

# Kutsu sinulle työikäinen, joka tuet sairastunutta vanhempasi, appivanhempasi tai isovanhempasi ti 10.12.2024 klo 17-19

*Setlementti Louhelan Rinkula-tilassa,  
Louhelankuja 1, 04400 Järvenpää*



Huolehditko apuasi tarvitsevasta vanhemmastasi, appivanhemmastasi tai isovanhemmastasi, mahdollisesti työsi ohella? Kaipaanko tietoa ja vertaiskeskustelua toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa?

Lämpimästi tervetuloa tapaamaan toisia vanhempansa/appi- tai isovanhempansa hoitavia sekä kuulemaan erilaisista tuen muodoista kahvitarjoilun ja rennon keskustelun äärelle. Kohtaamisen tarkoituksena on myös kartoittaa tarpeita mahdolliselle jatkotoiminnalle.

## Lisätietoja ja ilmoittautumiset

heidi.puumalainen@omaisoiva.net tai puh. 050 3066 812

*Tilaisuus järjestetään Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n ja Setlementti Louhelan Eloa ja iloa yhteisöstä –hankkeen yhteistyönä*