

# PARISUHDE VOIMAVARANA, KUN PUOLISO SAIRASTAA

Kun puoliso sairastaa, moni asia muuttuu. Totutut rutiinit ja tavat voivat muuttua ja oma jaksaminen on ääri rajoilla. Mistä voimavaroja ja kipinää arkeen?

VERKKOLUENTO  
TI 18.5.  
KLO 17:30-19:30

Tarjoamme työvälineitä kohdata parisuhteen kysymyksiä silloin, kun perheessä on fyysistä tai psyykkistä sairautta. Tavoitteena on herättää ajatuksia, motivoitua keskusteluun oman kumppanin kanssa ja kiinnostua parisuhteen hoitamisesta. Aiheita käsittelemässä Parisuhdekeskus Katajan PariAsiaa®-koulutuksen käyneet Minna Mäenpää ja Heidi Puumalainen.



Minna Mäenpää



Heidi Puumalainen

ILMOITTAUDU TÄMÄN LINKIN KAUTTA:  
[bit.ly/parisuhdevoimavarana](https://bit.ly/parisuhdevoimavarana)

SAAT OSALLISTUMISOHJEET SÄHKÖPOSTITSE.

LISÄTIETOJA: Minna Heikkilä [mh.omaisoiva@gmail.com](mailto:mh.omaisoiva@gmail.com)



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry  
Hiiden Omaishoitajat ry  
Hyvinkään Omaishoitajat ry  
Itä-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry

**OmaisOiva**

