

# **SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Aikuisten kansainväliset kilpailut**

*Päivitetty 30.1.2025*

## **1. Kilpailuja edeltävä aika:**

### Ampujat

- Hankkivat maajoukkuevaatteet (maajoukkuepaita, -housut, -shortsit ja -takki, kaikki muu vapaaehtoinen) hyvissä ajoin ennen kilpailua.
- Tarkastavat välineet hyvissä ajoin ennen kilpailua niin, että välineet ovat vireessä ja toimivat.
- Varajousi/muut tarvittavat varavälineet hankitaan hyvissä ajoin ennen kilpailua ja tarkastetaan.
- Varmistavat, että osaavat ottaa ensisijaisesti itse varavälineet käyttöön (esim. jos jousesta menee jokin asia rikki, niin ampuja osaa itse korjata sen tai ottaa varajousen tilalle).
- Tarkistavat, että passi on voimassa ainakin 6kk eteenpäin matkasta. Jos ei, ampuja tilaa uuden passin mahdollisimman nopeasti.
- Jos ampujalla on terveysongelmia, jotka voivat vaikuttaa kisaamiseen/harjoitteluun kisareissulla, tulee tästä lähettää lääkärintodistus joukkueenjohtajalle hyvissä ajoin ennen kilpailua.

### Joukkueenjohtaja/liitto

- Auttaa joukkuetta tarpeen mukaan erilaisissa asioissa.
- Ilmoittaa joukkueen, varaa hotellit, kuljetukset ja muun tarvittavan WAREOS järjestelmän kautta ilmoittautumisen mukaan.
- Suunnittelee ja ostaa lennot joukkueelle, ellei joukkueen henkilö/henkilöt ilmoita erikseen, että ostavat lennon/lennot itse.
- Pyytää tarvittavat matkustusasiakirjat joukkueelta hyvissä ajoin (passit, matkustusasiakirjat jne.).

### Ampujien valmentajat:

#### **Jos akkreditoitussa joukkueessa:**

- Hankkivat maajoukkuevaatteet (maajoukkuepaita, housut, shortsit ja takki, kaikki muu vapaaehtoinen). Joukkuekilpailussa (team ja mixed-team) on oltava täysin samanlaiset vaatteet (paita ja housut).
- Tarkistavat, että passi on voimassa vielä ainakin 6kk eteenpäin. Jos ei, valmentajat/huoltajat tilaavat uuden passin mahdollisimman nopeasti.
- Jos ampujalla on terveysongelmia, jotka voivat vaikuttaa kisaamiseen/harjoitteluun kisareissulla, tulee tästä lähettää lääkärintodistus todistus joukkueenjohtajalle hyvissä ajoin ennen kisoja.

**Pääsääntöisesti kv-kilpailuihin lähtee mukaan joukkueenjohtaja liitolta (tapauskohtaisesti sovitaan erikseen) ja ampujat. Ampujan oma valmentaja voidaan akkreditoida joukkueeseen, jos ampuja ilmoittaa tästä ilmoittautumisen yhteydessä. Jos ampujan oma huoltaja valmentaa ampujaa, niin voidaan hänet akkreditoida joukkueeseen, jos hän ymmärtää akkreditoitun joukkueen pääsääntöiset peruskäytännöt ja noudattaa niitä.**

# **SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Aikuisten kansainväliset kilpailut**

*Päivitetty 30.1.2025*

**Akkreditoitu joukkue** = virallinen kilpailujoukkue, joka pääsee kilpailupaikalle sisälle, majoittuu kisajärjestäjän hotellissa, syö kisajärjestäjän järjestämät ruuat, sekä saa kuljetukset lentokentältä hotellille ja takaisin.

## **2. Matkustaminen kilpailuihin/kilpailuista:**

### Joukkue

- Saapuu paikalle (esim. lentokenttä) sovittuun aikaan ja odottaa että koko joukkue saapuu paikalle.
- Matkustaessa joukkue liikkuu yhdessä.

### Joukkueenjohtaja/liitto

- Tiedottaa ja pitää joukkueen ajan tasalla (aikataulut, käytännön asiat jne.).
- Saapuu paikalle sovittuun aikaan (tai hieman aikaisemmin) ja odottaa että koko joukkue kokoontuu paikalle.
- Kun kaikki joukkueen jäsenet ovat paikalla, hoidetaan lähtöselvitykset + ruumalaukut jne.
- Varmistaa, että joukkue liikkuu yhdessä paikasta toiseen ja varmistaa että joukkue pääsee kilpailupaikalle turvallisesti.

## **3. Kilpailun aikana:**

### Ampujat

- Keskittyminen omaan tekemiseen on tärkein prioriteetti.
- Harjoitteluammunnan aikana ampujat tarkastavat omat varavälineet ja varmistavat, että ne toimivat.
- Harjoituskenttää käytetään ensisijaisesti harjoitteluun silloin kun niin on sovittu joukkueen kesken. Ampujat saavat ampua niin paljon, kun haluavat ja ehtivät.
- Pitävät kiinni sovitusta aikataulusta joka päivä, jonka joukkueenjohtaja kertoo. Kukaan ei lähde sooloilemaan yksin.

### Joukkueenjohtaja/liitto

- Käy joukkueenjohtajien (Team Manager's) palaverissa ja informoi joukkuetta.
- Selvittää missä ja milloin ampujat ampuvat ja seuraa aikataulua, jotta joukkue on siellä missä pitääkin.
- Tarpeen mukaan (jos ampuja haluaa) joukkueenjohtaja voi antaa neuvoa tai palautetta amunnasta tai auttaa tarpeen mukaan.
- Suunnittelee yhdessä joukkueen kanssa, milloin harjoitellaan harjoituskentällä ja milloin on vapaa-aikaa.
- Tiedottaa tärkeistä asioista ja pitää joukkueen ajan tasalla.

### Muut joukkueen jäsenet

- Ovat ensisijaisesti ampujien tukena.
- Auttavat ampujia pitämään keskittymisen oikeissa asioissa kilpailun aikana.

# **SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Aikuisten kansainväliset kilpailut**

*Päivitetty 30.1.2025*

- Kuuntelevat joukkueenjohtajaa ja pitävät kiinni sovituista käytännöistä ja aikatauluista.

Peruskäytäntö on, että kilpailumatkan ajan kilpailujoukkue (akkreditoitu joukkue) syö pääsääntöisesti kilpailujärjestäjän ruokia, joko hotellilla tai kilpailukentällä (kilpailun mukaan). Erikseen sovittuna ja joukkueenjohtajan hyväksymänä, voi joukkue syödä myös muualla.

## **4. Muuta tärkeää:**

- Joukkueenjohtaja on vastuussa koko joukkueesta kilpailumatkan ajan. On erittäin tärkeää, että joukkue kuuntelee ja noudattaa joukkueenjohtajan ohjeita, jotta välttyään sekaannuksilta.
- Kilpailujoukkue kommunikoi joukkueenjohtajan kanssa, jos ei halua, että liitto ostaa lennot.
- Kilpailujoukkue ei käytä kilpailumatkan aikana mitään päihdyttäviä aineita.
- Kilpailujoukkueen tulee noudattaa kaikkia SJAL:n sekä kilpailujärjestäjän sääntöjä ja ohjeita.
- Liitto laskuttaa kilpailumaksut (osallistuminen, majoitus, kuljetus, jne.) kilpailun jälkeen mahdollisimman nopeasti.

## **5. Joukkueenjohtajan rooli:**

**Joukkueenjohtajan ensisijainen tehtävä kilpailumatkoilla on varmistaa, että kaikki joukkueen toimintaan liittyvät asiat toimivat tehokkaasti ja sujuvasti, jotta urheilijat voivat keskittyä täysipainoisesti omiin suorituksiinsa.**

Joukkueenjohtajan pääasialliset tehtävät:

Hallinnollinen ja logistinen vastuu:

- Yhteydenpito: Toimii yhteyshenkilönä kilpailijoiden, SJAL:n ja muiden osapuolten välillä.

Kilpailuun liittyvä tuki:

- Tekninen ja taktinen neuvonta: Joukkueenjohtaja voi tukea urheilijoita antamalla teknistä tai taktista neuvontaa, jos sitä tarvitaan ja kunhan se ei ole mistään muusta pois.
- Kilpailun aikataulut ja säännöt: Varmistaa, että joukkueella on tiedossaan kilpailun aikataulut ja noudatettavat säännöt.
- Muu tuki: Kilpailun aikana joukkueenjohtaja seuraa joukkueen suorituksia ja voi tarvittaessa antaa henkistä tukea ja varmistaa, että kaikki kilpailun kannalta tärkeät asiat ovat kunnossa.

Huom! Vaikka joukkueenjohtajalla on mahdollisuus tukea ja auttaa ampujia tarvittaessa (tekninen, taktinen, ja psyykinen tuki), joukkueenjohtajan tärkein rooli on varmistaa, että joukkueen toimintaan liittyvät asiat toimivat tehokkaasti ja sujuvasti, jotta urheilijat voivat

## **SJAL:n arvokilpailujen käytännöt ja säännöt – Aikuisten kansainväliset kilpailut**

*Päivitetty 30.1.2025*

keskittyä täysipainoisesti omiin suorituksiinsa. Joukkueenjohtaja ei toimi urheilupsykologina tai pelkästään yksittäisen ampujan valmentajana kilpailun aikana.