

*Huolehditko arjessasi muistisairaasta läheisestääsi?
Entäpä tahtoisitko vahvistaa läheisesi hoitoon ja muistisairauksiin liittyviä
tietojasi ja taitojasi?*

MuistiOvet-valmennus

on suunnattu kaikille muistisairaasta läheistään hoitaville omaisille riippumatta mahdollisesta diagnoosista eikä osallistuakseen tarvitse olla yhdistysten jäsen eikä hyvinvointialueen kanssa omaishoitosopimusta. Mukaan voi tulla ennaltaehkäisevässä mielessä hakemaan tietoa.

MuistiOvet-valmennuksen aikana avataan ovia mm. omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin sekä omaisen omiin voimavaroihin. Lisäksi valmennuksessa saa tietoa mm. aivoterveysteen, muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen sekä tulevaisuuteen varautumiseen liittyen.

Lämpimästi tervetuloa mukaan yli kuntarajojen kevään 2024 MuistiOvet-valmennukseen Pornaisiin

Tiistaisin 30.4., 7.5., 14.5. ja 21.5. klo 12–15
Valmennus järjestetään Pornaisten kirjaston tiloissa
os. Kirkkotie 174

HUOM. Sairastuneille läheisille pyritään järjestämään samanaikaisesti tarvittaessa mahdollisuus omaan ryhmämuotoiseen toimintaan viereisessä tilassa. Tiedustelut ilmoittautumisten yhteydessä.

**Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliotoiveet
toivotaan tiistaihin 23.4. mennessä**

Heidi Puumalainen, heidi.puumalainen@omaisoiva.net / puh. 050 3066 812

MuistiOvet-valmennus on maksuton kahvitarjoiluineen ja se järjestetään Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n, Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsin sekä Keusoten kumppanuudella.