

*Elämäni nyt – elämäni tulevaisuudessa
vertaistuellinen keskusteluryhmä
omaishoitajille*

Tervetuloa mukaan 4 kertaa kokoontuvaan ratkaisukeskeisiä menetelmiä hyödyntävään keskusteluryhmään.

Ryhmä antaa mahdollisuuden jakaa elämäkokemuksia ja oppia niistä yhdessä sekä löytää menneisyyden kokemuksista voimavaroja tulevaisuuteen.

Ryhmä sopii kaikille, jotka tahtovat keskustella omista kokemuksistaan vertaisryhmässä ja voimaantua yhdessä.

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin

17.3., 7.4., 28.4. ja 19.5. klo 17-18.30

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n toimistolla,

os. Wärtsilänkatu 61 (2 krs.), Järvenpää

Ryhmää ohjaa lyhytterapeutti-opiskelija

Liina-Mari Ylhäisi

Kysy lisätietoja ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan ke 10.3. mennessä

Liina-Marille, puh. 040 7343 785 tai lilli.ylhaisi@gmail.com



OmaisOiva

