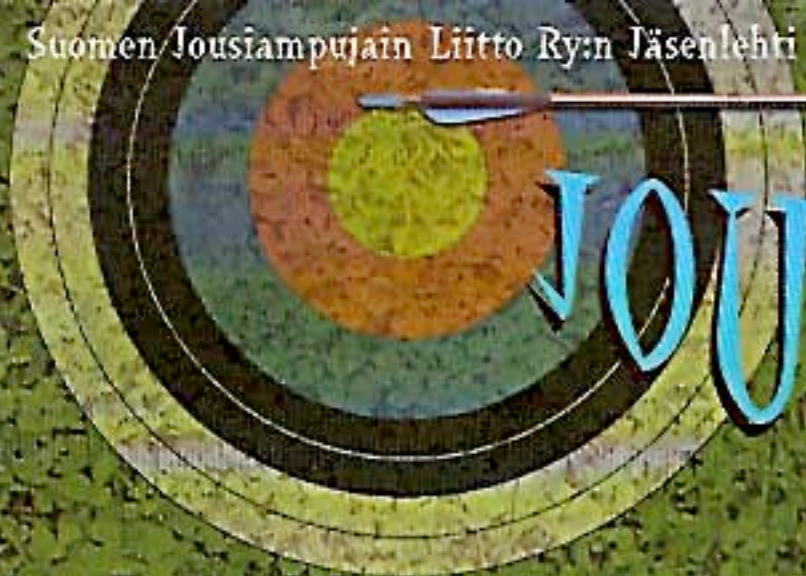




JOUSIAMPUJA



SUOMEN JOUSIAMPUJAIN LIITON JÄSENLEHTI 2/2003



Hyläin kesä



PÄÄKIRJOITUS



SJAL:N TARKOITUKSENA ON EDISTÄÄ JA KEHITTÄÄ JOUSIAMMUNTAURHEILUA

Pääkirjoitus

- SJAL:n tarkoituksena edistää ja kehittää jousiammuntaurheilua

Varusmiespalvelus

- Puolustusvoimien urheilukoulussa

Oulun Jousimiehet ry

- Suurin ja kaunein?

Jousiammunta unioni

- Pohjoismaiden tapaaminen Göteborgissa

Puunuolen virityksestä

Sisäammunnan MM

- Maailmanmestaruuskilpailut keuhkossa Ranskassa

Antidopingtoimikunta

- Suomen ADT ry:n urheilujärjestöjen doping-säädökset

Sisäammunta-SM-kisat

- SM-kisat Porissa 5.-6.4

Suomenennätykset

Kilpailutuloksia

- Vuoden 2003 kilpailutuloksia

2

3

4

6

8

10

12

14

16

21

"Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten välistä tasa-arvoa."

Edellä oleva on suora lainaus SJAL:n säännöistä. Tämä asettaa velvoitteita lajiliitolle, lajiliiton jäsenseuroille sekä myös jäsenseurojen henkilöjäsenille.

Lisäksi SJAL:n sääntöjen 7 §:ssä korostetaan oikeiden keinojen käyttämistä seuraavasti:

" Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingsäännöstöön ja sitä kautta kansainvälisen Olympiakomitean ja kansainvälisen liiton dopingsäännöstöön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin."

Suomen urheilujärjestöt ovat ryhtyneet dopingin vastaiseen taisteluun kaikin käytettävissä olevin keinoin. SJAL on osana tätä kokonaisuutta myös käynnistänyt toimenpiteet urheilijoiden, valmentajien ja huoltajien sitouttamiseksi antidopingtoimintaan. ADT ry:n pääsihteeri Juha Viertola esittelee tämän lehden artikkelissaan urheilujärjestöjen dopingsäännösten. SJAL:n liittohallitus käsittelee ja hyväksyy sopimusmallin vielä ennen New Yorkin MM-kilpailuja. Tähän sopimukseen sitoutuminen on edellytyksenä jatkossa kaikkiin kilpailuihin osallistumiselle, vaikka jo tälläkin hetkellä kaikki kilpailulisenssin lunastaneet ovat sitoutuneet osaltaan dopingsääntöjen noudattamiseen.

Antidopingtoiminta on kaikkien edun mukaista, koska haluamme olla eturintamassa osoittamassa halukkuutemme kitkeä epärehelliset keinot urheilusta, vaikka sellaisia ei olekaan lajimme puitteissa todistettavasti esiintynyt. Mielestäni antidopingtoiminta liittyy osana kaikkeen urheilutyöhön ja liikuntakasvatukseen. Itse pidän tärkeänä urheilullisten elämäntapojen ja terveellisten ruokailutottumusten korostamista kaikessa urheiluvalmennuksessa. Antidopingtoiminta yhdistetään usein lääkkeisiin tai lääkkeiden kaltaisiin ns. koviin aineisiin, joilla haetaan suorituskyvyn hetkellistä parannusta. Urheilijoiden ja erityisesti liikuntaharrastuksessa olevien valmentajien ja huoltajien tulisi ymmärtää myös suorituskyvyn alentuminen merkittäväksi haitaksi. Oikeat ruokailutottumukset ja raittiit elämäntavat takaavat parhaat mahdollisuudet tulokselliseen harrastamiseen ja kilpailemiseen.

Jarmo Perttula

Jarmo Perttula
SJAL:n puheenjohtaja

Toimituksen osoite
Suomen Jousilampujain Liitto
Tiedepuisto 4, 28600 PORI
Puh. 02-6271 230
Fax 02-6271 131
office@jousilampujainliitto.fi
www.jousilampujainliitto.fi

Painopaikka
Kirjapaino
Satakunnan Painotuote Oy

Ilmoitusmyynti
Jäsenilmoitukset
1/1 sivu 200 euroa
1/2 sivu 110 euroa
1/4 sivu 60 euroa
1/8 sivu 45 euroa

Tilaukshinta
v.2003 20 euroa/vuosi

Aineisto

Aineisto 3/2003 lähtien on
lähetettävä 15.8.2003 mennessä.

Taitto
Mikko Kähkönen





VARUSMIESPALVELUS

PUOLUSTUSVOIMIEN URHEILUKOULUSSA

Urheilukoulu on tarkoitettu nuorille ja lupaaville urheilijoille (ml. naiset) takaamaan riittävät harjoitusolosuhteet ja -ajat huipulle nousemista varten ja kunnon nousujohteisen kehityksen varmistamiseksi.

- Lajit** Urheilukouluun voivat hakea kaikkien niiden lajien urheilijat, joissa järjestetään olympiakilpailu tai viralliset MM-kilpailut. Vuodesta 1979 Urheilukoulussa on palvellut yli 4000 urheilijaa 54 eri lajista.
- Muita tietoja** Palvelusajan pituus on 12 kuukautta, jonka jälkeen valmistutaan tiedustelualiupseereiksi tai -upseereiksi. Hennalassa voi suorittaa UrhK:n oman reserviupseerikurssin.
- Valmennusaika** Urheilukoulussa on ohjattuun valmennukseen varattu aikaa päivittäin 2 - 8 tuntia (yleensä noin 10 - 25 h/vko). Harjoitteluun on lisäksi käytettävissä lähes kaikki illat ja viikonloput.
- Valmentaja** Urheilukoulussa on yli 20 eri lajien valmentajaa, joista lähes kaikki ovat liikunnanohjaajia, AmVT/valmentajia tai III-tason valmentajia. Lisäksi saadaan eri lajiliittojen valmennustukea sekä käytetään siviilivalmentajia.
- Harjoitusolosuhteet** Hennalan varuskunnasta, Lahden kaupungista ja läheisistä urheiluopistoista (Vierumäki, Pajulahti) löytyvät harjoituspaikat lähes joka lajiin.
- Hakeutuminen** Lokakuun 2003 saapumiserään hakevien kesälajien urheilijoiden (mm. yleisurheilu, ammunta, suunnistus, jalkapallo) on jätettävä hakemuksensa 1.7.2003 mennessä. Erillisiä hakulomakkeita saa sotilasläänien esikunnista ja Urheilukoululta. Valinnoissa kiinnitetään huomiota mm. urheilutuloksiin, lajiliittojen lausuntoihin sekä psykologisten testien tuloksiin.
- Tiedustelut** Urheilukoulu
- (03) 181 46 352 / valmennuspäällikkö
0400 - 456 923 Jari Utriainen
- Osoite Urheilukoulu
PL 5
15701 LAHTI
urhk@hamr.mil.fi



OULUN JOUSIMIEHET RY - SUURIN JA KAUNEIN?

Oulun Jousimiehet on vuonna 1955 perustettu jousiammunnan erikoisseura. Toimintamme on keskittynyt pääosin kilpajousiammunnan ympärille, mutta olemme viimeisten vuosien aikana pyrkineet kehittämään toimintaamme entistä ulospäinsuuntautuneemmaksi monipuolisten lajiesittelyiden muodossa.

Opastukset ja muu toiminta

Tänä päivänä seuramme kaikkein vilkkain toiminta liittyy koululaisryhmien, työporukoiden ja muiden ryhmien lajiesittelyihin. Näitä tapahtumia on useita viikossa. Vuodessa lajiesittelyjen kautta jousiammuntaan Oulussa tutustuu jopa tuhansia ihmisiä.

Vuosien saatossa lähinnä Jouko Hakanen ja Juhani Mäntyniemi ovat hioneet opastuksen paketiksi, jota kelpaa tarjota vaativallekin harrastajalle. Lajiesittelyssä tarjotaan monipuolinen tietopaketti jousiammunnasta, opetellaan kädestä pitäen jousella ampumisen taitoa ja lopuksi tietyksi kilpaillaan. Opastajat ovat saaneet kovasti myönteistä palautetta esittelystään.

Lajiesittelyjen tarve Oulun kaltaisessa kasvukeskuksessa on suuri. Sitä kuvaa hyvin se, ettemme ole varsinaisesti pyrkineet markkinoimaan esittelyjä muuten kuin internet-sivuillamme, joiden välityksellä pääosa yhteydenotoista tuleeekin. Lajiesittelyjä olisi helppoa saada vieläkin enemmän, mutta se edellyttäisi jo päätöksiä opastajia.

Lajiesittelyjen kautta saamme myös suurimman osan uusista ampujista. He voivat tulla tiistai-iltaisina ampumaan seuramme välineillä ja saamaan samalla seuran ohjaajien opastusta. Usein jo parin tiistai-illan jälkeen uusi ampuja liittyy jäseneksi, jolloin hän saa seuran radan ja välineet ilmaiseksi käyttöönsä.

Torstai-iltaisina kokoontuu edistyneempien nuorten ampujien ryhmä, jossa pyritään koulimaan tulevaisuuden lupauksia eteenpäin jousiammunnan haastavalla polulla.

Seurallamme on osin opastusten mutta pääosin isojen kilpailuiden järjestämisen ansiosta todella hyvät suhteet eri sidosryhmiin. Varsinkin Oulun kaupunki on arvostanut seuramme laajaa työtä ja tarpeen vaatiessa ollut valmis kenttämme parannustöihin ja suurten tapahtumien avustuksiin. Jonkin verran yhteistyötä on

viritelty myös yritysmaailmaan kilpailupaidan ja arvokilpailuiden mainonnan suhteen. Tässä puolessa on toki vielä kehittämistä.

Huippu-urheilu

Oulu on opiskelukaupunki, ja tämä on näkynyt myös seuramme harjoituspaikoilla. Vuorollaan monet Suomen

masta uusinta tietoa sekä ennen kaikkea luoneet esikuvaa nuoremmille siitä, miten huipulle päästään ja mitä uhrauksia huippu-urheilussa vaaditaan.

Toimintamme johtajatuksena onkin ollut huippu-urheilun edistäminen, johon on päästy tukemalla seuramme kansainvälisen tason ampujia. Kuluneen parinkymmenen vuoden aikana useat seuramme ampujat ovat tulleet valituiksi Suomen joukkueeseen edustamaan maatamme – ja samalla seuraamme – arvokilpailuissa eri puolilla maailmaa. Varsinkin viime vuosina Jousiampujain Liiton talouden ollessa alamaissa olemme seurassa kokeneet tarpeelliseksi tukea edustusampujiemme arvokilpailumatkoja. Näin olemme luoneet seuraamme oikealla tavalla harjoitteluun ja itsensä kehittämiseen tähtäävää ilmapiiä.



Sisäkilpailujen järjestämiseen Oulussa on hyvät puitteet

huippuampujat, kuten Pentti Vikström, Ismo Falck, Petteri Alahuhta, Paavo Pietikäinen ja Antti Pietikäinen ovat tulleet Ouluun opiskelemaan – ja osa on jäänyt sille tielleen.

Suomen huipputasen ampujien vaikutus seuramme ampujien kehitykseen on ollut valtaisa. He ovat tuoneet suuresta maail-

Seuramme viimeiset arvokilpailumitalit ovat 1980-luvun alkupuolelta. Heikki Lautaoja oli Punta Alan MM-kilpailuissa 1981 voittamassa Suomelle joukkue-mitalia. Seuraavana vuonna Sirkka Karinkanta ampui mitalin halli-EM -kilpailuissa.

Muita arvokisaedustajia seurassamme ovat olleet Petteri Alahuhta, Jouni Similä ja Janne Juusola sekä taljajousessa Marko Lammela.



Hietasaaren kentälle mahtuu kuutisenkymmentä taustaa

Harjoituspaikat

Oulun Jousimiehillä on ollut samat harjoituspaikat pitkään. Nuottasaaren hallissa on harjoiteltu jo 70-luvulta alkaen. Koulun kellarissa ollut tila, joka tuolloin oli maapohjainen, tarjosi kuitenkin hyvän mahdollisuuden harjoitella jousiammuntaa. Tilaa on vuosien saatossa kunnostettu ja remontoitu vastaamaan nykyisen harrastajan vaatimuksia. Maapohjalattian päälle on valettu betoniaa jo kymmeniä vuosia sitten. Jousiampujien lisäksi tilassa harjoittelee Oulun golfkerhon harrastajia, joita vielä jokunen vuosi sitten saattoi kesken tähtäyksen ilmestyä ammunta-alueelle, kun lajien välillä ei vielä ollut palloja ja pallottelijoita erottavaa seinämää.

Hietasaaren jousiammuntakenttä lienee useille tämän lehden lukijoille hyvin tuttu paikka. Kenttä on Oulussa melkein keskustassa; linnuntietä vain noin kahden kilometrin päässä ydinkeskustasta. Kenttä on vuokralla kaupungilta ja Oulun Jousimiesten harrastajat huolehtivat siitä, että sitä pidetään hyvässä kunnossa. Kenttää laajennettiin ja kunnostettiin viime vuoden EM-kilpailuihin. Tällä hetkellä se on Suomen hienoimpia kenttiä. Kentälle saadaan mahtumaan yhteensä noin 60 taustaa, joten siellä voidaan järjestää suuriakin kilpailuja.

Vuosien varrella seuralla on ollut joitakin väliaikaisia mahdollisuuksia ampua kevättalvella hallissa pitkiä matkoja. Tällaisia mahdollisuuksia tulee tarjolle aina silloin tällöin ja näihin on tartuttu. Näin on muutamina vuosina päästy kevättalvella harjoittelemaan jopa 90 metrin matkaa sisätiloissa.

Tapahtumat ja kilpailut

Olemme pyrkineet tuomaan jousiammuntaa esiin mahdollisimman näytävään keinoin kaupungissamme. Osa tapahtumista, kuten jousiammunnan ensimmäiset hallimaailmanmestaruuskisat 1991 ja viime kesäiset Euroopan mestaruuskisat, on saanut jopa maailmanlaajuista näkyvyyttä.

Pienetkin kilpailut vaativat sankan joukon talkoohanoksen arvokisoista puhumattakaan. Viime kesän EM-kilpailuissa talkootyötä teki lähes sata jousiammunnan ystävää, joista suurin osa oli seuramme jäseniä. Kansainvälisten arvokilpailuiden järjestämisestä on tullut osanottajamäärän jatkuvasti kasvaessa todella vaativaa puuhaa, ja talkootyöllä tällaisten tapahtumien järjestäminen alkaa olla lähes mahdotonta. Olemme kuitenkin onnistuneet järjestämään kahdet arvokisat täysin talkootyönä. Olemme pitäneet henkseleidemme paukuttelua tästä syystä oikeutettuna.

Kansainvälisten kilpailuiden lisäksi olemme pyrkineet järjestämään tauluammunnan Suomen mestaruuskilpailut mahdollisimman usein upealla kentällämme. Olemmekin saaneet olla järjestelyvuorossa kolmena viimeisenä olympiavuonna, toisin sanoen vuosina 1992, 1996 ja 2000. Tätä kirjoittaessamme hakemuksemme halli-SM-kilpailuiden järjestämiseen vuonna 2004 on käsiteltävänä.

Kaikkien isojen kilpailuiden lisäksi olemme kantaneet huolta myös kansallisten kilpailuiden järjestelyistä. Näitä olemme viime vuosina järjestäneet kahdet sisällä ja kahdet ulkona. Hallikilpailuiden pito paikaksi on vakiintunut Ouluhalli, joskin myös muita mahdollisuuksia on aika ajoin kaavailtu. Ouluhalli on tänä päivänä liian suuri halli kansallisten kilpailuiden pito paikaksi. Vielä kymmenkunta vuotta sitten tavallinen kansallinen kilpailu kansoitti koko Ouluhallin – viime vuosina kilpailua varten on riittänyt 1/3 hallia. Ihan parina viime vuonna osanottajamäärä on kuitenkin noussut. Toivotaan, että tämä kehitys jatkuu.

Suuri on kaunista

Oulu on nykyään jo niin suuri kaupunki, ettei mikään pieni tapahtuma ylitä uutiskynnystä. Lähinnä suurten tapahtumien vuoksi esimerkiksi paikallislehti Kaleva on ollut kiinnostunut lähes kaikista tekemisistämme kirjoittaen laajoja juttuja jopa tavallisista kansallisista kilpailuista. OJM on saanut Oulussa aseman, jota monen muun lajin erikoisseurat kadehtivat. Tämä kaikki on saavutettu seuramme jäsenten uutteralla ja pyyteettömällä talkootyöllä.

OJM/ PETTERI ALAHUHTA

JA JOUNI SIMILÄ



Oululainen osaaminen on todettu useissa kilpailuissa

POHJOISMAIDEN JOUSIAMMUNTA UNIONI -TAPAAMINEN

(NBU MÖTE) 12-13.4.2003 GÖTEBORGISSA

Tämänvuotisen Pohjoismaiden Jousiammunta Unioni -tapaamisen isäntänä toimi Ruotsi ja sillä oli kokouksessa kolme edustajaa. Ruotsin liiton puheenjohtajan Lars Liljenstolpen lisäksi sihteerinä toimi Berryl Arvehell ja nuorisotoimintaa edustamassa oli Anders Fredriksson. Norjan edustajina toimivat edellisen vuoden tapaan FITAn hallitusjäsen ja Norjan olympiakomitean jäsen Morten Wilmann sekä FITAn maastoammuntakomitean puheenjohtaja Per Bolstad. Tanskan edustus oli myös edellisen vuoden mukainen eli Tanskan liiton puheenjohtaja Rolf Lind ja varapuheenjohtaja Erik Hjortebjerg. Allekirjoittanut oli Suomen edustajana ja Fär-saarten Schandorff Vang oli estynyt saapumasta epäsovivien liikenneyhteyksien takia.

Yleistilanne ja haasteet

Kokous aloitettiin siten, että jokaisesta maasta joku kertoi vuorollaan yleisen tilanteen ja mahdolliset haasteet. Suomesta kerroin tiukimman talouskuurin olevan jo ohi, mutta varojen niukuudesta kärsivät huippuampujien kansainvälisiin kilpailuihin osallistuminen ja valmennus. Kerroin jäsenmäärämme olevan vajaa 2000 ja kilpailulisenssejä lunastetun viitisensataa.

Kysyin lisäksi, miten muut Pohjoismaat olivat hoitaneet suhteensa IFAAhan. Vastauksina kerrottiin IFAAlla olevan Norjassa hyvin pienimuotoista toimintaa. Ruotsissa on paljon toimintaa ja se pyörii omalla harrastajajoukollaan. Siellä kilpailija voi osallistua kummankin liiton kisoihin, kun on maksanut jäsenmaksunsa urheilun kattoliittoon. Kattoliitto puolestaan palauttaa osan jäsenmaksuista lajiliitoille. Tanskassakaan toiminta ei ole kovin voimakasta, eikä siellä koettu mitään ongelmia yhteistoiminnassa.

Norjalaiset kertoivat omassa liitossaan olevan puheenjohtaja Per Bolstadin apuna kaksi varapuheenjohtajaa. Kooltaan Norjan liitto on suurin piirtein Suomen mitoissa. Morten kertoi, että noin puolet liiton taloudesta tulee valtion avustuksina. Hän ehdotti tuomareiden arvovalan kohottamista Ruotsin mallia jatkaen. Ruotsissa on alueellisia ja valtakunnallisia tuomareita. Mortenin mielestä voisi olla myös pohjoismaisia tuomareita ennen kansainvälisen tuomarin tutkintoa.

Tanskalaiset kertoivat oman toimintarahoituksensa jakautuvan kolmeen osaan niin, että kolmannes tuloista menee huippuampujille, toinen kolmannes nuorisotoimintaan ja viimeinen kolmannes hallintoon. Rahansa tanskalaiset saavat yhdistetyltä olympia- ja urheilukeskusjärjestöltä. Valmennustoiminta on keskittynyt muutamaan suurseuraan, joita käytetään myös Team Danmarkin valmennuksessa.

Ruotsin Liitto saa vajaat puolet tuloistaan valtiolta ja merkittävä osa tulee Bingolottoa pyörittävältä organisaatiolta (vastannee meidän raha-automaattiyhdistystä). Berryl ehdotti, että pohjoismaisia jousiammuntasääntöjä nykyaikaistettaisiin. Hän pyysi ennen seuraavaa kokousta ehdotuksia, jotka sitten hyväksyttäisiin 2/3 enemmistöllä.

Nordic Cup

Asialistalla toisena oli Nordic Cup. Näitä junioreiden pohjoismaiden mestruuskilpailuja on pidetty Norjassa, Ruotsissa ja Tanskassa vuorovuosina. Suomessakin voitaisiin tällainen järjestää, jos halukas seura tai seurat löytyvät. Kilpailussa ammutaan seuraavilla pelisäännöillä:

16-18 v. tähtäin- ja taljajousiluokat	70 m	122 cm:n tauluun
13-15 v.	"	50 m 122 cm:n tauluun
16-18 v. vaistojousiluokka	50 m	122 cm:n tauluun
13-15 v.	"	30 m 122 cm:n tauluun

Norjalaiset kertoivat, että nuoria on ollut vaikea motivoida maastokilpailuihin. He ehdottivat Nordic Cupin eli nuorten PM-kilpailujen järjestämistä kombinoituina. Päätettiin, että yhdistettyä maasto- ja tauluammuntakilpailua kokeillaan tänä vuonna Eskilstunassa pidettävissä PM-kilpailuissa ja sen jälkeen jatkosta keskustellaan yhdessä. Päätettiin myös, että kukin maa voi lähettää useampia joukkueita, jotka nimetään esim. Ruotsi 1, Ruotsi 2, jne. Joukkueita ei ole erikseen tytöille ja pojille, joten joukkueeseen voi kuulua kumpiakin. Järjestämisvuorosta on tehty kolmeksi vuodeksi eteenpäin, joten vuoden 2005 jälkeen on mahdollista sopia esim. Suomeen kilpailut. Sovittiin käytettäväksi sekä joukkue- että henkilökohtaisissa sarjoissa samoja isompia mitaleja ja aiemmin joukkuekilpailumitaleina käytetyt pienemmät jäävät pois. Sovittiin, että tuomareina kyseisissä kilpailuissa voidaan käyttää paikallisia tuomareita kansainvälisten sijasta.

Huippuampujayhteistyö

Huippuampujayhteistyö juniori- ja senioritasoilla oli työlistan kolmantena asiana. Tanskalaisten mielestä heillä on jo huippuampujien kesken kilpailujen ja valmentajien kautta yhteistyötä Norjan ja Ruotsin kanssa, ja he ehdottivat yhteistyön laajentamista tästä lähtökohdasta. He olivat myös valmiit järjestämään kilpailuja pitkien etäisyyksien ampumiseksi hallissa, koska heillä on käytössään paikka, jossa kattoon kiinnitetyt taustat ovat laskehtavissa alas kilpailujen ajaksi. Ruotsalaiset taas olivat valmiita järjestämään talvella 2004 nuorisoleirin sisäammuntakilpailuineen, johon kutsuttaisiin parhaat juniorit ja heidän valmentajansa.

Senioreiden PM-kilpailut

Neljäs asiakohta oli Senioreiden PM-kilpailut. Keskustelussa päädyttiin, kuten edellisenäkin vuonna, siihen, ettei ole valmiutta osallistua "maajoukkueina" kyseiseen kilpailuun, joten ei ole syytä yrittää järjestämistä. Suositeltiin, että edelleenkin yksityiset kilpailijat hakeutuisivat naapurimaiden mestaruuskilpailuihin kansainvälisen kilpailukokemuksen saamiseksi.

Koulutusyhteistyö

Seuraavana esityslistalla oli koulutusyhteistyö. Per kertoi FITAn työskentelevän aloittelijakoulutusmateriaalin julkaisemiseksi sekä vihkosena että CD:nä. Tuotteet on tarkoitus saada julkisuuteen tämän vuoden aikana.

Norjalaiset toivoivat, että he saisivat lähettää muutamia kouluttajia osallistumaan Ruotsissa järjestettävään kolmiportaiseen seura-, alue- ja kansallisvalmentajakoulutukseen. Ruotsalaiset toivottivat tervetulleiksi muistakin Pohjoismaista osallistuvat ja keskustelujen jälkeen sovittiin, että he lähettävät myös kaikkiin Pohjoismaihin omaan käyttöönään laatimansa kilpailujen järjestämisohjeen. Totesin, että yritämme löytää kääntäjän kyseiselle oppaalle voidaksemme hyötyä "kädenojennuksesta". Morten oli myös tarvittaessa valmis järjestämään tuomari-koulutusta halukkaille pohjoismaisena valmistavana kurssina kansainvälisiin tuomaritehtäviin.

Fitan 2003 kongressi

Esityslistan kuudes kohta yhteistyö FITAn 2003 kongressin tiloilta toi esiin kysymyksen, kuka edustaa siellä Suomea. En kyennyt antamaan tietoa ja muut pitivät tärkeänä, että asiasta oltaisiin yhteydessä Pohjoismaiden liittojen kesken ja vähintään annettaisiin jollekin naapurimaalle valtakirja, jollei edustajaa löydy. Morten esitteli taululla kaikki erovuoroiset hallituksen jäsenet ja kertoi erilaisten spekulatioiden taustoista. Näyttää vahvasti siltä, että Turkin Erdener on vahvoilla seuraavaksi puheenjohtajaksi. Keskustelussa todettiin hyväksi Belgian sääntömuutos-ehdotus joukkuekilpailun ampumiseksi yksi nuoli kerrallaan, jolloin korostuu lisääntyvien vaihtojen myötä joukkue toiminnan sujuvuus.

Vision väst

Tässä kohtaa illasta oli sovittu Göteborgin Jousiammuntaseuran puheenjohtajan Bo Palmin esittelevän projektia nimeltä Vision väst (Lännen visio). Projektilla oli saanut alkunsa vahvasta seuratyöstä. Seuran puuhamiehet kartoittivat ensin, mitkä tilaisuudet toisivat paikkakunnalle yli 1000 yöpymistä. Sitten he hakivat kaikki mahdolliset yhteistyötahot ja perustelut, joita olivat mainos- ja järjestelyorganisaatiot, kunta, yritykset, Ruotsin Liitto, Länsirannikon piiri, maan parhaimpia jousiampujia ja parhaimpiin kuuluvat kilpailupaikat. Näistä he rakensivat pitkän tähtäimen suunnitelman Göteborgin nostamiseksi Euroopan kärkipaikaksi maasto-, taulu- ja sisäjousiammunnassa. Tuloksena on ollut useita Ruotsin mestaruuskilpailuja, yksi Grand Prix -kilpailu ja kruununa Maasto-MM -kilpailut 2006.

Asiantuntevan ja selkeän esityksen jälkeen siirryimme majoitus hotellimme alakertaan isäntien organisoimaan tikanheittokilpailuun. Tiukan kahden kierroksen joukkuekisan tulokset muodostuivat seuraaviksi: 1) Ruotsi (Anders ja Beryl) 303 p., 2) Ruotsi/Suomi (Lars ja Juhani) 296 p., 3) Norja (Per ja Morten) 225 p., 4) Tanska (Rolf ja Erik) 172 p.

Tuomariyhteistyö

Toisena päivänä aiheena oli muun muassa tuomariyhteistyö. Tuomareiden identiteetistä keskusteltaessa tuli esiin, että eri maissa on kirjavuutta. Tavoitteeksi asetettiin, että tuomariliiviä käytettäisiin kansallisissa kilpailuissa (FITAn suositus on punainen ja muissa pohjoismaissa käytetään sitä) ja tuomarit käyttäisivät tuomarikorttia, joka osoittaa hyväksytysti käytyä kurssia. Norjassa on ollut mahdollista kilpailuun osallistuvan ampujan toimia myös tuomarina. Tuomariliivejä mahdollisesti hankittaessa Anders on käytettävissä, koska hänellä on kontakteja kotipaikkakunnallaan toimivaan Ruotsin suurimpaan urheiluvaatteita valmistavaan yritykseen nimeltä KOSA.

Fär-saarten Shangdorff oli jättänyt viestin halukkuudestaan järjestää seuraava tapaaminen. Yhdessä todettiin kuitenkin, että on kohtuullisen hankalaa matkustaa Fär-saarille, vaikka se olisikin varmasti elämys. Sovittiin, että Norja järjestää seuraavan tapaamisen huhtikuussa 2004.

Terveiset Suomeen

Yhteenvedona kokouksen terveiset Suomeen olivat

1) Tarvittaisiin SJAL:n englanninkielinen esittelymateriaali, josta selviäisi

- liittohallitus
- talous
- kilpailut
- valmennus
- alueet
- seurat
- nuorisotoiminta
- huippuamput
- tuomarit
- julkaisut

2) Muut Pohjoismaat olisivat halukkaita saamaan yhden kappaleen Liiton lehteä (tämä käytäntö on mielestäni joskus ollut toiminnassa).

3) Junioritoimintaa vetäviltä tahoilta odotetaan yhteydenottoa mahdollisesta osallistumisesta pohjoismaiselle leirille Ruotsiin ja tietoa, onko mahdollista järjestää vuoden 2005 jälkeen Nordic Cup Suomessa

4) Osallistuminen FITAn kongressiin New Yorkissa tai valtakirjan antaminen esim. Ruotsille.

5) Ruotsista on saatavissa Leif Jansonin rakentaman kolmiportaisen valmennusjärjestelmän materiaali. Jos kääntäjä löytyy, sitä voidaan käyttää sopimalla ruotsalaisten kanssa.

Terveisin tiukan kaksipäiväisen nordiska-kielikyllyn läpikäynyt

JUHANI JATTU



TOINI
TOMPERI

* 23.8.1923 + 30.3.2003

PITKÄAIKAISTA KUNNIAJÄSENTÄÄN
MUISTAEN
OULUN JOUSIMIEHET RY

PUUNUOLEN VIRITYKSESTÄ

Jos sinulla on hyvä sarja täsmällisesti viritettyjä nuolia viinessäsi, voit parantaa tulostasi huomattavasti. Monet puunuolia käyttävät ampujat uskovat puisen nuolisarjan olevan toisiinsa yhteensopivat, kun he ostavat sen välinekauppiaaltaan. Kuitenkin nuo nuolet on yleensä tarkistettu vain painonsa puolesta (viiden grainin toleranssilla), halkaisijaltaan (5/16 tai 11/32 jne.) ja karkeasti taipumaltaan (5 - 25 paunaa, 25 - 35 paunaa 35 - 40 paunaa jne.). Siis kuten huomaat, niitä ei ole valittu kovinkaan tarkasti.

Nämä eroavaisuudet aiheuttavat nipun hajoamista. Vaikka tähtäys ja otekorkeus sekä laukaisu olisivat erinomaiset ja toisiaan mukailevat, nuolet osuvat eri paikkaan.

Jos nuolesi eivät niputa hyvin ja olet kaiken lisäksi vielä aloittelija, edessäsi on kovat ajat tulostason nostamisessa. 12 nuolen sarjassa sinulla saattaa olla 6 nuolta, jotka osuvat keskelle, 2 osuu ylös, 2 osuu alas ja joku yksittäinen osuu vasemmalle ja toinen oikealle. Kun ammut ja kaksi ensimmäistä osuu keltaiselle, mutta kolmas menee ylös, saatat säätää tähtäystäsi hieman alemmas seuraavalle nuolelle. Seuraava nuoli saattaa olla juuri se, joka osuu alas jo ominaisuutensa puolesta ja... keltaisen sijasta osuma on valkoisella kello kuudessa. Sitten seuraavalla korjaat tähtäystä tietoenkin ylöspäin, mutta jänneelä on nuoli, joka osuu vasemmalle. Tässä vaiheessa alkaa yleensä hieman harmittaa!

Tulos on tavallisesti edellä kuvatun kaltainen, kun ammut varastoviritettyä nuolisarjaa. Jos vieläpä ammut - kuten monet aloittelijat tekevät - sarjalla, jossa on monia erilaisia nuolia halkaisijaltaan, painoltaan, pituudeltaan ja sulituksestaan - tuloksena saattaa olla se, ettet enää itsekkään tiedä, milloin teet oikein ja milloin väärin. Menee kauan, ennen kuin saat homman taas toimimaan, jos et ehdi jo luovuttaa ennen tätä.

Avain hyvien tulosten saavuttamiseen on yhdenmukaisuus: yhdenmukainen asento, veto, tähtäys ja laukaisu. Sama juttu koskee välineitäsi. Niiden tulee olla myös yhdenmukaiset. Jos käytät erilaisia jousia, sormisuoja, hansikkaita tai nuolia, huomaat, että ammuntasi muuttuu joka vaihdoksella. Tämä ei johda tuloksiin.

Jos olet vakavissasi tulostasosi nostamisessa, sinun tulee harjoitella johdonmukaisesti omalla jousellasi, hansikkaalla tai suojalla ja omalla hyvin viritetyllä nuolisarjalla.

Nuolisarjan valmistaminen

Ensimmäinen askel on täsmällisen nuolisarjan valmistaminen.

- Valitse niin korkealaatuisia nuolia kuin kukkarosi kestää.
- Sinun tulee varmistaa nuolen jäykkyyden sopivuus käyttämääsi jouseen.
- Seuraavaksi tulee mitata nuolen pituus. Jos olet epävarma, kysy joltakin pidemmälle ehtineeltä ampujalta neuvoa.
- Sinulla tulisi olla täysi tusina viritettyjä nuolia, jos sinulla on siihen varaa. Vähintään 6 kilpailukykystä nuolta tulisi ainakin saada aikaan, jotta pystyy ampumaan kilpailuissa.
- Yleensä tusinakaan ei riitä. Kaikkia 12 ei saa niputtamaan yhteen, joten valitettavasti yleensä joutuu ostamaan enemmän, ja myös valittava tosiasia on, että nuolia menee rikki.
- Nyrkkisääntönä voidaan pitää, että hyvään tusinaan tarvitaan 18 ja puolitusinaan 9 nuolta.

Huolellinen valmistautuminen

On kaksi asiaa, jotka täytyy tehdä ennen varsinaisen virittämisen aloittamista.

1. Numeroi jokainen nuolesi. Laita numero juuri kukkosulan eteen, joten voit nähdä sen, kun nokitat nuolesi.
2. Hanki osumakuviopaperi tai -vihko, johon voit merkitä osumat. Käytä paperia, jossa on osumakuviokullekin nuolelle erikseen. (Markkinoilta on saatavissa myös ArrowMaster -niminen tietokoneohjelma tähän tarkoitukseen, kysyä voi TJA:n Jukka Ojalalta.)

Ennen kuin lähdet kentälle, voit tehdä vielä joitain säätämistä helpottavia toimenpiteitä, jotka eivät ole sallittuja itse kilpailuissa. Voit rakentaa jouseesi jonkinlaisen tähtäimen ja laittaa jänteeeseen vaikkapa taljajousessa käytetyn peep sightin. Jos nuolesi on sopivan mittainen, myös klikkerin käyttö on puolustettavaa. Teipillä kiinnitettäviä versioita on markkinoilla. Muista, et ole nyt testaamassa ampumataitoasi, vaan virittämässä nuolisarjaasi.

Ammuntatesti 15-20 metrillä

Nyt voit alkaa nuolesi virittämisen. Käytä kymmenrenkaista taulua. FITA 80 tai 60 cm käyvät hyvin. Sopiva matka on 15 - 20 metriä. Voit mennä kauemmaksikin, jos taitosi ovat hyvät. Alle 15 metriä en suosittelen. Huonot nuolet eivät löydy enää joukosta niin helposti liian lyhyellä ammuntamatkalla, koska sulitus ei ehdi korjata vielä nuolen lentoa.

Ammu nuolesi tauluun yksi kerrallaan huolellisesti. Jos mukaan sattuu virhe, paina nuolen numero mieleesi, jotta voit ampua sen uudelleen. Kun olet ampunut nuolesi, mene osumakuviokartan kanssa taululle ja merkkää siihen jokaisen nuolesi osuma. Esimerkiksi näin: Ensimmäinen ulosvedetty nuoli oli numero 5 ja se osui punaiselle kello 3:een. Merkkaa osuman vitosnuolen osumakuviokartan. Toinen oli numero kakkonen ja se osui siniselle kello kahteen. Merkkaa omaan kohtaansa jne. Huonoilla suorituksilla lähteneet ammutaan uudelleen tai jätetään tällä kertaa merkkäämättä.

Tätä prosessia jatketaan, kunnes olet ampunut ja merkanut jokaisen nuolesi ainakin 10 kertaa. Tämä mahdollistaa sinut havaitsemaan keskimääräisen iskemäkohdan jokaiselle nuolellesi. Koko prosessi tulisi suorittaa yhdellä ammuntakerralla. Jos kuitenkin tunnet itsesi väsyneeksi, on parempi käyttää kahta tai kolmea eri ammuntakertaa. Väsyneenä suorituskkyky laskee ja nuolet menevät minne sattuu eikä osumakuviosta ole mitään hyötyä.



Osumakuvioanalyysi

Kun olet saanut valmiiksi edellä kuvatus prosessin, alat tarkastella merkkamiasi osumakuvioita. Huomaat, että kullakin nuolella on oma osumakeskiönsä. Esim. numero 5 saattaa muodostaa osumakeskiönsä punaiselle kello viiteen ja numero 8 taas punaiselle kello seitsemään. Jokaiselle nuolelle sattuu joskus huonoja suorituksia ja ne eivät mene osumakeskiöön. Näistä ei kannata välittää. Hyvien suorituksien antama osumakeskiö on merkityksellinen.

Setistä tulisi löytää kaikki ne nuolet, jotka muodostavat järkevänoloisen osumakeskiön hyväksyttävälle osu-alueelle. Setissä on varmasti myös nuolia, joiden osumat hajoavat pitkin taulua. Tällaiset nuolet tulee karsia sarjasta välittömästi äidille kukkakepeiksi. Jos taas löydät nuolia, jotka niputtavat hyvin mutta johonkin muualle kuin hyväksyttävälle osu-alueelle, ne ovat todennäköisesti painoltaan tai taipumaltaan erilaisia kuin paremmin osuvat. Nuolten ei tarvitse osua keskelle keltaista, jotta sarjasta tulisi hyvä. Jos nuolet niputtavat hyvin vaikkapa punaisen ja sinisen välille kello kolmeen, ainoa mitä tulee tehdä, on muuttaa tähtäyspistettä vasemmalle.

Sinulla on vielä mahdollisuus koettaa viritellä niitä yksittäisiä nuolia, jotka eivät osu samaan muiden kanssa. Voit aloittaa tarkastamalla nuolen varren suoruuden. Se on helppo tehdä



pyörittämällä nuolta toista vasten. Jos nuoli pomppii, se ei ole suora. Koeta etsiä mutkakohta ja suorista nuoli varoen käyttämällä pientä lämmitintä. Älä polta tai ylikuumenna sitä! Pieni lämpö suoristaa nuolen, kun sitä taivuttaa samaan aikaan. Kärjen suoruus kannattaa myös tarkistaa. Sitten on vuorossa nokin ja sulituksen yhdenmukaisuuden varmistaminen. Sitten taas numero nuolen kylkeen ja ampumaan kuviokartan kanssa.

Sulitus

Jos sulitat nuolesi itse, hanki saman sarjan sulkaa riittävä määrä (tusinaan ainakin 30 sulkaa). Käy ne läpi ja valitse aina kuhunkin nuoleen jotakuinkin samanlaiset sulat. Luonnonsulissa on paljon eroja – jopa samassa sarjassa.

Sulituksesta kannattaa tarkistaa myös, että sulat ovat samaa sarjaa ja samankätisiä. Liimauksen pitäminen on myös olennaista. Korjaa repsottavat sulat liimaamalla ne uudelleen. Sulan kierre tulee olla jokaisessa nuoleessa sama. Luonnonsulalla sulitettu nuoli, josta sulat ovat kärsineet tai vääntyneet, on helppo palauttaa ammunta-kuntoon höyryttämällä ne vesihöyryn alla.

Nuolimerkinnät

On myös mahdollista käyttää settiin sopimattomia nuolia. Sinun tulee ainoastaan tietää, mihin suuntaan mikäkin nuoli vie ja muuttaa tähtäystäsi sen mukaan. Voit myös merkata tällaiseen nuoleen jonkinlaisen koodin, jotta muistat, mihin sillä tulee tähdätä. Tee merkkaukset taas kukkosulan eteen, jotta näet sen nokittaessasi. Esim. koodi 3/9 tarkoittaa, että sinun tulee tähdätä kolmoselle kello yhdeksään.

Tämä testausprosessi tulee suorittaa aina uudelleen, kun epäilet, että nuolisarjasi ei ole kunnossa tai jotkut nuolistasi kaipaavat remonttia. Numerointi kannattaa pitää aina nuolissa yksilöimään kutakin nuolta erikseen.

Nyt kun olet uhrannut aikaa ja rahaa saadaksesi kunnan toimivan nuolisetin, varmista, että se pysyy kunnossa. Älä tunge niitä nuoliviineesi mielivaltaisesti, äläkä jätä niitä autosi kuumalle takaikkunalle kisan jälkeen. Nuoliviineen kannattaa rakennella erottimet, jotta nuolet pysyvät erillään. Se ei ole kovin hankala toimenpide.

Myös asianmukainen säilytyskotelokelo on hyvä hankkia. Kotelossa tulisi olla nuolille omat paikkansa, jotta sulitukset eivät koskisi toisiinsa.

Hyvää ammentakesää!

TOIVOO P. LUNGERI



Sisältääkö tämä viini puunuolia?

SISÄAMMUNNAN MAAILMANMESTARUUSKILPAILUT KEVÄISESSÄ RANSKASSA



Halliammunnan maailmanmestaruuskilpailut käytiin 4.-9.3.2003 eteläisessä Ranskassa sijaitsevassa Nimesin kaupungissa. Aikaisin tiistaiaamuna starttasimme Helsingistä kokoonpanolla Jari Haavisto, Anne Laurila, Janne Juusola, Tuomas Määttä ja Suvi Heikka. Saapuessamme sateisesta Pariisista Nimesin lentokentälle ilmeet kirkastuivat koneen kapteenin ilmoitettua lämpötilaksi +17 astetta; saimme siis heti kaivaa kesävaatteet esille.

Matkakuljetuksissa oli ilmeisesti sattunut väärinkäsitys, minkä havaitsimme, kun kukaan ei ollut kentällä vastassa. Järjestäjille oli ilmoitettu Suomen joukkueen saapuvan vasta seuraavana aamuna. Kuljetusasioissa olisi muutenkin ollut parantamisen varaa, sillä linja-autot eivät ensinnäkään kulkeneet hotellimme kautta. Jos halusi olla kisa-paikalla ajoissa, kyydin perään oli soitettava useaan kertaan. Tästä epäkohdasta joutuivat meidän lisäksi meidän lisäksi myös samassa hotellissa asustaneet turkkilaiset ampujat.

Ilmoittautumisen jälkeen saavuimme väsyneinä hotellille, josta meidät passitettiin, jälleen väärinkäsityksen seurauksena, yhdeksi yöksi toiseen hotelliin. Alkuvaikeuksien jälkeen joukkue pääsi kuitenkin keskittymään olennaiseen.

Seuraavana iltana saavuimme avajaisiin kaupungin keskustassa sijaitsevalle Rooman imperiumin aikaiselle amfiteatterille. Alkuseremonian esityksiä gladiaattoreineen ja hevosineen oli saapunut seuraamaan väkeä katsomon täydeltä. Näytti siis siltä, että kisoja oli markkinoitu hyvin paikallisille, mikä näkyi myös lehtien kiinnostuksessa kilpailuja kohtaan.

Alkukilpailut

Torstaina 6.3. alkukierroksen myötä alkoivat varsinaiset kisat kolmessa vierekkäisessä hallissa. Le Parnasse oli varustettu talja-ampujia varten, Parc des Expositionsin valtasivat tähtia-ampujat ja juniorit, kolmas halli taas oli käytettävissä harjoitte-

lua varten. Käytännön asiat oli tältä osin hoidettu ihan hyvin. Tulostauluilta pystyi seuraamaan sijoitustaan melko nopeilla päivityksillä ja jokainen joukkue sai oman informaatiolaatikkonsa, joka toimi samalla myös tulospalveluna. Aamulla urakkansa aloittivat Jari (584), Anne (573) ja Janne (569), joista Janne karsiutui niukasti pois ollen lopputuloksissa sijalla 40. Tuomas aloitti kisansa iltapäivällä ja saavutti tuloksellaan 568 alkukilpailun jälkeen 16. sijan. Asetelmat olivat siis melko hyvät seuraavan päivän pudotuskisaa ajatellen, sillä kaikki jatkoon selvinneet suomalaiset olivat puolenvälin paremmalla puolella.

Pitkän päivän jälkeen suunnistimme hotellille syömään, jossa meille tarjoiltiin päivittäin kolme ateriaa sisällytettynä huoneen hintaan, joten emme käyttäneet hyväksemme kisapaikalla järjestettyjä ruokailuja. Tosin vaihtelu olisi voinut piristää, sillä ainakin matkan loppuosassa aloimme olla korviamme myöten täynnä hotellin tarjoamia verisiä pihvejä ja makeita jälkiruokia; oli siis onni, että hotellin takapihalta löytyi Mc Donalds.

Pudotuskilpailut

Perjantai-aamuna pudotuksiin suuntasivat Jari ja Anne. Valittavasti kummankin kohtaloksi koitui putoaminen ensimmäisellä kierroksella. Tosin Annen kamppailusta belgialaisen ampujan kanssa muodostui jännittävä molempien päättyessä pisteisiin 169. Siirryttiin uusintanuoliin ja Anne joutui kärsimään tiukan tappion.

Tuomas kuitenkin selvitti tiensä jatkoon voittamalla puolalaisen kanssa kilpailijansa kahdella pisteellä tähden tuloksen 171. Tuomaksenkin passitti lomanviettoon brittiläinen Danny Clifford poikien ampuessa saman tuloksen 173, jolloin ero saatiin aikaan vasta kolmannen uusintanuolen tarkoilla mittauksilla. Tuomas ampui kuitenkin parhaiten karsiutuneista olleen lopputuloksissa yhdeksäs. Annen lopullinen sijoitus oli 22. ja Jari päätyi sijalle 31.

Finaalit

Vaikka Suomen joukkueen kohdalla saimmekin edellisenä iltana haudata toiveet finaaliassa ampumisesta, lähdimme Nimesin areenalle jännittämään, kuka nappaa kirkkaimmat mitalit. Kaksi päivää kestänyt loppukilpailu ammuttiin erittäin hienoissa puitteissa katetun amfiteatterin sisällä; myös finaalin ympärille luotu show osoitti sen, että ranskalaiset olivat tässäkin asiassa osanneet panostaa yleisön viihtyvyyteen. Suomen lippuja saimme kuitenkin heiluttaa, sillä finalistien esittelykappaleeksi oli valittu Daruden Sandstorm.



Joukkue pirteänä ensimmäisen hyvin nukutun yön jälkeen

Matkamme viimeisinä päivinä meille jäi myös aikaa tehdä ostoksia kaupungin viihtyisässä ja laajassa keskustassa, joka oli täynnä muodikkaita vaateliikkeitä, pieniä katukahviloita sekä roomalaisten rakennuttamia patsaita ja pylvästemppeleitä. Viimeisenä iltana järjestetyssä banketissa pidimme hauskaa aikaisen aamuhätyksen uhallakin. Kilpailijoiden viihtyvyydestä pitivät huolen hyvä seura, ruoka ja viini. Yli 20 lämpöasteen vallitessa jouduimme jättämään hyvästit Ranskalle ja palaamaan talviseen Suomeen, kuitenkin yhtä kokemusta rikkaampina.

JOUKKUEENJOHTAJA SUVI HEIKKA

ILMOITUS

**Huittisten Jousiampujat järjestää SJAL:n
luvalla kansallisen tauluammuntakilpailun**

**HULLUNMIEHEN
FITA – KILPAILUN
SU 17.8.2003**

Vanhankosken jousiammuntaradalla Huittisissa
Kaikki SJAL:n luokat, myös minit

Harjoitusammunta **kello 9.00 - 9.45**
Kilpailunuolet **kello 10.00 -**

Yhteyshenkilömme

Seppo Raitanen puh. (02) 561618 tai
040 7244668

Kaisa Hietanen puh. (02) 561014 tai
050 3245727

Kilpailumaksut aikuiset 20 euroa
juniorit 15 euroa

Huittisten SP tili 445610-49432

TERVETULOA HUITTISIIN !

SUOMEN ANTIDOPINGTOIMIKUNTA ADT RY

URHEILUJÄRJESTÖJEN DOPINGSÄÄNNÖSTÖ

Suomalaiset urheilujärjestöt Suomen Liikunta ja Urheilu r.y. (SLU), sen jäseninä olevat valtakunnalliset liikuntajärjestöt ja Suomen Olympiayhdistys ry ovat päättäneet taistella dopingia vastaan sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla kaikin käytettävissä olevin keinoin. Kaikki valtionapua nauttivat liikuntajärjestöt kuuluvat automaattisesti tämän dopingsäännösten piiriin.

ADT RY:N PÄÄSIHTEERI JUHA VIERTOLA

Järjestöt sitouttavat jäseninänsä olevat seurat ja seurojen jäsenet (alaikäisten kyseessä ollessa huoltajan suostumuksella) suomalaisten urheilujärjestöjen dopingsäännöstöön. Myös muut järjestöt voivat erillisellä sopimuksella liittyä tämän sopimuksen piiriin. Dopingin sisältö ja sen rajat määräytyvät Kansainvälisen Olympiakomitean ja kansainvälisten lajiliittojen sääntöjen, Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, Pohjoismaisen Antidoping -sopimuksen sekä Suomen tekemien muiden kansainvälisten sopimusten mukaisesti.

Tämän tarkoituksen toteuttamiseksi noudatetaan seuraavia periaatteita ja sääntöjä:

1. Suomen antidoping -toimikunta ja valvontaryhmä

Edellä mainitut urheilujärjestöt ylläpitävät opetusministeriön tuella Suomen Antidoping -toimikuntaa yhteistyössä Liikuntalääketieteen ja testaustoiminnan edistämisyhdistys r.y:n (LIITE r.y.), Suomen Urheilulääkäriyhdistys ry:n ja opetusministeriön kanssa.

Toimikunta on itsenäinen asiantuntija- ja päätöksentekuelin, joka toimii LIITE ry:n yhteydessä ja sen hallituksen hyväksymän talousarvion mukaan. Toimikunta kokoontuu säännöllisesti toimintasuunnitelman ja tämän säännösten tavoitteiden toteuttamiseksi sekä tarvittaessa yhdenkin jäsenen sitä vaatiessa. Toimikunnan esittelijänä ja sihteerinä toimii LIITE ry:n toiminnanjohtaja tai hänen sijaisensa.

1.1. Suomen Antidoping -toimikunnan kokoonpano ja tehtävät

Toimikuntaan SLU nimittää kolme varsinaista jäsentä ja heille henkilökohtaiset varajäsenet, Suomen Olympiayhdistys, LIITE r.y., Suomen Urheilulääkäriyhdistys ja opetusministeriö nimittävät kukin yhden jäsenen ja hänen henkilökohtaisen varajäsenensä. Toimikunta valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan.

Toimikunta asettaa puolestaan neljäjäsenisen valvontaryhmän, johon kuuluu kolme lääkäriä ja yksi lakimies. Toimikunta nimeää valvontaryhmän puheenjohtajaksi yhden lääkärijäsenistä. Valvontaryhmän jäsen ei voi samanaikaisesti olla Suomen Antidoping -toimikunnan jäsen.

Toimikunnan ja valvontaryhmän jäsenten toimikausi on kaksi kalenterivuotta. Toimikunta on päätösvaltainen, kun vähintään puolet jäsenistä, joista yksi on puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, on läsnä. Valvontaryhmä on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja ja vähintään kaksi jäsentä on paikalla.

1.1.1 Toimikunnan tehtävinä on

- seurata ja käsitellä kaikkia dopingiin liittyviä asioita sekä yhdenmukaistaa niitä koskevat periaatteet ja käytännön toimet
- hyväksyä ja pitää ajan tasalla kaikkia liikuntalain alaisia järjestöjä sitovaa yhteistä dopingsäännöstöä siten, että se vastaa Kansainvälisen Olympiakomitean sääntöjä, Pohjoismaista Antidoping Sopimusta (1994) (liite 1.) ja Euroopan Neuvoston dopingin vastaista yleissopimusta (Strassburg 1989) (liite 2.) sekä valvoa säännösten noudattamista
- seurata eri urheilujärjestöjen antidopingia koskevia kansainvälisiä sääntöjä ja toimenpiteitä sekä tehdä esityksiä niiden kehittämiseksi ja vaikuttaa siihen, että kansainväliset toimintalinjat yhdenmukaistuvat
- osallistua kansainväliseen antidopingtoimintaan
- antaa suoritusohjeet dopingtestien tekemisestä ja nimetä valvontaryhmän esityksestä Suomessa valtuutetut dopingtestaajat
- seurata antidopingia koskevaa ja siihen liittyvää tieteellistä tutkimusta

- suunnitella ja toteuttaa valistus- ja tiedotustoimintaa

- tehdä yhteistyötä antidopinasioita koskevien tahojen kanssa dopingaineiden laittoman maahantuonnin, saatavuuden ja käytön estämiseksi.

1.1.2. Valvontaryhmän tehtävinä on

- päättää positiivisen testituloksen ja testistä kieltäytymisen osalta, onko kysymyksessä doping
- tehdä Suomen Antidoping -toimikunnalle esitys uusista valtuutetuista testaajista sekä vastata heidän tehtäviinsä liittyvästä koulutuksesta
- vahvistaa ja julkaista kiellettyjen lääkeaineiden ja menetelmien luettelo vuosittain
- seurata kansainvälisten doping-sääntöjen ja testausmenetelmien kehittymistä
- seurata dopingiin liittyvää tieteellistä tutkimusta
- toteuttaa dopingia koskevaa valistusta ja tiedottamista

Valvontaryhmän puheenjohtajan tehtävänä on laatia ehdotus dopingtestauksen runkosuunnitelmaksi ja saattaa se valvontaryhmän hyväksyttäväksi. Hän vastaa myös dopingtestauksen toteuttamisesta ja määrää testauskohteet.

2. Dopingvalvonta

2.1. Suomen Antidoping -toimikunnan suorittama valvonta

Suomen Antidoping -toimikunta on oikeutettu ja velvoitettu suorittamaan dopingtestausta sekä kilpailussa että niiden ulkopuolella. Kilpailun järjestäjä on velvollinen järjestämään ulkonaiset olosuhteet niin, että testaus voidaan tarvittaessa suorittaa. Testit suoritetaan pääsääntöisesti niistä ennakolta ilmoittamatta.

2.2. Urheilujärjestön suorittama valvonta

- Kunkin liikuntalain nojalla valtakunnalliseksi liikuntajärjestöksi hyväksytyn urheilujärjestön on noudatettava Suomen Antidoping -toimikunnan hyväksymää ja voimassa olevaa dopingsäännöstöä siihen tehtävine muutoksineen.
- Kunkin järjestön on myös omalta osaltaan huolehdittava siitä, että sen edustamissa lajeissa suoritetaan vuosittain kilpailuissa ja niiden ulkopuolella dopingtestausta tämän säännösten edellyttämällä tavalla sekä Suomen Antidoping -toimikunnan ohjeiston mukaisesti.
- Testin suorittajan tai asianomaisen järjestön on toimitettava testejä koskevat asiakirjat ja testitulokset kaikista kotimaassa ja ulkomailla tehdyistä dopingtesteistä, myös Suomessa pidettyjen kansainvälisten urheilukilpailujen testeistä, välittömästi Suomen Antidoping -toimikunnalle.
- Järjestö on velvollinen toimittamaan Suomen Antidoping -toimikunnalle edustusurheilijoiden ajan tasalla olevat leiri- ja kilpailuohjelmat sekä ajan tasalla olevat edustus urheilijoiden yhteystiedot vuosittain sekä täydentämään niitä tarvittaessa.

2.3. Kansainvälinen yhteistyö

Suomen Antidoping -toimikunta osallistuu kansainväliseen antidopingtyöhön urheilujärjestöjen ja opetusministeriön antamien valtuuksien mukaan. Suomen Antidoping -toimikunta tiedottaa urheilujärjestöille tehdyistä kansainvälisistä sopimuksista.

Suomalainen urheilujärjestö voi tehdä erillisiä antidopingtoimintaan liittyviä kansainvälisiä sopimuksia, mikäli ne ovat säännösten mukaisia, neuvoteltuaan asiasta Suomen Antidoping -toimikunnan kanssa.

3. Rangaistuskäytäntö

Suomen Antidoping -toimikunnan asettama valvontaryhmä käsittelee kaikki tämän sopimuksen piiriin kuuluvat dopingtapaukset.

3.1. Positiivinen testitulos

Mikäli testitulos on positiivinen, ts. testattavan henkilön virallisesta näytteestä löydetään kiellettyä ainetta, määrittelee valvontaryhmä, asianomaista urheilijaa ja hänen järjestöään kuultuaan, onko kyseessä doping. Urheilijan ja lajiliiton on 7 vuorokauden kuluessa tiedoksi saamisesta annettava selvityksensä asiasta valvontaryhmälle. Valvontaryhmän on käsiteltävä asia välittömästi saatuaan riittävän selvitykset.

Testituloksen ollessa positiivinen voi valvontaryhmä erityisistä, lieventävistä syistä kuitenkin päättää, ettei kyseessä ole doping, mikäli valvontaryhmän päätös on yksimielinen.

3.2. Väliaikainen kilpailukiello

Urheilija ei saa osallistua kilpailuihin sen jälkeen, kun hän on saanut tiedon positiivisesta testituloksesta siihen saakka kunnes hänet on todettu syyttömäksi ja hänelle asetettu kilpailukiello on päättynyt.

Lajiliiton on tiedotettava Suomen Antidoping -toimikunnan sääntöihin perustuvasta väliaikaisesta kilpailukiellosta välittömästi saatuaan tiedon positiivisesta dopingtuloksesta. Tiedotteessa on mainittava, että päätöksen siitä onko kyseessä doping tekee ADT:n valvontaryhmä saatuaan 7 vrk:n kuluessa urheilijan ja lajiliiton selvitykset.

3.3. Rangaistukset

Mikäli valvontaryhmä toteaa, että kysymyksessä on doping tai testistä kieltäytyminen, urheilijan järjestön on rangaistava urheilijaa häntä kuultuaan yhden kuukauden kuluessa siitä, kun se on saanut tiedon valvontaryhmän päätöksestä tai saatuaan urheilijan tai järjestön pyytämän lausunnon Suomen Antidoping -toimikunnalta.

Dopingiin syyllistynyttä tai testauksesta kieltäytynyttä urheilijaa rangaistaan kansainvälisen lajiliiton sääntöjen edellyttämällä tavalla, kuitenkin kilpailukiellolla vähintään Kansainvälisten Olympiakomitean antamien ohjeiden (liite 3.) mukaisesti, sekä valmennustuen menettämisellä silloin, kun rangaistuksena on kilpailukiello, seuraavan rangaistusasteikon mukaan:

1. määräaikainen kilpailukiello,
2. elinikäinen kilpailukiello toistuvastadopingista
3. Suomen Antidoping -toimikunnan lausunnon perusteella varoitus

Varoitus on mahdollinen, kun tapauksessa on kyseessä erityisen lieventävät syyt.

Kilpailukiello koskee kilpailemista, valmentamista ja toimitsijana toimimista kaikessa urheilujärjestöjen alaisessa toiminnassa.

Dopingiin todistettavasti osallistunutta valmentajaa, lääkäriä, urheilujohtajaa tai muuta henkilöä rangaistaan sulkemalla hänet pois kaikesta urheilutoiminnasta vähintään 24 kuukaudeksi. Samoin rangaistaan myös järjestön henkilöjäsentä, joka on syyllistynyt dopingaineiden salakuljetukseen, kauppaan, välitykseen tai muuhun dopingia edistävään toimintaan. Rikkomuksen toistuessa sovelletaan kovempaa rangaistusta, kuitenkin vähintään 48 kuukauden toimintakielloa. Mikäli kielletyn aineen käyttämisestä tai muusta edellisessä kohdassa mainitusta rikkomuksesta on kulunut **sen tullessa ADT:n tietoon** vähintään 24 kuukautta, katsotaan rikkomus vanhentuneeksi, **eikä ADT ota sitä enää käsittelyyn.**

Dopingtapauksissa on urheilijan järjestön kuukauden kuluessa valvontaryhmän päätöksestä tai Suomen Antidoping -toimikunnan lausunnon saamisesta annettava asiasta päätös ja ilmoitettava Suomen Antidoping -toimikunnalle niistä toimenpiteistä, joihin se on tapauksen vuoksi ryhtynyt. Järjestön tulee julkistaa rangaistuksen saaneen urheilijan nimi, välittömästi, kun järjestö on tehnyt asiasta päätöksen. Kilpailukiellon saaneen urheilijan nimi on ilmoitettava myös SLU:lle ja urheilun lajiliitoille.

Suomen Antidoping -toimikunta pitää tämän säännösten mukaisesti rangaistusta henkilöistä tiedostoa tietosuojavaltuutetun hyväksymällä tavalla.

3.4. Muutoksenhaku

Valvontaryhmän dopingpätös on annettava todistettavasti tiedoksi asianomaiselle urheilijalle ja hänen järjestölleen.

Siitä kun urheilija tai urheilujärjestö on saanut tiedon valvontaryhmän dopingpätöksestä, on kummallakin erikseen mahdollisuus kahden viikon kuluessa antaa lisäselvityksiä ja tehdä esitys Suomen Antidoping -toimikunnalle lausunnon saamiseksi lievemmäksi rangaistukseksi tai rankaisematta jättämiseksi.

Suomen Antidoping -toimikunnan tulee antaa lausuntonsa yhden kuukauden kuluessa esityksen saatuaan. Suomen Antidoping -toimikunta voi 2/3 äänten enemmistöllä hyväksyä **asianomaisen urheilujärjestön tai urheilijan hakies- sa lievennystä tai rankaisematta jättämistä** muutosesityksen kokonaan tai osittain.

Urheilujärjestön päätöksestä, joka perustuu valvontaryhmän päätökseen ja jonka osalta on hankittu Suomen Antidoping -toimikunnan lausunto, voi valittaa Urheilun oikeusturvalautakunnalle sen mukaan kuin siitä on erikseen määrätty.

Ilman Suomen Antidoping -toimikunnan puoltavaa lausuntoa urheilujärjestö ei saa rangaista urheilijaa vähempää kuin kohdan 3.3 mukaisella kilpailukiellolla.

Mikäli urheilijan lajiliitto on antanut kovemman rangaistuksen kuin KOK:n suositukset edellyttävät, voi urheilija KOK:n suositusten mukaisen rangaistuksen kärsittyään hakea muun urheilulajin lajiliitolta oikeutta toimia ko. urheilulajin piirissä. Kyseisen lajiliiton on ennen päätöstään pyydettävä lausunto ADT:lta.

3.5. Suorituksen hylkääminen

Dopingtapauksessa urheilujärjestö päättää sääntöjensä mukaisesti urheilijan suorituksen tuloksen hylkäämisestä.

4. Testikulut

Testikuluista vastaa kukin testin suorittanut urheilujärjestö itse. Suomen Antidoping -toimikunta vastaa omien testiensä kuluista sekä voi avustaa talousarvionsa puitteissa urheilujärjestöjä heidän testikuluissaan.

Liitteet

KOK:n suositukset rangaistuksista positiivisissa dopingtapauksissa

Euroopan Neuvoston Dopingin vastainen yleissopimus

Pohjoismainen Antidopingsopimus

Oikeusturvalautakunnan säännöt
CAS – Court of Arbitration of Sport toimintaperiaatteet.

POIMINTOJA PORIN SM-KISASTA

- "Olisipa meillä oikein pitkä pahvirulla, johon olis voitu liimata kaikki taulut jo valmiiksi. Kävis meinaan taulujen vaihto sarjojen välillä nopeesti." (Jarmo P.)

- "Sehän vois olla semmonen päistärullattava, niin olis vielä nopeempi." (Timo H.)

- "Löytyisköhän Ojalan Jukalta semmosta tietokoneohjelmaa, missä olis kaikkien tulokset jo etukäteen selvillä, niin pistettäis siihen nekin." (Jouni K.)

- "Asennetaan katsomoon semmonen videotykki, missä olis taulunkuva ja heijastetaan se taustalle. Säästettäis taulukustannuksissa. Samalla sais yhdellä potkasulla vastustajan kolme kymppiä kolmeks ysi." (Jouni K.)

- "Olisin mää Ojalan voittanu, mutta kun olis pitäny seuraavalla kierroksella pudottaa Reko, niin en mää raaskinu." (Porin Jukka A.)

- Kemin Mari P. kulki lauantaina turkki, pipo ja hanskat yllään. Kysyttäessä hän liikutteli suutaan, mutta mitään ei kuulunut. "Sillä on kurkku kipee ja vähän kuumettakin", sanoi taulukaveri. Mari nappasi lauantaina Buranaa ja sunnuntaina hopeamitalin.

- Teuvan Raimo P. tutki lauantaiamuna kilpailijaluetteloa ja sanoi: "Mä ammun 535 ja menen sillä jatsoon." Hän ampui 536 ja meni jatsoon. (Olikohan ottanut yhden huutopisteen?)

- Kössi L. katseli kilpailua yläkatsomosta ja piteli kipeää olkapäätänsä: "Kysyiskö Ollulta kauanko kestää opetella ampumaan vasemmalta?"

- "Tiedätkös Pauli mitä varten taljamiesten kymppi on puolet pienempi?" "?? " "No tietysti siks, että muuten nää kisat ei loppuis koskaan, kun aina vaan tulis uusintoja täysin pistein." (Reino K.)

- Seinäjoen Pentti K. urakoi kisoissa 192 kilpailunuolta + lämmittelynuolet päälle, voitti mestaruuden ja toimi siinä sivussa ansiokkaasti ampujien edustajana.

- "Käytetäänkö SJAL:n, FITA:n, Mänsin, käsiohjelman vai tietokoneen pudotuskaaviota. Ne on kaikki erilaisia?" (Timo H.) "Käytetään vaikka FIFA:n, kunhan vaan käytetään joka kerta samaa." (Jouni K.)



Miehet -18 sarjan parhaat

- "Mikä on pienin osuma-arvo minkä nuolella voi saada?" "Nolla tietysti." "Eipäs kun - 4. Jos ammut nuolen vahingossa kuutoseen samaan spottiin, missä on jo 10, niin pienempi hyväksytään." (Jarmo P.)

- Kemin ja Oulun taljamiesten "veljellistä" huulenhiettoa välinetarkastusjonossa: "Mitakkaas ton Kauppilan nuolet Mauserilla." "Kyllä se Lammela sunkin hymys vielä hyytyy." Vaan eipä hyytynyt edes finaalin viimeisellä sarjalla, vaikka Porin Jari H. hivuttautui väkisin rinnalle ja ohi. (Kauppilan nuolen paksuus muuten oli 9,26mm.)

- Kajaanin Antti Rei pystynyt ampumaan toiseksi viimeistä sarjaa lainkaan, kun aurinko rupesi napittamaan suoraan silmiin verhon välistä, ihan katon rajasta. Onneksi "vuoto" saatiin tilkittyä kilpailunjohtajalla ja homma jatkui. (Muistikohan kukaan hakea häntä sieltä alas?)

JOUSIAMMUNNAN SISÄ-SM -KISAT PORI 5.-6.4.

MIEHET

1	Seppänen	Heikki	SuVa	281	284	565	163	172	116	112	114
2	Heikkinen	Reko	PJA	272	286	558	145	165	114	113	109
3	Lindroos	Tero	Diana-57	284	286	570	169	171	114	95	117
4	Erdela	Juha	TJA	271	271	542	170	166	114	106	110
5	Ojala	Jukka	TJA	283	288	571	170	167	114		
6	Rautiainen	Markku	MBF	279	275	554	164	168	112		
7	Juusola	Janne	OJM	281	282	563	172	174	110		
8	Kammonen	Esa	TJA	259	275	534	164	158	100		
9	Kivela	Janne	Tola	274	274	548	166	169			
10	Kuivalainen	Pentti	JoJu	283	280	563	170	165			
11	Pihlajaniemi	Raimo	TeJA	270	266	536	168	165			
12	Haapa-Aho	Timo	JoJu	277	281	558	174	164			
13	Alanko	Jukka	PJA	269	277	546	164	163			
14	Kilpinen	Petteri	JoJu	276	277	553	169	159			
15	Elovirta	Pekka	Arcus	274	265	539	165	143			
16	Heikkinen	Timo	PJA	276	273	549	159	143			
17	Tarhala	Vesa	KyJo	265	275	540	165				
18	Hirvelä	Hannu	JJA	287	272	559	164				
19	Pietikäinen	Antti	KaJo	275	279	554	164				
20	Viltaoja	Juha	Diana-57	269	275	544	163				
21	Pihlaja	Veikko	Arcus	270	265	535	163				
22	Norja	Olli	TJA	275	271	546	162				
23	Koskela	Harri	JoJu	278	278	556	158				
24	Ronkanen	Perttu	Pu-Jo	262	265	527	158				
25	Rantanen	Pertti	Arcus	260	269	529	155				
26	Laaksonen	Ilari	JJA	279	272	551	154				
27	Pajunen	Jari	ÄJA	269	268	537	154				
28	Tekoniemi	Antti	TeJA	267	261	528	154				
29	Saari	Olli	Arcus	265	265	530	152				
30	Laurila	Pentti	Diana-57	275	267	542	149				
31	Turunen	Harri	Hood	257	272	529	149				
32	Ryynänen	Markku	Hood	271	265	536	145				
33	Turunen	Teemu	VakJo	265	259	524					
34	Vidlund	Jarmo	ACU	264	260	524					
35	Rynö	Juha	Jy-Su	262	259	521					
36	Rinne	Juha	Diana-57	255	264	519					
37	Järvinen	Raimo	Hu-JA	262	251	513					
38	Karvonen	Marko	Ri-Jo	240	266	506					
39	Tervaniemi	Matti	Hu-JA	242	251	493					
40	Hauninen	Jari	Arcus	235	241	476					
41	Mielonen	Olli	Pu-Jo	219	224	443					
42	Tekoniemi	Jaakko	TeJA	219	216	435					
43	Victorzon	Mikael	Diana-57	235	196	431					
44	Kangas	Tomi-Matti	TJA	186	214	400					
45	Ronkanen	Sampo	Pu-Jo	196	175	371					
46	Paananen	Lasse	TJA	89	0	89					

MIEHET-50

1	Kuivalainen	Pentti	JoJu	285	283	568	109	109	112
2	Kankaanpää	Heikki	Ku-Ry	269	266	535	109	106	106
3	Nevalainen	Hannu	Ri-Jo	256	254	510	110	100	105
4	Kurtio	Pertti	TOJA	259	264	523	109	99	103
5	Lantto	Heikki	TOJA	269	272	541	105		
6	Leino	Jussi	PoJo	263	252	515	105		
7	Aalto	Tapio	PJA	250	255	505	101		
8	Vitonen	Jari	TJA	259	258	517	100		
9	Seikkula	Pekka	RJA	252	249	501			
10	Viltaoja	Matti	Diana-57	243	245	488			
11	Ahvenainen	Heimo	ÄJA	232	246	478			

MIEHET-60

1	Vierimaa	Toivo	OJM	274	272	546	94	104	110
2	Jokinen	Matti	JoJu	266	263	529	104	109	103
3	Jalo	Pekka	ÄJA	264	262	526	98	94	109
4	Kärkkäinen	Teuvo	PoJo	271	259	530	99	102	97
5	Hotti	Juhani	LJ	250	247	497	97		
6	Soininen	Matti	OJM	239	244	483	94		
7	Hilke	Rauno	TJA	235	222	457	93		
8	Hakanen	Jouko	OJM	234	236	470	85		

MIEHET-18

1	Määttä	Tuomas	PoJo	283	282	565	172	114	112	114
2	Huhtala	Juuso	Arcus	272	280	552	159	108	109	110
3	Vesteri	Joni	PoJo	277	280	557	172	109	107	114
4	Alatalo	Jaakko	Hau-Ve	272	277	549	161	111	107	112
5	Korhonen	Toni	TapErä	272	272	544	156	107		
6	Peltonen	Niko	Diana-57	242	253	495	141	103		
7	Peltola	Jukka	Ku-Ry	243	249	492	161	102		
8	Karjala	Kalle	PJA	248	267	515	163	98		
9	Ilmavirta	Antti	JJA	256	257	513	150			
10	Hautamäki	Juha	PoJo	243	242	485	149			
11	Heiskanen	Eino	TapErä	230	234	464	148			
12	Nordman	Stefan	Diana-57	243	226	469	144			
13	Bäckman	Mikael	Ramses	247	258	505	140			
14	Back	Tomi	Diana-57	192	210	402	137			
15	Pihlaja	Antti	Arcus	242	241	483	122			
16	Viktorzon	Mats	Diana-57	220	220	440	111			
17	Rantanen	Olli	ÄJA	203	197	400				
18	Karjala	Juuso	PJA	185	176	361				

NAISET

1	Hovila	Elina	TJA	276	277	553	109	108	111
2	Piiva	Mari	PoJo	272	281	553	111	114	110
3	Wirkkala	Elisa	OJM	266	266	532	104	101	105
4	Palovuori	Terhi	TJA	258	257	515	109	99	97
5	Nurmi	Kaisa	Pili	275	276	551	104		
6	Mannila	Minna	PJA	256	261	517	101		
7	Ahonen	Katri	Pili	248	240	488	94		
8	Ygönmäki	Marja	Ramses	259	236	495	89		
9	Humunen	Paula	Hu-JA	230	255	485			

NAISET-18

1	Petäjämaa	Sonja	PoJo	238	264	502	108	100
2	Huttu	Heli	OJM	255	254	509	111	99
3	Pihkala	Heini	Ky-Jo	263	244	507	98	104
4	Kurtio	Maria	TOJA	234	248	482	81	99
5	Leino	Noora	PoJo	246	227	473		
6	Perälä	Laura	JoJu	216	174	390		
7	Ehrlund	Minna	Arcus	189	138	327		

MIEHET

1	Haavisto	Jari	PJA	290	292	582	177	117	117	115
2	Lammela	Marko	OJM	288	286	574	172	114	116	113
3	Simula	Rauno	PoJo	286	294	580	175	114	115	115
4	Jyrinki	Harri	OJM	284	290	574	172	114	112	112
5	Kauppi	Eero	PoJo	285	284	569	169	114		
6	Simula	Jouko	PoJo	287	285	572	172	113		
7	Kallunki	Keijo	JJA	282	288	570	169	113		
8	Ratto	Seppo	TapErä	283	284	567	173	112		
9	Kari	Hannu_H	Hood	285	286	571	172			
10	Hämäläinen	Jari	Pili	281	282	563	171			
11	Hämäläinen	Kari	ÄJA	285	282	567	168			
12	Rytty	Lauri	TOJA	279	282	561	168			
13	Rantanen	Timo	TapErä	280	282	562	167			
14	Pekander	Jouni	Pili	278	282	560	167			
15	Patala	Teemu	WT	286	282	568	166			
16	Juntunen	Esa	Ri-Jo	278	279	557	163			
17	Määttä	Ville	LJ	276	271	547				

MIEHET

1	Arbelius	Teuvo	OJM	286	285	571	116	114	114
2	Niiranen	Matti	TapErä	285	286	571	113	114	111
3	Hiltunen	Lasse	PoJo	284	285	569	113	113	111
4	Korhonen	Ari	TapErä	283	282	565	113	113	109
5	Siivonen	Reima	RJA	288	278	566	113		
6	Siivonen	Reijo	RJA	275	276	551	111		
7	Rautio	Hannu	Si-Su	280	278	558	110		
8	Vallgren	Reijo	TapErä	267	275	542	105		
9	Lindroos	Aarne	Diana-57	266	267	533			
10	Pylkkä	Urpo	Diana-57	266	265	531			
11	Pihkala	Lauri	Ky-Jo	264	244	508			

MIEHET

1	Nauha	Unto	PJA	274	280	554	110	111	110	10
2	Pirinen	Pentti	PJA	275	280	555	115	111	110	9
3	Kiskonen	Aleksanteri	Ri-Jo	276	279	555	108	110	112	
4	Heikkilä	Veikko	TJA	282	285	567	-	109	110	
5	Eskola	Rauno	Hu-JA	275	266	541	111			
6	Rantanen	Pauli	TapErä	275	278	553	109			
7	Kaivunen	Osmo	Ku-Ry	270	264	534	103			
8	Soininen	Matti	OJM	252	269	521				

MIEHET

1	Pylkkä	Juha	Diana-57	276	277	553	111	112
2	Tuovila	Mika	AC-Ulvila	282	281	563	114	110
3	Kauppi	Aleksi	PoJo	277	271	548	112	112
4	Tähtinen	Atte	AC-Ulvila	278	275	553	108	107

NAISET

1	Laurila	Anne	Hood	287	288	575	114	112	10
2	Simoska	Katja	OJM	272	279	551	115	112	9
3	Sokka-Matikka	Sirkka	Zirko	286	289	575	110	119	
4	Tuutu	Anna-Liisa	WT	283	287	570	112	113	
5	Jussila	Carita	Amarco	271	277	548			

NAISET

1	Nousiainen	Mari	PoJo	226	232	458			
---	------------	------	------	-----	-----	-----	--	--	--

SUOMENENNÄTYKSET

5.6.2003

TAULUAMMUNTA TÄHTÄINJOUSI

NAISET (N)

FITA-kierron (144 nuolta)	Ulla Rantala	Kiila	1316	17.6. 1984
70 m (36 nuolta)	Päivi Meriluoto	Arcus	324	12.8. 1979
60 m "	Mario Vikström	Sulka	344	29.8. 1998
50 m "	Terhi Hänninen	Ri-Jo	335	27.7. 1996
30 m "	Päivi Aaltonen	Arcus	351	14.6. 1987
	Mario Vikström	Sulka	351	10.8. 1996
FITA-kierron joukkue (3 x 144 nuolta)		Amarco	3652	23.7. 1988
(Jutta Poikolainen, Airi Tolppanen, Carita Jussila)				
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Kaisa Suutari	Piili	624	28.7. 2001
18 nuolen ottelu	Terhi Hänninen	Ri-Jo	151	24.5. 1997
12 nuolen ottelu	Kaisa Suutari	Piili	110	7.7. 2001

MIEHET (M)

FITA-kierron (144 nuolta)	Jari Lipponen	PoJo	1338	24.-30.5. 1994
90 m (36 nuolta)	Petteri Alahuhta	LJ	320	10.7. 1992
70 m "	Tomi Poikolainen	Amarco	343	5.6. 1988
50 m "	Jari Lipponen	PoJo	339	22.6. 1997
30 m "	Jari Lipponen	PoJo	357	19.7. 1997
FITA-kierron joukkue (3 x 144 nuolta)		Amarco	3790	27.6. 1999
(Miika Aulio, Timo Poikolainen, Tomi Poikolainen)				
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Jari Lipponen	PoJo	676	28.7. 1996
18 nuolen ottelu	Jari Lipponen	PoJo	171	4.8. 1995
12 nuolen ottelu	Jari Lipponen	PoJo	114	19.-23.7. 1994
Ottelut yht. (36 nuolta)	Jari Lipponen	PoJo	335	19.-23.7. 1994
Joukkueottelu (3x9 nuolta)		PJA	246	13.8. 1994
(Tapio Aalto, Jukka Alanko, Timo Heikkinen)				

MIEHET 50 (M50)

FITA-kierron (144 nuolta)	Toivo Vierimaa	HaHe	1301	4.8. 1996
70 m	Toivo Vierimaa	HaHe	324	27.7. 1996
60 m	Pentti Kuivalainen	Jo-Ju	328	26.8. 2000
50 m	Olavi Laurila	Diana	330	28.8. 1999
30 m	Toivo Vierimaa	HaHe	349	4.8. 1996
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Pentti Kuivalainen	Jo-Ju	626	5.8. 2000
12 nuolen ottelu	Pentti Kuivalainen	Jo-Ju	109	13.8. 2000

MIEHET 60 (M60)

FITA-kierron (144 nuolta)	Olavi Laurila	Diana-57	1258	29.7. 2000
70 m	Olavi Laurila	Diana-57	319	12.8. 2000
60 m	Olavi Laurila	Diana-57	320	25.6. 2000
50 m	Olavi Laurila	Diana-57	310	29.7. 2000
30 m	Olavi Laurila	Diana-57	342	29.7. 2000
FITA-kierron joukkue (3 x 144 nuolta)		Lin-Su	3359	23.8. 1997
(Tuure Ahonen, Pentti Väisänen, Viljo Iittilä)				
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Olavi Laurila	Diana-57	627	5.8. 2000
12 nuolen ottelu	Aleksander Kiskonen	Ri-Jo	106	19.8.2001

NAISET 50 (N50)

FITA-kierron (144 nuolta)	Laurila Aila	Diana-57	1163	24.8.2002
60 m	Laurila Aila	Diana-57	283	24.8.2002
50 m (122 cm taulu)	Laurila Aila	Diana-57	308	24.8.2002
50 m (80 cm taulu)	Laurila Aila	Diana-57	263	25.8.2001
30 m	Laurila Aila	Diana-57	310	24.8.2002
70 Metrin Kierros (60 m)	Laurila Aila	Diana-57	557	7.7.2002

NAISET 18 (N18)

FITA-kierron (144 nuolta)	Taru Yrjönen	KvJo	1297	30.7. 2000
60 m	Minna Heinonen	HJA	319	17.5.1985
	Taru Yrjönen	KvJo	319	7.1.2000
50 m (122 cm taulu)	Taru Yrjönen	KvJo	330	30.7. 2000
50 m (80 cm taulu)	Taru Yrjönen	KvJo	315	30.7. 2000
30 m	Minna Heinonen	HJA	343	24.8. 1985
70 Metrin Kierros (60 m)	Taru Yrjönen	Kv-Jo	625	18.8.2001

SUOMENENNÄTYKSET

MIEHET 18 (M18)

FITA-kierros (144 nuolta)	Jari Lipponen	POJO	1326	11.8.1990
70 m	Jouni Similä	OJM	331	17.7.1993
60 m	Jari Lipponen	POJO	341	11.8.1990
50 m	Paavo Pietikäinen	KaJo	333	22.6.1997
30 m	Matti Hatava	SaiJo	354	18.4.1999
FITA-kierros joukkue (3 x 144 nuolta) (Tapio Nurmi, Esa Rantanen, Lauri Mäki)		Artemis	3732	8.-9.6.1990
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Tuomas Määttä	PoJo	622	27.5.2001
18 nuolen ottelu	Tuomas Määttä	PoJo	160	8.8.2002
12 nuolen ottelu	Heikki Seppänen	SuVa	107	13.8.2000

TYTÖT 15 (T15)

FITA-kierros (144 nuolta)	Taru Yrjönen	KvJo	1315	2.8.1998
50 m	Mari Heinonen	Sai-Jo	317	20.7.1996
40 m	Mari Heinonen	Sai-Jo	326	20.7.1996
30 m	Taru Yrjönen	KvJo	332	2.8.1998
20 m	Taru Yrjönen	KvJo	345	2.8.1998
70 Metrin Kierros (50 m)	Minna Ehrlund	Arcus	580	18.8.2001

POJAT 15 (P15)

FITA-kierros (144 nuolta)	Matti Hatava	Sai-Jo	1369	10.6.1995
50 m	Petri Näsänen	Pu-Pa	334	9.7.1988
	Janne Niskanen	WT	334	1.8.1998
40 m	Matti Hatava	Sai-Jo	348	10.6.1995
30 m	Tapio Paaso	Ha-He	343	2.8.1981
20 m	Tuomas Määttä	PoJo	357	27.5.2000
FITA-kierros joukkue (3 x 144 nuolta) (Petteri Kauppinen, Tapio Nurmi, Esa Rantanen)		Artemis	3883	4.6.1988
70 Metrin Kierros (50 m)	Joni Vesteri	PoJo	652	31.8.2002
18 nuolen ottelu	Joni Vesteri	PoJo	165	1.9.2002
12 nuolen ottelu	Joni Vesteri	PoJo	111	1.9.2002

TYTÖT 12 (T12)

FITA-kierros (144 nuolta)	-	-	-	-
40 m	Paula Myyryläinen	TJA	279	30.8.1997
30 m (122 cm taulu)	-	-	-	-
30 m (80 cm taulu)	Paula Myyryläinen	TJA	295	30.8.1997
20 m	Paula Myyryläinen	TJA	332	30.8.1997
70 Metrin Kierros (40 m)	Silja Alatalo	Hau-Ve	547	28.7.2001

POJAT 12 (P12)

FITA-kierros (144 nuolta)	Mats Victorzon	Diana-57	1152	24.8.2002
40 m	Anssi Korhonen	OTe	309	15.6.1996
30 m (122 cm taulu)	Mats Victorzon	Diana-57	308	24.8.2002
30 m (80 cm taulu)	Jaakko Alatalo	Hau-Ve	329	24.7.1999
20 m	Jaakko Alatalo	Hau-Ve	334	4.7.1999
70 Metrin Kierros (40 m)	Antti Pihlava	Arcus	621	17.-18.8.2001

SUOMENENNÄTYKSET

TAULUAMMUNTA TALJAJOUSI

NAISET (NT)

FITA-kierros (144 nuolta)	Anne Laurila	Hood	1373	6.5.2003
70m	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	343	31.5.2003
60m	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	346	31.5.2003
	Anna-Liisa Tuutti	WT	346	31.5.2003
50m	Anna-Liisa Tuutti	WT	342	18.8.2002
30m	Anna-Liisa Tuutti	WT	356	27.6.1998
70 Metrin Kierros (72 nuolta)	Anne Laurila	Hood	673	10.8.2002
18 nuolen ottelu	Anna-Liisa Tuutti	WT	170	15.6.2000
12 nuolen ottelu	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	113	13.8.2000

MIEHET (MT)

FITA-kierros (144 nuolta)	Jari Haavisto	PJA	1372	8.7.2000
90m	Tapio Paaso	OJM	331	9.8.1998
	Marko Lammela	OJM	331	15.7.2000
70m	Tapio Paaso	OJM	346	12.8.2000
50m	Tapio Paaso	OJM	347	9.8.1998
	Jukka Kankaanpää	Ascella	347	27.6.1999
	Jari Haavisto	PJA	347	31.5.2003
	Jari Haavisto	PJA	360 (22X)	31.5.2003
	Ismo Falck	SuVa	360 (X)	11.7.1998
	Jukka Kankaanpää	Ascella	360 (X)	22.-29.7.1999

SUOMENENNÄTYKSET

FITA-kierron joukkue (3 x 144 nuolta)
(Litmanen Timo, Väisänen Ari, Julin Pekka)

LaVa 3937 10.6. 2000

70 Metrin Kierron (72 nuolta)
18 nuolen ottelu
12 nuolen ottelu
Ottelut yht. (36 nuolta)

Tapio Paaso
Jari Haavisto
Jari Haavisto
Tapio Paaso

OJM 688 12.8. 2000
PJA 174 22.-27.7.2002
PJA 117 24.6. 2001
OJM 344 27.5. 2001

70 Metrin Kierron joukkue (3x72 nuolta)
(Paaso Tapio, Jvrinki Harri, Lammela Marko)

OJM 2025 12.8. 2000

Joukkueottelu (3x9 nuolta)
(Paaso Tapio, Jvrinki Harri, Lammela Marko)

OJM 255 12.8. 2000

MIEHET 50 (M50T)

FITA-kierron (144 nuolta)
70 m
60 m
50 m
30 m

Matti Niiranen
Teuvo Arbelius
Lasse Hiltunen
Matti Niiranen
Jorma Sauvola
Reima Siivonen

TapErä 1360 15.7. 2001
OJM 342 27.5. 2001
PoJo 345 31.5.2003
TapErä 341 15.7. 2001
PoJo 356 5.8. 2000
RJA 356 24.8.2002

FITA-kierron joukkue (3 x 144 nuolta)
(Matti Niiranen, Pauli Rantanen, Reijo Walkgren)

TapErä 3787 27.5. 2000

70 Metrin Kierron (72 nuolta)
18 nuolen ottelu
12 nuolen ottelu
Ottelut yht. (36 nuolta)

Teuvo Arbelius
Teuvo Arbelius
Teuvo Arbelius
Teuvo Arbelius

OJM 674 9.6. 2001
OJM 173 13.8. 2000
OJM 114 13.8. 2000
OJM 335 13.8. 2000

70 Metrin Kierron joukkue (3 x 72 nuolta)
(Matti Niiranen, Pauli Rantanen, Reijo Walkgren)

TapErä 1861 12.8. 2000

MIEHET 60 (M60T)

FITA-kierron (144 nuolta)
70m
60m
50m
30m

Unto Nauha
Unto Nauha
Pauli Rantanen
Unto Nauha
Pekka Penttinsaari

PJA 1322 8.8. 1999
PJA 325 6.8. 2000
TapErä 338 18.8.2002
PJA 333 8.8. 1999
PoJo 351 22.7. 2000

70 Metrin Kierron (72 nuolta)
12 nuolen ottelu
Ottelut yht. (36 nuolta)

Unto Nauha
Sakari Arminen
Unto Turunen

PJA 637 12.8. 2000
Ri-Jo 110 19.8.2001
AC-Ulvila 320 13.8. 2000

70 Metrin Kierron joukkue (3 x 72 nuolta)
(Arminen Sakari, Kiskonen Aleksander, Juvonen Matti)

Ri-Jo 1750 3.8.2002

NAISET 18 (N18T)

FITA-kierron (144 nuolta)
60m
50m (122 cm taulu)
50m (80 cm taulu)
30m

Anne Laurila
Anne Laurila
Anne Laurila
Anne Laurila
Anne Laurila

Hood 1359 6.8. 2000
Hood 333 30.7. 2000
Hood 345 6.8. 2000
Hood 331 6.8. 2000
Hood 354 6.8. 2000

70 Metrin Kierron (60 m)

Anne Laurila

Hood 650 12.8. 2000

MIEHET 18 (M18T)

FITA-kierron (144 nuolta)
70m
60m
50m
30m

Anssi Korhonen
Anssi Korhonen
Anssi Korhonen
Anssi Korhonen
Jaakko Sepponen

OTe 1367 29.-30.7. 2000
OTe 337 12.8. 2000
OTe 341 29.-30.7. 2000
OTe 342 29.-30.7. 2000
RTJ 360 (18X) 21.7. 2001

70 Metrin Kierron (72 nuolta)
12 nuolen ottelu

Anssi Korhonen
Anssi Korhonen

OTe 667 16.6. 2001
OTe 116 13.8. 2000

TYTÖT 15 (T15T)

FITA-kierron (144 nuolta)
50 m
40 m
30 m
20 m

Jonna Tienhaara
Jonna Tienhaara
Jonna Tienhaara
Jonna Tienhaara
Jonna Tienhaara

ACU 1268 30.8. 1997
ACU 302 30.8. 1997
ACU 323 30.8. 1997
ACU 312 30.8. 1997
ACU 331 30.8. 1997

POJAT 15 (P15T)

FITA-kierron (144 nuolta)
50 m
40 m
30 m
20 m

Mika Tuovila
Mika Tuovila
Mika Tuovila
Mika Tuovila
Mika Tuovila

ACU 1405 25.8.2001
ACU 348 25.8.2001
ACU 351 25.8.2001
ACU 348 25.8.2001
ACU 358 25.8.2001

70 Metrin Kierron (50 m)

Juha Pylkkä

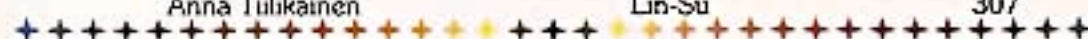
Diana-57 666 24.6. 2001

TYTÖT 12 (T12T)

FITA-kierron (144 nuolta)
40 m
30 m (122 cm taulu)
30 m (80 cm taulu)
20 m

Anna Tülikainen
Anna Tülikainen
Anna Tülikainen
Anna Tülikainen

Lin-Su 296 23.8. 1997
Lin-Su 276 23.8. 1997
Lin-Su 307 23.8. 1997



SUOMENENNÄTYKSET

POJAT 12 (P12T)

FITA-kierros (144 nuolta)	-	-	-	-
40 m	Juha Pytkkä	Diana-57	336	12.8.2000
30 m (122 cm taulu)	-	-	-	-
30 m (80 cm taulu)	Juha Pytkkä	Diana-57	332	25.6.2000
20 m	Juha Pytkkä	Diana-57	346	15.7.2000
70 Metrin Kierros (40 m)	Rasmus Kullström	Si-Su	672	18.08.2001

SUOMENENNÄTYKSET

TAULUAMMUNTA VAISTOJOUSSI

MIEHET (MV)

70 Metrin Kierros (50 m)	Pertti Raivio	Zirko	638	27.5.2001
--------------------------	---------------	-------	-----	-----------

MIEHET 50 (M50V)

70 Metrin Kierros (50 m)	Pertti Raivio	Zirko	638	27.5.2001
--------------------------	---------------	-------	-----	-----------

POJAT 15 (P15V)

70 Metrin Kierros (30 m)	Oskar Mattsson	Si-Jo	635	10.8.2002
--------------------------	----------------	-------	-----	-----------

SUOMENENNÄTYKSET

SISÄAMMUNTA TÄHTÄINJOUSSI

18 METRIÄ (60 nuolta)

N	Ulla Rajakisto	Kiila	576	5.4.1986
N50	Aila Laurila	Diana-57	515	10.11.2001
M	Jari Lipponen	PoJo	592	23.-26.3.1995
M. 18 nuolen ottelu	Jari Lipponen	PoJo	180	17.3.2001
M50	Toivo Vierimaa	HaHe	579	15.-16.2.1997
M60	Olavi Laurila	Diana-57	566	11.3.2000
N18	Terhi Hänninen	Ri-Jo	573	23.-26.3.1995
M18	Matti Hatava	Sai-Jo	585	28.11.1999
M18. 18 nuolen ottelu	Tuomas Määttä	PoJo	173	6.3.2003
T15	Väisänen Aija	LaVa	580	29.10.1994
T15. 12 nuolen ottelu	Outi Koskinen	WT	113	29.3.2003
P15	Joni Vesteri	PoJo	588	26.10.2002
P15. 12 nuolen ottelu	Juuso Huhtala	Arcus	116	29.3.2003
T12	Paula Myyryläinen	TJA	540	25.10.1997
P12	Jaakko Alatalo	Hau-Ve	563	27.11.1999
P12. 12 nuolen ottelu	Joni Hautamäki	Ku-Rv	80	29.3.2003

N-joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Jutta Vähäoja, Eila Pummi, Riitta Peltonen)

TJA 1631 5.2.1983

M-joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Jari Lipponen, Tuomas Määttä, Matti Sunnari)

PoJo 1714 20.4.2002

T18 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Anu-Leena Kimanen, Maria Poutiainen, Jatta Vainio)

Amarco 1514 24.10.1993

P18 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Jukka Nurmi, Esa Artimo, Antero Elonen)

Artemis 1678 22.3.1987

M50 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Kinnunen Markku, Leino Jussi, Sunnari Matti)

PoJo 1570 18.1.2003

M60 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Teuvo Kärkkäinen, Kauko Viitanen, Pekka Penttinsaari)

PoJo 1562 21.-22.2.1998

P15 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Juuso Huhtala, Antti Pihlava, Mikko Rannikko)

Arcus 1659 29.3.2003

T15 joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)
(Nevala Elisa, Petäjämaa Sonia, Sulosalmi Laura)

PoJo 1126 18.1.2003

25 METRIÄ (60 nuolta)

N	Päivi Aaltonen	Arcus	572	11.4.1987
N50	-	-	-	-
M	Jari Lipponen	PoJo	591	22.2.1997
M50	Toivo Vierimaa	HaHe	573	8.3.1997
M60	Kauko Viitanen	PoJo	552	28.3.1998
N18	Terhi Hänninen	Ri-Jo	566	26.11.1994
M18	Matti Hatava	Sai-Jo	588	14.3.1998

N-joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)
(Eila Pummi, Jutta Vähäoja, Riitta Peltonen)

TJA 1641 7.4.1984

M-joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)
(Kvösti Laasonen, Juha Koskinen, Jukka Alanko)

PJA 1727 18.11.1989

T18 joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)
(Ritva-Liisa Laajanen, Tuula Uusitalo, Outi Puranen)

WT 1498 22.4.1978

P18 joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)
(Juha Koskinen, Reko Heikkinen, Tomi Hakakoski)

PJA 1681 8.11.1987

SUOMENENNÄTYKSET

SUOMENENNÄTYKSET	SISÄAMMUNTA TALJAJOUSI
------------------	------------------------

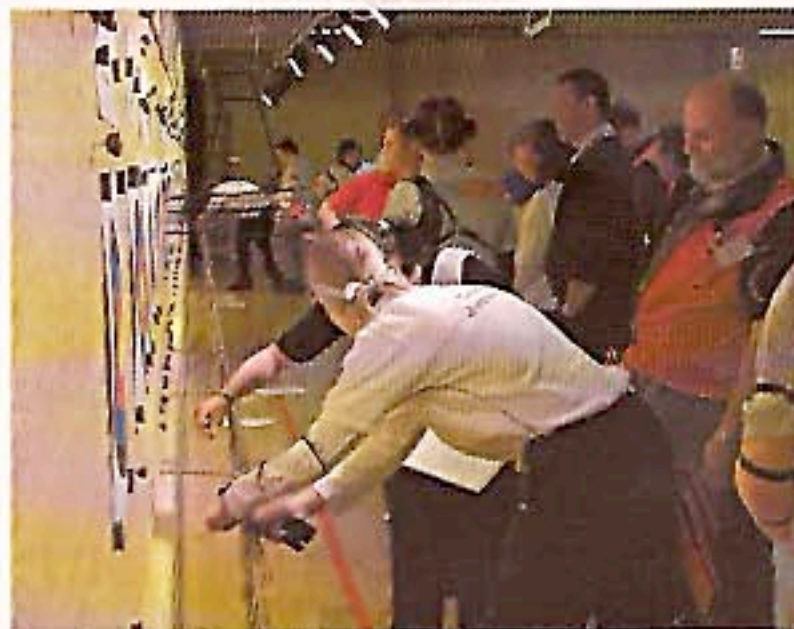
SISÄÄMMUNTA TALJAJOUSI

18 METRIÄ (60 nuolta)				
NT	Anna-Liisa Tuuttu	WT	584	11.3. 2000
NT, 12 nuolen ottelu	Sirkka Sokka-Matikainen	Zirko	119	5.-6.4.2003
N50T	-	-	-	-
MT	Jari Haavisto	PJA	593	4.2. 2001
MT, 18 nuolen ottelu	Jari Haavisto	PJA	180	18.3. 2001
MT, 12 nuolen ottelu	Timo Litmanen	LaVa	120	22.2.1998
MT, ottelut yht, 36 nuolta	-	-	-	-
M50T	Matti Niiranen	TapErä	580	15.10. 2000
M60T	Pauli Rantanen	TapErä	571	9.2.2002
N18T	Katarina Hyttinen	NH	561	13.11. 1999
M18T	Anssi Korhonen	OTe	579	15.1. 2000
	Olli-Pekka Itkonen	ACU	579	11.3. 2000
T15T	Jonna Tienhaara	ACU	554	29.11. 1997
P15T	Juha Pylkkä	Diana-57	578	22.3.2003
P15T, 12 nuolen ottelu	Aleksi Kauppila	PoJo	113	29.3.2003
	Juha Pylkkä	Diana-57	113	29.3.2003
T12T	Anna Tiilikainen	Lin-Su	529	19.10. 1997
P12T	Aleksi Kauppila	PoJo	582	23.11.2002
MT-joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)		OJM	1738	11.3. 2000
(Paaso Tapio, Lammela Marko, Jyrinki Harri)				
M50T joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)		TapErä	1679	11.3. 2000
(Niiranen Matti, Rantanen Pauli, Wallgren Reijo)				
M60T joukkue (3x60 nuolta, 18m)		TapErä	1641	02.02.2002
(Rantanen Pauli, Saalanto Pertti, Sarhamaa Juhani)				
25 METRIÄ (60 nuolta)				
NT	Sirkka Sokka	Zirko	566	29.1. 1995
MT	Jarmo Perttula	PJA	581	26.10. 1996
M50T	Pentti Pirinen	PJA	573	22.3. 1997
M60T	Rauno Eskola	PJA	563	29.11. 1997
M18T	Aapo Häärä	Zirko	571	29.1. 1995
MT-joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)		PoJo	1707	18.3. 1998
(Jouko Simula, Rauno Simula, Tuomo Nahkiaisola)				
M50T joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)		PJA	1672	23.11. 1996
(Rauno Levola, Unto Nauha, Pentti Pirinen)				
M60T joukkue (3 x 60 nuolta, 25m)		PJA	1651	29.11. 1997
(Rauno Eskola, Unto Nauha, Unto Rantala)				

SUOMENENNÄTYKSET	SISÄAMMUNTA VAISTOJOUSI
------------------	-------------------------

SISÄÄMMUNTA VAISTOJOUSSI

18 METRIÄ (60 nuolta)				
NV	Pia Eklund	Zirko	455	15.-16.2. 1997
N50V	Hellevi Riihiluoma	Kirma	480	21.04.2002
MV	Jarkko Kaarsalo	Ri-Jo	556	11.2. 1996
M50V	Pertti Raivio	Hood	535	09.02.2002
M60V	Olavi Laurila	Diana-57	491	19.10.2002
M18V	Kari Hirvikoski	Kirma	524	14.3. 1998
N18V	Suvi Sjöroos	PoNMKY	474	15.-16.2. 1997
T15V	Jonna Raivio	Zirko	524	26.1. 1997
P15V	Kari Hirvikoski	Kirma	565	9.12. 1995
T12V	Suvi Sjöroos	PoNMKY	480	6.4. 1996
P12V	Oskar Mattsson	Si-Jo	526	2.12. 2000
P15V joukkue (3 x 60 nuolta, 18m)		PoNMKY	1511	6.4. 1996
(Heinikangas Marko, Lindfors Jani, Ristikallio Tapio)				
25 METRIÄ (60 nuolta)				
NV	Ulla Holmström	Falcon	518	16.1. 1994
MV	Jarmo Hilli	Hood	559	13.2. 1993*
N18V	Piia Leivonen	Zirko	444	22.11. 1992
M18V	Janne Sinisalo	Hood	531	17.3. 1990



Outuhallitissa 22.3., Oulu (GP 6)

Miehet					
1.	Jouni	Simälä	OJM	286	284 570
2.	Janne	Juusola	OJM	286	283 569
3.	Heikki	Seppänen	SuVa	282	286 568
4.	Antti	Pietikäinen	KaJo	279	283 562
5.	Tuomas	Maatta	PoJo	278	278 556
6.	Tapari	Niskanen	OJM	274	272 546
7.	Pepe	Palovaara	OJM	269	276 545
8.	Tuomas	Pelvi	OJM	282	259 541
9.	Hannu	Viitakoski	PoJo	264	275 539
10.	Toivo	Vierimaa	OJM	271	267 538
11.	Pasi	Wahlberg	PoJo	241	250 491
12.	Olli	Mielonen	PuJo	238	211 449

Naiset					
1.	Mari	Puusa	PoJo	281	276 557
2.	Elina	Hovila	TJA	275	270 545
3.	Elsa	Wirkkala	OJM	252	278 530

Miehet-50					
1.	Heikki	Lanto	ToJa	273	277 550
2.	Juha	Knuuti	LJ	251	267 518
3.	Pertti	Kurtio	ToJa	257	256 513
4.	Matti	Sunnari	PoJo	251	251 502
5.	Markku	Kinnunen	PoJo	245	253 498
6.	Teuvo	Myllykangas	ACH	254	242 496

Miehet-60					
1.	Teuvo	Kirkkäläinen	PoJo	267	259 526
2.	Toimi	Rautio	LJ	251	247 498
3.	Juhani	Hotti	LJ	242	240 482
4.	Pekka	Penttinen	PoJo	233	242 475
5.	Eino	Juurinen	LJ	220	207 427

Miehet-18					
1.	Joni	Vesteri	PoJo	280	287 567
2.	Jaakko	Alatalo	Hau-Ve	273	272 545
3.	Matti	Huttu	OJM	265	264 529
4.	Jarkko	Hannari	PoJo	253	246 499
5.	Jari	Karvonen	OJM	248	238 486

Naiset-18					
1.	Maria	Kurtio	ToJa	239	253 492
2.	Heli	Huttu	OJM	226	228 454
3.	Katja	Marjamaa	Hau-Ve	180	226 406

Pojat-15					
1.	Ari	Valimäki	PoJo	273	270 543
2.	Juha	Hautamäki	PoJo	270	268 538
3.	Arto	Ojala	Hau-Ve	262	272 534
4.	Jaakko	Junnila	OJM	242	229 471
5.	Hannes	Hilke	PoJo	239	216 455
6.	Jussi	Lindqvist	PoJo	223	190 413

Tytöt-15					
1.	Sonja	Petäjämaa	PoJo	259	269 528
2.	Elisa	Nevala	PoJo	258	259 517
3.	Silja	Alatalo	Hau-Ve	250	250 500
4.	Laura	Sulosalmi	PoJo	238	251 489

Pojat-12					
1.	Joonas	Hilke	PoJo	162	90 252

Miehet talja					
1.	Jouko	Simula	PoJo	289	294 583
2.	Rauno	Simula	PoJo	287	291 578
3.	Marko	Lammela	OJM	283	292 575
4.	Lauri	Rytty	ToJa	280	284 564
5.	Sauli	Valimäki	PoJo	281	280 561
6.	Eero	Kauppi	PoJo	281	277 558
7.	Teemu	Patala	WT	278	280 558
8.	Ville	Maatta	LJ	276	278 554
9.	Tuomo	Nahkiala	PoJo	275	272 547

Naiset talja					
1.	Katja	Simoska	OJM	274	268 542

Miehet-50 talja					
1.	Teuvo	Arbélius	OJM	287	280 567
2.	Jorma	Sauvola	ToJa	278	273 551
3.	Lasse	Hiltunen	PoJo	275	272 547
4.	Risto	Julkunen	PuJo	271	264 535

Pojat-18 talja					
1.	Aleksi	Kauppi	PoJo	275	278 553

Tytöt-15 talja					
1.	Mari	Nousiainen	PoJo	271	262 533

Miehet vaisto					
1.	Jussi	Maatta	PoJo	225	216 441

Jousiammunnan aluemestaruuskilpailu 22.03. VAASA

Miehet					
1.	Tero	Lindroos	Diana-57	288	290 578 114 116 111
2.	Pentti	Kuivalainen	Jo-Ju	285	281 566 113 107 104
3.	Timo	Haapa-aho	Jo-Ju	281	284 565 109 105 110
4.	Harri	Koskela	Jo-Ju	263	280 543 112 108 108
5.	Antti	Tekoniemi	ToJa	269	270 539 108
6.	Juha	Rinne	Diana-57	269	267 536 106
7.	Pentti	Laurila	Diana-57	262	261 523 106
8.	Raimo	Pihlajaniemi	ToJa	274	255 529 105
9.	Juha	Virtaaja	Diana-57	231	268 499
10.	Kari	Jalonen	Jo-Ju	227	271 498
11.	Mikael	Viktorzon	Diana-57	245	223 468
12.	Jaakko	Tekoniemi	ToJa	213	228 441

Miehet-50					
1.	Matti	Jokinen	Jo-Ju	257	264 521
2.	Seppo	Pollari	Jo-Ju	249	264 513
3.	Matti	Virtaaja	Diana-57	239	254 493

Miehet-60					
1.	Osmo	Koivunen	Ku-Ry	259	270 529
2.	Kauko	Katajamäki	Ares	239	228 467

Miehet-18					
1.	Niko	Peltonen	Diana-57	260	244 504
2.	Jaakko	Korkeamäki	ToJa	230	220 450

Naiset-18					
1.	Laura	Perälä	Jo-Ju	229	213 442

Pojat-15					
1.	Stefan	Nordman	Diana-57	276	273 549 113 109
2.	Mats	Viktorzon	Diana-57	273	261 534 100 101
3.	Visa	Mikkola	Diana-57	265	263 528 94 107
4.	Tomi	Back	Diana-57	252	253 505 113 107
5.	Hannes	Hudd	Diana-57	251	244 495

Pojat-12					
1.	Teemu	Tuomela	ToJa	187	190 377
2.	Henry	Atila	Ares	156	179 335

Tytöt-12					
1.	Satu	Luhala	ToJa	237	212 449
2.	Karoliina	Hietikko	ToJa	195	156 351

Miehet	vaisto				
1.	Olavi	Laurila	Diana-57	241	235 476
2.	Jukka	Hirvikoski	Kirma	226	210 436

Naiset	vaisto				
1.	Aila	Laurila	Diana-57	232	216 448
2.	Hellevi	Riihluoma	Kirma	235	210 445

Naiset					
1.	Riitta	Niemelä	Diana-57	214	221 435

Miehet-50	talja				
1.	Urpo	Pylkkä	Diana-57	275	268 543

Miehet-60	talja				
1.	Osmo	Koivunen	Ku-Ry	260	259 519

Pojat-15	talja				
1.	Juha	Pylkkä	Diana-57	291	287 578 (SE)

Seurajoukkuekilpailu

1.	Diana-57	Tero Lindroos, Juha Rinne, Pentti Laurila	245
2.	Jo-Ju I	Pentti Kuivalainen, Timo Haapa-aho, Harri Koskela	240
3.	ToJa	Raimo Pihlajaniemi, Jaakko Tekoniemi, Antti Tekoniemi	219
4.	Jo-Ju II	Seppo Pollari, Kari Jalonen, Matti Jokinen	208

EBS FITA 18 m 23.3.

Miehet					
1.	Tarhalu	Vesa	Ky-Jo	273	279 552
2.	Rautainen	Markku	MBF	282	261 543
3.	Ryymänen	Markku	Hood	248	269 517
4.	Virtanen	Kari	AJA	234	264 498
5.	Järvinen	Rainio	HuJa	220	227 447

Miehet-50					
1.	Nevalainen	Hannu	Ri-Jo	258	269 527
2.	Selkälä	Pekka	RJA	245	263 508
3.	Kaarlampi	Veikko	Ky-Jo	242	246 488

Miehet-18					
1.	Lauhasmaa	Tomi	Lo-Jo	249	219 468

Pojat-15					
1.	Pouttu	Mikko	Lo-Jo	227	231 458
2.	Heino	Jani	Lo-Jo	231	224 455

Miehet vaisto					
1.	Lahtinen	Riku	Team NP	243	255 498

Pojat-15 vaisto					
1.	Aaltonen	Kari	WT	247	246 493

Miehet-50 talja					
1. Niiranen	Matti	TapErä	290	287	566
2. Kakkonen	Aleksander	Ri-Jo	270	266	536
3. Leivonen	Keijo	Ascella	268	262	530
4. Salminen	Raimo	Ri-Jo	257	271	528

Miehet talja					
1. Kari	Hannu	Hood	286	283	569
2. Härmäläinen	Jari	Pili	281	282	563
3. Pelander	Jouni	Pili	277	283	560

Naiset talja					
1. Leivonen	Sanna	Ascella	271	269	540

Pojat-15 talja					
1. Härmäläinen	Sami	Pili	281	278	559
2. Koschinski	Andreas	EBS	274	276	550
3. Molander	Mikael	Pili	173	208	381

Minijunior-SM

Tampereen ja Valkeakosken Joustamajat 29.3.2003

Pojat-12								
1. Joni	Hautamäki	Ku-Ry	222	217	439	42	80	
2. Hannu	Nieminen	ÄJA	140	109	249	57	66	
3. Tuukka	Kolppanen	Polo	123	141	439			
4. Joonas	Hilke	Polo	102	111	213			

Pojat-15								
1. Juuso	Huhtala	Arcus	289	282	571	116	114	113
2. Juho	Hautamäki	Polo	277	275	552	111	108	111
3. Ari	Välimäki	Polo	277	273	550	113	107	111
4. Mikko	Rannikko	Arcus	281	270	551	111	104	108
5. Antti	Ojala	HauVe	270	272	542	110		
6. Tomi	Back	Diana-57	266	275	541	109		
7. Antti	Pihlaja	Arcus	264	273	537	109		
8. Jesse	Lumme	TapErä	269	263	532	102		
9. Mats	Victorzon	Diana-57	267	264	531			
10. Antti	Mansukoski	Ku-Ry	269	262	531			
11. Visa	Mikkola	Diana-57	264	265	529			
12. Eero	Jokinen	ACU	261	260	521			
13. Kalle	Nummi	Ramses	259	260	519			
14. Eetu	Tiainen	Pili	264	253	517			
15. Eero	Santala	TJA	261	247	508			
16. Hannes	Hudd	Diana-57	250	254	504			
17. Stefan	Nordman	Diana-57	239	249	488			
18. Jussi	Lindqvist	Polo	223	247	470			
19. Hannes	Hilke	Polo	238	217	455			
20. Juuso	Karjala	PJA	214	224	438			

Pojat-15 talja								
1. Mika	Tuovila	ACU	287	279	566	111	112	
2. Aleksi	Kuoppila	Polo	282	283	565	111	113	112
3. Juha	Pylikka	Diana-57	276	284	560	113	111	113
4. Miro	Kuusisto	WT	274	274	548	112	108	109
5. Sami	Hämäläinen	Pili	272	268	540	111		
6. Rasmus	Kullström	Si-Su	276	279	555	110		
7. Mikael	Molander	Pili	211	207	418	79		

Pojat-12 talja					
1. Ali	Hämäläinen	Pili	143	121	264

Työt-15								
1. Sonja	Petäjämaa	Polo	258	269	527	103	111	
2. Outi	Koskinen	WT	271	247	518	104	113	104
3. Jonna	Flink	TapErä	251	250	501	110	103	107
4. Salla	Alatalo	HauVe	245	229	474	98	99	88
5. Eveliina	Karjala	PJA	234	224	458	101		
6. Elisa	Nevala	Polo	228	244	472	96		
7. Laura	Sulosalmi	Polo	216	224	440	91		

Työt-12					
1. Satu	Luhtala	TeJA	248	246	494
2. Aino	Lisma	TJA	208	199	407
3. Karoliina	Hietikko	TeJA	213	169	382

Pojat-15 vaisto					
1. Oskar	Mattson	SipJot	240	251	491
2. Karri	Aaltonen	WT	234	247	481
3. Olli	Järvenpää	Hood	236	233	469

Työt-15 talja					
1. Mari	Nousiainen	Polo	258	258	516

Tähtijoukkue					
1. Arcus	Juuso Huhtala, Mikko Rannikko, Antti Pihlaja	1659			
2. Polo I	Juho Hautamäki, Ari Välimäki, Sonja Petäjämaa	1629			
3. Diana-57	Tomi Back, Mats Victorzon, Visa Mikkola	1601			
4. Polo II	Jussi Lindqvist, Laura Sulosalmi, Tuukka Kolppanen	1349			

Leukukisa LJ, Rovaniemi 29.3. (GP 7)

Miehet					
1. Janne	Juusola	OJM	283	290	573
2. Hannu	Vitakoski	Polo	263	274	537
3. Pepe	Palovaara	OJM	269	267	536
4. Pasi	Wahlberg	Polo	243	250	493
5. Pekka	Hartikainen	LJ	154	180	334

Miehet-18					
1. Joni	Vesteri	Polo	279	281	560
2. Jarkko	Hamari	Polo	271	236	507

Miehet-50					
1. Heikki	Lantto	TOJA	277	274	551
2. Juha	Knuuti	LJ	261	274	535
3. Jussi	Leino	Polo	265	268	533
4. Matti	Sunnari	Polo	257	264	521
5. Pertti	Kurtio	TOJA	249	257	506

Miehet-60					
1. Teuvo	Kärkkäinen	Polo	262	262	524
2. Juhani	Hotti	LJ	253	263	516
3. Toimi	Rautio	LJ	253	247	500
4. Eino	Juurinen	LJ	228	220	448

Miehet talja					
1. Jouko	Simula	Polo	289	287	576
2. Rauno	Simula	Polo	288	288	576
3. Harri	Jyväski	OJM	288	287	575
4. Lauri	Rytley	TOJA	282	281	563
5. Ville	Määtä	LJ	276	281	557
6. Jussi	Dubatsch	OJM	277	277	554

Miehet-50 talja					
1. Teuvo	Arbélius	OJM	284	284	568
2. Lasse	Hiltunen	Polo	285	279	564

Naiset					
1. Mari	Puusa	Polo	275	276	551

Naiset-18					
1. Noora	Leino	Polo	251	257	508
2. Heli	Hultu	OJM	253	252	505
3. Maria	Kurtio	TOJA	234	245	479
4. Katja	Marjamaa	Hau-Ve	191	183	374

Työt-15					
1. Savanna	Paulin	LJ	229	223	452

Miehet vaisto					
1. Toivo	Vierimaa	OJM	245	236	481

Naiset talja					
1. Katja	Simoska	OJM	275	276	551

Naiset vaisto					
1. Elisa	Wikkala	OJM	219	233	452

Kelnumaasto 10.5.2003 (24 rastia)

Miehet					
1. Turunen	Harri	Hood	287		
2. Rantanen	Osmo	Artemis	286		
3. Kansanen	Pekka	TJA	243		

Pojat-15 Vaisto					
1. Mattsson	Oskar	Si-Jo	245		
2. Aaltonen	Kari	WT	217		
3. Järvenpää	Olli	Hood	134		

Miehet-18					
1. Korhonen	Toni	TapErä	205		

Miehet-60 Vaisto					
1. Mertanen	Pekka	WT	222		
2. Puserius	Olavi	Zako	173		
3. Koivisto	Osmo	WT	158		

Naiset Vaisto					
1. Viljanen	Anne	Si-Jo	234		

Miehet Vaisto					
1. Väänänen	Jouko	WT	280		
2. Raivio	Pertti	Hood	263		
3. Nevalainen	Hannu	Ri-Jo	262		
4. Paakkilä	Lassi	Si-Jo	250		
5. Martikainen	Petri	Si-Jo	216		
6. Onatsu	Jari	Si-Su	209		

Pojat-15 Talja					
1. Kullström	Rasmus	Si-Su	326		

Miehet-60 Talja					
1. Rantanen	Pauli	TapErä	303		
2. Sarhamaa	Juhani	TapErä	291		
3. Nauha	Unto	PJA	281		
4. Tuhkanen	Raimo	JJA	230		

Miehet-50 Talja					
1. Niiranen	Matti	TapErä	298		
2. Korhonen	Ari	TapErä	295		
3. Kullström	Kim	Si-Su	295		

Miehet Talja		
1. Haavisto Jari	PJA	340
2. Rantanen Timo	TapEra	326
3. Poikula Juh	LoJA	316
4. Helmiö Ari	Hood	300

LongBow Miehet		
1. Kärkkäinen Jouko	Artemis	141
2. Seisvuori Harri	Zirko	117

Hirvensarvikkisa 18.5. Sipoo (WT)

Miehet Talja		
1. Tommi Kajärvi	WT	394
2. Timo Rantanen	TapEra	386
3. Pertti Nyssönen	WT	374
4. Pertti Miettinen	WT	362
5. Juh Poikula	Lo-Jo	361
6. Ari Helmiö	Hood	355
7. Matti Luukkainen	Lo-Jo	349

Miehet-50 Talja		
1. Hannu Rautio	Si-Su	367
2. Olli Saastamoinen	WT	366
3. Harri Schalin	WT	362
4. Tuomo Leino	NT	332
5. Kim Kullström	Si-Su	315

Miehet-60 Talja		
1. Raimo Tuhkanen	JJA	339
2. Orni Grönroos	Ramses	337

Pojat-15 Talja		
1. Rasmus Kullström	Si-Su	393
2. Mirka Kuusisto	WT	387

Miehet Vaisto		
1. Pertti Rautio	Hood	367
2. Jouko Väinänen	WT	351
3. Hannu Nevalainen	Ri-Jo	343
4. Lassi Pirilä	Si-Jo	324
5. Petri Martikainen	Si-Jo	320
6. Riku Lahtinen	Team NP	281
7. Jari Onatsu	Si-Su	243

Naiset Vaisto		
1. Anne Viljanen	Si-Jo	351

Miehet Long Bow		
1. Jouko Kärkkäinen	Artemis	203
2. Harri Seisvuori	Zirko	189

Miehet-60 Vaisto		
1. Pekka Mertanen	WT	291
2. Olli Puseius	Zirko	262
3. Osmo Kaivisto	WT	248

Miehet		
1. Osmo Rantanen	Artemis	385
2. Pekka Kansanen	TJA	336

Pojat-15 Vaisto		
1. Oskar Mattsson	Si-Jo	389

Maastoammuntakilpailu 29.5., Espoo, Robin Hood ry

24 rastia.

Miehet-60 Taljajousi		
1. Veikko Heikkilä	TJA	294

Miehet-60 Vaistajousi		
1. Tapani Säilä	Hood	246
2. Pekka Mertanen	WT	210
3. Olli Puseius	Zirko	175

Miehet-50 Taljajousi		
1. Hannu Rautio	SiSu	320
2. Tuomo Leino	NT	296
3. Kim Kullström	SiSu	292

Naiset Taljajousi		
1. Anne Laurila	Hood	339
2. Carita Jussila	Amarco	326

Naiset Vaistajousi		
1. Anne Viljanen	Si-Jo	261

Miehet		
1. Perttu Ronkanen	Pu-Jo	307
2. Osmo Rantanen	Artemis	272
3. Harri Turunen	Hood	271
4. Pekka Kansanen	TJA	239

Miehet Taljajousi		
1. Jari Haavisto	PJA	350
2. Timo Rantanen	TapEra	331
3. Juh Poikula	LoJo	325
4. Hannu Kari	Hood	313
5. Pertti Nyssönen	WT	294
6. Ari Helmiö	Hood	288

Miehet Vaistajousi		
1. Hannu Nevalainen	Ri-Jo	281
2. Sune Lindberg	Falcon	280
3. Pertti Rautio	Hood	279
4. Jouko Väinänen	WT	275
5. Petri Martikainen	Si-Jo	270
6. Lassi Pirilä	Si-Jo	241
7. Riku Lahtinen	Team NP	234
8. Jari Onatsu	SiSu	232

Miehet-18		
1. Toni Korhonen	TapEra	230

Pojat-15 Taljajousi		
1. Rasmus Kullström	SiSu	332

Pojat-15 Vaistajousi		
1. Kari Aaltonen	WT	263
2. Oskar Mattsson	Si-Jo	260
3. Olli Järvenpää	Hood	177

Fitakilpailu 31.5. KURIKKA (GP 8)

Pojat-12			50 m	40 m	30 m	20 m	YHT	
1	Hautamäki	Joni	KU-RY	0	0	165	260	425
2	Aala	Henry	Ares	0	0	152	206	357

Työt-15								
1	Sulosalmi	Laura	PoJo	241	309	292	313	1155
2	Karjala	Eveliina	PJA	263	272	261	327	1123
3	Nevala	Elisa	PoJo	272	292	255	279	1098
4	Petäjämaa	Sonja	PoJo	223	249	268	287	1027

Naiset Talja			70 m	60 m	50 m	30 m	
1	Sokka-Matikainen	Sirkka Zrko	343	346	331	350	1370
2	Tuutti	Anna-Liisa WT	330	346	333	352	1361
3	Laurila	Anne R-Hood	335	335	333	345	1348

Naiset							
1	Purva	Mari	PoJo	299	299	315	323 1236
2	Hovila	Elina	TJA	276	316	306	322 1220
3	Wirtkala	Elisa	OJM	301	288	272	315 1176

Miehet-60 Talja							
1 Lapiolahti	Mauno	KU-RY	281	283	280	313	1157

Miehet-50 Talja								
1	Hiltunen	Lasse	PoJo	314	345	328	350	1337
2	Sauvola	Jorma	TOJA	309	335	309	344	1297
3	Lindroos	Aarne	Diana	307	322	299	341	1269

Miehet-60							
1 Vierimaa	Toivo	OJM	299	301	295	330	1225
2 Jalo	Pekka	ÄJA	227	264	0	0	491

Miehet-50						
1	Kankaanpää	Heikki	KU-RY	298	293	282 296 1169
2	Seikkula	Pekka	RJA	265	299	275 324 1163
3	Myllykangas	Teuvo	Acilles	235	279	263 303 1080
4	Ahvenainen	Heimo	ÄJA	276	240	210 287 1013

Miehet-18							
1. Peltonen	Niko	Diana	241	221	220	296	978

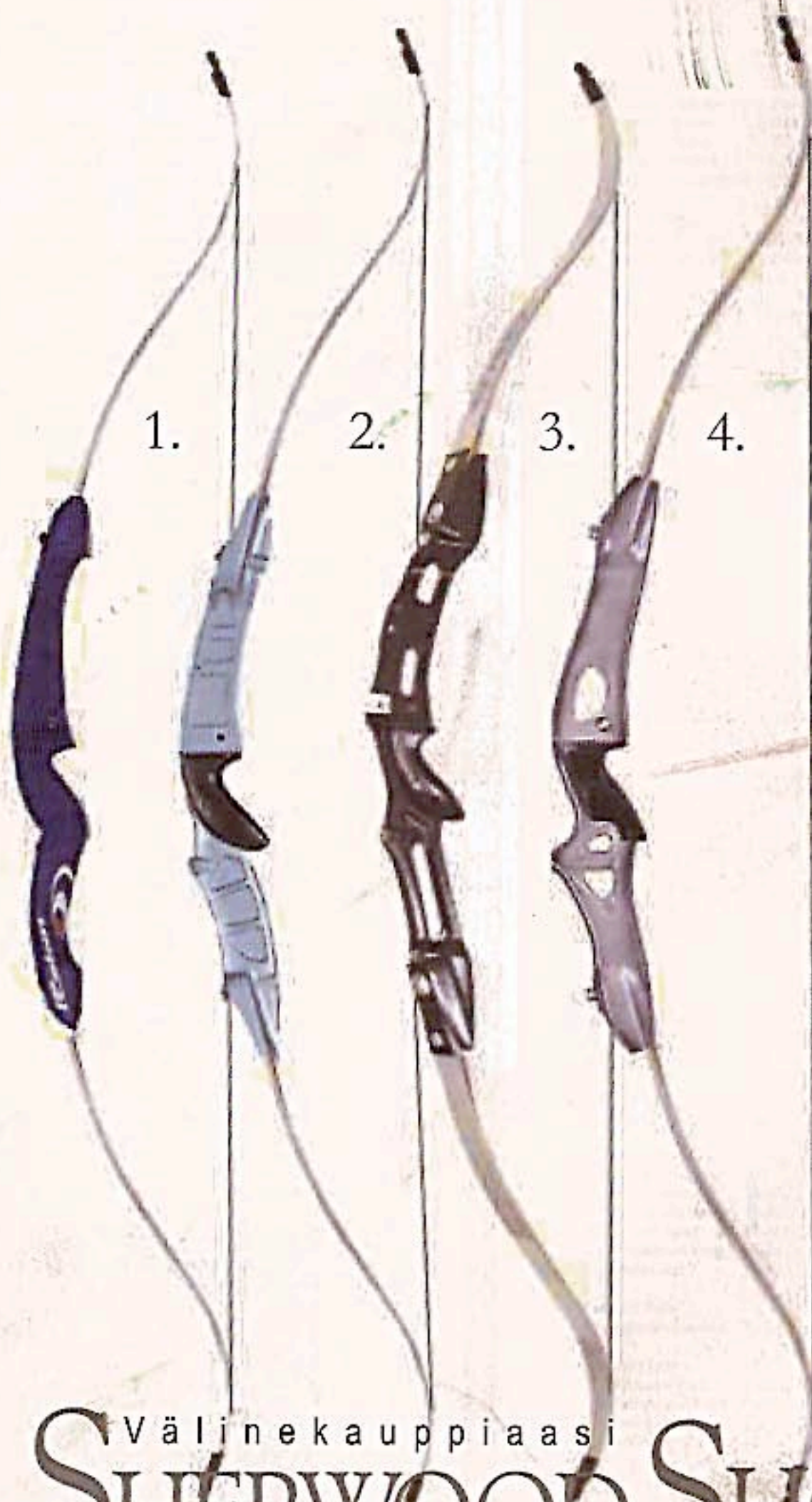
Miehet Talja			90 m	70 m	50 m	30m	
1 Haavisto	Jari	PJA	319	342	347	360	1368
2 Simula	Rouno	PoJo	315	341	335	353	1344
3 Rytlay	Lauri	TOJA	303	337	321	351	1312
4 Patala	Teemu	WT	323	320	315	352	1310
5 Jyväski	Harri	OJM	311	316	325	349	1301
6 Bakaez	Vlad	SLP RU	300	325	324	351	1300
7 Melnikov	Valentin	SLP RU	249	304	327	350	1230

Miehet							
1 Norja	Olli	TJA	273	299	292	339	1203
2 Lindroos	Tero	Diana	254	301	298	339	1192
3 Jussola	Jarne	OJM	268	280	306	336	1190
4 Kuivalainen	Pentti	JO-JU	261	282	303	341	1187
5 Pihlajamäki	Raimo	Te-Ja	242	289	281	321	1133
6 Koskela	Harri	JO-JU	235	274	278	331	1118
7 Pajunen	Jari	ÄJA	223	263	293	330	1109
8 Rinne	Juha	Diana	214	234	281	329	1058
9 Kangasniemi	Marko	WT	229	273	274	278	1064
10 Virtanen	Kari	ÄJA	185	251	257	313	1006
11 Järvinen	Raimo	HU-JA	77	121	228	284	710



Neljä hyvää ja edullista ekajousta!

Jousiammunta on mielenkiintoinen ja haastava urheiluharrastus. Sherwood Shop on jousiammuntavälineiden erikoisliike, josta saat kunnon välineiden lisäksi myös hyvät neuvot harrastuksesi alkuun. Tutustu laajaan valikoimaamme ja valitse juuri sinulle ja kukkarollesi sopivimmat välineet. Tässä neljä edullista vaihtoehtoa:



1. Roland-jousi ja lavat

115€

Korkealaatuinen, edullinen polymeeri-komposiittirunkoinen jousi.
Jousien pituudet: 64, 66, 68 tai 70 tuumaa
Lapojen jäykkyys: 12 - 34 paunaa (2 paunan välein)

2. W&W Evolution-jousi ja lavat

200€

Korkealaatuinen, edullinen metallirunkoinen jousi.
Jousien pituudet: 64, 66 tai 68 tuumaa
Lapojen jäykkyys: 16 - 36 paunaa (2 paunan välein)

3. Wintech Stinger-jousi ja lavat

350€

Korkealaatuinen, edullinen metallirunkoinen jousi.
Jousien pituudet: 66, 68 tai 70 tuumaa
Lapojen jäykkyys: 20 - 42 paunaa (2 paunan välein)

4. Samick Misar-jousi ja lavat

360€

Korkealaatuinen, edullinen metallirunkoinen jousi.
Lapojen pituudet: 64, 66 tai 68 tuumaa
Lapojen jäykkyys: 26 - 42 paunaa (2 paunan välein)

Välinekauppias
SHERWOOD SHOP



Maneesikatu 2, Helsinki, puhelin 09-1356508, www.sherwoodshop.fi