



Vertaistukea omaishoidon muutostilanteisiin

Omaishoitosuhte on tiivis ja läheinen ihmissuhde, joka kestää usein vuosia, jopa vuosikymmeniä. Sen päättyminen hoidettavan läheisen siirtyessä pysyvästi kodin ulkopuoliseen asumiseen tai läheisen kuolemaan on omaishoitajalle suuri elämänmuutos.

Muuttuneessa tilanteessa usein omaa minuutta tulee pohdittua uudelleen; kuka minä olen ilman omaishoitajan roolia ja tehtävää? Kuinka jatkan tästä elämästä eteenpäin?

Omaishoidon muutostilanteiden kohdatessa, lämpimästi tervetuloa mukaan yli kuntarajojen ohjattuihin vertaispäiviimme tapaamaan toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, aiemmin omaishoitajana toimineita. Vertaispäivissä on mahdollista pysähtyä uuden elämäntilanteen äärelle pienten alustusten pohjalta sekä keskustella toisten samantilanteissa olevien kanssa.

Kevään 2024 vertaispäivät

Omaisena edelleen - vertaispäivä

ti 26.3. klo 12-15 Omaishoitoyhdistyksen tilat, os. Wärtsilänkatu 61, Järvenpää
- sinulle, jonka läheinen on siirtynyt pysyvästi kodin ulkopuoliseen asumiseen.

Ilmoittaudu mukaan to 21.3. mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net ja p. 0503203962

Katse huomiseen - vertaispäivä

ti 28.5. klo 12-15 Tuusulan pääkirjaston Laura-kokoustila, os. Autoasemankatu 2, Tuusula
- sinulle, jonka omaishoitajuus on päättynyt läheisen kuolemaan.

Ilmoittaudu mukaan to 23.5 mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net ja p. 0503203962

