

VERTASET

omaishoitajien vertaistukiryhmä Mäntsälässä

VERTASET-ryhmän tapaamisissa voit vaihtaa arjen ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten saman tyyppisessä elämäntilanteessa olevien läheistään hoitavien seurassa.

Ryhmätapaamiset ovat **kaikille erilaisissa omaishoitotilanteissa** oleville avoimia, myös ilman virallista omaishoitosopimusta läheistään hoitaville ja mukaan voi ilmoittautua sellaisille tapaamiskerroille, kun se itselle parhaimmin sopii.

Huom! Koronatilanteesta johtuen ryhmätapaamisiin ilmoittautumiset etukäteen ryhmän ohjaajalle Heidi Puumalainen puh. 050 3066 812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net

Ilmoittautuneille tiedotetaan mahdollisista muutoksista ja ohjeistuksista.

RYHMÄTAPAAMISET KLO 10-11.30

Mäntsälän kunnantalon 3. krs edustustiloissa, os. Heikinkuja 4

- To 2.9.
- To 7.10.
- To 4.11.
- To 2.12.

