

# Omaishoitajien Happihyppelyt Tuusulan Hyrylässä

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupertellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen Hyrylän uimahallin pääovien edustalla (os. Rykmentintie 1), josta lähdetään yhdessä liikkeelle. Sään mukainen varustus.

## Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 320 3962 tai [laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net)  
Tarjolla lämmintä mehua ja pientä purtavaa.

**Lämpimästi tervetuloa  
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan  
kuulumisia!**

- Ti 22.9. klo 14-15
- Ti 20.10. klo 14-15
- Ti 17.11. klo 14-15
- Ti 15.12. klo 14-15

