

# Ovet-valmennuksesta®

## Tietoa ja tukea elämäntilanteeseen, jossa läheisen avuntarve on lisääntynyt

Ovet-valmennus® tarjoaa monipuolisia eväitä elämäntilanteen tueksi, jossa perheeseen tai lähipiiriin on tullut sairautta ja lisääntyntä avun tarvetta. Ovet-valmennuksessa® saa runsaasti tietoa erilaisista tukimuodoista ja palveluista sekä pääsee keskustelemaan toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tavoitteena on myös löytää uusia voimavaroja, jotka tukevat omaa jaksamista.

Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki omaisestaan tai läheisestään huolehtivat riippumatta diagnoosista tai siitä, onko tehnyt kunnan kanssa omaishoitosopimusta. Mukaan voi tulla myös ennaltaehkäisevässä mielessä hakemaan tietoa! Valmennus on maksuton.



## Ovet-valmennus® järjestetään syksyllä 2020 verkossa Teams-ohjelmalla.

Mukaan liitytään sähköpostitse lähetettävän linkin kautta. Tarvitset osallistuaksesi tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien sekä toimivan sähköpostiosoitteen. Järjestämme tarvittaessa opastusta Teamsin käyttöön.

- Ma 12.10. klo 10-12
- Ma 19.10. klo 10-12
- Ma 26.10. klo 10-12
- Ma 2.11. klo 10-12
- Ma 9.11. klo 10-12

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ke 7.10. mennessä: [laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net), p. 050 320 3962

(Mukaan mahtuu 12 ensimmäiseksi ilmoittautunutta)