

**Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n erityisesti
erityislapsiperheille suunnattua toimintaa syksyllä 2022
- tervetuloa yli kuntarajojen!**



Erityislasten vanhempien vertaisryhmä Keravalla

keskiviikkoisin 24.8., 28.9., 26.10., 16.11. ja 14.12. klo 18-19.30
Onnilan-tiloissa (kirjaston 2 krs.), os. Paasikivenkatu 12, Kerava

Vertaistapaamisissa erityisten lasten perheet pääsevät tapaamaan toisiaan ja jakamaan kokemuksia. Ryhmä järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. Pyrimme järjestämään tarvittaessa lastenhoidon iltoihin, varmistathan tämän etukäteen Onnilan koordinaattoreilta. Marika: p. 044-7661811 ja Hannele: p. 044-3645302.

Erityislasten vanhempien vertaisryhmä Klaukkalassa

sunnuntaisin 18.9., 16.10., 20.11. ja 18.12. klo 16-18
Klaukkalan kirkon nojatuolihuoneessa (sisäänkäynti pääovesta, 2 krs.), os. Ylitilantie 6, 01800

Vertaisryhmässä on mahdollista kohdata toisia vanhempia sekä jakaa ajatuksia ja kokemuksia erityisvanhemmuuteen liittyen. Ryhmän ajaksi pyritään järjestämään tarvelähtöisesti ja ennakoilmoittautumisella maksuton lastenhoito viereiseen tilaan. Ryhmä järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. Ryhmän ohjaajina toimivat Tarja Tolppola ja Satu Mäkinen.

Ilmoittautumiset lastenhoitoon viikkoa ennen kutakin ryhmätapaamista Tarjalle:

tarja.tolppola@evl.fi tai puh. 050 478 0288

Erityislasten vanhempien vertaistapaamiset Nurmijärvellä

sunnuntaina 30.10. ja 27.11. klo 16-17.30
Pappilan tiloissa kirkonkylällä, os. Pappilantie 3, 01900 Nurmijärvi

Vertaistapaamisissa on mahdollista kohdata toisia vanhempia sekä jakaa ajatuksia ja kokemuksia erityisvanhemmuuteen liittyen. Tapaamisten ajaksi pyritään järjestämään tarvelähtöisesti ja ennakoilmoittautumisella maksuton lastenhoito viereiseen tilaan. Tapaamiset järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. Tapaamisten ohjaajana toimii Nina Marin (nms.marin@gmail.com & puh. 040 772 1289).

Ilmoittautumiset lastenhoitoon viikkoa ennen kutakin ryhmätapaamista Tarjalle:

tarja.tolppola@evl.fi tai puh. 050 478 0288

Erityislasten vanhempien vertaisryhmä Järvenpäässä

Kokoontuu syksyllä Rinkulan olohuoneella (Louhelankuja 1, Järvenpää), seuraa tiedottelua.

Vertaisten ohjaamaan ryhmän toteutumisen tarkemmat aikataulut mahdollisine lastenhoitoineen vahvistuvat syksyn edetessä, mutta voit ennakoilmoittautua jo nyt. Lämpimästi tervetuloa kohtaamaan muita vanhempia ja jakamaan ajatuksia erityisvanhemmuuteen liittyen iltapäiväkahvien merkeissä. **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:** irene.apell@setlementtilouhela.fi tai p. 040 824 6671

Tallipäivät erityislapsiperheille Pornaisissa ja Vantaalla

1a 10.9. klo 14-17 Helmen ratsutila, os. Myllykujantie 21, 07150 Laukkoski

1a 8.10. klo 12-15 Vantaanpuiston ratsutalli, os. Vantaanpuistontie 13, 01730 Vantaa

Maksuttomien tallipäivien ohjelmassa tervetuloinfo, hevosen hoitoa, talutusratsastusta kentällä sekä pientä purtavaa. Ohjaajana pararatsastuksen ohjaaja Hanna Lindy. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta. Tallipäivät järjestetään Uudenmaan epliepsiäyhdistyksen kumppanuudella. Lämpimästi tervetuloa! www.pararatsastus.fi

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: hanna.lindy@lindyride.fi

**Tapahtumat jatkuvat
toisella sivulla ->**

Erityislasten- ja nuorten vanhempien vertaisilta Pornaisissa

maanantaina 19.9. klo 17.30-19.30

Isojärven leirikeskuksesta, os. Suvirannantie 210, 07190 Pornainen

Lämpimästi tervetuloa jälleen erityislasten vanhempien rentoon iltaan Pornaisiin, jossa on luvassa mm. rantasaunomismahdollisuus jo klo 16 alkaen, vertaiskeskustelua purttavan äärellä sekä ohjattu mindfulness-hetki. Vertaisilta järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. **Ilmoittautumiset Päivi Liulle** puh. 040 526 5837, paivi.liu@evl.fi

Asiantuntijaluento erityislasten vanhemmille: Unen ja unen häiriöiden merkitys lapsen kehitykselle ja hyvinvoinnille

keskiviikkona 28.9. klo 18–19.15

HUS Helsingin yliopistollinen sairaala, lastensairaalan Hattivatti-sali, Stenbäckinkatu 9, D-ovi.

Aiheesta luennoimassa lastenpsykiatrian erikoislääkäri Hanna Huhdanpää. Kahvia tarjolla ennen luennon alkua klo 17.15–18. Tilaisuuteen tulee ilmoittautua etukäteen. Esteen sattuessa muistathan peruuttaa tulosi. Tilaan mahtuu rajoitettu määrä osallistujia.

Ilmoittautumiset viimeistään sunnuntaihin 18.9. mennessä epilepsiayhdistyksen nettisivujen kautta www.epilepsia.fi/uusimaa, kohdasta Yhdistyksen tapahtumat. Tilaisuus on maksuton. Lisätiedot ja peruutukset: Laura Närhi, laura.uusimaa@epilepsia.fi tai p.0505354009 Luentotilaisuus järjestetään Uudenmaan epilepsiayhdistyksen, Keski-Uudenmaan Omaishoitajien sekä Kehitysvammatuki 57 ry kumppanuudella.

Ovet-valmennus® erityislasten vanhemmille

- Perjantaina 28.10. klo 16-20
- Lauantaina 29.10. klo 9-15
- Tiistaina 29.11. klo 17-19

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n toimitiloissa, os. Wärtsilänkatu 61 (2 krs.), Järvenpää

Erityislasten vanhemmille räätälöity maksuton Ovet-valmennus® tuo eväitä lapsen omaishoitajuuteen. Valmennuksen punaisena lankana on vanhempien vahvuuksien tukeminen ja uusien voimavarojen löytäminen yhdessä toisten erityistä arkea jakavien vanhempien kanssa. Käsiteltävinä teemoina on mm. omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä, omaishoito ja muutos osana elämää, palvelut omaishoitoperheen tukena ja voimaa vertaistuesta. Valmennukseen osallistuvilta ei edellytetä kunnan kanssa solmittua omaishoitosopimusta, eikä yhdistysten jäsenyyttä. Järjestetään Keski-Uudenmaan ja Hyvinkään omaishoitoyhdistysten kumppanuudella.

Ilmoittautumiset torstaihin 20.10. mennessä:

mh.omaisoiva@gmail.com tai puh. 040 588 2320

Lämpimästi tervetuloa mukaan lisäksi myös kaikkeen yhdistyksemme kaikenikäisille suunnattuun muuhun toimintaan!

Tiedot ja tapahtumailmoitukset syksyn toiminnastamme löydät mm. internetsivujemme tapahtumakalenterista:

www.keskiuudenmaanomaisoitajat.fi/tapahtumat/

