

Suomen Jousiampujain Liitto ry

# Toimintasuunnitelma 2023

Hyväksytty syyskokouksessa 31.10.2022



# Sisällysluettelo

<b>1. Johdanto</b>	<b>3</b>
<b>2. SJAL:n strategia ja tavoitteet</b>	<b>4</b>
2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2023	6
<b>3. Harrasteliikunta ja kotimaan kilpailutoiminta</b>	<b>8</b>
3.1. Junioritoiminta	9
3.1.1. Junioritoiminnan kehittämisprojekti	9
3.1.2. Junnuseura -ohjelma	10
3.1.3. Täysosuma -konsepti	10
3.1.4. Muita junioritoiminnan kehittämisen tavoitteita ja toimenpiteitä	10
3.2. Valmennuksen kehittäminen	11
3.3. Maastoammunnan kehittäminen ja maastoryhmä	11
3.5. Parajousiammunnan harrasteliikunta	13
3.6. Kilpailutoiminta	13
3.6.1. European Master Games	14
3.7. Tuomaritoiminta	15
3.8. Tulospalvelutoiminta	15
3.9. Muu harrastetoiminta	16
<b>4. Seuratoiminta</b>	<b>16</b>
4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2023	17
4.1.1. Seurakoulutukset	17
4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2023	19
<b>5. Huippu-urheilu</b>	<b>19</b>
5.1. Huippu-urheilun määritelmä	20
5.2. Maajoukkueet ja maajoukkueiritysryhmät	20
5.2.1. Tähtäinjousen maajoukkueiritysryhmä	21
5.2.2. Taljajousen maajoukkueiritysryhmä	21
5.2.3. Tähtäimettömien jousityyppien maajoukkueiritysryhmä	21
5.2.4. Parajousiammunnan valmennusryhmä	21
5.2.5. Nuorten valmennusryhmä LA28	22
5.3. Huippu-urheilun kehittäminen	23
5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta ja tavoitteet	23
<b>6. Järjestötoiminta</b>	<b>25</b>
6.1. Organisaatio	25
6.1.1. Palkattujen työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet	25
6.1.2. Työryhmät 2023	27
6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen	27
6.3. Rahoitus	28
6.4. Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja eettinen toiminta	29
6.4.1. Ympäristövastuu	29
6.5. Antidopingtyö	30
6.6. Viestintä	30

# 1. Johdanto

Suomen jousiampujain liiton toiminta perustuu vuonna 2012 hyväksytyyn visioon ja vuonna 2016 laadittuun strategiapäivitykseen. Nämä kuvasivat toiminnan painopisteitä ja niitä konkreettisia toimenpiteitä, joilla strategiaa toteutetaan edelleen vuoden 2023 aikana. Suuressa kuvassa painopiste on ollut vuodesta 2012 asti kasvua mahdollistavien rakenteiden kehittämisessä. Pandemia katkaisi kehityksen ja asetti jousiammunnalle samoja haasteita, kuin koko suomalaiselle urheilukentälle. Tulevana vuonna painopistettä siirretään olemassa olevien työkalujen ja toimintamallien käyttöönottoon seuroissa kouluttamalla ja paikallisen vaikuttamisen keinoilla ajatuksella ”paikallisesti seura elää ja voi hyvin”.

Positiivisena asiana nähdään, että liiton **rakenteet ja toimintamallit** ovat nyt hyvässä kunnossa. Lisäksi liitolla on uusi ja varsin kattava **koulutusmalli**, jolla päästään vaikuttamaan suoraan seurojen toimintaedellytyksiin. Näitä kahta edellä mainittua resurssia päästään hyödyntämään OKM:n osittain rahoittamassa vuoden 2023 loppuun kestävässä projektissa, jossa korjataan pandemian vaikutuksia seurojen junioritoimintaan. Projektissa käytetään työkaluina pitkään työn alla ollutta Junnuseura -konseptia, olemassa olevia kurssikonsepteja (Ensinuolet, Jatkonuolet, Täysosuma -koululiikunta ja taitomerkkijärjestelmä) sekä SJAL:n seurakoulutusohjelmaa. Tekijöiksi voidaan uuden rahoituksen turvin palkata aluevalmentajia kaikille SJAL:n viidelle alueelle. Projektin tavoitteena on elvyttää seurojen junioritoimintaa ja kasvattaa junioritoimintaa kaikilla tasoilla.

Huippu-urheilun käsitettä laajennetaan kattamaan entistä paremmin jousiammuntaurheilun eri kirjat. World Archery on nostanut vuonna 2022 maastoammunnan osaksi rankingjärjestelmää, mikä parantaa myös maastoampujien mahdollisuuksia päästä Olympialaisiin. Lisäksi WA ajaa voimakkaasti taljajousiammuntaa vuoden 2028 olympialajiksi. Nuorten lupausten suunnitelmallista ja tavoitteellista kehittymistä kohti tauluammunnan huippua on syksyllä 2022 perustettu LA28 ryhmä, joka kokoaa yhteen noin 20 nuorta jousiampujaa ja heidän valmentajansa. Taljajousen maajoukkueleiritysryhmä kootaan syksyllä 2022 ja ryhmä pääsee vuoden 2023 alusta lukien leireilemään oman valmentajan johdolla. Parajoukkueen koko on kasvussa ja tulossa on uusia ampujia kansainvälisiin kilpailuihin. Myös maasto- ja 3D-ammunta on otettu osaksi SJALin huippu-urheilua syksyllä 2022. Maasto- ja 3D-ampujat leireilevät yhdessä tähtäin- ja talja-ampujien kanssa sekä maastoryhmän kanssa. Tähtäimettömien jousityyppien ampujille ollaan rekrytoimassa omaa valmentajaa, joka aloittaisi toimessaan vuoden 2023 alussa.

Kesällä 2023 Suomessa järjestetään monen vuoden jälkeen kansainvälinen jousiammuntakilpailu. Tampereella järjestettävään European Master Games -kisoihin odotetaan 500-600 ampujaa. Kilpailumuotoina ovat maastojousiammunta ja tauluammunta. Järjestelyvastuussa ovat paikalliset seurat (Tampereen Jousiampujat ja Pirkanmaan Jousimetsästäjät). SJAL tukee järjestelyjä mm. tulospalvelun ja tuomaritoiminnan osalta.

Olemme myös tiedostaneet, että kaikki lajia harrastavat eivät kuulu jousiammuntaseuroihin. Joko paikkakunnalla ei ole seuraa tai muista syistä ei haluta käyttää seurojen palveluja. Tätä ajatellen kehitimme Archery Fans -jäsenyyden, joka on käytännössä henkilöjäsenyys liittoon. Archery Fans henkilöjäsenyydessä yhdistyy harrastetoiminta ja varainkeruu. Liiton varainkeruuta auttamaan on kehitelty myös yrityksille suunnattua Archery Fans Business -tuoteperhettä, jonka tuotot käytetään maajoukkueiden toimintaan.

## 2. SJAL:n strategia ja tavoitteet

SJAL:n tehtävänä on edistää ja kehittää jousiammuntaurheilua sekä toimia jäsentensä valtakunnallisena liittona. Strategiana on ollut viimeiset kahdeksan vuotta rakenteiden kehittäminen, jotta jäsenseuroilla olisi mahdollisuuksia kasvuun. Rakenteet ja metodit ovat nyt riittävän hyvällä tasolla ja seuraavana askeleena on seurojen tukeminen näiden toimintamallien käyttöönotossa.

Toimenpiteiden ensisijainen tavoite on jäsenmäärän kasvattaminen. Väestön ikääntyessä on lajin jatkuvuuden kannalta on tärkeää saada aktiiviseen toimintaan mukaan nuoria ja nuoria aikuisia, jotka ottavat jousiammunnan omaksi lajikseen. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta. SJAL:n jäsenmäärä kasvoi vuoteen 2020 asti tasaisesti 3 - 10 % vuosittain. Koronapandemia tiputti jäsenmäärää noin 15 %, mikä näkyi vuosien 2021 ja 2022 tuloksessa ja toiminnassa. Jäsenmäärän tippuminen osui lähes kokonaan juniori-ikäisiin. Alle 20-vuotiaiden jäsenten määrä tipahti puoleen pandemiaa edeltävään aikaan verrattuna. Tavoitteena on kääntää kurssi takaisin kasvuun ja ylittää 3000 jäsenen raja vuoteen 2025 mennessä.

Toiminnan kohderyhmänä pidetään kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000. Toimintaa ja palveluita suunnataan omille jäsenille, mutta myös jäsenseurojen ulkopuolisille harrastajille (Mökkijousiammunnan SM ja Archery Fans).

Pienen urheilulajin kehittäminen on teoriassa hyvin suoraviivaista ja yksinkertaista toimintaa, mutta resurssien rajallisuus asettaa sille käytännön haasteita. Kehittämistoiminta kohdistuu pääpiirteissään seuraaviin elementteihin:

- **Seurat:** lähes kaikki kasvua mahdollistava toiminta tapahtuu seuroissa. Lajiliiton mahdollisuudet vaikuttaa seurojen toimintaa ovat:
  - Tuottaa seurojen käyttöön hyviä ja helposti käyttöön otettavia työkaluja (konsepteja)
  - Kouluttaa seuroja ja seuroissa toimivia ihmisiä (ohjaajia, valmentajia, tuomareita, kisajärjestäjiä ja hallintohenkilöitä)
  - Kannustaa seuroja työkalujen käyttöönottoon ja osallistumaan koulutuksiin
- **Laji tuotteena:** lajiliitto kehittää itse tuotetta siihen suuntaan, että se palvelee olemassa olevaa ja uutta harrastajakuntaa. Tuotteen pääelementit ovat:
  - Jousiammunta harrasteliikuntana kaikissa sen eri muodoissa:
    - Lasten ja nuorten harrastaminen seuroissa ja seurojen ulkopuolella
    - Lasten koululiikunta (Suomen Malli)
    - Aikuisten ja masters ikäisten harrastaminen seuroissa ja seurojen ulkopuolella
  - Kilpailutoiminta kaikissa sen eri muodoissa
    - Epäviralliset seurojen ja piirien kilpailut (Divari, alueelliset Cup-kilpailut), jotka toimivat uusille harrastajille ensikosketuksena kilpailutoimintaan ja kokeneemmille konkareille rentoina, kilpailutaitoja ylläpitävinä mittelöinä
    - Laadukkaat kansalliset kilpailut, jotka ovat keskenään vertailukelpoisia, Suomenennätyskelpoisia ja tarjoavat mahdollisuuden pyrkiä myös kansainvälisiin kilpailuihin
    - Lajiliittojen väliset kilpailut (3D-Cup), jota kautta pääsee tutustumaan myös Suomen kahden muun jousiammunnan lajiliiton toimintatapoihin ja jäseniin
    - Suomenmestaruuskilpailut, jotka tarjoavat mahdollisuuden ampua myös kansainvälisiä ennätyksiä
    - Kilpailutoiminta tarjoaa paitsi ampujille myös lajin parissa muuten viihtyville mielenkiintoisia elämyksiä ja uusia kokemuksia kisojen järjestämisen ja

toimihenkilötoiminnan kautta sekä avaa mahdollisuuden mm. kansainvälisenä tuomarina toimimiselle. Tulospalveluosaamisen, tuomariosaamisen ja järjestämisaosaamisen kasvu nostavat myös seurojen tasoa. Hyvin järjestetyt kilpailut houkuttelevat tulemaan uudestaan paikalle, mikä vaikuttaa myös positiivisesti seurojen talouteen.

- Huippu-urheilu, jolla on kolme arvoa:
  - Huippu-urheilun itseisarvo osana suomalaista urheiluperinnettä, jossa tavoitteena on tukea huippu-urheilijan uralle lähteneitä nuoria ja aikuisia jousiampujia.
  - Huippu-urheiluun kytkeytyvä valmennus tarjoaa mielenkiintoisen vaihtoehdon harrastaa lajia valmennuksen muodossa. Valmennusosaamisen kasvu nostaa välillisesti myös seurojen tasoa.
  - Huippu-urheilu on viihdettä, ja tätä voidaan hyödyntää viestinnässä (lajin markkinoinnissa ja huomion saamisessa)
- **Myynti ja markkinointi:** lajiliitto voi kehittää kysyntää myynnin ja markkinoinnin keinoin. Tämä tuottaa painetta seurojen palveluille.
  - Painopiste pienen budjetin markkinoinnissa on somessa.
  - Seurojen ja seurojen palveluiden helppo löydettävyys liiton ja seurojen omien internet-sivujen kautta parantaa lajin tunnettuutta ja tuo seurojen toimintaa paremmin näkyviksi lähiseutujen asukkaille.

Tässä toimintasuunnitelmassa on kuvattu kaikkiin yllä mainittuihin liittyviä kehittämistoimenpiteitä. Näistä tärkeimmät ovat (lista ei ole tärkeysjärjestyksessä):

- **Junioritoiminnan kehittäminen OKM:n projektirahoituksen avulla**
  - **Tavoite: Seurojen junioritoiminnan kehittäminen aluevalmennuksen tukemana, nuorten jäsenten määrän lisääminen seuroissa**
- **Uusien seurakoulutusten toteuttaminen**
  - **Tavoite: mahdollisimman monen seuran saaminen kasvu-uralle**
- **Kilpailutoimintaan liittyvien koulutusten toteuttaminen**
  - **Tavoite: kasvattaa seuroissa toimivien toimihenkilöiden osaamista ja kilpailuja järjestävien seurojen ja toimihenkilöiden määrää**
- **Koululiikunnan Täysosuma -konsepti**
  - **Tavoite: lasten ja nuorten liikuttaminen, välillinen tavoite seurojen junioritoiminnan tukeminen**
- **Rahoituspohjan laajentaminen**
  - **Tavoite: mahdollistaa toiminta myös jatkossa**
- **Nuorten maajoukkutoiminnan kehittäminen**
  - **Tavoite: LA28 ryhmän toiminnan vakiinnuttaminen**
- **Maajoukkutoiminnan laajentaminen (taljajouset ja tähtäimettömät jouset)**
  - **Tavoite: huippu-urheiluun tähtäävän toiminnan tasapuolistaminen**
- **Maastojousiammunnan ja 3D-jousiammunnan kehittäminen harrasteliikuntana ja huippu-urheiluna**
  - **Tavoite: maastojousiammuntaan liittyvän potentiaalın hyödyntäminen**
- **Viestinnän kehittäminen**
  - **Tavoite: kaiken yllä olevan näkyväksi tekeminen**

Toimintaa viedään eteenpäin yhteistyössä liiton toimihenkilöiden, työryhmien ja seurojen kanssa. Liiton palkattu henkilöstö ja työryhmien jäsenet koordinoivat ja tukevat seurojen toimintaa, organisoivat aluetoimintaa, kouluttavat seurojen jäseniä tarpeen mukaan jousiammunnan eri osa-alueilla ja auttavat seuroja kehittämään omaa toimintaansa seuralle sopivalla tavalla.

## 2.1. Seurantatavoitteet vuodelle 2023

SJAL:n strategiasta johdetut viisi tärkeintä tavoitetta ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2023 ovat:

1. Harrastajamäärän kasvattaminen (painotus juniorien määrässä)
  - o Junioritoiminnan kehittämisprojekti (Junnuseura-ohjelma, aluetoiminta)
  - o Täysosuma -koululiikuntakonseptin koulutus ja jalkauttaminen
  - o Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä (hajautettu somen tuottaminen)
2. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
  - o Uudet SJAL seurakoulutukset
  - o Aktiivisten valmentajien ja ohjaajien määrän ja osaamisen lisääminen
  - o Aluetoiminnan edelleen kehittäminen seuratoiminnan tueksi, tukiverkoston kasvattaminen
  - o Tuomareiden osaamisen ylläpitäminen ja lisääminen, työn arvostuksen kasvattaminen
  - o Koulutettujen tulospalveluhenkilöiden ja ammunnanjohtajien lisääminen, työn arvostuksen kasvattaminen
3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
  - o Menestyminen tauluammunnan arvokilpailuissa (Pariisin olympialaisten ja paralympialaisten karsinnat)
  - o Menestyminen maasto- ja 3D-jousiammunnan EM-kilpailuissa
  - o Menestyminen para-ammunnan EM- ja MM-kilpailuissa
  - o Taljajousien ja tähtämättömien jousien valmennusryhmien toiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen
  - o LA28 ryhmän toiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen
4. Rahoituspohjan laajentaminen
  - o Archery Fans -henkilöjäsenet
  - o Archery Fans Business myynti
  - o Kolmannen osapuolen rahoitus
  - o Kulukuri
5. Viestinnän kehittäminen
  - o Lajin näkyvyyden lisääminen viestintää kehittämällä

SJAL:n strategian seurantatavoitteet vuodelle 2023 on kuvattu alla olevassa taulukossa.

### Taulukko 1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2023

Mittari	Kuvaus	Tavoite 2023
<b>Harrastajamäärä</b>		
Jäsenmäärä	SJAL:n jäsenseurojen henkilöjäsenten määrä	2500 -> 2700
Alle 30-vuotiaiden määrä	SJAL:n jäsenseurojen alle 30-vuotiaiden jäsenten määrä	35 % jäsenmäärästä

Juniorien määrä	SJAL:n jäsenseurojen enintään 18-vuotiaiden jäsenten määrä	400 -> 500 (tavoite 25 % vuoteen 2024 mennessä)
Ensinuolet, Jatkonuolet, Taitomerkit	SJAL konseptien mukaisen ohjatun toiminnan määrä seuroissa ja kursseja järjestävien seurojen määrä	15 seuraa järjestää Ensinuolet-kursseja, joista 3 uusia 10 seuraa käyttää taitomerkkijärjestelmää 8 seuraa on mukana Suomen Mallin koululiikunnassa (Täysosuma)
<b>Seuratoiminnan ja harrasteliikunnan kehittäminen</b>		
Valmentajakoulutetut	Koulutettujen valmentajien määrä tasoittain	Taso 1: 8 aloittanutta Taso 2: 5 aloittanutta
Seuratuet ja muut avustukset	Haetut ja myönnetyt tuet	2/3 kpl
Junioritoiminnan kehittämisprojekti (OKM) tavoitteet	Projektitavoitteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Junnuseura-ohjelmassa mukana 5 seuraa</li> <li>Aluevalmentajat rekrytoitu viidelle alueelle ja koulutukset käynnissä</li> </ul>
Tuomarikoulutetut	Koulutettujen tuomareiden määrä lisensseittäin kilpailuja järjestävissä seuroissa	Kenttätuomari: väh. 2 hlöä Päätuomari: väh. 1 hlö Maastotuomari: väh. 3 hlöä, joista 1 päätuomari
Tulospalvelukoulutetut	Koulutettujen lanseo-osaajien määrä tasoittain	Perustaso: väh. 1 hlö kaikissa kilpailuja järjestävissä seuroissa Protaso: väh. 10 hlöä koko Suomessa
Kilpailunjärjestäjä ja ammunnanjohtajakoulutetut	Koulutettujen henkilöiden määrä kilpailuja järjestävissä seuroissa	Vähintään 1 hlö
Seurakoulutukset	Uudet SJAL seurakoulutukset	8 uutta seuraa lähtenyt mukaan koulutustoimintaan
<b>Kilpailutoiminta ja huippu-urheilu</b>		
Huippu-urheilun tavoitteet	Sijoitukset arvokisoissa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tauluammunnan MM, EG ja muut OG karsinnat: vähintään yksi henkilökohtainen olympipaikka</li> <li>Parajousiammunta: kaksi henkilökohtaista paikkaa paralympialaisiin</li> <li>Tauluammunta juniorit: 1 henkilökohtainen TOP 32 sijoitus</li> <li>3D EM: 1 henkilökohtainen ja 1 joukkue TOP4 joukossa</li> <li>Maastojousiammunnan EM: 1 henkilökohtainen ja yksi joukkue TOP4 joukossa</li> </ul>

Kotimaan kilpailutoiminnan tavoitteet	Kansalliset kilpailut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kilpailutapahtumien määrä 50-&gt;55</li> <li>• Uusia järjestäjiä: 2</li> <li>• Juniori SM osallistujat: Talvi 40-&gt;60</li> <li>• Juniori SM osallistujat: Kesä 27-&gt;50</li> <li>• Yleisten sarjojen SM: Kesä 70-&gt;100</li> <li>• Mökkijousiammunnan SM: 15-&gt;50</li> </ul>
Maajoukkueuiminta	Taljan ja tähtämättömien jousten maajoukkueet	Maajoukkueuiminta käynnistynyt molemmissa ryhmissä
<b>Muut tavoitteet</b>		
Varainhankinta	Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta sekä Archery Fans -jäsenyydet	5 000 €
Näkyvyys / tunnettuus	Lajin näkyminen mediassa ja sosiaalisessa mediassa kotimaassa	Someen tuotetun sisällön määrän ja laadun kasvu Palveluiden helppo löydettävyys
Kansainvälinen toiminta	<p>Kv-kilpailutoiminnan osaamisen lisääminen ja kv-kilpailujen järjestäminen</p> <p>Kv-hankkeiden käynnistäminen</p> <p>Vaikuttaminen kansainvälisissä lajiliitoissa (WAE, WA)</p>	<p>1 uusi IJc -tuomari, 1 uusi CJ -tuomari, 2 hlöä tulospalvelu, 1 Technical Delegate -&gt; tavoitteena WAE kisojen järjestäminen Suomessa vuonna 2024.</p> <p>EU-rahoitteinen yhteistyöhanke toisen EU:n jäsenmaan kanssa (esim. lajin parissa työskentelevien naisten määrän lisäämiseksi, junioreiden hyvinvoinnin lisäämiseksi, tasa-arvon lisäämiseksi)..</p> <p>1-2 hlöä WAEn ja/tai WAn hallintoon/komiteoihin vuoteen 2024 mennessä.</p>

### 3. Harrasteliikunta ja kotimaan kilpailutoiminta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminta, koululiikunta sekä aikuisten ja para-ampujien harrasteliikunta. Liiton ohjaamaa ja tukemaa harrasteliikuntaa ovat mm. kaikille avoimet junnuleirit ja maastolajileirit, epäviralliset kilpailut (esim. divarikisat, alueelliset cup-kilpailut, mökkijousiammunnan-SM) ja jäsenseurojen ulkopuolella tapahtuva lajin harrastaminen, jota liiton Archery Fans -toiminta tukee. Harrasteliikuntaan luetaan myös aluevalmennustoiminta ja siihen liittyvä koulutus.

Kotimaan kilpailutoimintaan kuuluvat Suomessa järjestettävät viralliset kansalliset kilpailut, SM-kilpailut, 3D-Cup sekä Suomessa järjestettävät kansainväliset kilpailut ja kilpailujen järjestämiseen liittyvä toiminta (esim. tulospalvelu, tuomaritoiminta).

- 1) Lajin ydintoiminnan konseptien jatkuva kehittäminen (painopiste Täysosuma ja Ensinolet)
- 2) Seurojen avainhenkilöiden (hallinto, seuraohjaajat) kouluttaminen
- 3) Lajin "markkinointi ja myynti" prosessien tukeminen



- 4) Lajin kilpailutoiminnan kehittäminen ja kynnyksen madaltaminen
- 5) Seurojen vapaaehtoistoiminnan tukeminen

## 3.1. Junioritoiminta

### 3.1.1. Junioritoiminnan kehittämisprojekti

Projektin tavoitteena on lisätä ohjatun junioritoiminnan määrää kaikilla SJALn määrittelemällä viidellä alueella (Etelä-Suomi, sis. PK-seutu), Itä-Suomi, Pohjois-Suomi, Länsi-Suomi ja Varsinais-Suomi / Satakunta) ja sitä kautta lisätä junioriampujien määrää koko Suomessa. Aktiivinen ja säännöllinen nuorten ampujien lähiohjaus ja seuroja lähellä oleva aluevalmentajien tuki tekevät harrastamisesta mielekäästä ja tavoitteellista ja sitä kautta myös pitkäkestoista.

Projektissa käytetään hyväksi olemassa olevia koulutusmalleja (SJAL Seurakoulutukset, VOK1-3 ohjaaja- ja valmentajakoulutukset) ja toimivia konsepteja (Ensinuolet ja Jatkonuolet kurssikonseptit, Taitomerkkijärjestelmä ja SJAL Junnuseura-ohjelma). Projektissa tuotetaan koulutusta suoraan seuroille osin liiton nykyisillä henkilöresursseilla ja osin projektiin palkattujen aluevalmentajien toimesta. SJAL on saanut hankkeeseen OKM:n myöntämän rahoituksen vuoden 2023 loppuun asti. Rahoituksen määrä on 40 t€, joka on enintään 70% projektin kokonaiskustannuksista. SJALn omarahoitussuosuus hankkeessa on n. 17 t€ (hankkeen koko rahoitus yhteensä n. 57 t€)

#### Tiivistelmä hankkeen toteutus- ja rahoitussuunnitelmasta

Hankkeeseen palkataan tuntiperusteisesti aluevalmentajia kaikille alueille. Rahoitussuunnitelman mukainen määrä on 6 aluevalmentajaa, joiden keskimääräinen työaika kuukaudessa on 25 tuntia, sisältäen aluevalmentajien perehdytyksen, koulutuksen ja varsinaisen omilla alueilla toteutettavan valmennus- ja koordinoitavuuden.

Hankkeessa toteutetaan lähiohjetuksena alueellisia koulutuksia ja yksi valtakunnallinen seminaari, joihin sisältyy:

- Seuraohjaajakoulutus, joka antaa perusteet SJAL:n konseptien käyttöönotolle. Koulutusta tuetaan yhteisillä webinaareilla.
- SJAL Junnuseura-koulutus, jolla nostetaan seuran junioritoimintaa ja annetaan työkalut monipuoliselle ohjatulle toiminnalle
- VOK1-lajiosa. VOK1-lajiosa on kolmen päivän koulutus, joka antaa laajemmat valmiudet seuraohjaajana toimimiseen ja on ensimmäinen askel valmentajan urapolulla.
- Täysosuma-koululiikunta koulutus, jota tarjotaan seuroille tai suoraan kouluille
- Räättälöidyt koulutukset tarpeen mukaan

Lapsille ja nuorille suunnattuja alueellisia leirejä sekä kesällä ja talvella järjestettäviä valtakunnallisia leirejä käytetään samalla koulutustarkoituksiin, joissa uusia seuraohjaajia koulutetaan. Aluevalmentajat ja liiton toimihenkilöt osallistuvat leirien toteuttamiseen.

Seuroja tuetaan myös Täysosuman jousisetien (laadukkaat imukuppinuoliin perustuvat jouset ja taustat) hankinnassa. Hankintatuella lisätään seuroja ja kouluja, joissa voidaan tarjota jousiammunnan harrastekerhoja.

Hankesuunnitelma ja rahoitussuunnitelma kokonaisuudessaan ovat luettavissa täältä:

<https://bin.yhdistysavain.fi/1597116/9e2aeiJ4r1NoeWWCPBJ80YIFK0/Junioritoiminnan%20kehitta%CC%88minen%20-%20prosu%202022.pdf>

### 3.1.2. Junnuseura -ohjelma

Junioritoiminnan kehittämistoimia niputetaan yhteen Junnuseura-ohjelmaan. Junnuseura on idealtaan rinnasteinen Olympiakomitean Tähtiseura-konseptin kanssa, mutta sovitettu jousiammuntaseurojen tarpeisiin. Lisäksi tehtävälistalle otettiin mukaan Suomen Malli -konseptin (jousiammunta koulujen harrastustoiminnaksi) rakentaminen alakouluihin.

Junnuseura-ohjelma on liiton jäsenseuroille tarkoitettu tukiohjelma, jonka tarkoituksena on auttaa junioritoiminnan aloittamisessa, parantaa sen laatua ja lisätä lajia harrastavien junioreiden määrää seurojen jäsenenä sekä itse junioritoiminnan määrää.

Ohjelman tarkoitus on tukea ohjelmassa mukana olevia seuroja tekemään arjen ohjaus- ja valmennustyötä tarjoamalla toiminnallista tukea. Ohjelma hyödyntää olemassa olevia työkaluja, joita liitolla on: Ensinuolet-kurssiperhe, etävalmennuspalvelu, koululiikunnan Täysosuma ja valmentaja/ohjaajakoulutukset. Lisäksi otetaan käyttöön uusia toimintamalleja.

Junnuseura-ohjelman kehittäminen on vielä työn alla. Ohjelman tarkempi kuvaus ja kriteerit julkaistaan myöhemmin.

### 3.1.3. Täysosuma -konsepti

Täysosuma -konsepti on jousiammunnan vastaus Suomen malli -hankkeelle. Vuonna 2021 pilotoitiin edellisenä vuonna aloitettua mallia, jossa alakouluihin viedään jousiammuntaa koululiikuntana. Malli toimii sekä lajikokeiluna, että pidempiaikaisena kurssina.

Välineet ovat hyvälaatuisia muovijousia, joissa on imukuppinolet. Välinepakettiin kuuluu tausta, joka toimii samalla välineiden kuljetuslaatikkona. SJAL hankkii välineitä Decathlon-urheiluvälineketjun nettikaupasta ja myy niitä omakustannehintaan seuroille.

Itse konseptiin kuuluvat tuntikuvaukset ja ohjeet vetäjille. Seuroja koulutetaan uuden seurakoulutuksen kautta konseptiin. SJAL auttaa tarvittaessa seuroja luomaan yhteyden oman alueensa kunnan liikuntatoimeen tai kouluihin. Mallia voidaan kehittää pidemmälle niin, että Täysosumaa voi toteuttaa myös liikunnanopettajien toimesta. Malli on käytetty alakouluissa Kirkkonummella, Porvoossa, Kotkassa, Rautavaaralla ja Lappeenrannassa.

### 3.1.4 Muita junioritoiminnan kehittämisen tavoitteita ja toimenpiteitä

- 1) Junioreiden kilpailutoiminnan kehittäminen helpommin saavutettavaksi ja lähestyttäväksi
  - Toimenpiteet: luokkien ja matkojen uudelleentarkastelu, alueellisten kilpailujen tarvekartoitus, junnu-cupin ja junioreiden SM-kilpailujen muutostarpeiden kartoitus ja toteutus
- 2) Valmentamisen tukiresurssien kehittäminen lasten valmennukseen
  - Toimenpiteet: Ohjauksen ja valmennuksen linjaus -dokumentti

- 3) Nuorten maajoukkue- ja nuorisovalmentajien ohjaaminen urheilulukioihin. Määrän noustua riittävän suureksi NOV-valmentajan palkkaaminen (Nuorten Olympiavalmentaja).
  - o Toimenpiteet: suorat kontaktit potentiaalsiin nuoriin

## 3.2. Valmennuksen kehittäminen

Valmennustoiminnan kehittämisen ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskäytännöksiä. Käytännöt konkretisoituvat seuroissa toimivien ohjaajien määrään ja laatuun.

Valmennuksen kehittämisen tavoitteet ja tehtävät:

- 1) Koulutettujen VOK-valmentajien aktivointi
  - o Tavoitteet: Koulutettujen VOK-valmentajien sitouttaminen ohjaamiseen ja valmentamiseen.
  - o Toimenpiteet: jatketaan 2021 aloitettuja seurakoulutuksia, jotka sisältävät mm. valmennuksen linja -työkalun sekä suoraan seuralle annettavat seuraohjaajakoulutukset.
- 2) Valmennuksen tukimateriaalien jatkokehittäminen (videopankki)
  - o Toimenpiteet: kasvatetaan valmentajille (ja ampujille) tarkoitettua videopankkia aihealueina lajitteknikka, välinetekniikka, fyysinen harjoittelu ja ohjaaminen
- 3) Liiton oman valmentajakoulutuksen kehittäminen
  - o Tavoitteet: Liiton palkkalistoilla olevien valmentajien ja muiden pitkään valmentajina toimineiden henkilöiden tietotaidon jalkauttaminen seurojen valmentajille ja ohjaajille
  - o Toimenpiteet: Luodaan liitolle oma, ulkopuolisista tahoista riippumaton valmentaja- ja ohjaajakoulutus, jonka pääpaino on lajivalmennuksessa, mutta sisältää myös perustiedot ja ohjelman muuhun jousiammuntaa tukevaan harjoitteluun. Mahdollisuuksien mukaan koulutusta ostetaan ulkopuolisilta tahoilta.
- 4) Seurojen tukeminen ammattimaisempaan valmennukseen siirtymisessä (seurat ohjaajien työnantajana)
  - o Tavoitteet: Seurojen säännöllisen ohjatun toiminnan ja valmennuksen lisääminen, palkattujen ohjaajien/valmentajien määrän lisääminen
  - o Toimenpiteet: Laaditaan ohjeistukset erilaisista vaihtoehdoista, joilla seura voi maksaa ohjaajilleen korvausta (esim. työnantajana toimiminen, kevytyrittäjäyys, matka/kulukorvaukset, työkorvaukset jne.). Opastetaan ja autetaan seuroja ja ohjaajia toiminnan käynnistämiseksi (viranomaisilmoitukset, tukihakemukset ulkopuolisen rahoituksen hakemiseen yms.)

Työkaluina tavoitteen saavuttamiseen ovat koulutusjärjestelmän jatkuva kehittäminen ja ruohonjuuritasolla tehtävän ohjaus- ja valmennustyön tukeminen. Tämä tapahtuu kehittämällä päivittäisvalmennusta helpottavia konsepteja ja toimintamalleja (Ensinolet, Jatkonuolet, Taitomerkit, Täysosuma, videoresurssit).

Valmentajille on rakennettu kotimainen urapolku edellisen vaiheen aikana (VOK1 - 3 + VAT). Tätä jatketaan laatimalla henkilökohtaisia osaamisen kehittämissuunnitelmia.

VOK-koulutusten jatkuvuudesta ja tulevaisuuden koulutusmuodoista neuvotellaan muiden tarkkuuslajien kanssa. Tulevaisuudessa on varauduttava jatkamaan VOK koulutuksia myös ilman tarkkuuslajien yhteistyötä. Osallistujamäärät koulutuksiin ovat vähentyneet muiden tarkkuuslajien osalta ja myös jousiammunnan osalta.

### 3.3. Maastoammunnan kehittäminen ja maastoryhmä

Maastolajeilla ymmärretään niitä jousiammunnan muotoja, joita harrastetaan luonnossa (muualla kuin rakennetussa ympäristössä). Maastojousiammunnassa ammutaan tyypillisimmin pyöreisiin maalitauluihin ja 3D-jousiammunnassa eläinfiguureihin.

Maastojousiammunnassa jousityypit ovat talja-, tähtäin- ja vaistojouset. 3D-ammunnassa puolestaan talja-, vaisto-, pitkä- ja perinnejouset (traditional). Maastolajeista eritoten 3D-ammunta on kasvattanut kansainvälistä suosiota, mikä on näkynyt EM- ja MM-kilpailuissa osallistujamäärien kasvuna kaikissa jousityypeissä. 3D-ammunnan kautta on mahdollista saada aktiiviset jousimetsästäjät mukaan SJAL:n toimintaan sekä World Archeryn kansainvälisiin arvokisoihin ja sitä kautta myös muiden World Archeryn kisamuotojen pariin. Erityisesti 3D-ammunta toimii hyvin eri jousiampujaliittojen välisenä siltana jousiammuntaharrastuksen lisäämisessä.

Maastoryhmä on kaikille avoin harjoittelu- ja valmennusryhmä. Ryhmälle järjestetään leirityksiä talvikaudella noin 4 kertaa jousiammuntaseurojen tiloissa, pääsääntöisesti Tampereella. Keväällä ja kesällä järjestetään maastossa harjoitus- ja valmistautumisleirejä kansainvälisiin kisoihin. Leireille voivat tulla eri jousityyppien harrastajat, jotka haluavat kehittyä jousiammunnassa ja erityisesti maastoammunnassa. Maastoryhmän leireillä ammuntatekniikan lisäksi panostetaan maastoammunnan erityispiirteiden hiomiseen, kuten matkan arviointiin, ammutaan maastossa ja välineiden säätämiseen.

Valmentamisella tuetaan sekä kansainväliselle huipulle että kansalliselle tasolle tähtääviä ampujia. Maastoryhmän leireille osallistuvat myös maasto- ja 3D-maajoukkueiden ampujat lajityyppilliseen valmennukseen. Ryhmän päävalmentajana (OTO) toimii Seppo Kankaanpää, lisäksi valmennukseen osallistuvat LA28 -ryhmän valmentaja sekä talja-, tähtäin- ja tähtämättömien jousien maajoukkueryhmien valmentajat tarpeen mukaan. Maastoryhmän toimintaa organisoivat yhteistyössä maastolajityöryhmä, valmennuspäällikkö ja valmentajat.

Maastoryhmä järjesti 2021 ja 2022 yhteistyössä FFAA ja SJML liittojen kanssa 3D-jousiammunnan 3D-Cupin johon saatiin osallistujia yli liittorajojen. Suurimpina osallistuvina aselajeina olivat taljajouset, pitkäjouset ja traditionel jouset. Osallistujien palaute on ollut positiivista ja 3D-Cup sai myös jonkin verran medianäkyvyyttä alueellisesti. 3D-Cup järjestetään myös vuonna 2023 ja vakiinnutetaan osaksi SJALin kotimaan kilpailutoimintaa.

Maastoammunnan kehittämisen tavoitteet ja toimenpiteet:

1. 3D-Cup kilpailusarjan jatkosuunnitelmat, neuvottelut ja toteutus yhteistyössä muiden lajiliittojen kanssa
  - Toimenpiteet:
    - Yhteisten Cup-sääntöjen ja -aselajien hienosäätö
    - Näkyvyyden maksimoiminen liittojen jäsenten kesken
2. Maastoryhmän ja maastoammunnan valmennustoiminnan kehittäminen
  - Toimenpiteet:
    - Toiminnan suunnittelu 1 - 2 vuoden aikajänteelle, resurssien kiinnittäminen ja viestintä
    - Uusien asiantuntijoiden tunnistaminen ja motivoiminen
    - Olemassa olevan tietotaidon dokumentointi
    - Tiedon ja materiaalien jakaminen ja ampujien ja valmentajien konsultointi

### 3. Lajien tunnettuuden kasvattaminen ja medianäkyvyyden nostaminen

- Toimenpiteet:
  - Lajista tehtävien videoiden toteuttaminen (kaksi videota)
  - Lajin tunnettavuutta edistävien tapahtumien tukeminen
  - Näkyvyyden lisääminen liiton sivuilla ja somessa
  - Näkyvyyden lisääminen ryhmän omien uutiskirjeiden ja somekanavien kautta

### 4. Liittojen (SJAL, SJML, FFAA) välisen yhteistyön kehittäminen

- Toimenpiteet:
  - Kilpailutoiminta, koulutukset, lisenssiselvitys, luokkamutokset, sääntömuutokset
  - Leiritoiminta: Leirien toimintaan voivat osallistua kaikki jousiampujat
  - Kommunikointi: Rakennetaan yhteinen ja keskeytyksetön kommunikointi kaikkien liittojen kesken
  - Rakennetaan yhteinen kilpailukalenteri minimoiden kilpailujen päällekkäisyys ja korostaen pääkilpailuja

### 5. Kilpailutoiminnan kehittäminen

- Toimenpiteet:
  - Innostaa maastojousiampujia osallistumaan myös tauluammuntakilpailuihin (sisä/ulko)
  - Arvokilpailujen karsintakilpailukonseptin kehittäminen ja standardisointi
  - Tauluammunnan sääntömuutostarpeiden tarkastelu yhteistyössä tuomarineuvoston ja hallituksen kanssa

#### Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 25 prosentilla jäsenseuroista on käytössään maasto- ja/tai 3D-rata ainakin harjoituskäytössä.

#### Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä ja uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Maasto ja 3D-kisojen määrä Suomessa
- Maasto- ja 3D-ratojen määrä Suomessa

## 3.5. Parajousiammunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiammuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiammunnan lajivastaavan kautta. Kisakalliossa voidaan järjestää avoimia tutustumistilaisuuksia.

Vuonna 2021 järjestettiin parajousiammunnan maajoukkueen kanssa avoin webinaari, jossa esiteltiin lajia. Webinaarin nauhoitetta käytetään edelleen lajin viestinnässä.

Invalidiliiton Validia-kuntoutuskeskuksessa tapahtuvaa jousiammunnan ohjausta jatketaan viime vuosien tapaan kerran viikossa. Tarpeen mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille. Lisäksi pidetään 1-2 leiriviikonloppua yhteistyössä Paralympiakomitean kanssa lajikokeiluna ja ohjausta jo lajin aloittaneille. Tavoitteena on kasvattaa parajousiammunnan harrastajamäärää.

Parajousiammuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n toimintaa. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki; parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin vammattomien luokissa.

## 3.6. Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminta nähdään osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen nähdään mukavana, sosiaalisena ja rentona lajiin kuuluvana toimintana, joka houkuttaa mukaan aikaisessa vaiheessa harrastamista. Samalla halutaan kehittää kilpailutoiminnan toista puolta, eli huippu-urheilua tukevaa kilpailutoimintaa kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

SM-kilpailuja järjestetään seuraavasti:

- Tauluammunnan SM: yleiset sarjat, juniorit ja masters-sarjat
- Halli SM: yleiset, juniorit ja masters-sarjat
- Maastojousiammunnan SM
- 3D-jousiammunnan SM
- SM FITA (1440-kierros)

3D-jousiammunnassa järjestetään lisäksi liittojen välistä (SJAL, FFAA, SJML) 3D-Cup sarjaa.

Harrastesarja otettiin käyttöön kesällä 2020. Tähän sarjaan ohjataan lajin pariin tulleita mahdollisimman aikaisessa vaiheessa matalalla kynnyksellä. Harrastesarja on osa kansallista kilpailutapahtumaa ja siihen voi osallistua harrastaja- tai kilpailulisenssillä.

Harrastejousiammunta tukemaan on nyt järjestetty kahtena kesänä Mökkijousiammunnan-SM kilpailut. Tämä kilpailu toteutettiin pandemia-aikana opitulla etämallilla, jossa kilpailuun osallistuttiin World Archeryn (IANSEO) etätulospalvelulla (tulostulokset mobiilisti). Kilpailua markkinoidaan some-kanavissa ja siihen houkutellaan mukaan harrasteampujia (ns. mökkijousiampujia) joilla ei ole ollut kilpailulisenssiä. Osallistujille toimitettiin virallinen taulu ja ohjeet kisaan osallistumisesta postitse.

Mökkijousiammunnan SM-kisaa jatketaan kesällä 2023. Archery Fans -jäsenille kilpailu kuuluu jäsenetuihin.

Kaudella 2023 tiimin tärkeimmät kilpailut ovat Tampereella järjestettävät European Master Games -kilpailut (kts. kappale 3.6.1.) ja SM-viikko Lahdessa. SM-viikon kilpailumuotona on yleisten luokkien 50/70 m kilpailu finaaleineen, joka on samalla vuoden 2023 ulkoammunnan SM-kilpailu. Kilpailu pyritään järjestämään keskeisellä SM-viikon tapahtuma-alueella.

Kilpailusarjoista toteutetaan edellisvuoden tapaan seuraavat:

- Divari-sarja (seurojen kotiratakilpailu)
- Triple Crown -sarja (Tauluammunnan SM, Halli SM ja maastojousiammunnan SM-kilpailut)
- Junnu Cup
- Pääkaupunkiseudun Junnusarja (aluetoimintaa)
- 3D-Cup

Ranking sarjaa muutetaan kaudelle 2023. Mahdollisesti käyttöön otetaan ns. juokseva pistelaskenta, jonka mallina olisi World Archeryn ranking-pistejärjestelmä, jossa eri tasoista kilpailuista annetaan määrättyt pisteet, jotka vanhenevat määrätyn kaavan mukaan.

### 3.6.1. European Master Games

Tampereella järjestetään heinäkuun alussa European Master Games, jossa jousiammunta on mukana yhtenä isona lajina. Järjestämisvastuussa ovat paikalliset seurat Tampereen Jousiampujat ja Pirkanmaan Jousimetsästäjät (ei SJAL:n jäsen). Lajeina ovat tauluammunta (TJA) ja maastojousiammunta (PJM). SJAL on mukana tukemassa molempien kilpailutapahtumien toteuttamista lähinnä tulospalvelun ja tuomaritoiminnan osalta. Osallistujia kilpailuun odotetaan noin 500-600.

## 3.7. Tuomaritoiminta

Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Kansallisia tuomareita, päätuomareita ja maastotuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa. Vuonna 2021 tämä toteutettiin ensimmäistä kertaa etäkoulutuksena. Tätä toimintamallia tullaan hyödyntämään jatkossakin. Vuonna 2023 järjestetään 3 tuomarikoulutusta eri puolilla Suomea, joista ainakin yhdessä keskitytään maasto/3D -ammuntaan. Vähimmäisosallistujamäärä koulutuksiin on 3 henkilöä. Mikäli osallistujia on vähemmän, ei koulutusta järjestetä eikä sitä siirretä myöhemmäksi. Lisäksi tuomarineuvosto järjestää kansainvälisten kilpailujen tuomaroiminnan erityispiirteisiin keskittyvän viikonloppuseminaarin keväällä 2023 ennen Tampereen EMG -kilpailuja. Seminaari on avoin kaikille. Seminaari toteutetaan yhteistyössä tulospalvelutiimin kanssa.

Tavoitteena on, että jokaisessa kilpailuja järjestettävässä seurassa on vähintään yksi päätuomari ja kaksi kansallista tuomaria ja maasto/3D -kilpailuja järjestävissä seuroissa myös maastotuomareita sama määrä (1 päätuomarilisenssillä ja 2 tuomarilisenssillä).

Muita tuomarineuvoston tehtäviä vuodelle 2023:

- Tuomarikirjeiden ja päätuomareiden tapaustutkimustehtävien laatiminen
- Kansainvälisten sääntöjen suomennoksen ylläpitäminen
- Kansallisten sääntöjen ylläpitäminen ja sääntömuutosten laatiminen yhteistyössä hallituksen kanssa
- Ammunnanjohtajakoulutus

Tällä hetkellä Suomessa on kaksi kansainvälisen tason tuomaria (Pyry Ekholm ja Niko Ylipelkonen) ja yksi maanosatuomari (Mari Jakonen).

## 3.8. Tulospalvelutoiminta

Tulospalvelutoiminnan koulutusten järjestämisestä ja osaamisen kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tulospalvelutyöryhmä.

Vuonna 2023 otetaan käyttöön uudet tulospalveluosaamisen tasot. Protason osaajat kykenevät toteuttamaan SM-kilpailujen ja muiden suurempien kilpailutapahtumien tulospalvelun kilpailun tulospalveluvastaavana ja osana kilpailun tulospalvelutiimiä. Perustason osaajat pystyvät hoitamaan kansallisen tason kilpailut sujuvasti. Tavoitteena on kasvattaa protason osaajien määrää niin, että tiimissä olisi yhteensä noin 10 henkilöä koko

Suomessa ja perustason osajien määrää niin, että jokaisessa kilpailuja järjestävässä seurassa olisi vähintään yksi perustason osaja.

Vuonna 2023 järjestetään 3 tulospalvelukoulutusta joko etänä tai paikan päällä eri puolilla Suomea. Lähikoulutuksia ei järjestetä, mikäli osallistujia on vähemmän kuin 3. Koulutuksissa käydään läpi sekä lanseo-tulospalveluohjelmaa (protason osajille syvälinen perehtyminen, perustason osajille kansalliseen kisaan tarvittavat tiedot) että kilpailujen tulospalvelun hoitamista muita ohjelmia apuna käyttäen (esim. excel).

Koulutusten lisäksi tulospalvelutiimi järjestää tuomarineuvoston kanssa yhteisen viikonloppuseminaarin Tampereella keväällä 2023 ennen EMG2023 kisoja. Seminaarissa keskitytään suurten kansainvälisten kisojen tulospalvelun hoitamiseen. Seminaari on avoin kaikille.

## 3.9. Muu harrastetoiminta

### Archery Fans

Archery Fans on jäsenyysmalli harrastajille, jotka eivät kuulu SJAL:n jäsenseuroihin. Samalla se on tapa tukea suomalaista huippujousiammuntaa tai junioritoimintaa. Jäsenille tarjotaan mahdollisuutta käyttää liiton valmentajien etävalmennuspalveluja ja saada liiton vakuutusturva harrastamiselle. Archery Fans -henkilöjäsenyyteen sisältyy osallistumisoikeus Mökkijousiammunnan SM-kisoihin.

Yrityksille on kehitetty oma Archery Fans Business -konsepti, jolla haetaan liitolle uusia yhteistyökumppaneita. Archery Fans Business -tuotteet on jaettu eri kokoihin paketteihin, jotka sisältävät samoja etuja kuin henkilöjäsenten mallit ja lisäksi näkyvyyttä liiton viestintäkanavissa sekä räätälöityjä harrastemahdollisuuksia yrityksen työntekijöille.

### Mökkijousiammunnan SM-kilpailut

Mökkijousiammunnan SM-kilpailut on kesäisin toteutettava leikkimielinen etäkilpailu, johon voivat osallistua sekä seuroihin kuuluvat jäsenet, että liiton Archery Fans -jäsenet. Kilpailuun ilmoittautuneille postitetaan tulokortit ja taulut osallistumismaksua vastaan. Osallistumiseen ei vaadita lisenssiä.

### Divari-sarja

Divari-sarja on seurojen välinen harrastesarja, jossa kilpailuun ilmoittautuneet seuramatkustajat ampuvat kilpailutuloksensa omissa seuran harjoitustiloissaan. Divari-sarjaa ammutaan kuukausittain ja seura voi itse päättää, milloin kuukauden aikana divari-sarjaan lähetettävät tulokset ammutaan. Divari-sarja alkoi talvikauden hallikilpailuna aikuisten sarjoina, mutta sitä ollaan kehittämässä junioreiden omiin sarjoihin ja mahdollisesti myös kesätapahtumaksi. Osallistumiseen ei vaadita lisenssiä.

## 4. Seuratoiminta

Seuratoiminta on liiton jäsenseurojen järjestämää jousiammuntatoimintaa, lajin edellytysten parantamista ja kehittämistä. Liiton toimintana seuratoimintaa on yleinen seurojen toimintaedellytysten parantamiseen liittyvä



toiminta. Seurat ovat liiton jäseniä, joten seuratoiminta on liiton näkökulmasta asiakaspalvelua. Liitto tuottaa palveluja ja toimintamalleja, jotka helpottavat ja edesauttavat seurojen omien tavoitteiden saavuttamista. Liitto pyrkii vaikuttamaan seurojen toimintaan siten, että sen (liiton) omat tavoitteet saavutetaan. Tavoiteasetannassa on olennaista, että seurojen ja liiton tavoitteet ovat linjassa.

Lajin kasvun tärkein mittari on seurojen jäsenmäärä ja erityisesti juniori-ikäisten jäsenten määrä. Jotta kasvu on mahdollista, on seurojen toiminnan (määrä ja laatu) ja organisoinnin oltava hyvällä pohjalla. Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa. Liiton rooli kasvun mahdollistajana on:

- **Kehittää** toimintamalleja (SJAL-konseptit) joiden avulla seurat voivat kehittää toimintaansa
- **Kouluttaa** seurojen toimihenkilöitä ja vapaaehtoisia (valmentajat, ohjaajat, järjestäjät yms.)
- **Myydä ja markkinoida** jousiammuntaa lajin ulkopuolella (uudet harrastajat) ja sisällä (jo lajia harrastavat)

Liitolla on palkattu seurakehittäjä (osa-aikainen), jonka tehtäviin kuuluu mm. seurojen kouluttaminen, seuroihin suuntautuva viestintä, konseptikehitys, Suomisportin ylläpito ja osin lasten ja nuorten harrasteliikunnan kehittäminen. Toiminnanjohtaja johtaa ja osallistuu seuratoiminnan kehitykseen.

## 4.1. Seuratoiminnan kehittäminen 2023

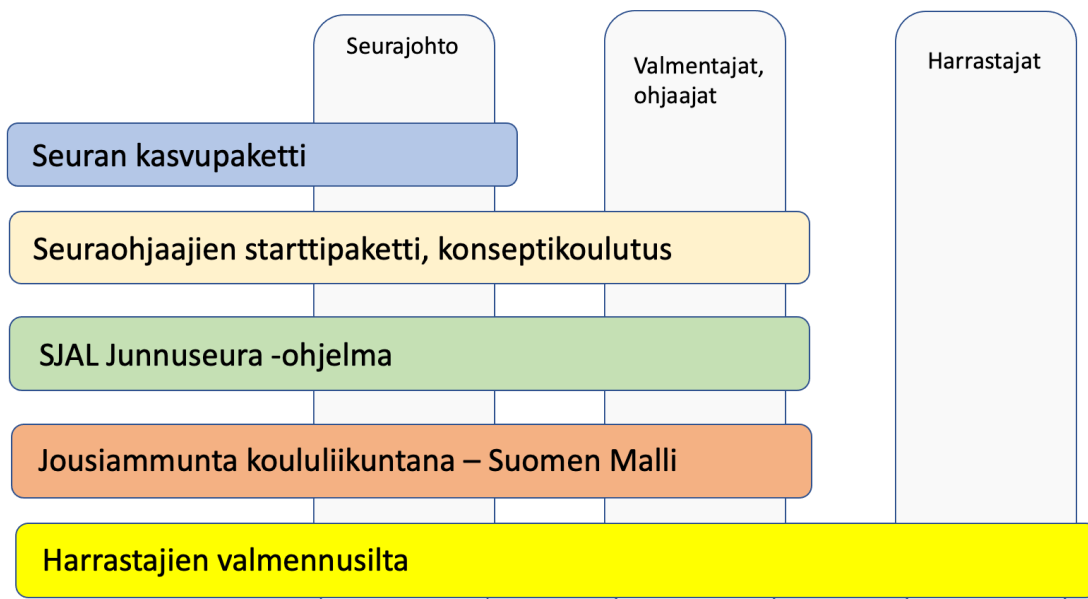
Seurojen toiminnan kannalta tärkeintä ovat ihmiset. SJAL pyrkii kehittämään tukitoimintoja, joiden avulla seurat voivat helpottaa seura-aktiivien työtä.

Vuonna 2021 todettiin, että kasvusysäyksen aikaansaaminen edellyttää isoa koulutusponnistusta. SJAL on viime vuosina kehittänyt joukon konsepteja, toimintamalleja ja valmennusosaamista. Näiden jalkautuminen seurojen arkeen on kuitenkin ollut puutteellista. Koronapandemia edesauttoi etäkoulutusten toteuttamista ja niihin tottumista. Samalla todettiin myös, että koulutukset eivät voi toimia pelkällä etämallilla. Päätettiin rakentaa koulutuskokonaisuus, jossa on mukana yksi lähiopetusilta, jota seuraa sarja etäkoulutuksia. Näin saadaan enimmillään noin kymmenen tunnin koulutus seuralle. Tämä mahdollistaa kohtuullisen hyvän vaikuttavuuden seuroihin.

### 4.1.1. Seurakoulutukset

SJAL kehitti kevään 2021 aikana uudet seurakoulutukset, joita on nyt toteutettu vuoden ajan. Koulutukset ovat seuroille maksuttomia poislukien Harrastajien valmennusilta, josta laskutetaan valmentajan matkakustannukset. Koulutuksia pyritään mahdollisuuksien mukaan yhdistelemään ja myös räätälöimään aina seuran tarpeisiin sopivaksi kokonaisuudeksi.

Kouluttajina toimivat liiton toiminnanjohtaja seurakehittäjä ja aluevalmentajat. Seuroja voidaan ottaa koulutukseen vain 6 - 10 vuodessa, joten koulutusponnistus jatkuu useita vuosia.



Kuva 1. SJAL Seurakoulutukset

### Seuran kasvupaketti

- Seuratoiminnan edellytykset (ihmiset, olosuhteet, osaaminen, toiminta)
- Tuotteistaminen ja myynti (tuote, viestintä, yhteisö, rahoitus)
- Seuran valmennuksen linja -työn tekeminen
- 1 x lähikoulutus + 3 etäkoulutusta (7 h - 10 h)
- Kohderyhmä: seurajohto

### Seuraohjaajan startti

- SJAL konseptit (Ensinuolet, Jatkonuolet, Taitomerkit, Täysosuma (periaatteet))
- Ensinuolet ohjaajakoulutus
- Ryhmän ohjaamisen perusteet
- Perusteet seuran valmennuksen linjan laatimiselle
- 1 x lähikoulutus + 1 etäkoulutus (6 h)
- Kohderyhmä: seuraohjaajat, valmentajat (myös tulevat)

### SJAL Junnuseura-ohjelma

- Junnuseura-ohjelman perusteet
- Junnuseuran ohjattu toiminta – ohjaajakoulutus Ensinuoliin (lapset ja nuoret painotuksella)
- Ohjelmaan hakeminen, kriteerit
- Kilpailutoiminta
- Koulutukset ja seminaarit
- Perusteet seuran valmennuksen linjan laatimiselle
- 1 x lähiopetus (4 h) + 3 etäkoulutusta (2 h) yhteisenä ohjelmassa mukana oleville seuroille (10h)
- Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti junioritoiminnasta vastaavat ja juniorien ohjaajat / valmentajat

### Jousiammunta koululiikuntana (Suomen malli, Täysosuma-konsepti)

- Suomen mallin perusteet
- SJAL:n koululiikuntakonsepti
- Seura - Kunta - Koulu - yhteistyö
- Lajikokeilu, lajiyhteistyö (jousiammunta osana monilajikurssia), kurssimuotoinen toiminta
- 1 x lähiopetus TAI etäkoulutus TAI yhdistetty muihin koulutuskokonaisuuksiin
- Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti junioritoiminnasta vastaavat ja juniorien ohjaajat / valmentajat ja seurajohto

### Harrastajien valmennusilta

- Lajitekniikka, eri teemoja (tähtäin, vaisto), välineiden virittäminen
- Perusteita lajitekniikan omatoimisesta harjoittelusta
- Iltaharjoitus (2 - 3 h) tai viikonloppuna toteutettava treenipäivä (3 - 4 h)
- Kohderyhmänä harrastajat vasta-alkajista kokeneempiin. Omat välineet edellytyksenä. Ryhmäkoko tapauskohtaisesti. Voidaan yhdistää useamman seuran tilaisuudeksi tai aluetoiminnaksi.

## 4.2. Muut seuratoiminnan tehtävät 2023

Suomisportin toiminnallisuuksien käyttöönottoa jatketaan vaiheittain. Vuoden 2023 aikana seurat voivat halutessaan ottaa käyttöön jäsenrekisteripalvelun ja muita seurapalveluita kuten tapahtumien luominen. Suomisportin tuesta SJAL:ssa vastaa seurakehittäjä.

Seurakehittäjä tarjoaa tukea OKM:n seuratukea hakeville seuroille.

Vuoden 2023 aikana jatketaan vapaaehtoisten seuratoimijoiden työn arvostuksen huomioimista projektilla Kiitä vapaaehtoista. Kampanjassa pyydetään seurojen jäseniä nostamaan esille aktiivisia vapaaehtoisia omista tai naapuriseuroista. Eniten ääniä keränneiden seuroja palkitaan SJAL:n toimesta.

Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien määrä
- Järjestettyjen Ensinolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä seuroissa
- Seuratukea hakevien seurojen määrä

## 5. Huippu-urheilu

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on yksi kilpaurheilun keskeinen tavoite. Pienelle lajille se muodostaa merkittävän osan näkyvyydestä. Huippu-urheilu edistää myös lajin kehittymistä ja kehittämistä etenkin valmennuksen osalta. Liitossa huippujousiammunnan eteen työskentelevät valmennuspäällikön

rinnalla osa-aikaiset tähtäin-, talja- ja tähtäimettömien jousten maajoukkuevalmentajat, paramaajoukkueen valmentaja sekä nuorten maajoukkueen valmentaja.

Valtaosa urheilijoiden harjoittelusta tapahtuu kotiseuroissa ja henkilökohtaisten valmentajien ohjauksessa. Laadukas ja suunnitelmallinen päivittäisvalmennus on kehittymisen kannalta ratkaisevassa roolissa. Liiton maajoukkueleiritykset ja maastoryhmän (3.4) toiminta tukevat ampujien henkilökohtaista harjoittelua ja toimivat myös kanavina lisätä aluevalmentajien ja henkilökohtaisten valmentajien tietoutta.

## 5.1 Huippu-urheilun määritelmä

Määrittelemme huippu-urheilun kahdesta näkökulmasta. Ensimmäinen (primääri) määritelmä on yksilöstä lähtevä, huippu-urheilijan määritelmä ja toinen (sekundääri) on lajista lähtevä määritelmä huippu-urheilulle. Jälkimmäinen on altis muutoksille, jotka lähtevät kansainvälisestä lajikulturnin kehittymisestä.

Ensisijainen huippu-urheilun määritelmä jousiammunnassa perustuu yksilön (myöhemmin "huippu-urheilija") valintoihin. Huippu-urheilija on tehnyt tietyllä ajanhetkellä tietoisien uravalinnan, jossa hän on asettanut urheilun ja kansainvälisen menestymisen ensisijalle muihin urapolkuihin nähden. Valinta urheiluun panostamiseksi voi olla määräaikainen (esimerkiksi seuraavat neljä vuotta). Huippu-urheilija (jousiammunnassa) voi tehdä palkkatyötä tai opiskella, mutta näihin käytetty aika ja panostus on asetettu palvelemaan huippu-urheilijan uraa mahdollisimman hyvin. Huippu-urheilija harjoittelee suunnitelmallisesti kaikilla eri osa-alueilla (laji, fysiikka, mentaali, palautuminen). Huippu-urheilija voi harjoitella myös maajoukkueen ulkopuolella. Huippu-urheilija harjoittelee säännöllisesti ja määrällisesti taitolajien yleisiä standardeja seuraten. Viitearvona viikoittaiselle (keskimääräiselle) harjoitusmäärälle on 20 h / viikko.

Huippu-urheilija kilpailee säännöllisesti kansainvälisissä kilpailuissa, joissa hän saavuttaa menestystä. Huippu-urheilija voi jousiammunnassa tavoitella menestystä kaikista lajin arvokilpailuista. Sijoittuminen arvioidaan aina suhteessa arvokilpailun tasoon ja sarjan kokoon.

World Archeryn (WA) alaisessa toiminnassa korkein taso on MM-kilpailut. Vaisto-, pitkä- ja traditional-jousissa korkein taso on maastojousiammunnan MM-kilpailut ja 3D-ammunnan MM-kilpailut. Taljajousessa, tähtäinjousessa ja para-ammunnassa korkein taso on tauluammunnan MM-kilpailut. Muita arvokilpailuja ovat maastojousiammunnan EM-kilpailut, 3D-ammunnan EM-kilpailut, tauluammunnan EM-kilpailut, EM-hallikilpailut sekä World Cup -sarja.

Kansainvälisen Olympiakomitean (IOC) toiminnassa tähtäinjousen osalta korkein taso on neljän vuoden välein järjestettävät olympialaiset ja parajousiammunnassa paralympialaiset. Kyseiset kilpailut keräävät eniten kansakuntia ja urheilijoita sekä saavat suurimman media- ja yleisöhuomion lajin ulkopuolelta. Nämä ovat Olympia- ja Paralympiakomitean priorisoimia tapahtumia. Euroopan Olympiakomitean alaisuudessa toteutettavat European Games -tapahtumat ovat tärkeä välietappi tähtäin- ja talja-ampujille kohti Olympialaisia. International World Games Associationin (IWGA) toiminnassa korkein taso maastojousiampujille ja taljajousiampujille on neljän vuoden välein järjestettävä World Games. WA toimii edellä mainittujen organisaatioiden yhteistyötahona kilpailujen järjestämisessä, ja maapaikat Olympialaisiin ja World Gameseihin jaetaan pääsääntöisesti WA:n alaisissa kilpailutapahtumissa.

## 5.2 Maajoukkueet ja maajoukkueleiritysryhmät

Liitto lähettää arvokilpailuihin maajoukkueet tauluammuntakilpailuissa tähtäinjousessa ja taljajousessa sekä parajousiammunnassa. Maastoammunnassa maajoukkue muodostuu talja-, tähtäin- ja vaistojousiampujista.

3D-ammunnassa maajoukkue muodostuu taljajousi-, vaistojousi-, pitkäjousi- (longbow) ja perinnejousi (traditional) -ampujista. Maajoukkueleiritysryhmät on jaettu jousityypeittäin tähtäinjouseen, taljajouseen ja tähtäimettömiin (vaisto, longbow, traditional) jousiin. Maasto- ja 3D-ampujat leireilevät sekä jousityyppikohtaisissa maajoukkueleiritysryhmissä että avoimen maastoryhmän leireillä (3.4).

Arvokilpailuihin lähetettävät maajoukkueet valitaan erillisten karsintakilpailujen tulosten perusteella. Maajoukkueleiritysryhmiin valitaan urheilijoita, joilla on potentiaalia menestyä lajin arvokilpailuissa ja halua sitoutua tavoitteelliseen, pitkäjänteiseen harjoitteluun kunkin seuraavassa esitetyn leiritysryhmän valintakriteerien perusteella.

### 5.2.1. Tähtäinjousen maajoukkueleiritysryhmä

Aikuisten tähtäinjousen maajoukkueleiritysryhmässä on 6 - 12 ampujaa. Ryhmälle on asetettu tuloskriteerit, jonka perusteella ensimmäinen valinta on tehty syksyllä 2022. Ryhmä koostuu ampujista, jotka ovat kansainvälisellä tasolla tai ovat lähellä sitä.

Ryhmä leireilee Kuortaneen Urheiluopistolla kauden aikana neljä kertaa. Ryhmän valmennus pyritään nostamaan kokonaisvaltaiselle tasolle, jolloin ampujien harjoitussuunnitelmat mitoitetaan sopiviksi elämäntilanteisiin ja resursseihin.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua. Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

### 5.2.2. Taljajousen maajoukkueleiritysryhmä

Taljajousen maajoukkueleiritysryhmä muodostetaan loppuvuodesta 2022 ja sen toiminta alkaa vuoden 2023 alusta. Ryhmä kootaan kriteerit täyttävistä talja-ampujista tauluammunta ja maastolajit huomioiden. Ryhmän koko on 6 - 15 ampujaa. Ryhmän tavoitteena on tuottaa huippuampujia maastolajien arvokilpailuihin ja tauluammunnan arvokilpailuihin ml. Los Angelesissa 2028 järjestettävät Olympialaiset, mikäli talja-ammunta otetaan olympialajiksi.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua. Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

### 5.2.3. Tähtäimettömien jousityyppien maajoukkueleiritysryhmä

Tähtäimettömien jousien maajoukkueleiritysryhmä muodostetaan loppuvuodesta 2022 ja sen toiminta alkaa vuoden 2023 alusta. Ryhmä kootaan kriteerit täyttävistä vaistojousi-, pitkäjousi- ja perinnejousiampujista, joiden tavoitteena on menestyä maasto- ja 3D-ammunnan arvokisoissa. Ryhmän koko on 10-18 ampujaa.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua. Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

### 5.2.4. Parajousiammunnan valmennusryhmä

Parajousiammunnan valmennusryhmän vuoden 2023 päätavoitteet ovat seuraavat:

- Menestyminen MM-kilpailuissa sekä EM-kilpailuissa ja näistä kahden henkilökohtaisen paralympiapaikan saavuttaminen
- Laajentaa kansainvälisesti luokiteltujen ja menestyvien para-ampujien määrää

Parajousiammunnan A-valmennusryhmään kuuluvat vuonna 2023 seuraavat henkilöt:

- Jere Forsberg, avoin taljajousi
- Jean-Pierre Antonios, W1 (taljajousi)
- Keijo Kallunki, valmentaja
- Jari Pirttimaa, paralympiaryhmän päävalmentaja
- Sami Forsberg, huoltaja

Parajousiammunnan B-valmennusryhmä vuonna 2023:

- Sini Myllymäki (ei vielä luokittelua)
- Jenna Rikkinen (ei vielä luokittelua)
- Maiju Kyllönen (ei vielä luokittelua)

A-valmennusryhmään kuuluvat kutsutaan leireille automaattisesti. B-valmennusryhmän jäsenet saavat osallistua leireille maksaa leiri kulut itse. Lisäksi leirityksiin voi osallistua myös muita kansainvälisellä tasolla tai sitä lähellä olevia parajousiampujia, joilla ei ole voimassa olevaa luokittelua.

Parajousiammunnan valmentajana ja lajivastaavana toimii paravalmentaja (sopimus voimassa vuoden 2022 loppuun). Kansainvälisissä kilpailuissa parajoukkueen johtotehtävissä toimii paravalmentaja. Tarpeen mukaan joukkueeseen valitaan lisää huoltajia leireille ja kisareissuille. Naisten tullessa mukaan kisareissuille tarvitaan vähintään yksi naispuoleinen henkilö mukaan. Ampujien päivittäisvalmennuksesta vastaavat henkilökohtaiset valmentajat.

Ryhmälle järjestetään kauden aikana neljä kotimaan leiriä Kisakeskuksessa. Lisäksi ryhmä leireilee tammikuussa Pajulahdessa Paralympiakomitean leirillä.

Kauden aikana pyritään rekrytoimaan uusia kilpa-ampujia B-valmennusryhmään ja mikäli B-ryhmään kuuluvat saavuttavat asetetut tavoitteet heidät siirretään A-ryhmään.

Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden aikana erilaisiin tapahtumiin, joiden järjestäjinä ovat muun muassa SJAL, Paralympiakomitea ja Huippu-urheilun insituutti KIHU.

Ryhmän kansainväliset kilpailut ja niiden tavoitteet kaudella 2023 ovat:

- Eurooppa CUP 1 osa Nove Mesto, Tsekki 13-21.5.2023
  - Tavoite: Kauden kansainvälisten kisojen aloitus, uusien ampujien luokittelu.
- Parajousiammunnan MM-kisat Pilsen, Tsekki 17-23.7.2023
  - Tavoite: Hankkia 2 henkilökohtaista paikkaa paralympialaisiin
- Parajousiammunnan EM-kisat Rotterdam, Hollanti 14-20.8.2023
  - Tavoite: Osallistuminen ensimmäistä kertaa Mixed-team kilpailuun

## 5.2.5. Nuorten valmennusryhmä LA28

Syksyllä 2022 muodostettiin uusi pitkän aikavälin kehitysryhmä nimeltä LA28. Ryhmään haettiin laajalla otannalla 13-20 -vuotiaita jousiampujia. Lisäksi mukaan kutsuttiin nuorten seuravalmentajia. Ryhmän tavoitteena on saada joukkueet naisissa ja miehissä tähtäin- ja taljajousilla vuoden 2028 Los Angelesin olympialaisiin ja olympialaisten karsintakilpailuihin. LA28-ryhmässä aloittaa 24 nuorta ja 5-7 nuorten omaa valmentajaa.

Ryhmän toiminta on rakennettu tukemaan ryhmäytymistä ja aiempaa intensiivisempää tukea nuorten arkivalmennukseen seuroissa. Seuroihin tehdään käyntejä harjoituskauden aikana ja heihin pidetään yhteyttä myös etäyhteyksin. Kaikille nuorille laaditaan harjoitusohjelmat, jotka tukevat heidän arkiharjoittelua kotona. Tavoitteena on myös samalla kouluttaa valmentajia tukemaan nuorten kehitystä kohti kansainvälistä tasoa.

Nuorten maajoukkueen leiritykset tapahtuvat samaan aikaan aikuisten maajoukkueen kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään neljä kertaa vuodessa. Lisäksi nuoria ohjataan paikallisten akatemiapalveluiden piiriin ja oman alueen aluetoiminnan leirityksiin.

### 5.3. Huippu-urheilun kehittäminen

Aikuisten maajoukkueissa painotetaan päivittäisvalmennuksen laatua. SJAL:n organisoimaa leiritystä on aikuisilla kauden aikana noin 4 viikonloppua, joten pääpaino on urheilijan omassa valmentautumisprosessissa.

Kaikkien arvokilpailujen bonusjärjestelmä otettiin käyttöön syksyllä 2022.

Huippu-urheilun kehittämisen tavoitteet ja toimenpiteet vuoteen 2024 asti:

- 1) Urheilijan polun eri vaiheiden vakiinnuttaminen
  - o Toimenpiteet:
    - i) Uusien ryhmien (LA28, talja, tähtäimettömät) toiminnan vakiinnuttaminen
    - ii) urheilijan polun eri vaiheista tiedottaminen
    - iii) aluetoiminnan tukeminen
    - iv) urheilulukioihin ohjaaminen
    - v) Kuortaneen leiritykset
- 2) Huipulle tähtävien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien tukeminen
  - o Toimenpiteet:
    - i) uusien henkilökohtaisten valmentajien tuottaminen

Mittarit:

- Kilpailumenestys, huippuampujien tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen
- Kadetti-ikäisten menestys EM-tasolla

### 5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta ja tavoitteet

Arvokilpailut luokitellaan kolmeen luokkaan: 1) päätapahtuma, 2) merkittävä kv. kilpailu ja 3) muut kv. kilpailut.

**Kauden päätapahtuma:** SJAL:n näkökulmasta vuoden tärkein kansainvälinen arvokisa. Tyypillisiä tällaisia tapahtumia ovat maailmanmestaruuskilpailut, Euroopanmestaruuskilpailut, olympialaiset tai

olympiakarsintakisat. Nämä kilpailut painottuvat arvokisatukien jaossa ja niihin lähetetään SJAL:n toimesta joukkueenjohtaja mukaan, mikäli joukkueen koko on riittävän suuri. Juniorijoukkueiden mukaan lähtee aina vähintään joukkueenjohtaja.

**Merkittävä kv. kilpailu:** SJAL:n näkökulmasta ei kauden päätapahtuma, mutta voi olla useille urheilijoille kauden päätavoite. SJAL:n tuki on matalammalla tasolla kuin päätapahtumassa. Joukkueenjohtajan matkan rahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti.

**Muut kv. kilpailut:** Nämä ovat esimerkiksi World Archeryn ja World Archery European järjestämiä kovatasoisia kansainvälisiä kilpailuja, joita pidetään ensisijaisina kansainvälisen kokemuksen hakemismatkoina. Näihin kisoihin osallistumista SJAL voi tukea valmennusbudjetista, mikäli budjetti antaa tähän mahdollisuuden.

Liitto voi organisoida kilpailumatkoja myös alemman tason kilpailuihin. Nuoria kansainvälisestä kilpailusta kiinnostuneita ampujia ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin hakemaan kokemusta.

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2023 - 2025. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

## Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2023 - 2025

	2023	2024	2025
<i>Päätapahtumat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tauluammunnan MM (Saksa)</b></li> <li>- <b>Juniori MM (Irlanti)</b></li> <li>- <b>European Games (Puola)</b></li> <li>- <b>3D EM (Italia)</b></li> <li>- <b>Maasto EM (Italia)</b></li> <li>- <b>Parajousiammunnan MM (Tsekki)</b></li> <li>- <b>Parajousiammunnan EM (Hollanti)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Olympialaiset ja paralympialaiset, Pariisi</li> <li>- OG ja PG karsinnat</li> <li>- Tauluammunnan EM</li> <li>- Maasto MM</li> <li>- 3D MM</li> <li>- Parajousiammunnan MM</li> <li>- Juniori EM</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Tauluammunnan MM</i></li> <li>- <i>Juniori MM</i></li> <li>- <i>Maasto EM</i></li> <li>- <i>3D-EM</i></li> <li>- <i>Para EM</i></li> </ul>
<i>Merkittävä kv. kilpailu</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Halli EM (Turkki)</b></li> <li>- <b>European GP Lilleshall (EG karsinta)</b></li> <li>- <b>Universiadit (Kiina)</b></li> <li>- <b>World Cupit</b></li> </ul>		
<i>Muut kv. kilpailut</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PAEC</li> <li>- EGP</li> <li>- NUM (Norja)</li> <li>- EYC</li> </ul>		

Vuoden 2023 aikana tärkeimmät tauluammunnan arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan MM-kisat Saksassa ja European Games Puolassa. Parajousiammunnassa tärkeimmät kilpailut ovat lajin EM-kilpailut Hollannissa ja MM-kilpailut Tsekissä. Maastolajien tärkeimmät arvokilpailut ovat 3D-ammunnan ja maastojousiammunnan EM-kilpailut Italiassa.



Nuorten osalta tärkeimmät arvokilpailut ovat Juniorien MM-kilpailut Irlannissa.

Tavoitteet:

- Tauluammunta: vähintään yksi henkilökohtainen olympia- ja paralympiapaikka
- Juniori MM: 1 henkilökohtainen TOP 32 joukkoon
- 3D EM: 1 henkilökohtainen ja 1 joukkue TOP4 joukossa
- Maastojousiammunnan EM: 1 ampuja TOP4 joukossa
- Para EM: 1 henkilökohtainen mitali

## 6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisääteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä, toiminnan yhteiskuntavastuun huolehtimisesta ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

Järjestötoiminnan kehittämistyö jatkuu. Tärkeimpiä tehtäviä on rahoituspohjan laventaminen, viestinnän tehtävien kehittäminen ja lajin markkinoinnin tukeminen.

Järjestötoimintaan kuuluu myös yhteiskuntavastuun eri elementit (hyvä hallinto, toiminnan eettisyys sekä tasa-arvo ja yhdenvertaisuus). Syksyllä yhteiskuntavastuun alueelle on tehty liiton kilpailumanipulaation vastainen ohjelma SUEK:n määrittämisen kriteerien mukaisesti.

### 6.1. Organisaatio

SJALilla on vuonna 2022 ollut palkattuna 3 vakituista työntekijää ja 2 määräaikaisella sopimuksella toiminutta valmentajaa (tähtäin ja para). Tulevana vuonna työntekijämäärää kasvattavat määräaikaisilla sopimuksilla toimivat 6-7 aluevalmentajaa ja kaksi uutta valmentajaa (talja ja tähtäimettömät).

Liiton toimisto sijaitsee Kamppailumaailman avokonttorissa Helsingin Pitäjänmäellä Sporttitalossa, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista. Liiton toimisto on Sporttitalossa.

Palkatun henkilökunnan lisäksi liiton toimintaan ja tavoitteiden toteuttamiseen osallistuvat työryhmien jäsenet ja työryhmille nimetyt puheenjohtajat. Työryhmien jäsenille ja puheenjohtajille korvataan liiton tehtävien toteuttamisesta aiheutuneet matkakulut sekä päivärahat ja kilometrikorvaukset Verohallinnon kulloinkin voimassa olevien ohjeiden mukaan.

#### 6.1.1 Palkattujen työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

**Toiminnanjohtajan (Juhana Rüster)** vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, talousassistentin, olympiavalmentajan ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehenään toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen, osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla. Tehtävä on vakituinen ja täysiaikainen.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen ja toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

**Seurakehittäjän (Marja Raisoma)** vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän rooliin kuuluu avustaa lasten ja nuorten ohjaustoiminnan kehittämisestä (mm. PK-seudun Junnusarja, Muksujen Ensinolet) sekä koululiikuntaprojektin (Täysosuma-konsepti) kehittäminen ja toteuttaminen. Seurakehittäjä on Suomisportin pääkäyttäjä ja hoitaa myös mm. Holvin myynnit, Ensinolet-konseptit ja palkintojen hankinnan ja lähetykset. Seurakehittäjän tehtävä on vakituinen ja osa-aikainen (55%).

**Valmennuspäällikön** rooli on yhdistetty toiminnanjohtajan roolin kanssa. Valmennuspäällikön vastuulla on huippu-urheilu, valmentajakoulutus, harrasteliikunta ja Kuortaneen leiritysten järjestelyt ja valmennus. Hänen esimiehenään toimii SJAL:n puheenjohtaja.

Valmennuspäällikön tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat:

- Junioritoiminnan kehittämisprojekti
- Koulutettujen valmentajien määrän ja valmennusosaamisen kasvu
- Huippu-urheilun arvokilpailujen sijoitustavoitteiden saavuttaminen

**LA28 valmentajan (Aleksandra Ruuskanen)** vastuulla on LA28-ryhmän toiminnan organisointi ja valmennus leireillä, etävalmennuksen järjestäminen, seuravalmennuksen tuki sekä seurojen valmentajien ja aluevalmentajien kouluttaminen. Lisäksi hän osallistuu mm. maastoryhmän leirivalmennukseen ja muihin erikseen asetettaviin tehtäviin. Tehtävä on määräaikainen ja osa-aikainen (60 %).

**Tähtäinvalmentajan (Miika Aulio)** vastuulla ovat tähtäinjousen maajoukkueen toiminnan suunnittelu ja valmennuksen toteuttaminen leireillä. Näiden tehtävien lisäksi hän osallistuu valmennuskurssien opetustoimintaan ja toimii LA28 -ryhmän valmentajan tukena. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

Tähtäinvalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet tähtäinjousen osalta
- Olympiakarsintaprosessin johtaminen
- LA28 ryhmän valmennuksen tukeminen
- Aluevalmentajien tuki tarpeen mukaan

**Paravalmentaja** vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa
- Paralympiakarsintaprosessin johtaminen

**Taljavalmentaja (Aulis Humalajoki)** vastaa taljajousen maajoukkueen valmennuksesta. Hän suunnittelee ryhmän toiminnan ja toimii ryhmän vastuovalmentajana ensisijaisesti leireillä. Ryhmä on tarkoitettu aikuisille ja kehittyville nuorille talja-ampujille. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

Taljavalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat:

- Taljajousen maajoukkueetasoisen valmennustoiminnan rakentaminen

**Tähtäimettömien valmentaja (Robert Koski)** vastaa tähtäimettömien jousten maajoukkueen valmennuksesta. Hän suunnittelee ryhmän toiminnan ja toimii ryhmän vastuvalmentajana ensisijaisesti leireillä. Ryhmä on tarkoitettu tähtäimettömillä jousilla ampuville aikuisille ja kehittyville nuorille. Tehtävä on määräaikainen, osa-aikainen ja tuntiperusteinen.

Tähtäimettömien jousten valmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2023 ovat:

- Tähtäimettömien jousten maajoukkueetasoisen valmennustoiminnan rakentaminen

**Aluevalmentajat** vastaavat oman alueensa seurojen tukemisesta (kouluttaminen) junioritoiminnan kehittämisohjelmassa. Lisäksi he järjestävät oman alueen alueleiritoimintaa. Aluevalmentajien tehtävä on määräaikainen ja tuntiperusteinen, työaika on keskimäärin 25 h/kk (0-40 h/kk).

Aluevalmentajat alueittain:

Pohjois-Suomi: Lassi Vierikko (koordinoitivastuu) ja Juho Hautamäki

Itä-Suomi: Jouni Pekander (koordinoitivastuu), Tero Tuomisto ja Esa Vainikka (Esan alue olisi enemmän painottunut Etelä-Savo, Pohjois-Savo, Etelä-Karjala ja Pohjois-Karjala alueille)

Etelä-Suomi: Kari Koskinen (avustavana Aleksandra Ruuskanen)

Länsi-Suomi: Jesse Karhu

## 6.1.2 Työryhmät 2023

**Tuomarineuvosto** on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka tehtävät on kuvattu tuomarisäännöissä. Tuomarisäännöissä mainittujen tehtävien lisäksi tuomarineuvoston jatkuviin tehtäviin kuuluu ylläpitää kansainvälisten sääntöjen suomennosta, valmistella kansallisten sääntöjen muutokset yhteistyössä hallituksen kanssa ja päivittää muutokset kansallisiin sääntöihin sekä julkaista tuomareiden uutiskirjettä.

Tuomarineuvosto koostuu 5 - 8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm (kausi 2023) ja jäsenenä Mari Jakonen, Niko Ylipelkonen, Pentti Kivelä, Jorma Pallonen ja Henri Kakkila.

**Tulospalvelutyöryhmä** vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa. Tulospalveluryhmän puheenjohtajana toimii Jaakko Setälä ja jäsenenä Jani Savilampi.

**Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän** vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä. Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa. Toimintaa johtaa ja toteuttaa Ensio Lehto.

**Maastolajityöryhmän** tehtävänä ja tavoitteena on toimia maastojousiammunnan kehittäjänä. Työryhmä vastaa maastoammunnan harrastuspohjan laajentamisesta, yhteistyöstä eri liittojen välillä sekä maajoukkueen valintakriteereistä. Työryhmän puheenjohtajana toimii Eva Sjöström ja jäsenenä Petri Vainikainen, Juha Partanen ja Mauri Heiskanen.

## 6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Suomella ei tällä hetkellä ole jäseniä World Archeryn tai World Archery European hallintoelimissä. Suomi vaikuttaa Pohjoismaiden jousiammuntaliiton (World Archery Nordic) toimintaan osallistumalla vuosittaisiin kokouksiin ja järjestämällä Nuorten Pohjoismaiden mestaruuskisat (NUM) omalla vuorollaan.

SJAL haluaa tulevina vuosina nostaa profiiliaan kansainvälisessä vaikuttamisessa. Kesällä 2023 Berliinissä järjestettävään WA:n kongressiin lähetetään edustaja ja pyritään saamaan suomalainen vaikuttaja WA:n toimielimiin ja/tai hallitukseen jäseneksi.

## 6.3. Rahoitus

Jousiammunnan kehittämisen yhtenä tärkeimmistä edellytyksistä on rahoituksen turvaaminen. SJAL:n rahoitusasema on aiempina vuosina ollut kohtuullinen ja toiminnan menot ovat olleet tasapainossa tulojen kanssa. Tilikaudella 2021 liitto on tehnyt alijäämäisen tuloksen ja sama trendi jatkuu tilikaudella 2022. Vuonna 2022 on tehty kulojen karsintaa taloushallinnon osalta. Tulevana vuonna kuluja joudutaan edelleen karsimaan talouden tasapainottamiseksi.

Liiton merkittävimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus (n. 45 %), jäsenmaksutulot (n. 33 %) ja lisenssimaksut (n. 10 %). Olympiakomitean myöntämät tehostamistuet ja urheilijoiden tuet auttavat osaltaan huippu-urheilutoimintaa. Seurojen maksamat kilpailumaksut (n. 4,5 %) ja ulkopuolisilta tahoilta saadut avustukset ja muut tuotot (yht. n. 5 %) ovat pieni, mutta tärkeä osa liiton tulorahoitusta.

Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä. Palkkakulut jakaantuvat karkeasti valmennustoimintaan (n. 38 %, sis. junioreiden valmennus ja aluevalmennus), seuratoiminta ja kotimaan kilpailutoiminta (n. 36 %), hallinto (n. 18 %) ja nuorten harrastustoiminta (n. 8 %). Tarpeellisia palveluita voidaan hankkia myös ostopalveluina.

Rahoituspohjan laajentaminen on edellytys sille, että toimintaa voidaan pitää yllä ja kasvattaa. Toisaalta on myös edelleen tarkasteltava liiton kulurakennetta ja haettava säästöjä sieltä, mistä niitä voidaan ottaa.

### Toimenpiteet vuonna 2023

- **Archery Fans -henkilöjäsenet.** Liitto on ottanut käyttöön uuden jäsenyyppin, jota myydään tukijäsenyytenä jolle tarjotaan myös omia tuotteita. Tärkein näistä on sama vakuutusturva (Sporttiturva), kuin muillekin liiton jäsenille. Lisäksi tarjotaan vakiotapahtumana Mökkijousiammunnan SM -osallistumisoikeutta ja mahdollisuutta etävalmennukseen. Archery Fans -jäsenyyttä voidaan myydä Täysosuma-kurssien yhteydessä ja jousiammuntaa seurojen ulkopuolella lajia harrastaville.
- **Kolmannen osapuolen rahoitus (sponsorointi).** Vuoden 2022 aikana on kehitelty yrityksille suunnattua Archery Fans Business -tuoteperhettä, jonka tuotot käytetään maajoukkueiden toimintaan. Tuoteperheeseen sisältyy eri kokoisille yrityksille suunnattuja paketteja, jotka sisältävät mm. TYKY-palveluita ja näkyvyyttä liiton SOME-kanavilla ja internet-sivuilla. Tuotteen kehitystyötä jatketaan ja myynti pyritään käynnistämään vuoden 2023 aikana.
  - **Provisiopohjalla toimivan myyjän palkkaaminen,** jonka tehtävä on hakea kumppaneita Archery Fans Business tuotteelle. Tehtävä vaatii erityisosaamista, jota ei liitolta tällä hetkellä löydy.

- **Ammattimaisen toiminnan kasvattaminen.** Seuroissa tapahtuvan ammattimaisen ohjaus- ja valmennustoiminnan nähdään olevan yksi suurimmista mahdollisuuksista lajiin kasvattamiseksi. Liitto tukee tätä kannustamalla seuroja toiminnan ammattimaistamiseen. Kyseessä on välillinen tavoite rahoituspohjan kasvattamiseksi.

## 6.4. Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja eettinen toiminta

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista. SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma valmistui syksyllä 2016 ja loppuvuodesta 2020 se laadittiin uudestaan. Apuna käytettiin Suomen Voimisteluliiton laajaa asiantuntemusta.

SJAL on valinnut alla olevassa taulukossa kuvatut tavoitteet ja toimenpiteet. Tavoitteena on:

- Laajentaa matalan kynnyksen harrastamista.
- Nostaa seurojen ohjaus- ja valmennustyötä tekevien ja liiton valmentajien osaamista tunnistaa ja puuttua häirintään ja epäeettiseen käyttäytymiseen.
- Nostaa kaikkien lajin parissa toimivien (harrastajien, seura-aktiivien, valmentajien) tietoisuutta ja osaamista tasa-arvoiseen liikuntaan. Jousiammunnassa on nollatoleranssi kaikkeen syrjintään ja häirintään.
- Antaa työkalut harrastajille puuttua epäasialliseen käyttäytymiseen, syrjintään ja häirintään (Et ole yksin -hanke).
- Nostaa sukupuolten tasa-arvoa kaikilla toiminnan osa-alueilla.

Suunnitelman toimenpiteitä jalkautetaan koulutusten kautta sekä viestinnän keinoin.

SJAL kuuluu Olympiakomitean urheiluyhteisöjen yhteinen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimenpidevallan alle, koskien vakavia eettisiä rikkomuksia.

### 6.4.1. Ympäristövastuu

SJAL laati syksyllä 2022 oman ympäristövastuu-suunnitelman, jossa tunnistettiin osakokonaisuudet, joihin liittona voidaan vaikuttaa:

- 1) Matkustamisen vähentäminen
- 2) Materiaalihävikin vähentäminen
- 3) Tapahtumien aiheuttama ympäristökuorma

Tämän suunnitelman tavoitteena on:

1. Lisätä harrastajien ymmärrystä ja tieto lajin ympäristövaikutuksista
2. Nostaa esille keinoja ympäristökuorman vähentämiseksi
3. Kannustaa harrastajia ja seuroja omilla toimilla vähentämään ympäristökuormaa

Keinoina suunnitelman toteuttamiseksi on turhan matkustamisen vähentäminen ja viestintä. Matkustamista voidaan vähentää järjestämällä etäkoulutuksia- ja kokouksia, lähettämällä vain välttämätön määrä henkilöitä kilpailu- ja muihin tapahtumiin ja lisäämällä aluetoimintaa. Matkustamisen vähentäminen vaikuttaa myös

talouteen positiivisesti. Viestintää toteutetaan suoraan seuroille tuottamalla näille materiaalia, joita voidaan käyttää seurojen harrastetiloissa. Lisäksi viestitään suoraan jäsenistölle SJAL:n viestintäkanavilla.

Suunnitelma on luettavissa SJAL:n verkkosivuilta.

## 6.5 Antidopingtyö

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä - jousiammunta on puhtaan kympin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

Liitolla on vuonna 2015 laadittu antidopingohjelma, jota seurataan ja jota päivitettiin vuonna 2018. Ohjelmalle arvioitiin SUEKin toimesta ja sen todettiin kuuluvan vahvaan keskitasoon pisteillä 42.

Liiton antidopingohjelma päivitetään syys-lokakuussa samalla kun laaditaan SJAL:n ohjelma kilpailumanipulaation ehkäisemiseksi.

SJAL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä koulutusta ja viestintää antidopingista ja ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä jousiammunnan piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastuualueet.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2023 antidopingohjelman pohjalta ovat edelleen antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista.

VOK 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus.

Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

## 6.6. Viestintä

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen, Facebookin, Instagramin ja SJAL:n toiminnasta ja konsepteista kertovien printtien avulla. Ylivoimaisesti suurin tavoitettavuus on somekanavilla. Lisäksi käytetään liiton sisäistä keskustelupalstaa Foorumia.

Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle. Uutena kanavana on käytössä Archery Fans -some kanavat.

SM-viikon tv-aika on yksittäisenä viestintätapahtumana suurin. Lähetyksellä on ollut noin 100 000 katsojaa. Vuonna 2023 SM-viikko on Lahdessa.

Ostopalveluja tuotetun videotuotannon tekeminen on taloudellisesti liiton ulottumattomissa. Tämän takia olemme kehittäneet omaa videotuotanto-osaamista vuoden 2021 aikana Arcadan (AMK) tarjoamalla kurssilla. Tätä työtä jatketaan vuoden 2023 aikana, jolloin pyritään tuottamaan omatuotantona ensisijaisesti opetusvideoita lajin parissa jo oleville ja uusille harrastajille.