



## Olet tervetullut joukkoomme

**Pro Seniorit ry** on juuri sinun, entisen ammattiliitto Pro-jäsenen yhdistys! Eläkkeelle jäädessäsi, siirryt automaattisesti Pro Seniorit ry:n jäseneksi. Saat Ammattiliitto Prosta sähköpostia, jossa kerrotaan siirrosta seniori yhdistykseen.

Pro seniorit on valtakunnallinen yhdistys, jonka toiminnasta suurin osa tapahtuu paikkakuntakohtaisten kerhojen kautta.

*Yhdistys toimii eläkkeellä olevien toimihenkilöiden valtakunnallisena etujärjestönä, jonka tarkoituksena on sen jäsenten sosiaalisen aseman ja eläke-etujen turvaaminen sekä yhteiskunnallisen aseman kohottaminen. Yhdistys pyrkii ylläpitämään ja edistämään jäsentensä henkistä ja fyysistä virkistys- ja harrastustoimintaa.*

## Kerhot

Kerhot toimivat seuraavilla paikkakunnilla ja alueilla:

*Hämeenlinna* - Hämeenlinna, Hattula ja Janakkala, sekä Riihimäen ja Forssan talousalueet

*Joensuu* – Joensuun seutukunta

*Jyväskylä*- jyvässeutu

*Kerava* – Järvenpää, Kerava ja Tuusula

*Kouvola* – Kouvolan seutukunta

*Kuopio* – Kuopion seutukunta

*Lappeenranta* – Lappeenrannan seutu

*Mikkeli* – Mikkelin seutu

*Oulu* – Oulun seutu

*Pietarsaari* – Pietarsaari ja lähikunnat

*Pori* – Porin seutu

*Pääkaupunkiseutu* – Pääkaupunki seutu ja muu Uusimaa, poislukien Järvenpää, Kerava ja Tuusula

*Seinäjoki* – Etelä-Pohjaanmaan alue

*Sydänsavo* – Leppävirta

*Tampere* – Pirkanmaan alue (lakkautettu 1.3.2026)

*Turku* – Varsinais-Suomi

*Varkaus* – Varkauden seutu

## Jäsenedut

Pro Seniorit ry:n jäsenenä säilytät Ammattiliitto Prosta tutut jäsenedut. Käyttäessäsi jäsenetuja voit helposti saada jäsenmaksusi moninkertaisena takaisin.

Jäsenedut kattavat niin laivamatkailun, hotelliyöpymiset kuin hyvinvointiin liittyviä etuja. Edut löytyvät yhdistyksen nettisivuilta kohdasta ”Jäsenedut”.



## Jäsenmaksu

Pro Senioreiden vuosikokous määrittää yhdistyksen jäsenmaksun vuosittain. Vuoden 2025 jäsenmaksu on 15€.

## Vuosikokous

Yhdistyksen vuosikokous kaikille jäsenille järjestetään vuosittain eri paikkakunnilla.

### *Hallitus*

Vuosikokouksessa valitaan puheenjohtaja (toimintakausi 2 vuotta) sekä hallitukseen kuusi jäsentä (vuonna 2025). Hallituksen jäsenten toimintakausi on 2 vuotta ja erovuorossa on aina puolet hallituksen jäsenistä. Hallituksen varajäsenet valitaan vuosittain.

### *Muut vuosikokousasiat*

Vuosikokouksessa käsitellään myös muut yhdistyslain määrittelemät asiat mm. tilinpäätös ja toimintakertomus edelliseltä vuodelta sekä toimintasuunnitelma ja talousarvio tulevalle vuodelle. Jäsenmaksun suuruus päätetään myös vuosikokouksessa.

## Kesä/talvipäivät

Kerran vuodessa järjestetään jäsenistölle kesäpäivät jossain kotimaisessa kohteessa. Myös talvipäivät voidaan järjestää tarvittaessa.

## Yhteistyö ja vaikuttaminen

Pro Seniorit ovat yhteisöjäsenenä Eläkkeensaajien Keskusliitossa EKL:ssä.

### **Vaikuttaminen**

Yhteistyösopimus EKL:n kanssa on solmittu Pro senioreille kanavaksi vaikuttaa eläkeläisten asioihin mm. eduskunnan ja muiden päättäjien suuntaan. Myös lehdistön suuntaan EKL on aktiivinen. EKL vaikuttaa monin eri keinoin eläkkeensaajien ja heikoimmassa asemassa olevien puolesta niin, että yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus vahvistuu ja mielekäs arki on mahdollista.

# Yhdistyksen ja kerhojen nettisivut

**Yhdistys:** <https://www.proseniorit.fi/>

**Helsinki** <https://paakaupunkiseudunproseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Joensuu** <https://joensuunseudunproseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Kerava** <https://prosenioritkerava.yhdistysavain.fi/>

**Hämeenlinna** <https://proseniorithame.yhdistysavain.fi/>

**Jyväskylä** <https://jyvasseudunproseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Kouvola** <https://kouvolanproseniorikerho.yhdistysavain.fi/>

**Kuopio** <https://prokuopionseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Lappeenranta** <https://lappeenrannanproseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Mikkeli** <https://mikkelinproseniorikerho.yhdistysavain.fi/>

**Oulu** <https://prooulunseniorikerho.yhdistysavain.fi/>

**Pietarsaari** <https://prosenioritjeppis.yhdistysavain.fi/>

**Pori** <https://porinproseniorikerho.yhdistysavain.fi/>

**Seinäjoki** <https://etelapohjanmaanproseniorit.yhdistysavain.fi/>

Leppävirta <http://sydansavonproseniorit.org/> (ei turvallinen nettisivu)

**Tampere** <https://pirkanmaanproseniorikerho.yhdistysavain.fi/>

**Turku** <https://turunproseniorit.yhdistysavain.fi/>

**Varkaus** <https://warkaudensseniorikerhopro.yhdistysavain.fi/>

