

Omaishoitajien Happihyppelyt Nurmijärven kirkonkylällä

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupertellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen pääkirjaston ulko-ovien edustalla (os. Punamullantie 1),
josta lähdetään yhdessä liikkeelle.

Sään mukainen varustus.

Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 3066812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net

Tarjolla lämmintä mehua ja pientä purtavaa.

**Lämpimästi tervetuloa
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan
kuulumisia!**

- Ma 26.10. klo 14-15
- Ma 9.11. klo 14-15
- Ma 7.12. klo 14-15

