

Suomen Jousiampujain Liitto ry

Toimintasuunnitelma 2018



Sisällys

Tiivistelmä	4
1. Johdanto	5
1.1. Määritelmät	5
2. SJAL:n strategia	6
2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2018	6
3. Harrasteliikunta	8
3.1. Toiminto	9
3.1.1. Nuorten maajoukkue	9
3.1.2. Nuorten kansainväliset kilpailut	10
3.1.3. Parajousiammunnan harrasteliikunta	10
3.1.4. Tuomaritoiminta	10
3.2. Valmennus 2020 -kehitysprojekti	10
3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2018	12
3.3. Junnu 2020 -kehitysprojekti	14
3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2018	15
3.4. Maasto 2020 -kehitysprojekti	16
3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2018	17
3.5. Kisa 2020 -kehitysprojekti	18
3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2018	20
4. Seuratoiminta	21
4.1. Toiminto	21
4.2. Seura 2020 -kehitysprojekti	21
4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2017	23
5. Huippu-urheilu	24
5.1. Toiminto	24
5.1.1. Maajoukkueet	24
5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä	25
5.2. Tokio 2020 -kehitysprojekti	26
5.2.2. Toimenpiteet vuonna 2018	27
5.3. Maastoryhmä	28
5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta	29
6. Järjestötoiminta	30
	2

6.1. Organisaatio	31
6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet	31
6.1.2 OTO-henkilöt	32
6.1.3 Työryhmät	32
6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen	33
6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	33
6.3.1 Antidopingtyö	33
6.4. Viestintä	34
6.5. SJAL 2020 -kehitysprojekti	35
6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2018	36

Tiivistelmä

Liiton strategian mukaisesti SJAL:n tärkeimmät tavoitteet ovat lajin harrastajamäärän kasvattaminen, seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan kehittäminen sekä arvokisamenestyksen edistäminen. Vuoden 2018 painopiste on harrastajamäärän kasvattamisessa. Keinona on seurojen tukeminen kasvu-uralle. Huippu-urheilun tavoitteiden ja panostuksen osalta vuosi 2018 tulee olemaan tärkeä vuosi valmistautuessa olympiakarsintoihin.

Kehittämistoiminnan tavoitteet

Harrastajamäärän kasvattaminen on yksi liiton kehittämistoiminnan keskeisimpiä päämääriä. Tätä tavoitetta edistetään vuoden 2018 aikana nelivuotisissa kehitysprojekteissa. Alla projektien päätavoitteet vuodelle 2018:

- *Junnu 2020-projektissa* kehitetään lasten ja nuorten ohjatun toiminnan konsepteja ja jalkautetaan ne seuroihin. Lisäksi kuvataan nuoren jousiampujan urapolku.
- *Valmennus 2020-projektissa* tavoitellaan koulutettujen jousiammuntavalmentajien määrän lisäystä ja seuravalmennuksen laadun kehittämistä VOK-koulutusten ja liiton oman valmennuskulttuuria tukevan toiminnan kautta. Vuonna 2018 rakennetaan VOK3-tason koulutus, jolloin koulutusputki on valmis. Kaksi vuotta kehitetyn aluevalmennusmallin toimintaa aktivoidaan. Tähän ohjataan myös budjetista varoja aiempaa enemmän.
- *Kisa 2020-projekti* tavoittelee tasokkaampia jousiammuntatapahtumia. Vuoden 2018 päätavoite on toteuttaa SJAL:n Ranking-sarja finaalitytönsä. Juniorien kilpailutoimintaan kehitetään Junnu Cup -sarjan kautta ja sääntöjä kehittämällä nuoremmissa ikäluokissa.
- *Maasto 2020-projekti* kehittää lajia harrasteliikuntamuotona kärkenään 3D-ammunta. Vuoden 2018 aikana päätavoite on kehittää matalan kynnyksen maastoammunta-kokeilukonsepti. Go Expo -messuosallistumisella nostetaan 3D-ammunnan tunnettuutta.
- *Seura 2020-projektissa* kehittämisen kohde on seurojen koulutuksen kehittäminen ja seurojen palvelutoiminnan tukeminen. Tärkein yksittäinen kehitystoimenpide on Ensinuolet-palveluun jatkokurssin kehittäminen.
- *SJAL 2020-projektissa* vuoden 2018 tärkeimmät tavoitteet ovat uuden lisenssi- ja jäsenrekisterin (Suomisportti) käyttöönotto laajasti liiton toiminnassa. Otetaan käyttöön rullaava lisenssi, joka mahdollistaa lisenssin ostamisen 12 kuukaudeksi kerrallaan missä vaiheessa vuotta tahansa. Toteutetaan selvitys henkilöjäsenyydestä ja liiton toiminnan siirtämisestä kohti palvelujen tuottamista laajemmalle harrastajakunnalle, jossa kohderyhmänä nähdään kaikki jousella ampuvat harrastajat Suomessa.
- *Tokio 2020-projektissa* vuoden 2018 aikana otetaan laajemmin käyttöön vuoden 2017 aikana tehty jousiammunnan valmennuksen viitekehystä tukemaan maajoukkueampujien päivittäisharjoittelua.

Budjetti

Liiton tärkeimmät tulonlähteet ovat Opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustus, jäsenmaksutulot, lisenssimaksut ja Olympiakomitean tuet. Vuoden 2018 aikana rahoituspohjan laajentamiseksi haetaan keinoja palvelutoiminnan kehittämisestä. Rahoituspohjan vahvistamiseksi kehitetään valmennuksen maksullisia palveluita.

Liitossa työskentelee päätoiminen toiminnanjohtaja ja osa-aikaiset seurakehittäjä, olympiavalmentaja ja paravalmentaja. Henkilöstökustannukset ovat liiton kustannuksista suurin yksittäinen erä.

Kulurakenteen kehittämisessä painopistettä siirretään vuodelle 2018 edelleen hallinnon kustannuksista seurojen kehittämisen tukemiseen ja valmennuksen kehittämiseen. Palkkakulujen säästöt ohjataan harraste-, juniori- ja seuratoiminnan kehittämiseen. Varoja käytetään laajemmin ostopalveluihin.

Huippu-urheilussa tuki kohdennetaan lähellä kansainvälistä kärkeä oleviin ampujiin ja nuoriin talenteihin. Harrasteliikunnassa painopiste on seuratoimintaa tukevassa valmentajakoulutuksessa sekä lasten ja nuorten liikunnan tukemisessa.

1. Johdanto

Liiton toimintasuunnitelma vuonna 2018 perustuu vuonna 2012 hyväksytyyn visioon ja vuonna 2016 muokattuun strategiaan ja kuvaa toiminnan painopisteitä ja niitä konkreettisia toimenpiteitä, joilla strategiaa toteutetaan vuoden 2018 aikana.

Vuonna 2012 Suomen Jousiampujain Liiton visioksi asetettiin, että vuonna 2020 on: *Jousiammunta on kasvava yhteisöllinen taitolaji.*

Suomessa on vuonna 2020 5500 rekisteröityä jousiampujaa, joista puolet on alle 30-vuotiaita. Lajin tunnettuus taitolajina on kasvanut merkittävästi. Ohjattu valmennustoiminta ja kehittyneet harjoitusolosuhteet ovat luoneet seuroihin yhteisöllisyyttä ja aktiivista toimintaa. Liiton jäsenseuroissa on myös palkattua henkilöstöä. Suomalaiset huippuampujat kilpailevat säännöllisesti arvokisamitaleista.

1.1. Määritelmät

Huippu-urheilu

Huippu-urheilua on liiton maajoukkueiden alla tapahtuva toiminta aikuisten luokissa.

Seuratoiminta

Seuratoimintaa on seurojen toimintaedellytyksiin liittyvä toiminta.

Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan kuuluvat liiton junioritoiminnan vastuualueen toiminta, aluevalmennus, valmentajakoulutus sekä aikuisten ja vammaisurheilun kilpailullinen ja ei-kilpailullinen harrastustoiminta.

2. SJAL:n strategia

SJAL:n vuonna 2012 tehty strategia päivitettiin vuonna 2016. Suurin muutos koski siirtymistä kehitystoiminnan osalta nelivuotisiin projekteihin. Seitsemän kehitysprojektia käsittää koko liiton toiminnan. Projektien tarkoituksena on tehostaa strategiassa määriteltyjä tavoitteita. Painopistettä on siirretty entisestään kohti jäsenmäärän kasvattamista. Kasvavat jäsenmäärät kertovat samalla toiminnan laadusta. Vuonna 2016 jäsenmäärä jatkoi kasvuaan ja oli 2600 jäsentä. Seuraavalle vuodelle asetetaan 10% kasvutavoite. Kasvun tueksi laajennetaan liiton kohderyhmää enemmän kohti kaikkia jousiampujia ja jousella satunnaisesti ampuvia. Heitä on arvioitu olevan Suomessa noin 15 000 - 20 000 (arvio perustuu Suomen Jousimetsästäjä liiton kyselyyn ja välinekauppiaiden arvioon).

Strategian toteuttamisen tehostamiseksi siirryttiin SJAL:ssa organisaatioon, jossa kehitystoiminta projektoitiin omiksi kokonaisuuksiksi. Toimintojen rinnalle jäi vanhan mallin toiminnot, joissa toteutetaan SJAL:n pysyväisluonteista toimintaa (esim. maajoukkueet, hallinto, kilpailujen hallinnointi).

Projekteja on seitsemän ja ne on nimetty kaikki käyttäen vuotta 2020. Kaikkien projektien kiivain rakennusvaihe on vuosina 2017-18 ja seuraavat vuodet ovat jatkokehityksen ja käyttöönoton vuosia. Pitkää nelivuotista aikaa voidaan perustella sillä, että näin organisaatio sitoutuu valittujen teemojen kehittämiseen riittävän pitkäksi aikaa, jotta aito vaikuttavuus saavuttaa myös pääosin vapaaehtoisvoimin toimivat seurat. Toisena perusteena on työn määrä suhteessa liiton henkilöresursseihin. Tarpeen mukaan projekteista priorisoidaan vuosittain niitä, joilla on suurin vaikuttavuus SJAL:n strategiassa määriteltyihin tärkeimpiin tavoitteisiin. Projekteilla on myös vahvoja riippuvuussuhteita, jolloin yhdessä projektissa tehty työ hyödyntää suoraan tai välillisesti toisia projekteja.

Suoraan seurakenttään vaikuttavia projekteja ovat 1) **Valmennus 2020**, 2) **Junnu 2020**, 3) **Jousiammuntaseura 2020**, 4) **Kisa 2020** ja 5) **Maasto 2020**. Huippu-urheilun kehitysprojektina perustetaan 6) **Tokio 2020** ja liiton toiminnan kehittämisprojektiksi 7) **SJAL 2020**.

Projekteista **Valmennus 2020**, **Junnu 2020**, **Maasto 2020** ja **Kisa 2020** sijoittuvat organisaatiossa harrasteliikunnan kehittämisprojekteiksi. **Tokio 2020** sijoittuu huippu-urheilun toimintoon. **Jousiammuntaseura 2020** seuratoiminnan toimintoon ja **SJAL 2020** järjestötoiminnan toimintoon.

2.1. Strategian seurantatavoitteet vuodelle 2018

SJAL:n strategiasta johdetut tärkeimmät tavoitteet ja niihin liittyvät keskeiset toimenpiteet vuodelle 2018 ovat:

1. Harrastajamäärän kasvattaminen
 - Henkilöjäsen selvitys
 - Palveluiden kehittäminen
 - Lajin näkyvyyden lisääminen
 - Ensinolet-alkeiskurssikonseptin jatkokehitys
 - Seurojen juniorityön kehittäminen
 - Kilpailutoiminnan kehittäminen harrastajaliikunnan näkökulmasta

- Lisenssi- ja jäsenmaksukäytänteiden selvitystyö
- 2. Seuratoiminnan laadun ja ohjatun toiminnan määrän kasvattaminen
 - Valmentajien osaamisen, työn arvostuksen ja tukiverkoston kasvattaminen
 - Alue toiminnan kehittäminen
 - Seuratoiminnan aktivointi, tuki ja kehitys
- 3. Kilpailutoiminta ja menestyminen lajin arvokilpailuissa
 - Maajoukkueiden päivittäisvalmennuksen tehostaminen
 - Kansallisten kilpailujen kilpailijamäärät ja tulostasot
- 4. Muut tavoitteet
 - Varainhankinta
 - Lajin näkyvyyden lisääminen

SJAL:n strategian seuranta tavoitteet vuodelle 2018 on kuvattu alla olevassa taulukossa.

Taulukko 1. Strategian seuranta tavoitteet vuodelle 2018

Mittari	Kuvaus	Tavoite 2018
Harrastajamäärä		
Jäsenmäärä	SJAL:n jäsenseurojen henkilöjäsenten määrä	Vähintään 10% kasvu verrattuna vuoteen 2017
Alle 30-vuotiaiden määrä	SJAL:n jäsenseurojen alle 30-vuotiaiden jäsenten määrä	35 % jäsenmäärästä
Juniorien määrä	SJAL:n jäsenseurojen enintään 18-vuotiaiden jäsenten määrä	25 % jäsenmäärästä
Ensinuolet	Ensinuolet-kurssien määrä seuroissa ja kursseja järjestävien seurojen määrä	40 ensinuolet kurssia 20 seuraa järjestää Ensinuolet-kursseja
Seuratoiminnan kehittäminen		
Valmentajakoulutetut	Koulutettujen valmentajien määrä tasoittain	Taso 1: 60 koulutettua Taso 2: 15 koulutettua, 10 aloittanutta Taso 3: 3 aloittanutta
Seuratuet ja muut avustukset	Haetut ja myönnettyt tuet	4 / 2 kpl
Koulutustapahtumien määrä	Liiton tarjoamien koulutustapahtumien määrä	10 kpl, alue toiminnassa 12 kpl
Kilpailutoiminta ja huippu-urheilu		
Huippu-urheilun tavoitteet	Sijoitukset arvokisoissa	● Tauluammunnan EM - 1 ampuja 4 joukkoon ja joukkue

		8 joukkoon <ul style="list-style-type: none"> • Juniori EM - 2 ampujaa 8 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon • Maastoammunnan MM - 2 ampujaa neljän joukossa • 3D EM - 2 ampujaa neljän joukossa • Para EM - 1 mitalisija Nuorten NUM-kisoissa 12 ampujaa ja kuusi joukkuetta mitaleille
Kilpailuosallistumisten määrä	Kaikki kilpailuosallistumiset yhteensä	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Tuloskehitys	Tuloskehitys luokittain (1. ja top 10 keskiarvo)	Seurantamittari, ei erillistä tavoitetta
Muut tavoitteet		
Varainhankinta	Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta	5 000 €
Näkyvyys / tunnettuus	Lajin näkyminen mediassa ja sosiaalisessa mediassa kotimaassa	<ul style="list-style-type: none"> • SM-viikon finaalit televisioituna • 40 artikkelia kotimaassa jousiammuntaan liittyen • 2000 tykkääjää Facebookissa • 1000 seuraajaa Instagramissa

3. Harrasteliikunta

Harrasteliikuntaan luetaan liiton seurakenttään suuntautuva valmennusjärjestelmä, junioritoiminta, harrastekilpailutoiminta ja aluevalmennustoiminta, jotka tähtäävät erityisesti nuorten valmennustoiminnan lisäämiseen ja motivoituneiden urheilijoiden tukemiseen urheilijan polun valintavaiheen aikana ja heti sen jälkeen.

Vuoden 2017 aikana käynnistettiin yhteistyö Suomen Jousimetsästäjien liiton (SJML ry) kanssa. Yhteistyössä SJML:n kanssa kehitetään yhteisiä kilpailuformaatteja 3D-ammuntaan ja madalletaan lajiliittojen välisiä esteitä (lisenssit) kilpailutoiminnassa. Lisäksi SJAL:ssa kannustetaan jäsenseuroja tarjoamaan palveluja myös jousimetsästystä harrastaville. Tätä pyrkimystä edistetään kehittämällä kurssikonseptiä (Ensinolet) myös jousimetsästykseseen soveltuvaksi. Tavoitteena on tuoda kaikki jousella ampuvat suomalaiset lähemmäs toisiaan ja kehittää harrastusta välittämättä siitä, onko

harrastaja tauluampuja, maastoampuja vai jousimetsästäjä. Vuoden aikana konkreettiset yhteistyön muodot ovat yhteinen Go Expo -osallistuminen (teemana 3D-ammunta) sekä Tahkolla järjestettävät tauluammunnan SM-kisat, joihin pyritään yhdistämään avoimet 3D-kilpailut Tahkon rinteille.

Jousimetsästystä harrastaa Suomessa noin 12 000 - 15 000 jousiampujaa (kaikki eivät ole SJML:n jäseniä, vaan kuuluvat metsästysseuroihin). SJAL:n jäsenseuroissa oli vuoden 2016 lopussa 2600 jäsentä. Lisäksi on joukko ampujia, jotka harrastavat tauluammuntaa omaehtoisesti. Heidän määrää on voitu arvioida vain välinemyyntin kautta. Kokonaisuutena jousiammuntaa harrastaa Suomessa noin 20 000 ihmistä. Tämä on se "asiakaspotentiaali", joka myös SJAL:lla on.

3.1. Toiminto

Harrasteliikunnan sektori painottuu vahvasti kehittämisprojekteihin, joita ovat Junnu 2020, Kisa 2020, Valmennus 2020 ja Maasto 2020.

Jatkuvina toimintoina toimivat junioritoimintaan kuuluvat nuorten maajoukkueen valmennustoiminta ja kansainväliset kilpailut sekä parajousiammunta harrasteliikuntana. Seurakenttään suuntautuvina toimintoina ovat kilpailutoiminnan tuki, jossa ovat mukana kilpailutoiminnan organisointi (mm. lupamenettelyt) ja tuomaritoiminta.

3.1.1. Nuorten maajoukkue

Elokuussa 2017 valittiin kaudelle 2017-18 nuorten maajoukkueeseen yhdeksän urheilijaa. Nuorten maajoukkueen muodostaa pääsääntöisesti kadetti-ikäiset ampujat (15-17v). Tavoitteena on ollut tunnistaa ne urheilijat, joilla on nykyisen tason tai nähtävissä olevan kehityspotentiaalin perusteella mahdollisuuksia kehittyä kansainvälisen tason ampujiksi juniorisarjassa ja myöhemmin aikuisissa.

Maajoukkueen rinnalle muodostettiin kehitysryhmä, johon kutsuttiin lisäksi kuusi 13-15 vuotiasta ampujaa. Kehitysryhmän tarkoituksena on nostaa nuoremasta ikäpolvesta valintavaiheessa (13-15 v) olevia tavoitteellisesti harjoittelevia nuoria eteenpäin. Ryhmään pääsyn edellytyksenä on valmentaja, joka seuraa leireille mukana. Toinen tavoite on näin myös kehittää valmentajien osaamista.

Nuorten maajoukkueen valmentajana toimii valmennuspäällikkö Juhana Rüster ja kehitysryhmän valmentajana Antero Sistonen.

Taljajousen maajoukkueeseen yhdessä aikuisten kanssa valittiin kolme kadetti-ikäistä ampujaa. Joukkueen valmentajana toimii Nico Haavisto.

Nuorten maajoukkueen leiritykset tapahtuvat samaan aikaan aikuisten maajoukkueen kanssa Kuortaneen Urheiluopistolla. Leirejä järjestetään neljä kertaa vuodessa. Lisäksi nuoria pyritään ohjaamaan Kuortaneen Yläkouluviikolle sekä Kuortaneen Urheilulukioon. Maajoukkueen toiminta linkittyy vahvasti huippu-urheilun kehitysprojektiin Tokio 2020.

3.1.2. Nuorten kansainväliset kilpailut

Nuorten kauden 2018 tärkein kilpailu on kesäkuussa järjestettävä tauluammunnan EM-kilpailu Kreikassa. Kilpailuun järjestetään karsinnat kevään aikana. Toinen päätapahtuma nuorille on avoimet Pohjoismaiden mestaruuskilpailut (NUM), jotka järjestetään Norjassa heinäkuun alussa.

Lisäksi 2018 järjestetään nuorten Olympialaiset Argentiinassa. Maapaikat jaetaan MM-kisoissa 2017 ja EM-kisoissa 2018.

3.1.3. Parajousiammunnan harrasteliikunta

Suomalaisia jousiammuntaseuroja tuetaan ottamaan myös vammaisurheilijat mukaan seurojensa toimintaan. Tarkkuuslajien yhteisessä 1-tason valmentajakoulutuksessa on osuus paraurheilijoiden valmentamisesta. Seuroille tarjotaan tapauskohtaista tukea parajousiammunnan lajivastaavan kautta.

Invalidiliiton Validia-kuntoutuskeskuksessa tapahtuvaa jousiammunnan ohjausta jatketaan viime vuosien tapaan kerran viikossa. Keijo Kallunki vastaa tapahtuman järjestelyistä. Mahdollisuuksien mukaan voidaan osallistua myös muihin vammaisjärjestöjen tapahtumiin ja messuille. Lisäksi pidetään 1-2 leiriviikonloppua yhteistyössä VAU:n kanssa nuorille ikäryhmille. Tavoitteena on kasvattaa parajousiammunnan harrastajamäärää.

Parajousiammuntaa on integroitu vaiheittain osaksi SJAL:n valmennustoimintaan. Lajissa on perinteisesti ollut helppo lähteä mukaan toimintaan erilaisista vamma-asteista huolimatta. Kilpailutoiminta on tästä konkreettisin esimerkki, koska parajousiampujat voivat osallistua SJAL:n kilpailuihin joko omilla tai vammattomien luokissa.

3.1.4. Tuomaritoiminta

Kansallisia tuomareita ja päätuomareita koulutetaan tuomarikoulutuksissa, joita järjestetään kysynnän mukaan eri puolilla Suomea. Tuomarikoulutusten ja -kokeiden järjestämisestä ja tuomaritoiminnan kehittämisestä ja ylläpitämisestä vastaa tuomarineuvosto.

Tavoitteena on, että vuonna 2020 jokaisessa kilpailuun järjestävässä seurassa on vähintään yksi päätuomari ja yksi kansallinen tuomari.

Halukkaita päätuomareita ja maanosatason tuomareita koulutetaan mahdollisuuksien mukaan World Archeryn ja World Archery European järjestämällä kursseilla. Tällä hetkellä Suomessa on kaksi kansainvälisen tason tuomaria (Pyy Ekholm ja Niko Ylipelkonen).

3.2. Valmennus 2020 -kehitysprojekti

Valmennusjärjestelmän kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Valmennus 2020.

Valmennus 2020 -projekti kehittää valmennusjärjestelmää, jonka ensisijaisena tavoitteena on nostaa seuratason valmennuskyvykkyksiä. Kyvykkyys konkretisoituu seuroissa toimivien ohjaajien määrään ja laatuun (osaaminen ja motivaatio).

Työkaluina tavoitteen saavuttamiseen ovat koulutusjärjestelmän jatkuva kehittäminen ja ruohonjuuritasolla tehtävän ohjaus- ja valmennustyön tukeminen. Tämä tapahtuu kehittämällä päivittäisvalmennusta helpottavia konsepteja ja toimintamalleja. Valmentajille rakennetaan oma urapolku, joka tukeutuu valtakunnalliseen vastaavaan malliin (VOK). Osaamisen laajentamiseksi kehitetään alueellisia valmennuskeskittymiä, jotka vastaavat alueen seurojen aluevalmennuksesta sekä tukevat alueen seurojen ohjaajia (kouluttajakoulutus). Aluevalmennuskeskukset perustettiin vuoden 2017 aikana ja seuraavan vuoden aikana niiden toiminta pyritään vakiinnuttamaan. Aluevalmennuskeskuksilla on laaja vapaus oman toimintansa kehittämisessä.

Vuonna 2018 panostusta lisätään tarjoamalla taloudellista tukea aluetoiminnan järjestämiseksi. Vastuuhenkilöille varaudutaan maksamaan palkkioita sekä tukemaan tapahtumien järjestämistä (hallivuokrat yms.) tapauskohtaisesti.

Jatketaan ja kehitetään edelleen yhteistyötä muiden tarkkuuslajien kanssa VOK1-3 koulutusten muodossa.

Huippu-urheilun valmennusosaamisesta kehitetään valmentajien opiskelupolkua hyödyntämällä (VOK + VAT). Lajiosaamista kehitetään kansainvälisen lajiliiton World Archeryn koulutustarjontaa hyödyntämällä.

Valmennus 2020 tavoitteet:

- Lajin valmentajan urapolun rakentaminen ja sitä tukevien koulutusportaiden jatkuva kehittäminen (VOK 1-3 + VAT). Valmentajan urapolusta tehdään houkutteleva vaihtoehto lajin harrastamisen rinnalle.
- Kehittää seuroissa tapahtuvaa ohjausta kohti yhtenäistä mallia, joka perustuu kansainväliseen huipputason osaamiseen. Korostetaan aselajien yhteisiä ominaisuuksia.
- Kehitetään seurojen kyvykkyksiä vetää laadukkaita ohjattuja ja suunnitelmallisia harjoituksia (erityisesti nuorille)
- Siirtyminen kouluttajakoulutusmalliin (alueelliset kouluttajat ja valmennusosaamiskeskittymät)
- Nimetään seuratasolla valmennuksesta vastaavat. Liittotasoisella mentoroinnilla ja koulutuksilla (seminaaritoiminta) ja valmentajayhteisön osallistamisella kehitetään valmentajien ja seuraohjaajien osaamista ja arvostusta.
- Ensinolet alkeiskurssikonsepti laajennetaan kaikkiin aktiivisiin seuroihin ja seurat koulutetaan kurssimallin käyttämiseen

Määrälliset tavoitteet:

- VOK1 koulutettuja: 70 valmentajaa (1 valmentaja 40 jäsentä kohti). VOK2 koulutettuja 20. VOK3 koulutettuja 8
- Ensinolet on käytössä 30 seurassa

Toimenpiteet:

- VOK1 koulutukset vuosittain, VOK2 joka toinen vuosi, VOK3 tarpeen mukaan (ensimmäinen 2017–2018)
- Valmennusseminaarit ja muut liittovetoiset koulutukset
- Ensinolet-kouluttajakoulutukset (tavoitteena aluevetoiset koulutukset)
- Työkalujen (esim. harjoitepankki) kehittäminen seuraohjaajien käyttöön
- Valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen
- Aluevalmennusmallin kehittäminen (yhteinen junioritoiminnan kanssa)

- Verkkokoulutukset (webinaarit) ja etävalmennuskonseptit
- Parajousiammunnan erityispiirteiden huomioiminen

Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, olympiavalmentaja, paralympiavalmentaja, aluevalmentajat, koulutettujen valmentajien osallistaminen

Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinuolet-konsepti, seurojen vastuuhenkilöiden roolit)
- Junnu 2020 (nuorten ohjattu toiminta, Ensinuolet, aluevalmennus)
- Tokio 2020 (huippujousiammunnan valmennusosaamisen ja käytänteiden hyödyntäminen seuratasolla)

Mittarit:

- VOK koulutettujen määrä
- Seuroihin nimetyt valmennuspäälliköt
- Seurat, joissa järjestetään viikoittaista ohjattua toimintaa

Vuosijaksotus:

- 2017: VOK1, VOK2, VOK3:n rakentaminen, työkalujen ja konseptien kehittäminen (seurojen kyvykkyyksien edistäminen), mentorointi, alueellisten valmennuskeskittymien rakentaminen käynnistyy
- 2018: VOK, VOK3 (koulutus käynnistyy), verkkokoulutukset, aluevalmennustoiminnan voimakas kehittäminen, valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen, työkalujen kehittäminen
- 2019: VOK, alueelliset valmennuskeskittymät käytössä (kehitys jatkuu)
- 2020: Kehitystyö jatkuu

3.2.1. Toimenpiteet vuonna 2018

Valmennus 2020 -projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2018 valmennuskoulutusjärjestelmän jatkokehittämiseen, seurojen valmennus- ja ohjauskyvykkyyksien kehittämiseen ja henkilökohtaista valmennustyötä tekevien valmentajien osaamiseen ja toimintaedellytysten lisäämiseen. Aluevalmennuskeskusten toiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen on isossa roolissa. Liittotasoisia koulutuksia tarjotaan webinaareina (toiminta käynnistyy jo vuoden 2017 puolella).

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

VOK-koulutukset jatkuvat VOK1 ja VOK3 -tasoisilla koulutuksilla. Keväällä jatkuu vuonna 2017 alkanut VOK3 sisällön rakentamistyö ja ensimmäinen VOK3 on suunniteltu käynnistyväksi syksyllä 2018.

VOK-kokonaisuutta toteutetaan yhdessä Olympiakomitean tarkkuuslajien lajiryhmän kanssa. Seuroissa nimettävät valmennuksesta vastaavat ohjataan VOK-koulutuksiin. Tavoitteena on, että kaikki seurojen valmennuspäälliköt ovat VOK-koulutettuja vuoteen 2020 mennessä.

Tasoon 1 sisältyy paraurheilun osuus ja tasoon 2 SJAL:n antidopingohjelman mukaisesti antidopingkoulutus. Kaikkiin tasoihin sisältyvät lajiosat.

SJAL tukee seuroja valmentajien kouluttamisessa maksamalla jokaisesta tasoilta 1-3 valmistuneesta valmentajasta seuralle kiinteän tuen seuraavasti:

- jokaisesta VOK1-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 150 euron tuki

- jokaisesta VOK2-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 250 euron tuki
- jokaisesta VOK3-tasolta valmistuneesta valmentajasta seuralle 400 euron tuki

Tuet muodostavat vuoden 2018 budjetissa arviolta 2000 euroa. Koulutustuen tavoitteena on vahvistaa liiton vision tavoitteita ohjatusta harjoitustoiminnasta seuroissa, koulutetuista valmentajista ja ohjaajista sekä epäsuorasti edesauttaa palkkausta seuratasolla valmennuksen ammattitaidon kasvun myötä.

Lisäksi SJAL tukee osallistumista tarkkuuslajien valmentajakoulutukseen maksamalla osan lähijaksojen hinnoista.

Toteutusvastuu: Toiminnajohtaja (valmennuspäällikkö)
Osallistuu: Olympiavalmentaja, ulkopuoliset asiantuntijat

Muu valmentajakoulutus

VOK-koulutusten lisäksi jatketaan ja jatkokehitetään valmennus- ja ohjaustyötä tekeville suunnattua koulutusta.

Koulutusta tarjotaan Valmentajasymposiumin ja nauhoitettavien webinaarien muodossa. Koulutusviikonloppu on suunnattu seura- ja henkilökohtaisille valmentajille. Tilaisuus järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Muita seminaareja järjestetään vuoden aikana 1-2. Nämä ovat aselajispesifejä koulutusviikonloppuja, jotka ovat avoimia myös ampujille. Koulutuksista peritään osallistumismaksu ja majoituskulut.

Webinaareja tarjotaan laajemmalle kohderyhmälle. Nauhoitteet tehdään kaikille avoimiksi. Samaa konseptia käytetään Ensinolet-kouluttajakoulutuksissa ja seurakoulutuksissa.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja (Valmennuspäällikkö)
Osallistuu: Olympiavalmentaja, ulkopuoliset asiantuntijat (seminaarien kouluttajat)

Työkalujen kehittäminen

Seuroissa tehtävän valmennustyön tukemiseksi jatketaan työkalujen kehittämistä. Vuonna 2016 lanseeratun harjoitepankin sisältöä laajennetaan ja sen käyttöönottoa seuroissa tuetaan (etäkoulutukset). Sisällössä painotetaan valmiiden harjoituskokonaisuuksien rakentamista erityisesti nuorille. Lisäksi kehitetään malleja oheisharjoitteluun. Tokio 2020 -projektin osana laadittu jousiammuntavalmennuksen viitekehys integroidaan harjoitepankkiin.

Toteutusvastuu: Olympiavalmentaja, Toiminnanjohtaja (Valmennuspäällikkö)
Osallistuu: Toiminnanjohtaja (Valmennuspäällikkö)

Valmentajayhteisön ja mentoroinnin kehittäminen

Seuroissa valmennus- ja ohjaustyötä tekeviä saatetaan yhteen ja jakamaan osaamistaan eri viestintäkanavia käyttämällä (some, säännölliset Valmentajakirjeet, keskustelupalsta). Henkilötasolla olevia kontakteja lisätään ottamalla käyttöön mentorointimalli, jossa kokeneet valmentajat tukevat uusia. Toimintaa on käynnistetty pääkaupunkiseudulla vuoden 2017 syksyllä.

Maajoukkueessa mukana oleville henkilökohtaisille valmentajille annetaan suoraa tukea urheilijoiden harjoitusohjelmien ja päivittäisvalmennuksen tukemiseen.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö
Osallistuu: Olympiavalmentaja

Aluevalmennuskonseptin kehittäminen

Aluevalmennuskonseptia kehitetään edelleen siten, että aluetoiminta aktivoituu ja vakiintuu vuoden aikana. Tavoitteena on, että jokaisella alueella on vähintään kaksi tapahtumaa vuoden aikana. Toiminnan muoto jätetään vapaasti alueiden päätettäväksi. Toiminta voi olla valmennusiltojen järjestämistä, alueleirejä nuorille, alueellisia kilpailuja, teemailtoja jne. Toiminnan painopisteen toivotaan kohdistuvan nuoriin.

Aluevalmennuskeskukset toimivat Helsingissä, Tampereella, Turussa, Vaasassa, Oulussa / Kemissä ja Kuopiossa / Iitissä.

Toimintaa tuetaan liiton budjetista maksamalla tapahtumien vastuuvetäjille palkkioita liiton palkitsemispolitiikan mukaisesti. Lisäksi varaudutaan tukemaan esimerkiksi tilavuokrien kuluja ja matkakuluja.

Toteutusvastuu: Aluevalmentajat
Osallistuu: Valmennuspäällikkö

3.3. Junnu 2020 -kehitysprojekti

Junioritoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Junnu 2020, ja se kehittää ensisijaisesti seurojen kykyä järjestää lapsille ja nuorille suunnattua ohjattua toimintaa alkaen lajiin tutustumisesta tavoitteelliseen harjoitteluun. Projektissa jatketaan nuoren jousiampujan urapolun kehittämistä.

Junnu 2020 tavoitteet:

- Rakentaa konseptit ja toimintamallit seurojen junioritoimintaan
- Jatkokehittää nuoren jousiampujan urapolkua ja rakentaa siihen liittyvät portaat alkeiskursseista maajoukkueeseen
- Kouluttaa VOKin ja muun koulutuksen kautta osaavia valmentajia nuorille potentiaaleille
- Aikaistaa lasten aloitusikää lajissa
- Kehittää juniorien kilpailutoimintaa
- Kehittää edellytyksiä yhteisöllisyyden kehittymiseen ja lajin harrastamiseen myös ilman kilpailupakkoa

Määrälliset tavoitteet:

- 20 seurassa järjestetään viikoittaista suunnitelmallista ja ohjattua toimintaa (ohjausta tai valmennusta) lapsille ja nuorille. Ohjauksesta ja valmennuksesta vastaavat VOK1-2 ja Ensinolet-koulutetut ohjaajat.
- Alle 18-vuotiaiden juniorijäsenten yhteenlaskettu määrä seuroissa on 25 % kaikkien seurojen yhteenlasketusta jäsenmäärästä
- Juniorien halli SM-kilpailuihin osallistuu 120 ampujaa

Toimenpiteet:

- Jatketaan seurojen kanssa junioritoiminnan kehitystyön työkalujen ja toimintamallien kehittämistä
- Otetaan Ensinolet-konsepti käyttöön myös junioriversiona

- Tuetaan ohjatun valmennustoiminnan käynnistämistä tarjoamalla valmiit mallit ja ohjelmat (konseptit ohjatuista harjoituksista)
- Laaditaan yhteisöllisyyttä tukevia toimintamalleja (vanhempien mukaan ottaminen, somen ja digitaalisten palveluiden hyödyntäminen)
- Kehitetään mobiilikilpailumallia WA:n Head2Head-sovelluksella
- Kehitetään aluevalmennustoimintaa ja viedään sitä lähemmäs seuroja (alueellista valmennusta seurojen tiloissa)
- Tuetaan seurojen markkinointitoimenpiteitä (esim. koulu yhteistyö)
- Tuetaan seurojen työnantajana toimimista (esim. iltapäiväkerhotoiminta, ammattimainen valmennus)
- Kehitetään nuorten kilpailutoimintaa (helpommat kilpailuformaattit, kustannukset, kilpailumatkat), junnucup-formaatin kehittäminen
- Kehitetään urheilulukiotoimintaa (Kuortane, Mäkelänrinne), ja Yläkouluviikkoja
- Selvitetään toimintamalleja juniorien aikuistumisvaiheen tukemiseen (opiskelu, kotoa muutto)
- Otetaan käyttöön maajoukkueryhmän rinnalle kehitysryhmä 13-15-vuotiaille

Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, seurakehittäjä, olympiavalmentaja, aluevalmentajat, koulutettujen valmentajien osallistaminen

Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinolet-konsepti)
- Valmennus 2020 (seurojen valmennus- ja ohjaajaresurssien kehittäminen, osaamisen lisääminen lasten ja nuorten valmennukseen)
- Tokio 2020 (nuorten maajoukkuetoiminta ja siitä syntyvän osaamisen hyödyntäminen seuroissa aluetoiminnan ja henkilökohtaisten valmentajien kautta)

Mittarit:

- Lasten ja nuorten määrät seurojen jäsenistä
- Kilpailuosallistumiset
- Seurat jotka järjestävät nuorille tarkoitettua ohjattua toimintaa

Vuosijaksotus:

- 2017: Ensinolet konseptin käyttöönotot seuroissa, mallit ohjatun toiminnan järjestämiseksi, mallit yhteisöllisyyden kehittämiseen, H2H-sovelluksen käyttöönotto, junnucup-formaatin pilotointi, Kuortaneen UL, Yläkouluviikot
- 2018: Ohjatun toiminnan (Ensinoletten) edelleen kehittäminen, mallit ohjatun toiminnan järjestämiseksi, nuoren jousiampujan urapolun rakentaminen, Junnu-Cup formaatin vakiinnuttaminen, sääntömuutokset koskien nuorimpia ikäluokkia
- 2019: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, kouluttaminen ja käyttöönotto, urheilulukiotoiminnan kehittäminen Mäkelänrinteeseen, koulu- ja iltapäiväkerhotoiminnan kehittäminen, Yläkouluviikot
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, kouluttaminen ja käyttöönotto

3.3.1. Toimenpiteet vuonna 2018

Junnu 2020 projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2018 edelleen seurojen kyvykkyyksien kehittämiseen. Painopiste on ohjatun toiminnan konseptien kehittämisessä ja jalkauttamisessa seuroihin.

Ohjatut harjoitukset lapsille ja nuorille

Kuvataan riittävä määrä ohjattuja tunteja, joiden avulla seurat voivat tarjota lapsille ja nuorille suunnattuja harjoituksia. Tuntikuvauksissa hyödynnetään Ensinolet -konseptia. Tuntien sisältö on

kuvattu ja niissä on huomioitu lajin vaatimukset taidon ja fyysisten ominaisuuksien kehittymiseksi. Tarjotaan seuroille valmiita malleja ohjattuun toimintaan.

Ohjatun toiminnan konseptia tuetaan nauhoittavalla webinaarilla.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö ja olympiavalmentaja

Kilpailutoimintaan kannustaminen

Kilpailutoimintaan kannustaminen: Nuorten kilpailuaktiivisuuden lisäämiseen liittyviä toimenpiteitä (rinnakkainen Kisa 2020 projektin kanssa) ovat Junnu-Cup -formaatin vakiinnuttaminen ja sääntömuutokset. Kisasarja pilotoitiin vuoden 2017 aikana. Kilpailutoiminnan kehittämiseen liittyvät sääntömuutokset, joilla madalletaan kynnystä lasten ja nuorten kilpailuihin osallistumiseen. Konkreettinen muutos on nuorimman ikäluokan (alla 11v) sisämatkan lyhentäminen 18 metrissä 12 metriin.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Nuoren jousiampujan urapolun kehittäminen

Nuoren jousiampujan urapolun kehittämiseen kuuluvat seurojen harrastustoiminnasta eteenpäin liiton tai liiton sidosryhmien tarjoamat valmennuspalvelut. Työstä olennaisimmat elementit ovat valmiina, joten painotus on näiden kehittämisessä ja ennen kaikkea nuorten potentiaalisten ampujien ohjaamisessa käyttämään näitä palveluja.

Urapolkuun kuuluu seurojen valmennusryhmät (suurimmissa seuroissa), alueellinen valmennustoiminta (alueelliset valmennuskeskittymät tukena), urheilulukiotoiminta, Kuortaneen Yläkouluviikot, kehitysryhmä ja nuorten maajoukkue.

Urheiluakatemit kytkeytyvät osaksi nuoren jousiampujan urapolkua. Vaasassa jousiammunta jatkaa painopistelajina Vaasan Seudun Urheiluakatemiassa. Muissa akatemiakaupungeissa maajoukkueampujia ohjataan aktiivisesti akatemian palveluihin.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Osallistuu: Olympiavalmentaja, ulkoiset sidosryhmät

3.4. Maasto 2020 -kehitysprojekti

Maastojousiammunnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Maasto 2020. Maastoammunta ja erityisesti 3D-ammunta voidaan nähdä yhtenä uutena kanavana tuoda lisää harrastajia jousiammunnan piiriin. Esimerkkinä tästä voidaan mainita muutenkin luonnossa aktiiviset liikkujat. 3D-ammunnan kautta saadaan myös aktiiviset jousimetsästäjän [hk2] mukaan World Archeryn kansainvälisiin arvokisoihin ja sitä kautta myös muiden World Archeryn kisamuotojen pariin. Erityisesti 3D-ammunta toimii myös eri lajiliittojen välisenä siltana jousiammuntaharrastuksen lisäämisessä.

Maasto 2020 tavoitteet:

- Kehittää 3D-jousiammuntaa entistä suosittumaksi harrastejousiammunnaksi (kilpailumuodon kehittäminen ja avoimen luokan hyödyntäminen uusien harrastajien mukaan saamisessa, markkinointi ja viestintä, kouluttaminen)
- Lisätä jousiammuntaseuroja, joissa maastoammunta on osa lajipalettia (tuki maastoratojen rakentamiselle)
- Lisätä yhteistyötä SJML:n ja FFAA:n kanssa (koulutukset, lisenssiselvitys, luokkamuutokset, sääntömuutokset)

Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 25 prosentilla jäsenseuroista on käytössään maasto- ja/tai 3D-rata ainakin harjoituskäytössä.

Toimenpiteet:

- Sääntömuutokset 3D-jousiammuntaan liittyen, avoimen luokan perustaminen
- Markkinointi- ja viestintätoimenpiteet tunnettuuden lisäämiseksi
- Yhteistyömallien sopiminen SJML:n ja FFAA:n kanssa (koulutukset, lisenssiasiat, luokka- ja sääntömuutokset)
- Seurojen (myös muista liitoista) välisen yhteistyön kehittäminen ja tukeminen
- Seurakohtaisten suunnitelmien tekemiset maastoammunnan kehittämiseksi, ratojen rakentamisen tuki, rahoituksen hakemisen tuki
- Kehitetään "Maastostartti" koulutus maastoammunnan aloittelijalle, jolla on jo jonkin verran ammutakokemusta.

Resurssit:

- toiminnanjohtaja, valmennuspäällikkö, hallituksen erikseen nimeämät resurssit

Riippuvuudet:

- SJAL 2020 (lisenssikehitys ja viestinnän kehitys)
- Kisa 2020 (sääntöasiat)

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä ja uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä
- Maasto- ja 3D-ratojen määrä Suomessa

Vuosijaksotus:

- 2017: Sääntömuutokset, markkinointitoimenpiteiden käynnistäminen, seurojen tuki, liittoyhteistyön kehittäminen, nykytilanteen selvitys ratojen osalta,
- 2018: Sääntömuutokset (jatkuu vuodelta 2017) helpottamaan SJML:n ampujien osallistumista, ensimmäiset 3D kisat uusilla säännöillä, edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen, "maastostartti"-koulutus, Go Expo -osallistuminen
- 2019: Maastolajien markkinointi frisbeegolfiin ja muutaman muun harrastajaprofililtaan kiinnostavan toisen lajin harrastajille, edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen
- 2020: Edellisten jatkokehittäminen

3.4.1 Toimenpiteet vuonna 2018

Sääntömuutokset

Osallistutaan kansainvälisten maastoammunnan ja 3D-ammunnan sääntöjen kehittämiseen. Tavoitteena kehittää kansainvälisiä sääntöjä suuntaan, jossa säännöt luovat mahdollisimman tasavertaiset puitteet ampujille sekä paremmat edellytykset tehdä maastokisoista katsojaystävällisempiä.

Kilpailusääntöjen päivityksen yhteydessä tarkastellaan 3D-ammuntaan mahdollisesti tarvittavia sääntömuutoksia muun muassa avoimen luokan perustamisen ja ammuntamatkojen osalta. Tällä tavoitellaan SJML:n amujien osallistumismahdollisuuksien parantamista SJAL:n 3D-kisoissa. Säännöt kuvataan syksyn 2017 aikana ja niiden jalkautus ensimmäisiin kilpailuihin tapahtuu 2018 kesällä.

Toteutusvastuu: Sääntövaliokunta
Osallistuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö

Ratojen kartoitus ja liitoyhteistyö

Yhteistyön tiivistämistä jatketaan Suomen Maastojousiampujain Liiton ja Suomen Jousimetsästäjien Liiton kanssa ja pyritään poistamaan yhä enemmän esteitä liitosta riippumattomaan jousiammunnan harrastamiseen. Samalla kartoitetaan kaikkien Suomen maasto- ja 3D-ratojen sijainti ja laajuus liittorajat ylittäen ja selvitetään mahdollisuuksia seurojen väliseen yhteistyöhön ratojen osalta. Luodaan yleiset pelisäännöt maasto- ja 3D-ratojen käyttämiseen eri seurojen ja lajiliittojen kesken.

Vuonna 2017 tehtyä harrastepaikkakaroitustusa hyödyntäen tehdään sjal.fi sivuille palvelu, josta voi hakea ammuntapaikkoja (myös maastoratoja) omalta lähialueelta.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja
Osallistuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö

Ohjemateriaali ja konsultointi

Liitto tarjoaa tarvittaessa seurakohtaista yksilöllistä opastusta ja konsultaatioapua maastoratojen suunnitteluun.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö
Osallistuu: Maastoammunnan lajivastaava

Maastostartti -koulutus

Suunnitellaan ja kuvataan koulutuskonsepti, jolla seurat voivat kouluttaa jo lajissa mukana olevia harrastajia maastommuntaan.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö
Osallistuu: Maastoammunnan lajivastaava

Go Expo -osallistuminen

Osallistutaan liikunta ja outdoor-messuille (Go Expo) yhdessä SJML:n ja Sherwood Shopin kanssa. Teemana 3D-ammunta. Messuilla esitellään laajasti lajia. Osastolla on mahdollisuus ampua jousella tauluun ja 3D-maaleihin.

Toteutusvastuu: Maasto 2020 -projektipäällikkö
Osallistuu: Maastoammunnan lajivastaava, SJML

3.5. Kisa 2020 -kehitysprojekti

Kilpailutoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Kisa 2020.

Kisa 2020 kehittää ensisijaisesti kilpailuformaatteja tavoitellen suurempia osallistujamääriä kaikissa ikäryhmissä ja kilpailumuodoissa. Kilpailutoiminta nähdään osana lajin monipuolista harrastamista ja sitä halutaan kehittää suuntaan, jossa kilpaileminen nähdään mukavana, sosiaalisena ja ei niin vakavamielisenä lajiin kuuluvana toimintana.

Kisa 2020 tavoitteet:

- Nostaa harrastajatasoisten ampujien kilpailuaktiivisuutta kehittämällä nykyisiä ja luomalla lisää matalan kynnyksen kilpailuformaatteja
- Kehittää eritasoisia kilpailumalleja mobiilikisoista korkean tason kansallisiin kilpailuihin
- Puuttua kilpailuaktiivisuutta rajoittaviin esteisiin
- Nostaa 3D-ammunta harrastejousiammunnan tärkeäksi kilpailumuodoksi

Määrälliset tavoitteet:

- Kilpailuosallistumisia on 4000 kappaletta (vuonna 2015 3167) ja kilpailijoita 700 (vuonna 2015 458)

Toimenpiteet:

- Sääntömuutokset matkoihin ja kilpailuformaatteihin (matalan kynnyksen kilpailut)
- Divari-sarjan jatkokehittäminen (aloitettu vuonna 2015)
- Mobiilikisaaminen (WA:n Head2Head)
- Lisenssimallin kehittäminen (kilpailuaktiivisuuden esteiden poistaminen) osana SJAL 2020 -projektia
- 3D-kilpailujen kehittäminen, avoimen luokan kehittäminen
- SM-kilpailuformaattien kehittäminen
- Ranking-sarjan kehittäminen
- Junnucup-sarjan kehittäminen
- Tulospalvelun kehittäminen
- "Näin kilpailet" materiaalin tuottaminen seurojen ja kokeilijoiden käyttöön

Resurssit:

- Valmennuspäällikkö, hallituksen kilpailuvastaava, hallituksen muut nimetyt resurssit

Riippuvuudet:

- Seura 2020 (seurojen kyvykkyydet järjestää kilpailuja)
- Junnu 2020 (lasten ja nuorten kilpailuaktiivisuuden lisääminen)
- SJAL 2020 (lisenssiselvitys osana laajempaa rahoitusmallin selvitystä)

Mittarit:

- Kilpailuosallistumiset
- Kilpailijoiden määrä, uusien kilpailijoiden (kokeilijoiden) määrä

Vuosijaksotus:

- 2017: Sääntömuutokset, H2H käyttöönotto, Divari-sarjan kehittäminen, lisenssiselvitys, Ranking-sarjan ja Junnucupin pilotointi, 3D-kehitystyön käynnistäminen, tasoitusjärjestelmän testaaminen, tulospalvelujärjestelmän käyttöönotto
- 2018: SM-kisaformaatin selvitys, 3D käyttöönotto, kilpailuun osallistuvan ohjemateriaalit, lisenssiselvitys, tulospalvelulaitteiston käyttöönoton tuki, edellisten jatkokehittäminen
- 2019: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen

3.5.1. Toimenpiteet vuonna 2018

Kisa 2020 -projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2018 edelleen kilpailuaktiivisuuden lisäämiseen. Kilpailutoiminta nähdään yhtenä tärkeänä osana lajin harrastamista. Se on yhteisöllisyyden muoto ja lisää näin lajin parissa olevien sitoutumista harrastukseen. Kisa 2020 projekti pyrkii madaltamaan harrastajien osallistumiskynnystä ensimmäiseen kilpailuun. Toisella linjalla kehitetään enemmän kilpaurheilua tukevaa ranking-kisajärjestelmää (tehtävä siirtyy vuodelta 2017). Yhdessä Junnu 2020 -projektin kanssa kehitetään juniorikilpailujen sääntöjä ja formaatteja ja yhdessä Maasto 2020 – projektin kanssa 3D-ammuntaan liittyviä sääntöjä ja luokkia.

Vuosi 2018 on projektissa monien tehtävien osalta edellisvuoden tapaan rakentamisen aikaa. Osin käyttöönotot jatkuvat seuraavina vuosina, jolloin konsepteja myös jatkokehitetään.

Sääntömuutokset kilpailuformaatteihin

Jo nykyiset säännöt sallivat eritasoisten kilpailujen pitämistä. Tällä haetaan erityisesti paikallisia ja seuralle helposti järjestettävien kisamallien luomista. Työ pitää sisällään formaattien määrittelyn ja tarvittavien sääntömuutosten valmistelun. Työ voidaan laajentaa myös koskemaan SM-kisaformaatteja.

Osin kyse on koota yhteen ideoita epävirallisempien kisamuotojen toteuttamiseksi. Esimerkkinä 3D-kilpailujen järjestäminen hallioloissa ja erilaisten pudotusformaattien toteuttamista.

Osana Maasto 2020 -projektia tehdään tarvittavia sääntömuutoksia 3D-ammunnan osalta (käyttöönotto 2018).

Toteutusvastuu: Sääntö- / tuomarivaliokunta

Osallistuu: Valmennuspäällikkö, Maasto 2020 -projektipäällikkö

Ranking-sarjan kehittäminen

Ranking-sarjan kehittämällä tavoitellaan tasokkaan kilpailusarjan luomista, johon sisältyvät valitut sisä- ja ulkokilpailut. Sarjan tavoitteena on koota yhteen maan parhaat ampujat. Ranking-sarjan kehittäminen linkittyy kilpailuformaattien kehittämiseen (kilpailujen tasoportaati).

Ranking-sarjan kanssa rinnakkainen kisamuoto toteutettiin jo vuonna 2017, kun käyttöön otettiin Triple Crown -sarja, joka koostui halli-, maasto- ja tauluammunnan SM-kisoista. Sarjassa pisteytettiin sijoitukset näissä kolmessa kilpailussa ja palkittiin voittajat eri sarjoissa.

Toteutusvastuu: Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmä

Osallistuu: Toiminnanjohtaja

Tulospalvelun käyttöönoton tuki

Mobiililaitteisiin perustuva tulospalvelulaitteisto otettiin käyttöön vuoden 2017 aikana ja sitä käytettiin useissa kilpailuissa (ml. NUM). Vuoden 2018 aikana tulospalvelun käyttöönottoa laajennetaan ja tarjotaan tuki uusille seuroille laitteiston käytössä.

Vuoden 2018 aikana selvitetään mahdollisuudet järjestelmän käyttöön myös maastolajien kilpailuissa.

Toteutusvastuu: Tulospalvelutyöryhmä

Osallistuu: Toiminnanjohtaja, kilpailuvastaava, valmennuspäällikkö

Juniorien kilpailutoiminnan kehittäminen

Juniorien kilpailutoiminnan kehittäminen tapahtuu yhdessä Junnu 2020 -projektin kanssa ja sisältää toimenpiteitä, joilla madalletaan kynnystä ja helpotetaan kilpailuihin osallistumista. Toimenpiteisiin kuuluvat vuonna 2018 kisamatkojen mahdollinen lyhentäminen nuorimmissa luokissa ja Junnucup-kilpailusarja (rinnakkainen aikuisten Ranking-sarjan kanssa) jatkokehittäminen ja markkinointi.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

Osallistuu: Sääntövaliokunta

Kilpailutoiminnan markkinointi

Vuoden aikana toteutetaan "näin kilpailet" ohjemateriaalia (mahdollisesti myös video). Tarkoituksena on madaltaa ensikertalaisten kynnystä osallistua kilpailutoimintaan kertomalla millaisia kilpailut ovat, miten siellä toimitaan, millaisia sääntöjä on, miten tulokset merkitään jne. Toteutuksessa käytetään mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisia asiantuntijoita.

Toteutusvastuu: Valmennuspäällikkö

4. Seuratoiminta

Liitto tavoittelee visionsa mukaisesti merkittävää harrastajamäärän kasvua. Jotta kasvu on mahdollista, on seurojen toiminnan ja organisoinnin oltava hyvällä pohjalla. Seuratoiminnan kehittäminen onkin keskeinen toimenpidekokonaisuus liiton strategiassa. Tämä on huomioitu myös henkilöresursseissa (osa-aikaisen seurakehittäjän palkkaaminen 2017).

4.1. Toiminto

Seuratoiminnassa tähdätään seurojen elinvoimaisuuden ja seuratoiminnan laadun lisäämiseen ja vahvistamiseen seuroissa. Näin pyritään varmistamaan harrastajamäärän kasvun edellytykset. Liiton rooli on tukea seuroja ja tarjota työkaluja ja muuta apua kehittymiseen ja helpottamaan seuratoimijoiden työtä.

Vuoden 2018 aikana järjestetään yksi seuratoimintapäivä (koulutustilaisuus), jossa osallistumista tuetaan liiton budjetista. Laajemmin koulutusta tarjotaan tallennettavilla webinaareilla.

Vuoden alussa siirrytään Sporttirekisteristä Suomisporttiin. Kyseessä on uusi jäsenrekisteri- ja lisenssihallintapalvelu. Suomisportin toiminnallisuuksia otetaan käyttöön vaiheittain.

4.2. Seura 2020 -kehitysprojekti

Seuratoiminnan kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Seura 2020.

Seura 2020 kehittää ensisijaisesti niitä seurojen kyvykkyksiä, joiden avulla seuralla on paremmat edellytykset kasvaa ja kehittyä. Osaltaan projekti toimii mahdollistajana Valmennus 2020, Junnu 2020 ja Kisa 2020 -projekteissa kuvatuille toimenpiteille.

Seura 2020 tavoitteet:

- Seurojen elinvoimaisuuden lisääntyminen
- Seurojen toiminnan laadun parantuminen

Määrälliset tavoitteet:

- Seurojen toiminnan laatu heijastaa jäsenmäärään. 10 prosentin vuotuinen kasvu seurojen yhteenlasketussa jäsenmäärässä.

Toimenpiteet:

- Ensinolet kouluttajakoulutukset ja konseptin jalkautus (ja tuki)
- Seurakysely, olosuhdeanalyysi
- Matalan kynnyksen toimintaan kannustavien toimintamallien kehittäminen (kuten Divari-sarja) sekä digitaalisten palveluiden hyödyntäminen (verkkokoulutukset, SOME)
- ”Mukaan ottamisen” kulttuurin kehittäminen (ei-kilpailevien harrastajien huomioiminen, lasten vanhempien mukaan ottaminen, lajien välinen yhteistyö)
- Päivitetään seuran ”työkalupakki” seuran käynnistämisestä alkaen
- Tunnistetaan seuran roolit ja haetaan niihin vastuuhenkilöt (valmennusvastuu, kilpailuvastuu jne)
- Parajousiammunnan edellytysten kehittäminen
- Kalustopankki, osajapankki, seurojen välisen yhteistyön kehittäminen

Resurssit:

- Toiminnanjohtaja, seurakehittäjä, valmennuspäällikkö, paralympiavalmentaja, hallituksen seuravastaava, hallituksen muut nimetyt resurssit

Riippuvuudet:

- Valmennus 2020 (seurojen ydinosaamista)
- Junnu 2020 (lasten ja nuorten ohjaaminen ja valmentaminen)
- Kisa 2020 (kilpailujen järjestäminen osana seuran toimintaa)
- SJAL 2020 (parajousiammunta)

Mittarit:

- Seurojen jäsenmäärän kehitys
- Osallistuminen liiton koulutuksiin ja tapahtumiin
- Koulutettujen valmentajien määrä
- Järjestettyjen Ensinolet-kurssien määrä
- Ohjatun toiminnan tuntimäärä
- Vapaaehtoistoimijoiden määrä
- Palkatun henkilöstön määrä
- Myönnettyjen suoritusmerkkien määrä (juniorityö)
- Kuinka monella seuralla on visio ja strategia
- Seuratukea hakevien seurojen määrä

Vuosijaksotus:

- 2017: Seurakysely ja olosuhdeanalyysit, harrastajaryhmien segmentointi ja palveluiden konseptointi, Ensinolet -jalkautus, verkkokoulutusten kehittäminen, seurojen vastuuhenkilöiden roolittaminen
- 2018: Seurakysely ja olosuhdeanalyysit, Työkalupakin kehittäminen, digitaalisten palveluiden käyttöönotto (webinaarit), Ensinolet -jatkokehitys, Suomisportin käyttöönotto

- 2019: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen
- 2020: Edellisten toimenpiteiden jatkokehittäminen

4.3.1. Toimenpiteet vuonna 2017

Toimijoiden määrittely ja valmiit työkalut ja toimintamallit

Seuroja autetaan erilaisten harrastajaryhmien tunnistamisessa ja tarjoamalla seuroille valmiita työkaluja eri ryhmien palvelemiseen. Lisäksi kehitetään nykyisiä ja uusia toimintamalleja ja työkaluja seuratoimijoiden työn helpottamiseen ja seuratoiminnan aktivoimiseen ja monipuolistamiseen ja ammattimaistamiseen.

Vuonna tässä korostuu jousimetsästystä harrastavien tarpeisiin vastaaminen. Olemassa olevia malleja (Ensinuolet) jatkokehittämällä ja uusien konseptien suunnittelulla (ja rakentamisella) pyritään lisäämään seurojen kyvykkyyttä palvella myös jousimetästystaustaisia harrastajia.

Erilaiset roolit ja vastualueet seuratoiminnassa määritellään ja kehitystoimenpiteitä suunnataan rooleittain.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Valmennuspäällikkö

Koulutukset

Seuratoimintapäiviä järjestetään vuoden 2018 aikana yhdet keväällä. Syksyn seuratoimintapäivät korvautuvat julkisilla webinaarikoulutuksilla.

Ensinuolet-kouluttajakoulutukset jatkuvat alueellisesti. Muita koulutuksia järjestetään muun muassa etä- ja verkkokoulutuksina esimerkiksi uudesta Suomisporttia ja muista käyttöön otettavista työkaluista.

Webinaarit tallennetaan, jolloin liitolle syntyy ajan kuluessa koulutuspankki jota käyttäjät voivat hyödyntää myöhemminkin. Tallenteet pidetään avoimina.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö

Osallistuu: Alueelliset kouluttajat

Taloudellinen tuki seuroille

Seuroja tuetaan taloudellisesti subventoimalla osallistumismaksuja koulutuksiin (mm. valmentajakoulutukset ja seuratoimintapäivä).

Seuroja kannustetaan miesvaltaisessa lajissa erityisesti tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittämiseen Nais Prize -kannustinpalkinnon avulla. Tästä on tarkemmin SJAL 2020 -projektin yhteydessä.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Valmennuspäällikkö

Ensinuolet jatkokehitys

Ensinuolia jatkokehitetään kokoamalla "Jatkonuolet", jossa tarkoituksena on tuottaa alkeiskurssin jälkeen tarjottaville jatkokursseille valmiita komponentteja. WA:n suoritemerkkijärjestelmä kehittää kultaiseen merkkiin asti ja sen käyttö koulutetaan seuroille (webinaarilla).

Ensinuolista kehitetään myös kauden aikana "yritysversio", jolla mahdollistetaan seuroille laadukkaan TYKY-toiminnan järjestäminen.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Olympiavalmentaja

5. Huippu-urheilu

Huippu-urheilu on SJAL:n toiminnassa keskeisessä roolissa. Menestyminen kansainvälisillä kilpailuilla on tärkeää lajin kehittymisen kannalta. Pienellä lajilla se muodostaa merkittävän osan näkyvyydestä. Lisäksi huippu-urheilu on merkittävässä roolissa valmennuksen kehittämisessä. Huippu-urheilun parhaat käytännöt siirretään seuroihin muun muassa VOK-koulutusten kautta.

Kansainvälisissä kilpailuissa menestyminen on yksi kilpaurheilun keskeinen tavoite. Vuoden 2017 aikana jatkettiin edellisenä vuonna aloitettua huippujousiammunnan kehitystyötä, josta merkinä oli Rion olympia- ja paralympiapaikat. Liitossa huippujousiammunnan eteen työskentelivät valmennuspäällikön rinnalla osa-aikaiset olympiaryhmän ja paralympiaryhmän valmentajat.

Vuoden 2017 elokuussa muodostettiin uudet maajoukkueet aikuisista ja nuorista. Lisäksi muodostettiin taljajousen maajoukkue. Maajoukkueiden rinnalle koottiin myös kehitysryhmät. Nuorissa ryhmään otetaan 13-15 vuotiaita tähtäinjousiampujia ja aikuisissa nuoria aikuisampujia. Tänä vuonna aikuisten kehitysryhmä (viisi ampujaa) koostuu naisampujista.

Vuoden 2018 jatketaan tätä kehitystyötä. Painopisteenä on edelleen maajoukkueampujien päivittäisvalmennuksen kehittäminen. Leiritykset toimivat valmennuksen tukena, mutta valtaosa urheilijan harjoittelusta tapahtuu kotiseurassa ja oman henkilökohtaisen valmentajan ohjauksessa. Laadukas ja suunnitelmallinen päivittäisvalmennus on kehittymisen kannalta ratkaisevassa roolissa.

Kehitystoiminta on projektoitu nelivuotiseksi Tokio 2020 -projektiksi.

5.1. Toiminto

Huippu-urheilun jatkuvina toimintoina ovat maajoukkueryhmien hallinta ja leiritykset sekä kansainväliset arvokilpailut.

5.1.1. Maajoukkueet

Elokuussa 2017 muodostettiin kolme maajoukkuetta ja kaksi kehitysryhmää:

- Aikuisten tähtäinjousen maajoukkue (7 urheilijaa). Ryhmä koostuu ampujista jotka ovat kansainvälisellä tasolla tai ovat lähellä sitä. Valmentajana toimii Miika Aulio.
- Nuorten tähtäinjousen maajoukkue (9 urheilijaa). Ryhmä koostuu pääosin kadetti-ikäisistä (alle 17v) ampujista, joilla on mahdollisuudet kehittyä 4-6 vuoden päästä kansainväliselle tasolle. Valmentajana toimii Juhana Rüster. Nuorten maajoukkue toiminta on kuvattu harrasteliikunnan luvussa 3.1.1.
- Taljajousen maajoukkue (6 urheilijaa). Ryhmä koostuu maan parhaista aikuisampujista ja kolmesta potentiaalisesta nuoresta talja-ampujasta. Vastuuvallmentajana toimii Nico Haavisto. Aikuisampujat osallistuvat nuorten valmentamiseen leireillä.
- Aikuisten kehitysryhmä (5 urheilijaa) ja nuorten kehitysryhmä (6 urheilijaa). Ryhmään on kutsuttu mukaan potentiaalia omaavia ampujia, joilla on mahdollisuus nousta maajoukkue tasolle 1-2 vuodessa. Kaikille nuorille edellytetään omaa valmentajaa mukaan leireille.

Ryhmät leireilevät Kuortaneen Urheiluopistolla kauden aikana neljä kertaa. Ryhmän valmennus pyritään nostamaan kokonaisvaltaiselle tasolle, jolloin ampujien harjoitus suunnitelmat mitoitetaan sopiviksi elämäntilanteisiin ja resursseihin. Päivittäisvalmennukseen haetaan tehoja Tokio 2020 - projektista.

Leiritykset toimivat omakustannusperiaatteella. Lisäksi leireistä peritään valmennusmaksua 50€ leiriltä. Leireille pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon henkilökohtaisia valmentajia.

5.1.2. Parajousiammunnan valmennusryhmä

Parajousiammunnan valmennusryhmän vuoden 2018 päätavoitteet ovat seuraavat:

1. Menestyminen EM-kilpailuissa
2. Valmentautumisprosessin kehittäminen yhdessä muiden SJAL:n maajoukkueiden kanssa kohti Tokiota
3. Fyysisen ja henkisen valmennuksen kehittäminen (akatemiayhteistyö)

Parajousiammunnan valmennusryhmään kuuluvat vuonna 2018 seuraavat henkilöt.

Jere Forsberg	Avoin taljajousi
Jean-Pierre Antonios	W1 (taljajousi)

Lisäksi leirityksiin voi osallistua myös muita kansainvälisellä tasolla tai sitä lähellä olevia parajousiampujia, joilla ei ole voimassa olevaa luokittelua.

Parajousiammunnan valmentajana ja lajivastaavana toimii Jari Pirttimaa (sopimus voimassa vuoden 2018 loppuun). Hän, Sami Forsberg ja Heidi Leinonen ovat kansainvälisissä kilpailuissa tarvittaessa parajoukkueen johto- ja huoltotehtävissä. Tarpeen mukaan joukkueeseen valitaan lisää huoltajia leireille ja kisareissuille.

Psyykkisessä valmennuksessa tutkitaan mahdollisuutta tukeutua ampujien paikallisiin urheiluakatemiapalveluihin. Toinen vaihtoehto on hakea yhteistä urheilupsykologia paralympiakomitean tuella. Tavoitteena on luoda pitkäaikaisia valmennussuhteita, jolloin paikallisuus on tärkeää. Integroituminen SJAL:n muuhun valmennustoimintaan tapahtuu seuraamalla 2017 laadittua valmennuksen viitekehystä.

Ryhmälle järjestetään kauden aikana 3-4 kotimaan leiriä. Leirit pidetään Kisakeskuksessa Lohjalla maaliskuu-, touko-, elo- ja loka-marraskuussa. Lisäksi pararyhmä osallistuu yhdelle maajoukkueiden yhteisleireille Kuortaneella ja paralympiakomitean Tokio 2020 leirille.

Ryhmän kansainväliset kilpailut kaudella 2018 ovat EM-kilpailut Tsekeissä (Pilsen) sekä ranking-kilpailut Tsekissä (Nove Mesto ja Olbio) ja mahdollisesti Dubain kansainvälinen parakilpailu.

Lajivastaava ja valmennuspäällikkö laativat yhteistyössä kansainvälisten kisojen valintamenettelyn, joka hyväksytään SJAL:n hallituksessa. Joukkueen nimeää valintamenettelyn mukaisesti valmennuspäällikkö.

Kauden aikana pyritään rekrytoimaan uusia kilpa-ampujia pararyhmään. Tähän olennaisena osana liittyy kansallisen luokittelun päivittäminen siten, että saadaan uusille tulokkaille selkeä polku kohti kansainvälisiä kenttiä.

Kansallinen luokittelija on Heidi Leinonen. Leinonen toimii myös joukkueen fysioterapeuttina ja avustajana tarvittaessa kansainvälisissä kilpailuissa ja on käytettävissä myös fysioterapeuttina Suomessa.

Joukkueenjohto ja valmennustiimi osallistuvat vuoden aikana erilaisiin tapahtumiin joiden järjestäjinä ovat muun muassa SJAL, Paralympiakomitea, VAU ja KIHU.

5.2. Tokio 2020 -kehitysprojekti

Huippu-urheilun kehittäminen on projektoitu omaksi nelivuotiseksi kokonaisuudeksi. Projektin nimenä on Tokio 2020.

Tokio 2020 kehittää huippu-urheilun kyvykkyyksiä tähtäimenä seuraavat kesäolympialaiset ja paralympialaiset Tokiossa. Pääpaino on maajoukkuevalmennuksen kehittämisessä ja maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tukemisessa.

Tokio 2020 tavoitteet:

- Kansainvälisen tason tai sillä kynnyksellä olevien maajoukkueampujien päivittäisvalmennusta tehostetaan (harjoittelun suunnittelu (tavoite/resurssit/harjoittelun optimointi, siirtyminen holistisempaan valmennusmalliin)
- Nuorissa valmennuspanostusta kohdennetaan nuorten maajoukkueessa ampuviin kadetti-ikäisiin, joilla mahdollisuus kehittyä kv-tasolle 4-6 vuodessa.
- Tunnistetaan kriittiset menestystekijät ja kehityskohteet ja tehdään kehitysohjelmat kullekin urheilijalle
- Tukiverkoston (akatemat, Kuortane OTC) palveluiden hyödyntämistä parannetaan
- Kehitetään mittaristo ampujien kehityskohteiden tunnistamiseksi ja seuraamiseksi
- Etsitään ja hyödynnetään relevantteja mittausteknologioita valmennuksen tueksi

Määrälliset tavoitteet:

- Neljä urheilijaa Tokion olympialaisiin (yksi joukkuepaikka ja yksi henkilökohtainen)
- Kaksi urheilijaa Tokion paralympialaisiin
- Maajoukkueampujien tulostaso nousee nykyisestä selvästi lähemmäksi maailman kärkeä ja suomalaisten sijoitukset arvokisoissa paranevat

Eriteltyt tavoitteet vuodelle 2018:

- Kaikilla maajoukkueampujilla on pitkän aikavälin suunnitelma ja tavoitteet, joiden pohjalta tehdään kausisuunnittelu
- Kaikilla maajoukkueampujilla on ylläpidetty harjoitussuunnitelma, joka on laadittu ottaen huomioon kunkin ampujan kehityskohteet ja harjoitteluun vaikuttavat muuttajat. Harjoitussuunnitelmat tehdään 2017 laaditun viitekehyyksen mukaan, ja harjoitussuunnitelmaa muutetaan seurantamittareiden mukaisesti

Toimenpiteet:

- Olympiavalmentaja laatiman valmennuksen viitekehyyksen siirtäminen käytäntöön
- Harjoitussuunnitelmat laaditaan ja ylläpidetään. Suunnitelmien laatimisesta vastaavat ensisijaisesti henkilökohtaiset valmentajat. Työtä tukevat maajoukkuevalmentajat.
- Suunnitelmien toteumia ja päivittämistä seurataan viikoittain ja poikkeamiin reagoidaan

Resurssit:

- Olympiavalmentaja, valmennuspäällikkö, paralympiavalmentaja, taljavalmentaja

Riippuvuudet:

- Valmennus 2020

Mittarit:

- Kilpailumenestys, huippuampujien tulostaso suhteessa kansainväliseen kärkeen

Vuosijaksotus:

- 2017: Maajoukkueampujien päivittäisvalmennuksen tehostaminen, mittariston kehittäminen, nuorten maajoukkuevalmennuksen tehostaminen, jousiammunnan harjoittelun viitekehys (VAT-harjoitustyö), valmennusta tukevien teknologiaratkaisujen kartoitus
- 2018: Päivittäisvalmennuksen kehittäminen jatkuu, valmennusta tukevien teknologioiden etsiminen ja tarvittaessa käyttöönotto, maailmancup-osallistumisia
- 2019: Ulkomaan leiritystä lisätään, tähtinjousijoukkue kiertää koko maailmancupin, ensimmäinen olympiakarsinta MM-kisoissa.
- 2020: Ulkomaan leiritys, maailmancup, olympialaisten maanosakarsinnat, olympialaiset

5.2.2. Toimenpiteet vuonna 2018

Tokio 2020 projektin toimenpiteet kohdistuvat vuonna 2018 maajoukkueiden valmennuksen kehittämiseen. Eryityisesti halutaan panostaa urheilijoiden päivittäisvalmennuksen suunnitelmallisuuteen ja tehostamiseen. Aikuisampujista valtaosa ovat täyspäiväisesti työskenteleviä tai opiskeleviä, joten harjoittelun suunnittelussa on huomioitava holistisesti kunkin ampujan tilanne ja panostettava niihin ominaisuuksiin, joilla on urheilijan kehittymiseen suurin vaikuttavuus.

Päivittäisvalmennuksen tehostaminen

Päivittäisvalmennuksen tehostamisella tarkoitetaan niitä toimenpiteitä, joilla parannetaan urheilijan harjoitusvasteen parantamista hänen arkisessa harjoittelussaan. Käytännössä tämä tarkoittaa paremmin urheilijan arkeen istuvia harjoitussuunnitelmia, jossa panostus on niihin osa-alueisiin, jotka vievät urheilijaa parhaiten eteenpäin hänen urallaan.

Tuki ja toimintamallit kohdistetaan pääasiassa henkilökohtaisiin valmentajiin ja heidän kyvykkyyksiinsä toimia roolissaan.

Jousiammunnan harjoittelun viitekehys

Suomalaisen jousiammuntavalmennuksen perustaksi kehitettiin 2017 viitekehys joka ottaa huomioon mm. fyysiset ja psyykkiset ominaisuudet, ja samalla ottaisi kantaa siihen, miten lajiharjoittelu järjestetään tehokkaasti. Tästä pyritään tehostamaan urheilijoiden valmentautumisprosessia. Ensimmäiset harjoitteluun vaikuttavat mallit otettiin käyttöön kaudella 2017, ja niiden jalkautusta jatketaan 2018. Kauden 2018 aluksi otettiin käyttöön pitkän aikavälin suunnittelu, josta ampuja-valmentajaparit johtavat kausisuunnitelmat.

Viitekehysten osaksi on kehitetty valmentajan ja urheilijan avuksi urheilijan eri ominaisuuksia kokoava mittaristo, jota käytetään apuna urheilijan ominaisuuksien tunnistamisessa ja kehittymisen seurannassa. Mittariston käyttö perustuu itsearvioinnin, valmentajan arvioinnin ja testitulosten arvoihin. Mittariston käyttöä jatkokehitetään kauden 2018 aikana.

Teknologiakartoitus

Vuoden 2018 aikana kartoitetaan ensisijaisesti kotimaiset mittausteknologia ratkaisut (olemassa olevat ja kehitteillä olevat), joita voidaan suoraan tai soveltaen hyödyntää jousiammuntavalmennuksessa. Lisäksi haetaan palautumista tukevaa teknologiaa urheilijoiden käyttöön.

5.3. Maastoryhmä

Maastoammunnan valmennusryhmä tähtää ensisijaisesti kansainväliseen kärkeen. Viime vuosina onkin maasto- ja 3D-ammunnassa tullut useita MM- ja EM- mitaleja. Maastoammunta on tähtäin- ja talja-ampujille yksi vaihtoehtoinen kilpailumuoto. Sen sijaan vaistoampujille maastoammunta ja 3D-ammunta ovat ainoat kansainväliset kilpailumuodot ja pitkäjouselle 3D on World Archeryn puolella ainoa kansainvälinen kilpailumuoto. Siten maastoammunnan ja 3D-ammunnan merkitys vaisto- ja pitkäjousiampujille on keskeinen. 3D-ammunnan vahvempi mukanaolo maastoryhmän toiminnassa edellyttää myös pitkäjousiampujien aktivoimista mukaan maastoryhmän toimintaan. Tällä varmistetaan jatkossa myös miesten ja naisten joukkueiden saaminen kansainvälisten maastokisojen lisäksi myös 3D-kisoissa.

Maastoryhmä, jonka koko on noin 20 henkeä, leireilee talvikauden noin kerran kuussa. Leirit järjestetään jousiammuntaseurojen tiloissa, useimmiten Riihimäellä, Tampereella tai Espoossa. Leireille voivat tulla eri aselajien harrastajat, jotka haluavat kehittyä jousiammunnassa ja maastoammunnassa. Valmentajana toimii Seppo Kankaanpää. Lisäksi järjestetään maastossa harjoitusleirejä ja valmistautumisleirejä kansainvälisiin kisoihin maastossa.

Maastoryhmän leireillä ammuntatekniikan lisäksi panostetaan maastoammuntatekniikan hiomiseen, kuten matkan arviointiin, ammuntaan maastossa ja välineiden säätämiseen. Ammuntatekniikkaohjauksen lisäksi leiripäivissä käsitellään muita valmennukseen liittyviä osa-alueita, kuten henkistä valmennusta ja fyysiseen kuntoon liittyviä kysymyksiä.

Useat maastoryhmän ampujat kuuluvat myös tauluammunnan maajoukkueryhmään. Tämän takia leirityksen järjestämisessä ja aikataulujen sovittelussa tehdään tiivistä yhteistyötä eri valmennusryhmien välillä, jotta leiritykset ja arvokisakarsinnat saadaan soviteltua kalenteriin mahdollisimman hyvin.

Maastoammunnan valmennusryhmä on avoin, ja siihen voi tulla uusia jäseniä kauden aikana. Maastoryhmän toimintaa johtaa ja koordinoi valmennuspäällikön tukena lajivastaava Hannu H. Kari.

Maastoammunnan keskeiset kansainväliset arvokisat vuonna 2018 ovat:

- Maastoammunnan MM-kisat (Cortina, Italia, 4.–9.9.2018)
- 3D-ammunnan EM-kisat (Göteborg, Ruotsi, 18.9.–22.9.2018)

Maastoammunnan MM-kisojen joukkueen koon arvioidaan olevan n. 12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, tähtäin- ja vaistojousiluokissa. Tavoitteena on saada mukaan myös vähintään 1-2 junioriampujaa. Realistinen menestystavoite MM-kilpailuihin on 2 finaaliapaikkaa.

3D-ammunnan EM-kisojen joukkueen kooksi arvioidaan n. 12 ampujaa ja 1 joukkueenjohtaja. Tavoitteena on saada sekä miesten että naisten joukkueet eli ampujia talja-, pitkäjousi- ja vaistojousiluokissa. Realistinen menestystavoite EM-kilpailuihin on 2 finaaliapaikkaa Suomelle.

5.4. Kansainvälinen kilpailutoiminta

Arvokilpailut luokitellaan kolmeen luokkaan: 1) päätapahtuma, 2) merkittävä kv. kilpailu ja 3) muut kv. kilpailut.

Kauden päätapahtuma – SJAL:n näkökulmasta vuoden tärkein kansainvälinen arvokisa. Tyypillisiä tällaisia tapahtumia ovat maailmanmestaruuskilpailut, Euroopanmestaruuskilpailut, olympialaiset tai olympiakarsintakisat. Nämä kilpailut painottuvat arvokisatukien jaossa ja niihin lähetetään SJAL:n toimesta aina joukkueenjohtaja ja/tai valmentaja mukaan.

Merkittävä kv. kilpailu – SJAL:n näkökulmasta ei kauden päätapahtuma, mutta voi olla useille urheilijoille kauden päätavoite. SJAL tuki on matalammalla tasolla kuin päätapahtumassa. Joukkueenjohtajan matkan rahoitus arvioidaan tapauskohtaisesti (maastokisoissa pääsääntöisesti mukana)

Muut kv. kilpailut – Nämä ovat esimerkiksi World Archeryn ja World Archery European järjestämiä kovatasoisia kansainvälisiä kilpailuja, joita pidetään ensisijaisina kansainvälisen kokemuksen hakemismatkoina. Näihin kisoihin osallistumista SJAL voi tukea valmennusbudjetista, mikäli kyseinen kilpailu on osa maajoukkueen tai yksittäisen urheilijan harjoitus- ja valmennussuunnitelmaa tai budjetti antaa muuten tähän mahdollisuuden.

Lähtökohtaisesti kilpailuihin asetetaan tulosrajat luokittain siten, että 3-tason kilpailuista lähdetään hakemaan kokemusta. 1-tason kilpailuihin asetetaan tiukemmat tulosrajat ja mahdollinen tuki ohjataan niihin. Liitto voi organisoida kilpailumatkoja myös alemman tason kilpailuihin. Nuorten maajoukkueeseen kuuluvat ampujat ohjataan Pohjoismaiden NUM-kilpailuihin hakemaan kokemusta.

Taulukossa 2 on esitetty arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020. Priorisointi tarkennetaan vuosittain toimintasuunnitelman yhteydessä.

Taulukko 2. Arvokisojen priorisointi vuosille 2017–2020

	2017	2018	2019	2020
Päätahtumat	Taulu-MM, Meksiko Para-MM, Kiina World Games, Puola	Taulu-EM, Puola Para-EM, Tseki Nuorten olympialaiset, Argentiina Maasto-MM, Italia	Taulu-MM Para-MM 3D-MM	Olympialaiset, Tokio Paralympialaiset, Taulu-EM (olympiakarsinta), maailmancup 3/3 olympiakarsinta Maasto-MM (World Games -karsinta)
Merkittävä kv. kilpailu	Maasto-EM, Slovenia 3D-MM, Ranska	Halli-MM, USA 3D EM, Ruotsi	Maasto-EM	3D-EM Para-EM
Muut kv. kilpailut	Halli-EM, Ranska World Cup Para-GP Euro-GP Universiadiit Hallimaailmancupit	World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancupit	Halli-EM World Cup Para-GP Euro-GP Hallimaailmancupit	Halli-MM, Para-GP, maailmancupit, Euro-GP:t, Hallimaailmancupit
Nuoret	Juniori-MM NUM	Juniori-EM ja nuorten olympiakarsinta, Kreikka NUM, Norja	Juniori-MM NUM	Juniori EM, NUM

Vuoden 2018 aikana tärkeimmät arvokilpailut ovat aikuisten tauluammunnan EM-kisat Puolassa ja nuorten olympialaiset Argentiinassa ja parajousiammunnan EM-kisat Tsekeissä.

Muita tärkeitä kilpailuja ovat maastoammunnan MM-kisat Italiassa, 3D-ammunnan EM-kisat Ruotsissa, World Cup osakilpailut (Shanghai, Antalya, Berliini), nuorten Pohjoismaiset mestaruuskisat, parajousiammunnan Euro-GP:t ja sisäammunnan MM-kisat.

Tavoitteet:

- Tauluammunnan EM-kisoissa yksi ampuja 4 joukkoon ja joukkue 8 joukkoon
- Nuorten tauluammunnan EM-kisoissa kaksi ampujaa 8 joukkoon ja kadettijoukkue 8 joukkoon
- 3D EM-kisoissa kaksi ampujaa neljän joukkoon
- Maastoammunnan MM-kisoissa kaksi ampujaa neljän joukkoon
- Nuorten Pohjoismaisissa mestaruuskisoissa 12 ampujaa ja kuusi joukkuetta mitaleille

6. Järjestötoiminta

Järjestötoiminta muodostuu liiton lakisääteisistä ja muista hallinnollisista toimista, peruspalveluista ja jäsenjärjestöpalveluista, toimintaedellytysten turvaamisesta, edunvalvontatyöstä ja viestinnästä, joka on keskeisessä osassa muitakin toimintoja.

Muuttuvassa toimintaympäristössä järjestötoiminnan erityiseksi kehityskohteeksi omaksi projektikseen nostetaan nelivuotinen SJAL 2020 -kehitysprojekti, jonka osa-alueista viestintä toimii läpileikkaavana toimintona monessa muussakin projektissa.

6.1. Organisaatio

SJAL:n organisaatorakenne on ollut kevyt ja toiminta verraten suoraviivaista. Samalla linjalla jatketaan edelleen.

Vuonna 2017 tapahtui henkilöstössä muutos, jossa aiemmin valmennuspäällikön roolissa toiminut Juhana Rüster siirtyi toiminnanjohtajaksi jatkaen samalla valmennustoiminnan kehittämistä. Uutena henkilönä palkattiin osa-aikainen seurakehittäjä (Saskia Halminen), joka hoitaa tämän tehtävän ohessa liiton osto- ja myyntireskontraa. Halminen työskentelee samalla Miekkailu- ja viisiotteluliiton seurakehittäjän tehtävissä. Roolituksella saadaan liittojen välisiä synergiahyötyjä osaamisen kehittämisessä.

Lisäksi osa-aikaisesti työllistetään valmennustehtäviin olympiavalmentaja (Miika Aulio) ja paralympiavalmentaja (Jari Pirttimaa).

Vuonna 2017 SJAL:n toimisto muutti yhteen kamppailulajien yhteenliittymää. Tällä saavutetaan hyötyjä tiedonjaossa ja pienemmissä kiinteissä kuluissa.

Liiton toimisto sijaitsee Kamppailumaailman avokonttorissa Helsingin Pasilassa Valo-talolla, jossa on valtaosa muistakin kansallisista lajiliitoista. Toimistossa työskentelevät toiminnanjohtaja ja seurakehittäjä. Vuoden 2018 toimisto muuttaa yhdessä Kamppailumaailman kanssa uusiin tiloihin Helsingin Valimoon.

6.1.1 Työntekijöiden tärkeimmät vastuut, tehtävät ja tulostavoitteet

Toiminnanjohtajan vastuulla on liiton toiminnan kokonaisuuden kehittäminen ja tehokkaan toiminnan kehittäminen ja ylläpitäminen. Toiminnanjohtaja toimii seurakehittäjän, olympiavalmentajan ja paravalmentajan esimiehenä ja hänen esimiehenään toimii SJAL:n hallituksen puheenjohtaja. Kokonaisvastuu pitää sisällään toiminnan suunnittelun, toiminnan johtamisen, tuloksellisuuden varmistamisen, osa-alueen budjettivastuun ja tuloksista raportoinnin. Mikäli jollakin osa-alueella ei ole erikseen nimettyä vastuuhenkilöä, toiminnanjohtajan vastuulla on toiminnan organisointi tarkoituksenmukaisella tavalla.

Toiminnanjohtajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2018 ovat liiton strategisten tavoitteiden saavuttaminen ja toimintasuunnitelman toteuttaminen budjetissa pysyen.

Seurakehittäjän vastuulla on seurakenttään kohdistuvat tehtävät (koulutukset, jäsenrekisterin hallinta, lisenssimyynti). Lisäksi seurakehittäjän roolin tehtävänä on hoitaa liiton taloushallinnon rutiinien hoitaminen (reskontrat, kirjanpito, matkalaskut).

Valmennuspäällikön rooli on yhdistetty toiminnanjohtajan roolin kanssa. Valmennuspäällikön vastuulla on huippu-urheilu, valmentajakoulutus, harrasteliikunta ja nuorten valmennusryhmien toiminta. Hänen esimiehenään toimii SJAL:n puheenjohtaja.

Valmennuspäällikön tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2018 ovat:

- Koulutettujen valmentajien määrän ja valmennusosaamisen kasvu
- Valmentajakoulutus tasolle 3 valmistunut
- Junioritoiminnan kehittäminen
- Huippu-urheilun arvokilpailujen sijoitustavoitteiden saavuttaminen

Olympiavalmentajan tärkeimmät vastuut ovat tähtäinjousen maajoukkueen toiminnan suunnittelu ja valmennuksen toteuttaminen. Näiden tehtävien lisäksi hän osallistuu valmennuskurssien materiaalien tuottamiseen ja kouluttamiseen valmennuspäällikön apuna.

Olympiavalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2018 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet tähtäinjousen osalta
- Maajoukkueurheilijoiden päivittäisvalmennuksen tehostuminen (jousiammuntaviitekehyksen jalkauttaminen)
- Koulutusmateriaalia tuotettu VOK-koulutuksiin
- Ohjatun toiminnan konseptin laatiminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa

Paralympiavalmentaja vastaa pararyhmän toiminnasta kokonaisuudessa. Hän suunnittelee pararyhmän toiminnan ja johtaa sen valmennustoimintaa.

Paravalmentajan tärkeimmät tulostavoitteet vuodelle 2018 ovat:

- Huippu-urheilun sijoitustavoitteet parajousiammunnan arvokisoissa
- Koulutusmateriaalia tuotettu parajousiammunnan kehittämiseen

6.1.2 OTO-henkilöt

Oman toimen ohella toimintaan osallistuvat aluevalmennuskeskusten avainhenkilöt kuudella alueella.

Taljajousen lajivastaavana ja taljajousen maajoukkueen valmentajana toimii Nico Haavisto. Parajousiammunnan valmennustiimissä toimii Keijo Kallunki. Maastoammunnan lajivastaavana toimii Hannu H. Kari.

Liiton kilpailuvastaavana toimii Ensio Lehto. Kilpailuvastaava kehittää kilpailutoiminnan laatua tukemalla seuroja kilpailujen järjestämiseen liittyvissä asioissa. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm.

6.1.3 Työryhmät

Tuomarineuvosto on SJAL:n tuomaritoimintaa ylläpitävä taho, jonka erityisinä vastuina ovat:

- Järjestää tuomarikoulutuksia ja -kokeita yhteistyössä liiton ja seurojen kanssa
- Ylläpitää tuomarikoulutuksissa käytettäviä materiaaleja ja koulutusrunkoa
- Valvoa tuomarikoulutuksien ja tuomaritoiminnan yhdenmukaisuutta
- Päättää tuomarikokeiden sisällöstä ja arvostelusta
- Tiedottaa tuomaristolle uusista säännöistä ja tulkinnoista

- Päättää SJAL:n kilpailusääntöjen tulkinnasta, tarvittaessa välittäen tulkintapyyynnön World Archerylle kansainvälisten sääntöjen osalta.
- Tuomarineuvosto koostuu 5-8 jäsenestä. SJAL:n piiristä olevat WA:n maanosatuomarit ja kansainväliset tuomarit ovat mandaattipaikoilla tuomarineuvostoon. Tuomarineuvoston puheenjohtajana toimii Pyry Ekholm (kausi 2016-18) ja jäsenenä Jukka Karvonen, Pentti Kivelä, Jouni Möttönen, Pekka Niskanen ja Niko Ylipelkonen.

Sääntövaliokuntaan kuuluu vähintään kaksi tuomarineuvoston jäsentä ja vähintään kaksi tuomarineuvoston ulkopuolista jäsentä. Sääntövaliokunta vastaa SJAL:n kilpailusääntöjen päivityksestä World Archerylta tulevien muutosten osalta ja toisaalta kansallisten sääntölisäysten ja -poikkeusten muutosten valmistelusta. Valiokunta valmistelee tarvittaessa myös muita sääntöasioita kuin vain kilpailusääntöihin liittyviä.

Tulospalvelutyöryhmä vastaa tulospalvelujärjestelmän kehittämisestä, koulutuksista ja ylläpidosta sekä mahdollisuuksien mukaan myös tärkeimpien kilpailujen tulospalvelusta Suomessa.

Kilpailu- ja tapahtumatyöryhmän vastuulla on SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailutoiminnan kehittäminen yhteistyössä muiden työryhmien kanssa. Työryhmä vastaa SJAL:n merkittävien tapahtumien ja kilpailujen valmistelusta ja kehittämisestä ja osallistuu Kisa 2020 -projektiin. Työryhmä tekee tiivistä yhteistyötä muiden työryhmien kanssa.

6.2. Kansainvälinen vaikuttaminen

Hannu H. Kari jatkaa World Archery European maasto- ja 3D-komitean jäsenenä. Tätä kautta Suomella on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa maastolajien kehitykseen kansainvälisesti. Petteri Alahuhta on jäsenenä World Archeryn Ad-hoc-komiteassa, jonka tehtävänä on tukea WA:n alaisten liittojen hyvän hallinnon menettelyjen kehittämistä ja käyttöönottoa.

Kansainvälisen vaikuttamisen kanavana toimii myös World Archery European kongressi tauluammunnan EM-kisojen yhteydessä Puolassa.

Suomi osallistuu myös pohjoismaiseen yhteistyöhön ja helmikuussa järjestettävään Pohjoismaiden jousiammuntaunionin (NBU) kokoukseen.

6.3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Jousiammunta on lähtökohtaisesti hyvin tasa-arvoinen laji, jota pystyy harrastamaan iästä, sukupuolesta, fyysisestä kunnosta tai liikuntakyvystä riippumatta. Jopa tasaväkinen kilpailu keskenään on mahdollista. SJAL:n yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma valmistui syksyllä 2016 ja sen toimenpiteet ovat osana nelivuotista SJAL 2020 -kehitysprojektia, joka kuvataan tarkemmin luvussa 6.5.

6.3.1 Antidopingtyö

Suomen Jousiampujain Liitto ei hyväksy dopingin käyttöä – jousiammunta on puhtaan kympin laji. SJAL:n tavoitteena on taata kaikille jousiampujille oikeus reiluun ja puhtaaseen liikuntaan ja urheiluun.

Liitolla on vuonna 2015 päivitetty antidopingohjelma, jota seurataan ja tarvittaessa päivitetään vuonna 2018. Ohjelmalle arvioitiin SUEK:n toimesta vuoden 2017 aikana ja sen todettiin kuuluvan vahvaan keskitasoon pisteillä 42 (huipputason raja oli 43 pistettä).

SJAL:n antidopingohjelman tavoitteena on sitouttaa liiton ja sen jäsenseurojen toiminnassa mukana olevat henkilöt, urheilijat ja heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön ja vaikuttaa lajin piirissä vallitsevaan arvopohjaan ja asenteisiin. Tavoitteena on harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa ja säännöllistä koulutusta ja viestintää antidopingasioista ja ehkäistä väärinkäsityksiä parantamalla ja ylläpitämällä jousiammunnan piirissä toimivien henkilöiden ajantasaisia tietoja antidopingasioista. Antidopingohjelmassa määritellään antidopingtoiminnan tehtävät ja vastualueet.

Keskeisiä toimenpiteitä vuonna 2018 antidopingohjelman pohjalta ovat antidopingkoulutukset sekä nuorille että aikuisille valmennusleirien yhteydessä ja ajantasainen viestintä antidopingasioista. Lisäksi tarkennetaan toimintaa SUEK:n raportissa annettujen ohjeiden mukaisesti. Tavoitteena on, että säännöllisesti kuukausittain vuoden aikana ilmestyvässä Jousiampuja uutiskirjeessä on antidopingaiheinen artikkeli.

Vuoden 2018 lopulla alkavassa ja vuoden 2019 keväällä päättyvässä 2-tason valmentajakoulutuksessa on antidopingosuus.

Leirien ja valmentajakoulutuksen antidopingkoulutuksen järjestelyistä sekä maajoukkuetietojen ilmoittamisesta SUEKille vastaa valmennuspäällikkö.

6.4. Viestintä

Viestintä on SJAL:ssa keskeinen, koko organisaation läpileikkaava tukitoiminto. Se on vahvasti läsnä useissa kehitysprojekteissa, mutta kuuluu perusviestinnän osalta myös normaaliin organisaatiotoimintaan. Viestinnän kehystoimenpiteitä on kuvattu erikseen osana SJAL 2020 -projektia.

Perusviestintää toteutetaan jäsenistön suuntaan erityisesti internetsivujen ja sähköpostitse lähetettävien Jousiampuja-uutiskirjeiden kautta. Sosiaalisen median kautta pyritään toteuttamaan viestien laajempi leviäminen myös lajin ulkopuolelle.

Printtimuodossa olevan Jousiampuja-lehden jatkosta päätetään vuoden 2018 aikana. Pääasiallisesti sisältö on korvattu uutiskirjeillä, jotka tavoittavat myös liiton ulkopuolisia ihmisiä (uutiskirjeen voi tilata sjal.fi sivujen kautta). Printtinä lehden tekemistä jatketaan jos toteutus voidaan ulkoistaa ja sen toteutus olisi kustannusneutraali.

Liitto pyrkii aktiivisesti lisäämään urheilutoimittajien tietämystä lajista ja sen tapahtumista. SM-kilpailujen järjestäjäseuroja liitto tukee viestinnän suunnittelussa ja tarpeen mukaan osittain myös toteutuksessa.

Vuonna 2016 valmistuneessa viestintästrategiassa linjataan viestinnän valintoja.

6.5. SJAL 2020 -kehitysprojekti

SJAL 2020 tavoitteet:

- Lajin näkyvyyden ja tunnettuuden kasvattaminen harrastuksena ja huippu-urheiluna
- Toiminnasta kerätyssä rahoituksessa siirtyminen kohti palveluperusteisuutta
- Rahoituksen varmistaminen eri lähteistä
- Toiminnan tehokkuuden parantaminen
- Yhdenvertaisuuden edistäminen liitossa ja seuroissa

Määrälliset tavoitteet:

- Vähintään 40 artikkelia kotimaassa vuosittain jousiammuntaan liittyen
- 2000 tykkääjää Facebookissa
- 500 seuraajaa Instagramissa
- Varainhankinta yksityiseltä tai kolmannelta sektorilta 10 €/henkilöjäsen
- Laskea liiton jäsenmaksut kolmannekseen vuoteen 2020 mennessä ja juniorien osalta nollaan

Toimenpiteet:

- Selvitys nykyistä palvelupohjaisempaan rahoitusmalliin siirtymisestä ja jäsen- ja lisenssimaksujen sekä palveluista kerättävien maksujen kokonaisuudesta. Selvitys pitää sisällään kustannus-hyötynalyysin valituista toimenpiteistä. Osana palveluihin perustuvaa toimintamallia selvitetään mahdollisuus ottaa liiton jäseneksi henkilöjäseniä.
- Viestintästrategian pohjalta laadittujen vuosittaisten viestintäsuunnitelmien toimenpiteiden toteuttaminen
- Luonteeltaan pysyvämpien toimintojen tehostaminen muun muassa prosessin välivaiheita karsimalla ja toimintatapoja muuttamalla
- Uusien palvelujen, erityisesti uuden Sporttirikasterin päälle rakentuvan digitaalisen järjestelmän kehittäminen helpottamaan sekä liiton että seuratoimijoiden työtä ja mahdollistamaan uusia viestintämahdollisuuksia ja tapahtumien myyntiä
- Tyttöjen ja naisten harrastustoiminnan kehittäminen Nais Prize -kärjellä
- Parajousiammunnan olosuhteiden kehittäminen
- Lisätään viestintää yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoasioissa ja laaditaan toimintaohjeet syrjintätapauksiin

Resurssit:

- Toiminnanjohtaja, viestintä- ja PR-työryhmä, tulospalvelutyöryhmä, hallituksen vastuhenkilö

Riippuvuudet:

- Seura 2020 (Ensinolet)
- Maasto 2020
- Kisa 2020 (tulospalvelujärjestelmä)
- Uuden Sporttirikasteritoimittajan kehitysaikataulu

Mittarit:

- jäsenmäärän kehittyminen
- some-kanavien seuraajien määrä
- viestintäsuunnitelman toteutuminen ja seurojen viestintätyytyväisyys
- Ulkopuolisen rahoituksen määrä
- Hallinnolliseen työhön kuluvan ajan määrä
- Yhdenvertaisuuskysely

Vuosijaksotus:

- 2017: Palveluihin pohjatuva rahoitusmallin selvitystyö ja uusien ulkoisten rahoitusmallien tutkiminen ja hyödyntäminen, Ensinuolet-viestintäbuusti, some-viestinnän tehostaminen, uuden Sporttirikasterin käyttöönotto lisenssi- ja jäsenrekisteripalveluna sekä tilastojärjestelmää tukevana osana, tulospalvelujärjestelmän käyttöönotto kilpailuissa, viestinnän tehostaminen 3D-ammunnan näkyvyyden kehittämisessä, yhdenvertaisuuden edistäminen liiton omassa toiminnassa, Nais Prize, hallinnon prosessien kehitystyö
- 2018: Suomisportin laajeneminen muun muassa tapahtumahallintaan ja seurojen ja liiton jäsenmaksujen laskutukseen, Go Expo -osallistuminen (mukana 3D ammunta), videosisällön tuotantoon panostaminen, yhdenvertaisuuden edistäminen jäsenseuroissa, henkilöjäsen selvitys
- 2019: Suomisportin jatkokehittäminen, olympia- ja paralympiakarsinnat MM-kisoissa, yhdenvertaisuuden edistäminen lajissa, mahdollinen henkilöjäsenyyden käyttöönotto
- 2020: olympiavuoteen keskittyvät viestinnän toimenpiteet, yhdenvertaisuuden edistäminen lajissa, Nais Prize

6.5.1 Toimenpiteet vuonna 2018

SJAL 2020 -projektiin liittyy hyvinkin erilaisia toimenpiteitä, jotka ovat osittain kytköksissä muihin kehitysprojekteihin. Alla on kuvattu valittuja toimenpiteitä vuodelle 2018.

Hallinnon prosessien tehostaminen

Hallinnollisten prosessien tehostamista jatketaan vuoden 2018 aikana. Vuonna 2017 hallinnon kuluja saatiin pienennettyä merkittävästi ja tätä työtä jatketaan tulevana vuonna.

Tavoitteena on tehostaa luonteeltaan pysyvämpien toimintojen toteutusta karsimalla välivaiheita, muuttamalla toimintatapoja ja hyödyntämällä uusia teknologisia ratkaisuja, kuten uutta Suomisporttia, josta on tarkemmin omassa alaluvussa. Tavoitteena on ulkoistaa taloushallinnon rutiinit. Vuoden 2018 etsitään tähän sopivaa kumppania.

Tilastopalvelua kehitetään mahdollistamaan Suomen ennätysten automaattinen kirjaaminen ja kansainvälisten kilpailujen tulosten kirjaaminen urheilijan itsensä toimesta. Kansainvälisten kilpailujen ilmoittautumisprosessia virtaviivaistetaan.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Valmennuspäällikkö, tilastopalvelukehittäjä

Viestinnän toimenpiteet

Jousiammunnan näkyvyyden kehittämisessä tärkeitä tapahtumia vuoden aikana ovat Tahkolla järjestettävät SM-kilpailut ja SM-viikko.

Go Expo osallistumisella haetaan laajaa näkyvyyttä yhdessä SJML:n kanssa painopisteenä 3D-ammunta. Useamman projektin osana olevaan Ensinuolet-alkeiskurssikonseptiin liittyen toteutetaan viestintäkampanja, jolla tavoitellaan konseptin leviämistä myös muihin jousiammuntaseuroihin kuin SJAL:n omiin jäsenseuroihin.

Liiton sosiaalisen median kanavien käyttöä jatketaan vuonna 2017 tehtyjen muutosten suunnassa.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: SM-järjestäjaseurat, tulospalvelutyöryhmä, yksittäiset jousiammunnan harrastajat

Suomisport käyttöönnotto

Sporttirekisteri uudistuu kokonaan vuoden 2017 aikana ja kehittyä vuoden vaihteessa alkavasta lisenssin oston pilotista yhä monipuolisemmaksi kokonaisuudeksi. Vanha Sporttirekisteri ja tapahtumahallinta säilyvät vuoden 2017 aikana vielä tukena, mutta toiminnot siirretään mahdollisimman nopeasti uuteen palveluun. Keskeisinä kehityskohteina lisenssin osto- ja jäsenrekisteriominaisuuksien lisäksi on Sporttirekisterin ja liiton tilastopalvelun yhdistäminen toisiinsa rajapinnan kautta ja manuaalisesti tarvittavan työn vähentäminen eri vaiheissa. Muussa kehityksessä edetään vuoden aikana niin pitkälle, kuin se palveluntuottajan asettamissa aikarajoissa on mahdollista.

Vanha Sporttirekisteri poistuu käytöstä vuoden 2018 alussa, ja sen korvaa uusi SuomiSport-lisenssinhallintajärjestelmä, joka on otettu käyttöön vuonna 2017. SuomiSport on uudenaikainen urheilujärjestöjen omistama lisenssijärjestelmä. SuomiSport tulee vastaamaan lisenssi kaupan lisäksi myös seurojen jäsenhallintatarpeisiin nykyaikaisilla ja helppokäyttöisillä ratkaisulla. Uudessa palvelussa on avoimet rajapinnat, mikä mahdollistaa teknisen kehityksen esim. tulospalveluiden integroimiseksi. Myös tapahtumanhallinta, meriitit ja monet muut ominaisuudet siirtyvät SuomiSportiin vuoden 2018 aikana.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Tilastopalvelukehittäjä, seurakehittäjä

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Tilastopalvelukehittäjä

Rahoitus

Vuoden aikana selvitetään vaihtoehtoja, joilla rahoitusmallia voidaan muuttaa kohti palveluperusteisempaa mallia. Selvitystyön laajuudessa ovat liiton jäsenmaksut, lisenssimaksut ja vakuutukset, kilpailumaksut ja muut liiton palveluista perittävät maksut. Työn tarkoituksena on varmistaa liiton rahoitus ja samalla poistaa esteitä, jotka hidastavat erityisesti jäsenmäärän kasvutavoitteen saavuttamista ja toisaalta kilpailuaktiivisuuden kasvua. Lisäksi selvitetään mahdollisuutta laskea juniorijäsenten jäsenmaksua (nykyisin 15€).

Tavoitteena on rakentaa malli, joka mahdollistaa myös liiton jäsenseurojen ulkopuolisten harrastajien ja seurojen houkuttelemisen laadukkailla ja oikein hinnoitelluilla palveluilla liiton asiakkaiksi (jäseniksi).

Vuoden 2017 aikana palkkakulut laskivat vuodesta 2016 ja kulut pysyvät samalla tasolla vuonna 2018. Toiminnan samaan aikaan kasvaessa, ohjataan lisää rahoitusta erityisesti harrasteliikunnan, seuratoiminnan, junioritoiminnan ja terävimmän kärjen huippu-urheiluun. Painopisteenä on palveluostot, jotka kohdentuvat lajin kehittämiseen seurojen kautta.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu:

Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö

Sukupuolten välisen tasa-arvon edistämiseksi liitto pyrkii kasvattamaan naisharrastajien määrää ja heidän osuuttaan seurojen ja liiton toimielimissä. Seuroissa tapahtuvaa kehitystä vauhdittaakseen liitto jakaa vuosittain hakemusten perusteella 500 euron suuruisen Nais Prize -kannustinpalkinnon yhdelle jäsenseuralle. Nais Prize -palkinto voidaan myöntää yhdelle seuralle vuosittain tyttöjen ja

naisten harrastustoiminnan kehittämistä joko jo tehtyjen toimenpiteiden ja tulosten perusteella tai viimeistään seuraavana kalenterivuonna alkavaan suunniteltuun hankkeeseen.

Parikilpailu on käytössä junioreilla SM-tasolla, ja sen käyttöönottoa aikuisten osalta SM-arvolla jatketaan SM-viikon yhteydessä (riipuen SM-viikon toteutumisesta). Parikilpailu kannustaa seuroja hankkimaan lisää naisampujia.

Vuoden 2018 aikana jatketaan harjoitustilojen esteettömyyden edistämistä ja seurojen valmiuksien parantamiseen tuottamalla ohje- valmennusmateriaalia parajousiammuntaan.

Liiton internetsivustolle lisättiin vuoden 2017 aikana myös englanninkielistä sisältöä, jotta maahanmuuttajataustaisten on helpompaa tutustua lajiin ja lähteä mukaan harrastustoimintaan ja toisaalta jotta myös naapurimaiden jousiampujien on helpompaa osallistua SJAL:n kilpailutoimintaan. Sisällön kehittämistä jatketaan vuoden 2018 aikana.

Vuoden aikana laaditaan liitolle toimintaohjeet syrjintätapauksiin.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja

Osallistuu: Parajousiammunnan lajivastaava ja paralympiavalmentaja, kilpailu- ja tapahtumatyöryhmä, hallitus

Henkilöjäsen selvitys

Tehdään vuoden 2018 alkupuoliskolla selvitys henkilöjäsenien ottamisesta liittoon. Jäsenyys oikeuttaisi verkon kautta jaettaviin palveluihin (uutiskirjeet, videot, valmennus resurssit) sekä mahdollistaisi osallistumisoikeuden maksullisiin tapahtumiin.

Mahdollinen henkilöjäsenyys ei olisi ristiriidassa seurajäsenyyksien kanssa.

Toteutusvastuu: Toiminnanjohtaja