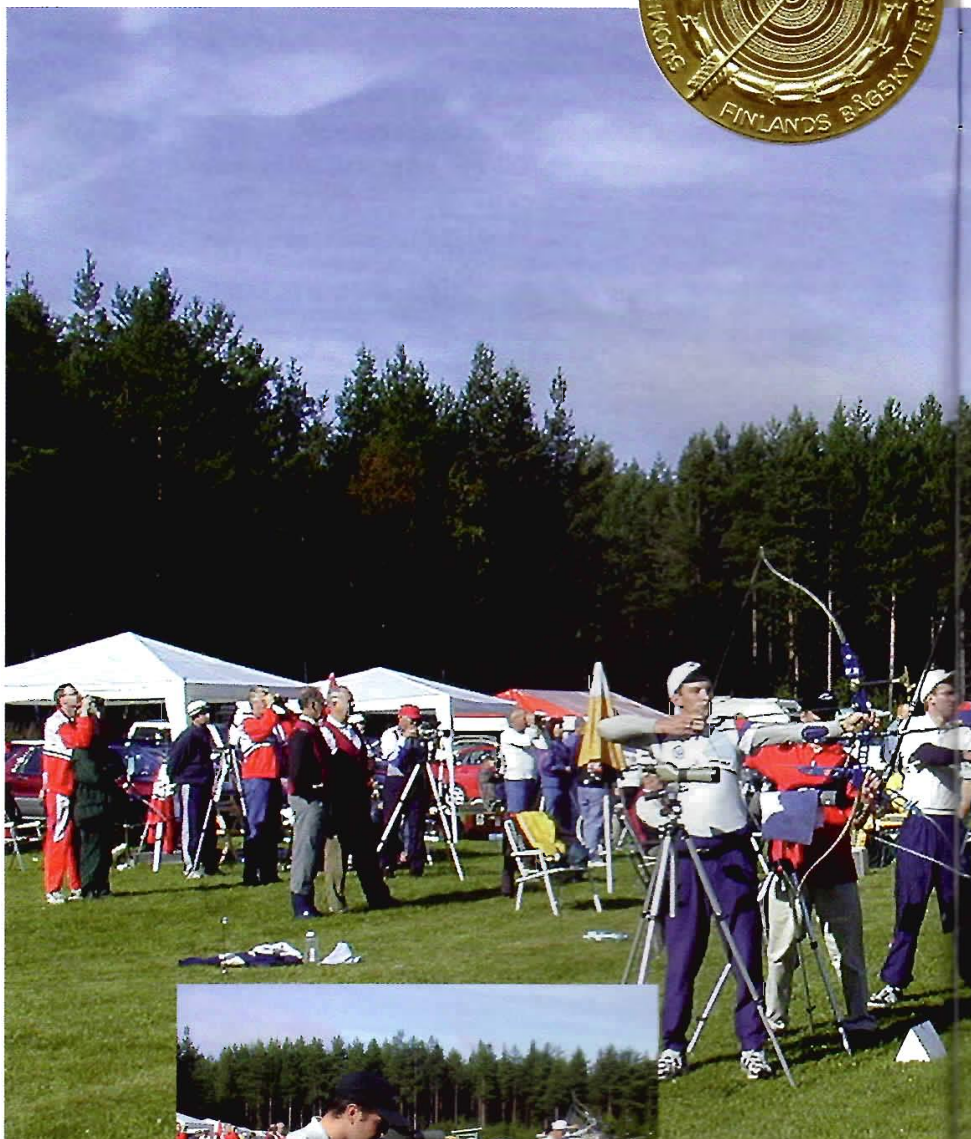
SM 2000



Oulun SM-kisat olivat todella hienot jousiampuntakilpailut. Vaikka ensimmäinen päivä olikin vähän sateinen, oli kisafiilis varmasti kaikilla korkealla koko päivän. Yli 140 suomalaista tähtäin- ja taljajousiampujaa oli kokoontunut Oulun Hietasaaren jousiampuntakeskukseen mittaamaan kesän 2000 tulokset nyt ensimmäistä kertaa SM:ssä ammuttaviin 70 metrin pudotuskilpailuihin. Ennen varsinaisen kisan alkua nostimme yhdessä Oulun Jousimiesten 45-vuotiskisan kunniaksi tehdyn uuden uljaan OJM-lipun salkoon ja kajautimme päälle vielä



Suomen lipun noston ohessa Maammelaulunkin. Juhlakisan tunnelma nousi näin piikkiin heti alusta alkaen. Alkuerät ammuttiin lauantain aikana pikkusateessa ja tuulessa, mutta parhaat ampuivat koiranilmastakin huolimatta säällisen hyvän 72 nuolen tuloksen. Ilmassa oli selvästikin sähköä ja suuren urheilutapahtuman tuntua. Alkukierroksien jälkeen ammuttiin joukkueiden Suomenmestaruuksista kolmihenkinen seurajoukkuein. Joukkuekisassa oli säpinää kun ampujat vaihtuvat viivalle tiukkaan tahtiin eikä nuoltakaan haluttu antaa vastustajalle periksi. Tähtäinjousen kultamitaliseura on nyt Porin Jousiampujat, joukkueella Alanko, Heikkinen, Perttula ja taljajousessa Oulun Jousimiehet, joukkueella Paaso, Lammela, Jyrinki. Finaalipäivä koiti aurinkoisena ja päivän otteluista syntyi varsinainen jousiampuntaurheilujuhla. Tähtäinjousen miehistä aloitti pudotukset 32 ampujaa ja naisissa 8 ampujaa, taljassa 16 ampujaa ja naisissa 8. Ottelu ottelulta lähestyttiin sarjoissa mitaliotteluita. Valtakunnallinen televisiokin ilmestyi kuvaamaan tämän huippujousiampuntakisan finaalieja ja kamera seurasi taistelupareja aivan muutaman sentin päästä. Miesten



Katri Suutari ampui itsensä Suomenmestariksi tähtäinjousisarjassa. Katri valittiinkin muutamia päiviä Oulun kisan jälkeen Suomen naisjousiampujaksi Sydneyn olympiajoukkueeseen. Onnea ja menestystä Kattrille kengurumaahan toivottavat varmasti kaikki suomalaiset jousiampujat.



Oulun Jouni Simillä piti kuulutuksillaan kisajoukkojen hienosti koko ajan tilanteitten tasalla. Kaikki ovat varmasti samaa mieltä että Jounin esitys antoi Oulun SM-kilpailuille "rock n roll" viihdetä parhaimmillaan.



Finaalipäivän aamulla tapahtui erikoinen episodi kun Linnan Sulan Mika Iittilän (edessä) lavat halkesivat jo aamun harjoitteluaamunassa. Jari Lipponen lainasi hänelle herrasmiesmäisesti 4 pounaa jäykemmät varalapansa ja Mika selviytyi näillä lainalavoilla kaikkien hämmästykseksi hienosti tähtäinjousisarjan neljänneksi! Eikö jousiampunta siis olekaan ampujalle huippuunsa viritetyistä välineistä kiinni?

OULU

12.-13.8.



Tähtäinjousen finaali oli todella huikea! Sitä kelpasi kaikkien jännittää ja katsoa loppuun asti, sillä Amarcon punapaita Miika Aulio nappasi SM-kullan vasta viimeisellä nuolellaan sarjan moninkertaiselta mestarilta Kemin Jari Lipposelta.

finaalista tuli huikea kun Amarcon Miika aulio, joka oli koko ajan ampunut hyvin voitti vuoden 1999 Suomen mestarin Pojon Jari Lipposen viimeisellä nuolella. Oli hienoa nähdä molemmat Sydneyn olympialaisiin valitut jousiampujat näin vastakkain. Taljassa pistettiin mitalikuviot uusiksi ja mestariksi ampui itsensä Puijon Jousen Keijo Pirttivaara, Naisten kullaan vei Piilin Katri Suutari ja taljassa Nuolihaukkojen Katarina Hyttinen. Lisää kisamateriaalia, kuten upeita kuvia ja tulostietoa voit käydä tsekkaamassa OJM:n monipuolisilla nettisivuilla osoitteesta: <http://www.oulunjousimiehet.fi/>



Finaaleja oli tosi hienoa seurata. Tampereen Jousiampujien "katsomo" (oikealla) oli täynnä SM-kisoista kiinnostuneita kiikaritähhtiä. Milloinkohan koko komea Nääsville-joukko taas tähtäilee kisavivalla jousen tähtäimillä?



Piilin Katri Suutari (oik.) kiitti Kymen Jousen Taru Yrjöstä hyvästä vastuksesta ja kävi niaamassa naisten tähtäinsarjan kultamitalin palkintopallin korkeimmalla tasanteella itselleen Kotkaan vietäväksi.



Puijon Jousen keijo Pirttivaara (vas.) jampui itsensä taljajousen SM-kultamitalistiksi tuloksella 108 pisteellä. Oulun Marko Lammela hävisi kultaottelun vain 1-114 pisteellä. Hymy kuitenkin vielä irtosi. Zirkon Jaakko Koskenpää ampui piti kovinta tulostasoa yllä ottaen otteluiden yhteistuloksella Suomen ennätysten nimiinsä 116,111,114 eli yhteensä 341.

Naisten taljafinaalisit hetkeä ennen loppuottelun alkua. Aina hymyilevä Nuoli-Haukkojen Katarina Hyttinenkin (oik.) oli totista tyttöä vielä cässä, sillä vastaan asettui "vanha konkani" Zirkon Sirkka Sokka-Matukainen. (Sorry Sirkka, tiedän kyllä että olet vasta seitsentoistavuotias). Viimeisien nuolien jälkeen hymyt taas heltisivät.



Oulun SM-kisan järjestelyt sujuivat koko kaksipäiväisen tapahtuman ajan todella hyvin. Oululaisilla on vuosien varrella yhteenhiottu tiimi, joka osaa asiansa. Kisa etenee kuin juna aikataulussa pysyen. No, uudet puristettavat muovilamellitaukustat tekivät alussa pikkunäppösen, pullistelemalla pahasti ulos nuolia tauluista poisvedettäessä, mutta oululaisten kenttätiimi teki ongelmassa rivakkaa työtä ja kisteli ja korjaili taulut kuntoon tuotapikaa. Palkintojen jakoa ennen minulla olikin ilo ojentaa liiton ansiomitalit joukolle oululaisia pitkäaikaisia seurajäseniä. Seuroissa tarvitaan ampujien lisäksi aina myös pyyteetöntä taustajoukkoa, jonka avulla tehdään se arvokas seura- ja talkootyö, jota ilman ei seurat pyöri. Erityisen iloinen olin saadessani ojentaa liiton kultaiset ansiomitalit OJM:n puuhamiehelle jouko Hakaselle sekä Kurikan Osmo Koivuselle. He molemmat ovat tehneet esimerkillisen rupeaman alueellaan jousiammunnan parhaaksi.

Pirkka Elovirta/ Jousiampuja-lehti



Kilpailujen varmasti komeimmasta palkintopallituleuksesta vastasi jälleen Vaasan Dianan Olavi Laurila. Moneskoahan tämä uusiin kultamitali mahtaa Oululle olla, mene ja tiedä. Mies kuitenkin jaksaa iloita esimerkillisesti yhä uudelleen ja uudelleen. Onnea kaikille kisoissa pärjänneille ja kiitokset vielä kerran oululaisille homman hoitamisesta suuren urheilujuhlan malliin!

Taulu-SM 2000 Oulu 12.-13.8. / Oulun Jousimiehet ry

Lopputulokset

TÄHTÄINJOUSI

Sij.	Nimi	Seura	36	36	72	Finaalikerrokset
Miehet tähtäinjousi (M)						
1.	1	Aulio Miika	Amarco	323	327	650 168 162 105 103 103
2.	2	Lipponen Jari	Pojo	312	326	638 165 159 104 104 102
3.	5	Pietikäinen Antti	Kajo	297	320	617 154 150 105 101 99
4.	6	Ittilä Mika	Lin-Su	302	314	616 139 143 88 91 99
5.	8	Rautiainen Arto	Jy-Su	309	299	608 162 159 99
6.	4	Pietikäinen Pavo	Kajo	310	317	627 161 160 98
26		Laurila Pentti	Diana-S7	278	280	558 151 156 98
8.	30	Kammonen Esa	TJA	272	271	543 153 154 82
9.	9	Niskanen Tapani	OJM	306	295	601 141 156
10.	13	Heikkinen Reko	PJA	287	304	591 151 144
21		Poikolainen Timo	Amarco	280	291	571 146 144
12.	10	Alanko Jukka	PJA	303	295	598 147 143
14		Ihanus Petri	Jy-Su	298	291	589 144 143
14		Taskila Timo	TOJA	294	292	586 144 137
15		Hauvinen Jari	Arcus	275	296	571 147 135
16		Pulkkinen Pertti	WT	306	276	582 145 133
17		Hatava Matti	Sai-Jo	283	278	561 155
18		Suikkonen Henry	Sulka	317	314	631 149
19		Hakanen Esa	N-H	301	311	612 144
28		Erkkilä Juha	TJA	270	279	549 144
21		Vierimaa Toivo	OJM	295	298	593 143
22		Lautamäki Seppo	Jy-Su	305	288	593 142
15		Laakso Arto	Ky-Jo	299	287	586 142
24		Tero Ossi	OJM	262	280	542 141
25		Rannikko Rainer	Arcus	291	295	586 137
23		Lindroos Tero	Diana-S7	278	289	567 137
27		Korhonen Pekka	OJM	277	302	579 135
28		Liitmanen Risto	Pu-Jo	261	264	525 134
29		Saari Olli	Arcus	287	280	567 132
30		Elovirta Pirkka	Arcus	271	277	548 128
31		Pihlajaniemi Raimo	Teja	269	283	552 126
32		Morja Olli	TJA	287	289	576 117
33		Rautio Harri	Si-Su	261	264	525
34		Pohvi Tuomas	OJM	242	277	519
35		Jalonen Kari	Joju	234	244	478

Naiset tähtäinjousi (N)						
1.	1	Suutarit Katri	Piili	296	306	602 94 95 98
2.	2	Yrjönen Taru	Ky-Jo	286	303	589 99 97 92
3.	3	Suutarit Kaisa	Piili	281	304	585 92 94 101
4.	4	Koivisto Minna	HJA	269	270	539 96 91 88
5.	6	Piiva Mari	Pojo	238	277	515 84
6.	7	Lammisvuo Piia	TJA	232	238	470 73
7.	5	Lempinen-Koponen Pikita	Arcus	254	262	516 71

Pojat 18 tähtäinjousi (P18)						
1.	1	Seppänen Heikki	SuVa	296	302	598 98 103 107
2.	2	Perttula Arttu	PJA	303	283	586 101 100 97
3.	4	Rinne Juha	Diana-S7	278	261	539 92 92 94
4.	3	Tekoniemi Antti	Teja	275	278	553 91 100 87
5.	7	Vidlund Jarmo	AC-Ulvila	246	245	491 95
6.	8	Peltola Santeri	PJA	231	258	489 86
7.	6	Kähkönen Joni	PJA	228	273	501 74
8.	5	Järvinen Markus	Arcus	230	262	512 66
9.		Tekoniemi Jaakko	Teja	202	244	446

Tytöt 18 tähtäinjousi (T18)						
1.	1	Viljamäe Katri	Arcus	278	266	544*

Pojat 15 tähtäinjousi (P15)						
1.	1	Alatalo Jaakko	HauVe	299	292	591* 104 100
2.	2	Määttä Tuomas	Pojo	297	289	586 107 97*
3.	3	Lähdesmäki Antti	Ku-Ry	260	275	535 97 88
4.	4	Kenttä Joni	Pojo	252	261	513 67 85
5.	5	Karvonen Jari	OJM	203	212	415
6.	6	Huttu Matti	OJM	197	204	401

Tytöt 15 tähtäinjousi (T15)						
1.	1	Remi Dina	Arcus	283	294	577*
2.	2	Hauvinen Anni	Arcus	221	235	456
3.	3	Huttu Heli	OJM	187	213	400

Pojat 12 tähtäinjousi (P12)						
1.	1	Rannikko Mikko	Arcus	226	323	549*

Tytöt 12 tähtäinjousi (T12)						
1.	1	Alatalo Silja	Hau-ve	187	206	393*

Naiset 40 tähtäinjousi (N40)						
1.	1	Laurila Aila	Diana-S7	182	346	528
2.	2	Savolainen Marjatta	OJM	227	248	475
3.	3	Pollari Kerttu	Joju	156	154	310

Miehet 50 tähtäinjousi (M50)						
1.	1	Kuivalainen Pentti	Joju	293	300	593 106 109 96
2.	6	Färm Erkki	Sulka	250	264	514 87 96 91
3.	2	Tirronen Raimo	TJA	286	291	577 103 95 98
4.	4	Kankaanpää Heikki	Ku-Ry	241	284	525 87 91 90
5.	7	Manninen Seppo	N-H	232	270	502 90
6.	5	Hartikainen Kari	Kajo	250	270	520 86
7.	3	Rautio Hannu	Si-Su	256	279	535 82
8.	8	Myllykangas Teuvo	ACH	254	243	497 75
9.	9	Pollari Seppo	Jo-Ju	248	224	472

Miehet 60 tähtäinjousi (M60)						
1.	1	Laurila Olavi	Diana-S7	308	319	627 * - 105 104
2.	2	Lapiolahti Mauno	Ku-Ry	236	241	477 - 93 79
3.	3	Viitanen Kauko	Pojo	237	239	476 85 88 84
4.	4	Kärkkäinen Teuvo	Pojo	211	238	449 75 85 66
5.	5	Ittilä Viljo	Lin-Su	217	232	449 65
6.	6	Hilke Rauno	TJA	217	194	411

* tähdellä merkityt ovat uusia SE-tuloksia

Lopputulokset

TALJAJOUSI

Sij.	Nimi	Seura	36	36	72	Finaalikerrokset
Miehet taljajousi (MT)						
1.	6	Pirttivaara Keijo	Pu-Jo	335	333	668 167 115 112 108
2.	5	Lammela Marko	OJM	330	338	668 163 111 115 107
3.	2	Simula Rauno	Pojo	339	344	683 164 112 112 114
4.	8	Koskenpää Jaakko	Zirko	335	332	667 167 116 111 114
5.	1	Paaso Tapio	OJM	346	342	688*170 115
6.	13	Sjöroos Timo	PJA	330	327	657 165 113
7.	10	Lämsä Risto	LJ	331	331	662 167 110
8.	3	Liitmanen Timo	LaVa	331	339	670 165 109
9.	9	Petäjä Jukka	Virtain JA	330	335	665 164
10.	4	Jyrinki Harri	OJM	328	341	669 163
11.	7	Perttula Jarmo	PJA	337	330	667 162
16		Väre Jouni	Piili	323	322	645 162
13.	11	Siivonen Reima	RJA	329	331	660 161
14.	15	Kauppi Eero	Pojo	324	324	648 160
15.	12	Patala Teemu	Si-Su	328	329	657 156
16.	14	Miettinen Pertti	WT	330	319	649 155
17.	17	Nahkiasoja Tuomo	Pojo	320	325	645
18.	18	Uusitalo Tero	OJM	322	321	643
19.	19	Poikolainen Juho	Piili	318	323	641
20.	20	Leppänen Ville	Piili	322	306	628
21.	21	Piekkola Heikki	OJM	301	320	621
22.	22	Arbelius Sami	OJM	303	316	619
23.	23	Kangas Jussi	LaVa	312	306	618
24.	24	Dubatscheff Jussi	OJM	303	302	605
25.	25	Fred Ulf	WT	304	290	594
26.	26	Hiltunen Lasse	Pojo	287	298	585
27.	27	Kari Hannu H	Hood	285	293	578

Naiset taljajousi (NT)						
1.	4	Hyttinen Katriina	N-H	305	305	610 106 99
2.	2	Sokka-Matikainen Sirkka-Liisa	WT	320	326	646 113 98*
3.	3	Touttu Anna-Liisa	WT	316	324	640 109 104
4.	1	Sjöroos Anne	PJA	322	325	647 102 102

Pojat 18 taljajousi (P18T)						
1.	1	Korhonen Anssi	Ote	329	337	666*107 1165*
2.	2	Sepponen Jaakko	RTJ	319	326	645 108 97
3.	3	Basz Ville	RTJ	303	299	602 102 97
4.	4	Kannonlahti Jouni	Diana-S7	252	226	478 97 84

Tytöt 18 taljajousi (T18T)						
1.	1	Laurila Anne	Hood	321	329	650*
2.	2	Sulonen Anu	AC-Ulvila	278	286	564

Pojat 15 taljajousi (P15T)						
1.	1	Sepponen Pasi	RTJ	293	302	595*
2.	2	Halme Petteri	Arcus	274	293	567

Pojat 12 taljajousi (P12T)						
1.	1	Pylkkä Juha	Diana-S7	327	336	663*
2.	2	Kauppi Aleksis	Pojo	317	287	604

Miehet 50 taljajousi (M50T)						
1.	3	Arbelius Teuvo	OJM	325	319	644 173 110 114 111*
2.	5	Lindroos Aarre	Diana-S7	312	324	636 156 112 107 105
3.	2	Julkunen Risto	Pu-Jo	331	321	652 165 101 112 108
4.	1	Patala Kari	Si-Su	323	330	653* 163 111 104 0
5.	13	Heikkilä Veikko	PJA	313	296	609 167 111
6.	11	Pirinen Pentti	PJA	320	305	625 158 109
7.	8	Niiranen Matti	TapErä	312	319	631 169 104
8.	7	Sepponen Jaakko sen	RTJ	312	319	631 167 100
9.	9	Sauvola Jorma	Pojo	312	317	629 157
10.	10	Siivonen Reijo	RJA	308	318	626 154
11.	4	Rantanen Pauli	TapErä	316	325	641 152
12.	12	Pylkkä Urpo	Diana-S7	311	303	614 150
13.	6	Vimes Raimo	Pu-Jo	313	320	633 144
14.	14	Wallgren Reijo	TapErä	295	294	589 134
15.	15	Kiveli Markku	PJA	244	267	511 127

Miehet 60 taljajousi (M60T)						
1.	3	Turunen Unto	AC-Ulvila	299	302	601 107 107 106
2.	5	Arminen Sakari	Ri-Jo	315	271	586 105 104 97
3.	1	Nauha Unto	PJA	314	323	637* 108 97 98
4.	2	Korhonen Osmo	Ku-Ry	307	316	623 93 99 87
5.	6	Esola Rauno	Äetsän JA	290	295	585 97
6.	4	Penttinen Pekka	Pojo	299	300	599 92
7		Saarelma Pertti	TapErä	263	291	554 92
8.	8	Rantala Unto	PJA	263	266	529 89

* tähdellä merkityt ovat uusia SE-tuloksia

JOUKKUEKILPAILU

TÄHTÄINJOUSI	uusinta
1. Porin Jousimiehet	222 28
2. Vaasan Jousimiehet	222 2

Paholaisen töitä

Kun tekee virheen, on parasta syyttää painovirhepaholaista. Tämä eepeli oli sotkenut viime lehdessä paunajutussani olleen taulukon. Tarkkaavaiset lukijat ilmeisesti huomasivat, että nuolen pituus ei pitänyt paikkaansa - senhän piti olla 9 tuumaa työvedon päälle. Pahoitelen virhettä ja toivon, ettei kukaan ole ampunut taulukon perusteella ainakaan omaan someen tai varpaaseen.

Tein tekstissä mainitulla periaatteella kattavamman esityksen, jossa näkyy myös 90 metrin ampujille jonkinlaiset käytännön minimiarvot tähtäinjouselle. Nuolen ja vedon pituudet tuumina.

Lähtönopeus noin 55 m/s (70 m matkalle)

paunat	nuoli	työ veto
26	30	21
28	29	20
30	28	19
32	27	18
34	26	17
36	25	16
38	24	15
40	23	14

Lähtönopeus noin 65 m/s (90 m matkalle)

paunat	nuoli	työ veto
36	31	22
38	30	21
40	29	20
42	28	19
44	27	18
46	26	17
48	25	16

Taulukoiden sanoma on edelleen se, että vedon (tai nuolen) pituuden muutoksessa yksi tuuma vastaa jäykkyyden muutoksessa kahta paunaa.

Mitä Magnus sanoo pyörimisestä

Netistä huomasin, että joku tarkempi ja innokkaampi mietiskelijä on huomannut, että pyörivään nuoleen liittyy vielä ns. Magnus-ilmiö. Tämä on tuttu paremminkin kiertäen pallon lennosta. Useimmat muistanevat, että yläkierteinen pallo painuu alas ja vastaavasti alakierteinen pallo pyrkii ylemmäksi.

Kun asia siirretään jousiammuntaan, niin on odotettavissa, että takaapäin katsoen myötäpäivään pyörivä nuoli painuu oikealta puhaltavassa sivutuulella alas samalla, kun se menee hieman vasemmalle. Vastaavasti vasemmalta puhaltava tuuli vie oikealle ylös. Tämä ilmiö on kauan tunnettu. Mielenkiintoista on vain se, tuleeko ilmiö näkyviin ammunassa vai peittykö se muuhun epätarkkuuteen.

Syysterveisin Teuvo Kärkkäinen

Tulosten kirjaamisesta

Tulosten julkaiseminen Jousiampuja-lehdessä tai netti-sivuilla sekä toimiston ennätystiedoston ylläpitäminen helpottuu todella ratkaisevasti jos tuloluettelossa käytetään sarjojen oikeita lyhenteitä. Lyhenteet on luettavissa ja opeteltavissa sääntökirjan kohdissa 4.2.1. sekä 4.2.1.1.

Seurailmoituksista ja kilpailuanomuksista

Seurojen tulee palauttaa seurailmoituksensa ja vuoden 2001 kilpailuanomuksensa liiton toimistoon viimeistään marraskuun loppuun mennessä. Ilmoituslomakkeet postitetaan toimistosta hyvissä ajoin ennen ko. ajankohtaa, joten olkaa tarkkana palautuspäivän suhteen. Jos seura ei palauta vuosi-ilmoitustaan sen ampujille ei voida myöskään myöntää kilpailulisenssejä. Liitto ei myöskään myönnä kilpailuja enää ko. päivämäärän jälkeen, koska liittoa on kritisoitu kilpailujen päällekkäisyydestä.

Pohjoista yhteistyötä!



Kuvassa Suomen kalottijoukkue, kuka puuttuu?

Kalotti

Mikä se on? Tietosanakirja veikkaa selitykseksi a) papin hattu b) puolipalloa pienempi kupoli c) matemaattinen pallon pinnan osa. Eipä osunut. Sehän on jousiammunnan maaottelu, jonka parissa Skandinavian pohjoisten osien asukkaat ovat viettäneet hyviä hetkiä jo 41 kertaa. Se järjestetään vuorovuosin Suomessa, Ruotsissa ja Norjassa. Sen on voittanut Suomi vuodesta 1977 alkaen joka kerta - siis nyt oli 24 kerta peräkkäin. Sanottakoon, että Norjalla ei ole ollut ihan täyttä joukkoa mukana koskaan. Muistettava on myös, että jokaisella maalla on kansainvälistä menestystä jousella ampumisessa - ei siis olla ihan turhaa porukkaa.

Nykyisin kalottioittelusta käytetään virallisesti nimeä Barents-ottelu. Muutos johtuu (en ymmärrä) siitä, että venäläiset ovat tulossa mukaan. Heitä ei kuitenkaan ole vielä näkynyt jousiammunnassa. Eikö se kalotti ulotu Venäjällekin vai haluavatko he Pietarin alueenkin mukaan.

Säännöt vaihtelevat eli kehittyvät. Nyt jokainen kansakunta oli oikeutettu lähettämään tantereelle 24 hengen joukkueen. Luvussa on mukana tietenkin pakollinen johtaja ja tuomari - ampujia oli 22. Ampujat kuuluivat seitsemään eri ikäluokkaan ja aselajiin, jotka käyvät selville tuloslistasta. Joukkueetuloon lasketaan muutama paras kustakin ryhmästä - yhteensä 14 tulosta.

Tuli luvattua

Kalottiturheilua harrastetaan toki muissakin lajeissa. Allekirjoittanut on ollut yhden sijan päässä kalottimaajoukkuepaikasta keilailussa muutama vuosi sitten. Jäi kovasti harmittamaan, kun en saanut pukea Suomipaitaa päälleni. Asia korjautui viime kesänä, kun olin ampumassa jousella Mo i Ranassa. Olin niin onnellinen, että lupasin seuraavan Kalottimaaoittelun järjestettäväksi Kemiin. Toki todellisuudessa syynä esitin sen, että koskaan aiemmin tapahtumaa ei ole järjestetty Kemissä, jossa sentään toimii eräs menestyvä seura: Pohjan Jousi.

Lähes 70 hengen majoittaminen ja kentällä ruokkiminen on sen verran iso homma, että jo syksyllä piti vähän suunnitella ja laskeskella markkoja, jotka oli luvattu urheilutoimintaa ohjaavalta kalottitoimikunnalta. Kesäkuun alussa näytti jo heikolta: raha ei riitä. Olin luvannut seuralle, että hoidan ottelun järjestelyn ja ettei seuralle tule tappiota. Siitä se sitten selvisi. Faksit ja sähköpostit kulkivat ja heinäkuun viimeisellä viikolla oli taulujärjestys ja muutkin asiat kunnossa.

Ihanat ilmat

Tapahtumaan oli tilattu kaunis ilma ja järjestelyt sujuivat nappiin. Limsa kävi kaupaksi ja aurinkovoiteitaikin kyseltiin. Lauantaiaamuna tunti ennen avajaisia oli kansallislaulujen soitantaromppu kateissa. Löytyihän se sitten hyvissä ajoin kotoa verannan kaiteelta. Pidettiin juhlallisen oloiset avajaiset, liput olivat kai oikeassa järjestyksessä ja sitten ammuttiin. Syötiin välillä kenttälounas ja taas ammuttiin. Illalla pidettiin kokous, missä päätettiin seuraavasta tapaamisesta Luulajassa tai Piteässä. Puheenjohtajan tehtävät hoiteli tyylikkäästi kahdella kielellä Ruotsin Ulf Palo. Tavaksi tullut itabanketti oli majoituspaikan, motelli Käpylän, viihtyisissä tiloissa. Iltaa jatkettiin kesäisessä puutarhassa motellin takapihalla.

Sunnuntiaamuna ammuttiin lyhyet matkat ja päälle syötiin kenttälounas. Lounaan aikana laskettiin tulokset ja järjestettiin palkintopöytä. Lopuksi toivottiin hyvää kotimatkaa. Jäljellä oli enää paikkojen siivous ja tavaroiden palautus.

Työ palkitsee

Mitään mokaa ei sattunut, ellei luvaton salaatin puuttuminen sunnuntain ateriasta ollut sellainen. Virhe oli tosin yhtä vakava kuin se, että Turhapuron ossobucosta puuttui se salvia. Tapahtumien edetessä Pojon väki teki työtä ilmeisesti positiivisella mielellä ja nauttien. En nähnyt missään vaiheessa tyytymättömyyttä. Kun palkintojen jako oli suoritettu kalottiveteraani Kauko Viitasen johdolla, jouduin lähtemään kotiin tekemään lehdille juttua ja potemaan iskiastani ja kipeää vatsaani. Kävin iltasella kentällä ja totesin, että kaikki paikat oli siivottu ja laitettu siistiin kuntoon. Silloin se olo tuntui paranevan.

Kerron näitä tuntejani sen vuoksi, että vapaaehtoisen harrastustoiminnan parissa työskentelevät ymmärtävät jutun. On sellaista tekemisen henkeä, että jälkeenpäin voi olla jopa onnellinen. Voi sitä tehdä sitten toistekin. Jatkuvuuden kannalta on hyvä, että Jouko Hakanen ja Pekka Niskanen jaksavat puuhata kalottiottelun parissa.

Kannattavaa ja halpaa

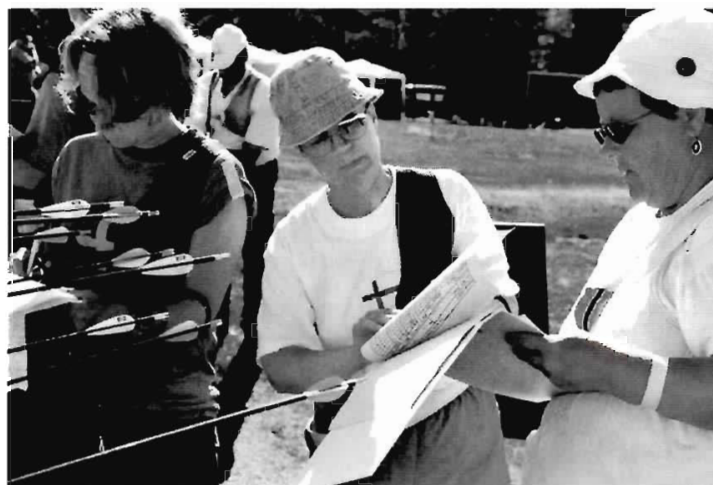
Kun tarkastellaan Suomen karttaa ja jousiammuntaa, niin todettava on, että hegemonia on pohjoisessa. Paikat Suomussalmi, Kajaani, Olanmäki, Oulainen, Oulu, Kemi, Tornio ja Rovaniemi edustavat maamme eliittiä huolimatta pienestä väestöpohjasta. Luulen, että yksi syy voisi olla tämä pitkään jatkunut kalottiperinne, joka kokoaa joukot yhteen joka kesä. Osin tuntuu siltä, että sekä Oulu, että Kemi voisivat lähteä kalottiin jopa seurajoukkueella. Tulikohan sanotuksi liikaa!

Tällaisen tapahtuman menoarvio on noin 17000 mk, ja kalottitoimikunnan valtiolta saama raha tuntuu pienenevän. Se merkitsee sitä, että jatko on jotenkin uhattuna. Ehkäpä ei pitäisi vertailla yhteiskunnan rahojen käyttöä, mutta tekee mieli todeta, että tuolla summalla saadaan kymmenet ihmiset touhuamaan harrastuksen parissa yli kansallisuusrajojen päiväkausia, jopa viikkoja. Tai sillä kustannetaan yhden kansanedustajan muutaman päivän kielikurssi Tukholmassa. Toivon, että jossakin ministeriössä joku lukee näitä rivejä ymmärtäväisellä myötämielellä.

Teuvo Kärkkäinen



Kisan paras, ennätysten murskaaja Olanmäestä incognito.



Pohjoismaista yhteistyötä. Jeannette, Sirkka ja Jerunn heittävät huulia.

Kalottiottelu 2000, Barentskamp 2000, Kemi 29.-30.7.

			90/70	70/60	50	30	TULOS
Pietikäinen Paavo	MI	FIN	280	316	308	344	1248
Pietikäinen Antti	MI	FIN	276	315	314	340	1248
Köhler Paul	MI	SWE	280	296	294	330	1200
Niskanen Tapani	MI	FIN	265	305	294	331	1195
Harnesk Kjell	MI	SWE	264	302	297	329	1192
Mortensen Alf Reidar	MI	NOR	265	288	279	323	1155
Norman Nils	MI	SWE	242	278	294	331	1145
Polvi Tuomas	MI	FIN	222	287	283	323	1115
Palo Ulf	MI	SWE	236	278	257	280	1051
Kristiansen Nils	MI	NOR	204	245	254	311	1014
Jyrinki Harri	MT	FIN	318	327	332	351	1328
Karlson Otto	MT	NOR	304	325	332	357	1318
Uusitalo Tero	MT	FIN	312	322	320	352	1306
Forsberg Timo	MT	SWE	302	325	321	353	1301
Ehlin Åke	MT	SWE	298	326	324	349	1297
Arbelius Teuvo	MT	FIN	300	324	304	346	1274
Joensen Roger	MT	NOR	264	306	318	343	1231
Edström Magnus	MT	SWE	258	311	306	332	1207
Iversen Ole Henrik	MT	NOR	222	292	315	328	1157
Piiva Mari	N	FIN	267	302	279	336	1184
Riber Grethe	N	NOR	271	285	266	312	1134
Savolainen Marjatta	N	FIN	244	270	268	324	1106
Pusula Sirkka	N	FIN	259	256	240	295	1050
Larsen Bente	N	NOR	264	294	213	278	1049
Mortensen Jerunn	N	NOR	206	199	205	249	853
Stenman Jeannette	N	SWE	149	134	197	238	718
Nordmark Agneta	N	SWE	109	119	172	246	706
Vierimaa Torvo	M2	FIN	300	318	291	331	1242
Hedman Ove	M2	SWE	282	287	248	326	1143
Mortensen Asbjørn	M2	NOR	269	262	285	305	1119
Packalen Mauri	M2	FIN	262	276	264	303	1105
Nordenborg Isvan	M2	SWE	217	243	233	274	967
Bille Harald	M2	NOR	139	206	198	264	827
Seppänen Heikki	P18	FIN	307	323	308	334	1267
Aström John	P18	SWE	288	317	291	338	1234
Määttä Tuomas	P18	FIN	254	288	287	328	1157
Andersson Mikael	P18	SWE	248	267	282	317	1114
Sundberg Andreas	P18	SWE	239	241	226	288	994
Kivelä Janne	P18	FIN	200	223	177	277	876
Korhonen Aresä	PT18	FIN	331	341	342	353	1367
Forsberg Andreas	PT18	SWE	308	313	305	315	1241
Nilsson Tony	PT18	SWE	284	301	309	339	1233
Hurtu Hele	T18	FIN	260	251	188	239	868
Joukkueet/lagen							
FINLAND			16736				
SWEDEN			14309				
NORWAY			2847				

Kilpailuihin ilmoittautumisesta

Mielestäni jousiampujain liiton kilpailulisenssin saamiseen tulisi sisällyttää ehto, että sen saanti edellyttää ampujalta, että hän on ollut mukana pari kertaa järjestämässä kilpailuita, ja varsinkin vastaanottamassa niihin ilmoittautumisia ja tekemässä kilpailun paperityöt. No vitsi vitsinä. Haluaisin kuitenkin ottaa esille sellaisen kumoamattoman tosiasian että osa maamme kilpailuja kiertävistä ampujista ei tiedä mitä tarkoittaa kilpailun viimeinen ilmoittautumispäivä. Haluaisin seuraavassa hieman selvittää näille "viime tipan päättäjille" mitä kilpailuiden järjestäminen yleensä järjestävältä seuralta vaatii ja miksi ilmoittautumisessa on takaraja, ja miksi sitä tulisi noudattaa.

Otetaan esimerkiksi SM-tason kilpailut.

- Järjestävä seura saattaa painattaa kilpailuihin käsiohjelman johon tulee myös ampumajärjestys, saadakseen hieman mainostuloja.
- SM-mitalit tai muut palkinnot tulee viedä kaiverrettavaksi vähintään 1-2 viikkoa ennen kilpailua.
- Kilpailusihteeri, joka vastaanottaa ilmoittautumiset, laatii osanottajalistan, ampumajärjestyksen ja tekee tulostulokset. Asiasta kokemusta omaavana ei ole mitenkään mieltä ylentävää vastailla 2-3 päivää ilmoittautumisaajan jälkeen puhelimeen tai lukea sähköpostia ja alkaa tehdä muutoksia jo valmiisiin erinäisiin tiedostoihin.
- Järjestäjä joutuu monesti tarkastamaan ampumataustojen kunnon ja olisi kiva tietää, moneenko taustaan tullaan kisassa ampumaan. Myös taulutilaukset olisi hyvä mitoittaa tässä vaiheessa.
- Sitten itse kilpailuissa kuulee mutinaa kaivertamattomista mitaleista tai surkeista palkinnoista, kun järjestävän seuran palkintosuunnitelmat ovat menneet uusiksi joidenkin mattimöhäisten takia. On haalittu kasaan "jotain" mitä voi jakaa, ettei tarvitse pelkkää lämmintä kättä tarjota.

Siis - osoittakaa hieman kunnioitusta kilpailun järjestäjille ja ilmoittautukaa kisaan määräajan puitteissa.

Timo Kärkkäinen
Riihi-Jouset ry
Riihimäki

SJAL:n sääntöryhmä kommentoi Ilmoittautumisjuttua:

Kilpailuilmittautumiset eivät ryhdistäydy ennenkuin kilpailuja järjestävät seuravat ottavat itseään niskasta kiinni ja pysyvät siinä ilmoittautumistakarajassa, jonka he ovat alunperin määritelleet. Mikäli kisoihin ei ole määräaikaan mennessä ketään ilmoittautunut, kilpailua ei järjestetä. Yksinkertaista. Samoin ne jotka yrittävät ilmoittautua määräajan jälkeen, eivät enää pääse mukaan. Tai että jälki-ilmoittautuneilta edes perittäisiin se puolitoistakertainen maksu, niinkuin muutamat seuravat ovat usein kilpailuilmittautuksissaan ilmoittaneet. Liekö kuitenkin keneltäkään koskaan perityn korotettua osanottomaksua. Seurat kuitenkin yrittävät aina maksimoida voittonsa ja päästävät mattimöhäisenkin ampumaan, vaikka hän vasta kilpailupaikalle tullaan ilmoittautuu mukaan. Aina ajatellaan että onhan normaali maksukin parempi kuin että ei saada penniäkään. Tällä tavalla homma ei kuitenkaan parane. Tässäkin asiassa "kartelli" on ainoa vaihtoehto, eli kaikkien kilpailuja järjestävien seurojen on alettava pitää kiinni ilmoittautumisaajoista. Kyllä ampujat sen pian oppivat huomattuaan että useimmat kilpailut on peruutettu koska määräajassa ei kukaan ilmoittautunut. Enkä usko, että kovin moni jälki-ilmoittautunut viitsi useasti maksaa korotettua osanottomaksua. Kilpailusäännöissä on suositeltu ilmoittautumisen takarajaksi yhtä viikkoa ennen kilpailua. Jotta kilpailujen järjestelyt voitaisiin suorittaa huolella ilman paniikkia ja viimehetken sekoiluja, on tuo viikko lähes minimi.

Jäsensivujen uusi salasana on:

SULKKA

Käyttäjätunnus on yhä sama eli jousiampuja.



Vanha talvisarja on loppuun ammuttu kilpailumuoto, josta ei ole iloa enää kenellekään. Kukaan ei nykyään edes tiedä miksi sitä ammutaan, eikä kilpailulla ole minkäänlaista tilausta. Liitto ehdottaakin nyt seuroille uutta Talviliigaa, jotta joukkuekilpailuun aktivoituisi seurojen välillä ja saisimme liigan avulla myös median kiinnostumaan jousiampumakilpailusta urheiluna. Liiga starttaa vain jos kiinnostusta seuroissa on tarpeeksi, eli vähintään neljä joukkuetta/luokkaa ilmoitetaan siihen. Liigan systeemiä on kaavailtu allaolevan kaltaiseksi:

- viisi (5) osakilpailua marras-helmi, loppukilpailu maaliskuussa
- vähintään kolmeen (3) osakilpailuun on osallistuttava = kolme (3) parasta tulosta huomioidaan.
- 15.10. mennessä Liittoon ilmoittautuneet seuravat (joukkueet) pääsevät mukaan.
- luokat: tähtäinjousi, taljajousi, vaistojaousi.
- joukkueen koko kolme (3) ampujaa, minkäikäisiä tahansa, miehiä tai naisia.
- samasta seurasta voi ilmoittautua samaan luokkaan useitakin joukkueita
- joukkueiden jäseniä ei ole nimetty, voi olla vaihtuvia osakilpailusta toiseen, ainoastaan ennen osakilpailun alkua pitää ilmoittaa joukkueessa ampuvat.
- kilpailuissa ammutaan 18 metriä pystykolmoistauluun kukin joukkueen jäsen omaansa, kaikki ampuvat samaan taustaan tulosmerkintöjen helpottamiseksi, samoin joukkueen tulostulostietoa on helppo ylläpitää ja katsojien seurata kilpailun edistymistä.
- kilpailuissa jokainen ampuu 2 x 30 nuolta eli joukkue yhteensä siis 180 nuolta, aikaa on 2 min / 3 nuolta. Koko joukkueen on oltava yhtäaikaa ampumalinjalla!
- kilpailu on joukkueammuntaa, henkilökohtaiset tulokset kuitenkin lasketaan muttei niitä palkita, ja ainoastaan joukkueiden yhteistulokset huomioidaan.
- liitto tekee liigaa varten tulostulokset, johon voi merkitä joukkueiden tulokset ja myöskin ampujien henkilökohtaiset tulokset.
- liigan ilmoittautumismaksu 300 mk / joukkue maksettava Liittoon ilmoittautumisen yhteydessä (tai viimeistään ennen ensimmäistä osakilpailua, mikäli haluaa että osakilpailun tulokset noteerataan (seurat maksavat?), rahoilla liitto hankkii liigan (raha)palkinnot ja liitto kustantaa myös kiertopalkinnot.
- osakilpailun osanottomaksu 150 mk / joukkue, mahdollisista osakilpailujen palkinnoista päättävät osakilpailujen järjestäjät.
- osakilpailuissa ammutut pisteet lasketaan yhteen, eli joukkueen koko liigatulostulos 3 x 180 nuolen perusteella.
- SE-tulokset huomioidaan joukkueilla vain yleisessä sarjassa, tai mikäli ko. osakilpailun kaikki joukkueen jäsenet ovat samaa ikäluokkaa (esim. M50), ennätys huomioidaan po. sarjassa. Henkilökohtaiset ennätykset huomioidaan sarjoittain kuten yleensä.
- loppukilpailuun kutsutaan 8 parasta joukkuetta / luokkaa.
- loppukilpailussa ammutaan samoin jokainen 2 x 30 nuolta eli joukkue 180 nuolta, liigamestaruus ratkaistaan vain loppukilpailutulosten perusteella.
- parhaille joukkueille palkinnot ja kiertopalkinnot.
- liigamestarijoukkueilla (3) on automaattisesti paikka seuraavan talven liigaan (ei siis maksua liitolle).
- osakilpailuja on tarkoitus järjestää eri puolilla maata, jotteivät matkustamiset tulisi turhan rasittaviksi, samoin riittää kun osallistuu kolmeen kisaan, voi tietysti osallistua kaikkiinkin osakilpailuihin mutta vain kolme parasta joukkueetulosta huomioidaan.
- kilpailut tulee järjestää erillisinä liigakilpailuina, ei minkään tavallisen kilpailun kyläisenä, vaan puhtaasti pelkkänä joukkueammuntana yllä kuvattulla tavalla.

Ne seuravat jotka ovat halukkaita järjestämään osakilpailuja ja loppukilpailun, oikaa hyvät ja ilmoittautukaa Liiton toimistoon, puh. 02-6271230, 15.10. mennessä, jolloin samalla on tiedossa liigaan osallistuvien joukkueiden määrä.

Mika Savola

Uusi Guinnessin Ennätys syntyi!

Maratonammuntaa jousella

Hämeenlinnan Nuoli-Haukkoja edustavat nuoret tempasivat oikein kunnolla, uusi Guinnessin-ennätys kirjattiin vuorokauden ammunassa.



Katariina Hyttinen (18) ja Petteri Savolainen (16) aloittivat hurjan ennätysyrityksen keskiviikkona 7.6. kello 15.00 joka päättyi vuorokautta myöhemmin. Kaksikko ampui yhtä soittoa taljajousillaan 24 tuntia tunnin vuoroissa. Ampumamatkana oli 30 metriä ja nuolet ammuttiin kuuden nuolen sarjoissa. Nuolia he ampuivat yhteensä 3970 kpl. Katariinalla hieman nopeampi tahti ja hän ampui 2002 nuolta ja Petteri 1968 kpl.

Hurjalla tempullaan Katariina ja Petteri kirjaavat nimensä Guinnessin-ennätystenkirjaan ensimmäisenä sekaparina, joka on käynyt uusilla Fita-säännöillä ammutun ennätysten kimppuun. Ennätys on hurja.

Tiettävästi Nuoli-Haukkojen nuorten tempua on kokeillut vain harva pari. 30 metrin matkalta kuuden nuolen sarjan ennätystä pitää hallussaan japanilainen pari, jonka ampumavauhti oli vain noin sadan nuolen tuntikeskiarvolla.

Ampuminen ei ollut mitään sennepäin huiskintaa, vaan Katariinalla oli vuorokaudessa vain viisi ohilaukausta ja yhteistulos 17573 pistettä on 8,7 keskiarvoa. Petteri ampui 23 ohilaukausta tuloksen 16533 eli keskiarvona 8,4. Kirjurina toimi Juuso Paaso ja valvojina seuran jäsenet.

Ei sovi heikkokuntoisille

Nuorten urakkaa ei suositella heikkokuntoisille. Ennätysyritystä edelsi Katariinan kohdalla kolmen vuoden tiivis harjoittelu jousiammunassa, jossa hän on saavuttanut useita 18-vuotiaiden Suomen ennätystä ja mestaruuksia. Lisäksi kuntoa on haettu säännöllisesti kuntosalilta. Katariina toimii myös nuorten golf-valmentajana. Seuraavaksi Katariina menee armeijan harmaisiin ja sieltä päästyään Kurun metsäoppilaitoksen kansainväliseen eräopaskoulutukseen. Haulikkoammunnan harjoitukset hän on myös juuri aloittanut ylioppilaslajiksi saamallaan haulikolla. Mihin tyttö vielä ehtikään sissin luonteellaan. Petteri puolestaan on ampunut kaksi vuotta jousella. Muina harrastuksina hänellä on lumilautailu, vesihiihto Break-tanssi ja potkunyrkkeily. Kaikki kovaa kuntoa vaativia lajeja, joten kuntopohjassa Petterilläkin siis löytyy!

25 kilometriä soramontussa

Vuorokauden aikana kumpikin kulki 25 kilometrin matkan, joskus jopa juosten! Yön pimeinä tunteina nuoret ummivat silmiään vain muutaman puolituntisen ajaksi. Lopussa molemmat tunsivat urakan olleen kovan; yöllä auton valoissa ampuminen oli vaikeaa ja aamuyöstä tahtäimetkin vielä menivät huuruun kasteesta. Paikat hellinä he ampuivat vielä viimeisinä tunteina kovia jopa 58 pisteen sarjoja. Katariinan mielestä tempaus oli kova, mutta ei mahdoton. Japanilaismiesten verkkaisaa tahtia tyttö sensijaan ihmetteli. "Ne äijät ovat lönnkötelleet tauluille!"

Asiasta kiinnostuneille ehdotan kokeilemista, vaikkapa ensin vain muutaman tunnin. Katariinan jousessa on paunoja 47 ja Petterillä 40.

Teppo Hämäläinen

Juniorien R-kisat

TURUSSA 9. 7. 2000



Alkuvuodesta kaavailin, SJAL:n liittohallituksen säännöistä vastaavan jäsenen ominaisuudessa, Minijuniori-Cupin lopettamista. Perusteluni asialle oli, että on mielestäni turhaa viedä junnuja erikseen jonnekin kilpailemaan, eikä päästetä alle 15-vuotiaita samaan kisaan muiden sarjojen kanssa. Samassa kilpailureissussa säästyisi hiukan rahaakin, mikä asia tuntuu edelleen olevan suomalaiselle jousiampujalle äärimmäisen tärkeä asia. Samalla juniorit pääsisivät seuraamaan läheltä myös aikuisten huippujemme tekemisiä, ja sitä kautta "idolit" antaisivat nuorille lisää potkua oman uransa vahvistamiseen.

Kurikassa sitten itse Mini-Cupissa kuulemma kerättiin peräti 80 nimen "adressi", että ko. kisa ei missään tapauksessa pidä lopettaa. Ihan hieno homma, varsinkin kun ko. kisassa oli vain 41 kilpailijaa... Totesin sitten että antaa olla, ja mini-SM:t voivat jatkua entiseen malliin.

Tästä tahdonnäytteestä rohkaistuneena päätimme sitten Arcuksessa olla edelleen suunnannäyttäjiä ja järjestää FITA-kierroksen pelkästään junioreille. Olisi kuitenkin pitänyt uskoa, etteivät suomalaiset jousiampujat nykyisellään aiheuta kuin pelkkiä pettymyksiä, sillä kilpailuun osallistui vain oman Juventus-tiimimme kahdeksan kilpailijaa ja ainoana ulkopuolisena kisaajana oli edustusampujamme Taru Yrjönen, joka kilpailukierroksellaan tuli Porista sunnuntaiksi Turkuun. Junnuksien tarpeellisuus tuli siis näin mitattua ja asiasta vedämme omat johtopäätöksemme. Eli siis ensimmäinen ja viimeinen tätä mallia.

Itse kilpailun ehdotonta highlightia oli P12-sarjan Mikko Rannikko, joka heti alkuun runtasi 50 metriltä uudeksi Suomen ennätykseksi 296. Ennen viimeistä sarjaa Mikko totesi että "täytyy saada 49" ja 49 sieltä tuli, joten SE parani pisteellä. Myöskin Tarun T18-matkoilta ampuma 1272 on ihan vertailukelpoinen tulos naistenkin matkoihin verrattuna.

Muut Arcus-junnut sen sijaan eivät kauheasti kehuja ansainneet. Harjoitteluaktiivisuus on ollut kovin pientä ja se tietenkin näkyi tuloksissa. Haunisen Tanekin on harjoitellut niin vähän, ettei edes jaksanut ampua kaikkia nuolia. Toivottavasti tämä kisa oli opettavainen kokemus. Erikoismaininnan ansaitsee kuitenkin Niklas Remi, joka ei eläissään ollut aikaisemmin ampunut 70 metriä...

Mika Savola / Jousiammuntaseura Arcus



Kyön Taru Yrjönen ja Arcuksen P12 ennätysmies Mikko Rannikko.

P12	Mikko Rannikko	Arcus	296	280	292	314	1182
PIST	Petteri Halme	Arcus	275	319	317	336	1247
T15	Dina Remi	Arcus	251	252	264	307	1074
	Anni Hauninen	Arcus	194	246	239	314	993
T18	Taru Yrjönen	Kyjo	310	324	305	333	1272
	Katri Viljamaa	Arcus	273	287	244	306	1110
P18	Markus Järvinen	Arcus	206	244	240	308	998
	Taneli Hauninen	Arcus	196	153	141	210	700
	Niklas Remi	Arcus	101	182	128	199	610

Jäsensivujen uusi salasana on:

SULKA

Käyttäjätunnus on yhä sama eli jousiampuja.

Kesän 2000 Ranking-kilpailujen tulokset:

FITA ABOA STAR

RANKING-KILPAILU TURUSSA 27.5.2000 ARCUS

Sarja	Sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	Tulos
P12	1.	Mikko Rannikko	Arcus	257	306	294	279	1136
P15	1.	Tuomas Määtä	Po-Jo	321	344	334	357	1356
N	1.	Tary Yrjönen	KyJo	303	306	314	333	1256
M	1.	Matti Hatava	Sai-Jo	290	307	315	336	1248
	2.	Tapani Jussi	Vak-Jo	234	290	303	338	1165
	3.	Rainer Rannikko	Arcus	223	287	264	318	1092
	4.	Aavasalo Rauno	Ascella	201	260	254	310	1025
	5.	Teuvo Vaara	Lj	162	220	249	295	926
MSD	1.	Jattu Juhani	Ri-Jo	243	258	245	310	1056
N18T	1.	Anne Laurila	Hood	286	307	279	315	1187
NT	1.	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirco	322	334	330	351	1337
	2.	Anna-Liisa Tuutu	WT	320	336	320	349	1325
	3.	Katarina Hyttinen	N-H	306	329	322	335	1292
MT	1.	Jouni Väre	Piili	306	313	324	347	1290
	2.	Jarmo Tuomiranta	Ascella	284	300	294	339	1217
	3.	Rantanen Timo	TERä	264	305	291	299	1159
MSOT	1.	Matti Niiranen	TERä	325	321	319	341	1306
	2.	Pauli Rantanen	TERä	309	319	308	340	1276
	3.	Reijo Wallgren	TERä	300	299	277	329	1205
M60T	1.	Sakari Arminen	Ri-Jo	300	317	310	326	1253
	2.	Pertti Saalanto	TERä	244	276	284	320	1124

Yhteensä 21 ampujaa

KULTAOMENA

RANKING-FITAKISA RUSKEASUOLLA 18.6.2000 WILHELM TELL

Sarja	Sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	Yht.
M	1.	Paavo Pietikäinen	Kajo	280	306	309	331	1226
	2.	Esa Rantanen	JJA	253	301	314	339	1207
	3.	Esa Hakanen	NH	266	285	297	333	1181
	4.	Pertti Ronkanen	Pujo	251	293	296	328	1168
	5.	Mika Iittilä	LinSu	230	305	292	334	1161
	6.	Mika Raivio	NT	235	289	297	326	1147
	7.	Rainer Rannikko	Arcus	243	287	281	335	1146
	8.	Pirkka Elvira	Arcus	211	287	294	313	1105
	9.	Jari Hauvinen	Arcus	217	254	285	317	1073
	10.	Tapio Tamminen	Artemis	200	290	264	307	1061
	11.	Rauno Aavasalo	Ascella	154	255	245	305	959
	12.	Teuvo Vaara	Lj	167	199	232	290	888
MSO	1.	Osmo Rantanen	Artemis	290	296	270	323	1179
	2.	Hannu Rautio	SiSu	241	270	271	298	1080
	3.	Juhani Jattu	RiJo	227	268	259	302	1056
M60	1.	Juhani Sarhamaa	SiSu	255	262	273	327	1117
	2.	Viljo Iittilä	LinSu	224	223	231	284	962
P12	1.	Mikko Rannikko	Arcus	229	297	294	298	1118
P15	1.	Tuomas Määtä	PoJo	300	322	323	336	1281
MT	1.	Jukka Kankaanpää	Ascella	305	337	346	357	1345
	2.	Jaakko Koskenpää	Zirco	298	339	332	357	1326
	3.	Jouni Väre	Piili	304	331	320	348	1303
	4.	Ari Väisänen	LaVa	291	337	327	346	1301
	5.	Keijo Piirtivirta	Pujo	283	331	327	347	1288
	6.	Pekka Julin	LaVa	280	317	318	354	1269
	7.	Ville Leppänen	Piili	263	318	317	333	1231
	8.	Pertti Nyyssönen	WT	262	317	300	329	1208
	9.	Hannu Kari	Hood	243	310	310	324	1187
	10.	Jarmo Tuomiranta	Ascella	225	301	310	334	1170
MSOT	1.	Matti Niiranen	ERä	324	331	319	344	1318
M60T	1.	Eero Kansanaho	WT	315	323	302	339	1279
	2.	Pertti Saalanto	ERä	268	275	292	317	1152
	3.	Kaj Tannijärvi	WT	252	287	257	282	1078
	4.	Reino Järvinen	SiSu	254	273	261	282	1070
NT	1.	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirco	303	335	327	350	1315
	2.	Anna-Liisa Tuutu	WT	308	328	315	350	1301
	3.	Carita Jussila	Amarco	310	319	284	335	1248
	4.	Asta Nyyssönen	WT	270	290	271	331	1167
T18T	1.	Anne Laurila	Hood	304	329	274	332	1239

Yhteensä 39 ampujaa

JUNNURANKINGISA

TURUSSA 9.7.2000 ARCUS

Sarja	sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	Yht.
P12	1.	Mikko Rannikko	Arcus	269	280	292	314	1182
P12T	1.	Petteri Halme	Arcus	275	319	317	336	1247
T12	1.	Dina Remi	Arcus	251	252	264	304	1074
	2.	Anni Hauvinen	Arcus	194	246	239	314	993
T18	1.	Taru Yrjönen	Ky-Jo	310	324	305	333	1272
	2.	Katri Viljamaa	Arcus	273	287	244	306	1110
P18	1.	Markus Järvinen	Arcus	206	244	240	308	998
	2.	Taneli Hauvinen	Arcus	196	153	141	210	700
	3.	Niklas Remi	Arcus	101	182	128	199	610

KARHU-FITA

RANKING-KILPAILU 8.7.2000 PORI PJA

Sarja	Sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	Yht.
M	1.	Heikkinen Timo	PJA	276	315	304	338	1233
	2.	Ericsson Roger	VASBY B	278	293	309	327	1207
	3.	Lindroos Tero	Diana	265	301	299	337	1202
	4.	Laurila Pentti	Diana	271	304	293	333	1201
	5.	Heikkinen Reko	PJA	275	294	297	334	1200
	6.	Perttula Arttu	PJA	272	286	297	338	1193
	7.	Alanko Jukka	PJA	251	292	306	334	1183
	8.	Jussi Tapani	VakJo	257	291	288	333	1169
	9.	Ronkanen Perttu	Pujo	258	278	296	334	1166
	10.	Pulkkinen Pertti	WT	262	286	296	308	1152
	11.	Hakonen Esa	N-H	244	295	284	327	1150
	12.	Myllymäki Aaro	TJA	223	297	284	329	1133
	13.	Pihlajaniemi Raimo	Teulja	255	300	254	305	1114
	14.	Erkkilä Juha	TJA	245	268	240	312	1065
MSO	1.	Tirronen Raimo	TJA	298	305	299	333	1235
	2.	Pankkonen Kari	Jy-Su	285	303	289	331	1208
	3.	Laiho Timo	AC-Ulv.	265	317	266	306	1154
	4.	Jattu Juhani	Ri-Jo	245	269	230	315	1059
M60	1.	Laurila Olavi	Diana	305	316	295	329	1245
	2.	Taura Veikko	TJA	269	291	271	314	1145
	3.	Lapilohi Mauno	Ku-Ry	275	270	246	303	1094
P18	1.	Tekoniemi Antti	Teulja	253	281	285	339	1158
	2.	Vidlund Jarmo	AC-Ulv.	234	274	271	308	1087
	3.	Tekoniemi Jaakko	Teulja	244	269	224	316	1053
	4.	Kähkönen Joni	PJA	223	274	239	285	1021
	5.	Peltola Santeri	PJA	197	270	244	298	1009
	6.	Ronkanen Sampo	Pujo	170	209	145	272	796
N	1.	Suutari Kaisa	Piili	296	312	311	334	1253
	2.	Yrjönen Taru	Ky-Jo	292	293	270	330	1185
	3.	Koivisto Minna	HJA	284	297	283	317	1181
	4.	Lammisvuo Pia	TJA	239	264	231	304	1038
N40	1.	Laurila Aila	Diana	251	262	249	307	1069
MT	1.	Haavisto Jari	PJA	326	344	346	356	1372
	2.	Siivonen Reima	RJA	318	335	335	355	1343
	3.	Petäjä Jukka	VirtJA	337	322	348		1318
	4.	Litmanen Timo	LaVa	305	330	331	340	1306
	5.	Wahlroos Jose	RJA	279	319	326	347	1271
	6.	Kari Hannu	HOOD	284	319	314	341	1258
	7.	Vannekari Markku	AC-Ulv.	292	317	313	335	1257
	8.	Lehtonen Tommi	AJA	272	312	306	346	1236
	9.	Haavisto A-P	AC-Ulv.	270	294	282	310	1156
MSOT	1.	Pirinen Pentti	PJA	328	331	316	336	1311
	2.	Lindroos Aarre	Diana	315	314	315	339	1283
	3.	Niiranen Matti	TapErä	312	323	307	339	1281
	4.	Heikkilä Veikko	PJA	302	326	309	343	1280
	5.	Siivonen Reijo	RJA	317	313	302	334	1266
	6.	Nauha Unto	PJA	310	317	308	336	1271
M60T	1.	Arminen Sakari	Ri-Jo	304	308	307	331	1250
	2.	Esola Rauno	AJA	304	294	301	327	1226
	3.	Koivunen Osmo	Ku-Ry	298	311	277	323	1209
	4.	Turunen Unto	AC-Ulv.	292	289	292	305	1178
	5.	Itkonen Matti	AC-Ulv.	273	299	282	315	1169
	6.	Rantala Unto	PJA	272	301	267	302	1142
	7.	Koskimies Niilo	Jy-Su	257	275	245	298	1075
P18T	1.	Itkonen Olli-Pekka	AC-Ulv.	303	307	270	335	1215
	2.	Itäsalu Tuomo	AC-Ulv.	253	297	256	306	1112
NT	1.	Tuuttila Anna-Liisa	WT	313	333	329	347	1322
T18T	1.	Laurila Anne	HOOD	325	339	302	342	1308
	2.	Sulonen Anu	AC-Ulv.	284	296	253	306	1139
P15T	1.	Haavisto Nico	PJA	314	319	330	345	1308
	2.	Tähtinen Atte	AC-Ulv.	304	311	270	290	1175
P12T	1.	Haavisto Tom	AC-Ulv.	250	282	250	287	1069

70 METRIN KIERROS

RANKING-PUDOTUSKILPAILU 22.7.2000 TURUSSA ARCUS

Sarja	Sij.	Nimi	Seura	1/2	1/1	Yht.	1/4-fin	Fin.
N	1.	Kaisa Suutari	Piili	291	295	586	88	100
	2.	Pikita Lempiäinen-Koponen	Arcus	227	262	489	83	71
	3.	Katri Viljamaa	Arcus	228	235	463	64	90
	4.	Piia Lammisvuo	TJA	207	186	393	81	88
NT	1.	Anna-Liisa Tuutu	WT	320	324	644		
	2.	Anne Sjöroos	PJA	317	309	626		
	3.	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	207	XXX	XXX		
MSO	1.	Osmo Rantanen	Artemis	229	262	491		
MT	1.	Jukka Kankaanpää	Ascella	318	325	643	111	106
	2.	Jarmo Perttula	PJA	335	327	662	105	103
	3.	Timo Sjöroos	PJA	317	334	651	107	114
	4.	Unto Nauha	PJA	294	305	599	104	98
	5.	Hannu Kari	Hood	299	297	596		
	6.	Jarmo Tuomiranta	Ascella	295	294	589		
M	1.	Esa Rantanen	JJA	303	292	595	100	106
	2.	Miika Aulio	Amarco	307	320	627	113	104
	3.	Reko Heikkinen	PJA	298	297	595	105	96
	4.	Tapani Jussi	Vak-Jo	287	293	580	107	98
	5.	Arto Rautiainen	Jy-Su	291	298	589	101	
	6.	Olli Norja	TJA	255	254	509	100	
	7.	Markus Järvinen	Arcus	262	248	510	95	
	8.	Olli Saari	Arcus	259	279	538	88	
	9.	Juha Erkkilä	TJA	205	254	459		

...Ranking-tuloksia

Maastoammunnan SM-kisat 27.8. Riihimäki

Itäsuomen Auemestaruuskisa (Ranking) 26.8.2000

Sj.	Nimi	seura	50m	70m	50m	30m	FITA
Miehet tähtäinjousi (M)							
1.	Arto Rautiainen	Jy-Su	299	312	307	339	1257
2.	Arto Laakso	Ky-Jo	287	303	306	337	1233
3.	Mika Iittilä	Lin-Su	268	286	311	333	1198
4.	Juha Rynö	Jy-Su	253	286	269	329	1137
Miehet taljajousi (MT)							
1.	Keijo Pirttivaara	Pu-Jo	314	330	340	354	1338
2.	Ville Leppänen	Piili	300	320	326	346	1292
Naiset tähtäinjousi (N)							
1.	Taru Yrjönen	Ky-Jo	293	307	297	342	1239
Miehet 60 tähtäinjousi (M60)							
1.	Niilo Koskimies	Jy-Su	237	278	220	290	1025
2.	Viljo Iittilä	Lin-Su	214	247	188	294	943
Miehet 50 taljajousi (M50T)							
1.	Risto Julkunen	Pu-Jo	330	337	323	354	1344
Miehet 60 taljajousi (M60T)							
1.	Pentti Väisänen	Lin-Su	312	320	304	341	1277

RANKING-FITA-KILPAILUT PORVOOSSA 30. 7. 2000

Tytöt 18 taljajousi (T18T)							
1.	Anne Laurila	Hood	333*	341*	329*	347*	1350*
Tytöt 18 töhtäinjousi (T18)							
1.	Taru Yrjönen	Ky-Jo	317*	330*	315	335*	1297
Naiset taljajousi (NT)							
1.	Anna-Liisa Tuutu	WT	325	334	326	351	1336
2.	Katriina Hyttinen	N-H	319	326	319	345	1309
3.	Carita Jussila	Amarco	316	320	321	336	1293
Miehet taljajousi (MT)							
1.	Timo Rantanen	TAPERä	291	310	325	341	1267
2.	Ville Leppänen	Piili	273	296	312	339	1220
3.	Hannu Kari	Hood	259	312	313	314	1198
Miehet 50 taljajousi (M50T)							
1.	Kari Patala	Si-Su	330	338	317	343	1328
2.	Pauli Rantanen	TAPERä	316	325	315	344	1300
Miehet 60 taljajousi (M60T)							
1.	Eero Kansanaho	WT	312	322	303	329	1266
2.	Onni Grönroos	Ramses	292	316	312	329	1249
3.	Pertti Saalanto	TAPERä	279	285	287	325	1176
Pojat 18 tähtäinjousi (P18)							
1.	Janne Niskanen	WT	312	311	280	314	1217
Miehet 50 tähtäinjousi (M50)							
1.	Hannu Rautio	Si-Su	289	297	271	315	1172
Miehet tähtäinjousi (M)							
1.	Matti hatava	Saijo	311	321	326	351	1309

VAASA MATCH ROUND RANKING 5.8.2000 70 M 2 X 36 NUOLTA.

Miehet tähtäinjousi (M)							
1.	Pentti Laurila	Diana-S7	309	303	612	99	104
2.	Esa Hakkanen	Nuolihaikat	205	290	595	98	94
3.	Raimo Pihlajaniemi	Te-Ja	277	282	539	96	103
4.	Tero Lindroos	Diana	304	293	597	94	98
5.	Kari Jalonen	Jo-Ju	252	-	-	-	-
Miehet 50 tähtäinjousi (M50)							
1.	Pentti Kuivalainen	Jo-Ju	314	312	626*	96	100
2.	Heikki kankaanpää	Ku-Ry	286	262	548	86	83
3.	Seppo Pollari	Jo-Ju	254	263	517	71	80
4.	Matti Viitaja	Diana-S7	181	220	401	60	62
Naiset taljajousi (NT)							
1.	Katriina Hyttinen	Nuolihaikat	305	309	614	-	-
Naiset 40 tähtäinjousi (N40)							
1.	Aila Laurila	Diana-S7	263	272	535*	-	-
Miehet 60 tähtäinjousi (M60)							
1.	Olavi Laurila	Diana-S7	316*	311	627*	-	-
2.	Mauno Lapiolahti	Ku-Ry	208	226	434	-	-
Miehet taljajousi (MT)							
1.	Keijo Pirttivaara	Pu-Jo	336	331	667 SE	-	-
2.	Hannu Kari	Robin Hood	304	294	598	-	-
Pojat 12 taljajousi/40 m							
1.	Juha Pylkkä	Diana-S7	324	334	658 SE	-	-
Miehet 50 taljajousi (M50T)							
1.	Aarre Lindroos	Diana-S7	313	322	635	-	-
2.	Urpo Pylkkä	Diana-S7	316	303	619	-	-
Pojat 18 tähtäinjousi (P18)							
1.	Antti Tekoniemi	Te-Ja	277	282	559	-	-
2.	Juha Rinne	Diana-S7	244	265	509	-	-
3.	Jaakko Tekoniemi	Te-Ja	239	268	507	-	-
Miehet 60 taljajousi (M60T)							
1.	Unto Rantala	PJA	251	272	523	-	-
Pojat 15 alottelijat 20m/122cm							
1.	Aki Veinonpää	Diana-S7	314	314	618	-	-

Sij.	Ampuja	Seura	1.PV	2.PV	Yht.	-R 4 Yht.
Miehet tähtäinjousi (M)						
1.	Heikkinen Timo	PJA	318	303	621	8 613
2.	Rantanen Esa	JJA	294	297	591	13 578
3.	Ronkanen Perttu	Pu-Jo	281	303	584	13 571
4.	Kärkkäinen Timo	Ri-Jo	285	283	568	6 562
5.	Hatava Matti	Sai-Jo	263	305	568	13 555
6.	Rantanen Osmo	Artemis	270	291	561	12 549
7.	Turunen Harri	Hood	254	271	525	11 514
8.	Kansanen Pekka	TJA	260	251	511	7 504
Pojat 18 tähtäinjousia (P18)						
1.	Ronkanen Sampo	Pu-Jo	182	135	317	3 314
Miehet 50 tähtäinjousi (M50)						
1.	Manninen Seppo	N-H	248	234	482	7 475
MM-60						
1.	Rajala Urpo	W-T	280	282	562	11 551
2.	Packalen Mauri	To-Ja	252	252	504	5 499
3.	Sarhamaa Juhani	Si-Su	254	248	502	12 490
4.	Kiskonen Aleksander	Ri-Jo	244	234	478	10 468
5.	Tuhkanen Raimo	JJA	217	205	422	11 411

Miehet taljajousi (MT)						
1.	Haavisto Jari	PJA	350	344	694	13 681
2.	Sjöroos Timo	PJA	342	340	682	12 670
3.	Koskenpää Jaakko	Zirko	342	333	675	13 662
4.	Rantanen Timo	T-Erä	321	301	622	8 614
5.	Selesvuo Harri	Zirko	296	306	602	11 591
6.	Fred Ulf	W-T	285	286	571	13 558
Pojat 18 taljajousi (P18T)						
1.	Turunen Matti	Hood	271	254	525	11 514
Miehet 50 taljajousi (M50T)-50						
1.	Saastamoinen Olli	W-T	327	323	650	15 635
2.	Patala Kari	Si-Su	326	320	646	14 632
3.	Heikkilä Veikko	PJA	313	303	616	12 604
4.	Ilmanen Raimo	N-H	267	241	508	4 504
Miehet 60 taljajousi (M60T)						
1.	Nauha Unto	PJA	311	299	610	10 600
2.	Arminen Sakari	Ri-Jo	302	303	605	15 590
3.	Kansanaho Eero	W-T	299	299	598	13 585
4.	Hämäläinen Teppo	N-H	298	288	586	8 578
5.	Laaksonen Pertti	PoNMY	281	278	559	10 549
6.	Rantala Unto	PJA	249	229	478	7 471

Miehet vaistoajousi (MV)						
1.	Raivio Pertti	Zirko	313	278	591	11 580
2.	Väänänen Jouko	W-T	302	277	579	10 569
3.	Lindberg Sune	Falcon	299	263	562	9 553
4.	Nevalainen Hannu	Ri-Jo	285	274	559	9 550
5.	Paloposki Juho	Zirko	283	246	529	5 524
6.	Hirvikoski Jukka	Kirma	284	251	535	14 521
7.	Hirvikoski Kari	Kirma	260	254	514	12 502
8.	Pircklen Lassi	Si-Jo	244	217	461	9 452

Pojat 18 vaistoajousi (P18V)						
1.	Laaksonen Juha-Matti	Prättäjä	233	233	466	6 460

Miehet 50 vaistoajousi (M50V)						
1.	Riihikallio Mauno	PoNMY	234	226	460	8 452
2.	Hietarinne Hannu	W-T	201	173	374	7 367

Miehet 60 vaistoajousi (M60V)						
1.	Säilä Tapani	Hood	286	267	553	12 541
2.	Borgström Bo	W-T	242	195	437	3 434
3.	Pusenius Olavi	Zirko	215	228	443	9 434
4.	Poikolainen Raimo	Amarco	230	214	444	11 433
5.	Mertanen Pekka	W-T	194	173	367	9 358

Naiset taljajousi (NT)						
1.	Sjöroos Anne	PJA	336	328	664	13 651
2.	Laurila Anne	Hood	332	314	646	13 633
3.	Jussila Carita	Amarco	316	321	637	9 628
4.	Tuutu Anna-Liisa	W-T	312	322	634	11 623
5.	Juote Seija	W-T	281	252	533	14 519

Naiset vaistoajousi (NV)						
1.	Viljanen Anne	Si-Jo	285	239	524	9 515

Tytöt 18 vaistoajousi (T18V)						
1.	Hienkanen Sanna	Kirma	146	126	272	4 268

Pojat 12 taljajousi (P12T)						
1.	Hirvelä Sampo	Zirko	195	202	397	7 390
2.	Laaksonen Tomi	Prättäjä	167	162	329	2 327

Pojat 12 vaistoajousi (P12V)						
1.	Mattson Oskar	Si-Jo	271	268	539	6 533
2.	Kervinen Mikael	JJA	146	128	274	4 270

Pojat 15 vaistoajousi (P15V)						
1.	Liinamaa Tuomas	Si-Jo	212	192	404	14 390

Tytöt 15 tähtäinjousia (T15)						
1	Leppänen Paula	Pu-Jo	108	144	252	3 249
2	Mäki Heidi	Pu-Jo	113	101	214	4 210

Kesän Ei-rankingkilpailujen tulossatoa:

Kemi-Fita 2000 17.6.2000 Kemissä

			1/4	2/4	3/4	4/4	yht.	1/2	1/1	yht.
1	Pietikäinen Antti	KAJO M	261	310	311	335	1217	571	882	1217
2	Seppänen Heikki	SUVA M	253	299	307	334	1193	552	859	1193
3	Vierimaa Toivo	OJM M	254	302	302	333	1191	556	858	1191
4	Korhonen Pekka	OJM M	276	291	286	329	1182	567	853	1182
5	Räsänen Kauko	LJ M	125	178	252	303	858	303	555	858

1	Rautio Toimi	LJ M50	273	298	281	315	1167	571	852	1167
---	--------------	--------	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	------

1	Viitanen Kauko	POJO M60	255	263	256	307	1081	518	774	1081
2	Kärkkäinen Teuvo	POJO M60	225	237	215	302	979	462	677	979
3	Juurinen Eino	LJ M60	179	195	194	279	847	374	568	847

1	Simula rauno	POJO MT	320	342	330	348	1340	662	992	1340
2	Uusitalo Tero	OJM MT	308	327	317	348	1300	635	952	1300
3	Nahkiasoja Tuomo	POJO MT	297	311	319	344	1271	608	927	1271
4	Arbelius Teuvo	OJM MT	299	307	314	332	1252	606	920	1252

1	Sauvola jorma	POJO MT50	321	336	323	345	1325	657	980	1325
2	Peninnsaari Pekka	POJO MT50	298	325	310	341	1274	623	933	1274

1	Haataja satu	OTE N	256	259	265	301	1081	515	780	1081
---	--------------	-------	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	------

1	Karvonen jori	OJM P15	238	260	238	317	1053	498	736	1053
2	Huttu Matti	OJM P15	200	232	261	287	980	432	693	980
3	Kenttä Joni	POJO P15	174	255	211	277	917	429	640	917

1	Kauppi Aleks	POJO PT12	268	290	294	319	1171	558	852	1171
2	Johansson Heikki	POJO PT12	237	236	208	291	972	473	681	972

1	Huttu Heii	OJM T15	187	263	231	306	987	450	681	987
---	------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

Hopeavaskooli-Fita 2000 Rovaniemi 05.08.2000

LUOKKA MT

1.	Kauppi Eero	8B POJO	317	329	342	353	1341
2.	Lämsä Risto	8C LJ	302	333	330	355	1320
3.	Nahkiasoja Tuomo	8A POJO	311	316	336	356	1319

LUOKKA PT-12

1.	Kauppi Aleks	1A POJO	290	299	302	326	1217
----	--------------	---------	-----	-----	-----	-----	------

LUOKKA MT-50

1.	Sauvola jorma	3A POJO	329	339	331	356	1355
----	---------------	---------	-----	-----	-----	-----	------

LUOKKA M

1.	Knuuti Juha	7A LJ	240	277	281	305	1103
2.	Räsänen Kauko	7B LJ	84	224	233	294	835

LUOKKA P-15

1.	Määttä Tuomas	2A POJO	297	321	313	332	1263
----	---------------	---------	-----	-----	-----	-----	------

LUOKKA M-50

1.	Rautio Tomi	4B LJ	304	297	279	335	1215
2.	Hartikainen Kari	4A KAJO	253	291	262	320	1126

LUOKKA M-60

1.	Packalen Mauri	5B TOJA	278	284	287	320	1169
2.	Viitanen Kauko	6A POJO	283	294	269	315	1161
3.	Kärkkäinen Teuvo	5A POJO	265	267	240	308	1080
4.	Juurinen Eino	6B LJ	193	212	229	275	909

LAUKKU FITA ÄETSÄ 17.06.2000

Sij.	Nimi	Seura	Yhteispisteet
1.	LUOKKA MIEHET		
1.	Lindroos Tero	DIANA	1163
2.	Jussi Tapani	VAKJO	1126
3.	Perttula Arttu	PJA	1125
4.	Tirronen Raimo	TJA	1108
5.	Ojala Jukka	TJA	1061
6.	Pihlajaniemi Raimo	TEJA	1045
7.	Erkkilä Juha	TJA	943
8.	Norja Olli	TJA	851
1.	LUOKKA MIEHET TALJA		
1.	Sjöroos Timo	PJA	1233
2.	Lehtonen Tommi	AJA	1114
1.	LUOKKA MIEHET 50		
1.	Laiho Timo	AC ULVILA	1078
1.	LUOKKA MIEHET TALJA 50		
1.	Prinen Pentti	PJA	1289
2.	Heikkilä Veikko	PJA	1282
3.	Lindroos Aarre	DIANA	1272
4.	Kivela Markku	PJA	1085
1.	LUOKKA MIEHET 60		
1.	Taura Veikko	TJA	1131
2.	Lapiolahti Mauno	KURY	960
1.	LUOKKA MIEHET TALJA 60		
1.	Nauha Unto	PJA	1231
2.	Porkka Oiva	PJA	1202
3.	Turunen Unto	AC ULVILA	1195
4.	Eskola Rauno	AJA	1155
5.	Koivunen Osmo	KURY	1135
6.	Ukonen Matti	AC ULVILA	1132
1.	LUOKKA NAISET		
1.	Lamminsivu Pia	TJA	1017
1.	LUOKKA NAISET TALJA		
1.	Sjöroos Anne	PJA	1128
1.	LUOKKA POJAT 18		
1.	Tekoniemi Antti	TEJA	1021
2.	Vidlund Jarmo	AC ULVILA	1009
1.	LUOKKA POJAT TALJA 15		
1.	Tähtinen Atte	AC ULVILA	1189

Syysnuolet 26.8. Seinäjoki

Sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	yht.
Miehet tähtäinjousi (M)							
1	Laurila Pentti	Diana-57	272	311	313	332	1228
2	Laurila Olavi	Diana-57	286	294	305	338	1223
3	Lindroos Tero	Diana-57	278	306	298	339	1221
4	Kitiniemi Petteri	Joju	264	268	305	322	1159
5	Pihlajaniemi Raimo	TeJA	218	300	273	319	1110
6	Rinne Jussi	TeJA	229	274	277	327	1107
7	Jalonen Kari	Joju	192	261	243	299	995
8	Luomala Reima	Joju	180	203	239	293	915
Miehet 50 tähtäinjousi (M50)							
1	Kuivalainen Pentti	Joju	314*	328	310	340	pe 1292
3	Jokinen Matti	Joju	245	275	266	297	1083
4	Pollari Seppo	Joju	232	292	242	303	1069
5	Viitola Matti	Diana-57	214	251	228	295	988
6	Rätkönen Lauri	Joju	185	211	159	242	797
Miehet 60 tähtäinjousi (M60)							
1	Lapiolahti Mauno	KuRy	245	256	201	301	1003
Pojat 18 tähtäinjousi (P18)							
1	Tekoniemi Antti	TeJA	297	285	289	319	1190
2	Rinne Juha	Diana-57	253	293	281	309	1136
3	Tekoniemi Jaakko	TeJA	253	268	213	302	1036
Naiset (N)							
1	Laurila Aila	Diana-57	263	279	234	315	1091
2	Pollari Terttu	Joju	174	233	153	271	831
Miehet 50 taljajousi (M50T)							
1	Lindroos Aarre	Diana-57	323pe	333	317	344pe	1317
2	Pylkkä Urpo	Diana-57	315	319	313	330	1277
Miehet 60 taljajousi (M60T)							
1	Koivunen Osmo	KuRy	295	320	299	336pe	1250

Jussi-kisa 25.6.2000 Seinäjoki

Sij.	Nimi	Seura	1/4	2/4	3/4	4/4	Yht.
Miehet tähtäinjousi (M)							
1.	Lindroos Tero	Diana-57	275	308	307	341	1231
2.	Heikkinen Timo	PJA	268	311	311	340	1230
3.	Laurila Pentti	Diana-57	269	304	301	337	1211
4.	Perttula Arttu	PJA	254	290	294	329	1167
5.	Saari Olli	Arcus	259	294	290	323	1166
6.	Haukkinen Jari	Arcus	246	293	273	332	1144
7.	Pihlajaniemi Raimo	TeJA	249	294	285	313	1141
8.	Elovirta Pirkka	Arcus	261	266	278	311	1116

Miehet 50 tähtäinjousi (M50)							
1.	Kuivalainen Pentti	Joju	307	322	310	333	1272
2.	Laurila Olavi	Diana-57	283	320	292	318	1213
3.	Pollari Seppo	Joju	270	254	269	309	1102
4.	Viita-Oja Matti	Diana-57	229	251	243	321	1044

Miehet 60 tähtäinjousi (M60)							
1.	Koivunen Osmo	KuRy	246	297	264	303	1110
2.	Lapiolahti Mauno	KuRy	258	279	220	275	1032

Pojat 18 tähtäinjousi (P18)							
1.	Tekoniemi Antti	TeJA	254	292	287	328	1161
2.	Rinne Juha	Diana-57	253	288	268	324	1133
3.	Tekoniemi Jaakko	TeJA	248	263	260	306	1077

Naiset (N)							
1.	Laurila Aila	Diana-57	275	287	247	305	1114

Miehet taljajousi (MT)							
1.	Pazso Tapio	OJM	331	334	334	357	1356
2.	Perttula Jarmo	PJA	323	336	340	354	1353
3.	Lammela Marko	OJM	320	339	332	349	1340
4.	Petäjä Jukka	Virt-JA	301	330	332	350	1313
5.	Sepponen Jaakko	RTJ	282	314	316	340	1252
6.	Kari Hannu	Hood	283	308	293	331	1215

Miehet 50 taljajousi (M50T)							
1.	Lindroos Aarre	Diana-57	307	328	316	343	1294
2.	Pylkkä Urpo	Diana-57	311	322	307	340	1280

Pojat 15 taljajousi (P15T)							
1.	Sepponen Pasi	RTJ	319	319	307	347	1292

Pojat 12 taljajousi (P12T)							
1.	Pylkkä Juha	Diana-57	299	321	332	345	1297

Naiset taljajousi (NT)							
1.	Hyttinen Katariina	NH	317	324	325	343	1309

★

= tässä vielä mahdollisesti vahvistamaton SE-tulos

Keinumaasto sinisulat 27.5. Sinisulat

Sij.	Nimi	Seura	Yhteensä
Miehet tähtäinjousi			
1.	Suikkonen Henry	Sulka	295
2.	Rantanen Osmo	Artemis	278
3.	Turunen Harri	Hood	259
Miehet 60 tähtäinjousi			
1.	Sarhamaa Juhani	SiSu	243
2.	Tuhkanen Raimo	JJA	225
Miehet taljajousi			
1.	Haavisto Jari	PJA	333
2.	Koskenpää Jaakko	Zirko	331
Pojat 12 taljajousi			
1.	Hirvelä Samppa	Zirko	137
Pojat 12 vaistojouset			
1.	Laaksonen Tomi	Prättäjouset	206
Miehet 50 taljajousi			
1.	Leino Tuomo	Nummelan Tarmo	241
Miehet 60 taljajousi			
1.	Hyytiäinen Jussi	Nummelan Tarmo	253
Miehet vaistojouset			
1.	Raivio Pertti	Zirko	290
2.	Väänänen Jouko	WT	287
3.	Paloposki Juh	Zirko	282
4.	Nevalainen Hannu	Ri-Jo	280
5.	Pirkkela Lassi	Sipoon Jousi	247
6.	Keinänen Pekka	WT	200
Pojat 12 vaistojouset			
1.	Mattsson Oskar	Sipoon Jousi	306
2.	Silfver Jaakko	Sinissalat	90
Pojat 15 vaistojouset			
1.	Liinamaa Tuomas	Sipoon Jousi	256
2.	Saari Aki	Prättäjouset	237
Pojat 18 vaistojouset			
1.	Laaksonen Juhamatti	Prättäjouset	229
Miehet 60 vaistojouset			
1.	Pusenius Olavi	Zirko	232
2.	Borgström Bo	WT	225
3.	Mertanen Pekka	WT	197
Naiset vaistojouset			
1.	Viljanen Anne	Sipoon Jousi	214

Ranking

TILANNE 19.8.2000

Miehet tähtäinjouset (M)

			Ampim pisteytys
1.	Lipponen Jari	Pojo	215,27
2.	Aulio Miika	Amarco	162,80
3.	Rautiainen Arto	Jy-Su	148,84
4.	Pietikäinen Paavo	Kajo	147,74
5.	Hatava Matti	Saijo	129,15
6.	Pietikäinen Antti	Kajo	119,91
7.	Laurila Pentti	Diana-57	106,58
8.	Niskanen Tapani	OJM	95,67
9.	Liittilä Mika	Linsu	87,10
10.	Puolokainen Timo	Amarco	79,14
11.	Heikkinen Reko	PJA	76,28
12.	Hauninen Jari	Arcus	73,74
13.	Heikkinen Timo	PJA	71,40
14.	Kammonen Esa	TJA	70,25
15.	Pelvi Tuomas	OJM	59,57
16.	Ihanus Petri	Jy-Su	58,14
17.	Hakkanen Esa	N-H	57,94
18.	Rantanen Esa	JJA	57,43
19.	Sijoniemi Tapani	Vakjo	51,58
20.	Alatalo Arto	OJM	50,50
21.	Ronkanen Perttu	Pujo	47,39
22.	Turunen Teemu	Vakjo	45,45
23.	Lindroos Tero	Diana-57	45,27
24.	Rantanen Janne	AC-Ulvila	43,48
25.	Korhonen Pekka	OJM	43,39
26.	Alanko Jukka	PJA	42,78
27.	Pulkkinen Pertti	WT	42,10
28.	Perttula Arttu	PJA	38,21
29.	Alahuhta Peteri	OJM	37,88
30.	Laakso Arto	Ky-Jo	36,57
31.	Erkkilä Juha	TJA	35,07
32.	Rannikko Rainer	Arcus	34,36
33.	Vierimäki Toivo	OJM	31,56
34.	Taskila Timo	TOJA	29,04
35.	Tero Ossi	OJM	28,39
36.	Koskela Harri	Jo-Ju	27,78
37.	Lautamäki Seppo	Jy-Su	27,40
38.	Saari Olli	Arcus	27,14
39.	Pihlajaniemi Raimo	Teulja	27,12
40.	Riesmäki Kosti	Jo-Ju	26,51
41.	Elomäki Pirkka	Arcus	25,37
42.	Aavasaalo Rauno	Ascella	23,29
43.	Ojala Jukka	TJA	19,64
44.	Suikkonen Henry	Sulka	18,94
45.	Rymlä Juha	Jy-Su	17,90
46.	Vaara Teuvo	LJ	16,35
47.	Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	16,16
48.	Seppänen Heikki	SuVa	15,15
49.	Sillanpää Jari	Vajo	15,04
50.	Kankaanpää Vesa	KuRy	14,99
51.	Norja Olli	TJA	14,84
52.	Järvinen Markus	Arcus	12,73
53.	Juusola Janne	OJM	12,31
54.	Jaakon Kari	Jo-Ju	12,12
55.	Rainen Mika	NT	10,79
56.	Viitakoski Hannu	Pujo	8,10
57.	Tamminen Tapio	Artemis	7,67
58.	Kansanen Pekka	TJA	7,55
59.	Myllymäki Aaro	TJA	7,39
60.	Liimänen Risto	Pujo	6,31
61.	Knuuti Juha	LJ	5,97
62.	Maettilä Tuomas	RTJ	5,75
63.	Möttönen Juhani	Sulka	5,54
64.	Räsänen Kauko	LJ	5,33
65.	Kallunki Keijo	JJA	4,24
66.	Viitaja Juha	Diana-57	3,79
67.	Haapa-Aho Timo	Jo-Ju	3,03
68.	Kuulmala Vesa	HerSy	2,83
69.	Kitiprämii Petteri	Jo-Ju	1,26

Miehet 60 tähtäinjouset (M60)

1.	Laurila Olavi	Diana-57	147,00
2.	Kärkkäinen Teuvo	Pujo	86,67
3.	Lapiolampi Mauno	KuRy	80,86
4.	Sarhamäki Juhani	Si-Su	76,60
5.	Viitanen Kauko	Pujo	67,53
6.	Liittilä Viljo	Linsu	60,04
7.	Kiskonen Aleksander	Ri-Jo	55,31
8.	Hakkanen Jouko	OJM	41,31
9.	Heinonen Simo	HJA	33,05
10.	Koivunen Osmo	KuRy	28,79
11.	Hilke Rauno	TJA	28,79
12.	Koskimies Niilo	Jy-Su	28,31
13.	Taura Veikko	TJA	17,37
14.	Packalen Mauri	TOJA	17,17
15.	Haltunen Pertti	Pujo	10,61
16.	Koskinen Mikko	HerSy	8,95
17.	Selusta Martti	Pujo	7,95
18.	Esola Rauno	ÄJA	6,36

Naiset tähtäinjouset (N)

1.	Suutari Kaisa	Piili	110,24
2.	Koivisto Minna	HJA	109,70
3.	Suutari Katri	Piili	109,20
4.	Yrjönen Taru	KyJo	86,67
5.	Lempinen-Koponen	Arcus	74,55
6.	Piivara Mari	Pujo	71,65
7.	Vainio Jatta	Amarco	58,45
8.	Lammisvuo Pia	TJA	50,99
9.	Kivela Pirjo	PJA	34,43
10.	Viljamaa Katri	Arcus	14,14
11.	Pusula Sirkka	Pujo	10,10

Miehet taljajouset (MT)

1.	Lammela Marko	OJM	194,51
2.	Pirttivaara Keijo	Pujo	154,69
3.	Simula Rauno	Pujo	148,85
4.	Koskenpää Jaakko	Zirko	117,84
5.	Kauppi Eero	Pujo	114,27
6.	Pasola Tapio	OJM	104,04
7.	Perttula Jarmo	PJA	97,02
8.	Kankaanpää Jukka	Ascella	96,20
9.	Tiilikainen Matti	Linsu	95,95
10.	Sjöroos Timo	Pujo	94,95
11.	Järninkä Harri	OJM	81,61
12.	Liimänen Timo	LaVa	78,26
13.	Nahkajärvi Jarmo	Pujo	66,61
14.	Siivonen Reima	RJA	65,80
15.	Uusitalo Tero	OJM	62,32
16.	Patala Teemu	SiSu	57,67
17.	Väre Jouni	Piili	57,19
18.	Perttälä Jukka	VirLJA	53,71
19.	Haavisto Jari	PJA	52,46
20.	Kangas Jussi	LaVa	44,18
21.	Leppänen Ville	Piili	43,17
22.	Kari Hannu	Hood	42,86
23.	Lämsä Risto	LJ	40,91
24.	Korhonen Anssi	Ote	38,56
25.	Julin Pekka	LaVa	38,03
26.	Hämäläinen Jari	Piili	33,58
27.	Arbelius Sami	OJM	33,03
28.	Hiltunen Lasse	Pujo	32,81
29.	Tuomiranta Jarmo	Ascella	30,87
30.	Väisänen Ari	LaVa	29,81
31.	Wahlroos Jose	RJA	29,60
32.	Piekkari Heikki	OJM	29,29
33.	Dubascheff Jussi	OJM	28,26
34.	Miettinen Pertti	WT	23,86
35.	Nyysönen Pertti	WT	17,37
36.	Rantanen Timo	TapErä	17,34
37.	Poukkanen Jouko	Piili	15,91
38.	Nauha Unto	PJA	14,54
39.	Selovesuo Harri	Zirko	14,39
40.	Lehtonen Tommi	ÄJA	13,95
41.	Arbelius Teuvo	OJM	12,73
42.	Timonen Mika	Joutsu	10,91
43.	Sepponen Jaakko jr	RTJ	9,90
44.	Vannekari Markku	AC-Ulvila	9,54
45.	Pikkari Marko	Pujo	9,09
46.	Fred Ulf	WT	9,09
47.	Ollakka Teuvo	LJ	8,52
48.	Lumme Pekka	ÄJA	8,40
49.	Haavisto A-P	AC-Ulvila	7,42
50.	Simula Jouko	Pujo	7,24
51.	Tuomanen Yli-Matti	ÄJA	6,00
52.	Häärä Ari	Zirko	4,95

Miehet 50 taljajouset (M50T)

1.	Arbelius Teuvo	OJM	146,64
2.	Niiranen Matti	TapErä	139,69
3.	Heikkilä Veikko	PJA	124,70
4.	Lindroos Aarre	Diana-57	114,56
5.	Sauvala Jorma	Pujo	113,14
6.	Pirinen Pentti	PJA	104,61
7.	Julkunen Risto	Pujo	102,06
8.	Sepponen Jaakko	RTJ	95,42
9.	Pylkkä Urpo	Diana-57	93,91
10.	Parala Kari	Si-Su	91,52
11.	Rantanen Pauli	TapErä	75,39
12.	Siivonen Reijo	RJA	61,69
13.	Wallgren Reijo	TapErä	57,82
14.	Kivela Markku	PJA	53,64
15.	Virtanen Raimo	Pujo	35,96
16.	Leino Teemu	NuTa	32,81
17.	Lindqvist Leif	TapErä	26,21
18.	Soininen Matti	OJM	24,18
19.	Saastamoinen Olli	Zirko	14,14
20.	Koivunen Osmo	KuRy	6,36

Tyttöt 15 vaistojouset (T15V)

1.	Isonokari Hanna	Kirma	50,50
2.	Marjakoski Mira	PoNMYK	42,93
3.	Vienola Sara	Kirma	35,35

Pojat 18 tähtäinjouset (P15)

1.	Tekoniemi Antti	TeJa	146,64
2.	Seppänen Heikki	SuVa	128,70
3.	Vidlund Jarmo	AC-Ulvila	112,22
4.	Rinne Juha	Diana-57	106,61
5.	Määttä Tuomas	Pujo	82,37
6.	Tekoniemi Jaakko	TeJa	76,10
7.	Peltola Santeri	PJA	72,68
8.	Kähkönen Joni	PJA	72,11
9.	Perttula Arttu	PJA	60,10
10.	Järvinen Markus	Arcus	45,65
11.	Lähdesmäki Antti	KuRy	45,45
12.	Hauninen Taneli	Arcus	39,78
13.	Tamminen Jani	HerSy	37,08
14.	Kivela Janne	TeJa	35,98
15.	Lindqvist Jari	HerSy	32,25
16.	Ronkanen Sampo	Pujo	26,93
17.	Erkkilä Lauri	HerSy	22,73
18.	Niskanen Janne	WT	17,85
19.	Remi Niklas	Arcus	10,61

Pojat 18 taljajouset (P18T)

1.	Sepponen Jaakko	RTJ	118,04
2.	Bas Ville	RTJ	98,70
3.	Itkonen Olli-Pekka	AC-Ulvila	88,84
4.	Korhonen Anssi	Ote	50,50
5.	Itäsalu Tuomo	AC-Ulvila	42,08
6.	Haavisto Nico	PJA	36,36
7.	Pylkkä Juha	Diana-57	30,30
8.	Kannoniemi Jouni	Diana-57	30,30
9.	Sepponen Pasi	RTJ	12,88

Pojat 18 vaistojouset (P18V)

1.	Laaksonen Juha-Matti	Prättäjä	50,50
2.	Rinta-Kauppi Aleks	Kirma	48,45
3.	Saari Aki	Prättäjä	35,35

Tyttöt 18 tähtäinjouset (T18)

1.	Yrjönen Taru	Ky-Jo	82,40
2.	Viljamaa Katri	Arcus	64,01

Tyttöt 18 taljajouset (T18T)

1.	Laurila Anne	Hood	123,05
2.	Sulonen Anu	AC-Ulvila	102,64

Tyttöt 18 vaistojouset (T18V)

1.	Sjöroos Sanni	PJA	56,10
2.	Hinkkanen Sanna	Kirma	47,69

Miehet 50 tähtäinjouset (M50)

1.	Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	135,96
2.	Rantanen Osmo	Artemis	99,23
3.	Kankaanpää Heikki	KuRy	94,12
4.	Farm Erkki	Sulka	88,55
5.	Vierimäki Toivo	OJM	85,17
6.	Pankkonen Kari	Jy-Su	73,58
7.	Tirronen Raimo	TJA	65,28
8.	Pollari Seppo	Jo-Ju	64,89
9.	Jattu Juhani	Ri-Jo	63,53
10.	Hartikainen Kari	Kajo	63,44
11.	Rautio Hannu	Si-Su	62,21
12.	Mylläpää Teuvo	Achilles	58,20
13.	Laiho Timo	AC-Ulvila	44,63
14.	Viitaja Matti	Diana-57	36,34
15.	Nanninen Seppo	N-H	35,35
16.	Jokinen Matti	Jo-Ju	30,05
17.	Kinnunen Marika	Pujo	8,18

Miehet 50 vaistojouset (M50V)

1.	Riuhkallio Mauno	PoNMYK	50,50
2.	Määttä Jussi	Pujo	47,18
3.	Leinonen Keijo	Ascella	42,93

Miehet 60 taljajouset (M60T)

1.	Arminen Sakari	Ri-Jo	129,74
2.	Esola Rauno	ÄJA	111,07
3.	Turunen Unto	AC-Ulvila	106,53
4.	Nauha Unto	PJA	99,84
5.	Penttinen Pekka	Pujo	95,03
6.	Rantala Unto	PJA	73,84
7.	Saalanen Pertti	TapErä	73,03
8.	Koivunen Osmo	KuRy	65,04
9.	Väisänen Pentti	Linsu	60,41
10.	Kansanaho Eero	WT	30,60
11.	Grönroos Onni	Ramses	12,88
12.	Itkonen Matti	AC-Ulvila	11,51
13.	Tannijärvi Kaj	WT	10,61
14.	Koskimies Niilo	Jy-Su	10,30
15.	Järvinen Reino	SiSu	9,09

Naiset 40 tähtäinjouset (N40)

1.	Laurila Aila	Diana-57	126,00
2.	Pollari Kerttu	Jo-Ju	79,05
3.	Savolainen Marjatta	OJM	60,69

Miehet vaistojouset (MV)

1.	Paloposki Juh	Zirko	65,79
2.	Lindberg Sune	Falcon	51,51
3.	Hirvikoski Jukka	Kirma	49,34
4.	Nevalainen Hannu	Ri-Jo	40,69
5.	Väänänen Jouko	Zirko	36,36
6.	Rautio Pertti	Zirko	35,96
7.	Hirvikoski Kari	Kirma	28,79

Naiset taljajouset (NT)

1.	Sokka-Matikainen Sirkka	Zirko	124,55
2.	Tuutuu Anna-Liisa	WT	115,54
3.	Hyttinen Katarina	N-H	110,00
4.	Sjöroos Anne	PJA	87,15
5.	Jussila Carita	Amarco	66,15
6.	Nyysönen Asta	WT	43,26

Naiset vaistojouset (NV)

1.	Riuhkallio Hellevi	Kirma	50,50
----	--------------------	-------	-------

Pojat 12 tähtäinjouset (P12)

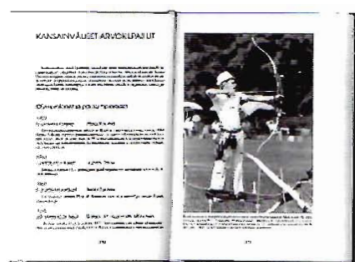
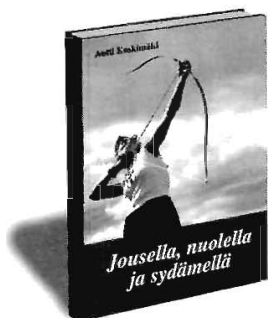
1.	Rannikko Mikko	Arcus	123,05
2.	Surakka Juha	Diana-57	42,93
3.	Toimela Juhana	Diana-57	35,35

Pojat 12 taljajouset (P12T)

1.	Pylkkä Juha	Diana-57	124,80	1.
2.	Kauppi Aleks	Pujo	109,20	2.
3.	Johansson Heikki	Pujo	35,35	3.
4.	Haavisto Tom	AC-Ulvila	10,10	4.

Liitosta saa lahes mitä vain:

Tilaa 364 sivuinen suomalaisen jousiampunnan tietokirja



Jos sinulla ei vielä ole tätä Antti Koskimäen kirjoittamaa hienoa jousiampunnan tietokirjaa niin nyt sinulla on korkea aika ja edullinen tilaisuus se hankkia. Kirjassa on koko suoma-lainen jousiampunta alkuvuosista tähän päivään asti yksissä kansissa. Soita liiton toimistoon ja tilaa se nyt itsellesi, puh. 02-6271230.

90:-

Plus postikulut

Tilaa liiton lippis. Nyt eri väreissä.

Nyt tätä suosittua liiton lippistä on saatavana myös eri väreissä. Voit tilata sen seurasi värien mukaan tai liiton sinisenä. Tilaa omasi heti, ettei päästä turhaan syyskeleissä palella. Soita tilauksesi joko liiton toimistoon puh. 02-6271230 tai JTTV:hen puh. 019-484296.

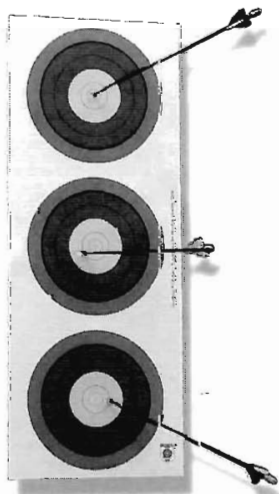


80:-

Plus postikulut

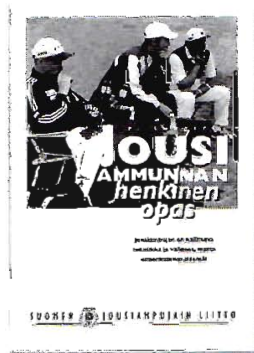
Tilaa seuran harjoituskäyttöön sopivia pystyspottitauluja.

Kolmoistaplatuulu on täysin mittatarkka, väritarkka ja se on painettu tavalliselle kierrätys-paperille, mutta se ei ole Fitin hyväksymä! Tauluun on kuitenkin hyvä harjoitella ja säästyy rahaa ja kisataulut parempaan käyttöön. Täplätauluja myydään sadan kappaleen erissä ja ne toimitetaan sinulle jonkun sovitun kilpailu-matkan yhteydessä, sillä niiden postittaminen maksaa enemmän kuin koko taulunippu.



1:-

P.Lungerin mentaaliopas on jousiampujalle cool & must



Kannattaa kisoissa muukin kuin jänne? Tässä pikku oppaassa (16 sivua A5) on hyvää tietoa kilpailijalle jousiampunnan henkisestä puolesta eli miten saat korvien välin kuntoon. Soita liiton toimistoon ja tilaa se nyt itsellesi, puh. 02-6271230.

25:-

Plus postikulut

Jousiampuja jaksaa paremmin, jos syö ja juo oikein



Marija Poutaisen A4:n kokoisessa 22-sivuissa oppaassa on vankat eväät voittoon. Tämä Jousiampujan Ruoka-valio-opas on jokaisella kilpa-ampujalla hyvä olla aina mukana. Vai tiedätkö jo mitä kannattaa syödä esimerkiksi kisa-aamuna? Soita liiton toimistoon ja tilaa se nyt itsellesi, puh. 02-6271230.

50:-

Plus postikulut

Osta Fita-Star jos olet ampunut hyvin Star-kisoissa.



70:-

Plus postikulut

Star merkin voit tilata liiton toimistosta, jos olet ylittänyt niihin vaadittavat tulosrajat tämän kesän Star-kisoissa. Pisterajat tähtäinjoussa ovat: 1000, 1100, 1200, (1300, 1350 ja 1400 Fita myöntää veloituksetta) pistettä ja taljassa: 1000, 1100, 1200, 1300, (1350 ja 1400 Fita myöntää veloituksetta) Soita heti ja tilaa tähtesi nyt itsellesi, puh. 02-6271230.

Saapasmaan maastoa valloittamassa

MAASTOAMMUNNAN MM-KISAT, ITALIA 6.-16.7.2000



Sipoon Jousien Anne Viljanen loistaa vaistoammunnan MM-hopeamitali kaulassa ja hymy huulilla.

Oli varhainen maanantaiaamu, kun kokoontuimme Helsinki-Vantaan lentoasemalle. 11 suomalaista huippuampujaa oli jousineen valmiina kohtaamaan muun maailman. Odotellessamme matkan alkua, vaihdoin ajatuksia Italian sääoloista, ja saimmekin pian huomata, että käsityksemme ko. asiasta olivat melko eriäviä. Varustukset vaihtelivat shortseista ja hihattomista t-paidoista aina karvakintaisiin ja toppahousuihin asti. No, matkan edetessä saimme kuitenkin huomata, että lentokentällä meitä huvittaneet karvakintat ja villapipot olivatkin myöhemmin enemmän kuin tarpeeseen. Ennen koneeseen nousua kävimme tietenkin lennonseiväyksessä, joka sujuikin mallikkaasti, sillä virkailija oli tuttu kasvo jousiammuntaradoilta: Teemu Patala. Sitten vielä läpivalaisuun ja passintarkastukseen...vaan eipäs niin nopsasti... Carita ja Timo olivat varmasti yhdessä suunnitelleet jotakin arveluttavaa, sillä metallinpaljastin vinkaisi amottomasti heidän väkensä portin; ja mitäs käsimatkatavaroista löytyikään: pienen pienen monitoimityökalut, siis eipä muuta kuin hetkeksi matka seis, puukot pahvilaatikoihin ja laatikot koneen ruumaan. Pienen viivytyksen jälkeen pääsimmekin koneeseen ja matka kohti Zürichä alkoi. Zürichissä vaihdoin koneen ja lensimme sieltä Venetsiaan.

Venetsiassa meitä oli vastassa italialainen naishenkilö, joka asianmukaisesti ohjasi meidät odottelemaan muita ampujia. Mutta mitäpä sitten sattukaan? Yhtään jousilaukkua ei ilmestynyt matkatavaroiden joukosta! (pieni paniilipoiikanen alkoi hiipiä mieliin...entäs jos...) Viljasen Annen sitkeiden selvittelyjen jälkeen, jokainen sai lopulta kilpailuvälineensä. Jousi täytyi hakea henkilökohtaisesti paikallisilta poliiseilta, jotka kiinnostuneina pyysivät avaamaan jokaisen jousilaukun. Viimein pääsimme jatkamaan matkaamme kohti Cortina d'Ampezzo.

Noin 2,5:n tunnin linja-automatkan jälkeen, saavuimme pieneen idylliseen kylään, jossa maisemat olivat silmiä hivelevät; lämpöä kuitenkin vain kymmenisen astetta. Illallisen jälkeen kävimme vielä tutustumassa kisapaikkaan, joka sijaitti kävelymatkan päässä hotellistamme.

Ensimmäisenä harjoituspäivänä satoi vettä lähes koko päivän, mutta iltapäivällä sateen lomassa saatiin jouset ja joukkue kuitenkin viritettyä kisakuntoon.

Varsinainen kisapäivä valkeni kylmänä ja sateisena, mutta joukkueemme mieliala oli korkealla heti aamusta. Harjoitusammunta alkoi klo: 7.30 ja itse kilpailuun päästiin klo:9.15. Kilpailijoita oli mukana yhteensä 175 kpl,

useasta eri maasta. Ammuttavana heillä oli kaksi kovatasoista rataa, joissa korkeuserot olivat huimat. Vaisto- ja merkkiluokat aloittivat radalta A; Siispä Sune, Anne V Perttu, Harri ja Pertti lähtivät kohti A-radon huimia nousuja. B-radalta starttasivat sen sijaan talja-ampujat: Carita, Jari, Anne-Maria, Jaakko, Timo ja Anne S.

Ensimmäisenä päivänä ammuttiin 24 rastia arvioitavilta matkoilta. Maasto oli todella rankka, eikä ilmakaan liiemmin kilpailijoita suosinut, mutta mieli oli jokaisella kuitenkin korkealla.

Ensimmäisen kilpailupäivän ja monien päättymättömältä tuntuneiden ylämäkien jälkeen, olimme viimein valmiita palaamaan hotellimme runsaan ruokapöydän ääreen. Matka hotellille taitui mukavasti Jaakon vuokraamalla tila-autolla, johon rekisteröidyn 8 henkilön sijasta pakkautuikin 13 märkää ja kuraista suomalaisampujaa ja huoltajaa. (Näin tiiviissä tunnelmissa kuljimme kaikki muutkin tarvittavat matkat liimitäin ja lomittain, päät kattoa koistellen; Kiitos Jaakolle kärsivällisyydestä!) Kukaan ampujista ei ollut ensimmäisen päivän esitykseensä täysin tyytyväinen, mutta näin sen pitää ollakin, parempaan aina pyritään. Illallisen jälkeen lähdimme kylän keskustaan täydentämään seuraavan päivän ruoka- ja vaatevarastojamme. Mukana kaupoista saimmekin melkoisen määrän sadetakkeja, kumisaappaita, villasukkia, "raappahousuja" ja tietenkin evästä seuraavaa päivää varten.

Toisen kilpailupäivän aamu valkeni jälleen melko koleana, mutta mahtava taistelumieli piti joukkueemme lämpimänä. Radat vaihtuivat ja kilpailijat lähtivät kapuamaan vuoristoon. Tämä kilpailupäivä ratkaisisi, ketkä 16 kustakin luokasta pääsisivät jatkoon. Monien vaikeiden ja sitkeyttäkin vaativien rastien jälkeen, jäimme viimein jännittyneinä odottamaan kilpailun tuloksia; ja kannattihan niitä odottaa, joukkueestamme neljä ampujaa pääsi jatkamaan koitosta! (Anne V, Carita, Pertti ja Jari).

Kolmannen kisapäivän aamu valkeni jännittävässä merkeissä, mitähän tämä päivä toisi tullessaan? Radat vaihtuivat jälleen ja harventunut ampujajoukko ryhmittyi paikoilleen lähtövalmiiksi. Edessä olivat piinaavan jännittävät 12 rastia, sillä vain kahdeksan parasta pääsi jatkamaan iltapäivällä kamppailua maailmanmestaruudesta. Ryhmät lähtivät jälleen kapuamaan kohti vuorilla siintäviä rasteja ja näin kilpailu oli valmis alkamaan. Väliakatuloiksi saatiin kilpailun puolivälissä ja kahdentoista ammutun rastin jälkeen saimme jälleen todeta suomalaisten erinomaisen menestyksen: joukkueestamme kaksi ampujaa oli kahdeksan parhaan joukossa! Nämä loistavasti tähdänneet rautahermost olivat Anne Viljanen vaistoajousellaan ja Jari Haavisto taljajousella. Jännitystä riitti siis edelleen. Jatkoon päässeet ampujat aloittivat jälleen urakkansa ja siirtyivät sateen säestyksellä vuoriston uumeniin. Jari aloitti kisan todella hyvin, sillä nuolet löysivät toistuvasti taulun keltaisen keskustan. Viidennellä rastilla tapahtui kuitenkin jotakin käsittämätöntä: 1. nuoli iskeytyi taustaan taulun alapuolelle! Emme olleet uskoa silmiämme, mitä oikein tapahtui? Ammuttava matka oli annettu 45 metriä, mutta epähuomiossa matkamittarissa olikin 10 m:ä pienempi merkki. Jari sai opetuksen huolellisuudesta karulla tavalla ja pahimassa mahdollisessa paikassa, viisi pistettä tasoitusta oli annettu yhdellä nuolella! Matkakorjauksen jälkeen kaksi seuraavaa nuolta upposivat jälleen keskustaan. No, toivottavasti tämä "harjoitusmatka" opetti Jarille edes jotain, sillä jatkopaikka neljän parhaan joukossa oli kiinni n. 5,5 millimetristä (10m:n matkaero tähtäimessä). Anne sen sijaan piti sinnikkäästi mainittamamme yllä ja selvitti varmin ottein tiensä finaaliin(vaikkakaan ei itse heti suostunut uskomaan hyvää menestystään, vasta tulostaulu kertoi



Suomen tyylissä edustusjoukkueessa oli mukana 11 ampujaa. Tulostakin syntyi, ei vain tyyliä!

varman totuuden).

Seuraava päivä oli meidän osaltamme lepopäivä, sillä silloin oli joukkuekilpailun vuoro. Joukkuekilpailun finaali ammuttiin kaupungin keskustassa, johon olikin saatu aikaan suurenmoinen yleisötapahtuma. Moni satapäinen katsojajoukko seurasi hämärtyvässä illassa joukkueiden tasapäästä kamppailua. Suuret valospotit ja jättimäinen valotaulu toivat kilpailun jokaisen katsojan ulottuville. Tunnelma oli sanoinkuvaamaton. Ampujien suorituksia pääsi seuraamaan jokaiselle rastille ja mikäli väenpaljous esti pääsyn aivan ampumapaikan vierelle, näkyi ampujan suoritus reaaliajassa valotaululta. (Todella mahtava ja harkitsemisen arvoinen tapahtuma kotisuomenkin kilpailuihin.) Joukkuekilpailun miesten osuuden voitti Ruotsi ja naisissa paremmuuden vei Ranska.

Seuraavana kilpailupäivänä oli vuorossa henkilökohtaiset finaali-ammunnat. Ammuttavana kilpailijoilla oli neljä rastia, joilla ratkaistiin parit kulta- ja pronssikamppailuihin. Jännitys Annen puolesta oli kihelmöivä ja kaikki olivat valmiita antamaan täyden tukensa hänelle. Kilpailun edetessä selvisi, että Anne tulisi taistelemaan pronssisesta mitalista. Pronssimitalin kohtalo olikin selvillä jo heti ensimmäisillä rasteilla, sillä Anne otti varmoin ottein johdon itselleen heti kisan alussa ja mitä pidemmälle kilpailu eteni sen varmempia saimme olla Suomelle tulevasta mitalista. Vihdoinkin 12 vuoden odotuksen jälkeen Anne antoi Suomelle sen mitä jo kauan oli jaksettu odottaa: maastoammuntamitalin. Lämpimät onnitelut Annelle vielä kerran tästä upeasta saavutuksesta. Nyt saimme nähdä kuinka täydellinen omistautuminen ja henkilökohtaiset uhraukset auttavat saavuttamaan halutun päämäärän.

Näin loistavan päätöksen sai kilpailumatkamme Italiaan. Kiitos vielä koko porukalle unohtumattomasta matkasta. Saimme jälleen kerran todeta että ryhmähenki maastoampujien keskuudessa on kannustava ja kerrassaan upea!

koko ryhmän puolesta Sari Haavisto



Italialaiset tekivät jousiammuntaa tutuksi myös suurelle yleisölle, Michele Frangilli rastilla keskellä Cortina d'Ampezzo kisapaunkia.



Maiseman ja osumat täyskympppejä! Mistä muuta jousiampuja voi enää unelmoidakaan?

Suomalaisten sijoitukset

Tähtäjousi (osallistujia 34 kpl)

- Turunen Harri 33

- Ronkanen Perttu 34

Vaistojousi miehet (osallistujia 27)

- Raivio Pertti 15

- Lindberg Sune 24

Vaistojousi naiset (osallistujia 22)

- Viljanen Anne 3

Talijajousi miehet (osallistujia 44)

- Haavisto Jari 8

- Koskenpää Jaakko 33

- Sjöroos Timo 36

Talijajousi naiset (osallistujia 23)

Jussila Carita 12

Laurila Anne-Maria 19

Sjöroos Anne 20

Onko metronomista apua suorituksen rytmittämisessä?

Jokainen jousiampuja käyttää eri pituisen ajan suoritukseensa, sehän on päivän selvää, eikö totta? Mutta vaihtelee suorituksesi käyttämäsi aika nuolien välillä? Suoritusajan tasaisuus on mielestäni selkeä etu, joten olen tässä nyt ammunnan osajilta peräänkuuluttamassa mielipiteitä aiheesta. Jos sinulla on kokemuksia ammunnan oikeasta rytmistä, pistä tietosi www.sivujemme.chattiin.

Olen näet viimeaikoina joutunut ihmettelemään ammuttani rytmin katoamista tyystin tykkäänään. Olin muutamia vuosia sitten vielä seurani nopein ampuja, mutta nyt porukka joutuu seurakisoissamme odottelemaan suoritukseni loppumista aika ajoin melkoisen tovin. Jousiampuja ei näet millään halua odotella turhaan tauluille menemistä ja minun ammuttani tökkiminen toisinaan herättää arcuslaisissa närästystä. Uskon tasaiseen suoritusrytmiin, jolla en tarkoita sitä, että suorituksen tulee olla mahdollisimman lyhyt, vaan sitä että aika jonka ampuja käyttää eri nuolille olisi oltava suunnilleen saman pituinen. P.Lungeri on puhunut jutuissaan virtauksessa ampumisesta eli ammunnan flowsta, mutta minä puhun tässä lähes samasta asiasta rytminä. Ostin sopivan rytmin löytämiseksi jokin aika sitten soitinliikkeestä pienen taskukokoisen digitaalisen metronomin kahdeksallakymppillä. Nyt olen muutamia kertoja kokeillut ampua metronomin piipittäessä tasaiseen tahtiin ampumalinjalla jalkojeni juuressa ja huomannut sen auttavan tasaisen rytmin löytymisessä.

Voin säätää metronomini piipitystä eri taajuuksille ja hain kokeilemalla sille taajuuden, joka parhaiten myötäilee suoritukseni vaiheita. Olen huomannut, että jos en kykene laukaisemaan kahdeksanteen piippiin, minun kannattaa purkaa ja aloittaa uudelleen. Olen selkeästi metronomin avulla löytämässä taas oikeata ammuttarytmiäni. Metronomi on myös amoton, eli jos tuulee tai saan suoritukseeni jonkin muun häiritsevän ajatuksen, en ehdi kahdeksanteen piippiin, enkä myöskään silloin ammu nuolta, vaan puran pitkittyneen suorituksen ja aloitan sen alusta uudestaan. Havaintoni on, että rytmi selvästi auttaa minua osumaan keskelle. Tietenkin joku voi väittää, ettei siitä ole mitään hyötyä, sillä kisoissahan en metronomiaani voi viivalla käyttää, mutta ajatuksenani on, että kun olen harjoituksissa löytänyt hyvän tasaisen rytmin, pystyn sen myös siirtämään alitajuntani hoidettavaksi kilpailun aikana.

Olen vakuuttunut metronomin piipityksen auttavan ammuntaani ja suosittelen tällaisen pikkuvempaimen kokeilemista muillekin, joilla on ilo ja rytmi ammunnasta karkuteillä.

Pirkka Elovirta / Jousiampujalehti

Mielekkäitä ajatuksia.

Mistä työstä, päivittäisestä toimesta tai harrastuksesta voi sanoa, että se on mielekästä? Onko se miehelle vaikka parranajo ja menopelit, naiselle meikkaaminen ja shoppailu? Useimmille nekin ovat tarpeellisia ja mielekkäitä askareita. Ihminen kaipaa kuitenkin jotain vielä kiihottavampaa ja alkuperäistä, sitä mitä ei enää ole tai on vaikea saavuttaa. Jousiammunta edustaa tällaista fiilinkiä. Se on aitoa kilvoittelua itsensä ja muiden kanssa. Osaamisesta saa mielihyvän tunteen ja sen seurauksena nuoli saavuttaa maalinsa.

Se että jousiampuja pääsee hyviin tuloksiin kilpailukentillä, harjoituksissa tai vain itsensä iloksi, vaatii todellista halua harjoitella. Tätä taustaa vasten jousiampujaa tulee auttaa, kun hän sitä itse haluaa. Sekä aloittelijaa, vanhempaa että huippuampujaa tulee aina tukea heidän pyrkimyksissään oppia paremmin ja paremmin ampumaan jousella.

Valmennustietous, josta tässä kerron perustuu menestyneen seurakaverini Olavi Laurilan 30 -vuotiseen huimaan kokemukseen ampuja jousella tarkasti vuodesta vuoteen.

Ampujan tulee hallita jousen suoritusta. Välineet on siis oltava ampujalle sopivat eli jousessa oikeat paunat ja nuolet jouseen sopivat. Kun jousiammuntaa aloitellaan on alun välineopetus tosi tärkeää. Vasta-alkaja muistaa nimittäin alun opetukset parhaiten ja myöhemmin on tunnetusti vaikeata enää muuttaa väärin oppittuja asioita.

Jousen virittäminen ampujalle sopivaksi etenee taidon karttumisen kautta. Oikea trimmi löytyy monien kokeilujen ja harjoitteiden kautta. Kaikki välineet testataan myös kilpailukentillä, jotta tiedetään tottelee jousen viritys ampujan paineenalaista ammuntaa. Osaaminen ja pystyminen ovat eri asioita, tämä tulee esiin juuri kilpailutilanteissa. Ampuja tekee kokemuksistaan arvokkaita johtopäätöksiä, sillä ne ovat varmasti sekä hyviä että huonoja.

Jouselle ja lihaksille tulee antaa "tilaa", jotta ne voivat toimia vapaasti ilman turhia jännitteitä. Jousen pitokädelle on annettava varaa toimia eteenpäin, nuolta asetettaessa janteelle, eikä vetovaiheessa pitokättä työnnetä vielä eteenpäin. Jousen vedossa antama luonnollinen vastus pitokädelle riittää. Vedon voimasta, sekä taljan laukaisun aikana työntyä pitokäsi eteenpäin vetämisen tai taljan "automaattisen" tiedostamattoman kevyen puristuksen voimasta, näin saadaan rennompaa laukaisua aikaiseksi.

Ampujan tulee aina tehdä muistiinpanot omasta ammunnastaan. Kun huomaa ja tuntee tekevänsä hyviä suorituksia ja ammunta kulkee, on syytä kirjoittaa suoritukset omin sanoin paperille. Muistiinpanoista voi myöhemmin taas kerrata miten oikea suoritus tulee tehdä. Kun ampuja ennen seuraavan harjoituksen tai kilpailun alkua lukee muistiinpanoista oikeat toiminnot, hän löytää myös helpommin hyvän ja oikean suorituksen. Jousen jänneväli, tilleri, nokinpaikka, joustotaljan jäykkyys, hyllyn paikka, jousen paunat, nuolet ja muut välineiden yksityiskohdat on myös kirjattava erilliselle paperille. Toisin sanoen kaikista kilpailuista, harjoitteista ja laukaisumääristä tulee pitää tarkkaa kirjaa.

Hallittu jälkityöskentely, ampujan tulee harjoitella itselleen sellainen laukauksen jälkeinen automaatio, että voi kontrolloida suoritusta loppuun asti. Ampujan tulee kuitenkin ohittaa laukaus ajattelematta sen pitemmälle suoritusta.

Myös jousen asento laukauksen jälkeen ja havainnot sen liikkeistä laukaisussa olisi myös hyvä kirjata muistiin. Näin voi seurata suoritusta ja vähentää jännitteitä.

Tyhjään taustaan kannattaa harjoitella paljon. Jos ammut aina vain tauluun, et opi näkemään suoritustasi, vaan tuijotat vain osumiin. Kilpailuissa sinulla on taulu, johon osut varmasti paremmin, kun et harjoittele siihen.

Älä unohda mentaalista harjoittelua. Faktaa on, että moni hyvä ammunta-ajatus syntyy muualla kuin jousiammuntakentällä. Ampujan kannattaakin käydä päivittäin oikea ammuntasuoritus läpi, samalla rentoutuen. Tiukassa paikassa voi mielikuvaharjoittelua hyödyntävä ampuja hetkessä palauttaa taas mieleen oikean rennon suorituksen.

Terveisin Urpo Pylkkä

Jäsensivujen uusi salasana on:

SULKKA

Käyttäjätunnus on yhä sama eli jousiampuja.



Elokuun lopussa oli jo yli 8000 www-kävijää!

Liiton www-sivuilla on ollut tilaus. Niiltä löytyy todella monipuolisesti asiaa jousiammunnan harrastajalle. Tuloksia, seuratietoja, kisakalenteria, keskustelusivuja jne, jne. Ilmeistä on että tulevaisuudessa valtaosa tiedonkulustamme tapahtuu sen avulla. Jousiampujalehti toki varmasti jatkaa ilmestymistään jatkossakin, mutta sen ongelmana on ilmestymiskertojen harvuus. Www-sivut elävät lähes päivittäin, joskin on todettava niiden ylläpitämisen melkoiseksi työsaraksi, joten aivan kaikki tieto ei siellä aina voi olla juuri tämän päivän ajan tasalla.

Jos olet harkinnut jo pitkään nettiyhteyden hankkimista, on liiton sivut varmasti yksi syy tehdä päätös mahdollisimman pian. Melkoisella osalla Suomen jousiammuntaseuroista on jo omat nettisaitinsa, joista löytyy kaikkea mielenkiintoista. Uusimmat omat sivunsa avanneet seurat ovat Piili ja Vaasan Diana-57.

Jäsenchattikeskustelun sävystä

eChattisivut ovat tarkoitettut asialliselle keskustelulle erilaisista niin harrastukseen, että myös varsinaiseen ammuntaan liittyvien aiheiden ympärille. Olisi aivan hullua, jos en millään muotoa kommentoisi itse perustamani jäsenchatin viimeaikaiseen keskusteluun. Se on ollut varsin useasti melkoisen alatylystä ja yleisesti valitettavan negatiivista. Haukkua osaa varmasti meistä jokainen, mutta osaammeko me antaa parannuskeinoja ongelmiin. Ilmeisesti emme, sillä juuri rakentavia ehdotuksia chatissa ei ole näkynyt. Suomen jousiammunta on pitkään ollut kaiken mahdollisen sättimistä ja siinä liitto on saanut rapaa niskaansa varsin tiuhaan tahtiin. Voin vakuuttaa teille, että Suomen Jousiampujain liiton koko vetotiimi, niin liittosihteeri, kuin liittohallituksen jokainen jäsen ja tietysti minä hallituksen veturina olemme tosissamme tekemässä työtä yhteisen harrastuksemme hyväksi! Asiat eivät valitettavasti parane jos annamme kaiken olla "niinkuin silloin ennen" ja uudistukset näyttäivät pelottavan. Chatissa voi siis myös kertoa ajatuksia rakentavasti, ei vain repivästi! Jousiammunta on kuten me kaikki hyvin tiedämme todella vaikea laji ja vaikeammaksi se käy jos olemme kaikessa aina vain negatiivisia. Toivonkin tässä positiivisia osumia kaikille, myös chatiin.

Jäsenkyselyn järkevyydestä

Koska liitolta ei ole nykyään kuin yksi jäsenkokous, eli maaliskuun liittokokous, koen tarvitsevani jatkuvasti feedbackiä kentältä. Mitä ollaan mieltä mistäkin asiasta-tyyliin. Minulla on sellainen olo, että kyselyihin vastaavat juuri ne samat rakkikoirat, jotka chattilinkissäkin antavat negatiivista palautetta. Käykää ihmeessä kaikki kynnellä kykenevät pistämässä mielipiteenne näkyviin, jotta saamme mahdollisimman kattavan mielipiteen kustakin aiheesta.

Viimeinen kysely Ranking-kilpailujen ympäriltä antaa melkoisen murskaavan kannanoton systeemeille, joten kaipaen rakentavaa keskustelua mitä sitten tehdään, kun sitä ei enää ole. Järjestelmää tulee siis kehittää eteenpäin, sillä mielestäni paluuta vanhaan kaaokseen ei enää meillä ole. Jos ampujat kokevat Ranking-systeemiin kytketyn tuheen sääntöjen noudattamisen rajoittavaksi, niin kertokaa ihmeessä miuhin me sääntöjä sitten oikeastaan tarvitsemme? Ei-Ranking kilpailut ovat olleet vapaampia, mutta eihän niissäkään ilman sääntöjä ammuta! Jos päitapakko ja 20 m:n maksukorotus hiertää mieltä, niin alkää niiden vuoksi Rankingiä tuomitko. Rankingin viidennen on osallistunut kauden aikana moniin kilpailuihin menestyksekkäästi ollakseen viides, hän on siksi myös Suomen viidenneksi paras sarjansa ampuja! Ainahan voi perämailla olla legendaarisia jousiammunnan huipputaitajia, mutta he melkoisella varmuudella eivät koskaan kilpaile ja jos kilpailevatkin menestymällä kisoissa he myös varmasti nousevat Ranking-listojen kärkeen!

Pirkka Elovirta / Jousiampujalehti

Jousen tie on pitkä ja mutkainen.

Japanilaisessa Kyudo-jousiammunnassa ei ole mitään mystistä. Taito syntyy pitkällisellä harjoittelulla ja itsensä hyväksymisellä.



9. danin kyudomestari Inagaki (yllä) ampui kyudo-jousella uskomattoman tarkasti keskelle Matoa. Hän opetti suomalaisia kyudokkoita jokaisena kesänä ja oli meillä noin 100 suomalaiselle kyudokalle todellinen opettaja ja taitavan jousen käsittelyn esikuva (alakuvassa Kyudo-liiton leiri Turussa 1998)

Luin uusimmasta Archery Focus-lehdestä lyhyen artikkelin Kyudo-jousiammunnasta ja rohkaistuin kirjoittamaan tämän jutun. Jos amerikkalaiset jousiampujat ovat etsimässä jo näin avoimesti Zeniä, miksemme me suomalaisetkin?

Olen ollut japanilaisen I-kei Ryu Insai Ha-koulukunnan kyudokana nyt seitsemän vuoden ajan ja minulla on ollut suuri kunnia tavata nyt jo edesmenneen koulukuntamme 9. danin suurmestarin ja lajin Suomeen tuoneen professori Inagakin (yllä) henkilökohtaisesti. Kiinnostumiseni kyudoon eli jousen tiehen alkoi reilut kymmenisen vuotta sitten kun luin saksalaisen Eugen Herrigelin kirjoittaman "Zen ja jousella ampumisen taito"-kirjan. Herrigel kirjoitti kirjan opiskeltuaan Kyuujutsua eli jousella ampumisen taitoa Japanissa neljäkymmentä- ja viisikymmentäluvun taitteissa. Olin muutamia vuosia aiemmin aloittanut ampumaan läntisellä jousella ja hain kirjasta lisäoppia jouseni henkiseen hallintaan. Kirja tuntui mystiseltä ja muistan joutuneeni palamaan aina aika ajoin sivuja taaksepäin yrittäessäni ymmärtää Herrigelin tekstiä. Nyt luettuani kirjan uudelleen se tuntuu järkeenkäyvältä ja loogiselta.

Tässä on turha yrittää antaa kyudon pikakurssia, joten kerron tässä nyt lyhyesti omia havaintojani kyudosta suhteessa meidän omaan jousiammuntaharrastukseemme. Tullakseni hyväksi kyudo-jousiampujaksi on sinun mielestäni hyväksyttävä kaksi perusasiaa. Ensinnäkin jousella ampuminen vaatii todella pitkäjänteistä harjoittelua ja toiseksi itsensä hyväksymistä kaikkein inhimillisine heikkouksineen. Kyudossa harjoitellaan paljon, eikä siinäkään ole olemassa mitään oikoteitä onneen, vaan kyudokan tulee hyväksyä satavuotiset samuraiden kehittämät tavat ja opit täydellisesti. Usein kuulee kummastelua, ettei kyudoa aloittaessa ampua ei saa moneen vuoteen edes laukaista jouta. Totta! Asiassa ei kuitenkaan

ole mitään mystistä kummista viiva-rituaaleista huolimatta, sillä 28 metrin matkalle ampuja pääsee vasta kun hallitsee perustekniikan. Jouduin itse harjoittelemaan kolme ensimmäistä vuotta makiwara-lähtävuola edessä ennenkuin mestari Inagaki pyysi Pajulahdessa vuoden 1997 kesäleirillä minut viivalle näyttämään taitonai. Läpäisin ensimmäisen vaiheen ja saan nykyään ampuu muitten kyudokaiden kanssa samalta honsa-linjalta.

Kyudossa on ikivanha termi "mu shin" eli tyhjä, täysin ajatukseton mielen tila, jonka saavutettuaan kyudoka pystyy tekemään täydellisen alitajuntaisen ammuntasuorituksen. Olen useasti pohtinut miksi korealaiset jousiampujat purkavat suorituksensa niin usein ja väitän että he tavoittelevat juuri tällaista tunnetta eli jos joku häiritsee suoritusta, hyväksy se ja ala alusta. Kyudossa myös oikealla hengitystekniikalla on todella tärkeä merkitys. Kyudo-kirjallisuus on täynnä oppeja oikean hengitystekniikan oppimiseksi, mutta me länsijousiampujat emme juuri kiinnitä huomiota hengittämiseen ampuessamme jousella. Hienointa kyudossa on se ettei välineiden viittämisellä ei ole niin suurta painoarvoa kuin meillä. Riittää kun nokinpaikka on merkitty jänteelle tushilla ja jänneväli on oikea vaaksalla mitattuna. Osumat eivät synny välineillä, vaan harjoittelulla ja todellisella halulla osua.

Olin kaksi kevättä sitten Japanissa Tokion lähistöllä sijaitsevassa Tsukuban yliopistokaupungissa kaksi viikkoa opiskelemaan kyudo-ammuntaa professori Mori sensein kyudo-doojolla heti kirsikan-kukkien kukkimisen jälkeen. Kokemus oli huikea, enkä ole oppinut koskaan niin paljon jousiammunnasta ja itsestäni kuin silloin.

Miten kyudo-ammunta eroaa meidän omasta ammunnastamme. Ei juuri mitenkään, jos ei oteta huomioon lajin ulkoisia eroja, kyudossa jousi yli 2 metriä pitkää säädettyä jousi, laukaisuun tarvitaan kummallista laukaisuuhanskasta, asuina on hakamat eli merkillinen housuhame ja suorituksessa polvistutaan ja tehdään muutenkin turhalta tuntuvia keväthallitkeita. Jousi on jousi, niin Japanissa kuin Suomessaakin. Kyudossa kunnioitetaan vanhoja samurai-perinteitä, mutta perusta on sama, jos et

luota itseesi, etkä harjoittele tekniikkaa, et voi osua. Kyudo-joussa ei ole mitään säädettyä, ei plungeria, ei tähtäintä. Ainoa mitä voi säätää on oma korvienväli. Kyudo-mystiikasta kuitenkin vähäsen; silloin jo 84-vuotias Inagaki sensei oli eräällä Pajulahden leirillä selvästikin harmistunut omista suorituksistaan, koska ei osunut aivan keskelle taulussa olevaan noin 6 senttimetrin mustaan täplään, vaan sentin parin sivulle. Hän kääntyi ympäri viivalla, pisti jousen telineeseen ja lähti kohti harjoitushallin sivustassa olevaa ovea, joka oli auki kuumasta kesästä johtuen. Kaikki leirillä olleet kyudokat katsoivat kummastellen kun sensei otti kaksin käsin kiinni ulkopuolelta seisesta männystä ja jäi hetkeksi seisomaan sen juureen. Aikoiko mestari pissata puun juureen? Ei hän otti itselleen hetken ki-energiaa

puusta, palasi takaisin ampumalinjalle ja ampui seuraavat nuolensa aivan keskelle mato-taulua. No, ajatelkaa asiasta mität ajattelette, mutta japanilaisethan ovat meistä länsimaalaisista aina olleet vähän kummallisia.

Jos haluat tutustua kyudo-jousiammuntaan, sen välineisiin ja ammuntatekniikan saloihin lähemmin, suosittelen tässä muutamia alan kirjoja, joista jokainen länsijousiampuja löytää varmasti omaan ammuntaansa hyviä ideoita. Kyudo-ampujien suomenkielinen perusteos on tietenkin Eugen Herrigelin "Zen ja jousella ampumisen taito" ISBN 952-9586-07-8. Herrigelin kirja kertoo romaaninomaaisesti kyudo-ammunnasta ja hänen kokemuksistaan Kenzo Awa-jousimestarin opissa 40-luvun lopun Japanissa. Hyviä englanninkielisiä kirjoja ovat Dan ja Jackie DeProsperon kirjoittama "Kyudo, the Essence and practice of Japanese Archery" ISBN4-7700-173-0 / 1993 ja Hans Joachim Steinin "Kyudo, The art of Zen Archery" ISBN 1-85230-035-3 / 1988.

"Oikealla tekniikalla osuu varmasti"

Inagaki Genshiro Yoshimichin motto

Pirkka Elövirta / Jousiampujalehti

弓道

Kyudo eli jousen tie lausutaan kyudoo, kirjoitetaan kahdella kanji-merkillä. Ylempi on kyuu eli jousi ja alempi doo eli tie.



Juniorien MM-kisoista Junioreiden tauluammunnan MM-kilpailut 18.-23.7.2000 Belfort, Ranska

Maanantaina saavuimme suoraan kisapaikalle ja huomasimme, että kilpailut pidetään yleisurheilukentällä. Juoksuradan pinta osoittautuikin erinomaiseksi ammunta-alustaksi. Harjoitteluun oli varattu myös viereinen hiekkakenttä. Aimon ja Tarun liuetta joukkueenjohtajien kokoukseen saimme kyydin hotellille, joka vihdoin löytyi ensin ajettuamme harhaan. Hotelli oli pienoinen pettymys, sillä huoneissa ei ollut vessaa, suihkua eikä pyyhkeitä ja hotellimme sijaitsi neljän kilometrin päässä kisapaikalta. Seuraava päivä kului rennosti harjoittelun ja kilpailujen avajaisten parissa.

Aamuisin saimme Formule-hotellissa aamiaisen, joka koostui kuivasta patongista, makeista paahtoleivistä, voista ja marmeladista. Onneksi saimme myös tuoremehua ja kahvia. Kisapaikalta Aimo oli varannut meille joka päiväksi 70 frangin ateriat, jotka osoittautuivat lähinnä vitsiksi. Onneksi kisapaikalla oli sentään pikaruokaa myyvä liike. Iltaisin metsästimme hampurilaisaterioita, mikä muuttui toisena päivänä South Park -lasien metsästykseksi, koska aterian syömällä sai aina lasin ja koko sarjahan piti tietysti kerätä täyteen...

Ensimmäinen kilpailupäivä eli keskiviikko, valkeni ja ilma näytti suotuisalta hyvillä tuloksille, tosin pientä kentällä pyörivää ja yllättävän painavaa tuulta lukuunottamatta. Kaikki sujuikin lupaavasti, sillä ampujamme saivat kiinnityksen jatkopaikkaan. Tähtäinjousijoukkueen jääminen seitsemänneksitoista kuudentoista päästessä jatkoon lisäsi vain ammuntaintoa seuraavaa kilpailupäivää ajatellen. Torstai sujui keskiviikon tapaan, paitsi Jannea harmitti jatkopaikasta putoaminen pisteellä. Tosin Janne sanoi, että hän jäi pisteen finaaliin, ja muut totesimme, että se ei ole kovinkaan paljon. Myös joukkueemme putosi jatkosta, mikä oli pettymys kaikille.

Perjantaina lähdimme innokkaina pudotuskisaan. Heikki ja minä saimme vastaan korealaiset, joiden voittaminen olisi ollut kovan luokan suoritus. Molemmat putosimme, tosin kohtuullisilla pisteillä ja sijoituksellemme nousivat huomattavasti. Tarun ammunta ei kulkenut ollenkaan normaalisti, joten katsomo kutsui myös Tarua. Anssin pudottua taljassa viimeinen toivomme kohdistui Anneen, joka oli ampunut hienosti alkukilpailun, mutta harmittava pisteen tappio ruotsalaiselle oli tosiaan, vaikka Anne ampui jopa yhden 59 pisteen sarjan.

Suomen joukkueeseen kuuluivat matkanjohtajamme Aimo Korhonen sekä ampujat Taru Yrjönen, Anne Laurila, Janne Niskanen, Arttu Perttula, Heikki Seppänen ja Anssi Korhonen.

Kisamatkan aikana minä ja Janne olimme aika rankassa kielikoulussa, kun Aimo yritti saada meidät ymmärtämään kainuunmurteen salaisuuksia. Ja viimeisenä matkapäivänä eli sunnuntaina tajusimme, että oli "sae seä". Janne keräsi porukan naurut esittämällä välillä savolaista ja välillä mustalaista. Matkasta ei tulisi mitään ilman huumoria, mutta huumori oli meidän mielestämme kaukana, kun kilpailujen järjestäjä oli onnistunut kirjoittamaan osan joukkueen nimistä väärin. Niistä syntyikin heti mukava pilailun aihe...

Olimme sentään jossakin asiassa ensimmäisiä, nimittäin sunnuntaina katsomossa. Yleisölle oli pääsymaksu, ja silti finaaliapäivänä katsomo oli aivan täynnä. Oikeastaan mitään uutta ei nähty finaaleissa, sillä Korea tähtäin- ja USA taljajoukossa ovat edelleen aika ylivoimaisia. Kannustus katsomossa oli todella mahtavaa. Torvet päräsivät ja eri maiden

huudot täyttivät ääniavaruuden. Tuon päivän perusteella voisin sanoa, että italialaiset ovat maailman äänekkäimpiä ihmisiä.

Matkoilla tapahtuu aina jotain odottamatonta... Kilpailujärjestelyt sujuivat mallikkaasti ennen sunnuntai iltaa, jolloin meille varattu kuljettaja päätti saapua hotellillemme pari tuntia myöhässä. Myöhästyimme banketista reilusti, mutta ei siinä vielä kaikki. Sovimme kuljettajan saapuvan aamulla viemään meidät lentokentälle, mutta häntä ei näkynyt, joten jouduimme tilaamaan kaksi taksia. Tästä syntyi matkaamme yli tuhannen markan lisäkustannus.

Jälleen, kuten viime vuonnakin, muiden maiden edustajat kyselivät, mikseivät suomalaiset juniorit kierrä junioricupin osakilpailuja. Ihmetystä herätti myös muissa ampujissa, että jouduimme itse kustantamaan jopa MM-kisamatkan! Toivon, että ensi kesän EM-kisoihin lähtisi mahdollisimman moni junnu taistelemaan mitaleista, vaikka itse olenkin jo liian vanha. Mikään ei olisi hienompaa, kuin jos Suomella olisi edes joskus suuri porukka esiintymässä ulkomailla... Jousiammuntamatkat ovat aina hauskoja ja unohtumattomia kokemuksia!

Arttu Perttula

lisää kuvia nettiosoitteessa:

http://personal.inet.fi/urheilu/mm2000_belfort

ja tuloksia:

http://archive.www.worldsport.com/worldsport/sports/archery/jnr_worldtargetchamps2000/index.html

Miten seurassasi on ampujavakuutukset hoidettu?

Osalla suomalaisista ampujista on liiton kilpailulisenssi, jonka ampujavakuutus korvaa ne vahingot, jotka sattuvat sen haltijalle jousiammuntaharjoituksissa ja kilpailuissa. Suurimmalla osalla seurojen harrastajista ei ole tätä lisenssin sisältämää vakuutusta. Entä jos tällainen vakuuttamaton ampuja aiheuttaa jonkin vahingon toiselle ampujalle tai hänen välineilleen?

Arcuksen valmentaja Juhani Savola otti asian esille jokin aika sitten ja tulimme siihen tulokseen, että Jousiammuntaseura Arcus edellyttää jokaisella jäsenellään olevan jousiampujavakuutuksen. Päätimme 26.8. pidetyssä kesän yleiskokouksessamme nostaa vuotuista jäsenmaksuamme 30mk:lla, jolla summalla seura hankkii jokaiselle jäsenelleen liiton harrastajavakuutuksen. Summa ei ole suuri, mutta se takaa turvallisemman jousiammuntaharrastuksen kaikille arcuslaisille. Samainen päätös koskee tästä eteenpäin myös kaikkia arcuksen alkeiskursseille osallistuvia, sillä juuri aloittavalla ampujalla vahingon vaara on mitä ilmeinen.

Olemme tätä kirjoittaessani avaamassa liiton toimiston kanssa neuvottelut siitä, voiko arcuslainen vähentää samaisen summan myöhemmin hankkiessaan itselleen kilpailulisenssin, sillä muutenhan hän todellisuudessa tuplavakuuttaa itsensä.

Miettikää asiaa myös omissa seuroissanne. Onko teillä varaa harrastaa ammuntilajia ilman kattavaa vakuutusuojaa?

Lycka till!

Pirkka Elovirta / Jousiampujalehti

**SJAL:N
HARRASTAJAVAKUUTUS
MAKSAA VAIN**

30:-/vuosi

Soita liiton toimistoon 02-6271230 ja hanki itsellesi harrastajavakuutus.

Klikkeristä ja sen hallinnasta

Täsmällinen klikkerin hallinta on aina ollut hyvä riidan aihe valmentajien ja ampujien keskuudessa. Pitääkö nuoli työntää vai vetää läpi klikkerin? Pitääkö klikkeri säätää nuolen kärjelle ja tuoda läpi varoen vai vähät välittää ja tuoda läpi vauhdilla? Saat yhtä monta vastausta kuin olet tehnyt kysymyksiäkin. Jokainen kertoo sinulle oman mieltymyksensä ja menestystarinansa. Siis ketä uskoa?

Shig Honda kirjoitti kirjan "Winner or Loser" missä hän suositteli oikeaksi menetelmäksi työntää nuoli klikkerin läpi jousikädellä. On olemassa ampujia jotka käyttävät tätä menetelmää menestyksekkäästi. Jos koskaan olet nähnyt Mr. Ray Burk`in ampuvan, voit myöntää hänen kuuluvan täysin tähän työntäjien kategoriaan. Vuoden 1997 World Games kisojen merkkiluokan kultamitalisti ampui myös hyvin erikoisella tavalla. Hänen jousikätsensä oli V-koukussa kun hän tuli täyteen vetoon ja aloitti tähtäyksen. Läpituonnin ja laukaisun hän suoritti vain työntämällä jousikätsensä täysin suoraan.

Monet huippuvalmentajat saarnaavat vahvojen selkäläisten käytön puolesta. Selkäläiset muodostavat voimakkaan liikkeen vetäville puolelle. Muutama huippuvalmentaja opettaa molemminpuolista dynaamista vetoa/työntöä samanaikaisesti.

Hidas vakaa jatkuva liike on suosiossa monella tämän päivän huippuampujalla ja valmentajalla ympäri maailman. Tämä on laajimmalle levinnyt menetelmä nykypäivänä. Tavoitteenani tätä artikkelia kirjoittaessani ei ole opastaa sinua suuntaan tai toiseen, vaan tutkia asioita puolesta ja vastaan, jotta voit sitten päätellä mikä sopii sinulle. Voit sitten luoda oman käsityksesi asiasta kokeilemasi perusteella. Uskon ettei ole olemassa oikeaa ja väärää tapaa. Uskon että ampujan lihaksisto ja vartalonrakenne määrää sen mikä tapa sopii kullekin parhaiten. Listataanpa seuraavaksi joitain puolesta ja vastaan asioita, jotta voisit löytää jotain joka saattaa toimia hyvin myös Sinulla.

Työntämisen edut

- Työntäminen läpi klikkerin antaa jousellesi voimakkaan jatkuvan liikkeen kohti taulua.
- Et muodosta turhia jännityksiä vetokätesi puolelle läpituonnissa.
- Sinun on mahdollista pitää hallittu jännitys vetopuolellasi. Tämä sisältää myös niskan ja ankuroinnin jännityksen.
- Työntämisessä on suurempi voima/vipuvoima kuin vedossa.
- Työntäminen ei vaadi yhtä paljon lihasvoimaa ja nivelliikkuvuutta kuin vetäminen.

Työntämisen haitat

- Jos lataat selkäjännitystäsi etupäässä työntäville puolelle, jos jousikätesi on pehmeä, on vaikeaa saada joka laukauksella samanlaista jännitystä jousikäteen klikkerin lauetessa. Toisin sanoen, on helppoa tehdä erilaisia variaatioita ja se saattaa aiheuttaa sivuhajontaa.
- Vetopuolen jännitys alkaa helposti kadota, kun lisää jännitystä jousikäden puolelle varsinkin kun työntö on voimakkaampi kuin veto. Suorituksen romahtaminen oikealle (RH-ampujalla) aiheuttaa huonon suorituksen.

Vetämisen edut

- Jousikäden suorana pitäminen ja vetäminen klikkerin läpi antaa hyvän jälkipidon tunteen ja liikkeen.
- Jousikäden vakaaan pitämällä saadaan hyvä tähtäyskuva ja pitovaihe.
- Vahva jousikäden hallinta antaa hyvän sivuhajonnan hallinnan. Jousikäden oikea asettaminen ja pitäminen alusta loppuun muuttumattomana, on helpoin tapa pysyä yhdenmukaisena.
- Kun suoritus on hyvä, jälkipito ja liike on klassinen.

Vetämisen haitat

- Läpivetämisen taito on eräs vaikeimmista hallittavista. On vaikeaa vetää ja hallita jännitystä samaan aikaan.
- Vetäminen edellyttää hyvää olkapäiden ja kaulan liikkuvuutta.
- On vaikeaa vetää lisäämättä jännitystä vetokäteen ja käsivarteen. Sinun tulee käyttää selkääsi.
- Erityisesti vahvojen vähemmän joustavuutta omaavien ampujien on helppoa sahata edestakaisin selkä- ja käsivarsijännityksen välillä.
- Sinun tulee opetella rentouttamaan kaulasi ja niskasi ja antaa pääsi liikkua liikkeen mukana eikä ankurointiasi saa kiristyä jännityksen voimasta.
- Kun lisätään vetopuolen jännitystä on tärkeää ettei kadoteta jännitystä jousikäden puolelta.

Yhtäaikaisen vedon-/työntö edut

- Kun tuot läpi tällä menetelmällä, jännityksen kasvaminen toisella puolella kasvattaa jännitystä myös vastakkaisella puolella. Sinulle muodostuu lisääntyvää jännitystä molemmille puolille samaan aikaan.

- Kun tämä tehdään oikein, laukauksen tunne on poikkeuksellisen hyvä koska jälkipito ja laukaisu muodostuu samaksi yhteneväiseksi liikkeeksi.
- Liikuttamalla sekä jousi- että vetopuolta saat suoritukseesi hyvän ajoituksen ja se muodostuu nopeaksi.
- Suorituksen tuleminen ulos linjasta on vähemmän todennäköistä, koska liike on molemmilla puolilla samaan aikaan oikeaan suuntaan.
- Suorituksesi ovat nopeita ja vahvoja ja niihin on käytetty vähän energiaa.

Yhtäaikaisen vedon-/työntö haitat

- On vaikeaa opetella ampumaan jatkuvassa liikkeessä. (mm. Rick McKinney`n mielestä tämä on ainoa oikea tapa ampua jousella oikein) Tähtäyskuvassasi on enemmän liikettä.
- Molempien puolien tasainen joustava käyttö vaatii kärsivällisyyttä ja harjoittelua.
- Jatkuvan liikkeen hallintaa ei ole helppoa pitää yhdenmukaisena.

Edellisen tutkinnan jälkeen Sinun tulee miettiä myös erilaiset menetelmät asettelun suhteen. Veto kärjelle vaiko hulluna läpi? Molemmat menetelmät ovat suosittuja nykypäivänä hyvin monenlaisella menestystasolla. Kumpi on parempi ja kumpi sopii juuri Sinulle? Tässä asiassa mielipiteet menevät aika tasan ampujien ja valmentajien keskuudessa. Sanoisin että oikea vastaus löytyy vartalon rakenteestasi.

Jos omaat joustavuutta, on suositeltavaa että liikettä on enemmän. Jos taas omaat voimakkaan lihaksiston ja vähemmän joustavuutta, saattaa veto ja pysäytys nuolenkärjelle olla sinua varten. Katsotaanpa näiden edut ja haitat:

Suoran läpivedon edut ja haitat

- Paras etu on että voit pitää katseesi taululla koko ajan.
- Täsmällinen asennon tuntemus vaikeuttaa suorituksen ajoitusta. Yleensä se on vain läpi - nopeasti!

Kärjelle vedon edut

- On helpompaa varmistaa vartalon yhdenmukaisuus joka suorituksella.
- Tähtäminen on helpompaa kun tähtäimessä on vähemmän liikettä.
- Suorituksen ajoitus on paremmin hallinnassa.
- On helppoa asettaa jousikäsi vakaaksi ja hallita oikea/vasen hajontaa.
- Vähemmällä liikkeellä mahdollisuus vetokäden jännitykseen vähenee.

Kärjelle vedon haitat

- On helppoa jämähtää ja lopettaa liike.
- Sinun täytyy irrottaa katseesi taulusta kun katsot nuolenkärjen ja klikkerin. Tämä saattaa pidentää suorituksen kokonaiskesto.
- Kaulasi ja niskaasi saattaa muodostua ylimääräistä jännitystä. Ei hyvä.
- Suorituksen ajoitus on vähemmän joustava koska tähtäyskuva särkyi klikkerin asettelussa.
- Voit kuvitella klikkerin olevan nuolen kärjellä mutta nuoli alkaa vajota samalla kun irrotat siitä silmäsi ryhtyäkseen tähtäämään.
- Tähtäyksistä tulee helposti ylipitkiä.

Menetelmä joka on tuottanut paljon menestystä on yksi hallittu hidas jatkuva liike. Voit nähdä tämän käytössä useilla korealaisilla ja joillakin eurooppalaisillakin huipuilla. Jos olet koskaan nähnyt ranskalaisen Lionel Torresin tai turkkilaisen Elif AlLinkaynakin ampuvan, saat kuvan siitä mitä tällä tarkoitetaan. Minkä tahansa menetelmän sitten valitsetkin, olisi suotavaa pitää tavoitteena vetopituuden lisäämistä ilman ylimääräisen lihaskärsityksen tuottamista. Valitsemasi menetelmän tulisi tähdätä tähän. Kannattaa lähteä liikkeelle omasta vartalon rakenteesta. Vähemmän joustavuutta omaavan ampujan kannattaa lähteä liikkeelle kärjelle vedosta ja hieman voimakkaammasta työntöstä läpi klikkerin. Joustavammalla rakenteella varustetulla ampujalla on mahdollisuus tuoda läpi rakentamatta liikaa jännitystä vartaloonsa. Muista että jännitys on vihollisesi.

Suosittelen että poistat sanavarastostasi sanat vetää ja työntää kun puhutaan jousiammunnasta ja klikkerin läpituonnista. Sanat vetää ja työntää kertovat jonkin asteisen jännityksen muodostumisesta jonnekin. Suosittelen mieluummin käytettäväksi ilmausta "liike läpi klikkerin". Kun on kysymyksessä nuori ja joustava ampuja, riittää yleensä kun liikuttua lapaluutaan kohti toisiaan täydessä vedossa ja klikkeri kilahtaa. Ei vetoa eikä työntöä.

Toivon että tämä pieni tutkielma saa Sinut kokeilemaan uusia asioita. Ainoa tapa päästä eroon huonoista tavoista on opetella tilalle hyviä.

Nähdään kentällä!

P. Lungeri / Jousiampujalehti

POHJOISESTA UUTTA TAIKAA AMMUNTAASI

WIN&WINILTÄ KAKSI UUTTA KESKIOSAA!



EXFEEL
2900:-

TOZ
1600:-

Korealaiset voittavat arvokilpailuja Win&Winin las- ja hiilikuitulavoilla jatkuvasti. Siksi Win&Winillä ampuu jo moni maailmanluokan länsimaalainenkin ampuja. Nyt Win&Win tuo markkinoille myös huippuluokan uudet keskiosat; Exfeelin ja Tozin. Molemmat uutuudet ovat muotoilultaan ja koneistukseltaan huippukeskiosia, mutta niiden hinnat ovat yhä länsimaalaisia lajitovereitaan edullisempia.

Win&Winin lavat: Form A lasikuitulavat 1030:-
Woodcore-lavat 1280:- ja Carbon-lavoilla 2240:-

Soita samantien pohjoiseen!



www.pediarchery.fi

Postiosoite: Kastellintie 71 B, 90230 Oulu
Käyntiosoite: Hopeatie 1 D / Niskanen, 90250 Oulu
Puhelimet: 08 - 333 663, 08 - 530 4966, 050 - 557 6476
Telefax: 08 - 530 8688
Email: info@pediarchery.fi Internet: www.pediarchery.fi