

# Omaishoitajien Happihyppelyt Tuusulassa

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupatellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen uimahallin pääovien edustalla (os. Rykmentintie 1), josta lähdetään yhdessä liikkeelle.

Sään mukainen varustus.

**Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä**

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 3203962 tai [laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net)

**Lämpimästi tervetuloa  
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan  
kuulumisia!**

- Ti 30.3. klo 14-15
- Ti 27.4. klo 14-15
- Ti 25.5. klo 14-15

