

OMAISENA EDELLEEN

Ryhmä omaisen siirtyessä pysyvästi kodin ulkopuoliseen hoitoon

Omaisena edelleen-vertaisryhmä on tarkoitettu heille, joiden omaishoitajuus on päätynyt läheisen siirtyessä pysyvästi kodin ulkopuoliseen hoitoon. Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden keskustella muuttuneesta elämäntilanteesta ja käydä läpi omia kokemuksiaan ja tunteitaan toisten, samassa tilanteessa olevien kanssa. Tavoitteena on tukea osallistujia hetkeksi pysähtymään ja miettimään uutta elämäntilannettaan, suuntaamaan katseensa tulevaisuuteen ja löytämään sieltä odottamisen arvoisia sekä iloa tuottavia asioita.

Suljettu ryhmä kokoontuu tiistaisin

15.2., 15.3., 12.4., 10.5. ja 16.6. klo 13-14.30

*Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n toimitiloissa,
os. Wärtsilänkatu 61, 04440 Järvenpää (Fox Center yrityskeskus 2 krs.)*

Huom! Ryhmä käynnistyy ilmoittautumisten mukaan.

Kysy rohkeasti lisätietoja ja ilmoittaudu mukaan to 10.2.2022 mennessä:

OmaisOiva ohjaaja, puh. 050 320 3962
laura.kosonen@omaisoiva.net

