

Omaishoitaja,

tahtoisitko osallistua esimerkiksi vertaistuen äärelle tai teemallisiin eri aiheita käsitteleviin tilaisuuksiin, mutta kotoa lähteminen on hankalaa tai jopa mahdotonta?



OmaisOiva-kotikahvilat ovat tällöin juuri Sinua varten!

OmaisOiva-kotikahvilat tarjoavat mahdollisuuden saada tietoa ja tukea myös silloin, kun kotoa lähteminen vertaistuen ja tiedon äärelle on mahdotonta tai hankalaa. OmaisOivan työntekijät tuovat kotikahvilan kahvikoreineen ja valmiine teemoineen omaishoitoperheen kotiin – Sinun ei tarvitse muuta, kuin avata meille ovi sovittuna ajankohtana.

Kotikahvilassa voidaan keskustella esimerkiksi erilaisista tuen muodoista ja osallistumisen mahdollisuuksista, omaishoitoperheiden tuetuista lomista, Kelan kuntoutuskursseista sekä yleisesti kuulumisista ja jaksamisesta, tarpeesi ja toiveesi mukaan. Varaathan kotikahvilaan aikaa noin 1,5 tuntia.

Varataksesi kotikahvilan omaan kotiisi, ole yhteydessä OmaisOivan työntekijöihin sopiaksesi ajan!



OmaisOiva koordinaattori Heidi Puumalainen, puh. 050 306 6812

OmaisOiva ohjaaja Laura Kosonen, puh. 050 320 3962

etunimi.sukunimi@omaisoiva.net



OmaisOiva

www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi