

Ulkoilukaveri-koulutus

valmiuksia vapaaehtoistoimintaan ja yhdessä ulkoiluun

Ulkoilukaveri-koulutus on tarkoitettu kaikille vapaaehtois- ja ulkoilukaveri-toiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksen käytyäsi voit aloittaa esimerkiksi omaishoitoperheen tai yksin asuvan ikäihmisen ulkoilukaverina. Ulkoilukaveri-toimintaa koordinoivat työntekijät ovat tukenasi toiminnan alussa ja sen aikana.

Koulutus antaa sinulle:

- Tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön
- Valmiuksia kotivoimistelun opastukseen ja sopivien ulkoilureittien valintaan
- Tietoa missä voi toimia ulkoilukaverina Keski-Uudenmaan ja Hyvinkään alueilla

Tule mukaan maksuttomaan koulutukseen!

Koulutus koostuu kahdesta illasta ja se järjestetään verkkokoulutuksena Teamsilla

Keskiviikkona 2.3. ja 9.3. klo 17-20

Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan su 27.2.2022 mennessä:

pk.omaisoiva@gmail.com & puh. 044 238 6453

Koulutus järjestetään Ikäinstituutin koulutusmallin mukaisesti, Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n ja Hyvinkään Omaishoitajat ry:n yhteistyönä



Hyvinkään
Omaishoitajat ry



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry



OmaisOiva


Ikäinstituutti


VOIMAA VANHUUTEEN