



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry yhteistyökumppaneineen järjestää erityislapsiperheille suunnattua toimintaa keväällä 2025

Erityislasten vanhempien vertaistukiryhmä Keravalla

- Keski viikkoisin 12.2., 12.3., 9.4. ja 7.5. klo 18–19.30

Onnilan-tiloissa (kirjaston 2 krs.), os. Paasikivenkatu 12, Kerava

Vertaistapaamisissa erityisten lasten perheet pääsevät tapaamaan toisiaan ja jakamaan kokemuksia. Mukaan voi tulla niille kerroille, jotka itselle sopivat. Toiveesta ryhmään voidaan pyytää vierailijoita tai asiantuntijoita. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Onnilan kanssa. Pyrimme järjestämään tarvittaessa maksuttoman lastenhoidon iltoihin, varmistathan tämän etukäteen Onnilan koordinaattoreilta. Marika: p. 0447661811 ja Hannele: p. 0443645302. Tervetuloa mukaan yli kuntarajojen!

UUTTA! Erityislapsiperheiden vertaisillat Mäntsälässä

- Ti 25.2., ti 25.3., ke 23.4. ja ti 27.5. klo 18–19.30

Metsätontun perhetuvalla, os. Keskuskatu 21, Mäntsälä

Uusissa, toivotuissa vertaistapaamisissa erityistä tukea tarvitsevien lasten perheet pääsevät tapaamaan toisiaan ja jakamaan arjen kokemuksia. Mukaan voi tulla niille kerroille, jotka itselle sopivat. Toiveesta ryhmään voidaan pyytää vierailijoita tai asiantuntijoita. Ryhmätoiminta järjestetään MLL Mäntsälän yhdistyksen, Mäntsälän kunnan Metsätontun perhetuvan ja Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n kumppanuudella. Tervetuloa mukaan vanhemmat/huoltajat itsekseen tai yhdessä lasten kanssa - yli kuntarajojen! **Ei ennakoilmoittautumisia, lisätietoja** Heidi Puumalainen puh. 0503066812 ja heidi.puumalainen@omaisoiva.net.

Erityislapsiperheiden Tropicario-päivä

- Lauantaina 5.4. klo 12–16

Eläintalo Tropicario, os. Sturenkatu 27, Helsinki

Erityistä tukea tarvitsevien lasten perheille suunnatussa maksuttomassa Unelmien retkipäivässä kohdataan trooppisen eläintalon asukkaita ja koetaan seikkailu käärmeiden ja liskojen maailmassa, mikä parasta: yhdessä toisten perheiden kanssa. Lasiseinän läpi on turvallista ja hauskaa havainnoida eläinten touhuja ja retkipäivätarjoilu pitää nälän loitolla. Tapahtuma järjestetään Keski-Uudenmaan Kehitysvammaisten tuki ry:n, Settlementti Louhelan Vertaisuudesta voimaa -hankkeen sekä Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n yhteistyönä. Mukaan mahtuu rajallinen määrä perheitä ilmoittautumisjärjestyksessä. **Ilmoittautumiset ja lisätietoja päivästä mm. tarkempine aikatauluineen** Ireneltä irene.peiponen@settlementtilouhela.fi tai puh. 0408246671. Lämpimästi tervetuloa!

Iloa ja iltapalaa - vertaisilta erityislapsiperheille

- Torstaina 25.9.2025 klo 16.30–19.30

Sääksin leirikeskus, os. Sääksjärventie 144, 05200 Rajamäki

Lämpimästi tervetuloa jälleen rentoon lapsiperheiden vertaisiltaan ja iltapalalle kauniiseen Sääksin leirikeskuksen ympäristöön. Luvassa illan aluksi kivaa, ohjattua ohjelmaa erityistä tukea tarvitseville lapsille sisaruksineen sekä ohjattua vertaiskeskustelua heidän vanhemmilleen/lähiaikuisilleen. Ohjatun ohjelman jälkeen vanhemmilla ja lapsilla on mahdollisuus perheiden omatoimiseen ja yhteiseen rantasaunomiseen klo 18–19 välillä sekä ulkoiluun toisten perheiden kanssa aina klo 19.30 saakka. Tarjolla iltapalaa. Vertaisilta järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. **Ilmoittautumiset erityisruokavaliointeen toimistos sihteeri Taina Rauhalalle ajalla 1–22.9.** taina.rauhala@evl.fi

Lämpimästi tervetuloa mukaan lisäksi myös yhdistyksemme kaikenikäisille suunnattuun muuhunkin toimintaan!

Kevään aikana on luvassa muun muassa kaikenikäisille läheistään hoitaville suunnattuja, iltaiikään toteutuvia Omaishoitajaliiton hyvinvointiwebinaareja vaihtuvien teemojen, Mielenterveyden ensiapu 1-koulutus, kaikenikäisten omaishoitoperheiden leffalauantai-tapahtuma sekä vierailupäivä kotieläintilalle, myös esimerkiksi ulkoilutapahtuma Pornaisten esteettömällä luontopolulla on tulossa ja paljon, paljon muuta.

Syksylle on suunnitteilla mm. lapsiperheiden Superpark-tapahtumapäivä, seuraa tiedotustamme.

KEVÄTKAUDEN MUITAKIN TAPAHTUMIAMME JA LISÄTIETOJA

Internetsivuiltamme: www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi

Facebook - ja Instagram-sivuiltamme: Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry

Yhdistyksemme työntekijöiltä: Heidi Puumalainen, p. 0503066812 ja Laura Kosonen, p. 0503203962, etunimi.sukunimi@omaisoiva.net