

# URJALAN URHEILIJAT RY YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTAKÄSIKIRJA



## Sisältö

JOHDANTO.....	2
1. YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS, ORGANISAATIO, TOIMINTA JA TALOUS .....	2
1.1. TAUSTAA.....	2
1.1.1. Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaoston toiminta-ajatus.....	2
1.1.2. Visio .....	2
1.1.3. Arvot.....	3
1.1.4. Keskeiset päämäärät .....	3
1.2. ORGANISAATIO.....	3
1.3. YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA .....	4
1.3.1. Jaoston puheenjohtaja .....	4
1.3.2. Jaoston sihteeri .....	4
1.3.3. Valmennusvastaava.....	4
1.3.4. Nuorisopäällikkö.....	4
1.3.5. Kilpailuvastaava .....	5
1.3.6. Sinettiseuravastaava .....	5
1.3.7. Puffettivastaava.....	5
1.3.8. Kunniakierrospäällikkö .....	5
1.4. TALOUS.....	5
1.4.1. Pankkitili ja maksuliikenne .....	5
1.4.2. Vuosimaksut ja kulukorvaukset.....	5
1.4.3. Varainhankinta .....	6
1.4.4. Kilpailutoiminnan kulut .....	6
2. URHEILUTOIMINNAN PERIAATTEET .....	6
2.1. HARJOITUSRYHMÄT .....	6
2.1.1. Yleisurheilukoulut.....	6
2.2. HARJOITUSRYHMIEN PELISÄÄNTÖJÄ .....	7
2.3. VASTUUT, LISENSIT JA VAKUUTUKSET .....	7
2.4. OHJAAJAT JA VALMENTAJAT .....	8
2.4.1. Valmentajille ja ohjaajille suoritettavat korvaukset .....	8
2.4.2. Ohjaajien ja valmentajien koulutus.....	8
3. KILPAILUTOIMINTA.....	9
3.1. JAOSTON JÄRJESTÄMÄ KILPAILUTOIMINTA.....	9
3.2. TOIMITSIJAT.....	9
3.3. PIIRINMESTARUUS- JA SUOMENMESTARUUSKILPAILUT .....	9
4. VIESTINTÄ, SIDOSRYHMÄT, PALKITSEMINEN JA SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN .....	9
4.1. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....	9
4.2. SIDOSRYHMÄT .....	9
4.2.1. Koulut .....	9
4.2.2. Vanhemmat.....	10
4.2.3. Kunta .....	10
4.3. PALKITSEMINEN .....	10
Liitteet .....	11

# JOHDANTO

Urjala on Etelä-Pirkanmaalainen kunta, jonka rajanaapureita ovat Forssa, Humppila, Punkalaidun, Sastamala, Vesilahti, Akaa, Hämeenlinna ja Tammela. Urjalan asukasluku vuoden 2018 alussa oli 4866. Urjalan Urheilijoiden toiminnan keskeisin kohderyhmä on urjalalaiset asukkaat, mutta myös muualla asuvat henkilöt ovat tervetulleita Urjalan Urheilijoiden toimintaan mukaan.

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaosto vastaa Urjalassa järjestettävästä yleisurheilutoiminnasta suurelta osalta yksin. Tosin yhteistyön merkitys on vuosien varrella koko ajan kasvanut ja tulee jatkossa olemaan entistäkin merkityksellisempää. Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat Urjalan kunnan lisäksi UrJU:n muut jaostot, muut urjalalaiset urheiluseurat, paikalliset yritykset ja muut yhteisöt, lähialueen yleisurheiluseurat ja piiri- sekä liitto-organisaatiot.

## 1. YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS, ORGANISAATIO, TOIMINTA JA TALOUS

### 1.1. TAUSTAA

Urjalan Urheilijat ry on perustettu vuonna 1909. Tällä hetkellä seuran lajivalikoimaan kuuluvat yleisurheilu, hiihto, suunnistus, koripallo, sulkapallo, maahockey ja kuntourheilutoiminta. Lisäksi kyläseura Halkivahan Haka toimii UrJU:n alajaostona järjestäen toimintaa Halkivahan kylässä.

Urjalan Urheilijat on Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen. Yleisurheilutoiminnan puolelta UrJU kuuluu Hämeen seudun Yleisurheilu ry:n ja Suomen Urheiluliittoon. Seuran jäsenmäärä on n. 400 henkilöä. Yleisurheilun harjoitus- ja kilpailutoiminnassa on viime vuosina ollut mukana 100-150 ns. ”passiurheilijaa”.

Yleisurheilun seuraluokittelumittarilla mitattuna Urjalan Urheilijat on jo useamman vuoden ajan kuulunut I-luokkaan. Luokittelu on portaittainen seuraavalla tavalla: superluokan muodostaa seuraluokittelussa 20 parasta seuraa ja valioluokan 50 seuraavaksi parasta seuraa, I luokan 100 seuraavaksi parasta seuraa, II luokan 150 seuraavaksi parasta seuraa, III luokan muut seuraluokittelupisteille yltäneet seurat. Luokiteltuja seuroja oli v. 2015 407 ja seuroja, joiden ohjelmassa yleisurheilua harrastetaan, on noin 800. Vuosina 2007-2010 UrJU:n sijoitus on vaihdellut luokittelussa välillä 75-90, joten olemme vakiinnuttaneet asemamme ykkösluokan kärkiseurojen joukkoon.

Hämeen Seudun Yleisurheilu luokittelee seurojensa toimintaa 9-15-vuotiaiden sarjojen osalta omalla sisulisäpistekilpailumittarillaan ja tässä luokittelussa olemme olleet 10 parhaan hämäläisseuran joukossa vuosina 1993-2010. Parhaimmillaan sijoitus on ollut jopa toinen Tampereen Pyrinnön jälkeen.

#### 1.1.1. *Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaoston toiminta-ajatus*

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaoston toiminnan tarkoitus on eettisesti kestäväällä tavalla innostaa ja palvella jäseniään ja tuottaa laadukasta, arvostettua ja koko yhteiskunnan kattavaa yleisurheilutoimintaa; lapsi-, nuoriso- ja kilpaurheilusta aina kansainvälisesti menestyviin urheilijoihin asti.

#### 1.1.2. *Visio*

Yleisurheilu säilyttää vankan asemansa yhtenä keskeisistä urheilumuodoista Urjalassa.

### **1.1.3. Arvot**

Tasa- ja moniarvoisuus  
Eettinen kestävyys ja kasvatuksellisuus  
Yhteisöllisyys  
Liikunnan riemu  
Terveys ja hyvinvointi

### **1.1.4. Keskeiset päämäärät**

Lapsi ja nuorisourheilijoiden määrän pitäminen ennallaan  
Kilpaurheilijoiden määrän lisääminen  
Seuratoiminnan aktivoiminen ja resurssien kehittäminen  
Yleisurheilun imagon parantaminen  
Olosuhteista huolehtiminen  
Yhteistyö muiden seurojen kanssa

## **1.2. ORGANISAATIO**

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilijaoston johtaminen perustuu yhteisesti hyväksytyihin arvoihin ja seuran sääntöihin. Johtamisen periaatteet ovat seuraavat:

### **Luottamus**

Jaostolla on vahva usko ja luottamus jäsenistöön ja tehtäviä jaetaan riittävästi tavoitteiden saavuttamiseksi. Jäsenistön ja vastuuhenkilöiden välinen yhteistyö on hyvää ja sillä pyritään seuran tavoitteiden osalta mahdollisimman hyvään toteutukseen.

### **Ilmapiiri**

Ilmapiiri on avoin ja luottamuksellinen, mikä edistää jäsenistön vuorovaikutusta ja yhteisten tavoitteiden saavuttamista.

### **Lojaalisuus**

Jäsenistö ymmärtää yhteiskunnallisen vastuunsa ja on lojaaleja toisilleen.

### **Tavoitteellisuus**

Jäsenistö sitoutuu yhteisten tavoitteiden toteuttamiseen.

### **Välittäminen**

Urjalan Urheilijoissa kunnioitetaan yksilöllisyyttä. Johtamisessa näkyy jäsenistön kunnioittaminen, heistä välittäminen ja kannustaminen saavuttamaan tavoitteensa. Seuran ylin päätäntävalta on vuosikokouksilla, jotka kokoontuvat vuosittain sääntöjen määräämällä tavalla.

### **1.3. YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA**

Urjalan Urheilijat on yleisseura, jonka alaisuudessa eri lajijaostot toimivat. Seuran johtokunnassa on puheenjohtajan lisäksi 10 jäsentä. Johtokunnassa on vähintään yksi edustaja kaikista jaostoista. Yleisurheilujaosto toimii avoimena jaostona, jonka toimintaan kaikki ovat tervetulleita mukaan. Jaoston nimettyjä tehtäviä hoitavat puheenjohtaja, sihteeri, nuorisopäällikkö, valmennusvastaava, sinettiseuravastaava, kilpailuvastaava sekä kioskivastaava. Henkilöt valitaan vuosittain jaoston syyskokouksessa.

#### **1.3.1. Jaoston puheenjohtaja**

- kutsuu jaoston kokoukset koolle yhteistyössä sihteerin kanssa ja johtaa puhetta kokouksissa
- toimii jaoston edustajana seuran johtokunnassa ja muutenkin linkkinä pääseuran suuntaan
- tukee ja kannustaa muita nimettyjä toimihenkilöitä omissa tehtävissään
- neuvottelee yhteistyösopimuksia muiden jaostojen, seurojen ja yhteisöjen kanssa
- vastaa koulu yhteistyöstä yhdessä valmennus- ja nuorisovastaavien kanssa
- etsii aktiivisesti uusia toimijoita seuratyöhön

#### **1.3.2. Jaoston sihteeri**

- urheilukoululaisten yhteystietorekisterin ylläpito
- tiedotteiden laatiminen ja tiedottaminen urheilukoululaisille, vanhemmille, ohjaajille ym.
- (harjoitukset, kilpailut, koulutukset. leirit ym.)
- bussien tilaaminen kilpailumatkoille
- pm- ja SM-kisojen sekä seuraotteluiden ilmoittautumisten hoitaminen ja maksaminen
- kilpailujen palkintojen tilaaminen
- salivuorojen anominen
- yleisurheilulisenssien rekisteröinti ja maksu
- ilmoitukset seuratoimintapalstalle viikoittain ja muut lehti-ilmoitukset tarvittaessa
- vaihtorahojen hoitaminen kilpailuihin, puffettiin, tansseihin ym.
- osallistumismaksujen tilitys
- kilpailukalenterin kokoaminen
- toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman laatiminen
- kokousten esityslistan ja pöytäkirjan laatiminen

#### **1.3.3. Valmennusvastaava**

- vastaa seuran valmennuksen ja ohjaamisen suunnittelusta
- toimii urheilijoiden yhteyshenkilönä
- leiritystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen
- vastaa valmentajien ja ohjaajien kouluttamisesta
- johtaa koko seuran valmennustoimintaa läpi koko ikäryhmien
- vastaa urheilukoulun ohjaajien rekrytoinnista ja heidän perus- ja jatkokoulutuksestaan

#### **1.3.4. Nuorisopäällikkö**

- vastaa seuran nuorisoasioista
- vastaa harjoitusryhmistä ja niiden toiminnasta
- vastaa urheilukoulun ilmoittautumisen ja urheilukoulumaksujen organisoinnista
- vastaa yhteydenpidosta ja tiedottamisesta vanhemmille yleisurheilukoulun osalta
- ja valmennusvastaavan kanssa yhteistyössä

### **1.3.5. Kilpailuvastaava**

- suunnittelee ja vastaa seuran kilpailujen hakemisesta ja niiden järjestämisestä
- suunnittelee ja valmistelee seuran järjestämät kilpailut
- vastaa koko kilpailutoiminnan koordinoinnista (toimitsijat, välineistö, laitteistot)
  - o tilojen varausten hoitamisesta kilpailujen osalta
  - o Ilmoittautumisten vastaanotto
  - o välineiden ja ajanoton järjestämisestä kilpailuja varten
  - o kilpailuaikataulun suunnittelusta ja valmistelusta
  - o järjestettävien kilpailujen ilmoittautumisten organisoinnista
  - o tulospalvelun suunnittelusta ja valmistelusta
  - o toimitsijoiden järjestäminen
  - o tulosten lähettäminen ja päivittäminen nettisivuille
  - o palkintojen järjestämisestä
- suunnittelee toimitsijoiden koulutukset
- ylläpitää tuomarikoulutuksen suorittaneiden rekisteriä

### **1.3.6. Sinettiseuravastaava**

- yhteyden pito Nuoreen Suomeen  
urheilukoulutoiminnan suunnittelu nuorisopäällikön

### **1.3.7. Puffettivastaava**

- vastaa puffetin toiminnasta kilpailuissa ja muissa tapahtumissa
- hankkii myytävät tavarat ja myyjät
- hoitaa puffetin rahojen tilityksen

### **1.3.8. Kunniakierrospäällikkö**

- organisoii Kunniakierroksen

## **1.4. TALOUS**

### **1.4.1. Pankkitili ja maksuliikenne**

- Seuralla on kaikkien jaostojen yhteiset pankkitilit
- Jaoston laskut hyväksyy puheenjohtaja tai sihteeri
- Jaostojen budjetit laatii seuran puheenjohtaja, yleisurheilun osalta yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa

### **1.4.2. Vuosimaksut ja kulukorvaukset**

Seuran yleisurheilujaosto päättää vuosittain urheilukoulumaksuista ja kulukorvauksista. Seuran jäsenmaksu laskutetaan erikseen, jäsenmaksun päättää yleisseuran vuosikokous. Urheilukoulumaksu sisältää yleisurheilulisenssin ja vakuutuksen alle 20-vuotiaille urheilijoille, harjoitustilojen järjestämisen, ohjaajien ja valmentajien kulukorvaukset, harjoittelun suunnittelun, osallistumismaksut piirinmestaruus- ja SM-kisoihin. SM-kisoihin osallistuvilla suoritetaan myös kulukorvaus matkoista ja yöpymisestä. Valmentajat ja ohjaajat saavat ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen, seuran T-paidan vuosittain, kulukorvauksen ohjaamisesta ja oman lapsen urheilukoulun ilmaiseksi.

### **1.4.3. Varainhankinta**

Jaoston keskeisin varainhankintamuoto on kilpailuiden järjestäminen, joista kertyy osanottomaksuja ja puf-fettituloja. Kunniakerros ja kilpailukalenterin mainosmyynti ovat myös keskeisiä tulonlähteitä. Urheilukou-lumaksujen on tarkoitus kattaa urheilukoulutoiminnan menot. Lisäksi jaosto voi vuosittain päättää osallistu-vansa muiden seurojen tai yhteisöjen suurten tapahtumien järjestelyihin korvausta vastaan tai järjestää muuta varainhankintaa.

### **1.4.4. Kilpailutoiminnan kulut**

#### **1.4.4.1. Piirinmestaruuskilpailut**

- seura maksaa osallistumismaksut
- matkat ohjaajien, valmentajien ja vanhempien autoilla yhteiskuljetuksin. Periaatteena on se, että mikäli autossa kisoihin lähtee muitakin kuin omia lapsia, niin seuralta voi hakea matkakorvauksen.
- mikäli kisojen osanottajajoukko kasvaa suureksi, niin jaosto varaa ja kustantaa linja-autokuljetuksen, kuten myös seuraotteluissa.

#### **1.4.4.2. Suomenmestaruuskilpailut**

- seura maksaa ilmoittautumismaksun, kilometrikorvauksen ja mahdollisen yöpymisen

#### **1.4.4.3. Muut kilpailut**

- yli 16-vuotiaiden osallistumismaksut kaikkiin kilpailuihin maksetaan
- Pirkkahallin hallikisojen osallistumismaksut maksetaan kaikille urheilijoille

## **2. URHEILUTOIMINNAN PERIAATTEET**

### **2.1. HARJOITUSRYHMÄT**

Yleisurheilun harjoituskausi alkaa lokakuussa ja päättyy seuraavan vuoden syyskuussa. Talven harjoitusryh-mät harjoittelevat talvikauden ajan tähtäimenään kesän kilpailukausi. Harrastukseen voi kuitenkin tulla mu-kaan myös vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Ryhmiin pääsee mukaan läpi vuoden ja lisäksi on mahdollista tulla mukaan urheilemaan vain kesän ajaksi kesän yleisurheilukouluihin ja harjoitusryhmiin. Kaikissa yleisurheilu-kouluissa ja harjoitusryhmissä harjoitellaan monipuolisesti ja leikinomaisesti koulutettujen ohjaajien johdol-la. Yleisurheilukoululaiset ja harjoitusryhmäläiset maksavat vuosikohtaisen urheilukoulumaksun, jonka suu-ruudesta yleisurheilujaosto päättää vuosittain.

#### **2.1.1. Yleisurheilukoulut**

##### **Yleisurheiluleikkikoulu 4-8-vuotiaille**

- ympäri vuoden 1krt/vko
- 60 min / kerta
- sisältää yu-passin, vakuutuksen, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin sekä oh-jatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- toiminta monipuolista perusliikuntaa, leikkejä, yleisurheilupaikkoihin tutustumista
- tavoitteena innostaa mukaan kesän omiin viikkokisoihin ja yleisurheiluharrastuksenpariin

### **Yleisurheilukoulu 9-11 -vuotiaille**

- talvella 1krt/vko, kesällä 2 krt/vko
- 90min / kerta
- sisältää yu-passin, vakuutuksen, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja pm-kisoihin ja seuraotteluihin, sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla

### **Yleisurheilukoulu 12-13 -vuotiaille**

- talvella 1-2 krt/vko, kesällä 2-3 krt/vko
- 90min / kerta
- sisältää yu-passin, vakuutuksen, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja matkat kaikkiin pm-kilpailuihin, sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla

### **Yleisurheilukoulukoulu yli 13 -vuotiaille**

- talvella 2-3krt/vko, kesällä 2-4 krt/vko (talvisin saliharjoitukset 1-2 krt/vko ja punttisali 1-2 krt/vko)
- 90-120 min / kerta
- sisältää yu-passin, vakuutuksen, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja matkat kaikkiin pm-kilpailuihin ja SM-kilpailuihin sekä seuraotteluihin sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- osallistumiset leirityksiin

### **15+ tehoryhmä**

- harjoittelee yli 13v urheilukoulun kanssa ympäri vuoden
- talvella 2-3krt/vko, kesällä 2-4 krt/vko (talvella saliharjoitukset (1-2 krt/vko) ja punttisali 1-2 krt/vko)
- 90-120 min / kerta
- sisältää yu-passin, vakuutuksen, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja matkat kaikkiin pm-kilpailuihin ja SM-kilpailuihin sekä seuraotteluihin sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- osallistumiset leirityksiin
- urheilijoilla on mahdollisuus halutessaan saada valmennusohjelma
- urheiluharrastus on tavoitteellisempaa ja tähtäimenä on mukavan harrastuksen lisäksi myös menestyä lajin parissa
- 

## ***2.2. HARJOITUSRYHMIEN PELISÄÄNTÖJÄ***

Yleisurheilukouluryhmissä laaditaan Nuoren Suomen suosittelemat pelisäännöt sekä urheilijoiden että vanhempien kanssa ohjaajien ja valmentajien johdolla. Pelisäännöt laaditaan vuosittain kesäkauden ensimmäisissä harjoituksissa.

## ***2.3. VASTUUT, LISENSIT JA VAKUUTUKSET***

Kaikkien urheilijoiden urheilukoulumaksuun sisältyy yleisurheilulisenssi, joka hankitaan Suomen Urheiluliitosta. Lisenssi sisältää tapaturmavakuutuksen alle 20-vuotiaille, sekä oikeuden osallistua virallisiin kilpailuihin. Yli 20-vuotiaat urheilijat ovat velvollisia hankkimaan itseään koskevan vakuutuksen. Vakuutustietoja löytyy liiton nettisivuilta lisenssiosioista. Suomen Urheiluliiton jäsenyyteen kuuluu kilpailutapahtuminen ja toimitsijoiden vakuuttaminen. Urheilukoulumaksujen suuruuden päättää vuosittain yleisurheilujaosto.



## **2.4. OHJAAJAT JA VALMENTAJAT**

Seuran kaikki toimivat ohjaajat ja valmentajat pyritään kouluttamaan. Kaikki halukkaat pääsevät ohjaaja/valmentajakoulutuksiin ja seuraa maksaa kaikki koulutukset.

### **2.4.1. Valmentajille ja ohjaajille suoritettavat korvaukset**

Seura maksaa ohjaus- ja valmennustyötä tekeville valmentajille ja ohjaajille kulukorvausta, jonka suuruuden määrittelee jaoston syyskokous. Leirimatkat ja majoitus- ym. kustannukset maksetaan valmentajille. Kilpailumatkoista maksetaan km-korvaus sekä mahdolliset yöpymiskulut.

### **2.4.2. Ohjaajien ja valmentajien koulutus**

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus jaetaan eri tasoihin. Tasolla 1 ovat lasten ja nuorten yleisurheiluohjaajakurssit. UrjU:n tavoitteena on, että jokainen ohjaaja on käynyt vähintään lasten yleisurheiluohjaajakurssin tai sitä aiemmin vastanneen starttikurssin. Tasolla 2 on nuorisovalmentajatutkinto, tasolla 3 valmentajatutkinto ja tasolla 4 ammattivalmentajatutkinto.

#### **Lasten yleisurheiluohjaajakurssi**

- 7-11 -vuotiaiden ohjaajille, kesto 12 tuntia
- kurssin sisältönä on lasten yleisurheilukoulun sisältö, yleisurheilun perusteet, lasten ohjaaminen, lasten yleisurheiluvälineistö ja lasten kilpailut

#### **Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi**

- 11-14 -vuotiaiden ohjaajille, kesto 40 tuntia
- kurssin käyneet osaavat suunnitella ja ohjata nuorten yleisurheiluvalmennusryhmiä huomioiden lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen
- kurssin sisältönä on nuorten ohjaaminen, nuorten urheilun perusteet ja lajiopetus
- ohjaajan pitää olla suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssi

#### **Nuorisovalmentajatutkinto**

- 14-18 -vuotiaiden ohjaajille ja valmentajille, kesto n. 100 tuntia
- tutkinnon suorittaneet tuntevat nuorisovalmennuksen perusteet ja osaavat toimia nuorisovalmennusryhmien valmentajina huomioiden nuorten kasvun ja kehityksen
- sisältönä on yleinen valmennusoppi, lajiryhmäkohtainen valmennusoppi ja eri lajien tekniikat
- kurssille hakevan pitää olla vähintään 18-vuotias ja ohjannut seurassa vähintään 2 vuotta

#### **Valmentajatutkinto**

- 18-22 -vuotiaiden valmentajille aina kansainväliselle tasolle asti, kesto n. 130 tuntia
- sisältönä valmennuksen perusteet, valmentajana kehittyminen, lajiryhmittäin lajitekniikat, lajianaalisuus, harjoittelun ohjelmointi

#### **Valmentajan ammattitutkinto**

- näyttötutkinto, joka on tarkoitettu kansallisen tason kilpa- ja huippu-urheilun parissa työskenteleville valmentajille. Koulutus muodostuu yhdeksästä lähijaksosta ja verkko-opinnoista

## **3. KILPAILUTOIMINTA**

### ***3.1. JAOSTON JÄRJESTÄMÄ KILPAILUTOIMINTA***

Urjalan Urheilijat on viime vuosien aikana kehittynyt arvostetuksi kilpailujen järjestäjäksi. Oman kilpailutoiminnan runkona ovat viikkokisa-tyyppiset tapahtumat, joita järjestetään kesän aikana 8-10 kappaletta. Kilpailut ovat avoimet kaikille, myös muiden seurojen urheilijoille ja ne ovat ns. ”piirin myöntämiä”, mikä tekee niistä tilastokelpoisia.

Perinteikkäät nuorisokansalliset Varstakisat ovat nousseet tasoltaan ja osanottajamäärältään jo luokkansa kärkikisoiksi ja tätä kilpailua seura haluaa kehittää edelleen. Tavoitteena on järjestää myös yhden aikuisurheilijoille suunnatut kansalliset kisat kerran kesässä.

Yleisurheilun kilpailutoiminta alkaa toukokuun aikana maastajuoksupahtumilla. Viikkokisoja järjestetään touko- syyskuun välisellä ajanjaksolla. Varstakisat pyritään järjestämään vuosittain heinäkuussa sopivana viikonloppuna ja aikuisten kansallisille kisoille etsitään sopiva päivä elokuun arki-illoista.

### ***3.2. TOIMITSIJAT***

Jaosto järjestää tarvittaessa toimitsijakoulutuksia tai kannustaa ja ohjaa halukkaita toimitsijoita koulutuksiin, joita järjestetään piirin ja liiton toimesta. Seura vastaa koulutusten kustannuksista.

### ***3.3. PIIRINMESTARUUS- JA SUOMENMESTARUUSKILPAILUT***

Urheilijoita kannustetaan osallistumaan kaikkiin Hämeen piirinmestaruuskilpailuihin sekä SM-kisoihin. Lisäksi osallistutaan piirin järjestämiin seuraotteluihin.

## **4. VIESTINTÄ, SIDOSRYHMÄT, PALKITSEMINEN JA SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN**

### ***4.1. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI***

Seuralla on omat internetsivut osoitteessa [www.urjalanurheilijat.fi](http://www.urjalanurheilijat.fi) sekä omat Facebook-sivut. Seura tiedottaa myös erikseen kauden tapahtumista urheilijoille, vanhemmille ja toimitsijoille sähköpostitse, tiedotteilla, urheilukentän ilmoitustaululla sekä paikallislehden seuratoimintapalstalla. Kilpailuista tiedotetaan Urjalan Sanomissa, piirin kilpailukalenterissa ja kilpailukalenteri.fi-sivustoilla. Vuosittain kasataan myös seuran oma kilpailukalenteri, jossa on tietoa kilpailuista, harjoituksista ym. toiminnasta.

### ***4.2. SIDOSRYHMÄT***

#### ***4.2.1. Koulut***

Seura pyrkii kehittämään koulujen ja seuran välistä yhteistoimintaa. Syksyisin on yhteistyössä koulujen ja kunnan kanssa järjestetty alakoulujen väliset yleisurheilukilpailut. Yläkoulun ja lukion kilpailuissa seura on myös ollut tärkeänä apuna järjestämisessä.

#### **4.2.2. Vanhemmat**

Seura järjestää vuosittain pelisääntökeskustelut keväällä kesäharjoituskauden alussa vanhempien kanssa eri ryhmissä noudatettavista säännöistä ja tavoitteista. Vanhemmille annetaan selvitys ryhmän vetämiseen ja harjoitteluun liittyvistä seikoista ja keskustellaan vanhempien sitoutumisesta seuran toimintaan.

#### **4.2.3. Kunta**

Seura pyrkii parantamaan harjoitusolosuhteita yhteistyössä kunnan liikuntatoimen kanssa. Seura tarjoaa lisäksi kunnalle asiantuntija-apuaan riittävän välineistön hankintaan ja urheilukentän kuntoon liittyvissä asioissa.

### **4.3. PALKITSEMINEN**

Yleisurheilujaosto päättää vuosittain palkittavat urheilijat

- sarjojen 9-15v parhaat sisulisäpisteiden perusteella
- yli 17v sarjojen parhaat seuraluokittelupisteiden, luokkatulosten ja/tai kisamenestyksen perusteella
- sisulisätyttö ja -poika
- vuoden joukkue
- pm-mitalistit
- vuoden valmentaja
- vuoden toimitsija
- vuoden tulokas
- vuoden yhteistyökumppani
- muut mahdolliset palkittavat
- päätöstilaisuudessa kaikki paikalla olevat urheilijat

# Liitteet

## URJALAN URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TOIMIJAT KAUDELLA 2017-2018

Puheenjohtaja	Olli Vesakoski
Sihteeri	Henna Paija
Valmennusvastaava	Johanna Vesakoski
Sinettiseuravastaava	Marjo Leino
Kilpailuvastaava	Tero Rajala
Puffettivastaava	Erika Liehu
Kunniakierrospäällikkö	

Pääseuran puheenjohtajana ja taloudenhoitajana toimii Anssi Mäkelä ja sihteerinä Anita Virtanen.

## YLEISURHEILUJAOSTON MAKSUT JA KORVAUKSET KAUDELLA 2010-2011

### Urheilukoulumaksut:

Urheilukoulumaksu	
4-7v	35 €
8-11v	50 €
12-13v	60 €
yli 14v	90 €

### *Kulukorvaukset*

- **Harjoitusten ohjaaminen**
  - vastuuojaaja 5 €/kerta
  - apuojaaja 3 €/kerta

**Kilometrikorvaus 0,20 €/km**