

MAASTOJOUSIAMMUNNAN VALMENNUSRYHMÄ

Järjestää valmennuspäivän 17.2.2019 Tampereella, Osmonkallion väestönsuojassa. Ohjelmassa on viimeisiä toimenpiteitä ennen sisäammunnan SM-kilpailuita ja fysioterapeutin luento palautumisesta ja unen laadun parantamisesta. Aamupalaa ja välipalaa on tarjolla osallistujille. Päivän päätteeksi mennään porukalla perinteisesti syömään, ruokailu on omakustanteinen. Mukaan toivotaan uusia ja tuttuja kasvoja. Ohjaamassa ja auttamassa mm. Seppo Kankaanpää, Jari ja Nico Haavisto, Marko Järvenpää ja Pekka Loitokari. Ennakkoilmoittautuminen ei ole pakollista, mutta toivottavaa.

- **Missä?** Tampereella, Osmonkallion väestönsuojassa osoitteessa Ainonkatu 1, 33100, Tampere
- **Milloin?** 17.2.2019 klo 9:00-15:00
- **Mitä luvassa?** Yhdessä ammuntaa, viimeistä viilausta ja fyssarin luento aiheesta palautuminen ja uni.
- **Mitä maksaa?** 5€/hlö, käteisellä paikan päällä.
- **Ilmoita tulostasi:** nhaavisto@gmail.com

Lisätietoja:
Hannu Kari: hannu.h.kari@gmail.com
Nico Haavisto: nhaavisto@gmail.com