

*Onko puolisollasi
mielenterveydellisiä pulmia?
Tarvitsetko läheisenä tukea
tilanteeseen?
Mitä sinulle itsellesi kuuluu?*



Ovet-valmennuksestamme®

tietoa ja tukea elämäntilanteeseesi, jossa puoliso/kumppanisi tuen tarve on lisääntynyt mielenterveydellisten pulmien myötä.

Valmennuksemme tarjoaa monipuolisia eväitä elämäntilanteesi tueksi antaen tietoa erilaisista tukimuodoista ja palveluista sekä keskustelumahdollisuuden toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tavoitteena on myös löytää uusia voimavaroja, jotka tukevat omaa jaksamistasi.

Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki, joiden puoliso/kumppanilla on mielenterveydellisiä pulmia. Osallistumismaksu on yhteensä 10€/henkilö (sis. myös ruoat ja kahvit)

Ovet-valmennus® järjestetään

pe 23.4.2021 klo 14-20

la 24.4.2021 klo 9-15

la 4.9.2021 klo 10-14

Vanhankylän kartanon Anni-salissa Järvenpäässä, os. Tuulimylyntie 24.

Valmennukseen hakeutuminen ja lisätiedot pe 9.4. mennessä Tuulia Laaksoselle tuulia@finfamiuusimaa.fi tai p.045 7881 8842

Valmennukseen mahtuu mukaan 12 osallistujaa. Mikäli koronatilanne estää järjestämisen kasvokkain, kartoitamme mahdollisuutta maksuttomaan verkkototeutukseen.