



Vertaistuki- ja muistitreeniryhmät Tuusulan Hyrylässä

Uudenmaan Muistiluotsin ja Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n yhteistyönä toteuttama vertaistuki - ja muistitreeniryhmä.

Muistisairaille suunnatussa muistitreeniryhmässä harjoitetaan toimintakykyä muistia käyttäen ja aktivoiden.

Omaistaan hoitavien vertaisryhmässä jaetaan käytännön kokemuksia sekä keskustellaan niistä asioista, jotka kulloinkin mietityttävät tai pysähdyttään eri teemojen äärelle. Kaikki eri elämäntilanteissa olevat omaistaan hoitavat ovat tervetulleita mukaan.

Osallistuminen on maksutonta. Ennakkoilmoittautuminen!

Kokoontumiset syyskaudella 2024 keskiviikkoisin kerran kuukaudessa klo 13-14.30 11.9., 9.10., 6.11. ja 11.12.

Paikka: Tuusulan pääkirjasto, Autoasemankatu 2, Tuusula Hyrylä
vertaistukiryhmä: Kokoustila Laura, ***muistitreeni:*** Kokoustila Einari

Tervetuloa mukaan yksin tai yhdessä!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Laura tai Anu

laura.kosonen@omaisoiva.net, puh. 050 320 3962

tai

anu.keranen@espoonmuisti.fi, puh. 040 136 7977

OmaisOiva



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus