

**Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n erityisesti
erityislapsiperheille suunnattua toimintaa syksyllä 2023
- tervetuloa yli kuntarajojen!**



”Iloa ja iltapalaa erityiseen perjantai-iltaan” – vertaistapaaminen Nurmijärvellä

perjantaina 8.9. klo 17–19.30

Sääksin leirikeskus, os. Sääksjärventie 144, 05200 Rajamäki

Lämpimästi tervetuloa rentoon lapsiperheiden vertaisiltaan ja iltapalalle kauniiseen Sääksin leirikeskukseen ympäristöön. Luvassa illan aluksi kivaa, ohjattua ohjelmaa erityistä tukea tarvitseville lapsille sekä ohjattua vertaiskeskustelua heidän vanhemmilleen/lähiaikuisilleen. Ohjatun ohjelman jälkeen vanhemmilla ja lapsilla on mahdollisuus yhteiseen rantasaunomiseen, ulkoiluun sekä makkaran ja lettujen paistoon toisten perheiden kanssa. Vertaisilta järjestetään usean eri toimijan kumppanuudella. **Lisätietoja, ilmoittautumiset & erityisruokavaliotievet torstaihin 31.8. mennessä:** heidi.puumalainen@omaisoiva.net tai puh. 0503066812

Erityislusten vanhempien vertaisryhmä Keravalla

keskiviikkoisin 16.8., 11.10., 15.11. ja 13.12. klo 18–19.30

Onnilan-tiloissa (kirjaston 2 krs.), os. Paasikivenkatu 12, Kerava

Vertaistapaamisissa erityisten lasten perheet pääsevät tapaamaan toisiaan ja jakamaan kokemuksia. Mukaan voi tulla niille kerroille, jotka itselle sopivat. Toiveesta ryhmään voidaan pyytää vierailijoita tai asiantuntijoita. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Onnilan kanssa ja sen vertaisohjaajana toimii Anne (annekrintala@gmail.com). Pyrimme järjestämään tarvittaessa maksuttoman lastenhoidon iltoihin, varmistathan tämän etukäteen Onnilan koordinaattoreilta. Marika: p. 044–7661811 ja Hannele: p. 044–3645302. Tervetuloa mukaan yli kuntarajojen!

Tallipäivät erityislapsiperheille Pornaisissa ja Vantaalla

la 2.9. klo 12–15 *Helmen ratsutila, os. Myllykujantie 21, 07150 Laukkoski*

su 8.10. klo 11–14 *Vantaanpuiston ratsutalli, os. Vantaanpuistontie 13, 01730 Vantaa*

Maksuttomien tallipäivien ohjelmassa tervetuloinfo osallistujille, hevosen hoitoa, talutusratsastusta kentällä ja mukavaa yhdessäoloa maalaismaisemassa. Tarjolla on myös pientä purtavaa. Ohjaajana pararatsastuksen ohjaaja Hanna Lindy. Olemme ulkona, joten sään mukainen pukeutuminen. Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta. Tapahtumat järjestetään kumppanuudella Uudenmaan epilepsiayhdistyksen ja Lindyriden kanssa.

Lämpimästi tervetuloa eri kuntien alueelta!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: hanna.lindy@lindyride.fi

www.pararatsastus.fi

**Tapahtumat jatkuvat
toisella sivulla ->**

Asiantuntijaluento erityislasten vanhemmille: Unen ja unen häiriöiden merkitys lapsen kehitykselle ja hyvinvoinnille

- Tiistaina 31.10. klo 18–19.30

Keski-Uudenmaan Teatteri, os. Kultasepänkatu 4, Kerava

Luennoimassa lastenpsykiatrian erikoislääkäri Hanna Huhdanpää. Luennon jälkeen aikaa keskustelulle. Kahvia tarjolla klo 17.15–18.00. Tarjoilujen vuoksi tilaisuuteen tulee ilmoittautua etukäteen. Esteen sattuessa muistathan peruuttaa tulosi. Mukaan mahtuu rajoitettu määrä osallistujia. Tilaisuus on maksuton. **Ilmoittautumiset ma 23.10. mennessä** nettisivujen www.epilepsia.fi/uusimaa kautta kohdasta Yhdistyksen tapahtumat. **Lisätiedot ja peruutukset:** laura.uusimaa@epilepsia.fi / p. 0505354009. Luento järjestetään Uudenmaan epilepsiyhdistys ry:n, Kehitysvammatuki57 ry:n ja Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n kumppanuudella.

Lämpimästi tervetuloa mukaan lisäksi myös yhdistyksemme kaikenikäisille suunnattuun muuhun toimintaan!

Syksyn aikana luvassa on muun muassa kaikenikäisille läheistään hoitaville suunnattuja ja ilta-aikaan toteutuvia hyvinvointiwebinaareja vaihtuvin teemoin, työikäisten puolisoaan hoitavien vertaistapaaminen ja paljon muuta.

Tiedot ja tapahtumailmoitukset syksyn toiminnastamme löydät mm. internetsivujemme tapahtumakalenterista:



www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi/tapahtumat/