

# Jäsenkirje kevät 2020



## Uuden puheenjohtajan tervehdys

Hyvää alkanutta vuotta 2020!

Olen Sari Glaze Nurmijärven Rökästä. Olen toiminut yhdistyksemme hallituksen jäsenenä vuodesta 2016 ja tämän vuoden alusta sen puheenjohtajana. Toimin edesmenneen setäni omaishoitajana viisi vuotta ja siksi omaishoitajuus on lähellä sydäntäni. Omaishoitajuus koskettaa lähes kaikkia jossain vaiheessa elämänpolkua.

Yhdistyksen toiminnat, tapahtumat ovat tarkoitettu jokaiselle teille, olette sitten omaishoitajia kotona, omaishoitajia kodin ulkopuolella tai olleet omaishoitajana. Kaikki ovat tervetulleita tapahtumiin ja kerhoihin. Osallistuminen toimintaan ja yhteydenotot meille yhdistystoimijoille ovat tärkeitä, ja haluamme niissä opastaa ja antaa tietomme ja taitojamme niin hyvin kuin osaamme.

Nyt olemme saaneet kokoon hienon ja osaavan hallituksen vuodelle 2020. Meillä on innostuneita toimijoita, unohtamatta vankkaa kokemusasiantuntijajoukkoa, joka myös hallituksesta löytyy. Näin ollen meidän on hallituksena helpompi toimia ja saada aikaiseksi hyvää meille jokaiselle.

Toivotan teille kaikille mukavaa kevään odotusta ja pikaisiin tapaamisiin!

Talvipäiväterveisin, Sari Glaze

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n puheenjohtaja

0400 480 956

## Keski-Uudenmaan omaishoitajat ja läheiset ry hallitus vuodelle 2020

Sari Glaze - puheenjohtaja

Anu Lönnqvist – varapuheenjohtaja

Riitta Räisänen – sihteeri

Erkki Packalen -hallituksen jäsen

Hannu Pesari – hallituksen jäsen

Heidi-Maija Salonen – hallituksen jäsen

Kati Rautio – hallituksen jäsen

Päivi Suutari – hallituksen jäsen

Tauno Hurskainen -hallituksen jäsen



## Hallituksen jäsenten lyhyet esittelyt

**Sari Glaze – yhdistyksen puheenjohtaja Nurmijärveltä.** Sarin esittely olikin jo jäsenkirjeen alussa 😊

**Anu Lönnqvist – yhdistyksen varapuheenjohtaja Järvenpäästä.** Olen ollut kuopukseni omaishoitaja viimeiset 16 vuotta, minkä vuoksi olen kiinnostunut erityisesti lasten ja nuorten omaishoitajien asioista.

**Riitta Räisänen – yhdistyksen sihteeri Järvenpäästä.** Olen ollut 8-vuotiaan kehitysvammaisen poikani omaishoitaja viimeiset viisi vuotta. Tykkään leipoa ja valmistaa ruokaa ja pyöritän sivutoimisesti kotileipomo Kaffemakiaa kotikeittiöni tiloissa. Tällä hetkellä toimin myös osa-aikaisena opettajana ammattikorkeakoulussa. Harrastan aina mahdollisuuden tultua uintia ja kuntosalilla käymistä. Minua kiinnostaa omaishoitajuuden ja työn yhdistämisen kehittäminen ja parantaminen.

**Heidi-Maija Salonen – hallituksen jäsen Tuusulasta.** Olen kahden pienen pojan äiti, joista toisella on erityispiirteet. Ammatiltani olen sosionomi (AMK), ja opiskelen tunnetaideterapiaa. Olen kouluttautunut Omaishoidon kokemusasiantuntija (OKA) ja työskentelen yrittäjänä aiheen parissa. Oma kokemukseni omaishoitajuudesta ajoittuu nuoruuteen elettyäni omaishoitoperheessä, isäni saatua vakavan aivovamman ollessani 16-vuotias. Harrastuksiini kuuluu tällä hetkellä nylpäs, juokseminen, lukeminen ja kirjoittaminen.

**Kati Rautio – hallituksen jäsen Mäntsälästä.** Valmistun geronomiksi kevään 2020 aikana. Geronomi on vanhustyön asiantuntija, joka työskentelee erilaisissa ikäänntyneiden hyvinvointiin liittyvissä tehtävissä sosiaali- ja terveydenhuollon alalla. Omaishoitajien tukeminen ja omaishoidon kehittäminen ovat mielestäni tärkeitä asioita.

**Päivi Suutari – hallituksen jäsen Tuusulasta.** Olen sosionomiopiskelija ja matkailun vastuullisuuden sekä erityisryhmien matkailun asiantuntija. Työskentelen myös sote-kentällä vertaisyhdistyksessä projektisuunnittelijana ja lehden toimituspäällikkönä. Vapaa-aikanani ihastelen maailman kauneutta slow-matkaillen perheeni kanssa. Minulla on vuosien kokemus omaishoitajuudesta ja läheiseni edunvalvonnasta. Erityisen tärkeiksi teemoiksi koen työn ja omaishoidon yhteensovittamisen sekä omaishoitajien jaksamisen tukemisen.

**Erkki Packalen -hallituksen jäsen Keravalta.** Toimin vaimoni omaishoitajana. Minulla on useampi lapsenlapsi ja lapsenlapsen lapsi, jotka pitävät vaarin kiireisenä. Harrastuksina minulla on kuntoilu ja kuvakirjojen tekeminen aiheina oma historia ja lomamatkat.



**Tauno Hurskainen -hallituksen jäsen Järvenpäästä.** Toimin edesmenneen vaimoni omaishoitajana kuusi vuotta. Tykkään kalastaa ja käydä mökillä. Vaimon kanssa aikoinaan rakennettiin pihapiiriin kasvihuone ja tykkään kasvattaa siellä mm. kurkkua ja tomaattia. Joka kesä ostan myös yhden kurpitsataimen ja korjaan valtavaa kurpitsasatoa loppukesästä. Parhaimmillaan yhdestä kurpitsasta on kasvanut monta kymmentä kurpitsaa ja painavimmat ovat olleet jopa 30 kiloa.

**Hannu Pesari – hallituksen jäsen Tuusulasta.** Toimin vaimoni omaishoitajana ja toimin toista vuotta yhdistyksen hallituksessa. Tykkäämme vaimon kanssa yhdessä tehdä mukavia asioita arjessamme esim. käymme teattereissa, konserteissa, elokuvissa jne.

### **Kerro meille miten menee!**

Keski-Uudenmaan sote-kuntayhtymän alueella on meneillään vanhojen omaishoitotosopimusten tarkistaminen uusien kriteerien hyväksymisen jälkeen. Toistaiseksi olemme saaneet jäseniltämme enimmäkseen kyselyjä tarkistuksen aikatauluista ja vain muutaman yhteydenoton omaishoidon sopimuksen lakkauttamisesta tai jatkamisesta. Voit ottaa yhteyttä joko yhdistyksemme Omaisoiva-toiminnan Heidiin ja Lauraan, puheenjohtajaamme Sariin tai laittaa sähköpostia yhdistyksemme sähköpostiosoitteeseen:

[keskiuudenmaanomaishoitajat@gmail.com](mailto:keskiuudenmaanomaishoitajat@gmail.com).

Myös keravalalaisten omaishoitajien kuulumiset ovat odotettuja ja tervetulleita!



### **Krapin kesäteatterin Kaksi puuta -esitys torstaina 4.6.2020, klo 19.00 näytös**

*Kaksi puuta* on Juha Tapion hiteillä höystetty musiikkikomedia, joka kertoo rakkaudesta, intohimosta ja jääräpäisyydestä. Ristiriidoitakaan ei voi välttyä kahden täysin erilaisen persoonan, jäyhän nuohoojan ja hänen taiteilijanaapurinsa kohdatessa. Näytelmä esitettiin ensi kertaa vuonna 2018 Hämeenlinnan Uudessa Kesäteatterissa, jossa se murskasi kaikki katsojaennätykset. Tuusulan Krapilla esitettävän sovituksen ohjaa ja koreografioi musiikkiteatterin monitaiturina



tunnettu Tiina Brännare. Krapin kesäteatterin lavalla musiikista vastaa Jussi Hongiston johtama livebändi.

Yhdistyksemme tarjoaa jäsenetuna lippuja 4.6. kello 19 alkavaan näytökseen. Lippuja on rajoitetusti, ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kannattaa siis ilmoittautua mahdollisimman pian!

**Yhdistyksen jäsenille lippu on ilmainen.** Jos haluat ostaa lipun myös puolisollesi ja/tai omaishoidettavalle, ilmoita hänet mukaan oman ilmoittautumisesi yhteydessä.

### **Lippujen hinnat muille kuin yhdistyksen jäsenille**

- Peruslippu 35€
- Eläkeläislippu 33€

**Ilmoittautumiset kesäteatteriin 31.3.2020 mennessä sähköpostitse**  
[keskiuudenmaanomaishoitajat@gmail.com](mailto:keskiuudenmaanomaishoitajat@gmail.com)

Jos tarvitset pyörätuolipaikan, kerrothan siitä ilmoittautumisen yhteydessä. Kesäteatterin katsomossa on neljä pyörätuolipaikkaa, jotka on varattu yhdistyksemme käyttöön. Lisätietoja kesäteatterista <https://www.kut.fi/2puuta>

Maksa puolison tai omaishoidettavan lippu yhdistyksemme tilille vasta kun olet saanut vahvistuksen ilmoittautumiseesi. Saat maksutiedot sähköpostiisi.

Tervetuloa nauttimaan yhdessä Krapin kesäteatterin laadukkaasta näytelmästä, mukavasta vertaisseurasta ja tietenkin tärkeimpänä kesän tunnelmasta!

### **Kevään 2020 tulevat tapahtumat**

**Keskiviikkona 20.4.2020 klo 18.00-19.30 Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kevätkokous.** Paikka: Myllytien toimintakeskus/ osoite Myllytie 11, 04410 Järvenpää. Olet lämpimästi tervetullut kevätkokoukseen keskustelemaan ajankohtaisista omaishoitajia ja yhdistystä koskevista asioista. Tilaisuudessa on tarjolla kahvia, teetä ja pientä suolaista iltapalaa. Tilaisuuden alussa on Luovat askeleet – esiintyvät omaishoitajat -ryhmän lyhyt näytelmä (n. 20-30 min.) omaishoitajuuden arjen hetkistä toivolla ja ilolla höystettynä. Tervetuloa!

**Lauantaina 16.5.2020 klo 11.00-13.00 järjestämme Pop Up -kahvilan** kävelykatu Jannella Järvenpäässä. Tarkempi sijainti pop up -kahvilalle on Janne-kontti kävelykadulla torin päädyssä. Tervetuloa moikkaamaan hallituksen jäseniä ja nauttimaan pientä herkkupalaa.

