

# Iloa iltapäivään - omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistapaamiset

Vertaistapaamisissa voit vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten omaistaan tai läheistään hoitavien seurassa. Osallistujien toiveiden mukaan tapaamiset aloitetaan yhteisellä happihyppelyllä, jonka päätteeksi jatkamme yhteistä keskustelua Pytingin sisätiloissa. Tapaamiset ovat kaikille avoimia, ja mukaan voi tulla niille kerroille kuin se itselle sopii. Sadesään sattuessa teemme keveää keuhonhuoltoa, esimerkiksi kuminauhan tai keppien kanssa sisätilassa ja vaihdetaan kuulumisia. **HUOM!** Koronatilanteesta johtuen toivomme ilmoittautumiset ryhmäkerroille viimeistään ryhmää edeltävänä päivänä.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedot** Heidi Puumalainen, puh. 050 3066 812, heidi.puumalainen@omaisoiva.net

## **TAPAAMISET SYKSYLLÄ 2021 KLO 13-14.30**

*Pornaisten Yhdistystalo Pytinki, kokoushuone 1, os. Kirkkotie 172*

- **Keskiviikkona 8.9. klo 13-14.30** Vertaistuesta voimaa
- **Keskiviikkona 6.10. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa
- **Keskiviikkona 3.11. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa
- **Keskiviikkona 1.12. klo 13-14.30** Happihyppelyt yhdessä, jonka jälkeen yhdessäoloa sisätilassa

