

Omaishoitajien Happihyppelyt Järvenpäässä

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupertellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen Myllytien toimintakeskuksen sisäpihalla, C-oven edustalla (os. Myllytie 11), josta lähdetään yhdessä liikkeelle. Sään mukainen varustus.

Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 320 3962 tai laura.kosonen@omaisoiva.net
Tarjolla lämmintä mehua ja pientä purtavaa.

**Lämpimästi tervetuloa
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan
kuulumisia!**

- Ke 9.9. klo 14-15
- Ke 7.10. klo 14-15
- Ke 4.11. klo 14-15
- Ke 2.12. klo 14-15

