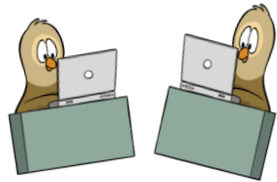


# Omaistaan tai läheistään hoitavien **verkkovertaistapaamiset**

Verkkovertaistapaamiset tarjoavat mahdollisuuden päästä keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia toisten omaishoitajien kanssa – helposti, nopeasti ja turvallisesti omasta kodista käsin ja asuinkunnasta riippumatta.

## **Verkkovertaistapaamiset syksyllä 2020:**



- Ma 5.10. klo 14-15
- Ma 26.10. klo 14-15
- To 19.11. klo 14-15
- Ma 7.12. klo 14-15

Tapaamiset järjestetään helppokäyttöisellä Teams-ohjelmalla, joka ei vaadi osallistujalta erillistä ladattavaa ohjelmaa vaan mukaan liitytään sähköpostitse lähetettävän linkin kautta. Jokainen osallistuja saa halutessaan yksilöllistä etäohjausta ohjelman käyttöön. Tarvitset vain toimivan sähköpostiosoitteen ja perustaidot sähköpostin ja tietokoneen käyttöön!

## **Ilmoittaudu rohkeasti mukaan!**

OmaisOiva ohjaaja Laura Kosonen, puh. 050 320 3962  
laura.kosonen@omaisoiva.net