



**TOIMINTAKÄSIKIRJA
URJALAN URHEILIJAT RY
YLEISURHEILUJAOSTO**

päivitys 3/2024

Sisällysluettelo

JOHDANTO.....	3
YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS, ORGANISAATIO, TOIMINTA JA TALOUS.....	3
TAUSTAA.....	3
URJALAN URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS.....	4
VISIO.....	4
ARVOT.....	4
KESKEISET PÄÄMÄÄRÄT.....	5
ORGANISAATIO.....	5
YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA.....	6
JAOSTON PUHEENJOHTAJA.....	6
JAOSTON SIHTEERI.....	6
VALMENNUSVASTAAVA.....	6
NUORISOPÄÄLLIKKÖ.....	7
KILPAILUVASTAAVA.....	7
PUFFETTIVASTAAVA.....	7
SOMEVASTAAVAT (Facebook, Instagram).....	7
KUNNIKIERROSPÄÄLLIKKÖ.....	7
ASUVASTAAVA.....	8
TALOUS.....	8
PANKKITILI JA MAKSULIIKENNE.....	8
VUOSIMAKSUT JA KULUKORVAUKSET.....	8
VARAINHANKINTA.....	8
KILPAILUTOIMINNAN KULUT.....	8
URHEILUTOIMINNAN PERIAATTEET.....	9
HARJOITUSRYHMÄT.....	9
YLEISURHEILUKOULUT.....	9
HARJOITUSRYHMIEN PELISÄÄNTÖJÄ.....	10
VASTUUT, LISENSIT JA VAKUUTUKSET.....	11
OHJAAJAT JA VALMENTAJAT.....	11
VALMENTAJILLE JA OHJAAJILLE SUORITETTAVAT KORVAUKSET.....	11
OHJAAJIEN JA VALMENTAJIEN KOULUTUS.....	11
KILPAILUTOIMINTA.....	12
JAOSTON JÄRJESTÄMÄ KILPAILUTOIMINTA.....	12
TOIMITSIJAT.....	13
PIIRINMESTARUUS- JA SUOMENMESTARUUSKILPAILUT.....	13
VIESTINTÄ, SIDOSRYHMÄT, PALKITSEMINEN JA SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....	13
VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....	13
SIDOSRYHMÄT.....	13
PALKITSEMINEN.....	14
LIITTEET.....	15

JOHDANTO

Urjala on Etelä-Pirkanmaalainen kunta, jonka rajanaapureita ovat Forssa, Humppila, Punkalaidun, Sastamala, Vesilahti, Akaa, Hämeenlinna ja Tammela. Urjalan asukasluku vuonna 2022 oli 4570. Urjalan Urheilijoiden toiminnan keskeisin kohderyhmä on urjalalaiset asukkaat, mutta myös muualla asuvat henkilöt ovat tervetulleita Urjalan Urheilijoiden toimintaan mukaan.

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaosto vastaa Urjalassa järjestettävästä yleisurheilutoiminnasta suurelta osalta yksin. Tosin yhteistyön merkitys on vuosien varrella koko ajan kasvanut ja tulee jatkossa olemaan entistäkin merkityksellisempää. Tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat Urjalan kunnan lisäksi UrJU:n muut jaostot, muut urjalalaiset urheiluseurat, paikalliset yritykset ja muut yhteisöt, lähialueen yleisurheiluseurat ja piiri- sekä liitto-organisaatiot.

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS, ORGANISAATIO, TOIMINTA JA TALOUS

TAUSTAA

Urjalan Urheilijat ry on perustettu vuonna 1909. Tällä hetkellä seuran lajivalikoimaan kuuluvat yleisurheilu, hiihto, suunnistus, sulkapallo ja kuntourheilutoiminta. Lisäksi kyläseura Halkivahan Haka toimii UrJU:n alajaostona järjestäen toimintaa Halkivahan kylässä.

Urjalan Urheilijat on Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen. Yleisurheilutoiminnan puolelta UrJU kuuluu Hämeen seudun Yleisurheilu ry:n ja Suomen Urheiluliittoon. Seuran jäsenmäärä on n. 342 henkilöä. Yleisurheilun harjoitus- ja kilpailutoiminnassa on viime vuosina ollut mukana noin 100 ns. ”lisenssiurheilijaa”.

Yleisurheilussa on seuroja laitettu paremmuusjärjestykseen pitkään ja perinteisesti erilaisilla toimintaa ja menestystä kuvaavilla mittareilla. Urjalan Urheilijat on viimeiset vuosikymmenet kuulunut hämäläisen yleisurheilun kärkikaartiin.

Valtakunnallisesti paremmuutta mitataan nykyisin Seuraliigalla. Sijoitukset ovat vuosina 2016-2023 vaihdelleet koko Suomen vertailussa sijojen 72-102 välillä. Urjalan Urheilijat on kuulunut kakkosliigan kärkipään seuroihin koko tuon ajan. Valtakunnallisesti seuroja vertaillaan myös nuorisotoimintakilpailussa, jossa Urjalan Urheilijoiden sijoitus on vaihdellut viime vuosina sijojen 50-100 välillä. Viime vuonna sijoitus oli 55.

Hämeessä on nuorisotoimintaa ollut mittaamassa oma sisulisäpistekilpailu vuodesta 1989 lähtien. Tuossa 9-15-vuotiaiden pm-kisamenestystä mittaavassa kilpailussa UrjU on kuulunut valtaosan ajasta kärkikymmenikköön. HämSY:n sivuilta löytyy myös pistekisan maratontaulukko, jossa kaikkina aikoina kerätyt pisteet on laskettu yhteen. Pisteille on päässyt vuosien varrella yli 70 eri seuraa. Kymmenen kärki sisulisäpistekilpailussa vuosina 1989-2023:

Tampereen Pyrintö	129300
Hämeenlinnan Tarmo	42800
Lempäälän Kisa	40900
Nokian Urheilijat	38000
TU-38	33500
Urjalan Urheilijat	28700
Valkeakosken Haka	26600
Forssan Salama	24300
Ikaalisten Urheilijat	23400
Kangasalan Urheilijat	21700

Seurojen toiminta-alueen asukaspohja huomioiden Urjalan Urheilijoiden menestys tässä kilpailussa on ollut erinomaista. Vuonna 2023 urjalalaisten sijoitus oli viides.

URJALAN URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA-AJATUS

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaoston toiminnan tarkoitus on eettisesti kestäväällä tavalla innostaa ja palvella jäseniään ja tuottaa laadukasta, arvostettua ja koko yhteiskunnan kattavaa yleisurheilutoimintaa; lapsi-, nuoriso- ja kilpaurheilusta aina kansainvälisesti menestyviin urheilijoihin asti.

VISIO

Yleisurheilu säilyttää vankan asemansa yhtenä keskeisistä urheilumuodoista Urjalassa.

ARVOT

- Tasa- ja moniarvoisuus
- Eettinen kestävyys ja kasvatuksellisuus
- Yhteisöllisyys
- Liikunnan riemu
- Terveys ja hyvinvointi

KESKEISET PÄÄMÄÄRÄT

- Lapsi- ja nuorisourheilijoiden määrän pitäminen ennallaan
- Kilpaurheilijoiden määrän lisääminen
- Seuratoiminnan aktivoiminen ja resurssien kehittäminen
- Yleisurheilun imagon parantaminen
- Olosuhteista huolehtiminen
- Yhteistyö muiden seurojen kanssa

ORGANISAATIO

Urjalan Urheilijoiden yleisurheilujaoston johtaminen perustuu yhteisesti hyväksytyihin arvoihin ja seuran sääntöihin. Johtamisen periaatteet ovat seuraavat:

LUOTTAMUS

Jaostolla on vahva usko ja luottamus jäsenistöönsä ja tehtäviä jaetaan riittävästi tavoitteiden saavuttamiseksi. Jäsenistön ja vastuuhenkilöiden välinen yhteistyö on hyvää ja sillä pyritään seuran tavoitteiden osalta mahdollisimman hyvään toteutukseen.

ILMAPIIRI

Ilmapiiri on avoin ja luottamuksellinen, mikä edistää jäsenistön vuorovaikutusta ja yhteisten tavoitteiden saavuttamista.

LOJAALISUUS

Jäsenistö ymmärtää yhteiskunnallisen vastuunsa ja on lojaaleja toisilleen.

TAVOITTEELLISUUS

Jäsenistö sitoutuu yhteisten tavoitteiden toteuttamiseen.

VÄLITTÄMINEN

Urjalan Urheilijoissa kunnioitetaan yksilöllisyyttä. Johtamisessa näkyy jäsenistön kunnioittaminen, heistä välittäminen ja kannustaminen saavuttamaan tavoitteensa. Seuran ylin päätäntävalta on vuosikokouksilla, jotka kokoontuvat vuosittain sääntöjen määräämällä tavalla.

YLEISURHEILUJAOSTON TOIMINTA

Urjalan Urheilijat on yleisseura, jonka alaisuudessa eri lajijaostot toimivat. Seuran johtokunnassa on puheenjohtajan lisäksi 10 jäsentä. Johtokunnassa on vähintään yksi edustaja kaikista jaostoista. Yleisurheilujaosto toimii avoimena jaostona, jonka toimintaan kaikki ovat tervetulleita mukaan. Jaoston nimettyjä tehtäviä hoitavat puheenjohtaja, sihteeri, nuorisopäällikkö, valmennusvastaava, kilpailuvastaava, asuvastaava sekä kioskivastaava. Henkilöt valitaan vuosittain jaoston syyskokouksessa.

JAOSTON PUHEENJOHTAJA

- kutsuu jaoston kokoukset koolle yhteistyössä sihteerin kanssa ja johtaa puhetta kokouksissa
- toimii jaoston edustajana seuran johtokunnassa ja muutenkin linkkinä pääseuran suuntaan
- tukee ja kannustaa muita nimettyjä toimihenkilöitä omissa tehtävissään
- neuvottelee yhteistyösopimuksia muiden jaostojen, seurojen ja yhteisöjen kanssa
- vastaa kouluyhteistyöstä yhdessä sihteerin, valmennus- ja nuorisovastaavien kanssa
- etsii aktiivisesti uusia toimijoita seuratyöhön yhdessä muiden vastuuhenkilöiden kanssa
- organisoii nettisivujen mainoshankinnan
- hoitaa tarvittavat lehti-ilmoitukset

JAOSTON SIHTEERI

- urheilukoululaisten yhteystietorekisterin ylläpito
- tiedotteiden laatiminen ja tiedottaminen urheilukoululaisille ja vanhemmille, esim. lisenssiasiat ja kisoista muistuttaminen
- bussien tilaaminen kilpailumatkoille
- pm- ja SM-kisojen sekä seuraotteluiden ilmoittautumisten maksaminen
- ilmoitukset seuratoimintapalstalle viikoittain
- toimintakertomuksen ja toimintasuunnitelman laatiminen
- kokousten esityslistan ja pöytäkirjan laatiminen
- kesätyöntekijöiden asiakirjojen laatiminen

VALMENNUSVASTAAVA

- vastaa seuran valmennuksen ja ohjaamisen suunnittelusta yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- leiritystoiminnan suunnittelu ja toteuttaminen yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- salivuorojen hakeminen
- vastaa valmentajien ja ohjaajien kouluttamisesta
- johtaa koko seuran valmennustoimintaa läpi koko ikäryhmien
- vastaa urheilukoulun ohjaajien rekrytoinnista ja heidän perus- ja jatkokoulutuksestaan

NUORISOPÄÄLLIKÖ

- vastaa seuran nuorisoasioista
- vastaa harjoitusryhmistä ja niiden toiminnasta yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- vastaa tiedottamisesta mm. Kilpailumatkoihin ja harjoituksiin liittyen eri kanavissa kuten eri whatsapp-ryhmissä ja seuran nettisivuilla
- vastaa yhteydenpidosta ja tiedottamisesta vanhemmille yleisurheilukoulun osalta valmennusvastaavan kanssa yhteistyössä
- vastaa bussikuljetuksen tilaamisesta kilpailumatkoille
- vastaa joukkueiden kokoamisesta seuracupeihin ja pm-joukkuekilpailuihin
- toimii joukkueen johtajana mm. Seuracupeissa (sisältää mm.joukkueen ilmoittamisen ja kisapaikalla käytännön asioista huolehtimisen)

KILPAILUVASTAAVA

- suunnittelee ja vastaa seuran kilpailujen hakemisesta ja niiden järjestämisestä
- suunnittelee ja valmistelee seuran järjestämät kilpailut
- vastaa koko kilpailutoiminnan koordinoinnista (toimitsijat, välineistö, laitteistot)
- tilojen varausten hoitaminen kilpailujen osalta
- Ilmoittautumisten vastaanotto
- välineiden ja ajanoton järjestäen kilpailuja varten
- kilpailuaikataulun suunnittelu ja valmistelu
- järjestettävien kilpailujen ilmoittautumisten organisointi
- tulospalvelun suunnittelu ja valmistelu
- toimitsijoiden järjestäminen
- tulosten lähettäminen ja päivittäminen nettisivuille
- palkintojen järjestäminen
- suunnittelee toimitsijakoulutukset ja ylläpitää tuomarikoulutuksen suorittaneiden rekisteriä

PUFFETTIVASTAAVA

- vastaa puffetin toiminnasta kilpailuissa ja muissa tapahtumissa
- hankkii myytävät tavarat ja myyjät
- hoitaa puffetin rahojen tilityksen

SOMEVASTAAVAT (Facebook, Instagram)

- hoitavat seuran sosiaalisen median sivujen päivitystä
- seuralla on somesuunnitelma ja lisäksi somen kautta tiedotetaan tarvittaessa ajankohtaisista asioista

KUNNIAKIERROSPÄÄLLIKÖ

- organisoii Kunniakierroksen yhdessä muiden toimijoiden kanssa

ASUVASTAAVA

- hoitaa urheiluasujen markkinoinnin jäsenille
- hoitaa asujen tilaamisen ja toimittamisen tilaajille
- hoitaa asujen maksuliikenteen

TALOUS

PANKKITILI JA MAKSULIIKENNE

Seuralla on kaikkien jaostojen yhteiset pankkitilit

Jaoston laskut hyväksyy puheenjohtaja tai sihteeri

Jaostojen budjetit laatii seuran puheenjohtaja, yleisurheilun osalta yhteistyössä yleisurheilujaoston kanssa

VIOSIMAKSUT JA KULUKORVAUKSET

Seuran yleisurheilujaosto päättää vuosittain urheilukoulumaksuista ja kulukorvauksista. Seuran jäsenmaksu laskutetaan erikseen, jäsenmaksun päättää yleisseuran vuosikokous. Urheilukoulumaksu sisältää harjoitustilojen järjestämisen, ohjaajien ja valmentajien kulukorvaukset, harjoittelun suunnittelun, osallistumismaksut piirinmestaruus- ja SM-kisoihin. SM-kisoihin osallistuville suoritetaan myös kulukorvaus matkoista. Valmentajat ja ohjaajat saavat ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen, sekä kulukorvauksen ohjaamisesta.

VARAINHANKINTA

Jaoston keskeisin varainhankintamuoto on kilpailuiden järjestäminen, joista kertyy osanottomaksuja ja puffettituloja. Kunniakierros ja nettisivujen mainosmyynti ovat myös keskeisiä tulonlähteitä. Urheilukoulumaksujen on tarkoitus kattaa urheilukoulutoiminnan menot. Lisäksi jaosto voi vuosittain päättää osallistuvansa muiden seurojen tai yhteisöjen suurten tapahtumien järjestelyihin korvausta vastaan tai järjestää muuta varainhankintaa.

KILPAILUTOIMINNAN KULUT

PIIRINMESTARUUSKILPAILUT

- seura maksaa osallistumismaksut ilmoittautumisajan puitteissa ilmoittautuneille
- matkat ohjaajien, valmentajien ja vanhempien autoilla yhteiskuljetuksin. Periaatteena on se, että mikäli autossa kisoihin lähtee muitakin kuin omia lapsia, niin seuralta voi hakea matkakorvauksen.
- mikäli kisojen osanottajajoukko kasvaa suureksi, niin jaosto varaa ja kustantaa linja-autokuljetuksen, kuten myös seuraotteluihin.

SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

- seura maksaa ilmoittautumismaksun, kilometrikorvauksen ja mahdollisen yöpymisen

MUUT KILPAILUT

- Pirkkahallin hallikisojen osallistumismaksut maksetaan kaikille urheilijoille

URHEILUTOIMINNAN PERIAATTEET

HARJOITUSRYHMÄT

Yleisurheilun harjoituskausi alkaa toukokuussa ja päättyy seuraavan vuoden huhtikuussa. Lisenssikausi alkaa lokakuun alussa ja päättyy seuraavan vuoden syyskuussa. Kaikilta urheilijoilta edellytetään kilpailulisenssin (ja sen ohella vakuutuksen) hankkimista. Talven harjoitusryhmät harjoittelevat talvikauden ajan tähtäimenään kesän kilpailukausi. Harrastukseen voi kuitenkin tulla mukaan myös vaikka ei haluaisikaan kilpailla. Ryhmiin pääsee mukaan läpi vuoden ja lisäksi on mahdollista tulla mukaan urheilemaan vain kesän ajaksi kesän yleisurheilukouluihin ja harjoitusryhmiin. Kaikissa yleisurheilukouluissa ja harjoitusryhmissä harjoitellaan monipuolisesti ja leikinomaisesti koulutettujen ohjaajien johdolla. Yleisurheilukoululaiset ja harjoitusryhmäläiset maksavat vuosikohtaisen urheilukoulumaksun, jonka suuruudesta yleisurheilujaosto päättää vuosittain. Yu-koulumaksuissa joustetaan mikäli urheilija osallistuu harjoitukseen vain osan vuodesta. Lisenssin hankkimisen lisäksi seurassa harjoittelevilta ja seurassa toimivilta henkilöiltä edellytetään seuran jäsenyyttä, joka maksetaan kerran vuodessa.

YLEISURHEILUKOULUT

(talvella ryhmien ikäjakaumaa laajennetaan ja 4-11v ryhmiä on 1-2 vähemmän kuin kesällä)

Yleisurheiluleikkikoulu 4-7 -vuotiaille

- ympäri vuoden 1krt/vko
- 60 min / kerta
- sisältää yu-koulun, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- toiminta monipuolista perusliikuntaa, leikkejä, yleisurheilupaikkoihin tutustumista
- tavoitteena innostaa mukaan kesän omiin viikkokisoihin ja yleisurheiluharrastuksenpariin

Yleisurheilukoulu 8-9 -vuotiaille

- ympäri vuoden 1krt/vko
- 90min/kerta
- sisältää yu-koulun, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja pm-kisoihin ja seuraotteluihin, sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- toiminnassa sekä leikinomaista liikuntaa että lajiharjoittelua. Kannustetaan osallistumaan vähintään oman seuran järjestämiin kisoihin. Kilpaileminen on vapaaehtoista.

Yleisurheilukoulu 10-11 -vuotiaille

- talvella 1krt/vko, kesällä 2 krt/vko
- 90min / kerta
- sisältää yu-koulun, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja pm-kisoihin ja seuraotteluihin, sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- toiminnassa painotetaan enemmän lajinomaista harjoittelua ja kannustetaan osallistumaan kilpailuihin vähintään oman seuran kilpailuissa. Kilpaileminen on vapaaehtoista, edelleen painotetaan liikunnan hyötyjä ja riemua.

Yleisurheilukoulu 12- 13-vuotiaille

- talvella 2-3krt/vko, kesällä 2-3 krt/vko (talvisin saliharjoitukset 1 krt/vko ja punttisali 1krt/vko) • 75-120 min / kerta. Talvella muutaman viikon jakson ajan 1 krt/vko lajiharjoittelua monitoimihallilla.
- sisältää yu-koulun, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja matkat kaikkiin pm-kilpailuihin sekä seuraotteluihin sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla
- osallistumiset leirityksiin
- toiminnassa painotetaan lajinomaista harjoittelua ja kannustetaan osallistumaan kilpailuihin vähintään oman seuran kilpailuissa. Kilpaileminen on vapaaehtoista, edelleen painotetaan liikunnan hyötyjä ja riemua.

14+ tehoryhmä

- harjoittelee yli 12v urheilukoulun kanssa ympäri vuoden. Lisäksi harjoittelevat omatoimisesti harjoitusohjelman mukaan.
- talvella 2-3krt/vko, kesällä 2-3 krt/vko (talvella saliharjoitukset (1 krt/vko) ja punttisali 1krt/vko) • 75-120 min / kerta. Talvella muutaman viikon jakson ajan 1 krt/vko lajiharjoittelua monitoimihallilla.
- sisältää yu-koulun, T-paidan, osallistumisoikeuden oman seuran järjestämiin kilpailuihin, osallistumismaksut ja matkat kaikkiin pm-kilpailuihin ja SM-kilpailuihin sekä seuraotteluihin sekä ohjatut harjoitukset koulutettujen ohjaajien johdolla.
- osallistumiset leirityksiin
- urheilijoilla on mahdollisuus halutessaan saada valmennusohjelma
- urheiluharrastus on tavoitteellisempaa ja tähtäimenä on mukavan harrastuksen lisäksi myös menestyä lajin parissa

HARJOITUSRYHMIEN PELISÄÄNTÖJÄ

Yleisurheilukouluryhmissä laaditaan pelisäännöt sekä urheilijoiden että vanhempien kanssa ohjaajien ja valmentajien johdolla. Pelisäännöt laaditaan vuosittain kesäkauden ensimmäisissä harjoituksissa ja niitä kerrataan tarvittaessa harjoittelukauden edetessä. Ohjaajilla/valmentajilla on oikeus ja velvollisuus puuttua ryhmässä tapahtuvaan häiritsevään käyttäytymiseen. UrjU:lla on erikseen ohjeistus kiusaamisen ehkäisyyn.

VASTUUT, LISENSIT JA VAKUUTUKSET

Kaikkien urheilijoiden tulee hankkia omatoimisesti yleisurheilulisenssi, joka hankitaan Suomen Urheiluliitosta Suomisportissa. Lisenssi sisältää Sporttiturva-vakuutuksen alle 13-vuotiaille, sekä oikeuden osallistua virallisiin kilpailuihin. Yli 13-vuotiaat urheilijat ovat velvollisia hankkimaan itseään koskevan Sporttiturva-vakuutuksen tai vastaavan tapaturmavakuutuksen. Vakuutustietoja löytyy liiton nettisivuilta lisenssiosioista. Suomen Urheiluliiton jäsenyyteen kuuluu kilpailutapahtuminen ja toimitsijoiden vakuuttaminen. Urheilukoulumaksujen suuruuden päättää vuosittain yleisurheilujaosto.

OHJAAJAT JA VALMENTAJAT

Seuran kaikki toimivat ohjaajat ja valmentajat pyritään kouluttamaan. Kaikki halukkaat pääsevät ohjaaja/valmentajakoulutuksiin ja seuraa maksaa kaikkien toimintaan sitoutuvien koulutukset.

Valmentajille on myös hankittavissa SUL-valmentajalisenssi, jonka maksaa seura. Sen edellytyksenä on valmentajatutkinnon käyminen. Lisenssi on voimassa kaksi vuotta.

Ohjaajatilanne kartoitetaan joka talvikautta varten syksyn ohjaajapalaveriss, ja kesäkaudeksi kevään ohjaajapalaverissa. Ohjaajiksi pyritään rekrytoimaan mm. aktiivisia seurassa toimivia vanhempia ja entisiä seuran urheilijoita, jotka ovat innokkaita kouluttautumaan.

VALMENTAJILLE JA OHJAAJILLE SUORITETTAVAT KORVAUKSET

Seura maksaa ohjaus- ja valmennustyötä tekeville valmentajille ja ohjaajille kulukorvausta, jonka suuruuden määrittelee jaoston syyskokous. Leirimatkat ja majoitus- ym. kustannukset maksetaan valmentajille. Kilpailumatkoista maksetaan km-korvaus sekä mahdolliset yöpymiskulut.

OHJAAJIEN JA VALMENTAJIEN KOULUTUS

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus jaetaan eri tasoihin. Tasolla 1 ovat lasten ja nuorten yleisurheiluohjaajakurssit. UrjU:n tavoitteena on, että jokainen ohjaaja on käynyt vähintään lasten yleisurheiluohjaajakurssin tai sitä aiemmin vastanneen starttikurssin. Tasolla 2 on nuorisovalmentajatutkinto, tasolla 3 valmentajatutkinto ja tasolla 4 ammattivalmentajatutkinto.

Lasten yleisurheiluohjaajakurssi

- 7-11 -vuotiaiden ohjaajille, kesto 12 tuntia
- kurssin sisältönä on lasten yleisurheilukoulun sisältö, yleisurheilun perusteet, lasten ohjaaminen, lasten yleisurheiluvälineistö ja lasten kilpailut

Nuorten yleisurheiluohjaajakurssi

- 11-14 -vuotiaiden ohjaajille, kesto 40 tuntia
- kurssin käyneet osaavat suunnitella ja ohjata nuorten yleisurheiluvalmennusryhmiä huomioiden lasten ja nuorten kasvun ja kehityksen
- kurssin sisältönä on nuorten ohjaaminen, nuorten urheilun perusteet ja lajiopetus
- ohjaajan pitää olla suorittanut lasten yleisurheiluohjaajakurssi

Nuorisovalmentajatutkinto

- 14-18 -vuotiaiden ohjaajille ja valmentajille, kesto n. 100 tuntia
- tutkinnon suorittaneet tuntevat nuorisovalmennuksen perusteet ja osaavat toimia nuorisovalmennusryhmien valmentajina huomioiden nuorten kasvun ja kehityksen
- sisältönä on yleinen valmennusoppi, lajiryhmäkohtainen valmennusoppi ja eri lajien tekniikat
- kurssille hakevan pitää olla vähintään 18-vuotias ja ohjannut seurassa vähintään 2 vuotta

Valmentajatutkinto

- 18-22 -vuotiaiden valmentajille aina kansainväliselle tasolle asti, kesto n. 130 tuntia
- sisältönä valmennuksen perusteet, valmentajana kehittyminen, lajiryhmittäin lajitekniikat, lajiansalyysit, harjoittelun ohjelmointi

Valmentajan ammattitutkinto

- näyttötutkinto, joka on tarkoitettu kansallisen tason kilpa- ja huippu-urheilun parissa työskenteleville valmentajille. Koulutus muodostuu yhdeksästä lähijaksosta ja verkko-opinnoista

KILPAILUTOIMINTA

JAOSTON JÄRJESTÄMÄ KILPAILUTOIMINTA

Urialan Urheilijat on viime vuosikymmenten aikana kehittynyt arvostetuksi kilpailujen järjestäjäksi. Oman kilpailutoiminnan runkona ovat viikkokisa-tyyppiset tapahtumat, joita järjestetään kesän aikana 6-10 kappaletta. Kilpailut ovat avoimet kaikille, myös muiden seurojen urheilijoille ja ne ovat ns. ”piirin myöntämiä”, mikä tekee niistä tilastokelpoisia. Perinteikkäät Varstakisat ovat tasoltaan ja osanottajamäärältään huomattavat ja tätä kilpailua seura haluaa kehittää edelleen.

Yleisurheilun kilpailutoiminta alkaa huhti-toukokuun vaihteessa maastajuoksutapahtumilla. Viikkokisoja järjestetään touko- syyskuun välisellä ajanjaksolla. Varstakisat pyritään järjestämään vuosittain heinäkuussa sopivana viikonloppuna. Lisäksi erikseen päätetään mahdollisten pm-kilpailujen ja seuracup-kilpailujen hakemisesta.

TOIMITSIJAT

Jaosto järjestää tarvittaessa toimitsijakoulutuksia tai kannustaa ja ohjaa halukkaita toimitsijoita koulutuksiin, joita järjestetään piirin ja liiton toimesta. Seura vastaa koulutusten kustannuksista.

PIIRINMESTARUUS- JA SUOMENMESTARUUSKILPAILUT

Urheilijoita kannustetaan osallistumaan kaikkiin Hämeen piirinmestaruuskilpailuihin sekä SM-kisoihin. Lisäksi osallistutaan Seuracupin piirikisoihin ja tavoitellaan finaaliapaikkaa.

VIESTINTÄ, SIDOSRYHMÄT, PALKITSEMINEN JA SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Seuralla on omat internetsivut osoitteessa *www.urjalanurheilijat.fi* sekä omat Facebook- ja Instagram-sivut. Seura tiedottaa myös erikseen kauden tapahtumista urheilijoille, vanhemmille ja toimitsijoille whatsapp-ryhmissä, sähköpostitse ja tarvittaessa tiedotteilla. Kilpailuista tiedotetaan kilpailukalenteri.fi-sivustoilla, seuran omilla nettisivuilla ja Urjalan Sanomissa.

SIDOSRYHMÄT

Koulut

Seura pyrkii kehittämään koulujen ja seuran välistä yhteistoimintaa.

Vanhemmat

Seura järjestää vuosittain pelisääntökeskustelut keväällä kesäharjoituskauden alussa vanhempien kanssa eri ryhmissä noudatettavista säännöistä ja tavoitteista. Vanhemmille annetaan selvitys ryhmän vetämiseen ja harjoitteluun liittyvistä seikoista ja keskustellaan vanhempien sitoutumisesta seuran toimintaan.

Kunta

Seura pyrkii parantamaan harjoitusolosuhteita yhteistyössä kunnan liikuntatoimen kanssa. Seura tarjoaa lisäksi kunnalle asiantuntija-apuaan riittävän välineistön hankintaan ja urheilukentän kuntoon liittyvissä asioissa.

PALKITSEMINEN

Yleisurheilujaosto päättää vuosittain palkittavat urheilijat.

Vuosittain palkitaan:

- sarjojen 9-15v parhaat sisulisäpisteiden perusteella
- yli 17v sarjojen parhaat seuraluokittelupisteiden, luokkatulosten ja/tai kisamenestyksen perusteella
- pm-mitalistit
- A-luokan urheilijat
- sisulisätyttö ja -poika
- päätöstilaisuudessa kaikki paikalla olevat urheilukoululaiset

Harkinnan mukaan vaihtelevasti vuosittain esimerkiksi seuraavista kategorioista:

- vuoden joukkue
- vuoden valmentaja
- vuoden toimitsija
- vuoden tulokas
- vuoden yhteistyökumppani
- muut mahdolliset palkittavat, perusteina mm. ahkeruus, monipuolisuus, innokkuus yms.

LIITTEET

URJALAN URHEILIJOIDEN YLEISURHEILUJAOSTON TOIMIJAT KAUDELLA 2023-24

Puheenjohtaja	Satu Rajala
Sihteeri	Henna Paija
Valmennusvastaava	Johanna Paija
Nuorisopäällikkö	Tanja Antila
Kilpailuvastaava	Tero Rajala
Puffettivastaava	Maria Jaatinen
Asuvastaava	Hanna Toorikka
Somevastaavat	Henna Paija, Satu Rajala, Iina Ojala, Tero Rajala, Tanja Antila, Johanna Paija

Pääseuran puheenjohtajana ja taloudenhoitajana toimii Anssi Mäkelä ja sihteerinä Anita Virtanen.

YLEISURHEILUJAOSTON MAKSUT JA KORVAUKSET KAUDELLA 2023-24

Urheilukoulumaksut:

2018 – 2020 syntyneet 60 €

2016 – 2017 syntyneet 80 €

2013 – 2015 syntyneet 100 €

2012 ja aiemmin syntyneet 120 €

Kulukorvaukset:

Harjoitusten ohjaaminen

- Vastuuohjaaja 7€/kerta
- Apuohjaaja 5€/kerta
-

Kilometrikorvaus 0,20 €/km