

Iloa iltapäivään - omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistapaamiset

Vertaistapaamisissa voit vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten omaistaan tai läheistään hoitavien seurassa. Osallistujien toiveiden mukaan tapaamiset aloitetaan yhteisellä happihyppelyllä, jonka päätteeksi jatkamme yhteistä keskustelua Pytingin sisätiloissa. Tapaamiset ovat kaikille avoimia, myös erilaisissa omaishoidon muutostilanteissa oleville ja mukaan voi tulla niille kerroille kuin se itselle sopii. Sadesään sattuessa teemme keveää kehonhuoltoa, esimerkiksi kuminauhan tai keppien kanssa sisätilassa ja vaihdetaan kuulumisia.

HUOM! Toivomme ilmoittautumiset ryhmäkerroille viimeistään ryhmää edeltävänä päivänä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Heidi Puumalainen, puh. 050 3066 812, heidi.puumalainen@omaisoiva.net

TAPAAMISET KEVÄÄLLÄ 2022 KLO 13-14.30

Pornaisten Yhdistystalo Pytinki, kokoushuone 1, os. Kirkkotie 172

- **Keskiviikkona 16.3. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa
- **Keskiviikkona 20.4. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa
- **Keskiviikkona 18.5. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa

