



# Jousiampuja

Suomen Jousiampujain liiton jäsenlehti

3/2005



**SJAL:n toimisto  
muuttaa takaisin  
Radiokadulle**

| sivu 3 |

**Osaatko todella  
keskittyä  
ammuntaasi?**

| sivu 8 |

**Äetsä on  
suosittu kilpailu-  
paikkakunta**

| sivu 9 |



**Ahti Salomaa  
Euroopan-  
mestari!  
Onnea!**

| sivut 4-5 |



*Hyviä osumia ja punaisia  
omenia kaikille Oulusta!*

# HOYT



**P**edi Archery on nyt virallinen Hoyt kauppa Suomessa! Se tarkoittaa käytännössä sitä, että sen sijaan, että Hoyt-jouset ja -tarvikkeet tulisivat hyllyllemme välikäsien kautta, ne tulevat nyt entistä suurempaa reittiä meille Ouluun. Hoyt-valikoimamme tietenkin nyt laajenevat ja uusi edustus antaa sinulle myös entistä paremmat mahdollisuudet tilata kauttamme esimerkiksi taljan cameja tai muita vähän erikoisempia Hoyt-varusteita.

Kerromme Hoyt-edustuksen eduista mielellämme lisää ja tietenkin olemme entistä valmiimpia auttamaan sinua kaikissa mahdollisissa Hoyt-jousiasioissa.



**75 vuotta tositarkkuutta!**

## Vuoden 2006 uutuuksia:

### Helix

Hoytin uusi tähtäinjousi Helix on kombinaatio AeroTecistä ja Matrixista. Se on kevyt ja vakaa kuin Matrix, mutta yhtä iskevän tehokas kuin AeroTec ilman turhia värinöitä ja vapi-  
noita.

7 upeata väriä

Helix-keskiosa:

**520€**

### ProElite

Hoytin kaikki Elite-sarjan taljajouset ovat tehokkaita ja tarkkoja. Värinää löytyy nyt vain kilpailijoista ja UltraElitestä saat aivan uuden otteen ammuntaasi!

9 upeata väriä

ProElite XT300-  
taljajousi:

**1095€**



## SJAL:n liittokokous pidettiin 22.10. Kemissä ja liiton toimisto muuttaa takaisin SLU:n taloon.

### Puheenjohtajalta

Suomen jousiampujain Liiton sääntömääräinen syksyn liittokokous pidettiin varapuheenjohtaja Seppo Hautamäen ideoimana tänä vuonna "poikkeuksellisesti" Kemissä. Kokouspaikalla Kemian Osuuspankin kerhotiloihin saapui yhdeksän seuran edustajat. Edustettuina olivat pohjoisen seuroista Pohjan Jousi, Olun Jousimiehet, Rovaniemen Jousiampujat ja Tornion Jousiampujat. Etelän seuroista oli paikalla Tapanilan Erä, Arcus, Porin Jousiampujat, Wilhelm Tell ja Artemis. Ideana oli saada pohjoisen jousiammuntaseurat joukolla osallistumaan kokoukseen, mutta ei kokouspaikan pohjoisesta pitopaikasta huolimatta liittokokouksessa ollut tavanomaista kymmenkunta seuraa enemmän. SJAL:n kevään liittokokouksessa oli täsmälleen yhtä monta seuraa mukana, kuin nytkin.

Kemin kokouksessa lyötiin lukkoon ensin vuoden 2006 toimintasuunnitelma ja budjetti. Syksyn liittokokous myös aina valitsee uudet jäsenet SJAL:n hallitukseen ja joka toinen vuosi puheenjohtajan, niin tapahtui nytkin. Vaikka olin edellisessä Jousiampujalehden pääkirjoituksessa vihjannut, etten enää asettuisi ehdolle SJAL:n puheenjohtavaaliin ja kertonut siirtyväni kansainvälisiin tehtäviin FITA:n uuden puheenjohtajan Ugur Erdenerin pystyttämään lajin kehitys- ja markkinointiprojektiin, niin vain kävi, että jatkan yhä SJAL:n puheenjohtotehtävissä seuraavat kaksi vuotta, sillä muita ehdokkaita puheenjohtajan virkaan ei ollut tarjolla. Ei vastaehdokkaitten puuttuminen sitä tarkoita, että jäisin nyt vain laakereille makaamaan. Olen yhä tosi kiinnostunut lajimme kehitystyöstä ja tulevaisuuden toimintaedellytysten ja menestymismahdollisuuksien kohentamisesta. Puheenjohtajan vaalin jälkeen valittiin SJAL:n hallitukseen uudelleen Mika Savola Arcuksesta ja Matti Soininen OJM:stä. Uusiksi jäseniksi tulivat valituiksi Miika Aulio Tapanilan Erästä ja Pertti Kurttio Tornion Jousiampujista. Onnittelut kaikille valituille ja kiitokset omasta puolestani Kemin liittokokoukselta saamastani luottamuksesta!

Vaikka kuinka haluaisin tässä kertoa vain positiivista asioista, on pakko vähän



purnatakin. On varsin ikävää, etteivät seurat ole kiinnostuneita osallistumaan liittokokouksiin. Liittokokous on ylin päättävä elimemme ja ainoa virallinen foorumi, jossa jäsen-seurat saavat äänensä kuuluviin ja toivomuksensa esille ja tahtonsa läpi! Pakko on osallistumisinnon niukkuus tulkita jäsenistön tyytyväisyydeksi liittoonsa, sillä vain silloin kuin jotakin on todella pielessä, seurat lähtevät sankoin joukoin liittokokouksiin. Edellisen kerran muistan näin tapahtuneen vuoden 1999:n Tampereen liittokokouksessa, jossa oli päätettävänä liiton silloin tosi kriittiset talousasiat.

Alkava kausi tuo mukanaan yhä varsin tiukan talouden, sillä vaikka vuoden 2006 budjetin loppusumma onkin yli 107 000 euroa, on käytössämme oleva raha yhä aivan liian pieni todelliseen täyspainoiseen lajiliitto-organisaation monipuoliseen toimintaan. Budjetoiduilla rahoilla on kuitenkin elettävä ja saatava mahdollisimman paljon aikaiseksi! Tarvitsimme selvästi rahaa lisää valmennuksen käyttöön, sillä putoamien yhä kauemmas maailman huippuampujien tasosta. Miika Aulion toimiminen FITA:n Oseanian-alueen jousiammunnan kehittäjänä ja koordinaattorina muutaman vuoden ajan antaa liitolle varmasti hyvää uutta potkua ja laajemman perspektiivin kansainväliseen kilpailu- ja valmennustyömme jatkokehitykselle.

Vuoden 2006 toimintasuunnitelman pääsuuntalinjoina ovat valmennuksen painottuminen nuoriin, unohtamatta kuitenkaan "vanhojakaan". Heti alkuvuotena on liiton suunnitelmassa käynnistää maajoukkutasoisten ampujien valmennusleirit ja samanaikainen henkilökohtaisten valmentajien koulutus.

Toivon, että jokainen Kemin liittokokouksessa valittu uusi ja vanha liittohallituslainen on entistä innostuneemmin tekemässä työtä lajimme eteen. Samoin toivon myös jokaisen suomalaisen

jousiampujan olevan valmiina tekemään pyyteetöntä työtä omalta osaltaan lajimme menestymisen eteen!

### SJAL:n toimisto palaa takaisin Radiokadulle

Marraskuun aikana Suomen Jousiampujain Liiton toimisto muuttaa takaisin SLU-taloon Radiokadulle. Miksi taas muutetaan? Siksi, että jousiampujien on oltava läsnä siellä, missä ovat muutkin urheiluliitot ja ennen kaikkea urheilusta päättävät. Suomen Liikunta ja Urheilun toimitalossa Radiokadulla on useitten eri urheilulajien toimistojen lisäksi myös lajimme tulevaisuuden kannalta tuiki tärkeä Suomen Olympiakomitea. SJAL ei voi olla kateissa, vaan sen on oltava siellä missä tapahtuu. Vaikkemme heti hyötyisikään rahallisesti näkyvyydestämme on kuitenkin hyvä, että toiminnanjohtaja Timo Rantanen tekee työtään siellä missä muutkin urheiluihmiset.

Kun toiminnanjohtaja Rantanen otti SLU:n talousjohtaja Heikki Kahakorpeen yhteyttä toimiston vuokraamistarkoituksissa, toivotti Kahakorpi tyytyväisenä jousiampujat tervetulleiksi takaisin täysin kunnostettuun SLU-taloon. Itse asiassa mukavinta liiton muutossa on se, ettei toimiston vuokra nouse nykyisestä kuin muutaman euron.

Toiminnanjohtaja saa mukavan toimistohuoneen SLU:n neljännessä kerroksesta aivan OK:n toimiston naapurista. Näin Timo on päivittäin todella urheiluelämän näköalapaikalla. Timo muuttaa SJAL:n toimiston tavarat itse Radiokadulle Tapanilasta marraskuun aikana, joten jos et saa häneen heti puhelimitse yhteyttä, hän on mitä todennäköisimmin parhaillaan muuttolaatikoiden kimpussa.

Pirkka Elovirta  
SJAL:n puheenjohtaja

**SJAL:n toimiston uusi osoite:**  
Radiokatu 20, SLU-talo  
00240 Helsinki.  
Toimiston puhelinnumero on sama  
040-5935658 kuin tähänkin asti.



**SJAL**

Suomen Jousiampujain Liitto,  
Radiokatu 20, SLU-talo, 00240 Helsinki,  
puhelin 040-593 5658  
fax 09-224402  
e-mail: office@jousiampujailiitto.fi/sjal@kolm  
www.jousiampujainliitto.fi

Jousiampuja

Suomen Jousiampujain liiton jäsenlehti

Ilmestyy: neljästi vuodessa  
Painopaikka: Kirjapaino Saastamoinen, Helsinki  
Tilauhinta: 20 euroa  
Ilmestymisen: 1. huhtikuu, 2. kesäkuu, 3. marraskuu, 4. joulukuu

Toimitus: SJAL, Radiokatu 20, 00240 Helsinki, puhelin 040-593 5658  
Päätoimittaja: Pirkka Elovirta  
Ulkoasu: Pirkka Elovirta

Ilmoitushinnat: 1/1-sivua 200 euroa 4-väri 150 euroa mv  
1/2-sivua 150 euroa 4-väri 75 euroa mv  
1/4-sivua 75 euroa 4-väri 50 euroa mv  
Kilpailuilmotukset seuroille:  
Pikkulilmotukset (1/4-sivua) veloituksetta muut kuten ilmoitushinnastossa



## Junioreiden tauluammunnan EM2005-kisat

### EM-kisamatka



Kokoonnuimme 15.8.2005 Helsinki-Vantaan lentokentällä ja matka EM-kisoihin alkoi. Suora lento Tanskaan Billundiin oli alkamassa. Kun näimme koneen jouduimme kaikki hieromaan silmiämme, olimme lähdössä reissuun 30 paikkaisella potkurikoneella. Matka meni kuitenkin hyvin ja kaikkien laukut tulivat myös perille. Lentokentällä meitä oltiin vastassa ja tunnin linja-auto matkan jälkeen olimme perillä Silkeborgissa.

Kilpailupaikka oli 30 minuutin bussimatkan päässä majapaikastamme. Kuljetukset toimivat todella hienosti koko kisaviikon ja autot olivat aikataulussa todella hyvin. Harjoituskenttä oli aivan kilpailukentän vieressä ja se helpotti harjoittelua, sillä tuuli oli samanlainen molemmilla kentillä.

Kisapaikallakin järjestelyt menivät hienosti ja aikataulussa pysyttiin myös koko kilpailun ajan. Tulospalvelu oli nopeaa. Ensimmäistä kertaa olin mukana jousiampuntakilpailussa, jossa kaikki toimi hyvin!

Kisat menivät suomalaisilta hyvin, kaikki pääsivät alkukilpailusta jatkoon. Saimme hyviä sijoituksia, kruununa tietenkin Ahtin Euroopan mestaruus. Alekski Kauppi ampui myös hienosti, ollen kuudes. Juha Pylkkä oli 13., Juuso Huhtala 30., Juho Hautamäki 41. ja Eveliina Karjala 43.

Paluu oli mielenkiintoinen, meillä oli koneenvaihto Oslossa. Jälleen potkurikoneella, mutta pahasti myöhässä laskeuduimme Osloon. Aikaa oli 25 minuuttia ja olimme toisella puolella kenttää. Onneksi mukana oli nuoria ja hyväkuntoisia jousiampujia, juoksimme kentän läpi ja ehdimme koneeseen. Matkalaukutkin seurasivat mukana. Ensi vuonna juniorit ampuvat maailman mestaruudesta lokakuussa Meksikossa.

## Ahti Salomaa on Euroopan paras!

### Henkilökuva



Ahti Salomaa on harrastanut jousiampuntaa vuodesta 2003. Kolmen kuukauden harjoittelun jälkeen hän saavutti pronssia juniorien tauluammunnassa SM-kilpailuissa 2003. Vuonna 2004, hän sijoittui juniorien sisäammunnan SM kilpailuissa pronssille. Kesän ensimmäiset kilpailut Ahti ampui junioreissa, lähes jokaisessa kilpailussa hän ampui yksin luokassaan. 3.7.2004 Kouvolan FITA-kilpailuun päätimme, että Ahti ampuu miesten sarjassa, jotta saadaan kilpailua aikaiseksi. Kouvolan kisasta oli kotiin tuomisina toinen palkinto. Tuon kisan jälkeen Ahti ei ole ampunut yhtään kilpailua Suomessa omassa sarjassaan, sillä ei olisi ollut mitään mieltä kiertää kisoja hakemassa palkinnot kotiin omasta sarjasta ainoana osallistujana. Juniorien tauluammunnan MM-kilpailut heinäkuussa 2004 Englannissa olivat Ahdin ensimmäiset isot kilpailut, mutta suuria odotuksia ei kisoihin ollut. Alkukilpailu ammuttiin FITA-kierroksena ja 90m oli ainoa matka, jossa Ahti sai pidettyä ammunnan kasassa, tuloksena SE 311. 70m ja 50m olivat kohtalaiset, mutta 30m meni hermoilla. Alkukilpailun jälkeen Ahdin Sijoitus oli 22.

Alkoi tiukka latautuminen pudotusammuntoihin. Pudotuksissa oli mukana taas aivan eri kaveri ja niinpä tulostakin alkoi syntyä. Ahti selvisi hienosti 1/8 finaaleihin asti. Hänen lopullinen sijoituksensa oli 16. Hyvä saavutus!

Kemin tauluammunnan SM-kilpailuissa 2004 Ahti ampui miesten sarjassa, koska hän olisi ollut ainoa osallistuja luokassaan ja emme halunneet käydä hakemassa oman sarjan kultamitalia. Kemin kisat olivat Ahdille loistosuoritus, sillä hän oli alkukilpailussa 7.

Pudotusammunnoissa ei Ahti päässyt parhaaseen ammuttavireeseen, mutta voitti kuitenkin vastustajan toisensa jälkeen, ollen lopulta taas finaalissa. Se meni vähän hermoillen, mutta aikuisten SM-hopeaa 16-vuotiaana on huikea saavutus!

Syksyllä 2004 aloitimme tiukan harjoittelun, päätavoitteena junioreiden tauluammunnan EM-kilpailut Tanskassa. Tavoitteena olivat myös tauluammunnan MM-kilpailut Madridissa ja maastoammunnan EM-kilpailut Sloveniassa, Hallikausi meni hyvin ja Ahdin tulostaso parani koko ajan. Kemin 18m SM:ssä hän ampui jälleen aikuisten sarjassa, koska halusimme päästä ampumaan pudotuksia. Alkukilpailu meni hyvin ja Ahti oli siinä neljäs, mutta finaalit eivät menneet aivan putkeen. Ensimmäinen ja ainoaksi jäänyt ottelu meni Ahdilta taas hermoilla. Viimeiset sarjat kulkivat, mutta ne eivät enää pelastaneet tilannetta. Tappio tuli ja lopulliseksi sijoitukseksi 9.

Tauluammunnan MM-karsintaan Turkuun lähdettiin selvittämään, mikä on Suomen taljaammunnan taso suhteessa Ahdin tasoon. Viimeistään Turussa Ahti osoitti kuuluvansa Suomen taljaammunnan huipulle! Mahtavalla ammunalla hän sijoittui FITA-kilpailussa toiseksi. Ahdin 90m:n ennätys parani 18 pisteellä ja koko FITA-kierroksen ennätys 25 pisteellä. Sunnuntain Round Robin kierrokset menivät jälleen hermoilla. Seitsemästä ottelusta tuli neljä voittoa, se riitti kuitenkin karsinnan neljänteen tilaan ja paikkaan tauluammunnan MM-kilpailuihin Madridiin. Madridiin lähdettiin tavoitteena paikka 64 joukkoon, mutta se jäi kuitenkin vain

kaukaiseksi haaveksi. Ahdin ammunta ei lähtenyt missään vaiheessa kulkemaan niin kuin harjoituksissa ja sijoitus oli varsin vaatimaton eli 91. Joukkuekilpailussa Ahti pääsi ampumaan kolme viimeistä nuolta USA:ta vastaan ja ne ampui sisuuntunut kaveri, Ahti takoi taululle 29 pisteen sarjan! Madridin jälkeen alkoi 70m:n harjoittelu Tanskan EM-kilpailuihin. Kävimme myös rentoutumassa muutaman kilpailun maastossa ja sieltä saatiin paikka maastoammunnan EM-kilpailuihin Sloveniaan. Turussa 23.7.2005 tuli ensimmäinen voitto pudotusammunnoissa. Ahdin tiukka harjoittelu alkoi näkyä jo varmuutena. Tauluammunnan SM:t Oulussa Ahti ampui jälleen aikuisten sarjassa. Alkukilpailussa hän oli viides. Pudotusammunnat alkoivat hyvin, mutta Ahdin matka katkesi ¼ finaalissa. Kierroksen hyvä tulos 114 pistettä vei Ahdin kuitenkin vain uusintaan ja pieni hermoilu aiheutti kriittisessä vaiheessa osumaksi kasin. Ahdin lopullinen sijoitus oli 5. Mikä parasta Ahdin pudotus-ammunnat olivat kuitenkin lähteneet kulkemaan, joka oli todella hyvä enne Tanskaa ajatellen.

Tanskassa Ahdin ammunta oli alkukilpailussa vaikeaa ja liika yrittäminen näkyi suorituksissa. Alkukilpailun 8. sija ei antanut parhaita lähtökohtia finaaleihin, sillä odotettavissa oli kovia vastustajia; alkukilpailun ykkönen ja nelonen. 1/16 finaalissa Ahti hermoili ensimmäisen sarjan, sen jälkeen ammunta alkoi kulkea todella hyvin. 1/8 finaali oli jopa helppo. 1/4 finaali oli todella jännittävä aivan viimeiseen nuoleen asti. Siinä Ahdilla oli vastassaan alkukilpailun ykkönen Iso-Britannian Liam Grimwood. Grimwood hallitsi ottelua viimeiseen sarjaan asti. Viimeisen sarjan viimeinen nuoli oli ratkaiseva. Ahti ampui X:n! Viivalta tullessaan hän totesi: "Tuli hävittyä tämä ottelu". Sanoin: "katsotaan ensin kaverin viimeinen nuoli". Kannatti odottaa Grimwood ampui seiskan ja hävisi ottelun pisteellä! Semifinaalipäivänä tuuli oli todella kova ja puuskainen ja se teki ammunnan todella hankalaksi ja pudotti tulostasoa. Ahtilla oli vastassa alkukilpailun nelonen Kroatian Domagoj Bodlaj. Myös Bodlaj hallitsi ottelua viimeiseen sarjaan asti. Viimeisessä sarjassa Ahti ampui 10,10,9 ja Bodlaj 9,9,9. Ahti voitti ottelun pisteellä ja oli nyt kultaottelussa! Kultaottelussa oli vastassa Venäjän Dmitry Ayushev. Tuuli vain yltyi, mutta se ei häirinyt Ahtia. Päinvastoin, hän ampui paremmin kuin koskaan ja hallitsi finaalia alusta alkaen. Ahti lopetti finaalin ja ennen Ahdin viimeistä nuolta tilanne oli jo tasan. Ykkönen toisi voiton ja Ahti ampui nuolensa kovaan tuuleen ja sai silti kasin. Euroopan mestaruus oli Suomessa

ja Ahti Salomaalla!

Tanskan kisojen jälkeen alkoi harjoittelu maastoammunnan EM-kilpailuihin Sloveniaan. Harjoittelimme kentällä ja maastossa. Slovenian EM-kilpailut menivät hyvin, tuloksena viides sija. Alkukilpailussa Ahti ampui oman ennätyksensä. Slovenian jälkeen Ahti piti harjoittelussa kahden viikon totaalisen tauon, ei ainuttakaan harjoittelua. Koko kesän aikana, toukokuusta syyskuun puoleen väliin Ahtilla oli vain kaksi kokonaan jousiammunnasta vapaata viikonloppua. Kesän aikana Ahti ampui 800-1000 nuolta viikossa. Määrään vaikutti aina se, mitä kisoja varten treenattiin.

Ahdilla ovat harjoitukset jo nyt täydessä käynnissä tavoitteena ensi vuoden tauluammunnan EM-kilpailut Kreikassa. Syksyllä ammunne 600 laukausta viikossa ja kevättä kohden määrä nostetaan 1000 laukaukseen. Punttialiharjoittelua on kaksi kertaa viikossa, juoksulenkki kerran viikossa. Ahtikäy Mäkelänrinteen Urheilulukkiota, joka mahdollistaa täysipainoisen jousiammunta-harjoittelun.

Jousiampujalehti | Timo Rantanen | Tapanilan Erä

## Mistä sponsoreita?



### Sponsoroinnista

Mikään liikeyritys ei pistä rajojaan sponsorointiin hyvää hyvyttään tai esimerkiksi tukeakseen vain huvikseen urheilua. Sponsorit haluaa myös hyötyä investoinnistaan eli saada jotakin konkreettista taloudellista vastinetta satsaukselleen. Useimmin tämä on huomattavaa näkyvyyttä printissä tai vielä mieluummin televisiossa, mutta myös sitä, että ko. laji on jotenkin markkinointiyhteistyössä sponsoriyrityksen kanssa.

On utopiaa kuvitella, että jousiammunta saisi isoja sponsoreita vain pelkästään sillä, että liitto on yrityksiin yhteydessä ja tarjoaa niille mahdollisuutta olla sille

sponsorina. Samoin on turhaa kuvitella, että jousiampujan kuva lehti-ilmoituksessa toisi riittävää vastinetta sponsorille. Tuon tuosta mainoksissa näkyy jousiammunta-aihe. Viimeisin esimerkki tästä, jonka olen nähnyt oli lääketehaan kutsussa ollut jousiampujan piirros, joka markkinoi ikääntyvien miesten vaihe-vuosiseminaaria (?!). Vuosi pari sitten sain Osuma-nimisen etukortin esitteen, jonka kannessa kaunis, vähäpukeinen jousiampujatar ampuu puujousi jänteellä väärinpäin (tähtäin osoittaa tyttöä päin)! Liitto oli ko. yrityksen yhteydessä korjasi virheen ja esitti mahdollisen sponsorointiyhteistyön alkamista. Yritys kiinnostuikin heti jousiampujista tarjotakseen jäsenistöllemme Osuma-etukortteja(?!).

Mitä lajimme voi juuri nyt tarjota liikelämälle sponsorituen vastikkeeksi? Medianäkyvyyttä? Huippuampujia ja -tuloksia? Palveluita? Lajimme on siinä tilassa, että on vähän vaikeata rehellisesti tarjota yrityksille mitään sellaista, mikä niitä kiinnostaisi "ostaa". On siis ensin saatava lajin puitteet siihen kuntoon, että voimme todellisia sponsoreita lähteä etsimään. Yksi tällainen kuntoonlaitto-operaatio on Ranking-kilpailusysteemi uudistus, jonka avulla saamme ensin median kiinnostumaan lajistamme ja sitä kautta myöhemmin myös mahdolliset sponsorit. Toinen tällainen toimenpide on lajikuvamme urheilullinen kirkastaminen. Kun lajimme alkaa näyttämään urheilulta, on sillä huomattavasti paremmat edellytykset onnistua sponsori-metsästyksessään.

Liitto yksinään ei voi mitenkään ratkaista näitä sponsoroitimiimme liittyviä pulmia, vaan jokaisen jäseneseuran ja jokaisen jäsenen niissä täytyy tehdä työtä näitten yhteisten tavoitteitten saavuttamisen eteen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että me ensin hyväksymme sen tosiasian, että jousiammunta todella tarvitsee lisää rahaa, että olemme valmiita kaupallistamaan lajiamme ja että kaikki puhaltavat yhteiseen hiileen!

Tämä juttuni ei suinkaan tarkoita sitä, etteikö yksittäisten jousiammuntaseurojen kannattaisi aina olla yhteydessä sponsoroinnin merkeissä lähialueensa yrityksiin, sillä on todella tärkeätä, että seurat saavat riittävästi rahaa toimintansa kehittämiseen. Seurojen on helppoa tarjota sponsoreilleen konkreettista vastiketta esimerkiksi harjoituspaikkojen ja edustusajusten mainoksina, sekä erilaisten henkilöökunta- ja/tai asiakas-ammustustapahtumien muodossa.

## Keskittymällä keskelle keltaista!

### Mentaaliasiaa

**K**eskittyessään ihminen suuntaa kaiken huomionsa sekä ajatuksensa johonkin tiettyyn tarkoin ennalta määriteltyyn tai valittuun asiaan. Keskittynyt urheilija sulkee ajatuksistaan pois kaiken epäoleellisen ja häiritsevän mahdollisimman tehokkaasti. Hyvän keskittymiskyvyn omaavat urheilijat kertovat keskittymisen onnistuvan kuin itsestään silloin kun uskoo itseensä ja luottaa kykyihinsä ja osaa olla positiivinen. Negatiiviset ajatukset häiritsevät keskittymistä ja alentavat heidän mielestään selvästi suoritus-tasoa.

Jousiampunnessa tietenkin keskityt hyvään ja hallittuun kokonaissuoritukseen. Hyvän keskittymisen avulla samalla hallitset myös sen hetkisen psyykkisen tilasi. Ilman tällaista tietoista ja opeteltua keskittymistä ajatuksesi "vaeltavat" asioissa, jotka vain häiritsevät ja vaikeuttavat suoritustasi. Juuri suorituksen hetkellä on välttämätöntä, että olet täysin keskittynyt ja läsnä tilanteessa. Keskittyminen ei siis ole mitään magiaa, vaan tietoisesti hallittu henkinen tila, jonka voit opetella.

Seuraavat vinkit auttavat sinua keskittymään:

- *sinun on hyväksyttävä, että tapahtuipa kilpailuissa mitä tahansa, mikään ei häiritse keskittymistäsi*
- *sinun täytyy osata löytää kaikista asioista positiivinen hyöty suoritukseesi. Vahva ajatusten keskittäminen positiiviseen suoja sinua kaikilta häiriöiltä.*
- *antamalla negatiivisten asioiden ja ylimääräisten ajatusten vaikuttaa hukkaat suunnattomia määriä henkistä energiaasi.*
- *sinun on rakennettava itsellesi positiivinen vire jo ennen kilpailua ja opeteltava säilyttämään se koko kilpailun ajan.*
- *sinun on opittava keskittämään huomiosi kilpailutilanteessa vain onnistuneen suorituksen huomiseen. (Ei muuhun. Liiallinen huomion kiinnittäminen teknisiin yksityiskohtiin kuuluu harjoitteluun, ei kilpailuun.)*
- *sinun on harjoiteltava myös huomiosi palauttamista takaisin suoritukseen hermostumatta, tarvitset tätä kykyä silloin kun ajatuksesi jostain syystä pääsevät harhaantumaan.*
- *sinun on kaikin keinoin autettava itseäsi pysymään, rauhallisena hyvällä mielellä ja pitämään ajatuksesi täysin hallinnassasi.*



*Marjo Vikström on yksi harvoista suomalaisista jousiampujista, joka hyödyntää keskittymistä kilpailupaineita vastaan.*

Oikean vireen, huippukeskittymisen ja voiman lataaminen tulevaan kilpailuun vaativat sinulta tietoista työskentelyä ajattelun tasolla!

### Harjoittele keskittymistä

Keskittymistä oppii vain harjoittelemalla. Jos haluat itsesi toimivan kilpailutilanteessa keskittyneessä tilassa on sinun harjoiteltava keskittymistä systemaattisesti. Keskittymisen harjoittelussa on hyvä edetä ensin pienin askelin. Keskittymistä opitellessasi jaa suoritus aluksi sopiviin osa-alueisiin ja opettele keskittymään niihin vaihe vaiheelta. Myöhemmin kun alat hallita vaiheet, voit harjoitella kokonaisvaltaista keskittymistä. Lähtökohtana keskittymisen oppimisessa on aina se, että kun harjoittelet tai kilpaillet, teet kaiken aina 100 %:lla keskittymisteholla. Kilpailutilanteessa lähes mikä tahansa voi haitata keskittymistäsi ja samalla haitata suoritustasi. Häiriötekijät voivat syntyä todella yllättävästikin, vaikkapa omasta huonosta fiiliksestäsi, vastustajan onnistumisesta, huonoista kilpailuolosuhteista, kotoisista rahahuolista, huonosti viritetyistä välineistä jne. Keskittymisen aste vaihtelee todella helposti, joten sinun pitää olla koko

ajan tarkkana ja täysin tietoinen keskittymisyydestäsi. Ulkopuolisiin häiriöihin sinulla ei ole useinkaan paljoakaan vaikutusmahdollisuuksia, mutta kun opit ja oivallat keskittymisen tärkeyden, autat itseäsi todella paljon olemaan välittämättä niistä. Opettele ymmärtämään miten reagoit erilaisiin häiriöihin. Pienikin ajatushäiriö, esimerkiksi äskeisen sarjan epäonnistuminen, rikkoo meneillään olevan hyvän keskittymisesi. Usein jousiampujan keskittyminen herpaantuu aivan viimeisillä nuolilla, sillä ajatus lopputuloksesta siirtää ajatuksesi ennen aikojaan pois keskittyneestä nykyhetkestä.

### Huippukeskittyminen eli virtaus

Keskittymisen yhteydessä usein puhutaan myös virtaukseen pääsemisestä (flow-ilmiö). Siinä on kyse äärimmäisestä huomion keskittämisestä käsiillä olevaan suoritukseen. Virtauksessa ollessasi sinulta katoaa ajantaju lähes kokonaan, taulu suurenee silmissä ja nuoli osuu kerta kerran perään kymppiin todella helpolla. Jälkikäteen on sinun vaikeata analysoida tällaista unenomaista suoritusta, mutta jotain taianomaista sinulle vain tapahtui! Osalle ampujista tällainen huippukokemus sattuu ehkä vain muutamia kertoja, osa ampujista kykenevät saavuttamaan virtauksen joka kerta. Vaikka et virtaukseen pääsisikään, riittävän hyvän kilpailuvireen voit aina saavuttaa huolellisella valmistautumisella ja tiukalla keskittymisellä. Flow-käsite liittyy kiinteästi huippusuorituksiin. Se on tila, jossa ammuttasuoritus tapahtuu lähes automaattisesti, ilman enempää ponnistelua ja ilman turhia ajatuksia. Flow-ilmiötä on tutkittu kyselemällä eri lajien urheilijoiden huippusuorituksista. Tutkimuksissa on löydetty joitakin yhteisiä piirteitä flow-tilaan liittyen:

- *mielen rauhoittuneisuus*
- *fyysisen rentouden tunne*
- *hyvä itseluottamus*
- *voimakas keskittyminen suoritukseen*
- *vahvuuden ja energian tunne*
- *mielen positiivinen hallinta*
- *stressituntemusten hallinta*
- *kaiken turhan poissulkeminen tietoisuudesta*



## Mielikuvaharjoittelulla napakympejä jo etukäteen

Mielikuvaharjoittelu on tehokas apu, kun haluat osua keskelle kymppiä kisapaineessa! Käy harjoittelutilanteessa koko tuleva suoritukseksi kuvitteellisesti läpi heti kun olet ottanut ampuma-asennon ja olet juuri aloittamassa suoritusta, ennen kuin edes nostat joustasi. Älä huijaa itseäsi tätä kuvitteellista suoritustasi tehdessäsi, vaan tee koko suoritus mielikuvituksessasi kunnolla ja myös ammu nuolesi mielikuvassasi aina keskelle kymppiä! Mielikuvaharjoittelua kannattaa käyttää harjoittelun apuna, sillä alitajuntasi ei kykene erottamaan kuvitteellista suoritusta varsinaisesta suorituksesta ja näin annat alitajunnallesi hyvät lähtöasetelmat tuleville nappisuorituksillesi. Kun aiheesta puhutaan, painotetaan yleensä suoritusten kaikkien vaiheiden huolellisen suorittamisen tärkeyttä. Neuvoissa pyydetään tekemään kuvitteellisesti koko suoritus alusta alkaen vaihe vaiheelta loppuun asti. Ihan ok, mutta mielestäni riittää, jos käytät sitä vaikka vain laukaisuvaihetta lähestyttäessäsi. On erittäin tärkeää, että myös näet mielessäsi nuolensi osuvan keskelle kymppiä. Tämä antaa alitajunnallesi signaalin tehdä seuraava todellinen suoritus samalla lopputuloksella. Huomioi kuitenkin, että jos teet kuvitteellisen suoritusten alusta alkaen tarkkaan vaihe vaiheelta kilpailuissa, voi tällainen liian yksityiskohtainen mielikuvatyöskentely hidastaa suoritustasi sen verran, että rupeat alitajunnallisesti pelkäämään ampuma-ajan loppumista. Mielikuvittele kisatilanteessa siis vain suoritusten tärkeimmät vaiheet. Urani parhaimman sisäkisani (572 pistettä) ammuin Porissa muutamia vuosia sitten systeemillä, jossa annoin ensin itselleni vain käskyt seistä ryhdikkäästi, vetää selällä, pitää jousikäsi ylhäällä loppuun asti ja lopuksi kuvittelin silmiäni edessä nuolen lentävän keskelle kymppiä. Homma tuotti tulosta, pääsin virtaukseen ja osuin!

Kehitä itsellesi sopiva mentaalisuoritus ja huomaat pian, ettet ole enää hermostunut ja homma tuo kummasti pisteitä lisää. Mielikuvaharjoittelua pidetään yhtenä parhaimmista keskittymisen harjoittelumuotona. Mielikuvaharjoituksen läpivieminen edellyttää sinulta huomiosi suuntaamista omaan sisäiseen maailmaasi ja ajatteluusi. Muista, että mielikuvaharjoittelu on taito, jonka oppiminen ja ylläpitäminen vaativat säännöllistä harjoittelua.

Mielikuvaharjoittelulla voit missä vain. Sitä ei siis kannata tehdä pelkästään jousiammuntaharjoituksissa, vaan myös kotona, työn lomassa, bussissa eli kaikkialla, missä pystyt hetkeksi pysähtymään, sulkemaan

silmäsi ja siirtymään mielikuvituskentälle.

Alla muutamia vinkejä mielikuvaharjoitteluusi:

- *Varaa harjoitteluun rauhallinen paikka ja aikaa noin 5-15 minuuttia.*
- *Ajattele ikäänkuin käyttäisit videonauhuria. Jos mielikuviasi muuttuvat kielteisiksi tai suoritukseksi menee rikki, voit helposti painaa stoppia, kelata takaisin ja katsoa kohdan uudelleen.*
- *Kärsivällisyytesi palkitaan ja pian tulet huomaamaan kuinka olet oppinut kontrolloimaan mielikuviasi.*
- *Pian myös huomaat, että ajatuksesi automaattisesti ohjautuvat niihin tavoitteisiisi, joita haluat saavuttaa.*
- *Pidä mielikuvaharjoituksen päämäärä mielessäsi, kun aloitat harjoituksen. Mieti mitä osa-alueita aiot harjoitella.*
- *Jos sinulla on taipumusta käydä kilpailussa kuumana, voit mielikuvaharjoitella myös rauhallisena pysymistä paineen alla.*
- *Kannattaa myös mielikuvaharjoitella kilpailusta sateessa, tuulessa tai missä tilanteessa hyvänsä, missä keskittymisesi helposti häiriintyy.*
- *Mielikuvaharjoittelussa on sinun valittava itsellesi sopivin näkökulma. Voit valita systeemin, jossa seurat suoritustasi ikäänkuin ulkopuolelta tai systeemin, jossa näet sisäisesti olevasi tekemässä suoritusta. Ensimmäinen systeemi sopii tilanteisiin, joissa olet opettelemassa suoritusta ja jälkimmäinen tilanteisiin, jossa hiot jo osaamaasi suoritusta.*

## Pantomiimin avulla saa lisätehoja mielikuvaharjoitteluun

Jos myös näyttelet pantomiininomaisesti koko jousiammuntasuoritukseksi saat mielikuvaharjoitteluunsi lisää todenkaltaisuutta ja mielekkyyttä. Asetu huolellisesti ampuma-asentoon aivan kuten tekisit sen todellisuudessaakin ja pantomiinimaisesti matki koko suoritus aivan kuten ampuisit normaalisti. Huolellisesti ja ryhdikästä! Käy suoritusten kaikki vaiheet läpi alla olevan listan avulla:

- 1) *Huolellinen ampuma-asennon ottaminen*
- 2) *Nuolen nokittaminen jänteelle*
- 3) *Sormituksen tekeminen jänteelle ja esijännitys*
- 4) *Katsekontakti taulun keskipisteeseen, keskittyminen*
- 5) *Valmistautuminen suoritukseen ja jousen nosto*
- 6) *Jousen jännittäminen*
- 7) *Ankkurointi*
- 8) *Selkävedon saavuttaminen ja linjaus*
- 9) *Tähtäys*
- 10) *Laukaisu*
- 11) *Jälkipito*
- 12) *Analyysi ja palaute*

## Ennen kilpailun alkua käytyä hetki rentoutumiseen

Kilpailupaine jäykistää aina lihaksiasi. Jotta pystyisit mahdollisimman rentoihin suorituksiin on sinun kyettävä pitämään lihaksesi mahdollisimman rentoina. Tähän auttaa nopean lihasrentoutusohjelman läpikäyminen

kilpailupaikalla ennen kilpailun alkua. Asetu johonkin mukavaan paikkaan selinmakuulle, sulje silmäsi ja hengitä hetki syvään ja rauhallisesti. Rentouta nyt kaikkien raajojesi lihakset. Systeemi on varsin yksinkertainen ja helppo. Jaa mielessäsi vartalosi kymmeneen osaan ja suorita jokaisen alueen lihasten pikarentoutus siten, että ensin jännität esimerkiksi kasvojen kaikki lihakset äärimmilleen, pidät ne jännitystilassa 10 sekuntia ja sitten rentoutat ne totaalisesti. Seuraavaksi jännität samalla tavalla niskan, hartian ja olkapään lihakset ja purat niiden jännityksen aina 10 sekunnin kuluttua.

Pikarentoutuksen alueet ovat esimerkiksi:

- *Pään ja kasvojen lihakset*
- *Niskan, hartioiden ja olkapäiden lihakset*
- *Olka- ja käsivarsien lihakset*
- *Käsien ja sormien lihakset*
- *Rinnan ja pallean lihakset*
- *Yläselän lihakset*
- *Alaselän ja pakaroiden lihakset*
- *Reisien ja polvien lihakset*
- *Niikkojen lihakset*
- *Jalkapöytien ja jalkapohjien lihakset*

Sinun kannattaa aluksi pyytää valmentajaasi auttamaan tässä harjoituksessa. Hän voi käskyttää vaiheet, mitata ajan kellosta ja antaa ajan päätyttyä ohjeen jännityksen laukaisuun. Kun homma alkaa toimia, voit jo yksinkin suorittaa pikarentoutuksen.

## Kilpailutilanteessa on monia häiriötekijöitä, jotka sinun on hallittava hermostumatta

Huolellinen keskittyminen käsillä olevaan kilpailutilanteeseen on todella tärkeää. Sinun on kuitenkin opittava hyväksymään se tosiasia, että kilpailutilanteessa aina on lukuisia keskittymistäsi häiritseviä ulkoisia ja sisäisiä tekijöitä. Häiriöiden kanssa on opittava tulemaan sinuiksi.

Keskittymistäsi häiritseviä tekijöitä voivat olla esimerkiksi:

- *Toiset kilpailijat*
- *Oman joukkueen jäsenet*
- *Oman valmentajan yllättävät neuvot*
- *Kuulutukset ja taustamusiikki*
- *Omat tai muiden kilpailijoiden välinerikot*
- *Kuvaajat ja reporterit*
- *Muutokset kilpailuaukautauksissa*
- *Tuulen, sään tai valaistusolosuhteiden yllättävät muutokset*
- *Äkilliset muutokset ampujan terveyden tilassasi (matkaripuli, migreeni jne)*
- *Kilpailukentän ulkopuoliset häiritsevät äänet kuten liikenne tai rakennustyömaa*
- *Kieliongelmat tuomareiden tai toisten kilpailijoiden kanssa*

Muistan kerran jolloin itselleni tapahtui paha ohilaukaisu kun olin kilpailumassa Ulvilassa. Ulvilan kilpailukenttä on aivan paloaseman viereisellä kentällä ja kun asemalle tuli hälytys pärähti katolla oleva sireeni soimaan juuri tähdätessäni. Vaikka hyvin tiesin ampuvani aivan paloaseman vieressä, tuli tilanne minulle kuitenkin täytenä yllätyksenä. Keskittymiseni herpaantui niin pahasti, että sireenin äänestä pelästyneenä ammuin nuolen kokonaan ohi.

Kenttään kannattaa aina tutustua perin pohjin ja kilpailutilanteeseen kannattaa valmistautua huolellisesti heti alusta alkaen huomioiden kaikki mahdolliset ulkopuoliset häiriötekijät. Kentän henkisestä haltuunotosta parhaana esimerkkinä minulle on ollut amerikkalainen veteraani-ikäinen huippu-ampuja Ed Eliason, jolla on tapana kävellä aina ennen kilpailun alkua koko kilpailukenttä ympäri kulmasta kulmaan ja jopa käydä tutkimassa maasto taustojen takana. Näin hän ottaa kilpailualueen henkisesti haltuunsa ja kykenee ennakoimaan paremmin mahdolliset kentästä aiheutuvat ongelmat ja säilyttämään keskittymisensä. Edille kilpailukenttä on aina happy place, jossa keskitytetään vain oleelliseen, hymyillään hyväntahtoisesti muille kilpailijoille, tehdään huolellisia suorituksia, uskotaan omiin taitoihin ja voitetaan kisa!

Jousiampujalehti | Pirkka Elovirta

## Maastojaos perustettiin Riihimäellä

SJAL:n maastojaoston perustava kokous pidettiin Riihimäellä 5.11.2005. Maastojaos tulee toimimaan varsin itsenäisesti ja sille on varattu SJAL:n vuoden 2006 budjetista 4000 euroa, jonka summan jaos saa käyttää toimintaansa parhaaksi katsomallaan tavalla. Vasta perustettuun maastojaokseen johtokuntaan valittiin jaoston puheenjohtajaksi Anne Viljanen, Sipoon Jousesta ja jäseniksi hoodilaiset Anne Laurila, Harri Turunen ja Hannu H. Kari.

**Websivujemme salasana on nyt: kovero**  
Käyttäjätunnus on muuttumaton sjal

## Maastoammunnan EM-kilpailut Sloveniassa

### Maastoammuntaa



Radalla oli muutenkin kuin vain ampujat

Maastoammunnan EM-kilpailut ammuttiin syyskuussa Slovenian Roglassa. Rogla sijaitsee kahden tunnin bussimatkan päässä Ljubljanasta. Kilpailupaikkana oli laskettelukeskus ja koska olimme 1500 metriä meren pinnan yläpuolella ja mahdollisuudet haastavan radan tekoon olisivat olleet hyvät. Valitettavasti vain tällä hetkellä maastoammunnan trendi on kävelyttää ampujia mäkiä ylös ja alas, mutta ampuminen tapahtuu vaakasuoraan. Kovinkaan montaa mäkeä ei Sloveniassa saatu ampua. Järjestäjät olivat tehneet kaksi rataa ja molemmat radat ammuttiin vuoropäivinä. Alkukilpailussa, sekä 1/8 ja 1/4 finaaleissa radat olivat piilotettu yleisöltä todella loistavasti. Alkukilpailun aikana pystyi seuraamaan 48 rastista, kolmea rastia. 1/8 ja 1/4 finaaleissa onnistui kahden rastin seuraaminen 24 rastista. Henkilökohtaisten mitaliotteluiden ja joukkuekilpailun rata oli tehty yleisöystävälliseksi, kaikki kahdeksan rastia olivat helposti seurattavissa.

Kilpailuviikon aikana saatiin nauttia useista eri keleistä, kelimuutokset tapahtuivat 10 minuutissa, auringon paisteesta rankkasateeseen. Ensimmäisenä kilpailupäivänä aurinkoinen ja lämmin sää muuttui todella nopeasti rankkasateeksi ja kylmäksi, jota kesti kaksi tuntia. Henkilökohtaisiin finaaleihin päässeet ampujat joutuivat ampumaan surkeassa

Suomen taljajoukkue tarkkana rastilla

kelissä, lämpötila oli alle 10 asteen ja koko ajan satoi, lisäksi tuuli oli todella kova. Pelkästään kisaä katselemalla tuli kylmä. Suomalaiset onnistuivat kisassa hyvin, viisi ampujaa

kahdeksasta pääsi jatkkoon. Tuloksena kaksi viidettä sijaa: Anne Laurila ja Ahti Salomaa, Jari Haavisto yhdeksäs, kolme X:ä uusinnassa ja ulos. Anne Viljanen oli 11., Sune Lidberg 16., Riku Lahtisen 22., Juho Poikulainen 24. ja Hannu H. Kari 31.

Järjestelyt olivat todella erikoiset, turvamiehiä ei missään. Yleisö sai liikkua radalla, jos halusi. Tuomarit ohjasivat pois, jos sinne eksyi. Suurin ongelma olivat kuitenkin paikalliset lehmät, jotka eivät ymmärtäneet jousiammunnasta yhtään mitään. Harjoituskenttä oli täynnä lehmiä ja välillä ne seisoivat taustojen edessä, vaikka ammunta oli täydessä käynnissä. Informaation saanti järjestäjiltä oli vaikeaa, kun kysyin jotain asiaa vastaus oli: "joku tulee kertomaan siitä sinulle". Myöhemmin joku toki tulikin ja antoi vastauksen. Positiivista kisassa oli, ettei kuljetuksia tarvittu koko kisa-viikon aikana, sillä hotelli sijaitsi kolmen minuutin kävelymatkan päässä kilpailukentästä.

Jousiampujalehti | Timo Rantanen | Toiminnanjohtaja



## Uusi iso jousiammuntakenttä on Äetsän jousiampujien ylpeys

### Seuraesittely



Äetsän Jousiampujat on perustettu 1997. Viime syksyyn asti jousiampujat olivat Äetsän Invalidien alajaosto. Viime kesänä Äetsässä otettiin käyttöön uusi jousi-

Äetsän uusi jousiammuntakenttä on jo nyt osoittautunut varsin hyväksi ja suosituksi kilpailuareenaksi.

ammuntakenttä. Se on kaikkiaan 7000 neliön suuruinen ruohokenttä aivan Äetsän Honkolan urheilukentän naapurissa. Jousiammuntakisoissa voidaan näin hyödyntää esimerkiksi urheilukentän saniteettitiloja. Äetsän kunta teki kentän koneelliset pohjatyöt, mutta jousiampujien talkoolaiset kaiken muun. Kentän kuntoon saattaminen on vaatinut heiltä noin 600 talkootuntia. Kenttä on jo ensimmäisenä kesänään osoittanut toimivuutensa. Siellä on järjestetty sekä Suomen Invalidien Urheiluliiton SM-kisat että Jousiammuntaliiton kansallisia kisoja. Kisoina ovat tasapuolisesti olleet sekä ottelukierrokset että fita. Jousiampujainliiton toiminnanohjaaja Timo Rantanen on itsekin käynyt paikan päällä Äetsässä katsastamassa kentän. Hänen mukaansa kenttä on asianmukainen ja tasapuolinen kaikille ampujille. Lisäksi se on kokoluokassaan Suomen suurimpia. Suomen

Invalidien Urheiluliiton, eli SIU:n paralympialaisten jousiampujien edustusampujia valmentava Kyösti Laasonen on todennut paikan hyväksi myös vammaisampujille. Äetsän Jousiampujien

kisajärjestelyistä kertoo jotain se, että melkein jokaisessa kansallisessa tai SM-kisoissa ampujat ovat saaneet rikotaaksi Suomen ennätyksiä.

"Äetsässä kisajärjestelyt toimivat hienosti ja olosuhteet ovat ihanteelliset. Ampujalle jää vain mahdollisuus tehdä parhaansa", kertovat Äetsässä ennätyksiä rikkoneet jousiampujat. Ennätysten rikkomiseen on mahdollisuus jälleen ensi kesänä, jolloin Äetsässä järjestetään ainakin kahdet kansalliset kisat. Niiden päivämäärät eivät vielä ole selvillä, mutta ilmaantuvat varmasti ajallaan kilpailukalenteriin. Tervetuloa vain Äetsään tekemään omia henkilökohtaisia ennätyksiä ja eiköhän muutama Suomenennätyskin vielä odota ottajaansa. Äetsäläiset ovat palkintopolitiikassaan suosineet paikallisuutta. Laukkufitassa palkinnot olivat aitoja äetsäläisiä ja ja hopealusikkafitassa lusikat hopeaa. Niistä on mukavasti keräämällä saanut itselleen vaikka kokonaisen sarjan. Jos

ei yhden perheenjäsenen toimesta, niin useamman sitten. Suomen ennätyksestä Äetsästä saa asianmukaisella laaatalla varustetun hopeisen kakkulapion. Vaikka niitä onkin vuosien ainana jaettu useita, vielä niitä riittää.

### Jäsentenvälisen avulla voi seurata tulokset

Äetsän Jousiampujat ovat panostaneet jousi-ammunnan kehittämiseen Pirkanmaan ja Satakunnan rajamaastossa Äetsän - Vammalan - Huittisten seudulla. Jousiampujat käyvät muun muassa opettamassa jousi-ammunnan alkeita firmojen työntekijöille ja koululaisille. Yksi seuran talviharjoitteluvuoroista on suunnattu nimen omaan aloittelijoille. Silloin paikalla on ohjaaja, joka pitää huolen siitä, että nuoli lähtee jousesta oikealla tekniikalla. "On seuran kannalta tärkeää saada uusia jäseniä. Vähintään yhtä tärkeää on pitää kiinni harrastajista ja se tapahtuu osittain juuri koulutuksen kautta", selvittää Äetsän Jousiampujien varapuheenjohtaja Arto Suomi. Seurassa on jäseniä kolmisenkymmentä. Omaan talviharjoittelupaikkaan ei pienen seuran resurssit riitä. Talvisin Äetsän Jousiampujat käyvät kolme kertaa viikossa paikallisen yläasteen liikuntasalissa ampumassa. Sinne mahtuu kerrallaan parikymmentä ampujaa. Kesällä jousiammuntaan omalla kentällä. Muutaman kerran vuodessa seura tarjoaa jäsenilleen koulutusta, joissa perehdytään jousipyssyn tekniikkaan tai hiotaan ammuntatekniikkaa. Talvikaudella seura järjestää kerran kuukaudessa jäsenilleen jäsentenväliset kilpailut. Niiden avulla on helppo seurata omaa tuloksetystään, jos muuten ei tule laitettua tuloksia ylös. Myös kesäkauteen ovat yleensä kuuluneet jäsentenväliset kilpailut, joilloin on ratkaistu se, kuka on jousiampujien mestariampuja.

Lisätietoja Äetsän Jousiampujien toiminnasta antaa mieluusti Pekka Jalo, hänet tavoittaa numerosta 03-5131399 tai matkapuhelimesta numerosta 044-0131399. Tiedusteluihin vastaa myös seuran puheenjohtaja Pertti Rantanen. Hänet tavoittaa numerosta 03-51355898 tai matkapuhelimesta 050-3256176.

## TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005

### 70m-kierrokset

Elokuu 2005 70m-kierrokset			
2005 6.8.2005 Tuusula Jousiampujat			
M	70m	70m	Yht.
1. Tekoniemi Antti	Teuja	306	292 598
2. Haapa-Aho Timo	Jo-Ju	322	308 630
3. Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	302	279 581
4. Laurila Pentti	Diana	282	290 572
5. Karjala Jouni	PJA	293	266 559
6. Viitaoja Juha	Diana	279	293 572
7. Lindroos Tero	Diana	297	304 601
8. Erkkilä Toni	PJA	292	289 581
9. Pajunen Jari	AJA	262	290 552
10. Karjala Kalle	PJA	283	265 548
11. Karjala Juuso	PJA	248	276 524
12. Pihlajaniemi Raimo	Teja	250	255 505
13. Järvinen Raimo	Hu-JA	226	270 496
M50	70m	70m	Yht.
1. Kankaanpää Heikki	Ku-Ry	283	280 563
2. Haikonen Arimo	Diana	263	262 525
3. Pollari Seppo	Jo-Ju	267	260 527
4. Ahvenainen Heimo	AJA	259	225 484
M60	70m	70m	Yht.
1. Jalo Pekka	AJA	279	258 537
2. Viitaoja Matti	Diana	190	231 421
M70	60m	60m	Yht.
1. Katajamäki Kauko	Ares	226	201 427
PI4	50m	50m	Yht.
1. Hautamäki Joni	Ku-Ry	287	282 569
2. Kontio Matias	Teja	279	285 564
3. Vainionpää Petri	Ku-Ry	258	267 525
PI2	40m	40m	Yht.
1. Ruotsalainen Jimi	Teja	262	293 555
2. Järvinen Jere	Hu-JA	33	62 95
N	70m	70m	Yht.
1. Haataja Satu	Ka-Ja	283	280 563
2. Karjala Eveliina	PJA	243	274 517
3. Laurila Aila	Diana	265	259 524
4. Perälä Laura	Jo-Ju	226	215 441
5. Pollari Kerttu	Jo-Ju	163	177 340
MT	70m	70m	Yht.
1. Kivimaa Timo	Jo-Ju	332	342 674
2. Järvenpää Marko	RJA	333	334 667
3. Arna Timo	Jy-Su	324	332 656
MSOT	70m	70m	Yht.
1. Vannekar Markku	AC-Ulv.	328	332 660
2. Siivonen Reima	RJA	324	328 652
3. Lindroos Arre	Diana	316	301 617
M60T	70m	70m	Yht.
1. Koivunen Osmo	Ku-Ry	320	309 629
M70T	60m	60m	Yht.
1. Lapiolahti Mauno	Ku-Ry	320	312 632
NT	70m	70m	Yht.
1. Järvenpää Erja	RJA	281	284 565
MV	50m	50m	Yht.
1. Virtanen Kari	Hu-JA	294	303 597
2. Laurila Olavi	Diana	279	285 564

Yhteensä 41 kilpailijaa

### Kurikan Ryhti 21.8.2005

P14	36	36	Yht.
1. Vainionpää Petri	Ku-Ry	291	319 610
2. Kontio Matias	Teja	294	275 569
3. Hautamäki Joni	Ku-Ry	292	276 568
PI2	40m	40m	Yht.
1. Ruotsalainen Jimi	Te-Ja	305	285 590
N	70m	70m	Yht.
1. Perälä Laura	Jo-Ju	226	239 465
2. Pollari Kerttu	Jo-Ju	142	163 305
MT70	70m	70m	Yht.
1. Lapiolahti Mauno	Ku-Ry	312	319 631
MT60	60m	60m	Yht.
1. Koivunen Osmo	KU-RY	307	322 629
MT50	50m	50m	Yht.
1. Lindroos Arre	Diana	303	310 613
MT	70m	70m	Yht.
1. Kivimaa Timo	Jo-Ju	334	337 671
2. Jalonen Kari	Jo-Ju	313	331 644
3. Koskela Harri	Jo-Ju	323	298 621
M60	60m	60m	Yht.
1. Viitaoja Matti	Diana	214	206 420
M50	50m	50m	Yht.
1. Kankaanpää Heikki	KU-RY	284	274 558
2. Pollari Seppo	Jo-Ju	265	237 502
3. Iso-Pahkala Veijo	Achilles	225	225 450
M	70m	70m	Yht.
1. Kuivalainen Pentti	Jo-Ju	310	306 616
2. Tekoniemi Antti	Te-Ja	309	314 623
3. Haapa-aho Timo	Jo-Ju	311	305 616
4. Pihlajaniemi Raimo	Te-Ja	292	292 584
5. Lindroos Tero	Diana	299	313 612
6. Viitaoja Juha	Diana	273	232 505
7. Kiviniemi Marko	Achilles	284	293 577

Yhteensä 23 kilpailijaa

### IIIKARHU 2005 20.8.2005

Porin Jousiampujat					
M	alkukilpailu	70m	70m	Yht.	
1. Lindroos Tero	Diana	313	309	622	
2. Laurila Pentti	Diana	289	297	586	
3. Perttula Arttu	PJA	283	299	582	
4. Tapanainen Pasi	Arcus	290	291	581	
5. Kuivalainen Pentti	Joju	296	284	580	
6. Alanko Jukka	PJA	293	286	579	
7. Pajunen Jari	AJA	279	294	573	
8. Pihlajaniemi Raimo	Teja	287	274	561	
9. Ylätalto Risto	Ky-Jo	277	284	561	
10. Malinen Petri	Ri-Jo	276	285	561	
11. Erkkilä Toni	PJA	276	276	552	
12. Viilo Keijo	TJA	267	255	522	
13. Karjala Kalle	PJA	258	263	521	
M, lopputulokset					
1. Kuivalainen Pentti	Joju	94	100	99	
2. Laurila Pentti	Diana	98	94	94	
3. Lindroos Tero	Diana	100	99	106	
4. Perttula Arttu	PJA	104	91	89	
5. Pihlajaniemi Raimo	Teja	92			
6. Tapanainen Pasi	Arcus	90			
7. Alanko Jukka	PJA	87			
7. Pajunen Jari	AJA	87			
MS0, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Aman Mauri	Sulka	195	168	363	
M60, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Laurila Olavi	Diana	275	260	535	
PI6, alkukilpailu		m	m	Yht.	
1. Väitalo Tuomas	PJA	265	255	520	
PI4, alkukilpailu		m	m	Yht.	
1. Vainionpää Petri	Ku-Ry	293	268	561	
N, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Heino Taina	Arcus	215	250	465	
2. Tuomola Henna	Arcus	202	222	424	
MS0, alkukilpailu		0m	0m	Yht.	
1. Huttunen Leena	Sulka	139	152	291	
TI6, alkukilpailu		m	m	Yht.	
1. Peltola Etta	PJA	285	265	550	
MT, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Perttula Jarmo	PJA	328	329	657	
2. Haavisto Nico	PJA	331	326	657	
3. Järvenpää Marko	RJA	325	331	656	
MS0T, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Siivonen Reima	RJA	321	322	643	
2. Vannekar Markku	AC-Ulv.	316	327	643	
3. Jalonen Kari	Joju	290	306	596	
4. Laaksonen Veijo	RJA	304	290	594	
5. Lindroos Arre	Diana	271	291	562	
MS0T, lopputulokset					
1. Vannekar Markku	AC-Ulv.	102	107		
2. Siivonen Reima	RJA	108	105		
3. Jalonen Kari	Joju	100	99		
4. Laaksonen Veijo	RJA	94	93		
M 60 talja, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Siivonen Reijo	RJA	325	312	637	
2. Porkka Oiva	PJA	320	302	622	
3. Koivunen Osmo	Ku-Ry	314	307	621	
4. Pirinen Pentti	PJA	302	305	607	
M60T, lopputulokset					
1. Koivunen Osmo	Ku-Ry	106	99		
2. Pirinen Pentti	PJA	103	98		
3. Siivonen Reijo	RJA	102	100		
4. Porkka Oiva	PJA	101	99		
NT, alkukilpailu		70m	70m	Yht.	
1. Järvenpää Erja	RJA	256	231	487	
NV, alkukilpailu		50m	50m	Yht.	
1. Marjakoski Mira	PJA	239	211	450	
MS0T, ottelukierrokset					
Siivonen Reima	108				
Laaksonen Veijo	94				
Laaksonen Veijo	93	Siivonen Reima	105		
Jalonen Kari	99	Vannekar Markku	107		
Jalonen Kari	100				
Vannekar Markku	102				
M60T, ottelukierrokset					
Siivonen Reijo	102				
Pirinen Pentti	103				
Siivonen Reijo	100	Pirinen Pentti	98		
Porkka Oiva	99	Koivunen Osmo	99		
Koivunen Osmo	106				
Porkka Oiva	101				
M, ottelukierrokset					
Lindroos Tero	100				
Pihlajaniemi Raimo	92	Lindroos Tero	99		
Kuivalainen Pentti	94	Kuivalainen Pentti	100		
Tapanainen Pasi	90	Lindroos Tero	106	Kuivalainen Pentti	99
Perttula Arttu	104	Perttula Arttu	89	Laurila Pentti	94
Alanko Jukka	87	Perttula Arttu	91		
Pajunen Jari	87	Laurila Pentti	94		
Laurila Pentti	98				

### Fita-kierrokset

#### Hopeavaskooli Fita 13.8.2005 Lapin Jousi

NT	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Simoska Katja	OJM	323	325	311	350
2. Vesa Merja	ToJA	290	305	307	340
N	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Wikström Marjo	Sulka	299	309	303	342
2. Kaartinen Sari	OJM	191	249	245	278
3. Hynynen Pirkko	ToJA	222	210	196	267
PI4T	50m	40m	30m	20m	Yht.
1. Kaartinen Ilpo	OJM	291	308	297	319
MT	90m	70m	50m	30m	Yht.
1. Hiltunen Lasse	Pojo	318	342	340	356
2. Simula Rauno	Pojo	329	336	341	347
3. Ryttykylä Lauri	ToJA	295	320	337	355
4. Kosy Zoltan	Sai-Jo	302	311	325	349
5. Mestari Mika	LJ	278	313	320	345
6. Reinharju Antti	OJM	303	296	294	315
MS0T	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Riipi Esko	ToJA	278	276	276	310
M60T	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Sauvola Jorma	Pojo	293	289	294	324
M70T	60m	50m	40m	30m	Yht.
1. Pentinsaari Pekka	Pojo	321	333	328	341
PI2	40m	30m	30m	20m	Yht.
1. Wikström Antti	Sulka	302	317	317	331
2. Reinharju Joonas	OJM	299	326	307	329
3. Kaartinen Esa	OJM	267	312	273	289
PI4	50m	40m	30m	20m	Yht.
1. Niittyviita Sampo	Pojo	288	296	291	332
PI6	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Ojala Arto	OJM	240	275	258	310
N	90m	70m	50m	30m	Yht.
1. Simula Jouko	OJM	251	319	306	340
2. Vierimaa Toivo	Pojo	299	275	285	331
3. Sumen Kari	ToJA	251	278	296	324
4. Tuiskuri Kari	LJ	245	256	285	317
M50	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Knuuti Juha	LJ	270	272	278	318
M60	70m	60m	50m	30m	Yht.
1. Hoti Juhani	LJ	277	292	291	328
M70	60m	50m	40m	30m	Yht.
1. Juurinen Eino	LJ	192	195	241	260

#### Avoimet aluemestaruuskilpailut Fita 27.8.2005 Linnan Sulka

M	90m	70m	50m	30m	Yht.	Sija
1. Vesa Tarhala	Ky-Jo	292	301	299	334	1226
2. Esa Takkinen	Ky-Jo	264	291	303	341	1199
3. Lassi Pylsy	Sai-Jo	245	298	290	313	1146
4. Tero Pullinen	Ky-Jo	237	260	280	324	1101
M50	70m	60m	50m	30m	Yht.	
1. Esa Paavola	Sai-Jo	286	312	306	333	1237
2. Matti Kurki	IJA	251	269	269	307	1096
3. Pekka Tuononen	Pu-Jo	185	202	252	319	958
M60	70m	60m	50m	30m	Yht.	
1. Pertti Halttunen	Pu-Jo	115	169	234	238	756
M70	60m	50m	40m	30m	Yht.	
1. Paavo Houni	Sai-Jo	232	253	231	282	998
2. Viljo Iitilä	Linsu	184	245	228	257	914
M18	90m	70m	50m	30m	Yht.	
1. Lassi Kurki	IJA	230	260	278	323	1091
PI6	60m	50m	40m	30m	Yht.	
Kalle Kaskinen	Ky-Jo	278	280	276	316	1150
PI4	50m	40m	30m	20m	Yht.	
Santeri Vanhala	Piili	195	236	261	294	986
Juuso Tura	Piili	210	218	232	279	939
N	70m	60m	50m	30m	Yht.	
Marianne Kosy	Sai-Jo	251	226	273	317	1067
TI4	50m	40m	30m	20m	Yht.	
Tanja Sorsa	Ky-Jo	303	303	299	335	1240
PI2	50m	40m	30m	20m	Yht.	
Santeri Rautiainen	Linsu	221	279	262	288	1050
MT	90m	70m	50			

TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005 | TULOXSIA 2005

P14

1. Vainionpää Petri	KuRy	284	311	314	332	1241
2. Kontio Matias	TeJA	282	315	305	331	1233

P12

1. Wikström Antti	Sulka	315	322	315	327	1279
-------------------	-------	-----	-----	-----	-----	------

MT

1. Järvenpää Marko	RJA	318	335	335	354	1342
2. Kivimaa Timo	JoJu	312	339	336	351	1338
3. Koskela Harri	JoJu	273	298	297	343	1211
4. Humalajoki Aulis	VirJA	249	299	314	346	1208

MT50

1. Vannekeari Markku	AC-Ulv.	327	338	331	353	1349
2. Jalonen Kari	Jo-Ju	316	334	320	347	1317
3. Lindroos Aarre	Diana	299	321	301	337	1258

MT60

1. Arbelius Teuvo	OJM	323	336	322	346	1327
2. Soininen Matti	OJM	321	330	308	342	1301
3. Koivunen Osmo	KuRy	312	335	304	331	1282

MT70

1. Porkka Oiva	PJA	316	336	336	344	1332
2. Lapiolahti Mauno	KuRy	306	317	297	331	1251

NT

1. Järvenpää Erja	RJA	258	275	273	309	1115
-------------------	-----	-----	-----	-----	-----	------

Yhteensä 37 kilpailijaa

Metsästys-kilpailut

Metsästys-SM 2005 Riihimäki 3.9.2005 Riihi-Jouset

NV

1. Viijanen Anne	Si-Jo	383
2. Kaartinen Sari	OJM	290
3. Pietik Mervi	WT	288

N

1. Jussila Carita	Amarco	342
2. Hyvärinen Harriet	WT	273

M18V

1. Mattsson Oskar	Si-Jo	341
-------------------	-------	-----

MV

1. Väänänen Jouko	WT	382
2. Lahtinen Riku	TapErä	375
3. Nevalainen Hannu	Ri-Jo	347
4. Aaltonen Karri	WT	3222

M60V

1. Vesala Eero	PJA	391
2. Mertanen Pekka	WT	338
3. Koivisto Osmo	WT	327
4. Vesala Onni	PJA	241
5. Borgström Bo	WT	237
6. Pusenius Olavi	Zirko	226

P14T

1. Kaartinen Ilpo	OJM	324
-------------------	-----	-----

MT

1. Kari Hannu	Hood	396
2. Poikula Juhani	LoJA	394
3. Helmiö Ari	Hood	394
4. Rantanen Timo	TapErä	385
5. Kullström Rasmus	Si-Su	380
6. Salomaa Ahti	TapErä	377
7. Järvenpää Marko	RJA	377
8. Kajjärvi Tommi	WT	373
9. Nyssönen Pertti	WT	349

M50T

1. Siivonen Reima	RJA	373
2. Kullström Kim	Si-Su	351

M60T

1. Rautio Hannu	Si-Su	381
2. Saastamoinen Olli	WT	378
3. Grönroos Onni	Ramses	358
4. Kiskonen Aleksander	Ri-Jo	357
5. Arbelius Teuvo	OJM	354
6. Siivonen Reijo	RJA	345
7. Tuhkanen Raimo	JJA	323

P12

1. Kaartinen Esa	OJM	328
------------------	-----	-----

M

1. Turunen Harri	Hood	380
2. Särkilampi Jari	Ramses	361
3. Heikkinen Reko	PJA	360
4. Rantanen Osmo	ART	359
5. Erkkilä Juha	TJA	354
6. Rautiainen Markku	EB5	346
7. Kansanen Pekka	TJA	330
8. Ylätaalo Risto	Ky-Jo	316
9. Malinen Petri	Ri-Jo	312
10. Iittilä Mika	TapErä	294
11. Karvonen Marko	Ri-Jo	283

M60

1. Rajala Urpo	WT	366
2. Kekkonen Keijo	WT	356

M70

1. Iittilä Viljo	Lin-Su	173
------------------	--------	-----

Yhteensä 50 kilpailijaa

18m-kierrokset

Kaamoskisa 15.10.2005 Lapin Jousi

NV

1. Kaartinen Sari	OJM	210	221	431
-------------------	-----	-----	-----	-----

N

1. Kosy Marianne	Sai-Jo	275	273	548
2. Hynynen Pirkko	ToJA	233	226	459

P14T

1. Kaartinen Ilpo	OJM	261	239	500
-------------------	-----	-----	-----	-----

MT

1. Ryttyk Lauri	ToJA	288	289	577
2. Kauppila Aleksi	PoJo	282	288	570
3. Mestari Mika	LJ	276	285	561
4. Kosy Zoltan	Sai-Jo	278	274	552
5. Vesa Merja	ToJA	274	277	551
6. Arbelius Teuvo	OJM	268	281	549
7. Reiniharju Antti	OJM	265	271	536

P12

1. Reiniharju Joonas	OJM	264	278	542
----------------------	-----	-----	-----	-----

P14

1. Niittyviita Sampo	PoJo	275	263	538
----------------------	------	-----	-----	-----

P16

1. Hautamäki Juhani	PoJo	271	275	546
2. Ojala Arto	OJM	245	242	487
3. Myllynen Mikko	ToJA	240	226	466
4. Lindqvist Jussi	PoJo	231	217	448

M

1. Määttä Tuomas	PoJo	286	286	572
2. Lipponen Jari	PoJo	286	284	570
3. Palovaara Pepe	OJM	284	274	558
4. Sumen Kari	ToJA	246	242	488

MSO

1. Leino Jussi	PoJo	276	280	556
2. Viimi Antti	PoJo	249	248	497
3. Paulin Jyri	LJ	203	220	423

M60

1. Hotti Juhani	LJ	257	270	527
2. Färm Erkki	Sulka	264	257	521
3. Pentinsaari Pekka	PoJo	254	260	514
4. Kärkkäinen Teuvo	PoJo	228	244	472
5. Kinnunen Markku	PoJo	239	232	471

Yhteensä 29 kilpailijaa

Kurikan halli-18 m 22.10. 2005 Kurikan Ryhti

P14

1. Kontio Matias	Te-Ja	30	30	262	264	526
2. Ingman Robin	Diana	204	207	411		

P12

1. Ruotsalainen Jimi	Te-Ja	236	266	502
----------------------	-------	-----	-----	-----

NV

1. Mira Marjakoski	PJA	188	209	397
--------------------	-----	-----	-----	-----

NT

1. Järvenpää Erja	RJA	265	265	530
-------------------	-----	-----	-----	-----

N50

1. Laurila Aila	Diana	248	247	495
2. Huttunen Leena	Sulka	212	205	417
3. Pollari Kerit	JO-JU	223	191	414

N18

1. Etta Peltola	PJA	258	271	529
-----------------	-----	-----	-----	-----

N

1. Perälä Laura	JO-JU	257	263	520
-----------------	-------	-----	-----	-----

MT60

1. Siivonen Reijo	RJA	266	260	526
-------------------	-----	-----	-----	-----

MT50

1. Jalonen Kari	JO-JU	283	276	559
2. Eskola Jorma	OJM	265	266	531

MT

1. Haavisto Jari	PJA	293	290	583
2. Kivimaa Timo	JO-JU	288	284	572
3. Pyykkä Juha	Diana	284	287	571
4. Haavisto Nico	PJA	284	283	567
5. Järvenpää Marko	RJA	279	288	567
6. Humalajoki Aulis	Virtain-Ja	281	282	563
7. Koskela Harri	JO-JU	279	277	556
8. Mäkinen Markku	AJA	263	269	532

M70

1. Katajamäki Kauko Ares		235	209	444
--------------------------	--	-----	-----	-----

M60

1. Jalo Pekka	AJA	268	265	533
2. Viitaja Matti	Diana	225	240	465
3. Laurila Olavi	Diana	232	231	463

MSO

1. Kuivalainen Pentti	JO-JU	274	277	551
2. Viitanen Jari	TJA	263	267	530
3. Pollari Seppo	JO-JU	255	252	507
4. Kankaanpää Heikki	KU-RY	248	258	506
5. Aman Mauri	Sulka	241	235	476
6. Haapaniemi Matti	Acilles	238	233	471

7.

Pyykkä Urpo	Diana	232	226	458
-------------	-------	-----	-----	-----

M18

1. Huhtala Juuso	Arcus	264	273	537
2. Viitanen Matti	TJA	117	207	324

M

1. Haapa-aho Timo	JO-JU	284	283	567
2. Tekoniemi Antti	Te-Ja	280	286	566
3. Laurila Pentti	Diana	283	278	561
4. Patala Teemu	TapErä	280	277	557
5. Palovaara Pepe	OJM	275	281	556
6. Lindroos Tero	Diana	273	281	554
7. Kangas Tomi-Matti	TJA	274	272	546
8. Malinen Petri	Ri-Jo	268	267	535
9. Pihlajaniemi Raimo	Te-Ja	272	261	533
10. Viilo Keijo	TJA	264	269	533
11. Tapanainen Pasi	Arcus	264	258	522
12. Rinne Juha	Diana	249	265	514
13. Kiviniemi Marko	Acilles	238	251	489
14. Rantanen Pentti	Arcus	235	247	482

Yhteensä 48 kilpailijaa

ArcAboa Turku 29.10.2005 Arcus

P12

1. Ranta Oscar	Arcus	18m	18m	Yht.
2. Räsänen Teemu	TapErä	251	270	521
		253	249	502

P14

1. Leiritie Tommi	Arcus	283	279	562
-------------------	-------	-----	-----	-----

T16

1. Peltola Etta	PJA	277	256	533
-----------------	-----	-----	-----	-----

M18

1. Viitanen Matti	TJA	214	180	394
2. Pouttu Mikko	LoJA	165	205	370

NV



## Olavi Laurila 65v. Vaasan Diana-57:stä

### Henkilökuva

#### Alkutaival

Olavi Laurila oli jo nuorena poikajoukossa todettu tarkimmaksi. Hän sai aina tehtäväksi ampua ritsailla johonkin kohteeseen. Myös omatekoiset kataja- ja kuusijouset annettiin aina uutena ensin Ollun testattavaksi. Jousiammunta kiinnostikin nuortamiestä kovin. Perheessä kuitenkin isä piti lajia herrojen touhuna, eikä Ollu saanut liittyä paikalliseen jousiammuntaseuraan.

Vuosia myöhemmin vuonna 1967 Olli ryhtyi tositoimiin. Ollu ja hänen tuleva vaimonsa Aila olivat pyöräilemässä jousiammuntakentän ohitse, jossa oli harjoitukset käynnissä ja sen nähtyään Ollu sanoi Ailalle, että nyt hän alkaa ampumaan jousella.

Ollu kehittyi varsin nopeasti kiitos hyvien neuvojen, joita antoivat silloin Hämysen veljekset Seppo ja Vesa, Pylkän Paavo, Koivusen Osmo sekä Sandelinin Jorma. Ahkeran harjoittelun tuloksena jo neljän vuoden päästä arvokisakentät tulivat Ollulle tutuiksi.

Usein kävi viikonloppuina kesäisin niin, että Ollu tuli jo varhain aamusta kentälle ja aloitti ensimmäisen FITA kierroksen, aamupäivän aikana veti hän jo toista Fitaa ja sitten kun muita ilmaantui iltapäivällä kentälle oli Ollu jo kolmannen Fitin kimpussa.

#### Harjoittelu/niksikoppa

Ollun harjoitteluun ja voimahankintaan parhaina aikoina kävivät erilaiset, monipuoliset raskaat työt, jotka varmasti silloin vastasivat nykyaikaisia kuntosalikäyntejä. Rakennusmetsä- ja ahtaustyöt satamassa, joita Olavi teki työkseen, antoivat oivan voimalisän.

Ollun niksikopasta on jäänyt mieleen polkupyörän keskiöstä tehty laite, joka riippui liiterin katosta. Ylävartalo sai liikettä, kun käsivoimien varassa riiputtiin kammista ja veivattiin erisuuntiin otetta muuttamalla. Myös vatsalihakset saivat tässä tehokasta hierontaa. Ollun erikoiskehittiset välineet, kuten esimerkiksi klikkeri on saanut hänen käsissään jos jonkinmoista kummallista muotoa ja tapaa toimia. Ollun spesiaalklikkeri toimi vain vetomittana, joka laukesi vasta kun hän löysäsi vetoaan, avuksi vetopituuden tarkkailuun oli Ollu laittanut jousen ikkunaleikkaukseen pienen peilin. Nuolia Ollu



Olavi Laurila on jousiampuja koko sydämeästään

jatko jopa peräpäästä, ym. Tähtäinnuppikin oli tehty nuppineulasta. Lapoja Ollu höyläsi reunoista saadakseen niistä vähemmän paunoja. Kahvan muotoja jossain vaiheessa Ollu muutteli ahkerasti. Nykymuotoilijatkin olisivat kateellisia Ollun ihmeellisistä kahvan muodoista. Sormiläpän nahat ja pellit oli tehty erilaisista ei jousiammuntaan liittyvistä kappaleista. Ollun veto tapahtuu kahdella sormella yleensä nokinpaikan alta, mutta välillä kun hän ampui oikealta puolelta, hän ampui aivan normaalisti eli nuoli sormien välissä. Koska Ollun sormet oli jossakin työssä menneet poikki ensimmäisestä nivelestä hän piti jännettä sormien keskinivelen avulla.

Ollun harjoittelu noiden vuosien aikana on ollut lähes päivittäistä ammuntaa ja tiukkaa kuntoilua hiihdon ja hölkän muodossa jopa kolmasti viikossa. Myös voimakumi oli Ollulla ahkerassa käytössä ja leuanvetoja hänen harjoitteluohjelmassaan oli tuolloin myös runsaasti.

Tänään Ollun kuntoharjoitteisiin kuuluu aamulenkki hölkäten tai sauvakävellen. Ollu ampuu yhä yli kuusikymppisenäkin lähes päivittäin. Oman mökin hankinta on tehnyt sen, että kesäisin Ollu viettää osan aikaa siellä perheen kanssa harjoitellen. Ollu ja Aila harjoittelevat mökin kupeeseen pystytettyyn taustaan. Ollun ja Ailan poika Pena, hänkin huippuampuja, viettää aikaansa mökillä lähinnä rentoutuen, mutta samalla hän miettii myös sitä, ettei ammunta lähde "rullaamaan" missään vaiheessa kisoissa huonompaan suuntaan. Hänellä kun on siitä huonoja kokemuksia.

Ollun ohjelmassa on edelleenkin runsaasti keskittymisharjoitteita, kuten esimerkiksi kotona suoritettuja mielikuvaharjoitteita ja paperille kirjattujen oikeaoppisten suoritusten lukemista.

Tärkeänä asiana Ollu pitää jousiammuntasuorituksessa sitä, että suoritus opetellaan alusta alkaen huolellisesti sellaiseksi, että laukauksen jälkeen pää jää aina samalla tavalla tiettyyn asentoon ja kohtaan .

#### Ollun saarnat

Tulisieluna jousiammuntaparantajana Ollu piti ja pitää edelleen eriaiheisia jousiammuntasaarvoja. Hiukan on sävy vuosien varrella pehmentynyt, mutta Ollun tiukkoja saarvoja kuullaan edelleen Dianan harjoituksissa. Parhaimpina aikoina dianalaiset saivat todella kuulla kunniansa mikäli kisa-ammunna tai harjoitukset eivät menneet toivotulla tavalla. Ollun voimakas ääni kuului varmasti hallin nurkasta nurkkaan kun ohjeita sateli seuralaisille.

Yleensä saarnat olivat ampujien herättelyä siihen kuinka pitäisi harjoitella, jotta kisoissa kaikki toimisi paremmin. Yhteen aikaan meni telkkarissa sarja sikailija Sidistä. Tämä sikailija oli Ollulla usein vertauksena siitä kuinka sikamaisesti sitä oli ammuttu. Ollun mukaan omalle tai muidenkaan dianalaisen olkapäille ei Sidiä saanut päästä.

Monesti on Vaasassa saatu kuulla Ollun ohjeita kuinka ammunnan eri osa-alueilla pitäisi toimia. Moni ampuja alkoikin heti Ollun parannuksia yrittämään, mutta osalla meni ammunta niistä täysin läskiksi. Aina jotain hänen ohjeistaan jäi kytemäänkin. Kyllä Ollulta saa myös tunnustusta kunnolla tehdystä harjoittelusta tai hyvästä kisamenestyksestä. Ollun saarnat tulee jokaisen ampujan ymmärtää vain omaksi parhaaksi.

Muutama viikko sitten Ollu taas saarnasi ennen alkeiskurssin alkua Dianan kokeneille ampujille, jotka olivat tulleet treenamaan ennen alkeiskurssin alkua, ettei Suomessa yksikään ampuja kisatilanteessa pysty pitämään kamoja paikoillaan ja silmää tarkasti tähtäyspisteessä laukaisun jälkeen. No miehet tulivat ensin myrtyseksi neuvoista, mutta pikkuhiljaa tunteet sulivat normaaleiksi ja jopa neuvoja vastaanottavaiseksi ja kaipa sitten ottivat neuvon neuvoista vaarin, sillä jo muutama päivä myöhemmin kokeneet

ampujat heittivät alkeiskurssin ohjaajalle että täällä olisi muutamia "uusia" oppilaita. No ohjaaja siihen, että hienoa ja voisittekin heti alkuun aloittaa sitten harjoitusosan, jossa pidetään pää paikoillaan ja silmän tarkkana tähtäyspisteessä laukaisun jälkeenkin.

## Jousiammunta on pysynyt kuvioissa mukana

Voidaan epäilemättä sanoa, että Laurilan perheellä on jousiammunta elämäntapana. Ollu on valmentanut vaimonsa Ailan ja poikansa Pentin edustustason ampujiksi. Se, että kolme henkeä samasta perheestä on edustanut maataan arvokisoissa taitaa olla maailmallakin ainutkertaista.

Kun ottaa huomioon elämän tuomat monet vaikeat hetket, mitä Laurilan perhe on saanut vuosien varrella kohdata, on perhe kaikesta huolimatta aina pysynyt kuvioissa. Myrskyissäkään se ei ole kaatunut, vaan pelkääntään taipunut kuin paju. Tämän vertauksen Ollu antoi Ailasta, silloin kun Ailalla on ollut vaikeaa. Myös Ollulle itselleen on sattunut monia vastoinkäymisiä. Oikeaan silmään hänelle tuli verenkierrasta aiheutunut paineaurio ja näkö heikentyi niin paljon, että se pakotti Ollun muuttamaan ammunta-puolensa vasemmalle. Muutama aika sitten Ollu liukastui kotipihallaan ja kaatuessaan hän otti kädellään tieteenkin kroppansa painon vastaan ja hetken näytti siltä, että Ollun osalta jousiammunnat oli ammuttu. Kaatuminen aiheutti ilmeisen pahan lihaskivun ja parantuminen oli hidasta ja kaikki Vaasassa arvelivat, että tuskin Ollu siitä tervettä kättä koskaan enää saa. Pikkuhiljaa on käsi kuitenkin kuntoutunut niin hyvin, että Ollu on päässyt ampumaan taas jonkun aikaa lähes normaalisti. Hän ampuu kuitenkin näkönsä vuoksi yhä vasemmalta puolelta.

Muita harrastuksia ja elannon hankintatoimia on Ollulla ollut mm. kalastus ja marjastus. Nuorena miehenä hän vietti puolivuotta Inarinjärven rantamilla erakon elämää kaverinsa kanssa kahdestaan vain hiljainen erämaa ja järvi seuranaan. Ruokansa he hankkivat kalastamalla ja metsästämillä ja kun isommat eväät olivat loppuneet syötiin marjoja metsästä. Ollun hylkeenpyynti Pohjanlahdella ei ollut myöskään niitä miehen helpoimpia tapoja ansaita elantoa, varsinkin kun paleltumat ja jääkenttien muut vaarat olivat aina vaanimassa.

## Saavutukset

Parhaimpina saavutuksinaan Ollu pitää käymiään arvokisoja, joista on tullut runsaasti

menestystä. Edustustehtäviensä kohokohtana hän tietenkin pitää osallistumisestaan Münchenin olympialaisiin. Kotimaan SM-kisoista on jäänyt parhaiten mieleen vuosi 1983. Silloin 25m:n SM-kisoissa Tampereella tuli kukistettua olympiavoittaja ja maailmanestari huikealla toisen kierroksen tuloksella 294 pistettä! Ollulla oli todella fiilis päällä ja huipputulokset syntyivät! Nuoresta miehestä asti Ollu on ollut hyvä jousiampuja, mutta suurin osa hänen parhaista tuloksistaan on syntynyt kuitenkin vähän varttuneemmassa iässä.

## Olavi Laurilan edustustehtävät:

1972	Saksa München olympilaiset	20. sija.
1972	Luxemburg EM-kilpailut	pronssimitali
1972	Luxemburg EM-kilpailut	joukkuehopeamitali
1987	Tanska EM-kilpailut	32. sija
1972	Ruotsi PM-kilpailut	Joukkuehopea
1972	Ruotsi PM-kilpailut	hopeamitali
1982	Tanska PM-kilpailut	10. sija
1982	Tanska PM-kilpailut	joukkuehopea
1983	Ruotsi PM-kilpailut	25. sija
1990	Tanska PM-kilpailut	6. sija

## Parhaat kansalliset ja kansainväliset tulokset:

FITA	1297p
90m	306
70m	334
50m	330
30m	349
25m	581
18m	579

21 SM-kultaa eri sarjoista, 18 SM-hopeaa eri sarjoista, sekä 14 SM-pronssia eri sarjoissa.

Olavi Laurila on ampunut roppakaupalla SM-mitaleita niin tähtin-, talja- kuin vaistojousillakin. Ollun puolen sataa eri aselajeissa hankkimat SM-mitalit kuvastavat hänen monipuolisuuttaan ja lahjakkuuttaan jousiampujana.

Suomen Jousiampujain Liiton kultaisen ansiomerkin Ollu on saanut, niin menestystensä, kuin satsauksistaan vaasalaiseen jousiammuntaan vuosiansa varrella. Olavi Laurila on omalla menestymisellään ja esimerkiksi Dianalla vaikuttanut vahvasti Diana-57:n menestykseen. Seuramme suomenmestaruusmitaliketju onkin ollut katkeamaton vuoden 1961 SM-kisoista lähtien.

Jousiampujalehti ■ Urpo Pyllä ■ Vaasan Diana-57

## Websivujemme salasana on nyt: kovero

Käyttäjätunnus on muuttumaton sjal

## Antaako jousiammunta nuorille nykyelämyksiä?

### Extremeäkö?



Harrastusten kirjo on nykyään aivan valtaisa. Syksyn sanomalehdissä on taas ollut alkeiskurssi-ilmoituksia mitä erikoisemmissa urheilulajeissa. Varsinkin nuorille erilaiset extreme-lajit ovat päivän sana. Mitä extreme sitten oikeastaan on? Sana extreme tarkoittaa vapaasti käännettynä lajia, jossa on vaaraa, jännitystä ja joka vaatii taitoa ja valtavaa keskittymistä.

Jousiammunta ei ole, eikä saa olla hengenvaarallista, mutta muut extremen kohdat se kuitenkin selvästikin täyttää! Jännitystä jousiammunnasta löytyy, sillä jokainen päivä tuo tullessaan yllättäviä tilanteita ja uusia haasteita. Taitoa jousella ampuminen todella vaatii ja myöskään ilman täydellistä keskittymistä ei voi osua. Monissa nykyajissa välineet näyttävät tärkeitä roolia, niin myös jousiammunnassa. On aivan turha väittää, ettei nykyaikainen jousiammunta olisi välineurheilua. Se on sitä ehkä joskus liikaakin, sillä jos ampuja ei osu, hän hankkii uusia, entistä parempia välineitä avukseen, sen sijaan että harjoittelisi enemmän.

Olen (tupakkataukojeni aikana - sorry) seurannut kevään ja kesän aikana lähistön pikkupoikien skeittilautaharjoittelua työpaikkani pihaportaikossa ja tullut siihen tulokseen, että skeittaaminen on varsin paljon samanlainen harrastus kuin jousiammuntakin. Vaikean skeittihypyn onnistuminen vaatii todella paljon harjoittelua. Skeittaajatkin joutuvat tekemään lähes loputtomalta tuntuvan määrän toistoja oppiakseen tempun. Kymppiin osuminen vaatii samanlaista kurinalaista harjoittelua!

Mitä todellista eroa jousiammunalla ja skeittamisella oikeastaan on? Molemmissa on hienoja välineitä, mutta skeittaaminen on coolia, jousiammunta on nuorten mielestä

## Talja- vaikeo tähtäinjousella?

vanhanaikaista. Molemmat vaativat valtavaa taitoa, mutta skeittamisessa on actionia. Jousiammunnasta ei irtoa nykynuorelle riittävästi elämyksiä, vaan se on liian pysähtynyttä ja tylsää.

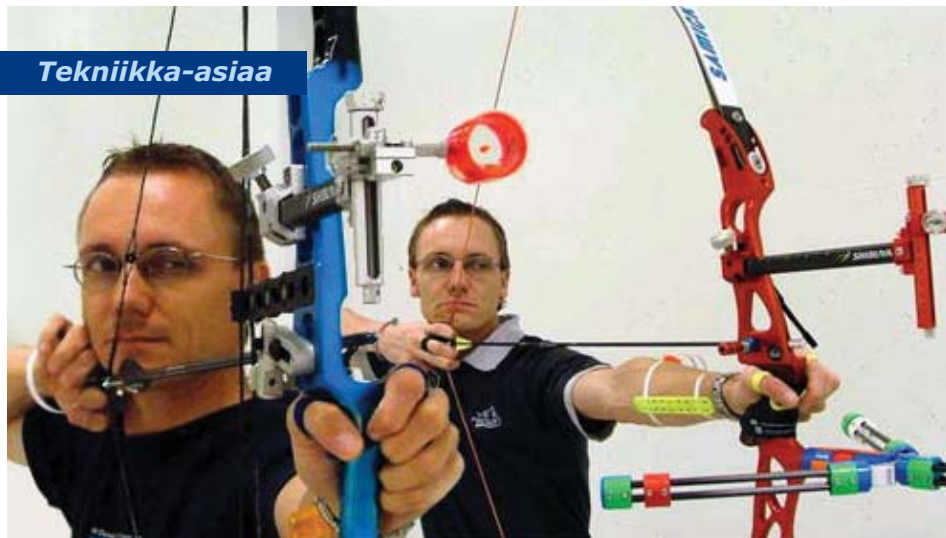
Keilailukin on vanha taitolaji, jossa vielä muutama vuosi sitten näkyi vain harva nuori, mutta nyt kun keilailijat ovat kehittäneet nuorisolle hohtokeilailun, laji vetää nuorisoa puoleensa kuin magneetti. Pitäisikö meidänkin pistää hallin kattoon musta-valolamput ja maalata nuolet neonväriillä ja markkinoida hohtoammuntaa nuorisolle? Mielestäni pitäisi, sillä lajissamme ei ole mitään vikaa, vaan tavassamme tarjota sitä junnuille!

NuoriSuomi-liike on jo pitkään koettanut markkinoida urheiluseuroille ajatusta, että niiden on tarjottava palvelujaan nuorille nuorien ehdolla. Mieleen on jäänyt näistä SLU:n junnukampanjoista vain muutama perusajatus; kaikki pelaavat ja kaikille annetaan positiivisia elämyksiä. Mielestäni jousiammuntaseurat voivat tarjota nuorille huikeitakin elämyksiä, jos vain tosissaan haluavat ja meillähän kaikki pääsevät heti samalle viivalle. Jostain kummasta syystä me jousiampujat olemme ottaneet vähän turhankin hyssyttelevän kannan junnutyöhön. Me lyhennämme matkoja ja helpotamme osumista mielellämme. Missä siinä on extremeä? Kannattaa hetken miettiä millaista jousiammuntaa tarjoamme seuroissa tulevaisuudessa juniori-ikäisille.

Lajimme ikääntyy melkoista kyytiä, sillä harrastajiemme keski-ikä vanhenee koko ajan. Junnuja tarvitaan kiistatta lisää, sillä ilman uusia, innokkaita nuoria jousiampujia ei seuroillamme ole ruusuista tulevaisuutta!

Pirkka Elovirta ■ SJAL:n puheenjohtaja

### Tekniikka-asiaa



Kesän tauluammunnan SM:ien viimeisen sarjani osumamerkinnot tuloskortissani olivat 9,9,6,6,M,M. Tuon sarjan jälkeen päätin, että tähtäinjousiammuntani loppuu siihen paikkaan ja palaan takaisin talja-ampujaksi. Olin harjoitellut koko talven ja kesän tähtäinjousellani noin 100 laukausta päivässä ja harjoituksissa ammuntani kulki ihan hyvin.

SM-kilpailuissa pääni oli eri mieltä kanssani eivätkä nuoleni löytäneetkään keskelle taulua. Oulun SM:t olivat minulle viimeinen pisara, sillä jouduin hakemaan neljä kertaa nuolen penkasta.

Kolme päivää Oulun katastrofin jälkeen olin jälleen jousiammuntaradalla, mutta nyt taas taljajouseni kanssa. Jousi kasaan ja 70m:n viivalle. Heti alkoi osua. Sarjani olivat 54 – 58 pisteen sisällä. Tylsää.... Jotain piti keksiä, jotta saisin itseni motivoitua talja-ammuntaan. Tilasin uuden jousen, toivoin että sillä saan lisää motiiviammuntaani. Viikko Tanskassa junnu EM:ssä toi viikon tauon ja kisojen jälkeen sain uuden jouseni. Intoa tuli heti rekka-autollinen lisää. Otin samalla käyttöön myös uudet stabit. Aloin heti saada ammuntaani kulkemaan ja se alkoi tuntua ihan kivalta. Syyskuussa kävin ampumassa metsästys SM:t Riihimäelle, uudella jousellani ja 2018 alumiini nuolilla. Sijoituin kisassa neljänneksi ja todistin, ettei kukaan välttämättä tarvitse hiilikuitunuolia pärjätäkseen.

Nyt olen ampunut taljalla kaksi kuukautta, eikä se ole enää tylsää. Osumiakin on alkanut syntyä. Katsotaan miten ensimmäisissä kisoissa käy. Vähän kuitenkin vielä pelottaa...

Olen viritänyt oman taljajouseni, niin että voin ampua kolmea erilaista nuolta samoilla säädöillä. Käytössäni on kahdenlaisia alumiini nuolia ja yhden hiilikuitunuolet. Viritän taljan nuolet paperitestin avulla niin, että ammun paperin läpi kahdesta metrissä.

Tavoitteena saada nuoli lentämään niin puhtaasti ettei se lyö perää ylös eikä alas. Vasta kun paperissa on hyväksyttävän näköinen vaakareikä, siirryn pidemmälle ammuntamatkalle ja katson niputtavatko nuoleni. Jos niputtavat on kaikki kunnossa! Minulla siis normaali nuolensäätö kestää taljalla vain noin 15 minuuttia.

Haluaisiin edelleen ampua tähtäinjousella, mutta kun pää on eri mieltä. Taljalla osun paremmin, vaikka olisi millainen paniikki, koska ei tarvitse kuin laittaa tähtäin keskelle taulua ja kiristää liipaisimesta. Sama ei onnistu tähtäinjousella. Vaikka saisit tähtäinjousella tähtäimen pysymään keskellä kymppiä, ei ole takuita, että nuoli osuu siihen. Taljalla taas jos tähtäin vain pysyy keskellä taulua, niin siihen myös osuu. Tähtäinjousessa on paljon enemmän muuttujia, jotka vaikuttavat osumaan. Laukaisu on kaikista vaikein, koska kolme sormea on jänteen ympärillä ja ne kaikki pitäisi saada oikeaan aikaan irti jänteestä jotta saisi nuolen osumaan keskelle. Entäpä sitten klikkeri, ampujan pitäisi olla klikkerin herra, minulla se on toisin päin. Laukaisu ei lähde ennen kuin klikkeri päästää äänen. Mitä sitten kun ääntä ei vaan kuulu? Ammutaan klikkerin läpi ja saadaan sulka- ja tällaisissa tapauksissa nuoli haetaan yleensä taustan takaa.

Taljassa ei näitä ongelmia ole, sillä laukauslaitteen "leuka" D-loopissa aukeaa aina samalla tavalla. Eikä taljajousessa ole klikkeriä, jonka kanssa pitää tapella. Tähtäin keskelle taulua, kiristys ja laukaus. Nuoli on taulussa ja joskus jopa ihan keskellä.

Saattaa tosin olla, että kokeilen tähtäinjousella ampumista uudestaan vielä tämän syksyn aikana. Aika näyttää.

Jousiampujalehti ■ Timo Rantanen ■ Tapanilan Erä





## FITA tankkasi kehitysideoita Turkin Antalyassa

Think Tank työn touhussa konferenssitiloissa

### Kehitysasiasia

Joukko uuden turkkilaisen FITA-presidenttimme Ugur Erdenerin kutsumia jousiammuntaihmiä eri puolilta maailmaa kokoontui syyskuun 17.-18. Turkin Antalyaan yhteisen konferenssi-pöydän ääreen keskustelemaan FITA:n tulevaisuuden linjauksista ja antamaan ideoita Fitan palkkaamalle TSE-konsulttiyritykselle, joka on saanut tehtäväkseen selvittää mitä meidän täytyy tehdä lajimme tunnettuuden ja suosion kasvattamiseksi lähivuosina.

FITA:n uusi puheenjohtaja Ugur Erdener oli kutsunut Think Tank-tapahtumaan norjalaisen hallituksen jäsenen Morten Wilmannin, belgialaisen Raoul Theeuwsin, joka on ollut vuosikaudet Fitan työssä aktiivisti mukana, mutta nyt jo "eläkkeellä", Simon Ween Sigaporestä, joka on uusi FITA:n hallituksen jäsen, tanskalaisen Lars Pedersen ja Caroline Anderson, jotka olivat paikalle kutsuttuna FITA:n palkkaamasta lausannalaisesta konsulttiyrityksestä TSEtä, allekirjoittaneen, italialaisen Mario Codispotin, joka on ollut jo pitkään Turkin päävalmentaja, Kotaro Hatan Japanista, Anil Kamenenin Intiasta, Fitan pääsihteerin Tom Dielenin, Venäjäjän jousiammuntaliiton puheenjohtajan ja Fitan hallituksen jäsenen Vladimir Esheevin, kroatialainen Goran Villin urheilijoitten komiteasta, oman henkilökohtaisen jousiammunta-asioiden sihteerinsä Anne Hafizen (presidentin), Bob Smithin USA:sta, kanadalaiset Al Willsin ja Paulette Hebertin, joka työskentelee urheilutapahtumakonsulttina ja FITA:n yhteysnaisena kansainvälisen olympiakomitean välillä.

### Think Tank antoi vain eväitä Fitan konsulteille

Paikalle kutsutuilla ei tietenkään ollut minkäänlaista päätäntävaltaa, vaan kahden pitkäkhön päivän ajan tämä joukko vaihtoi neuvottelupöydän äärellä ajatuksiaan siitä, millaista sen mielestä jousiammuntaharrastuksen tulee tulevaisuudessa olla, jotta menestymme koko ajan kasvavassa laji- ja harrastustarjonnassa.

### Lajitunnettuutta on lisättävä kaikkialla

Suurella yleisöllä ja medialla on jotenkin virheellinen kuva ja käsitys lajistamme. Jousiammuntaa pidetään vanhanaikaisena harrastuksena, eikä urheilulajina laisinkaan. Tämän virheen korjaamiseksi on FITA:n satsattava ulkoiseen lajitiedottamiseensa todella voimakkaasti. Medialle on kerrottavat nykyaikaisesta jousiammunnasta, annettava tietoa, kuvia ja kirjallista materiaalia.

### Sääntöjen yksinkertaistaminen on must

Jos haluamme tosissamme saada jousiammunnasta myös mediaa ja yleisöä kiinnostavan urheilulajin, on niiden myös ymmärrettävä mitä kilpailukentällä tapahtuu. Siksi kaikki paikalla olleet ideoivat keinoja, millä FITA voisi yksinkertaistaa lajimme kilpailusääntöjä ja samalla helpottaa kilpailujen seurattavuutta.

### Kilpailuja on lyhennettävä

Yhtenä pitkän ideointisession aiheena oli miten lyhentää kilpailujen kestoaikaa ja varsinkin niiden joutoaikaa. Itse ehdotin ulkona ammuttavien 36 nuolen sarjojen sijaan

otettavan käyttöön 30 nuolta. Think tankporukka mietti myös sitä miten tauluilkakäynneistä voisi tehdä joko harvempia tai nopeampia ilman että ampuijien stressi lisääntyisi. Nyt yleisö liian helposti lopettaa kilpailun seuraamisen heti kun kilpailijat lähtevät ensimmäistä kertaa tauluille hakemaan nuoliaan.

### Kilpailujen viihtyisyyttä on lisättävä

Koko ryhmä oli kuulutuksien ja väli-aikamusiikin kannalla. Hyvä musiikki parantaa kisafiilistä ja asiansa osaava kuuluttaja kykenee pitämään fiilistä yllä jopa taukojenkin aikana. Tietenkin molemmat asiat lisäävät myös katsojien viihtyisyyttä ja katsojia lajimme nimen omaan tarvitsee tulevaisuudessa! Kilpailukenttiä pystytettäessä on katsojat otettava entistä paremmin huomioon. Katsomoiden täytyy olla sijoitettuna kentälle niin, että katsojan on todella mahdollisuus seurata kilpailun edistymistä ja etenkin finaaliotteluissa jopa nuoli nuolelta. Useassa viimeaikaisessa arvokilpailuissa onkin katsomot jo siirtyneet finaaleissa reippaasti ammuntalinjan etupuolelle.

### TSE raportoi työnsä tulokset Fitan hallitukselle

Think Tank antoi kahden päivän aikana TSE-konsulttiyritykselle varmasti riittävästi "polttoainetta" pohdiskelulle. Nyt lausannelaiset konsultit ovat vetäytyneet miettimään Antalyassa kuulemiensa ajatusten perusteella toimivia ratkaisuja lajimme kehitystyöhön. TSE esittää ehdotuksensa FITA:n hallitukselle lähiaikoina, joka viimeistelee raportin esitettäväksi seuraavalle mahdolliselle lakeja ja sääntöjä säätävälle yleiskokoukselle.



Istuntojen välillä keskusteltiin jousiammunta-asioista vähän leppoisammin hotellimme pihabaarissa olutta tankaten. Kuvassa vasemmalta: Bob Smith, Morten Wilmann, Anil Kamenen, pääsihteerin Tom Dielen, presidentti Ugur Erdener, Goran Villi, Al Wills ja Mario Codispoti.

Turkissa oli lämmintä, isännät vieraanvaraisia, ja hieno matka kaikin puolin, paitsi, etten koskaan saanut matkalaukkuaani Turkkiin, enkä myöskään takaisin Suomeen.

Yllättävän hyvä ja halpa aloittelijalle!

SherwoodShopista löytyy huippuvälineitten lisäksi myös edullisia jousia aloittelijoille. Esimerkiksi Korean Archery Productin tekemä Surprise-jousi on tosi edullinen ja hyvä jousi ensi alkuun. Surpriin on saatavana muutamia lapavaihtoehtoja. Pakettiin kuuluu kaikki, mitä jousiammunta aloitusvaiheessa vaatii ja mikä mukavinta koko paketti nyt yllättävän edulliseen hintaan! Hae Surprisesi SherwoodShopista ja aloita hyvä harrastus!

**KWP**

## **Surprise-aloituspaketti**

158€

Pakettiin kuuluu: Surprise-keskiosa, lavat, tähtäin, jänne, nuolihyly, 4 nuolta, rannesuoja, sormiläppä ja 60cm:n taulu



Surprise-lavat kuuluvat pakettiin, mutta voit valita myös Ragim- tai Club-lavat

Surprise-keskiosa on tehty vahvasta komposiittimuovista. Se on kevyt ja tyylikäs vaihtoehto aloittelijalle

V ä l i n e k a u p p i a a s i  
**SHERWOOD SHOP**

Maneesikatu 2, Helsinki, puhelin 09-1356508, [www.sherwoodshop.fi](http://www.sherwoodshop.fi)